



初めてのムチ

中学校芸術鑑賞教室が行われ、中国雑技の達人による技を目の当たりにし生徒たちは驚きの表情を見せていました。

また、壇上で達人の技を受けた生徒は大興奮でした。



アツアツのチャンチャン焼きを頬張る



「めちゃくちゃおいしい！また食べたい」
(右：小野陽太郎くん・青森市)
「柔らかくておいしい」
(左：小野めばえさん・青森市)



風物詩



チャンチャンまつり

秋の



With 牛



白神黒龍 I W A S A K I



えの木保育園児



神 龍



担ぎの会



狙うはサケ3本！

また、2日目には地元ヨサコイチーム「白神黒龍 I W A S A K I」、弘前市の「神龍」の演舞などで会場は大いに盛り上がりしました。

多彩なステージイベント！

ンチャン焼きと深浦牛を満喫しました。藤崎町から9名のツーリング仲間とともに訪れた清野和久さんは「走り納めの恒例行事として毎年来ています。今年もうまいです」と話し、舌鼓を打っていました。

両日ともに好天に恵まれ、行楽客は秋空の下、鉄板で豪快に焼くチャンチャン焼きと深浦牛を満喫しました。北海道から東北の沿岸部を中心に、独自の風習や文化のもと発展してきた「チャンチャン焼き」は、町民の間でも馴染みのある郷土料理として知られています。また、深浦牛は町内で育てられた国産黒毛和種で牛肉の格付けで最高のA5ランクを獲得したこともあり、市場になかなか出回らず食べる機会がなかなか無い高級牛となっています。

今年で32回目を迎え、昨年から「深浦牛」が加わり食欲の秋にもってこいのグルメイベント「チャンチャンと深浦牛まつり」が10月28日、29日の2日間、夕陽公園で開催され、味噌だれの香ばしい匂いとジュースと焼ける深浦牛の音につられ、多くの行楽客が訪れました。

チャンチャンと深浦牛を豪快に！

福祉サービス向上 のために寄附

10/2

岩坂地区で「しらかみのさと」を運営する医療法人
敬生会の越前常務が町役場を訪れ、「医療や福祉の発
展に役立ててください」と、夏まつりのバザー売上金
約3万円を寄附しました。

この寄附金は、町の福祉サービス向上に活用させて
いただきます。

ありがとうございました。



中国武術を体験

10/4 中国伝統妙技に歓声

町内3中学校の生徒181人が一堂に集まり、様々な
芸術に触れる中学校芸術鑑賞教室が、町民体育館で行
われ、中国伝統の皿回しや変面ショーなどの妙技を鑑
賞しました。

3人の演技者の中には少林武術の中心地として知ら
れる少林寺での修了者やテレビ出演経験者が含まれ、
中国伝統の妙技を余すところなく披露しました。また、
生徒たちは中国コマや中国武術を体験し初めて触れる
技術に興奮した様子でした。

佐藤峻輔さん（深浦中3年）は「変面ショーの顔が
瞬時に入れ替わる方法が全然分からなかった」と話し
てくれました。

仲間と理解を深める

10/5

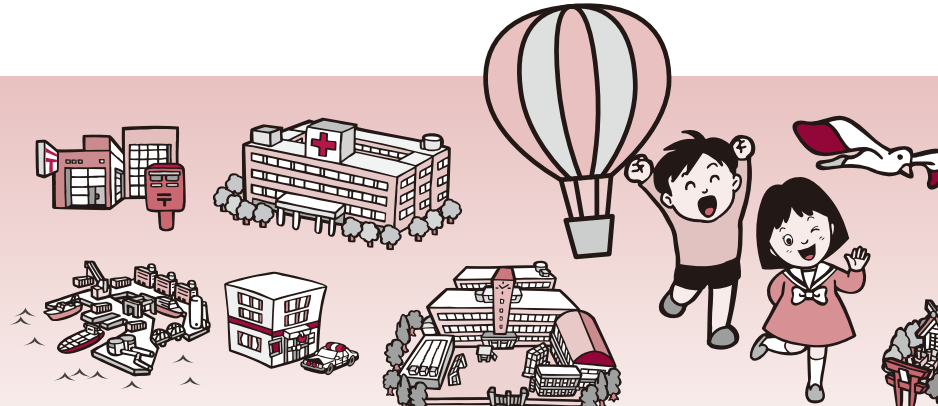
赤十字奉仕団の活性化と各奉仕団の交流、連帯感の
醸成を目的に、西北・五所川原市・つがる市赤十字奉
仕団活動研究会が深浦町民文化ホールで行われ、各地
で活動する奉仕団員約150名が参加しました。

研究会では、赤十字奉仕団指導講師の佐藤光則さん
が「赤十字、その特色ある活動とリーダーの心づかい」
と題し講演し、赤十字の成り立ちや団員としてある
べき姿について講演しました。

出席した団員たちは、各地域との連携と親睦を深め
ながら赤十字活動を展開することの大切さについて理
解を深めました。



講演した佐藤光則さん



まちかど

ウォッチング

みなさんの身近な話題・行事・出来事
などの情報をお寄せ下さい。

深浦町総合戦略課 企画調整係
電話 74-2122

10/4 津軽笛の音色に魅了

社会福祉法人愛児福祉会主催の「「佐藤ぶん太」ふ
れあいコンサート」が、デイサービスセンター三愛
（関）のホールで開催されました。

佐藤ぶん太さんは、平川市生まれの津軽笛奏者。津
軽笛の演奏を通して、ふるさとへの愛着や四季折々の
美しい自然を表現するとともに、津軽に伝わる祭りの
研究や、子どもたちに笛の演奏指導を行うなど、津軽
の魅力発信、伝統文化の継承活動を精力的に行ってい
ます。

地域の方々や施設利用者ら150人の聴衆を前にして
行われたこの日のふれあいコンサートでは、佐藤さん
のオリジナル曲や県内各地のねぶた（ねぶた）囃子、
登山囃子が披露されたほか、自身が津軽笛と出会った
小学3年から現在に至るまでの出来事を、津軽弁でユ
ーモアたっぷりにお話しされました。また、コンサ
ートの後半には、めぐみ子ども園児とのねぶた囃子の合
奏が実現しました。

津軽笛の透き通った音色と軽快なリズム、佐藤さん
の人柄あふれるやさしい語り口に、会場内が笑顔に包
まれていました。



演奏する佐藤ぶん太さん



たけくま動物病院

TAKEKUMA SMALL ANIMAL HOSPITAL

秋田県能代市藤山114番地
TEL 0185-89-2666

http://www.takekuma-vet.com/

①診療時間

	月	火	水	木	金	土	日・祝日
午前	9:00~12:00	○	○	休診	○	○	10:00~12:00
午後	3:00~6:00	○	○	1:30~5:00	○	3:00~5:00	1:00~3:00

「思いやりの心」と「明るく誠実に接する」動物病院を目指しています。
狂犬病予防注射は病院で随時接種できます。

入院施設有

往診快諾

- ペットホテル有
- 避妊・去勢手術随時受付
- 狂犬病・フィリニア・混合ワクチン予防実施
- 各種検査、健康診断（血液・レントゲン・超音波・内視鏡・心電図等）

◆診療時間が変更になる場合がありますので電話等で確認してください



幸楽苑 MEGA すき家 寿司 ITOKU

至秋田 至大館

ブックオフ ホテルミナミ ●くすりの大越 ●ちえ美容室

四小入口 ももデンタルクリニック

たけくま動物病院 TAKEKUMA SMALL ANIMAL HOSPITAL

四小小学校 ローソン

レストランカミリア

ランチバイキング

料理30種以上

大人(中学生以上)	小人(小学生)	幼児(小学生未満)
1,500円	1,000円	800円

*4歳未満は無料 *消費税別



にぎり寿司

ワラサ舟盛り(1台限定無くなり次第終了)

チョコレートフォンデュ

レストランカミリア

3/25まで土・日・祝開催

除外日(バイキングお休み)がありますので詳しくは電話にてご確認ください。

バイキングタイム 11:00~14:00

バイキングの最終受付は13:30となります。その後は通常メニューでの営業となります。

ウェスパ WeSpa 椿山

☎0173-75-2261

宝くじの助成金で非常用備品を導入しました

轟木地区自主防災組織が、一般財団法人自治総合センターで実施している平成29年度コミュニティ助成事業で災害時の非常用備品を導入しました。

今回採択された事業は、地域防災組織を育成するための助成事業で、地域住民を災害から守るために結成した組織が、災害の被害防止及び軽減活動に役立てるための備品等の整備に助成されます。

また、同助成事業を活用し深浦町消防団では消防団防火服類を26式導入しました。

今回採択された事業は、地域防災のリーダーである消防団の装備の拡充を図るとともに、地域住民が消防団の活動に積極的な協力を得るために必要となる設備の整備に関する事業です。

宝くじの社会貢献広報事業としてのコミュニティ助成事業は、今回の事業のほか、集会施設やコミュニティ活動備品の整備、活力ある商店街づくりや地域の国際化の推進及び地域文化への支援等に対して助成を行い、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的としています。



1



3



防火服

導入非常用備品

- ①テント2基
- ②石油ストーブ4台
- ③非常用浄水器
- ④非常用工具2セット
- ⑤テーブル2台

お父さんの元気はみんなの元気！ 10/6

短命町返上と働き盛り世代の健康づくりを目的とした「お父さん元気化ッ！教室」が、フィットネスプラザゆとりで行われました。

今回参加したのは、(株)小角組（小角博雄代表取締役）の従業員13名。血管年齢を測定した後、全国ラジオ体操連盟ラジオ体操指導士の三浦京三さんの指導により、ラジオ体操第一の基本動作を学びました。参加者は普段何気なく行っているラジオ体操の意味を理解しながら体を動かしていました。

地域包括ケアセンターでは、今後も事業所を対象とした健康づくり教室を開催することとしています。



ラジオ体操指導を受ける参加者

10/6 認知症ってなんだろう

認知症について学び、支援する応援者を養成する認知症サポーター養成講座が、深浦小学校の4年生19人を対象に開催されました。

社会福祉法人西寿会の平沢一臣理事長が、認知症と物忘れの違いや、認知症にも様々な種類があることについて講演しました。また、認知症の人との接し方について、介護士による寸劇も披露され、児童らは認知症について理解を深めました。

いわさき小学校を皮切りに開催しているこの講座は、今後修道小学校で行われる予定で、約50人の小学生サポーターが誕生する予定です。



オレンジリングを着用する児童

有事の際の行動を確認 10/16

北朝鮮による相次ぐ弾道ミサイル発射を受けて、国、県、町主催のミサイル飛来を想定した住民避難訓練が岡町地区で行われ、地区住民や深浦小・中学校の児童・生徒ら約840人が参加し、有事の際の避難行動を確認しました。

訓練はX国から弾道ミサイルが発射され、日本に飛来する可能性があるとの想定。深浦中学校では、防災無線を受けて体育館で授業を行っていた生徒が先生の指示のもと窓のないステージに避難し、頭を手で覆う避難行動をとりました。

参加者はいつ起こるか分からない状況を想定しながら真剣に訓練に取り組んでいました。



避難行動をとる生徒たち

10/24 助け合い 支え合う社会を目指す

福祉活動への理解と関心を深めてもらうとともに、地域福祉活動に功績のあった方々へ感謝の意を表す町社会福祉協議会主催の第13回社会福祉大会が、フィットネスプラザゆとりで開催されました。

式典では、地域福祉活動に功績のあった方々に表彰状が贈呈されました。

式典後には、十和田市立中央病院メンタルヘルス科診療部長の竹内淳子さんが「笑って！学んで！認知症を理解しよう～認知症の症状とその対応～」と題して講演。また、竹内さんが座長を務める「じゅんちゃん一座」の寸劇が行われ、参加者は楽しみながら認知症について理解を深めました。



寸劇「姑VS嫁 絶対お前が盗ったんだ!!」



ふかうら学

歴史と美しい海岸で知られている深浦町の
「太宰の宿 ふかうら文学館」を紹介します!!



太宰の宿 ふかうら文学館では、太宰治、成田千空、大町桂月の三人の作家をメインに展示しているほか、深浦にゆかりのある文人たちも紹介しています。昭和初期に太宰治が宿泊した旧秋田屋旅館を改築したもので、親しみのある木造建築によってさらに文学的な雰囲気に浸ることが出来ます。【左：正面外観写真】

□太宰宿泊の間

太宰が宿泊した当時の雰囲気をそのままに、部屋を再現しています。



□成田千空の間

日本を代表する俳人の一人であり、深浦とも縁の深かった成田千空に関する資料の展示を行っています。



□大町桂月の間

高知県出身の美文家、十和田湖を世に紹介したことで有名です。日本国内を旅してまわり、深浦にも立ち寄りました。非常に酒好きということでフラスコとゴムチューブで酒を呑む様子を再現した人形や短冊などの展示を行っています。



みなさんぜひご来館ください。
深浦町民の方は無料となります。

「太宰の宿 ふかうら文学館」

深浦町大字深浦字浜町134

TEL 0173-84-1070

開館時間 8:30~17:00

※2階展示室は9:00~16:00

ふかうらのいいもの

これが深浦のブランド特産品

今月号も特産品をご紹介します。先生は『ゆうひくん』にお願いします。
ゆうひくんが特産品の特徴を教えてください。

【鱈煮付け】 ~(株)ふかうら開発~

冬場にとれた国産の鱈を長時間煮込んだ逸品です。浜のかっちゃん(お母さん)たちが身くずれを防ぐため、かき混ぜることなく焦げないようにじっくりと特製ダレを染み込ませています。温めずにそのままいただける商品です。ぶつ切りされているので切る手間もありません!



1袋 200g
540円(税込)

本商品のポイント☆

- ・甘めの味付け商品です。
- ・骨まで食べられるほど柔らかです。
- ・寒風にさらし、乾燥させた鱈を使うことで旨みが凝縮し、味も染み込んでいます。



- お子様でも美味しく召し上がれます!
- ご飯はもちろんお酒にも合います! お酒のお供に♪
- 一般的な販売方法は冷蔵です。
- 開封後は冷蔵庫で保存し、2~3日中にお召し上がりください。



販売者:株式会社ふかうら開発(水産事業部) 深浦岡崎大間97-7 0173-74-3811
販売場所:ウェスパ椿山(コロボックル)、十二湖駅、観光ホテル、魚屋山英

【夕陽大福】 ~堀内カツ(正道尻)~

世界遺産白神山地の麓で育ったブランド人参「ふかうら雪人参」を使用し、夏の日本海に沈む夕陽をイメージして色、形を仕上げています。

なるほど!

- Q. なぜ夕陽なの?
A. 深浦町は青森県の西海岸に位置し、海岸線約80kmは日本海に面しています。町の至る所で海に沈む夕陽を見ることが出来ます。海に沈むオレンジ色の夕陽はとてもキレイで、まるで「ジュッ」と音をたてる様な海と夕陽のコントラストを楽しめます。「夕陽海岸ふかうら」という愛称があります。



1個 100g 120円(税込)



夕陽海岸「ふかうら」と「ふかうら雪人参」のコラボレーションが実現した商品がこの「夕陽大福」なんです。大福の食感と甘さが絶妙です!
この大福を作っている堀内さんは他にも「笹もち」や「ごままき」を作る郷土おやつのプロフェッショナルです。

販売者:堀内カツ 正道尻字小磯109-6 0173-77-2184
販売場所:ウェスパ椿山(コロボックル)、十二湖駅、アオーネ白神十二湖(森の物産館キョロロ)

『ふかうらのいいもの』に関するお問合せについては下記までご連絡ください。
深浦町特産品振興会事務局(観光課商工振興係) 0173-74-4412



健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

今月のドクター
三上克代先生
復明堂眼科医院・院長



ドライアイについて

ドライアイ（乾き目）という言葉をよく聞くようになってきていると思います。パソコンやスマートフォンが普及し、病院に行くほどでなくても何らかの自覚症状を持っている方がいるのではないのでしょうか？

涙は目の表面を潤し、瞬きをしやすくし、殺菌・洗浄・栄養補給をします。そんな涙がなくなると、目の乾き・かすみ・疲れやすい・ゴロゴロする・充血するなどの症状が出ます。

原因は大きく分けて二種類あり、「涙の量の異常」と「涙の質の異常」です。量の異常は涙を作る涙腺が機能しなくなる状態ですが比較的稀です。質の異常の原因は複数ありますが、涙が十分にあって目目の表面をうまく覆えない状態となり、表面が肌荒れのように無数の傷がつくことになってしまいます。

治療は点眼薬です。点眼薬も涙の補充や維持、涙の産生を促すなど効能が違うものがいくつか出ています。症状によっては組み合わせる場合もあります。量が少なく症状も強くて点眼薬では改善しな

い場合は涙の流出口を塞ぐ「涙点プラグ」という方法もあります。

ドライアイは環境や習慣が大きく影響します。健康な人でも高齢になると涙の量が減りますし、夜間やストレスでも少なくなります。

- 1) 日頃から気をつけると良いことがあります。1) 部屋の湿度を適度に保つ
- 2) パソコンやスマートフォンを長時間、連続して操作しない。休憩を挟み、パソコンの画面は眼より下方に置く
- 3) コンタクトレンズの装用時間を減らす
- 4) 生活上のストレスを避ける
- 5) エアコンなどの風が直接顔に当たらないようにする

軽度であれば習慣の見直しで改善する場合もありますが、気になる症状がありましたら眼科に相談するとよいでしょう。



外壁・屋根・塗装・リフォーム お任せください！！

守りたい あなたの住まい あなたの笑顔

お見積り無料！！
お気軽にご相談下さい

秋穂塗装店
代表 秋穂 直矢

TEL 0173-77-2578 携帯 080-5843-3128

〒038-2203 青森県西津軽郡深浦町大字正道尻小磯 84-2
〒036-8075 青森県弘前市撫牛子 2-14-4 カーフ・アンフィニ 201

ベニズワイガニの販売・発送承ります！！

(有)マルテツ堀内水産

代表取締役 堀内 透

○詳しくはお問合せください

■問合せ先

TEL 0173-77-2216

FAX 0173-77-3195

〒038-2201 青森県西津軽郡深浦町大字沢辺字山科 86-1



大切な御縁をいただいたお客様に ~ありがとう~ と言われる仕事を心掛けています。

家族葬から一般葬・社葬まで
ご予算に応じた御葬儀を
提案・施工いたします。

ご用命は
任せて安心の

厚生労働省認定

1級葬祭ディレクター在籍店



株式会社 深浦葬祭

Fukaura Funeral Service

電話 (74) 4536

FAX: 74-4546

病院・施設等からの搬送は安心の緑ナンバー車です！
「一般貨物自動車運送事業（霊柩）第497号」
365日・24時間受け付けております。

従業員
募集中

歯を大切に むし歯ゼロの子大集合

10月に行われた3歳児健診で、むし歯がなかった子どもたちを紹介します



秋穂 はるちか 陽哉くん(正久)



鎌田 はるき 悠希くん(6区)



阿部 ふくのすけ 福乃介くん(柳田)

むし歯の 予防 豆知識

乳歯は永久歯に比べて歯の表面のエナメル質が薄いので、むし歯の進行が早いのが特徴です。

乳歯のむし歯をそのままにしておくと、何もなくてもズキズキと痛むようになり食事ができないだけでなく、痛くない反対の歯で食べ物を噛むことで片噛みの癖がついて、成長期の子どもの顔全体のバランスを崩す原因にもなります。

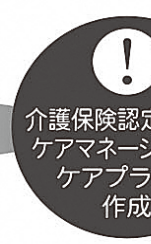
また、歯が痛くなってから歯科医院に行ってむし歯を治療するのは、子どもが歯医者嫌いになってしまいうため、むし歯になる前に定期的に受診し歯の相談や点検をしてかかりつけの歯科医院をもちましょ。



最近、生活でいろいろご不便になっていませんか？



ご家族・ご本人のお話を聞き
介護保険の申請代行



介護保険認定を受け
ケアマネージャーが
ケアプランを作成



ケアプランを基に
様々な部署への
連絡調整します



福祉を希望へ 希望を未来へ

社会福祉法人 西寿会 はまなす荘
居宅介護支援事業所
TEL 0173-74-4381

http://www.hamanasuso.com

〒038-2412 青森県西津軽郡深浦町大字轟木字津山118-44

ちびっこ チャンピオン

「夏の思い出」

めぐみ子ども園のなかよしたち

(左から)

やぎはし しゅれんくん (6さい)
やました み おさん (5さい)
し ま り んさん (6さい)



このコーナーでは、元気いっぱいな園児達の作品をご紹介します。

深浦町の花



■ 福寿草 ■

深浦町の木



■ 樺 ■

深浦町の鳥



■ カモメ ■

* 寄附者の紹介 * (10月24日まで入金分)

ふるさと納税制度を利用したご寄附を次の方からいただきました。

- 東京都練馬区
- 千葉県船橋市
- 東京都世田谷区
- 大阪府大阪市
- 秋田県秋田市
- 神奈川県横浜市
- 兵庫県西宮市

高橋 豊典 様
藤原 尚哉 様
阿保 道彦 様
沢田 稔之 様
竹内 靖治 様
塩谷 貴治 様
風祭 喜久夫 様



ありがとうございました。

発行／青森県深浦町 編集／総合戦略課企画調整係
☎0173-74-2111 (代表)



佐藤 ひなたちゃん
(父 峰幸 母 遥香) 崎の町



岩谷 あと碧音ちゃん
(父 紘史 母 理子) 北金3区



山本 ららんちゃん
(父 大樹 母 琴恵) 田野沢

★このコーナーでは、1歳を迎えたちびっこ達をご紹介します★