



広報

ふから

7月号 2017
No.148

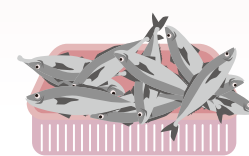
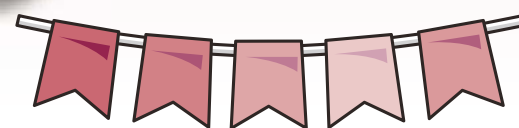
将来の夢は漁師!?

つがる日本海お魚大漁まつりが開催され、魚のつかみ取りやいけす釣りといった漁師なりきり体験が行われました。

漁船クルージングでは、普段見ることができない景色に大興奮していました。

日本海の魅力たっぷり

お魚大漁まつり



北は小泊（中泊町）から南は大間越まで5市町の10漁協が手を取り合い、漁業者自らの手で浜を活気づけようとお魚大漁まつりが6月24日に開催され、会場の北金ヶ沢漁港荷捌所に約7,500人が訪れました。

会場では、マグロやカニ、水産加工品など各漁協から持ち寄った魚介類が販売されました。会場内にはBBQコーナーが用意され購入したサザエやイカなどを炭火焼で楽しんでいました。漁師体験イベントとして、魚のつかみ捕りやいけす釣り体験、漁船クルーズ体験などが行われました。つかみ捕りに参加した子どもたちは、今晚のおかずにと願う家族の熱い思いを受けクロダイやワラサなどを必死に追いかけました。

漁船クルーズ体験では、北金ヶ沢漁港を出発し千畳敷を目指し30分ほどのクルージング。千畳敷に到着するとJR五能線リゾートしらかみが通過するなど普段見ることのできない海からの眺望を満喫。家族4人でつがる市から訪れた野崎海晴くん（5歳）は「揺れるところが楽しかった。風が気持ちよかった」と話してくれました。

ステージでは、銀杏保育園園児によるお遊戯や深浦マグローボイズ&バックダンサーズのダンスのほか、漁師ののど自慢大会や、カワハギの皮むき競争など漁業者ならではのイベントが繰り広げられました。

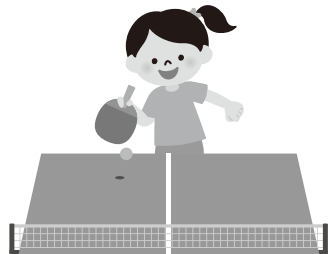
実行委員会は来年以降も祭りを続けていきたいと意気込んでいます。

深浦町小学校卓球大会

6/17

町民体育館で深浦町小学校卓球大会が開催され、町内4チームから小学生26名と保育園児3名の計29名が参加して熱戦が繰り広げられました。

結果は次のとおり。



熱戦を繰り広げた選手たち

■男女シングルの部

準々決勝	菊池 星音 (白神ジュニア)	3-0	佐藤 優姫 (修道卓球クラブ)
〃	兼平 杏 (修道卓球クラブ)	3-0	佐藤 昂誠 (修道卓球クラブ)
〃	川村 佑月 (白神ジュニア)	3-0	熊谷 琉那 (深浦卓球クラブ)
〃	岩根 麻羽 (深浦卓球クラブ)	3-0	西崎 栞望 (深浦卓球クラブ)
準決勝	菊池 星音 (白神ジュニア)	3-0	兼平 杏 (修道卓球クラブ)
〃	岩根 麻羽 (深浦卓球クラブ)	3-2	川村 佑月 (白神ジュニア)
決勝	菊池 星音 (白神ジュニア)	3-0	岩根 麻羽 (深浦卓球クラブ)



稚魚を放流する園児

6/20 2千尾のヤマメを放流

大童子川内水面漁協主催のヤマメ放流式が行われ、柳田保育園児、修道小3年生が参加しました。

放流式に先立ち、子どもたちはヤマメの生態について学習。同じヤマメでも育つ環境や時期によって見た目が全く違うこと、なぜ稚魚を放流しているのかを学習し理解を深めました。

続いて、大童子川河川敷で体長6cmほどに成長したヤマメの稚魚2千尾を放流。子どもたちは川の中を泳ぐヤマメをのぞき込み、大きくなって帰ってきてねと声をかけていました。

たけくま動物病院

秋田県能代市藤山114番地
TEL 0185-89-2666

http://www.takekuma-vet.com/

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝日
午前	9:00~12:00	〇	〇	休診	〇	〇	10:00~12:00
午後	3:00~6:00	〇	〇	1:30~5:00	〇	3:00~5:00	1:00~3:00

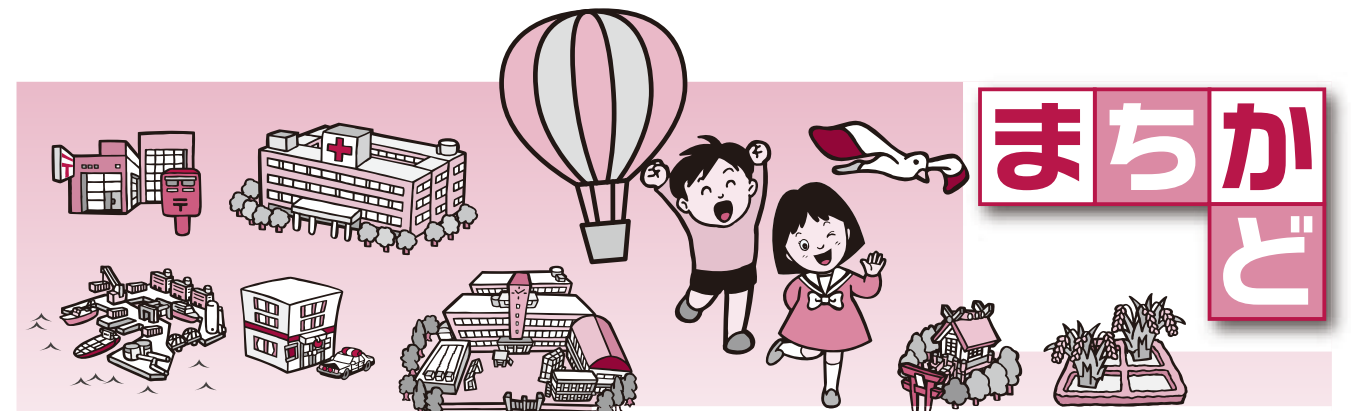
「思いやりの心」と「明るく誠実に接する」動物病院を目指しています。
狂犬病予防注射は病院で随時接種できます。

入院施設有

往診快諾

- ペットホテル有
- 避妊・去勢手術随時受付
- 狂犬病・フィラリア・混合ワクチン予防実施
- 各種検査・健康診断(血液・レントゲン・超音波・内視鏡・心電図等)

◆診療時間が変更になる場合がありますので電話等で確認してください



まちかど

みなさんの身近な話題・行事・出来事などの情報をお寄せ下さい。

深浦町総合戦略課 企画調整係
電話 74-2122

ウォッチング

社員の健康と土木業のイメージアップへ 6/8

県では、社員の健康づくりや子育て支援を積極的に行う企業、事業所を増やす取り組みとして、今年度から「県健康経営事業所」の認定を進めており、町から(株)協川建設工業所(代表取締役協川一生)が認定されました。

同社では、禁煙外来に係る費用の助成やスポーツジムの法人会員に登録するなど社員の健康増進に力を入れています。吉田町長へ報告に訪れた協川勇生専務は「2年くらいで社員の健康に対する意識が変わってきた。今後も健康第一で土木業のイメージアップを図りたい」と抱負を語りました。



協川専務(中央)と吉村総務部長(右)



十二湖駅で集合写真

6/11 ひまわり号で交流深める

ひまわり号を走らせる会(秋田県能代市)が主催し、障害の有無や年齢を問わず交流を深めながら鉄道の旅を楽しむ「第26回ひまわり号走る」が開催されました。

8時54分に十二湖駅に到着した列車からは、約210名の参加者が続々と降り立ち、十二湖リフレッシュ村を目指し歩き始めました。散策中は青空が広がり、目的地へ到着した参加者らはステージイベントを楽しみながら交流を深めました。

7月28日(金) 12:00より
スロープカーしらかみ号
リニューアルオープン!



※写真はイメージです。(リニューアル前)

ウェスパ 椿山 スロープカー[受付]物産館コロボックル ☎75-2261
営業時間 9:00~18:00(スロープカー最終は17:00)

運行時間(所要時間約60分)

9:00	12:00	15:00
10:00	13:00	16:00
11:00	14:00	17:00

乗車料金(お一人様料金/消費税込)

大人(中学生以上)500円
小人(小学生)300円
幼児(小学生未満)無料

8月10日(木)まで料金無料
(乗車整理券が必要です)

漁船に揺られて急接近!? 6/25

北金ヶ沢地区の若手漁業者でつくる有志団体「津軽西海岸竜志会」（山崎将仁会長）が主催する合コンイベントが開催されました。

弘前市や五所川原市などから20代から30代の男女6名ずつが参加。漁船に乗って千畳敷海岸を海から眺めるクルージングをした後、くじ引きで決めた男女ペアで協力しながら船釣りを開始。男性のリードで女性が20cmほどのキスを釣り上げるなど船上は大いに盛り上がりました。

竜志会では、案山子作り合コンを企画するなど出会いの場を提供する活動を進めていくこととしています。



魚を釣り上げる参加者



参加メンバーのみなさん

6/26 マリンキッズ開講式

身近にある町の水産業について学習し体験してもらう「深浦マリンキッズ」の開講式が、町民文化ホールで行われました。

今年は、町内3小学校から16名（男子8名、女子8名）が参加。初参加の子どもが多く見受けられました。

マリンキッズは、スノーケリングを体験する7月下旬の海洋自然学校を皮切りに、ワカメの沖出し体験やイトウふ化場での体験など3月まで海や魚と触れ合う活動を行う予定です。

自然に触れ感じる

今年で11回目となる横浜市の聖ヨゼフ学園小学校6年生による修学旅行プログラム自然体験学習が、6月27日から6月30日にかけて行われました。

聖ヨゼフ学園小学校では、授業の中で「探究」という時間を設け様々なテーマに沿って学習に取り組んでおり、その一環として普段触れることができない当町での自然体験を通して知識を深めています。

一行は、十二湖散策やイトウのお世話、津軽弁講座など様々なプログラムに分かれて体験し、海と山が広がる大自然を満喫しました。

海岸清掃では、海岸漂着物について学習。白神の生き物を観察する会の浜田哲二さんがシーグラスについて説明し、児童らはゴミとともにシーグラスを見つけようと汗を流していました。



清掃に汗を流す児童



たくさんのシーグラスを回収

デビュー4周年 学校給食にマグステ登場! 6/14

新・OMOTENASHIご当地グルメ「深浦マグロステーキ丼」（マグステ丼）がデビューから4周年を迎えたことを記念し、町内小・中学校5校で深浦産天然本マグロのステーキが提供されました。マグステ丼提供店舗などで組織する「深浦マグロ料理推進協議会」（西崎朋会長）が企画し、80gのマグロステーキ約500人分を用意しました。

深浦小学校では、「いただきます」のあいさつとともに、児童がマグステにかぶりつきました。斉藤和希くん（3年生）は「（口の中で）マグロがジュワーっと広がっておいしかった」と満面の笑みを浮かべながら頬張っていました。

マグステ丼の4年目は3万8217食を販売し、6月13日現在、累計15万6597食を販売しています。西崎会長は「5年目も品質を維持しつつ、様々な企画を考え深浦マグロのPRに努めたい」と語りました。



草創校長（左）に目録を贈呈する西崎会長（右）



マグステにかぶりつく児童



元気なダンスを見せる園児

6/21 明るい地域社会を築こう

交通事故や犯罪、非行のない明るい地域社会にしよう交通安全・青少年非行防止・社会を明るくする運動町民総決起大会が町民文化ホールで行われ、各地区や団体、事業所から約250名が参加しました。

大会に先立ち、青い鳥保育園、みよし保育園、えの木保育園、みはる保育園の園児たちが、太鼓や遊戯等を披露した後、大きな声で交通安全を誓いました。

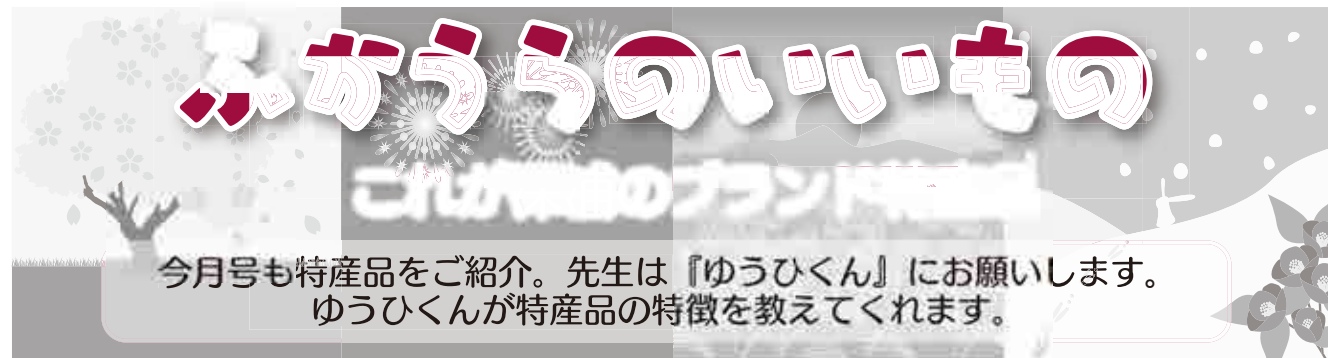
大会では、鯉ヶ沢警察署山田正昭署長が交通事故状況などを交えながらあいさつし「交通事故は前年に比べ減少しているが、SNSを使用したいじめなど新たな課題がある。連携を強化し地域ぐるみで取り組んでいきたい」とあいさつしました。

最後に、参加者全員で夕陽公園までパレードを実施。

町では、今年5月に死亡事故ゼロ1500日を達成しています。関係者は2000日、2500日と継続を目指して、交通事故のない町、犯罪や非行のない地域づくりへ気持ちを新たにしました。



夕陽公園までパレード



今月号も特産品をご紹介します。先生は『ゆうひくん』にお願いします。
ゆうひくんが特産品の特徴を教えてください。

【たこ寿し漬】・【さけ寿し漬】～(株)ふかうら開発～

青森県深浦町で水揚げされたタコや鮭を飯寿しにした郷土料理です。漁師のかっちゃん（お母さん）たちの手づくりの味は甘すぎず酸っぱすぎず、食べやすく仕上げています。

（たこ寿し漬）



水揚げ後に生きたままタコを処理します。そのあと独自の手法で煮込んだタコは身がやわらかく、噛めば噛むほどに旨みが出てきます。

タコの旨みだけではなく、野菜の旨みや昆布のあっさりとした旨みなど風味豊かに漬けあがっています。

（さけ寿し漬）



一度塩漬けすることで、身が引きしまり、より一層味わいが増した商品です。

サッと焼くことで風味が増します。

もちろんそのままでも美味しくお召し上がりいただけます。

○(株)ふかうら開発「寿し漬」商品



たこ寿し漬
1袋150g
540円(税込)



さけ寿し漬
1袋150g
540円(税込)



ハタハタ寿し漬
1袋200g
540円(税込)

※広報ふかうら1月号(No.142)掲載

封を切ったけど一回で食べきれなかった！

解凍後から7日間冷蔵保存でお召し上がりになれます。

また、小分けにして再冷凍も可能です。

「たこ寿し漬」「さけ寿し漬」「ハタハタ寿し漬」は姉妹商品なんだよ♪



ふかうら開発水産事業部 深浦岡崎大間97-7 0173-74-3811
販売場所：ウェスバ樺山、アオーネ白神十二湖、十二湖駅、観光ホテル

『ふかうらのいいもの』に関するお問合せについては下記までご連絡ください。
深浦町特産品振興会事務局（観光課商工振興係）0173-74-4412

広告募集中!!

会社やお店の宣伝・
イベントの告知に
ご利用ください!

問合せ先
総合戦略課 企画調整係
74-2122

ふかうら未来塾OB会「講演会」

地域の賑わいを呼び起こすには住民一人ひとりの「やる気・元気・情熱」が必要です。
心の灯火を熱くするお話をお聞きにおいでください。

日時 7月21日(金)午後6時
場所 深浦町役場 1階 町民文化ホール
演題 「地域の底力」
講師 飛嶋 献氏

一般社団法人政策集団地域再生あおもり会議副理事長
津軽鉄道サポーターズクラブ副代表

主催 ふかうら未来塾OB会 会長 本間和夫
□お問合せ 深浦町総合戦略課 TEL74-2122



入場
無料

コミュニティ(宝くじ)助成事業助成金で備品を整備しました

この事業は、(一財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、地域が行うコミュニティ活動の更なる推進を図るための備品等を整備するもので、これにより地域社会の健全な発展と住民福祉の向上が期待されます。

このほど、平成29年度コミュニティ助成事業に採択された岩崎上地区が、盆踊り大会時や子供会活動で使用する備品を、宝くじの助成金で整備しました。



○岩崎上地区



・音響設備 (移動式PAセット)



・テント：2張



・ミーティングチェア：100脚

原子力施設立地振興対策事業助成金で町の施設等を整備しました

原子力施設立地振興対策事業助成金は、原子力施設の立地に伴う青森県内市町村の均衡ある地域振興を図るため、(公財)むつ小川原地域・産業振興財団が地域振興事業に要する経費に対して助成するものです。

このほど、本助成金を活用し、町で管理する漁港施設や生活道路等を整備しましたのでその実施内容をお知らせします。

平成28年度の整備状況は次のとおりです。

(総事業費84,746,920円、うち助成金21,000,000円)

1 漁港機能保全策定事業

- (1) 広戸漁港の機能保全計画策定
- (2) 轟木漁港の泊地浚渫工事

2 町道整備事業

- (1) 深浦22号線の災害防除工事
- (2) 深浦50号線の災害防除工事に係る測量、調査及び設計
- (3) 東野1号線（広戸地区）の道路維持補修工事
- (4) 東野1号線（風合瀬地区）の道路維持補修工事
- (5) 町道14橋の長寿命化計画策定

轟木漁港泊地浚渫工事



深浦22号線で実施した法面保護工事



無料見学・体験利用実施中!

- 入浴
- 和み
- 機能訓練/生活リハビリ
- 食事
- アクティビティ
- レクリエーション

敷地内全面禁煙のきれいな空気

福祉を希望へ 希望を未来へ
社会福祉法人 西寿会
深浦町デイサービスセンター
TEL0173-74-4381
http://www.hamanasuso.com

湯っこさ
入って



運動したり
話こしたり



ごはん
食べたり



ひとりこでいるより、楽しく過ごせまあよ。友達できるかも。

家庭の省エネ百科！ No. 9

～ 家庭の中でできる、効果的な省エネ・節電の方法 ～

地球温暖化の緩和策として様々な自主的な努力、および政策による対策が進められ、幾つかはその有効性が認められていますが、その効果は温暖化を抑制するには全く足りず、現在も温室効果ガスの排出量は増え続けています。

しかしながら、現在、人類が持つ緩和策を組み合わせれば、今後数十年間の間に温室効果ガス排出量の増加を抑制したり、現状以下の排出量にすることは可能であるとされています。

皆さんも家庭の中でできる、効果的な省エネ・節電方法を学び、地球温暖化対策に役立てませんか？

今月は『テレビ』について、省エネのポイントと効果についてお知らせしますので日々の暮らしにお役立てください。

テレビ

つけっぱなしは要注意。

省エネレッスン

消すときは主電源をOFFに。

リモコン待ちの状態でもエネルギーを消費しています。主電源で消しましょう。旅行など、長期不在の時はプラグを抜くようにしましょう。

ゲームが終了したらテレビもOFF。

テレビゲーム機の電源を消すと、テレビ画面には何も映っていないので忘れがちですが、テレビの電源は入ったまま。必ずテレビの電源も切るように気をつけましょう。

明るさ調節する前に、画面の掃除を。

テレビ画面は静電気でホコリを寄せつけやすいので、汚れやすいもの。一週間に一度くらいは掃除をしましょう。

画面の設定を見直そう

映像モードが選択できる機種は、標準モードや、リビングモードなどに設定しましょう。画面を明るくくっきりと見せる「ダイナミックモード」などは、消費電力が大きくなります。

～ 省エネ行動と省エネ効果 ～

テレビを見ないときは消す。

●液晶の場合

年間で電気 16.79kwhの省エネ 約370円の節約
原油換算 4.23 L CO₂削減量8.2kg
1日1時間テレビ（32V型）を見る時間を減らした場合

●プラズマの場合

年間で電気 56.58kwhの省エネ 約1,240円の節約
原油換算 14.26 L CO₂削減量27.6kg
1日1時間テレビ（42V型）を見る時間を減らした場合

画面は明るすぎないように。

●液晶の場合

年間で電気 27.10kwhの省エネ 約600円の節約
原油換算 6.83 L CO₂削減量13.2kg
テレビ（32V型）の画面の輝度を最適（最大→中央）に調節した場合

●プラズマの場合

年間で電気 151.93kwhの省エネ 約3,340円の節約
原油換算 38.29 L CO₂削減量74.0kg
テレビ（42V型）の画面の輝度を最適（最大→中央）に調節した場合



（出典）「家庭の省エネ百科」資源エネルギー庁／（一財）省エネルギーセンター



ふかうら学

新しく着任したALT（外国語指導助手）を紹介します!!



只今、英語授業に向けて準備中

深浦町に新しくALT（外国語指導助手）のモルウェナ先生が着任しました。今年の4月から町内小学校及び保育園を中心に英語の授業で指導助手を務めており、中学校を中心に指導する先生と2人体制となりました。

この事業は、「語学指導等を行う外国青年招致事業（JETプログラム）」といい、小中学生の国際感覚の育成、語学力の向上を目的として実施しています。

モルウェナ先生を紹介します。

氏名：MELLOR GENTILE MORWENNA ANNA
（メラージェンテーレ モルウェナ アンナ）

国籍：アイルランド

趣味：美術、ハイキング、旅行、ケーキ作り、アニメを見ること

好きな食べ物：ピザ、照り焼きチキン、シリアル

深浦町のみなさんへメッセージ：はじめまして。日本での生活は楽しいです。深浦町は美しいところでみなさんはとてもやさしく歓迎してくれています。小学校と保育園で英語を教える仕事はホントに楽しいです。児童が楽しむことを願っています。少しでも日本語を話しますが、たくさん練習したいです。それから、私に会ったら、日本語で話しかけてください。どうぞよろしくおねがいします。

みなさん、ご自分の体力年齢調べてみませんか

深浦町民スポーツドック（体力・運動能力調査）開催のお知らせ

自分の体力は、年相応なのか、それとも衰えているのだろうか。一度体力測定してみても、いかがでしょうか。

測定は、年齢別に握力、腹筋、前屈のほか、反復横跳び、6分間歩行など行います。（全体で30分程度）

10月中旬、町内の体育施設を会場に開催を予定しています。

近くなりましたら広報等でお知らせいたしますので、昨年度参加した方も新規の方も、ぜひご参加ください。



昨年の様子



健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

今月のドクター
川崎雅俊 先生
川崎胃腸科内科医院・院長



肝臓も太っちゃう？ ほっとけない脂肪肝

ふだんお酒を飲まないのに肝臓機能異常ありと言われたことがありますか。『非アルコール性脂肪肝（NAFLD）』は、飲酒歴がないにもかかわらず肝臓の脂肪化をきたす慢性肝疾患の一つです。近年の肥満や糖尿病の増加に伴って増加していることが明らかで、検診受診者の3人に1人が罹っていると報告されています。また、この中で肝硬変や肝臓に進行する病態を『非アルコール性脂肪肝炎（NASH）』とよんでおり、NAFLDの中の20%程の100万人近くがすでにNASHになっていると推測されています。NASHは特に30歳代以降の男性に多く、女性の場合は閉経を迎える年代になると急に増えてきます。NASHを放置すると肝臓の線維化が進み、10年後には1～2割の人が肝硬変になるといわれ、さらにその一部は肝臓に進行します。もともと肝臓ではエネルギー源として脂肪を作り、肝細胞の中にためています。しかし使うエネルギーよりも、作られた脂肪の方が多いと肝細胞にどんどん蓄積されま

す。全肝細胞の30%以上が脂肪化した状態を『脂肪肝』といいます。肥満・糖尿病・メタボリックシンドロームがある人に起こりやすい病気です。自覚症状は、肝硬変に進行するまでありません。診断は血液検査と超音波・CTなどの画像検査で行います。NASHの確定診断に肝生検による組織学評価が必要な場合もあります。NASHそのものの治療薬はまだありません。もともと持っている脂肪肝の患者さんの多くは肥満や過体重であるため、減量が最も重要な治療法です。食事療法と運動療法を併用することが有用です。急速な減量は肝機能悪化をきたすので徐々に行います。また合併している生活習慣病（糖尿病・高血圧症・脂質異常症）の治療も大切です。『脂肪肝』と診断されたら手遅れにならないように減量に努め、定期的に血液検査・腹部超音波検査等を受けて、肝臓の状態をチェックして下さい。

雑紙(ざつがみ)回収チャレンジ事業を体験してみませんか？

青森県では、全国平均とくらべて1人1日当たりのごみ排出量が多く、リサイクル率も低い水準にあることから、ごみ減量・リサイクル推進に向け、資源化が遅れている雑紙（ざつがみ）の資源回収に取り組んでおり、この一環として、県内の小学生を対象に夏休み期間を利用して「雑紙回収チャレンジ」を実施し、ごみ減量の意識向上を図っています。

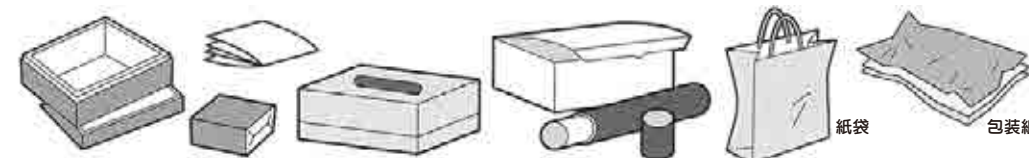
この事業は、「雑紙専用回収袋」（紙袋）に、分別した雑紙を集めてもらい、いっぱいになったら各地区の「その他の紙」回収日に出すという、リサイクルの一連の流れを通じ、分別の意識を高めることを目的に実施されるものです。

そこで、この度、**深浦町民のみなさんにも「雑紙回収チャレンジ」事業を体験**してもらい、ごみ減量とリサイクルにチャレンジしていただければと思います。
「雑紙専用回収袋」（無料）をご希望の方は、町民課・岩崎支所・大戸瀬支所で配布しますので、どうかご家族と協力しながら、雑紙回収にチャレンジしてみてください。

■雑紙の分別方法について

雑紙（ざつがみ）とは商品の箱や封筒・名刺などに使われた紙のことです。

- お菓子の箱
- ティッシュの箱
- 紙袋、包装紙
- 靴等の空箱 など



※今回の雑紙回収チャレンジでは、深浦町での分別「その他の紙容器」に分類されるもののほか、「名刺」、「封筒」などの紙類を加えたものが対象です。

■「雑紙専用回収袋」の出し方について

○深浦町では、通常、雑紙は指定ごみ袋に入れて出すこととなっていますが、この「**雑紙回収チャレンジ**」期間中においては、**指定ごみ袋は不要**です。（雑紙専用回収袋のまま出せます。）

○**実施期間はおおむね小学校の夏休み期間とします。（8月末まで）**

いっぱいになったら各地区における「その他の紙容器」の回収日に出してください。

○回収は「雑紙専用回収袋」で出されたものに限り、**市販の紙袋等を使用したものは回収しません。**

■問合せ先

○町民課 町民生活係 電話 74-2115

■雑紙専用回収袋の配布先

○町民課、岩崎支所及び大戸瀬支所で無料配布します。（8月末まで）

※雑紙専用回収袋の無料配布は、数量限定のため無くなり次第、配布は終了します。



雑紙専用回収袋

ペンキのお化粧屋 **藤 一 美 装**

一級建築塗装技能士
一級鋼橋塗装技能士
職業訓練指導員
外壁アドバイザー

(代表)藤田 一哉

責任施工・快適・安心・丁寧！
見積のお電話 お気軽に！

※1.2カ月先の予約・来年の塗装予約もOK！

つがる市森田町森田月見野300-3 つきみの団地37
電話0173-26-4341 携帯080-6001-1760

外壁・屋根・塗装・リフォーム お任せください！！
守りたい あなたの住まい あなたの笑顔
お見積り無料！！
お気軽にご相談下さい

秋穂塗装店

代表 秋穂 直矢

TEL 0173-77-2578 携帯 080-5843-3128

〒038-2203 青森県西津軽郡深浦町大字正道尻小磯 84-2
〒036-8075 青森県弘前市撫牛子 2-14-4 カーブ・アンフィニ 201

大切な御縁をいただいたお客様に ~ありがとう~ と言われる仕事を心掛けています。

家族葬から一般葬・社葬まで
ご予算に応じた御葬儀を
提案・施工いたします。

ご用命は
任せて安心の

厚生労働省認定

1級葬祭ディレクター在籍店



株式会社 **深浦葬祭**

Fukaura Funeral Service

電話 (74) 4536

FAX: 74-4546

従業員
募集中

病院・施設等からの搬送は安心の緑ナンバー車！
「一般貨物自動車運送事業（霊柩）第497号」
365日・24時間受け付けております。

青葉書道そろばん学院

より良い日々の為に人と会話しませんか？
脳が元気であるために書くことを楽しみましょう！
●日時 毎月第1、3月曜日 10時～12時
●実費負担 2,000円（月1回の場合1,300円）
●場所 講師宅（松神コミュニティセンター隣）
■問合せ先
七戸昭夫
TEL 080-9812-7053

書道・ペン習字・水墨画・般若心経・暗算など

ベニズワイガニの販売・発送承ります！！

(有)マルテツ堀内水産

代表取締役 堀内 透

○詳しくはお問合せください

■問合せ先
TEL 0173-77-2216
FAX 0173-77-3195

〒038-2201 青森県西津軽郡深浦町大字沢辺字山科 86-1





深校だより

体育祭「一走懸命」トニカクHEY」

6月10日に体育祭が行われました。昨年は外で行うことができたが、今年は悪天候のため、体育館での実施となりました。

室内では100m走やリレーなどの種目がなくなってしまうが、生徒たちは綱引きや大縄跳び、5人6脚などの競技に全力で取り組みました。

応援合戦では、各年次で工夫を凝らし、何日も行った練習の成果を発揮しました。3年次はポンポンを使ったり、三三七拍子を応援に組み込んだりと、1・2年次とは違うアイデアを取り入れていました。1・2年次はともにダンスを2曲披露し、2年次は、ダンスの掛け声がとても大きく、力強いのが印象的でした。

中間発表で、2年次が3年次と僅差で1位になっており、優勝がどちらになるのか全く分からない展開でした。2年次は最終種目の綱引きで1・3年次に圧勝し、3年次を抑えて優勝しました。スピード競技が得意だった3年次にとって、室内での実施で悔しい結果となってしまいました。

今年は室内での開催でしたが、多くの保護者の方々に参加していただき、豚汁作りにも協力していただきました。美味しい豚汁、あたたかい応援、本当にありがとうございました。



SBPの「マクロ焼き(仮)」って?

SBP(ソーシャルビジネスプロジェクト)のメンバーが深浦ギフトボックスの次に取り組んでいるのが、「マクロ焼き(仮)」です。たい焼きは、皆さん知っているのではないのでしょうか。今回、「マクロ焼き(仮)」の焼型を依頼している愛知県高浜市の会社にSBPのメンバー2名と藤林先生が行ってきました。

深浦町探究愛好会SBP班では毎週定期的に集まり、どんな焼型にするか、具材や生地をどうするか試行を重ね、訪問の前から準備を進めてきました。実際に焼型を作っていた鬼師さん(鬼瓦を作る職人さん)の工房を視察し、その後、3Dデータを作っている愛興工業の方と打合せをしました。そこで、自分たちの希望する焼型に近づけるため、メンバーで話し合った意見や要望を直接伝えてきました。

2日目は、SBP活動として焼型の受注を請け負うビジネスをしていく中、高浜高校高浜SBPのメンバーと交流してきました。高浜高校では、「マクロ焼き(仮)」の具材候補のひとつとなっているある材料を使った、たい焼きを実際に作ってきました。食べていただいた方から高い評価を頂くことができました。

生徒は最初、緊張していましたが、意見を交換し、共同作業をしていく中で、高浜高校SBPメンバーとも自然と打ち解けることができました。焼型の製作をしている愛興工業では、テフロン加工などを経て、7月中旬の完成を予定しています。この「マクロ焼き(仮)」が完成した際には、多くの人に食べていただけるよう、町内外のイベントに参加していきたいと考えています。今後のSBPの活動にご注目ください!

7・8月の行事予定

7月18日(火)	行合崎清掃活動
7月20日(木)	1学期終業式
8月2日(水)	中学生の1日体験入学
22日(火)	2学期始業式
28日(月)	インターシップ(1、2年次)
30日(水)	

編・集・後・記

先日、職場の健康診断を受診しました。毎朝、伸びをすると身長が大きくなるという情報を聞き、健康診断の2週間前から毎日欠かさず行いました。そして、迎えた健康診断当日。身長伸びてないかなあと淡い期待を持ちながら測定すると、1cm伸びていると思いきや喜んでい

ました。しかし、後日健診結果を見ると昨年と1mmも変わっていません。ただの勘違いでした。インターネットなどで「25歳から身長を伸ばす」と検索したら、ほぼ無理という情報ばかりなので、シークレットシューズを買おうかと悩む私でした。

町民文芸

短歌

うす陽さす寺院が石のまざけしに

さ緑の苔太りゆくなり

近藤 月子

明治生れの亡母は野良着を常として

明日母の日ぞ墓石に花を

増富 竹彦

白神より流れ下りし雪解水

海いっばいに広がりゆけり

佐藤 宏子

茜落らカーテン閉める病室に

向いて光る星だれの魂

西崎 正孝

戸籍の窓



お誕生おめでとう

小野 央貴(史人) 4区

川内 愛菜(福道) 岩崎上

原田 樹吹(正智) 正久



おぐやみ申し上げます

川越 きよえ (83歳)	3区
上田 ま (94歳)	3区
粟谷 悦男 (77歳)	5区
川野 幸 (74歳)	広戸
川村 四郎 (76歳)	塩見崎
金山 さくら (97歳)	塩見崎
大船 末吉 (92歳)	晴山
伊藤 恵理香 (36歳)	北金2区
民谷 廣美 (79歳)	北金3区
平澤 信一 (90歳)	関田
草沢 勇藏 (88歳)	柳田

うらのい
ちのな
うらな
ふか
編集
たま
らま
編集
たま
らま

「たまらん手」

第24回



このコーナーは、編集部がいつも食べている好きなランチをただただ紹介するコーナーです。

東通村

『東通天然ヒラメ刺身重』 1,600円

「深浦マグルステーキ井」に続く県内5番目の新OMOTE NASHIで当地グルメが誕生しました。その名も「東通天然ヒラメ刺身重」。7月1日にデビューしたばかりのこのグルメを早速食べてきました。

東通村はヒラメの水揚げ量が県内ナンバー2を誇るほか、東通牛やタコ、ブルーベリーといった豊富な農水産物に恵まれています。このヒラメ重では、その全てを味わうことができます。料理は岩海苔と布海苔が入ったスーッと東通牛と十割そばを使用したサラダパフェから始まります。お刺身には、スペシャル神経締めをしたものや昆布締め、エンガワなど豪華5点盛りで様々な味と食感を楽しむことができます。また、ヒラメの山かけ漬け



提供店舗の情報はこちらにお問合せいただくか、ホームページ等をご確認ください。

重、天むす重、なめろう重の3段階があり天然ヒラメをふんだんに味わうことができます。食後のデザートにブルーベリーのアイスがつくなど豪華なコース料理となっています。可愛らしい盛り付けで写真映えも間違いなし。とっても満足しながら食べることができました。

深浦から車で4時間。これが俺のたまらん手。

【店舗情報】
東通ヒラメ料理推進協議会
TEL 0175-271211

5月21日～6月20日までの戸籍届出

佐々木原 りそ (87歳) 岩崎上
田口 眞一 (97歳) 松神



深浦町の人口と世帯

《6月末日現在》()内は前月比

男	4,048人 (-10)
女	4,525人 (-2)
計	8,573人 (-12)
世帯数	3,811世帯 (-3)

深浦町の総面積 488.89km²

ちびっこ チャンピオン

「星に願いをとどけよう」

青い鳥保育園のなかよしたち

(上段左から)

えびな こうだいくん (5さい)
ほりうち しゅうとくん (5さい)
こだま よしまさくん (5さい)

(下段左から)

おの おうまくん (5さい)
にしざき しゅかさん (6さい)



このコーナーでは、元気いっぱいな園児達の作品をご紹介します。

深浦町の花



■福寿草■

深浦町の木



■樺■

深浦町の鳥



■カモメ■

* 寄附者の紹介 * (6月26日まで入金分)

ふるさと納税制度を利用したご寄附を次の方からいただきました。

- 埼玉県川口市
- 青森県弘前市
- 東京都武蔵野市
- 埼玉県川口市
- 愛知県名古屋市中区
- 東京都大田区
- 群馬県多野郡上野村
- 千葉県船橋市
- 埼玉県狭山市

斉藤 艶子 様
石澤 慎一 様
中村 明城 様
伊藤 似夫 様
後藤 宣一 様
藤村 貴銀 様
小池 治太 様
塩谷 耀 様
深浦町出身 埼玉県在住 様
深浦町出身 埼玉県在住 様



ありがとうございます。

発行／青森県深浦町 編集／総合戦略課企画調整係
☎0173-74-2111 (代表)



あゆと 福沢 歩音 ちゃん
(父 聡 渉さん) 崎の町
(母 日香留さん)



ゆうとく 長坂 優徳 ちゃん
(父 良 輝さん) 崎の町
(母 留理子さん)



りっか 舩谷 六花 ちゃん
(父 清 和さん) 北金1区
(母 優 香さん)



さえ 竹内 彩笑 ちゃん
(父 崇 さん) 塩見崎
(母 加奈子さん)

★このコーナーでは、1歳を迎えたちびっこ達をご紹介します★