

広報

ふかうら

6月号 2016
No.135



18歳選挙 始まる

「私たちも政治に参加します!」

▶ 選挙権年齢を18歳以上に引き下げたのはなぜ？

わが国では少子高齢化が進行しており、有権者に占める高齢者の割合が上昇しています。そうした中で、選挙権年齢を引き下げ、若者の意見や考えを政治に届きやすくすることによって、若者の政治への参画を促す効果が高まることが期待されます。



高校生の選挙に対する素朴な疑問

▶ 投票日に投票に行けない場合はどうするの？



投票日に投票をするのが基本ですが、投票日に都合が悪い場合などは、ほかの投票方法を選ぶことができます。

期日前投票

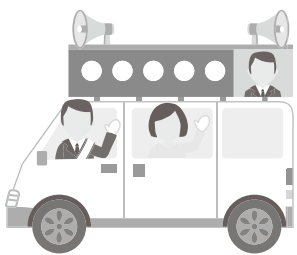
投票日に仕事やレジャーなどで都合がつかない人は、選挙公示の翌日から投票日前日まで投票できます

不在者投票

選挙期間中長期間にわたり、名簿登録地以外に滞在している人は滞在先の選挙管理委員会で投票できます

▶ どの候補者に投票したらいいの？候補者を詳しく知りたい！

大切な一票を有効に行使するためには、候補者や政党の政策を知っておく必要があります。選挙公報や候補者及び政党のホームページなどで、投票の前にしっかり情報収集をしておきましょう。



18歳選挙 大人への第1歩

深浦町選挙管理委員会から メッセージ



深浦町選挙管理委員会
兼平愛助委員長

昨年6月に公職選挙法が改正され、今年夏の参議院議員選挙から選挙権年齢が満20歳以上から満18歳以上に変わり、18歳、19歳の皆さんも有権者になります。

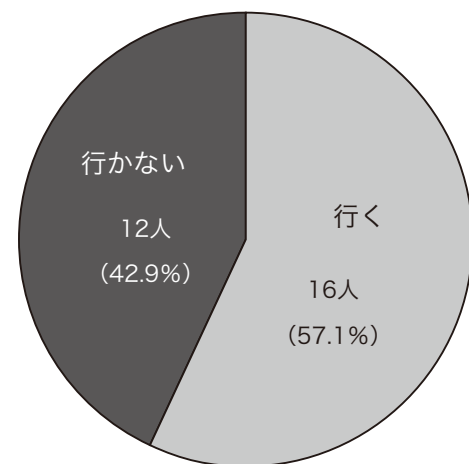
私たちの生活はいたるところで政治と関わっておりますが、「政治のことをよく知らない自分が投票するのは、間違った投票をしてしまいそうで怖い」といった声を聞きます。

しかし、皆さんが自分で考え、他人の意見も聞き、最後は自身の判断で投票したのなら、それは全て正しい投票で、尊重されるものですので、自信を持って投票してください。

選挙は大切な権利です。18歳になったら、必ず投票にいきましょう。

深浦校舎3年生28人に聞きました

夏の参院選に行きますか



平成27年6月、70年ぶりに公職選挙法が改正され、7月10日に行われる参議院議員通常選挙から18歳、19歳の皆さんも新たに選挙権を持つことになり、この選挙から18歳、19歳の人たちの投票が始まります。

選挙権を得ることによって選挙運動をすることができ、SNSやブログなどの様々なインターネットツールを利用して、特定の候補者の当選を目的とした活動もできるようになります。

ただ、候補者や政党等以外に電子メールを利用した選挙運動はできないので注意が必要です。

国立国会図書館（平成26年）の調査では、世界191の国と地域のうち、9割近くが日本の衆議院にあたる下院の選挙権年齢を「18歳以上」と定めています。また、選挙権年齢は、ヨーロッパの国々を中心にさらに引き下げを進める動きが活発化しており、オーストリアではすでに「16歳以上」への引き下げが行われています。

深校3年生にアンケート実施

町では、7月10日に投票票される参院選の前に、木造高校深浦校舎協力のもとアンケート調査を行いました。アンケートの対象は同校舎の3年生28人。

選挙権があると仮定して夏の参院選に行くかについては、行くが16人、行かないが12人でした。（左図）行くと回答した生徒は「自分の意志で（政治家を）選んでみたい」「少しでも政治に関りたい」といった意見がありました。行かない理由としては「選挙について何も知らない」「誰に投票していいかわからない」「面倒くさい」といった意見がありました。

選挙に対するイメージを聞いたところ、「堅い」「難しそう」といった意見が多く挙がりました。

今回のアンケートを見ると、ある程度理解を深めている生徒もいる一方で、まだまだ戸惑いが隠せない生徒もいることがうかがえました。年末には、町長選挙も予定されており若者の1票がより重要になります。周囲の大人がフォローしながら若い有権者を迎え入れましょう。



固い握手を交わす佐藤学長(右)と吉田町長

弘前大学深浦 エコサテライトキャンパス開設へ

5月20日、町は弘前大学(佐藤敬学長)との間で「弘前大学深浦エコサテライトキャンパス」開設に関する覚書を締結しました。

町民文化ホールで行われた締結式では、弘前大学佐藤学長が「深浦町には弘大の臨海研究施設があり、今回の締結により、具体的な形となったことは大きな進歩。教育の場としてキャンパスらしい活動を展開して学生が多様な視点で勉強できるよう地域連携強化を図っていきたい」と挨拶。また、吉田町長は「人口減少や少子化を背景とした担い手不足により、地域活力の低下が指摘されるなか、地域が有する人材や資源、知識や経験を融合させ、地域振興、地方創生に結び付けていきたい」と決意を語りました。

町と弘前大学は平成27年5月に、活力ある個性豊かな地域社会の形成と発展に関する包括連携協定を締結しており、エコサテライトキャンパス開設はこれに基づくものです。

- 今回の締結により
- ① 滞在型学習、公開講座、講演会及びプロジェクト支援等
 - ② 課外活動団体(サークル)等による地域交流活動
 - ③ 広報活動(弘前大学の紹介資料の設置、閲覧、配布等)
 - ④ その他地域活性化に資する事業
- について連携しながら取り組んでいくこととしています。
- 具体的な活用方法として、定型的なカリキュラムを組むのではなく、各学部がそれぞれ地域に向いて勉強するなど選択的な学習の例として、白神の観察や水産物の研究のほか、第1次産業など幅広い学習の場にしていく予定です。
- また、エコサテライトキャンパスの「エコ」はエコロジー(自然環境)とエコノミー(経済)の意味があり、町の自然環境に配慮しながら地域経済活性化を目指し、さまざまな行政課題について連携することも視野に入れ、事業展開する予定です。

ぐらつと揺れを感じたらー



深浦町防災訓練

訓練は、日本海中部地震が発生した33年前と同じ5月26日正午、緊急一斉放送及び緊急エリアメール伝達と同時に実施。全町あがりの訓練には、各保育園や福祉施設、自治会など約3,000人が参加し、防災への意識を高めました。

マグニチュード7.7、震度6弱以上の地震による4m以上の津波襲来。揺れと土砂災害により家屋が倒壊したと想定。参加者は地震発生の一斉放送を受け、慌てず落ち着いた様子で各避難所へと避難し、経路を確認しました。訓練のモデル地区に設定され、避難場所となった5区福祉センター「猿神鼻」には防災無線を聞いた住民約30人が続々と避難。深浦中学校の生徒による炊き出し訓練も行われました。青木元太さん(深浦中3年)は「カレーを配膳したり、テントを組み立てたが、テントの組み立て方が分からず大変だった。(もし災害が起こったら)今日の訓練を基に素早く避難場所に逃げられるようにしたい」と話していました。

また、4月に発生した熊本地震を受け、陸上自衛隊弘前駐屯地協力による倒壊家屋からの住民救出訓練を実施。被災住民として参加した上田静江さん(5区)は「車両に乗り込むとき段差



① 役場2階からの救出訓練

② 配膳を手伝う深浦中学校の生徒

③ 避難する園児

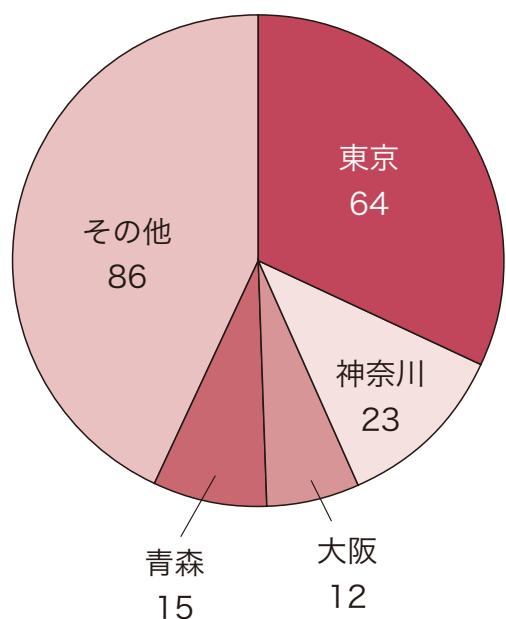
毎年行われる防災訓練。ボランティアで参加していた中学生に日本海中部地震を知っていますか?と質問するとほとんどが「知らない」という回答。33年前この町も被災地であった過去をこれからも語り継いでいかなければなりません。

「と話してくれました。」

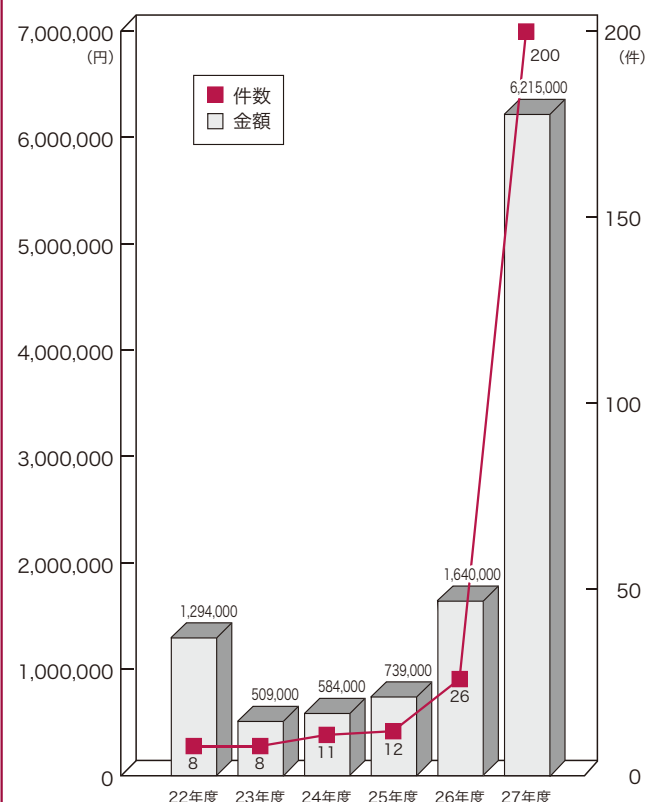
が高くて大変だったけど、自衛隊の対応はとてもよかった。家では、防災セットを用意しているので、いつ何があっても迅速避難できるように心がけてい」と話してくれました。

◎平成27年度
都道府県別ふるさと納税寄附件数

計 200件



◎年度ごとのふるさと納税実績



ふるさと納税で 深浦を元気に!!

○ふるさと納税の申込方法はこちら

①申込書を利用する

申込書に必須事項を記入し、郵送やFAX、またはEメールで申してください。

申込書は、郵送のほかホームページからもダウンロードできます。

深浦町ホームページ

<http://www.town.fukaura.lg.jp/>

②インターネットで申込する

ふるさと納税ポータルサイト「ふるさとチョイス」から申してください。

ふるさとチョイス

<http://www.furusato-tax.jp/japan/prefecture/02323>

■申込・問合せ先

総合戦略課

TEL 0173-74-2122

FAX 0173-74-4415

メール furusato_nouzei@town.fukaura.lg.jp

- ③観光振興に関する施策
↓観光客の受入態勢の充実、観光イベントの開催など
- ④自然保護に関する施策
↓自然環境保護、海岸清掃など
- ⑤福祉に関する施策
↓子育て支援、医療費軽減、高齢者の支援など



寄附者の紹介 (4月6日～5月16日入金)

東京都世田谷区	坂本みさき 様
東京都清瀬市	けいこさん 様
東京都小金井市	下村 明弘 様
東京都東村山市	小林 浩史 様
東京都世田谷区	小嶋 麻美 様
東京都江東区	森田 俊平 様
京都府上京区	宮下 敬志 様
山形県上市市	高橋 良和 様

ありがとうございました

寄附金は寄附者が使い道を指定できます

ふるさと納税で深浦を元気に!

■ふるさと納税とは

日本の各自治体で活発に取り組み、ふるさと納税。この制度は平成20年度に創設され、故郷はもろろん、応援したい自治体を選んで寄付することができ、寄附金額のうち2,000円を超える分が所得税と住民税から控除(一定の上限あり)されます。さらに、各自治体からは特産品や銘菓などお礼品が贈られることから人気の制度となっています。

大きなメリットとして

- ・生まれ故郷でなくても納税(寄附)できる
- ・豪華な特産品がもらえる
- ・上限金額内(年収による)であれば、確定申告をすると2千円を超える分が還付・控除され節税になります。

町では、昨年11月にお礼品の内容を大幅にリニューアルしました。1万円～2万円未満、2万円～3万円未満、3万円～5万円未満、5万円～10万円未満、10万円以上の寄付金額ごとに選べる42種類のお礼品を取り揃え、制度の利用拡大を図ってきました。お礼品の中には、本マグロセットや雪人参、深浦牛などの生鮮品のほか、笹餅や寿し漬けといった郷土料理など幅広いラインナップとなっています。

また、ふるさと納税ポータルサイト「ふるさとチョイス」での寄附受付を開始し、制度利用者の申請にかかる手間を軽減するなど、積極的な運用を行ってきました。

■平成27年度のふるさと納税

平成27年度の寄附金額は、平成26年度の164万円から約3.8倍増加の621万5千円、寄附件数は約7.7倍となる200件となりました。平成22年度から平成26年度までの5年間の累計482万円、寄附件数65件を大幅に超える1年となりました。都道府県別の寄附者の内訳は、東京都が64件で202万円と最も多く、続いて神奈川県、青森県となっています。

ふるさと納税申し込みの際に実施しているアンケートでは、町出身者の寄附は24件と全体の10分の1程度という結果になっています。

寄付金は次の施策に活用します

①教育・文化に関する施策
↓歴史文化遺産の保護、奨学金の拡充など

②産業振興に関する施策
↓商品開発、地域産品の販路拡大など

いわさき小学校が受賞

5/18

環境省から、平成28年度愛鳥週間野生生物保護功労者の受賞者が発表され、いわさき小学校（佐藤康子校長）が公益財団法人日本鳥類保護連盟会長褒状を受賞し褒状が伝達されました。

同校では、創立時から自然環境学習を実施し、平成24年からは絶滅の恐れがあるシノリガモの観察学習に取り組み、それらが評価され今回の受賞となりました。

褒状を受け取った川幡大輝くん（いわ小6年）は「シノリガモは自然が良くないといなくなるので、自然を守りながら観察を続けていきたい」と語りました。



受賞したいわさき小学校のみなさん



青池を前に足を止める参加者

5/21 新緑の十二湖を満喫

春の十二湖33湖めぐりが行われ、町内外から参加した23名が、白神の森を散策しました。

参加者は、ガイドの板谷正勝さん（松神）と西巻正治さん（岩崎上）の豊富な動植物の知識と軽快なトークに足を止めて聞き入りました。

当日は天気も良く、太陽の光が射しこみ神秘的な輝きを放つ青池に歓声を上げていました。また、森にはアカショウビンの「キョロロロー」の鳴き声がこだまし、十二湖の森への来訪を歓迎しているようでした。

数字から考える町の健康

5/27

食生活の見直しで健康になろうと、町内各地で活動している町食生活改善推進員の総会・研修会が、町民文化ホールで行われました。

総会には25名が出席。昨年度の事業報告と今年度の事業計画（案）等が審議され、全て承認されました。

続いて行われた研修会では、青森県西北地域県民局地域健康福祉部保健総室健康増進課の山口課長が、高齢化率や出生率から見る町の健康課題と対策について講演し、参加者は健康意識向上の知見を深めました。



講演した山口課長

海鮮炭火焼セット

参加体験型メニュー

屋外テラスの「特設炭火焼コーナー」で
お客様ご自身で調理していただく
楽しい体験型メニューが登場！

□お問合せ先□
ウェスバ椿山レストラン・カミリア
電話0173-75-2131 営業時間11:00～20:30

まちかど

ウォッチング

みなさんの身近な話題・行事・出来事などの情報をお寄せ下さい。
深浦町総合戦略課 企画調整係
電話 74-2122

少年剣士 鍛えた技を競う

5/4

第30回少年剣道岩崎大会が岩崎スポーツセンターで開催され、県内や秋田県から約300人の少年剣士が集まり鍛えた技を競い合いました。

会場内には、少年剣士たちの元気な声が響き渡り巧みな竹刀さばきに観客は大いに盛り上がりました。

なお、町関係の入賞者は次のとおりです。

■個人戦 男子小学校5・6年の部

第3位 黄金崎 修礼（岩鷲剣士会）



白熱した試合



全国大会出場を決めた川村さん

5/14 川村佑月さん(いわ小2年) 全国大会へ！

全農杯全日本卓球選手権大会ホープス・カブ・バンビの部青森県予選会がスポカールイン黒石で開催され、バンビの部で白神ジュニア所属の川村佑月さん（いわ小2年）が優勝を果たしました。この結果、7月29日から兵庫県神戸市で行われる全国大会の出場が決定しました。

川村さんは「決勝では1セット取られて負けるかと思ったけど勝てて嬉しかったです。練習でサーブに磨きをかけて、（全国大会では）決勝トーナメントに残りたいです」と意気込みを語りました。

たけくま動物病院

TAKEKUMA SMALL ANIMAL HOSPITAL

秋田県能代市藤山114番地
TEL 0185-89-2666

◎診療時間

	月	火	水	木	金	土	日・祝日
午前	9:00～12:00	○	○	10:00 12:00	○	○	10:00 12:00
午後	3:00～6:00	○	○	3:00 5:00	○	○	3:00 1:00 3:00

「思いやりの心」と「明るく誠実に接する」動物病院を目指しています。
狂犬病予防注射は病院で随時接種できます。

入院施設有

往診快諾

- ペットホテル有
- 避妊・去勢手術随時受付
- 狂犬病・フィラリア・混合ワクチン予防実施
- 各種検査・健康診断（血液・レントゲン・超音波・内視鏡・心電図等）

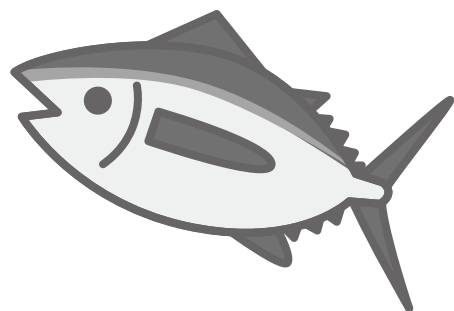
30分前までです 受付時間は終了の

マグロ料理の祭典出品メニュー決まる 5/9

夏が旬の深浦マグロを使用した料理の祭典、「深浦マグロ料理グランプリ」が今年も開催されます。

(株) リクルートライフスタイルじゃらんリサーチセンターエグゼクティブプロデューサーのヒロ中田さんが来町し、提供メニューの最終審査が行われました。見た目・味・ネーミング・コストパフォーマンスにこだわった、9種類の深浦マグロメニューが決定しました。

こだわりの新メニューが味わえるこのイベントは、7月24日(日)に深浦町役場特設会場で開催されます。



料理人に語りかけるヒロ中田さん(写真中)



緊迫した最終審査



(左から) ヒロ中田さん、吉田町長、竹内夫妻、西崎会長



マグステ丼を実食

5/9 地域に愛され 15万食達成

「新・ご当地グルメネットワークあおり(S-1あおり)」が提供する青森県内4つの新・OMOTENASHIご当地グルメ「深浦マグロステーキ丼」「平内ホタテ活御膳」「中泊メバルの刺身と煮付け膳」「田子ガーリックステーキごはん」が、累計販売食数15万食を達成しました。

4月にオープンした役場マグステ食堂でセレモニーが行われ、15万食目を食した青森市の竹内富男さん、春美さん夫妻に西崎会長らから記念品が贈呈されました。夫妻は「マグステ丼を食べに遊びにきました。まさか、15万食目になるとはびっくりです」と語りました。

高校生の視点で 特産品ギフト制作 5/13

地元特産品PRのためのセレクトギフトを作ろうと木造高校深浦校舎で西北地区3高校の生徒が集まり、第1回目となるワークショップが開催されました。

三重県多気町の高校生レストラン「まごの店」を仕掛けた百五銀行地域創生部顧問の岸川政之さんが指導。鰯ヶ沢高校、中里高校、深浦校舎の生徒21名が参加し、3班に分かれ、「ふかうら雪人参ジュース」や「のしか」、「鯨餅」などを試食し、お互いに意見を出し合いました。参加した木造高校深浦校舎1年の岩森光姫さんは「みんなで試食しながら審査をするのが楽しかった。地元の商品などもっと勉強したい」と語りました。

生徒らは、8月に三重県で開催される「全国高校生SBP(ソーシャル・ビジネス・プロジェクト)交流フェア」での発表を目指し会議を続けていくこととしています。



講師の岸川さん(左)



試食し意見を出し合う



特産品や鮮魚が並ぶ

5/22 深浦産鮮魚をトップセールス

5月20日から22日にかけて、首都圏を中心に小売業を展開する株式会社魚力と株式会社あおり海山が共催し、魚力渋谷魚河岸店と東武池袋店で「青森・深浦フェア」が開催されました。

開催は3年目となり、魚力の各店舗には深浦から直送されたマグロやサワラ、深浦産鮮魚の握り寿司セットなどがズラリと並び多くのお客さんが買い求めました。

22日には、吉田町長や(株)ホリエイの社員、深浦マグロボーイズ&バックダンサーズ(FMB)のメンバーもかけつけ深浦の鮮魚PRに汗を流しました。また、つるつるわかめやギバサといった特産品の試食販売も行われ、来訪者の中には「このフェアを楽しみに来ました」と話すお客さんもいるなど大盛況でした。

同社では、深浦産鮮魚の認知度向上のため来年も開催することとしています。



PRに汗を流す吉田町長

ふかうらのいいもの

これが深浦のブランド特産品

特産品販売者をご紹介。先生は『ゆうひくん』にお願いします。
1 時限ごとに販売者と商品（複数の場合は代表）を紹介していきます。

17
時限目

【風合瀬漁協女性部加工部会】～風合瀬～

特産品認定商品

ギバサ醤油漬(ワサビ味、唐辛子味)

半日かけてひたすら包丁でたたきあげる。たたくことで美味しい粘りが生まれ、食感もよくなる。ギバサとは海藻のことで秋田が名産地として有名なんだ。下処理から味付けまで全部手作業。この商品は味付けがされているからそのままご飯にかけられるだけ。浜のかっちゃん達が浜仕事の合間をぬって作っているよ。商品の県外進出への熱い想いを胸にこれからも浜仕事を支えるかっちゃんのパワーに期待ですね♪

ギバサ醤油漬 のあれこれ

- Q 基本情報は？ - ワサビ味 1 個 120 g、250 円（税込）
唐辛子味 1 個 120 g、200 円（税込）
- Q ワサビって？ - 風合瀬で採れる天然山ワサビです！
- Q オススメは？ - いかのお刺身にあえるもよし、
冷たい麺類にかけて食べるのも美味しい！
- Q 町内の販売所は？ - いか焼き村（冷凍）、ウェスパ（冷蔵）

◎魚と毎日つき合うかっちゃんが作る
美味しい惣菜はいか焼き村で販売中☆

山本裕行美さん(風合瀬)



食べたことないなんて
もったいない！



麺と和えて
どうぞ♪

山本さんの 深浦メモ

北金ヶ沢の「小野焼鳥店」
大好き！おいし～い！



猿川 浩也さん(柳 田)



健康第一
長生きしましょう！



もちろん煮物にも！

【千畳敷センター】～田野沢～

特産品認定商品代表

贅沢だし粉

千畳敷海岸を一望できる場所にあるお食事処「千畳敷センター」の営業部長。営業だけでなく、調理・加工作業・事務も務める。
調理・加工も担当しているのに、実は磯ものの匂いが苦手なんだって(笑)
それでも販売している加工品はどれも美味しいから驚き！加工品は特産品認定品の鮑肝醤油漬のほかにホヤの塩辛、イカ刺しウニ和えなどお酒好きにはたまらないものばかり。お酒が進んだ次の朝に食べるだし茶漬は、しみ渡る美味しさだろうな～☆深浦の二コットの向かいビザ&バー「カデール」ではこのだし粉を使った美味しいピザが食べられるんだって！

贅沢だし粉 のあれこれ

- Q 基本情報は？ - 1 袋 100 g、1,080 円、常温
- Q オススメは？ - インスタント食品にかけてみて。
- Q 何が贅沢なの？ - まいわし、かわはぎ、たい、あじ、とびうお
ひらめの6種の魚をブレンドしています！
- Q 町内の販売場所は？ - 自店、不老ふ死温泉、ウェスパ、
観光ホテル、かまど屋

◎自分のために家族のために
無添加天然だしで健康生活☆

猿川さんの 深浦メモ

千畳敷海岸「鑑岩」
の上から眺める海
は格別です。



小袋も発売中♪

18
時限目

町政への提言レター

町では地域住民の声を町政に反映させるため、町民がより自由な形で意見・要望などの提言を行えるよう、『町政への提言レター事業』を実施しています。

◆町政への提言レターは、次の方法で行います。

町政への提言レター募集用紙を年2回広報紙に折り込み、全世帯に配布します。切手の貼付、あて先の郵便番号、住所等の記載は必要ありません。差出有効期間内は随時受け付けします。

町政に対する意見・要望は町の振興に関する建設的なものとし、個人あるいは特定の団体に対する誹謗中傷はご遠慮ください。差出人に回答する際に必要となるため、住所・氏名の記入をお願いします。

諸施策に反映された提言レターのご意見ご要望や、広く町民のみなさんにお知らせする必要がある提言については、その内容等を広報紙にてお知らせします。



私が
お答えします！



深浦町長 吉田 満

こんなところを
聞いてみたい！

こんなことを
やってみたら？



『ふかうらのいいもの』に関するお問合せについては下記までご連絡ください。
深浦町特産品振興会事務局（観光課商工振興係）0173-74-4412



健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

今月のドクター
小笠原 幸 裕 先生
ファミリークリニック☆希望・院長



かかりつけ医の診察を年？回受けていますか

糖尿病、高血圧などの慢性疾患に関して、今から15年くらい前までは2週間に1回の診察を行うことが一般的でした。ところが、内服薬の処方日数が徐々に長くなり、近年では1～2ヶ月に1回受診の患者さんが多くなってきました。短期的に見ると、受診の手間、暇（時間）、お金が節約でき経済的です。しかし、その反面、かつては患者さんが享受できていた診察の質が低下することも理解しておく必要があります。

例えば、みなさんが糖尿病や高血圧で2ヶ月に1回（年6回）かかりつけ医を定期的に受診しているとしましょう。定期受診の際に、発熱や腹痛、腰痛、じんましんなどその他の急病で受診されることは珍しくありません。急病になって受診された場合、症状の強さや重症度、緊急度によっても異なりますが、糖尿病や高血圧の診察は、できないか、あるいは少ししかできません。なぜなら、症状があつてしんどい思いをされている患者さんに、禁煙や眼科受診の勧奨、動脈硬化の進行度チェック、知らない間に他の疾患に罹っていないかのチェック（例：癌、認知症、肺気腫、甲状腺疾患など）、処方薬の変更、減薬など急病以外の話をしてても体調不良のために話し合う余裕がありません。ましてや終末期になった場合の尊厳死の話などはできる状況にありません。医師の側からしても急病の診断、治療に時間を割かれるわけですから慢性疾患の診療も

一緒に行く余裕がなくなってしまうのが実情です。このような急病が年2回あった場合、慢性疾患の診療は年4回に減ってしまいます。患者さん自身が、慢性疾患（糖尿病や高血圧など）に普段からどのように取り組んでおられるのか、コントロール良好か否かによっても異なりますが、年4回で糖尿病、高血圧などの慢性疾患を含めた全人的管理（診療）を行うことは不可能に近いと思います。

また、癌かもしれないとか、救急車を呼ぶか否かなどの危機的・準危機的状況になった場合、年数回しか診療していない医師よりは、月1回顔を合わせて、定期的に会話をしている真の意味でのかかりつけ医師の方が、患者さんの思考（好み）・人生哲学、理解力、経済力、家庭の状況に合わせた診療、説明、決断ができる傾向にあると思います。

急病の時だけ受診される患者さん



急病の応急手当を行う

慢性疾患の診療は少ししかできない



慢性疾患診療の質低下を招くため

数ヶ月～数年後に残念な結果を招きやすい



広告募集中!!

会社やお店の宣伝・
イベントの告知に
ご利用ください!

問合せ先

総合戦略課 企画調整係
74-2122

Sai~beauty salon~

open 8:30~

定休日:月曜日、第3日曜日

深浦町大字広戸字家野上 134-2

↓ご予約はこちらから↓

☎ 74-4336

✉ ayachan811987@gmail.com

📱 @sai2013



大切な御縁をいただいたお客様に ~ありがとう~と言われる仕事を心掛けています。

家族葬から一般葬・社葬まで
ご予算に応じた御葬儀を
提案・施工いたします。

ご用命は
任せて安心の

厚生労働省認定

1級葬祭ディレクター在籍店



株式会社 深浦葬祭

Fukaura Funeral Service

電話(74)4536

FAX: 74-4546

病院・施設等からの搬送は安心の緑ナンバー車!
「一般貨物自動車運送事業(霊柩)第497号」
365日・24時間受け付けております。

従業員
募集中



4月に行われた3歳児健診で、むし歯がなかった子どもたちを紹介します



熊谷 耀太くん
(森山)



西巻 鈴さん
(岩崎上)



神馬 理仁くん
(沢辺)



三上 詩月さん
(船作)



海浦 和希くん
(崎の町)



山本 心結さん
(田野沢)

むし歯の 予防 豆知識

むし歯は、細菌（むし歯の原因菌）が糖質（砂糖）をもとに作り出す酸が歯を溶かすことで生じます。歯が生えて間もない頃は、エナメル質が十分に硬くならず完成には2～4年位かかります。その間のむし歯の発生と進行を予防するために、甘いお菓子やスナック菓子、糖分の多いジュースなどを与えないことが必要です。また、むし歯の原因菌の住み家である歯垢（プラーク）は、ねばねばした物質で歯に付着しておりうがいでは取り除くことができません。夜寝る2時間前には飲食を終えて保護者による十分な仕上げみがきをし、子どもの生活リズムを整えむし歯予防につなげましょう。



深校だより

SBP 始動

5月13日に深浦校舎、鯉ヶ沢高校、中里高校の3校合同による、SBP（ソーシャルビジネスプロジェクト）の取り組みがスタートしました。今回が初めての活動ということもあり、SBPの生みの親である岸川さんに今後の進め方についてワークショップ形式で教えていただきました。

この活動に参加したいと申し出た各校の生徒たちを3つのグループに分け、3地域の特産品の中から各グループで1つずつ選び、その商品に点数をつける作業を体験しました。グループ内でも評価は様々で、同じ商品でも味が少し薄いのであまり売れないのではないかと意見もあれば、薄めだがその分飽きずに食べられるからいいのではないかと意見が出たりしました。また、セットでの販売となるので、一つの商品がパッケージの多くの部分を占めることのないよう、サイズを小さくし、通常6本セットのところを2本に絞るなどの工夫をすれば売れるのではないかなど、販売方法について意見も出るなど、生徒一人一人が感じたことを率直に述べ、お互いが学習し合う充実した時間になりました。



白神体験学習&遠足

5月19日に、1年次は白神体験学習、2・3年次は遠足に行ってきました。

白神体験学習では、ガイドの説明を聞きながら、白神山地の動植物や地形、文化や歴史など目で見、肌で感じながら学習する大変良い機会になりました。今年度はアカシウビンの鳴き声が何度も聞こえたり、アカシウビンの写真を撮ろうとしていた写真家の方から

らお話を聞くことができたりと、幸運な体験をすることができました。

2年次と3年次は列車を利用した遠足になりました。2年次は弘前に行き、ねぶた村で金魚ねぶたの絵付けを体験しました。生徒からは意外に難しい、自分の顔と似たような金魚ねぶたになったなど、楽しそうに体験する姿が見られました。その後は今年の修学旅行を見据え、グループに分かれた自主研修となりました。時間はあまりなかったものの、弘前城や人気の商業施設など、自分たちで事前に立てた計画をもとに、行動していました。

3年次は板柳にあるふるさとセンターに行き、午前中は様々な体験活動の中から選択したものを体験し、午後はバーベキューを楽しみました。一番人気があった体験はお菓子作り。クッキーやパイを焼いて、バーベキューが終わった後に出来上がったお菓子をもらって楽しみました。また染物やこぎん刺し、陶芸や絵付けのコースを体験した生徒もいて、それぞれが自分のオリジナルの製品を作るのに、慣れない作業ながらも所懸命取り組んでいました。帰りは、列車の中からのどかな田園風景と深浦の美しい雄大な日本海を眺めながら、普段あまり味わうことができない時間を満喫することができました。



6・7月の行事予定

- 6月11日(土) 体育祭（PTAから地域の皆様にも豚汁を準備しております。是非、見に来て下さい。）
- 6月14日(火) 1年次介護体験学習
- 6月16日(木) 進路説明会
- 6月17日(金) 防災教室①
- 6月22日(水) 性教育セミナー
- 6月23日(木) 1学期期末考査
- 7月5日(火) 進路講話
- 7月6日(水) 野球部壮行式
- 7月13日(水) 森林セラピー遊歩道整備①
- 7月14日(木) 行合崎清掃活動
- 7月20日(水) 1学期終業式

編・集・後・記

先日、県庁から依頼をいただいて人生初となる「講演」をしてきました。持ち時間は1時間で、お題は「深浦マクロポイズ&バックダンサーズ」について。どのように話したらいいのか、どのような展開にしていとか悩みながら当日まで資料作成やリハーサルと準備を進めました。

そして、いざ本番。緊張で汗

が止まらなかったのですが、観客から「暑いなら背広脱いでまれ！」と一言いただき緊張がほぐれ、持ち時間内に終えることができました。自分で何を話しているか全く覚えていませんが、無事に終了し一安心。

まだまだ人前で講演するような人間ではないですが、これを機会にもっと成長できたらと思います。

町民の歌

く俳句

バスが行く桜若葉に染められて
初夏や大樹に託す明日があり
新緑に靴はすませて野を行けり
草笛の音遠のきし世となりぬ
一途なる風を喜ぶ鯉のぼり
熊本の地震揺ひとつ雲啼なく
耕人の土握り嗅ぐ里豊か

七戸 たか女
蒲田 幸子
砂子田 ツエ
山本 志恵
田口 ゆき
山本 こう女
近藤 月子

戸籍の窓

4月21日～5月20日までの戸籍届出



お誕生おめでとう



ご結婚おめでとう

平岡 桜雅(康春) 塩見崎
田中 桜愛(元気) 風合瀬
阪崎 海理(みどり) 風合瀬
山崎 謙希(和弘) 北金一区

北嶋 雄大(鯉ヶ沢町)
伊藤 愛里(崎の町)
柴崎 翔太(風合瀬)
田附 悠莉亜(北金一区)
徳田 聖明(岩崎上)
水木 真理(能代市)



おくやみ申し上げます

熊谷 文夫(61歳) 横磯
三浦 弘道(64歳) 崎の町
大川 美佐子(60歳) 6
野呂 ツセ(90歳) 轟木

うらのい
かぶら
ふかま
編集
報編
たラ

「たまらん手」

第12回



このコーナーは、編集部がいつも食べている好きなランチをただただ紹介するコーナーです。

匠屋

『かつ丼』

¥1,000

今回訪れたのは、青森市方面から深浦町に入って最初のお食事処「匠屋」。

店内に入ると、サラリーマンや老人クラブの団体などお客さんがあふれ賑わっていました。

今回注文したのは、「かつ丼」。大盛りのご飯の上に、卵でとじた大きなとんかつがついています。つゆもおいしい感じにご飯に絡まりご飯が進みます。何気に、ここのお味噌汁は私のお気に入りです。

その他のメニューには、ミ二天丼やミ二角煮丼とそばのセット(¥950)や、鳥の唐揚げ定食(¥900)などがあります。また、「深浦マ



【店舗情報】
深浦町大字関字豊田6-6
TEL 76-13630
定休日 水曜日

グロステーキ丼」提供店舗でもあります。

旬の魚料理が楽しめる和食の店ながら、定食、セット類でお客様の腹を満足させています。

夜メニューの「だし巻玉子(¥500)」もお気に入り。これが俺のたまらん手！

深浦町の人口と世帯

《5月末日現在》()内は前月比

男 …… 4,169人(± 0)
女 …… 4,658人(－ 8)
計 …… 8,827人(－ 8)
世帯数 3,836世帯(－ 2)

深浦町の総面積 488.89km²

【お詫びと訂正】

先月号に掲載した「ちびっこちゃんぴおん」の氏名に誤りがありましたのでお詫びして訂正します。

(誤) 左から
すがわら りなさん
いわもと ゆあさん
左から
いわもと ゆあさん
すがわら りなさん

ちびっこ チャンピオン

「かえるさんの ごみ箱つくったよ」

柳田保育園のなかよしたち

(左上から)

ふじた	ゆうえいくん (6さい)
ひらやま	る いくん (6さい)
やぎはし	よしやすくん (5さい)
いわや	そ らくん (5さい)
きむら	しずくさん (6さい)
さかさき	エ レ ナさん (5さい)

(左下から)

かねひら	せ い あくん (5さい)
たかはし	ゆう とくん (5さい)
ち ば	い ず みくん (5さい)
さるかわ	てっしんくん (5さい)
こやま	み す ずさん (5さい)
も も た	しゅんかさん (5さい)
さいとう	め いさん (5さい)



このコーナーでは、元気いっぱいな園児達の作品を
ご紹介していきます。



ゆい か
小野結衣花ちゃん
(父 守 さん) 12区
(母 友 子さん)



ふた ば
工藤 双葉ちゃん
(父 和 樹さん) 広 戸
(母 春 菜さん)



しゅん
大滝 駿ちゃん
(父 誠 さん) 船 作
(母 志津子さん)



てん ま
今 天磨ちゃん
(父 祐 磨さん) 岩崎中
(母 亜 妹さん)



すず
山本 紗ちゃん
(父 真 之さん) 風合瀬
(母 由 貴さん)



の お
秋元 乃音ちゃん
(父 敏 輝さん) 沢 辺
(母 智栄子さん)

★このコーナーでは、1歳を迎えたちびっこ達をご紹介します★

花



福寿草

木



鳥



カモメ