



浴衣を着る2日間

8月14、15日に津軽風待ち湊ふかうらヤットセが行われました。

浴衣を着た踊り子たちがやぐらの周りを踊り歩くと、見ていた観客が輪に加わり会場一体となってヤットセを楽しみました。



(左から)
国語教師になりたい(八木橋駿至さん・北金3区)エレイ
ン先生に会うために留学して、深浦で英語を教えられ
ようになりたい(小山内美鈴さん・岩坂)世界的な環境問
題に立ち向かいたい(米谷俊司さん・柳田)



仕事はしっかり、楽しいことは楽しくとしっかりした大人
になりたい(伊藤蒼耶さん・北金1区)



(左から)
就職決まってよかった——(齊藤唯さん・6区)ヨーロッ
パ1周してみたい(松尾岳志さん・12区)親孝行できるように
カメラマンの仕事を頑張りたい(小山樹理さん・12区)



(左から)
大高先生みたいに立派になりたい(堀内亮磨さん・正久)
大高先生のような教師になりたい(堀内拓磨さん・正久)

深浦町成人式

大人への第一歩



(左から)
とにかく今を楽しみます♡(秋元みなもさん・5区)仕事を
学んで偉くなりたい(佐々木果歩さん・6区)町で働いて
いるので貢献できるように頑張りたい(大沢小波さん・広
戸)幸せになります(神馬杏奈さん・大間越)



8月14日、町民文化ホールにおいて深浦町成人式が行われ、対象者67人のうち、58人が出席し、友人とともに成人を祝いました。

式典では、新成人の八木橋駿至さん(北金3区)が司会を務め、出席者全員を紹介。その後、坂本教育長が「深浦を愛し、これからの人生を共に助け合いながら責任と誇りを持って前に進んでほしい」と式辞を述べ、続いて吉田町長などからお祝いのことが送られました。

これを受けて、新成人の菊池智哉さん(岩崎中)が「自分自身の気持ちと、周りの人たちの支えを信じ目標に向かって今できることを積み重ねていきたいと思っています」と力強くお礼を述べました。

式典後はパーティが開かれ、町教育委員会から贈られたDVDを鑑賞。小中学校時代の写真や中学校時代の恩師がスクリーンに上映されると、大きな笑い声や歓声が上がリ、思い出話に花を咲かせました。

また、会場内では久しぶりに会う友人と記念撮影をしたり、手を取り合って笑顔で互いの近況報告をする姿が見られました。大人としての一歩を踏み出し、胸に秘めた夢に向かって突き進んでいる新成人たちは、きらきらと輝いていました。

ふかうらゆかた大賞2017



グランプリ 石戸谷ファミリー



準グランプリ なかよしガールズ



3位 なかよし親子



特別賞 佐藤姉妹



キモト姉弟



神奈川県から参加のユキナちゃん



①

- ①浴衣大賞に出場したみなさん
- ②風の会の勇壮な演奏
- ③やぐらを囲んでヤットセ
- ④白神黒龍 I WASAKI
- ⑤渋谷幸平さんによる津軽三味線
- ⑥風西鶏ライブ
- ⑦本間愛音さん歌謡ショー



「浴衣を着るともつと楽しくなる」をテーマに、「津軽風待ち湊ふかうらヤットセ」が8月14、15日に夕陽公園で開催されました。

会場には深浦小唄の音色と提灯の明かりに引き寄せられ、町民や帰省客など2日間で約10,000人が訪れ賑わいました。

ステージイベントは、青い鳥保育園のチビッコ演芸ショーを皮切りに、津軽深浦北前太鼓風の会の演奏、津軽三味線や手踊、恒例となった「ふかうら浴衣大賞」など多くのイベントが催されました。

メインイベントの「ふかうらヤットセ総踊り」では、浴衣を身にまとった老若男女がやぐらの周りに輪を作り、深浦小唄に合わせて踊りを披露。音色と踊りにつられ、周りで見っていた方々も、次々と輪の中に参加し、会場は一体感と笑顔があふれ、花火とともに過ぎ行く夏のひとときを満喫していました。

2 給与、勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 給 与

① 給与の定め方

職員の給与は、国の人事院勧告並びに青森県人事委員会の勧告を基本に、他の地方公共団体との均衡に配慮しながら、町議会の審議を経て条例で定められています。

② 給与のあらし

平成29年4月1日における給与の状況については、次のとおりです。

ア 人件費の状況（平成28年度普通会計決算）

住民基本台帳人口 (28年度末)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A
8,683人	7,035,709千円	203,507千円	995,212千円	14.2%

イ 職員給与費の状況（平成28年度普通会計予算）

職員数 A	給与費				一人当たり 給与費 B/A
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
115人	423,189千円	45,768千円	159,012千円	627,969千円	5,461千円

1 職員手当には退職手当、児童手当を含まない。

2 給与費は当初予算に計上された額である。

ウ 平均給料、平均給与及び平均年齢の状況

区分	平均給料月額（円）	平均給与月額（円）	平均年齢
一般行政職	308,612円	329,724円	42.3歳

エ 初任給の状況

区分		初任給	2年後の給料
一般行政職	大学卒	178,200円	190,100円
	高校卒	146,100円	154,500円
看護保健職	大学卒	208,000円	217,900円
	短大卒	195,900円	209,400円

オ 経歴年数別平均給料の状況

区分		経歴年数10年	経歴年数15年	経歴年数20年
一般行政職	大学卒	253,700円	280,500円	331,500円
	高校卒	208,133円	250,500円	282,300円

カ 一般行政職の級別職員数の状況

区分	標準的な 職務内容	職員数（人）	構成比（％）	参考（過去の構成比）
				1年前（％）
1級	主事	23	20.5	20.0
2級	主査・技師	4	3.6	5.4
3級	係長・主任主査	22	19.6	25.5
4級	課長補佐・主幹	47	42.0	36.4
5級	課長・参事	15	13.4	11.8
6級	総務課長	1	0.9	0.9

キ 職員手当の状況

【期末・勤勉手当】

民間企業のボーナスに当たる手当です。

28年度 支給割合	深浦町職員		（参考）国家公務員	
	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
6月期	1.175月分	0.750月分	1.225月分	0.800月分
12月期	1.325月分	0.800月分	1.375月分	0.900月分
合計	2.500月分	1.550月分	2.600月分	1.700月分

算定基礎額には、職制上の段階や職務の級等による加算措置（5～15％）があります。

人事行政の運営等の 状況を公表します

深浦町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例第6条の規定により、平成29年4月1日における深浦町人事行政の運営等の状況を次のとおり公表します。



深浦町人事行政の運営状況の概要

1 任免及び職員数に関する状況

(1) 定 数

① 職員数の状況

平成29年4月1日における部門別職員数及び退職者数並びに新採用者数等。

区分 部門			職員数 H28.4.1	退職者数 H28.4.1～ H29.3.31	採用者数 H29.4.1	異動者数 H29.4.1	職員数 H29.4.1	対前年増 減数
一般行政部門	議 会	2	0	0	0	2	0	
	総 務	47	0	2	△ 3	46	△ 1	
	税 務	10	△ 1	0	1	10	0	
	民 生	7	0	0	1	8	1	
	衛 生	2	0	1	△ 1	2	0	
	労 働	1	0	0	0	1	0	
	農 林 水 産	15	0	0	0	15	0	
	商 工	6	0	0	1	7	1	
	土 木	8	0	0	0	8	0	
	小 計	98	△ 1	3	△ 1	99	1	
特別行政部門	教 育	13	0	0	0	13	0	
	小 計	13	0	0	0	13	0	
公営企業等会計部門	病 院	7	0	0	0	7	0	
	水 道	6	0	1	△ 1	6	0	
	下 水	3	0	0	△ 1	2	△ 1	
	そ の 他	18	0	1	0	19	1	
	小 計	34	0	2	△ 2	34	0	
合 計			145	△ 1	5	△ 3	146	1

※ 職員数に、青森県後期高齢者医療広域連合派遣1人、つがる西北五広域連合派遣1人、消防事務組合出向6人、衛生処理組合出向2人及び再任用者3人は含まない。

3 分限及び懲戒の状況

(1) 分限処分の状況

種類	処分の内容	処分件数
免職	職員の意に反してその職を失わせる処分	—
降任	現に有している職より下位の職に任命する処分	—
休職	職を保有させたまま一定期間職務に従事させない処分	—
降給	現在の給料の額より低い額の給料に決定する処分	—

(2) 懲戒処分の状況

種類	処分の内容	処分件数
免職	制裁として、職員の意に反してその職を失わせる処分	—
停職	制裁として、一定期間職務に従事させない処分	—
減給	一定期間、給料の一定割合を減額して支給する処分	—
戒告	規律違反の責任を確認し、その将来を戒める処分	1

4 服務の状況

(1) 職務専念義務の免除を認めている例の概要

地方公務員法第35条の規定により職員は職務に専念する義務を有していますが、研修を受ける場合や厚生に関する計画の実施に参加する場合等のときは、職務専念義務の免除を認めています。

(2) 営利企業等の従事制限の許可基準及び許可状況

職員が営利企業等に従事する場合には、地方公務員法第38条の規定に基づき任命権者の許可を得る必要がありますが、その場合の許可基準は、深浦町職員の営利企業等の従事制限に関する規則で定めています。

5 研修及び勤務成績の評定の状況

(1) 職員研修の状況（平成28年度 単位：人）

区分	主な科目	修了者数
基本研修	新採用者研修、主査研修、主査第2部研修、主幹研修、管理者入門研修、市町村課長級研修	35
選択研修	タイムマネジメント研修、ロジカルシンキング研修	2
庁内研修	人事評価者研修、不当・難クレーム対応研修	62
計		99

(2) 勤務成績の評定の実施状況

地方公務員法では、職員の任用は、受験成績、勤務成績その他の能力の実証に基づいて行わなければならないこととされています。

職員の昇任、昇格、配置などを適切に行い、職員の能力や業績などをより適切に評価するため、人事評価制度を導入しています。

6 福祉及び利益の保護の状況

(1) 定期健康診断の実施状況

職員に対する平成28年度の定期健康診断の実施状況については、次のとおりです。

検診の種類	検査項目	受診者数	備考
職員総合検診	胸部エックス線検査、尿検、血圧、心電図等	47人	人間ドック受診者を除く。
人間ドック	1日ドック	66人	
	脳ドック	20人	

(2) 公務災害及び通勤災害の発生状況

平成28年度における公務災害発生件数は1件、通勤災害の発生件数はありませんでした。

さらに詳しい内容は、町ホームページでご覧いただけます。

<http://www.town.fukaura.lg.jp> トップページ>各課のご案内>総務課>公表資料（行政係）

【退職手当】

深 浦 町		
（支給率）	自己都合	早期・定年
勤続20年	20.445月分	25.55625月分
勤続25年	29.145月分	34.58250月分
勤続35年	41.325月分	49.59月分
最高限度額	49.590月分	49.59月分
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置	2～45％加算

【時間外勤務手当】

正規の勤務時間以外に勤務を命じられた場合に支給されます。

支給実績（28年度決算）	5,439千円	支給職員1人当たり平均支給年額（28年度決算）	43千円
--------------	---------	-------------------------	------

ク 特別職の給料・報酬等の状況

町長や町議会議長など特別職の給料・報酬等は次のとおりです。

特別職の報酬等の状況（平成29年4月1日現在）			
区分		給料月額等	期末手当
給料	町 長	686,000円	(28年度支給割合) 2.85月分
	副町長	572,000円	
報酬	議 長	266,000円	(28年度支給割合) 2.90月分
	副議長	229,000円	
	議 員	218,000円	

(2) 勤務時間の状況

平成29年4月1日における職員の通常の勤務時間は、次のとおりです。

開始時刻	終了時刻	休憩時間	勤務時間
8:15	17:00	12:00～13:00	7時間45分

(3) 休暇

職員の休暇には、年次休暇、病気休暇、特別休暇及び介護休暇がありますが、それらの取得状況については、次のとおりです。

① 年次休暇の取得状況 (H28.1.1～H28.12.31)

総付与日数A	総取得日数B	対象職員数C	平均取得日数 B／C	消化率 B／A
5,488日	1,376日	145人	9.5日	25.07%

・対象職員には、派遣職員、期間中に育児休業又は休職をした職員は含みません。
・取得は1日または1時間単位。7時間45分を1日に換算し、1時間未満は1時間として計算しています。

② 病気休暇の取得状況 (H28.1.1～H28.12.31)

取得者実人数	取得実績（延べ）	
	日数	時間数
23人	211日	44時間

③ 特別休暇の取得状況 (H28.1.1～H28.12.31)

種 類	付与日数 （概要）	取得者実人数 （人）	取得実績（延べ）	
			日数（日）	時間数（時間）
配偶者出産休暇	2日以内	3	6	—
服忌休暇	1日～連続10日	17	54	0
子の看護休暇	5日以内	3	8	4
夏季休暇	4日以内	142	496	—
短期介護休暇	5日以内 （要介護者2人以上の場合 10日以内）	2	10	—

聞いて納得！測ってドキリ！ 7/31

健診数値の見方・活かし方及び生活習慣病の予防を目的に、町民文化ホールにおいて「深浦ヘルスアップセミナー」が開催され、34名が参加しました。

会場では血管年齢測定や高精度体成分測定器「インボディ」による筋肉量、脂肪量、体の水分量の測定・分析を行いました。また、「健診からはじめる健康づくり」と題した講演では、講師の長島寿恵さんが薬だけに頼らない心身の健康に役立つ体操や、ツボマッサージなどを紹介。参加者は「健診では測定しない筋肉量がわかって、歩けなくならないように明日から運動してみようと思った」など健康意識の向上が図られました。



体操を実践する参加者



大間越の獅子舞

8/13 お盆の楽しみ

正久地区と大間越地区で「獅子舞」が行われました。平成7年に県の無形民俗文化財に指定された獅子舞は、お盆の帰省客の楽しみの行事のひとつとなっています。

このうち大間越地区では、13名の郷土芸能保存会会員が大間越稲荷神社を皮切りにお寺や大間越コミュニティセンターの3か所で獅子舞を披露。一目見ようと集まった地域住民らは伝統の舞いを大いに楽しみました。

恒久の平和を祈念 8/17

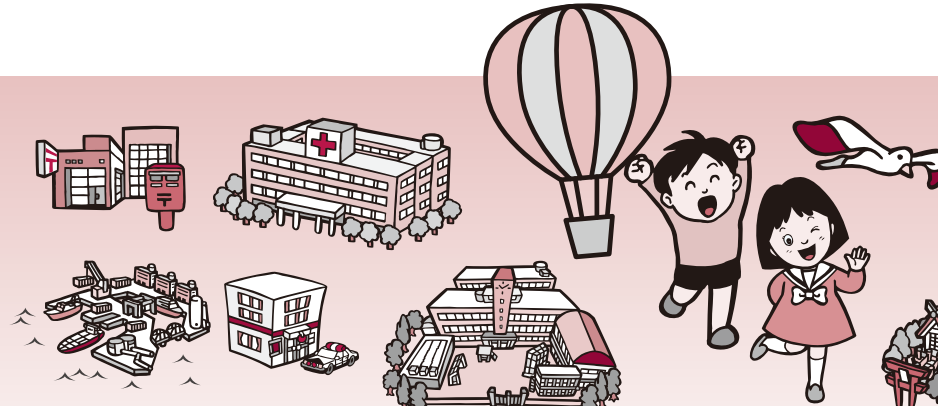
町出身の戦没者を追悼し、恒久の平和を祈念する深浦町平和祈念祭が、町民文化ホールで行われました。

式典には、関係者や遺族の方々など約70名が出席。君が代斉唱後、戦没者へ黙祷が捧げられました。

その後、岩崎地区遺族会の七戸年一会長が「人と人の絆を大切に平和であることに感謝しながら、明日を生きる世代に伝えていきたい」と、追悼の言葉を述べました。

参列者は一人ひとり献花をし、戦争のない平和な社会を祈念しました。





まちかど

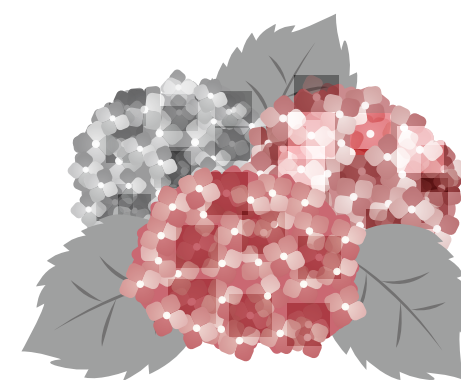
みなさんの身近な話題・行事・出来事などの情報をお寄せ下さい。

深浦町総合戦略課 企画調整係
電話 74-2122

ウォッチング

西海岸広域農道の 7/28 アジサイロードで植栽活動

西海岸地区環境公共推進協議会主催のアジサイの植栽活動が、風合瀬地区の広域農道沿いで行われました。協議会会員や地域住民など約30名が参加し、青森県環境公共コンシェルジュらの指導のもと、古い枝の剪定や新しい苗を植樹しました。これまでは青いアジサイが多く咲いていましたが、今回は赤いアジサイの苗も植えられ、青と赤のアジサイのコントラストがドライバーの目を楽しませそうです。





たけくま動物病院

TAKEKUMA SMALL ANIMAL HOSPITAL

秋田県能代市藤山114番地
TEL 0185-89-2666

http://www.takekuma-vet.com/

⑤診療時間

	月	火	水	木	金	土	日・祝日
午前	9:00~12:00	○	○	休診	○	○	10:00~12:00
午後	3:00~6:00	○	○	1:30~5:00	○	○	3:00~5:00 1:00~3:00

「思いやりの心」と「明るく誠実に接する」動物病院を目指しています。
狂犬病予防注射は病院で随時接種できます。

入院施設有

往診快諾

- ペットホテル有
- 避妊・去勢手術随時受付
- 狂犬病・フィラリア・混合ワクチン予防実施
- 各種検査、健康診断(血液・レントゲン・超音波・内視鏡・心電図等)

◆ 診療時間が変更になる場合がありますので電話等で確認ください



秋の鮭づくしフェア





鮭といぐらのクリームパスタ 鮭といぐらの親子丼 鮭ときこのこのマヨダレピザ



開催期間 10/31(火)まで

営業時間 11:00~21:00
※ラストオーダー 20:30

鮭づくしメニューは他にも多数取り揃えております。

ウェスパ
WeSpa 椿山

0173-75-2261

将来に向けての意識

8/28~30

木造高校深浦校舎の1、2年生の約40名が、将来の就業に向けたインターンシップの活動を行いました。

この活動は、仕事の大変さを知ることと自分の就きたい職業に向けて必要な力をつけることを主な目的として行っています。

このうち、クロネコヤマトでは2年生2人が伝票整理などを体験。トラックに乗ることができなくて残念がっていましたが、大沢巨君は「運送業に関わる仕事をしたい」と力強く話してくれました。

将来を担う高校生の今後の活躍が期待できます。

(文、写真：木造高校深浦校舎1年 永谷紫葉、永谷優樹)



集荷の補助をする2人

夏の夜に煌めく深浦ねぶた

8月5日、深浦子どもねぶた世話人連絡委員会によるねぶた合同運行が行われ、4台のねぶたが深浦地区中心街を練り歩きました。

各地区では、5月下旬からねぶた作りを開始。伝統ある深浦ねぶたの技術を伝えようと、地区のお年寄りや自治会が子ども会やねぶた愛好会と一体となって製作に取り組んできました。

ねぶた運行は、午後7時前にねぶたに火が灯ると、岡崎駐車場からJ Aつがるにしきた深浦支店へ向けてスタート。菊地商店前（浜町）からは、深浦ネブタ囃子保存会とねぶた踊り保存会が運行の先頭に立ち、勇壮な囃子と華やかな流し踊りで、華を添えました。

年々参加団体が減少するなか、各団体は色彩豊かな色使いで描かれた躍動感ある武者絵のねぶたを運行し、沿道に集まった多くの住民が夏の伝統行事を楽しみました。



岡の子子ども会「斗魁文昌星」



十二区東野ネブタ愛好会「水滸伝 樊瑞」



6区子ども会「阿吽」



海の子子ども会「独眼竜政宗」

県大会出場をかけて

8/11

町朝野球協会主催のナイターリーグで優勝した脇川ベースボールクラブが県大会出場を懸けて鰺ヶ沢町代表の大町整骨院と西郡代表決定戦に臨みました。

試合は、大高山総合公園野球場（鰺ヶ沢町）で行われ、脇川ベースボールクラブは初回に先制したものの、中盤に逆転を許す展開に。最終回に2点差まで追い上げましたが3対5で惜敗しました。

また20日に、西郡第3代表決定戦が行われましたが、雪印乳業（つがる市）に1対3で敗れ県大会出場はかきませんでした。



先制のホームを踏む脇川ベースボールクラブ



クロスプレーに観客も熱が入る

8/27 特別延長となる大熱戦

第6回深浦町長杯争奪中学校新人軟式野球大会が開催され、町内中学校に加え、鰺ヶ沢中学校と木造中学校を迎え熱戦が繰り広げられました。部員数の減少から森田中と岩崎中、深浦中と大戸瀬中で連合チームが組まれての対戦となりました。決勝戦では特別延長となり1点を争う白熱した試合となりました。

大会結果は次のとおり。

優勝 木造中学校 準優勝 森田・岩崎連合
第3位 鰺ヶ沢中学校 第4位 深浦連合

宝くじ助成金により煙体験用資機材を整備しました

鰺ヶ沢地区消防事務組合消防本部では、一般財団法人自治総合センターの平成29年度コミュニティ助成事業（地域防災組織育成助成事業）を活用して、防火防災訓練用資器材（煙体験ハウス、煙発生装置）を整備しました。

整備した資機材は深浦町の防災訓練などに積極的に活用し、地域住民の皆さんに煙の怖さを体験してもらうとともに、命の大切さと防火・防災の意識の高揚を図ります。

■問合せ先 鰺ヶ沢地区消防事務組合 消防本部 0173-72-4527
深浦消防署 0173-74-2994
岩崎分署 0173-77-2119





ふかうら学

新しく着任したALT（外国語指導助手）を紹介します!!



只今、英語授業に向けて準備中

深浦町にALT（外国語指導助手）のマーティン先生が着任しました。今年の8月から町内中学校の英語の授業で指導助手を務めており、小学校・保育園を中心に指導するモルウェナ先生と2人体制となります。

この事業は、「語学指導等を行う外国青年招致事業（JETプログラム）」といい、小中学生の国際感覚の育成、語学力の向上を目的として実施しています。

マーティン先生を紹介します。

氏名：MOLPECERES MARTIN FRANCIS
（モルペセレス マーティン フランシス）

国籍：カナダ

趣味：映画鑑賞、漫才、写真、バレーボール

好きな食べ物：ラーメン、油揚げ、プーティン（カナダの食べ物）

深浦町のみなさんへメッセージ：みなさんはじめまして！

この美しい深浦町で働くことができ大変嬉しく思います。私は今まで

小さい町に住んだことがなかったですが、深浦町はとても素晴らしい場所です。風景が素晴らしく、毎朝出勤するのが楽しいです。海もすてきだし、この場所に來られ、本当に幸せです。一番のいいところは、みんな親切で、みんなが私を歓迎してくれるところです。この町で働けることを光栄に思い、日本の文化を体験できることを楽しみにしています。

いざという時のために！ 普通救命講習を実施しました。

深浦町教育委員会では、危機管理対策の一環として、8月1日に深浦消防署にて普通救命講習を実施しました。管内小中学校・保育園の先生方22名の方が講習を受講され、人の命を救うため



の応急手当やAED使用方法などを学びました。

参加者は真剣に、心肺蘇生の心臓マッサージや人工呼吸など汗をかきながら受講していました。



救命講習の様子

無料見学・体験利用実施中！

- 入浴
- 食事
- 和み
- アクティビティ
- 機能訓練/生活リハビリ
- レクリエーション

敷地内全面禁煙のきれいな空気

福祉を希望へ 希望を未来へ
社会福祉法人 西寿会
深浦町デイサービスセンター
TEL0173-74-4381
http://www.hamanasuso.com

湯っこさ
入って



運動したり
話したり



ごはん
食べたり



ひとりでいるより、楽しく過ごせまあふ。友達できるかも。

ふかうらのいいもの

これが深浦のブランド特産品

今月号も特産品をご紹介します。先生は『ゆうひくん』にお願いします。ゆうひくんが特産品の特徴を教えてください。

【ふかうら雪人参ドレッシング】～高橋ひとみ(岩崎)～

世界遺産白山山地の麓で収穫されるブランド人参「ふかうら雪人参」の甘みとリンゴ酢がピッタリとマッチした商品です。食卓にビタミンカラーを！

作ってみよう！

「野菜ごろごろドレッシング」

○材料：ふかうら雪人参ドレッシング、めんつゆ、ご家庭にある野菜

○作り方：①ご家庭にある野菜を1口大に切ります。火を通した方が良い野菜は火を通します。

②ふかうら雪人参ドレッシングとめんつゆを混ぜ、野菜と和えます。

③②をお刺身や蒸した鶏肉にかけるドレッシングとしてお使いください。



1本 150g
520円（税込）

こだわり！

○人参に含まれているβカロテンは、油とも相性が良いので、ドレッシングに使用する油にもこだわっています。

○ふかうら雪人参の甘さを生かし、糖度を控えめにしています。

○ふかうら雪人参そのままの色・味がするプレーンタイプのドレッシングのため、他のどんなお料理にも合います。マヨネーズ等他の調味料を混ぜて、オリジナルドレッシングとしても美味しいです。



販売者：高橋ひとみ 岩崎字松原49-12 0173-77-2158

販売場所：ウェスパ椿山(コロボックル)、アオーネ白神十二湖(カワセミ、森の物産館キョロロ)、十二湖駅

【あんこうの肝和え】～(株)ふかうら開発～

青森県深浦産の天然あんこうを使用した郷土料理、あんこうの共和えです。コラーゲンたっぷりの栄養価が高いあんこうの身と肝を和えた商品です。

おいしい食べ方

①あんこうの肝和えを自然解凍します。

解凍後、身を電子レンジで温めますと茹でたてをお楽しみいただけます。

なお、肝味噌は温めないでください。

②肝味噌をお好みの量であんこうの身に和えて完成です！ あんこうは近年、コラーゲンの含有量の多さから美容効果が期待できると注目されております。また、プルプルとした身と、肝の旨みで鍋の食材として古くから郷土料理としてここ深浦でも愛されてきました。鍋食が主流のあんこうですが、港町ならではの技法で、この品は家庭で代々伝えられてきています。

あんこうの身と肝を別々に茹で、味噌で同時に和えた一品です。港町ならではの贅沢な食材で、豪快な味付けとは裏腹の繊細な味です。



1本 140g 1,080円（税込）開封後は冷蔵庫で保管し、2～3日中にお召し上がりください。

ふかうら開発(水産事業部) 深浦町岡崎大間97-7 0173-74-3811

販売場所：ウェスパ椿山(コロボックル)



こだわり！

「和えたてが一番美味しい」と言われることから、身と肝味噌だれを別々にパックしています。

ベニズワイガニの販売・発送承ります！！

(有)マルテツ堀内水産

代表取締役 堀内 透

○詳しくはお問合せください

■問合せ先

TEL 0173-77-2216

FAX 0173-77-3195

〒038-2201 青森県西津軽郡深浦町大字沢辺字山科 86-1



佐藤ぶん太ふれあいコンサートを開催します

津軽笛奏者 佐藤ぶん太氏のコンサートを行います。入場無料ですので、ぜひお越しください。

■日時 10月4日(水) 14時～15時20分
(13時40分から入場開始)

■場所 デイサービスセンター三愛ホール
(めぐみ子ども園となり)

■主催 社会福祉法人愛児福祉会

○問合せ先 デイサービスセンター三愛 TEL 76-2039

入場
無料

健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

今月のドクター
宮重希典 先生
 みやしげ内科クリニック・院長

過活動性膀胱について

過活動膀胱とは、尿意切迫感を必須の症状とし、通常は頻尿や夜間頻尿を伴う病気であり、同様の症状を呈する局所的な疾患を除外する必要がある疾患といわれています。簡単に言うと、原因不明の突然起こる我慢できないような強い尿意のため困っている状態のことです。

過活動膀胱の頻度は2003年の調査によると40才以上の12.4%といわれています。

過活動膀胱の診断には、局所的な疾患を除外する必要があります。そのための検査としては、第一に検尿で、膿尿ならば尿路感染症が、肉眼的血尿ならば膀胱がん等が考えられ、顕微鏡的血尿ならば腎炎とかが考えられます。

次に行う検査は残尿測定です。残尿量が100～150ccを超えると臨床的に問題となり、専門的アプローチが必要になります。

この2つの検査で異常がなければ、尿路系に重篤な疾患がある可能性はあまり高くないという事がわかります。

膀胱機能は、蓄尿機能と尿排出機能の2つに分けられます。尿排出機能は生命維持に必須の機能です。尿は人の老廃物なので、確実に排出しなければ膀胱内に残尿が生じ、それが進んで重症な感染症、水腎症（膀胱から腎盂に尿が逆流して）になり、最終的には敗血症、腎不全になってしまったりします。蓄尿機能の目的は尿失禁の予防です。失禁予防は生活の質、人間の尊厳維持には不可欠ですが、基本的には人の生命維持には無関係です。臨床的に蓄尿機能障害が高頻度なのが過活動膀胱です。過活動膀胱の主因は残念ながら加齢です。

過活動膀胱かなと思ったら早めに医療機関を受診することを勧めます。

家庭の省エネ百科！

No. 11（最終回）

～ 家庭の中でできる、効果的な省エネ・節電の方法 ～

地球温暖化の緩和策として様々な自主的な努力、および政策による対策が進められ、幾つかはその有効性が認められていますが、その効果は温暖化を抑制するには全く足りず、現在も温室効果ガスの排出量は増え続けています。

しかしながら、現在、人類が持つ緩和策を組み合わせれば、今後数十年間の間に温室効果ガス排出量の増加を抑制したり、現状以下の排出量にすることは経済的に可能であるとされています。

皆さんも家庭の中でできる、効果的な省エネ・節電方法を学び、地球温暖化対策に役立てませんか？
 今月は『照明器具』について、省エネのポイントと効果についてお知らせしますので日々の暮らしにお役立てください。

照明器具

上手に選んで、暮らしを明るく。

家庭で使用される白熱電球、電球形蛍光灯ランプ、LED電球の特徴は次のとおりです。
 省エネ性能の優れた製品に取り替えて、点灯時間を短くしましょう。

	白熱電球	電球形蛍光灯ランプ	LED電球
特徴	・寿命：約1000時間 ・安価	・寿命：約6000～10000時間 ・省電力（白熱電球の約1/4）	・寿命：約40000時間 ・省電力（電球形蛍光灯ランプの約3/4）

※年間2000時間（一日約5.5時間）点灯した場合、

・約4か月半で、白熱電球と電球形蛍光灯ランプの ・約5か月で、白熱電球とLED電球の ・約3年で、電球形蛍光灯ランプとLED電球の	コスト（購入価格＋電気代）逆転
---	-----------------

～ 省エネ行動と省エネ効果 ～

器具の掃除で明るさアップ。

照明のかさやカバーが汚れると、明るさが低下します。
 こまめな掃除を心がけて。

電球形蛍光灯ランプに取り替える。

年間で電気84.00kWhの省エネ 約1,850円の節約
 原油換算21.17 L CO₂削減量40.9kg
 54Wの白熱電球から12Wの電球形蛍光灯ランプに交換

電球形LEDランプに取り替える。

年間で電気90.00kWhの省エネ 約1,980円の節約
 原油換算22.68 L CO₂削減量43.8kg
 54Wの白熱電球から9Wの電球形LEDランプに交換

点灯時間を短く。

白熱電球
 年間で電気19.71kWhの省エネ 約430円の節約
 原油換算4.97 L CO₂削減量9.6kg
 54Wの白熱電球1灯の点灯時間を1日1時間短縮した場合

蛍光灯ランプ
 年間で電気4.38kWhの省エネ 約100円の節約
 原油換算1.10 L CO₂削減量2.1kg
 12Wの蛍光灯ランプ1灯の点灯時間を1日1時間短縮した場合

LEDランプ
 年間で電気3.29kWhの省エネ 約70円の節約
 原油換算0.83 L CO₂削減量1.6kg
 9WのLEDランプ1灯の点灯時間を1日1時間短縮した場合

（出典）「家庭の省エネ百科」資源エネルギー庁／（一財）省エネルギーセンター

外壁・屋根・塗装・リフォーム お任せください！！

守りたい あなたの住まい あなたの笑顔

お見積り無料！！
お気軽にご相談下さい

秋穂塗装店

代表 秋穂 直矢

TEL 0173-77-2578 携帯 080-5843-3128

〒038-2203 青森県西津軽郡深浦町大字正道尻小磯 84-2
 〒036-8075 青森県弘前市撫牛子 2-14-4 カーフ・アンフィニ 201

ペンキのお化粧屋 **藤一美装**

(代表) 藤田 一哉

一級建築塗装技能士
 一級鋼橋塗装技能士
 職業訓練指導員
 外壁アドバイザー

責任施工・快適・安心・丁寧！
 見積のお電話 お気軽に！

※1.2カ月先の予約・来年の塗装予約もOK！

つがる市森田町森田月見野300-3 つきみの団地37
 電話0173-26-4341 携帯080-6001-1760

大切な御縁をいただいたお客様に ～ありがとう～と言われる仕事を心掛けています。

ご用命は任せて安心の

厚生労働省認定 1級葬祭ディレクター在籍店

株式会社 深浦葬祭
 Fukaura Funeral Service

電話 (74) 4536 FAX: 74-4546

家族葬から一般葬・社葬まで
 ご予算に応じた御葬儀を
 提案・施工いたします。

ご用命は任せて安心の

病院・施設等からの搬送は安心の緑ナンバー車で！
 「一般貨物自動車運送事業（霊柩）第497号」
 365日・24時間受け付けております。

募集 従業員



深校だより

体験入学実施

8月2日、中学生対象の体験入学を行いました。深浦中15名、大戸瀬中1名、岩崎中14名、計30名が参加しました。

全体会において、総合学科のため体験活動が多く、進路に関する行事も積極的に取り入れ将来を考える機会を多く設けていることを説明。また、少人数ながら生徒の多種多様な進路希望を叶えるため、講習や個別指導を毎日実施し、学習、進路のサポートを手厚く行っていること、昨年度卒業生の進学・就職先について説明しました。

町唯一の高校として、森林セラピー遊歩道整備や駅からハイキングなど地域と連携した活動を取り入れることで、町を理解し、町のためになることを説明しました。昨年からは本格始動したSBP活動の一環であるマグロ焼きの試作品を中学生の皆さんに提供しました。その後、生徒会が作成した部活動と行事紹介の動画を上映しました。

引き続き模擬授業を行いました。今年度は社会と商業の授業を受けてもらいました。社会では世界史の授業を行い、ヒエログリフを体験してもらいました。商業は中学校にはない教科なので、どんな勉強をするのか模擬体験を交え授業を行いました。

高校再編が進められるなか、存続のために生徒の人数確保が重要な課題となっています。体験入学に参加してくれた皆さん、参加できなかった皆さん、ぜひ深浦校舎を進路の選択肢として考えてみてください。

自分が育ってきた深浦で多くのことを学びながら、頑張っていきたい！



マグロ焼き&SBP交流フェア

8月14日、本校深浦町探究愛好会ふかうらS

BPチームは、ふかうらヤットセに特別出店させていただき、マグロ焼き（マグロ形のミニたい焼き）を販売しました。今回はりんご＆あんこ味とカレー＆チーズ味の2種類、400個分の材料を準備し、2個1組150円で販売しました。お客さんの中には一気に10個も購入してくださる方もおり、予定時刻より2時間も早く完売することができ、本当にありがとうございました。初めての販売で、上手くできなかった部分もあったかと思いますが、新たにスタートしたマグロ焼きの応援を今後ともより多くお願いします。今回は深校祭での販売を予定していますので出店の際はぜひ買い求めください。

また、8月18日・19日の2日間、第2回SBP全国高校生交流フェア（三重県伊勢市）に参加してきました。初日は各校のSBPの取り組みを紹介するポスターセッションが行われました。審査会では1分という短い時間で取り組みを説明し、質疑応答を受けました。結果は、「雅」賞を受賞することができました。

2日目は伊勢神宮外宮前広場を会場に、深浦の特産品7品を販売してきました。はじめは引つ込み思案だった生徒たちも、1時間も経たないうちに積極的に呼び込みができるようになり、試食や試飲を勧めながら商品の魅力を説明し、雪人参ドーナツと雪人参ジュースを完売することができました。

その他、ワークショップや講演会など全国から集まる高校生と交流し、刺激を受けることができました。今回のフェアで得たものを、今後のSBP活動に生かしていきたいと思っています。一回り成長した深浦校舎SBPに、今後とも期待ください。



9・10月の行事予定

- 9月15日(金) 森林セラピー基地遊歩道整備②（予定）
- 27日(水)・29日(金) 2学期中間考査
- 10月3日(火) 自動車学校説明会
- 6日(金) 芸術鑑賞教室
- 8日(日) 駅からハイキング

編・集・後・記

先日、十二湖での作業中ハチに刺されました。ハチに気付いた時にはもう遅く、一瞬で右眉毛付近に一発刺されました。ジンジンとした痛みが続きました。みるみるうちに目が腫れていきました。すぐに病院に駆け込み痛み止めを打ってもらいました。今回、初めてハチに刺された先生に

伝えると、先生から「次は気を付けてね」と念を押されました。アナフィラキシーショックについて調べてみると、発症する確率は1割から2割程度だそうです。万が一を考えて山に行くときは黒い服を避けて出かけようと思います。



町民文芸

く川柳

ときめいてわくわくしてから不整脈

合鍵を欲しいと言えぬ水中花

幸せと思えばぬが見える空

皺深く福織り込んでいる白寿

汗だくの一日終えて厝剥ぐ

巻き戻す過去は俵せだけを盛る

気兼ねなどせずに帰れる郷がある

無器用に生きて津軽の血を濃くす

ばらばらと生きとし生けるものに愛

乳井光昭

吉田吹喜

池田郷太郎

佐々木かもめ

後藤信柳

山野茶花

草野力丸

蒲田磨砂

浜町岡歩

戸籍の窓

7月21日～8月20日までの戸籍届出



お誕生おめでとう

三浦 真次郎（聖芝） 風合瀬

山本 優士（将衣） 田野沢



ご結婚おめでとう

山本 将士（田野沢） 佐藤 亜衣（五所川原市）



おくちみ申し上げます

宮本 正一 (75歳)	5	3
斉藤 康治 (88歳)	6	6
黒滝 聡 (64歳)	6	6
佐藤 憲治 (82歳)	6	6
藤原 さつ子 (86歳)	6	6
大沢 たい (89歳)	6	6
福沢 繁富 (74歳)	6	6
八木橋 太之助 (89歳)	6	6
五十嵐 信彦 (42歳)	6	6
越島 ち (96歳)	6	6
小島 しげ子 (64歳)	6	6
吉田 たま (88歳)	6	6
藤田 まま (96歳)	6	6
熊谷 慶子 (80歳)	6	6

深浦町の人口と世帯

《8月末日現在》（ ）内は前月比

男 …… 4,036人 (－5)

女 …… 4,507人 (－10)

計 …… 8,543人 (－15)

世帯数 3,811世帯 (－5)

深浦町の総面積 488.89km²

うらのいち 編集部 広報ふかうら 編集長 ラン手

「たまラン手」

第26回



このコーナーは、編集部がいつも食べている好きなランチをただただ紹介するコーナーです。

末丸 『1,000円カツ丼』

1,000円

今回訪れたのは、国道101号沿い岩崎郵便局の隣に位置する末丸さん。前回チャーハンを紹介しましたが、知り合いから「1,000円メニューもあるよ」という情報を聞きつけ早速伺ってきました。

今回注文したのは、「1,000円カツ丼」。普通のカツ丼と何が違うのかというとその大きさです。ラーメンどんぶりにいっぱいにご飯が敷き詰められ、その上に大きなカツが卵に包まれオンザライスしていました。食べ始めは余裕をかましていましたが、食べ終わる頃にはお腹がパンパンではち切れそうでした。

1,000円メニューにはそのほか、オムライスやチャーハンもあるということです。胃



袋に自信がある方はぜひチャレンジしてみてください。これがおれのたまランチ！

深浦町大字岩崎字松原64-10

TEL 77-2961 定休日 不定休

ちびっこ チャンピオン

「楽しかった運動会」

きらら保育園のなかよしたち

(上段左から)

ひぬま ま やさん (6さい)
とくた に こさん (6さい)
ふじた のの こさん (5さい)
おおたに あす かさん (5さい)
おおたに な みさん (6さい)

(下段左から)

ほりうち れ んくん (5さい)
ふじた は る とくん (6さい)



このコーナーでは、元気いっぱいな園児達の作品をご紹介します。

深浦町の花



■ 福寿草 ■

深浦町の木



■ 樺 ■

深浦町の鳥



■ カモメ ■

* 寄附者の紹介 * (8月26日まで入金分)

ふるさと納税制度を利用したご寄附を次の方からいただきました。

○千葉県船橋市
○東京都練馬区
○青森県青森市
○神奈川県横浜市中区
○神奈川県横浜市中区
○神奈川県横浜市中区
○東京都世田谷区

塩谷 貴治 様
嶋田 茂 様
小角 達 様
高山 健 様
山脇 ふさ子 様
高田 芙美子 様
も か 様

ありがとうございます。



発行／青森県深浦町 編集／総合戦略課企画調整係
☎0173-74-2111 (代表)



今 ゆう あ 祐亜ちゃん
(父 竜男さん) 崎の町
(母 美奈さん)



の あ 望愛ちゃん
岩本 (父 邦憲さん) 黒崎
(母 恵さん)



なぎ の しん 風之心ちゃん
徳田 (父 聖明さん) 岩崎上
(母 真理さん)

★このコーナーでは、1歳を迎えたちびっこ達をご紹介します★