



しまなみ

3月号

2018
No.156

雪化粧された 白神山地

世界遺産の主峰白神岳。純白の頂が、青く輝く海に照らされ、神々しくそびえています。



ちよつと困ったな…
そんな時は、サポーターに
ご相談ください

「歳を取って、今までできていたことが出来なくなってきた」と感じたことはありませんか？深浦町社会福祉協議会では、生活支援体制整備事業の一環として「深浦町生活支援サポートセンター」を平成29年7月に開設しました。

■どんな支援があるの？

生活支援サポートセンターでは、日常生活における様々な支援を必要とする方（概ね65歳以上の方で一人暮らし高齢者や高齢者のみ世帯）とその手助けをするサポーターを仲介しています。現在、38名の方がサポーター登録をしており、玄関前の除雪や家具の移動のほか、お話し相手として利用することもできます。ヘルパーとは違うため、専門知識が必要な介護援助は依頼できないので注意が必要です。

■サポーターになるには

サポーターになるには、社会福祉協議会で開催する「生活支援サ



黒滝事務局次長心得と神馬主事補

ポーター養成講座」を受講し、登録申込する必要があります。講座では、町の高齢者の現状や訪問マナーなど、サポーターに必要な基礎知識を習得することができます。

サポートセンターを運営する、社会福祉協議会黒滝吉人事務局次長心得は「高齢化が進む中で、地域における助け合いが大切になっています。サポーターや利用登録者を増やし、高齢者の生活支援をしていきたい」と話し、登録を呼びかけています。



雪かきを依頼した
尾崎 巴子さん
(3区)

「今までは自分で玄関の雪かきなどをしていたけど、体を動かすのがなかなか難しくなってきたので大変助かりました。

とても便利なので、またお願いしたいと思います。」

「自分の地区でサポーター登録している人がいないと聞いたので、自ら登録しました。雪かきなどをして、人の役に立つと思うと非常に満足感を感じることが出来ます。

買い物代行や家具の移動など、積極的に出動していきたいと思います。」



サポーターの
菊地 武雄さん
(麴木)

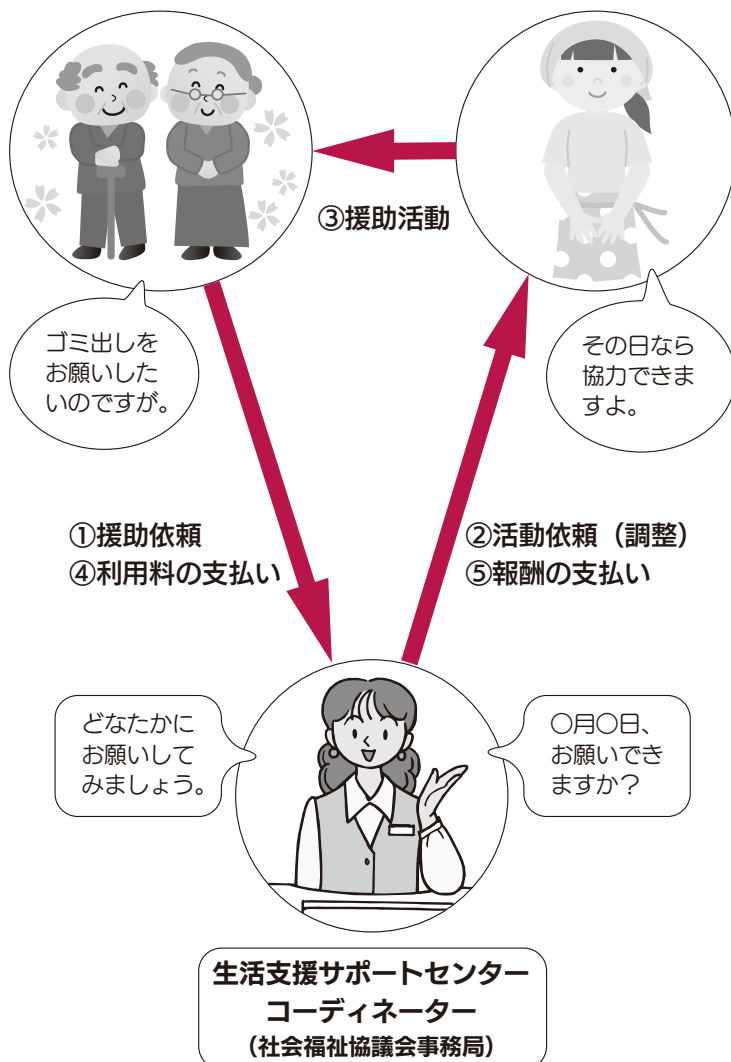
深浦町生活支援サポートセンターの仕組み

利用者

おおむね65歳以上の方で日常生活にお困りの方
(ひとり暮らし高齢者又は高齢者のみ世帯等)

生活支援サポーター

(養成講座を修了された方、又は福祉資格等所持者及び経験者、趣旨を理解してボランティア精神のある方)



サポート事業Q&A

いつ利用できるの？

→利用時間は8時から17時までです。また、利用には事前予約が必要です。(概ね1週間前)

利用料金は？

→15分あたり200円です。買い物支援は1回200円ですが、利用者宅からお店までの往復の交通費(1kmあたり20円)が発生します。



サポーター登録・ 利用登録は…

深浦町社会福祉協議会まで
TEL 74-3111

平成29年 深浦町文化賞・スポーツ賞



文化、スポーツ賞を受賞した古川さん



受賞作品を披露する田中さん

平成29年深浦町文化賞及びスポーツ賞表彰式が2月6日、町民文化ホールで開催され、文化・スポーツの各種大会で優れた成績を挙げた個人19名と4団体に、表彰状と記念品が贈られました。

式典では、坂本寛教育長が「皆さんの活躍は町民に感動と勇気を与え、地域の文化、スポーツ振興につながる。今後、より一層情熱を注ぎ、更なる活躍を期待しています」とあいさつ。その後、文化賞を受賞した田中結さん（修道小4年）が、受賞作品の「金魚の観察記録」を発表しました。

最後に、受賞者を代表して工藤滉大さん（深浦中3年）が「受賞できたのは指導してくれる先生方や家族、チームメイトのおかげです。今後も努力を重ね、更なるスキルアップを目指し、ふるさと深浦に貢献できるように頑張ります」と、感謝の言葉を述べました。個人、団体ともに東北や全国規模での活躍が光る表彰式となりました。子どもから大人まで、今後も多方面での活躍が期待されます。

文化賞

田中 結（修道小4年・関）

（株）キョーリン 第8回「メダカと水辺の生き物博士コンテスト」特別賞

古川 大夢（大戸瀬中2年・北金3区）

平成29年度中学生の税についての作文 東北六県法人会連合会会長賞

脇川沙耶香（弘前実業高1年・北金1区）

第38回青森県高等学校総合文化祭 美術部門 最優秀賞

世永 紗希（五所一高3年・柳田）

全日本吹奏楽コンクール第59回青森県大会 高等学校小編成の部 金賞

文化奨励賞

坂本 りき（3区）

第36回県下深浦俳句大会 総合第3位

スポーツ賞

古川 大夢（FCトウリオーニU15、大戸瀬中2年・北金3区）

第13回青森県クラブユース（U14）新人大会 優勝

工藤 滉大（FCトウリオーニU15、深浦中3年・東野）

第23回全日本ユース（U15）フットサル大会青森県大会 優勝 東北大会 3位入賞

藤田 琉雅（五所一高1年・岩坂）

平成29年度春季青森県高等学校軟式野球選手権大会兼第70回青森県高等学校総合体育大会 軟式野球競技 優勝

黄金崎泰礼（五所一高2年・正久）

平成29年度青森県高等学校新人剣道選手権大会 男子団体の部 優勝

奥村 未来（秋田高2年・黒崎）

平成29年度秋田県高等学校新人大会 卓球競技 女子学校対抗 優勝

成田 健登（会社員・12区）

第72回市町村対抗青森県民体育大会 水泳競技 町村の部 男子30歳未満50m、100m背泳ぎ 第1位



受賞者のみなさん

齊藤 涼太（札幌学院大学4年・北金1区）

第46回北海道学生陸上競技選手権大会 男子800m 第1位

山本 千愛（保育士・風合瀬）

第72回市町村対抗青森県民体育大会 水泳競技 町村の部 女子30歳未満50m自由形 50m平泳ぎ 第1位

長谷川高一（5区）

第24回秋季青森県グラウンドゴルフ交歓大会 総合優勝

スポーツ奨励賞

岩崎中学校女子卓球部

第25回青森県中学校卓球選手権大会 女子団体 第2位

深浦町体育協会相撲部

第72回市町村対抗青森県民体育大会 相撲競技 町村の部 第2位

深浦町体育協会ゲートボール部

第72回市町村対抗青森県民体育大会 ゲートボール競技 町村の部 第2位

神林 響（能代松陽高2年・沢辺）

第63回秋田県高等学校総合体育大会 バドミントン競技 男子

団体 準優勝

山本 光美（八戸学院大2年・風合瀬）

第68回東北地区大学総合体育大会 女子円盤投 第3位

ジュニアスポーツ賞

岩鷲剣士会

文部科学大臣杯争奪 鷹揚旗全国選抜剣道大会2017 剣道錬成大会 第3位

佐藤 奈実（深浦小2年・12区）

第43回青森県少年空手道大会 小学2年女子形 個人 優勝

川村 龍海（いわさき小5年・森山）

第26回（公社）日本空手協会青森県空手道選手権大会 錬成平安 小学三部組手 優勝

ジュニアスポーツ奨励賞

今 祐真（深浦小6年・崎の町）

空手道 第43回青森県少年空手道大会 小学6年男子形 個人 第2位

女優たちの 演舞に沸く

町連合婦人会主催の芸能発表会が2月18日、フィットネスプラザゆとりで行われ、約200人の観衆が踊りや歌を楽しみました。

7回目を迎えた芸能発表会は深浦、大戸瀬、岩崎の支部に分かれ、踊りやカラオケなど28演目を披露しました。色鮮やかな衣装をまとったコミカルな踊りや、あでやかな着物姿で舞う新舞踊など、多種多様な芸で会場を沸かせていました。

演者らの息が合った見事な演舞に、集まった観客は歓声を送っていました。



和古書 からひもとく 町の歴史



弘前大学と町が連携し産業振興、地域活性化につながる取組みを展開する「弘前大学深浦エコサテライトキャンパス」が主催する特別講座が、2月20日に開催されました。

弘前大学人文社会科学部渡辺麻里子教授の調査グループでは、円覚寺が所有する和古書約2,000点の保存調査活動を行っており、和古書に関する基礎的なことを学ぶ公開講座を実施。木造高校深浦校舎の生徒や町民合わせて約50名が参加し町の歴史と文化の理解を深めました。

講師を務めた渡辺教授は「数多くの文献資料があるが、保存していくためには目録を作成することが絶対に必要な作業」と話し、作業に必要な基礎的な知識を講義していました。

生徒らは、漢字を崩してできたひらがなの成り立ちを学習し、崩し字で書かれた百人一首の解説に挑戦しました。また、実際の和古

書を手に取り寸法の計測やページ数の数え方など調査の基礎知識を習得しました。

講座を受けた深浦校舎3年の一戸咲さんは「和古書などに興味があったので講座で新たな発見をすることができた。今後も機会があれば調査に参加してみたい」と話していました。



修了書を受け取る生徒（右）と渡辺教授



まちかどウォッチング

みなさんの身近な話題・行事・出来事などの情報をお寄せ下さい。

深浦町総合戦略課 企画調整係
電話 74-2122

くらしが育む女性たちの知恵 ^{2/9}

深浦・鰯ヶ沢の女性たちのくらしの知恵と技術を披露する「くらしの工夫展」が、鰯ヶ沢町農村開発センターで行われました。

同展には、昔ながらの郷土料理や特産品を使った料理、衣類をリフォームしたものなど、100点の自慢の作品が並びました。

なお、当町のコンクール入賞者は次のとおり。



作品を鑑賞する来場者

コンクール入賞者の紹介

深浦町長賞 西崎 美幸（舩作）

【地域農産物を使った料理・加工品の部】

- ・奨励賞 西崎 美幸（舩作） 「さめ」で「ジョーズ」に野菜を食べよう
- 萱森真恵子（岩崎上） 人参タルト
- 大石 京子（沢辺） お菓子（ペポカボチャの種入）
- 中林 せい（4区） 小鰯の佃煮
- ・アイディア賞 大船 秋江（晴山） 鮭と乾燥わかめ佃煮
- 萱森真恵子（岩崎上） カスベの甘酢漬
- 佐藤 靖子（岩崎下） ハタハタのつくだに
- ・ふるさと賞 西崎あち子（舩作） トマトソース
- 神馬 ユキ（沢辺） サメの甘ろ煮

【快適な農作業衣及びアイディア・工夫作品の部】

- ・奨励賞 伊藤 あき（大間越） ばっちゃんのおしゃべり
- 大石 京子（沢辺） 普段着とバックとティッシュ入れ
- ・アイディア賞 堀内きよ子（沢辺） 花立て、ティッシュカバー
- ・ふるさと賞 中川 とみ（広戸） コート（2枚）

レストランカミリア 日頃のご愛顧に感謝を込めて

レストランカミリア 大感謝まつり

2018年3月17日 18:00開宴

お料理 約10品

感謝を込めたおもてなし膳 税込3,500円

飲み放題は税込+1,500円

1泊朝食付は税込+3,390円

深浦町内から無料送迎有り

クラフトビールを8種用意

496 on the cloud

Afterdark COPELAND

GRAND KIRIN BROOKLYN LAGER

YONA YONA ALE HITACHINO NEST

その他、純米酒(秋田県7種、青森県3種)、焼酎7種(ごま、トウモロコシなど)多数ご用意!

ウェスパ WeSpa 椿山 ☎0173-75-2261

町内小学校卓球大会新人戦 ^{2/10}

町民体育館で町内小学校卓球大会新人戦が開催され、小学校やクラブから24名の選手が参加して熱戦が繰り広げられました。

各種目の結果は次のとおり。



○ 4・5年女子の部

準決勝 川村 佑月（白神ジュニア） 3ー1 熊谷 琉那（深浦卓球クラブ）

〃 大谷 百華（白神ジュニア） 3ー1 児玉佳那恵（深浦卓球クラブ）

決 勝 川村 佑月（白神ジュニア） 3ー0 大谷 百華（白神ジュニア）

○ 2・3年男女の部

準決勝 西崎 栞望（深浦卓球クラブ） 3ー2 舘口 凜（深浦卓球クラブ）

〃 浦谷 夏凜（深浦卓球クラブ） 3ー0 吉田 百花（深浦卓球クラブ）

決 勝 西崎 栞望（深浦卓球クラブ） 3ー2 浦谷 夏凜（深浦卓球クラブ）

○ 1年以下女子の部（リーグ戦）

1 位 日沼 舞矢（白神ジュニア）

2 位 松沢 柚茉（深浦卓球クラブ）

3 位 浦谷 理暖（深浦卓球クラブ）

4 位 大谷明日華（白神ジュニア）



カローリングを楽しむ参加者

^{2/24} 健康な体づくりを学ぶ

健康な体づくりや体操を学び、健康増進につなげようと生涯学習フォーラムが町民体育館で開催されました。

講演では、青森県農林水産部食の安全・安心推進課の職員が「食育のススメ！」と題し講演。毎日の食生活の中でできることから取組み、バランスの良い食事をとるなど見直ししてみてもと話していました。

講演後は屋内軽スポーツとして人気のカローリングを実践。チームに分かれ対戦しあうなど、参加者はイキイキと体を動かしていました。



たけくま動物病院
TAKEKUMA SMALL ANIMAL HOSPITAL

秋田県能代市藤山114番地
TEL 0185-89-2666



<http://www.takekuma-vet.com/>

たけくま動物病院

検索

◎診療時間

	月	火	水	木	金	土	日・祝日
午前	9:00~12:00	○	○	休診	○	○	10:00~12:00
午後	3:00~6:00	○	○	1:30~5:00	○	3:00~5:00	1:00~3:00

「思いやりの心」と「明るく誠実に接する」動物病院を目指しています。
狂犬病予防注射は病院で随時接種できます。

30分前までです
受付時間は終了の

入院施設有

往診快諾

- ペットホテル有
- 避妊・去勢手術随時受付
- 狂犬病・フィラリア・混合ワクチン予防実施
- 各種検査、健康診断（血液・レントゲン・超音波・内視鏡・心電図等）

◆ 診療時間が変更になる場合がありますので電話等で確認してください



ふかうらのいいもの

これが深浦のブランド特産品

今月号も特産品をご紹介します。先生は『ゆうひくん』にお願いします。
ゆうひくんが特産品の特徴を教えてください。

【セイリングのふかうら雪人参^{ゆき にん じん}ビーフシチュー^{た もの や}】・【セイリングのふかうら雪人参^{ゆき にん じん}ミネストローネ^{た もの や}】 ～食べ物屋セイリング（深浦）～

「セイリングのふかうら雪人参ビーフシチュー」

世界遺産白神山地の麓で育ったブランド人参「ふかうら雪人参」の特徴である甘さと爽やかさを活かしたビーフシチューです。

おすすめの食べ方！作ってみよう！

「温泉卵とバターライスのドリア」（2人分）



○材料
ビーフシチュー 1個、
米お茶碗 2杯分、
バター 20g、
玉ねぎ 1/2個、
チーズひとつかみ、
塩コショウ少々、
温泉卵（市販品）2個

○作り方

- ①フライパンにバターを熱し、玉ねぎを炒め、玉ねぎがしんなりしたら炊いた米を加えて炒め、塩コショウで味を調えます。
- ②耐熱の器に①を盛り、ビーフシチューをかけて、チーズをトッピングします。
- ③トースターまたはオーブンでチーズがとろけるまで焼きます。
- ④焼き上がった③に温泉卵をトッピングして完成です。

「セイリングのふかうら雪人参ミネストローネ」

世界遺産白神山地の麓で育ったブランド人参「ふかうら雪人参」がたくさん入ったスープです。

和風の優しい味で、幼児から高齢者までおいしく召し上がれます。

おすすめの食べ方！作ってみよう！

「鶏肉の白ワインクリーム煮」（2人分）

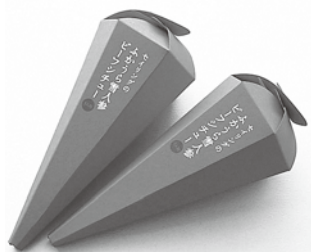


○材料
雪人参ミネストローネ 1個、
鶏もも肉 1枚、白ワイン 50cc、
生クリーム 大さじ 1、
オリーブオイル 適量、
小麦粉 適量、塩コショウ 少々、
ショートパスタ 100g、
イタリアンパセリ 少々

○作り方

- ①鶏もも肉を一口大に切り、塩コショウをして小麦粉を薄くまぶします。
- ②フライパンにオリーブオイルを熱し、鶏肉を皮目から焼き色が付くまでしっかり焼きます。
- ③両面を焼いたら、白ワインを入れて中火で煮ます。
- ④白ワインのアルコールが飛んだら③にミネストローネ、生クリームを加え、塩コショウで味を調えて1～2分煮込みます。
- ⑤茹でたショートパスタの上に④をかけ、イタリアンパセリをトッピングします。

可愛いパッケージで女性へのお土産にピッタリです！



1個 220g
1,080円(税込)



1個 180g
864円(税込)



販売者：食べ物屋セイリング 深浦字苗代沢78-34 0173-74-3068

販売場所：ウェスパ椿山（コロボックル）、アオーネ白神十二湖（カワセミ、キョロロ）、不老ふ死温泉、観光ホテル、風待ち館、新青森駅、Aファクトリー、青森中三等

『ふかうらのいいもの』に関するお問合せについては下記までご連絡ください。
深浦町特産品振興会事務局（観光課商工振興係）0173-74-4412



ふかうら学

教育委員会では、町の社会教育推進に向けた事業を実施しています。
今回は、今年度作成しました第三次深浦町中期社会教育計画と今年度実施したウォーキング大会を紹介します。

『第三次深浦町中期社会教育計画』(H30～34)を策定しました。

教育委員会では、社会教育推進に向け「第二次深浦町中期社会教育計画」を継承するかたちで「第三次深浦町中期社会教育計画」を策定しました。

テーマは「深浦楽学」（楽学）とし、気楽に、楽しく、世代を超えてみんなで和気あいあいと学ぶことを目的としています。

この計画は、町づくりにとって最も大切なこととして、「ふるさと深浦を深く理解し、深浦人としての気概誇りを持つ人財（人材）の育成。深浦の自然の豊かさや歴史・文化と関わり、それを生活の中に活かし継続・発展させていくという自覚を持った生き方の追及」と考え、様々な取組を行っていくものです。

この第三次計画を基に、住民・各種団体・行政の協働のまちづくりを目指す社会教育の充実を図ってまいります。

スポーツ講座「ウォーキング大会」の紹介

教育委員会では、生涯スポーツの振興及び参加者同士の交流を深めるため、昨年の5月に深浦本町の文化財を巡る「ふかうら歴史探訪ウォーキング大会」、7月に北金ヶ沢周辺の巨樹古木を巡る「北金ヶ沢巨樹古木ウォーキング大会」、10月に笹内川周辺の紅葉を巡る「笹内川紅葉ウォーキング大会」、今年の1月には、冬の十二湖を巡る「十二湖歩くスキー＆トレッキング体験会」を実施しました。

来年度も、各種ウォーキング大会を開催する予定です。近くなりましたら広報等でお知らせいたしますので、みなさんのご参加をお待ちしております。



【1月20日(土) 十二湖歩くスキー＆トレッキング体験会記念写真】

歯を大切に むし歯ゼロの子大集合

2月に行われた3歳児健診で、むし歯がなかった子どもたちを紹介します



福沢 なぎと 梨聡くん(3区)



松下 しゅんた 駿汰くん(北金1区)



紀本 そうた 湊太くん(6区)



児玉 れいな 滯南さん(東野)



熊谷 りのん 凜音さん(広戸)



黄金崎 はく 春空くん(舩作)

むし歯予防の豆知識



母子健康手帳の中の「保護者の記録 4歳の頃」の項目に、『歯みがき、口ゆすぎ（ぶくぶくうがい）手洗いをしますか。』という質問があることをご存知ですか。

ぶくぶくうがいはお口の中を清潔にするだけではなく、上手にできるとフッ化物が配合された歯みがき粉などをつけて歯をみがくことができ、むし歯予防にとっても効果的です。

しっかり唇を閉じて頬を動かしぶくぶくうがいをすることで、お口の働きもよくなり言葉の発音の発達にもつながります。まずは周りの大人がお手本を見せて、お子さんがぶくぶくうがいをできるように練習してみましょう。



健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

今月のドクター

神村 典孝 先生
かみむらクリニック泌尿器科・内科 院長



泌尿器科領域の感染症

細菌の感染が原因で熱や痛みが出ることを感染症といいますが体のどの場所にも起こり得ます。泌尿器科で扱う臓器は腎臓から陰茎まで広範囲に渡りますが、今日は特に下半身（つまり外陰部近辺）の感染症についてお話したいと思います。外陰部近辺の感染症ではどのような感染症でも大方、頻尿（オシッコが近い）、排尿時痛、残尿感、血尿といった不快な症状が現れます。まず最も多いのが女性の急性膀胱炎。オシッコの我慢が最もいけないと言われます。元々、女性は男性に比べ尿道が短く、膀胱炎を起こし易いのです。ばい菌を殺すお薬（抗菌薬）の内服で治癒可能です。ただしっかり治さないと慢性化したり、ばい菌が腎臓まで登っていくと腎盂腎炎となり高熱を発します。早めの受診をお勧めします。

男性の方は膀胱炎よりもむしろ前立腺炎、精巣上体炎に注意。前立腺は膀胱の下隣、精巣上体は精巣の上隣にある臓器です。両方とも高熱を発することが多いです。ひどくなると前立腺炎では排尿困難、時に排便困難、精巣上体炎では陰嚢（いわゆる玉袋）痛、陰嚢腫脹（腫れること）を引き起こし治療期間も長くなります。我慢せず医療機関を受診しま

しょう。

最後は尿道炎。最も多いのが性病です。男性でも女性でも起こります。性行為によって感染する（うつる）わけですが、クラミジアと淋病が最も有名ですね。どちらも排尿時痛や尿道口（オシッコの出口）からの排膿（膿が出る）が主な症状ですが、普通淋病の方が症状は強いです。では症状の弱いクラミジアは怖くないかといえそうではなく、特に女性では体の奥の方にまで病気が進行してしまうこともあり、厄介です。幸いどちらもお薬の単回投与（一回だけの点滴や飲み薬）で治癒することが多いので怖がらず、恥ずかしがらず医療機関を受診してください。注意点はパートナーが治療していなければまたうつるということです。自分だけでなくパートナーの方もしっかり治療してください。

以上のように泌尿器科領域の感染症と一言でいっても多岐にわたるものです。場所が場所だけに医療機関を受診するのがつい億劫になりますが治療は比較的単純ですので、早めの受診を。これに尽きます。

大切な御縁をいただいたお客様に ~ありがとう~と言われる仕事を心掛けています。

家族葬から一般葬・社葬まで
ご予算に応じた御葬儀を
提案・施工いたします。

ご用命は
任せて安心の

厚生労働省認定

1級葬祭ディレクター在籍店



株式
会社

深浦葬祭

Fukaura Funeral Service

電話 (74) 4536

従業員
募集中

病院・施設等からの搬送は安心の緑ナンバー車で！

「一般貨物自動車運送事業（霊柩）第497号」

365日・24時間受け付けております。

FAX: 74-4546



深校だより

深浦オリジナル雪人参石けん作り

1月29、30日に深浦町が行っている地域資源活用の事業の一環として、1・2年次が深浦の雪人参を使った石けん作りを行いました。

アロマテラピーと医療との連携を研究している株式会社ホリスの谷川さんを講師に、初日は1年次、2日目は2年次を対象に行いました。2時間の講座の中で、初めの1時間は香りについての様々な説明を受けました。アロマオイルなどを持っている生徒もいましたが、香りについて詳しい説明を受けるのは初めての生徒ばかりで、香りの成分が体内に90分から2時間程度残ることや勉強するときは脳を活性化させる成分があるローズビップがよいこと、人工香料ではそのような作用は起こらないことなど、興味深い話を聞くことができました。また、数種類の香りを嗅いで自分がどのように感じたかをグラフ化し、香りの違いや香りに対する感じ方の違いを体験しました。

2時間目は石けん作りを行いました。石けん材料に、低温真空乾燥装置を使って精製した雪人参の粉末・生体水と、谷川さんが持参したアブリコットオイルを自分の好みに合わせて調整し、耳たぶの硬さになるまで袋の中でもんだり軽くたたいたりして混ぜました。

渡された雪人参粉末をすべて入れて、人参色の石けんを作る生徒もいれば、白い色がしつかり残った石けんを作る生徒もいました。混ぜ合わせたものに、ラベンダーやオレンジ、ペパーミント、ゼラニウムなどのアロマオイルを自分の好みで加え、生徒オリジナルの雪人参石けんを完成させました。形も四角いものから、ハート型、球状のものなど、それぞれの個性が出たものになりました。



20名の卒業生

4月10日にスタートした平成29年度も、今月で終わりを迎えます。3月3日に卒業式、前日の2日には表彰式が行われ、3年間各分野で頑張った生徒達を称えました。

20名の卒業生全員は進路が決定し、これから各自の進路に向かって努力していきます。深浦校舎を巣立ち、新たな道へ進んでいく深校生を、これからもよろしく願います。

受賞者は次の通りです。

- 優秀賞 寺沢らむ
- 成績優良賞 澤田宇京、宮本海斗、神馬航平、大沢夏実
- 皆勤賞 岩森亮介、熊谷宙飛、神馬航平、宮本海斗、吉田創悦
- 精勤賞 吉田昂星、澤田宇京、原田葵、工藤悠真、寺沢らむ
- 功労賞 澤田宇京、寺沢らむ、一戸咲、坂崎ちひろ、原田葵
- 生徒会活動功労賞 神馬航平
- 総合学科高等学校 卒業生成績優秀者 澤田宇京
- 全国商業高等学校協会 卒業生成績優秀者 宮本海斗
- 青森県高等学校PTA連合会長賞 大沢夏実

【3・4月の行事予定】

- 3月14日(水) 入学者選抜合格発表
- 3月19日(月) 再募集学力検査日
- 3月22日(木) 再募集合格発表、入学予定者説明会(午後)
- 3月23日(金) 修了式・離任式
- 3月24日(土) 年度末休業
- 4月9日(月) 入学式・新任式
- 4月10日(火) 始業式・対面式

うらのい
かふな
ふらん
編集ま
報編た
ラ

「たま
ラン手」

第31回



このコーナーは、編集部がいつも食べている好きなランチをただただ紹介するコーナーです。

ピッツアNAPOLA

『ピッツアいろいろ』

今回は昨年12月に大間越地区にオープンした「ピッツアNAPOLA」にお邪魔しました。能代市方面に南下していくと道路沿いにのぼりが立ち、水色のおしゃれな販売車が目印です。

注文したのは、「ペスカトリー(1,800円)」、「マルゲリータ(1,000円)」、「ヌテッラ(500円)」の3種類。チーズ、生地、トマトソースはイタリア産を使用し、注文してから新窯で一気に焼き上げられます。

「ペスカトリー」はイカ、アサリ、ホタテ、エビが乗り海鮮の旨味が生地とソースとマッチしていました。この商品は期間限定商品で、もうそろそろ販売終了しそうとのことでした。「マルゲリータ」はモッツアレラチーズ、トマトソース、バジルが乗ったシンプルでピッツアですが、こ

だわりの生地などを堪能することができました。「ヌテッラ」はピザ生地にチヨコ風のヘーゼルナッツペーストやリコッタチーズが入ったデザートピッツア。甘さとリコッタチーズのコントラストが絶妙でデザートにぴったりの一品でした。

これからも、新メニューを続々と考案していくということでしたので、日替わりでいろんなピッツアが楽しめます。今度は焼き立て食べたいな。これがおれのたまランチ！

【店舗情報】

深浦町大字大間越字第49-41

TEL 82-0109

営業日 ホームページか電話でお問合せください



編・集・後・記

今回紹介した、「深浦町生活支援サポートセンター」。一人暮らし高齢者や高齢者のみ世帯が増加するなか、地域一体となってサポートしていくとて、良い取り組みだと感じました。1月に行われたサポーター養成講座に参加し、町の現状やこれからの体制づくりがとても重要だと

感じました。

ここだけの話、取材中、サポーターの出勤がなく活動している写真が撮れず内心焦っていました。雪が積もるのは嫌ですが、この時だけは恵みの雪となりました。



町民文芸

短歌

しゅわしゅわと炭酸水の気泡ごと

冷やされし喉温き部屋にて

増富 今日子

桃の花飾り楽しむひな祭り

娘は喜び親は笑顔で

み ち こ

厳寒も間無く越ゆらし水平線に

うすくれないの雲たなびけり

佐藤 宏子

ご開帳三十三年目の夏を待たて

初の光は堂塔を照らす

近藤 月子

戸籍の窓

1月21日～2月20日までの戸籍届出



お誕生おめでとう

西崎

佐藤

一戸

黒滝

稜 (りょう)

匡 (たけ)

桜 (さくら)

平 (ひら)

知恵 (ちえ)

翔太 (しょうた)

千夏 (ちか)

智仁 (ちじん)

船 (ふね)

6

川原 (かわはら)

相野 (さの)

作 (さく)

区 (く)

町 (まち)

山 (やま)



ご結婚おめでとう



小野 昌太 (小柳)
佐々木 稀矩子 (板)



おぐやみ申し上げます

菊地 篤一 (87歳)	宮本 勝雄 (94歳)	木村 勝三 (91歳)	岸本 勝三 (91歳)	熊谷 勝三 (91歳)	中村 勝三 (91歳)	飯山 勝三 (91歳)	石川 勝三 (91歳)	大川 勝三 (91歳)	平川 勝三 (91歳)	中川 勝三 (91歳)	三川 勝三 (91歳)	柴崎 勝三 (91歳)
勝三 (91歳)	勝三 (91歳)	勝三 (91歳)	勝三 (91歳)	勝三 (91歳)	勝三 (91歳)	勝三 (91歳)	勝三 (91歳)	勝三 (91歳)	勝三 (91歳)	勝三 (91歳)	勝三 (91歳)	勝三 (91歳)
勝三 (91歳)	勝三 (91歳)	勝三 (91歳)	勝三 (91歳)	勝三 (91歳)	勝三 (91歳)	勝三 (91歳)	勝三 (91歳)	勝三 (91歳)	勝三 (91歳)	勝三 (91歳)	勝三 (91歳)	勝三 (91歳)
勝三 (91歳)	勝三 (91歳)	勝三 (91歳)	勝三 (91歳)	勝三 (91歳)	勝三 (91歳)	勝三 (91歳)	勝三 (91歳)	勝三 (91歳)	勝三 (91歳)	勝三 (91歳)	勝三 (91歳)	勝三 (91歳)
勝三 (91歳)	勝三 (91歳)	勝三 (91歳)	勝三 (91歳)	勝三 (91歳)	勝三 (91歳)	勝三 (91歳)	勝三 (91歳)	勝三 (91歳)	勝三 (91歳)	勝三 (91歳)	勝三 (91歳)	勝三 (91歳)

深浦町の人口と世帯

《2月末日現在》()内は前月比

男 …… 3,972人 (-14)

女 …… 4,449人 (-13)

計 …… 8,421人 (-27)

世帯数 3,773世帯 (-9)

深浦町の総面積 488.89km²

【お詫びと訂正】
先月号に掲載した氏名に誤りがありましたのでお詫びして訂正します。
p.617
(誤) 小学校1年入賞 田中歩夢
(正) 小学校1年入賞 田中夢夢
(誤) 小学校5年最優秀賞 加藤大成
(正) 小学校5年最優秀賞 加藤太成
(誤) 中学校1年入賞 西崎佳那
(正) 中学校1年入賞 西崎佳那

根上 103歳 北金2区
長谷川 85歳 北金3区
齊藤 89歳 関
齊藤 89歳 関
越島 79歳 関
越島 79歳 関
派谷 71歳 関
派谷 71歳 関
堀内 76歳 関
堀内 76歳 関
泉谷 98歳 関
泉谷 98歳 関
久須美 83歳 関
久須美 83歳 関
川村 90歳 関
川村 90歳 関
昭子 90歳 関
昭子 90歳 関
大間 90歳 関
大間 90歳 関
越久 90歳 関
越久 90歳 関

ちびっこ チャンピオン

「レッツゴー世界へ羽ばたこう！
～みんなで世界の国旗をつくりました～」

青い鳥保育園のなかよしたち

(上段左から)

お の お う まくん (6さい)
ほりうち しゅうとくん (6さい)
こ だ ま よしまさくん (6さい)
え び な こうだいくん (6さい)

(下段左から)

にしざき し ゆ かさん (6さい)
あ べ さ お りさん (6さい)



このコーナーでは、元気いっぱいな園児達の作品を
をご紹介します。

深浦町の花



■ 福寿草 ■

深浦町の木



■ 樺 ■

深浦町の鳥



■ カモメ ■

○ 東京都武蔵野市

山 本 祥 司 様

ありがとうございます。

＊ 寄附者の紹介 ＊ (2月19日まで入金分)

ふるさと納税制度を利用したご寄附を次の方からいただきました。



発行／青森県深浦町 編集／総合戦略課企画調整係
☎ 0173-74-2111 (代表)



石沢 いっ と ちゃん
(父 次さん) 風合瀬
(母 裕美さん)



阪崎 が い ちゃん
(父 龍さん) 風合瀬
(母 麻由美さん)

★このコーナーでは、1歳を迎えたちびっこ達をご紹介します★