

広報

# ふ・か・う

3月号 2019  
No.168

春の陽を浴び芽吹く

雪解けとともに顔を出した「福寿草」。光り輝く盃を天に向か咲く姿は、それぞれの幸福を祈っているようでした。



# 今後どうなる? 私たちの町

## ～まちづくり懇談会(大戸瀬・深浦地区)～

地域住民から様々な意見・  
提言を伺う「まちづくり懇談  
会」が1月28日(月)に深浦町  
農村環境改善センター（大戸  
瀬地区）、29日(火)には役場  
1階文化ホール（深浦地区）  
で行われました。

この懇談会は、地域住民に  
町政の現状と主な取組を紹介  
しながら、地域が抱える課題  
等を伺い、これから町の施  
策や指針の参考とするために  
実施。今回は大戸瀬地区は30人、  
深浦地区では25人の参加者が  
集いました。

両地区とも「中学校の統廃合  
について」を主な課題とし、吉  
田町長をはじめ、関係課長が  
勢揃いする機会となり、参加  
者から積極的な意見が語られ  
ました。

町政の課題は、多くのク  
ラスで勉強し、部活や体育、  
音楽と一緒にやり、たくさん  
意見を出し合ったりでき  
るよう人数を増やすことだ

深浦町の課題は、多くのク  
ラスで勉強し、部活や体育、  
音楽と一緒にやり、たくさん  
意見を出し合ったりでき  
るからできることである。  
深浦町の統廃合について  
【大戸瀬地区】

参加者 深浦中学校に通うと  
なると、登下校の移動時間が  
が長く、本人の身体的負担  
が大きくなるのではないか。  
また、小中一貫という考え  
もあつたほうがいいのでは  
ないか。



教育長 登下校の移動時間は、  
文科省によると、1時間以  
内なら妥当だという見解。  
た提言等は、次のとおりです。  
(抜粋)

今回のまちづくり懇談会で  
寄せられた意見・要望等は、  
これから策定する実施計画等  
に反映することとしています。  
まちづくり懇談会で寄せられ  
た提言等は、次のとおりです。  
(抜粋)

町長 現在は、区域外就学  
があり、他市町村との協議  
で入学が可能である。通学  
距離が長くなつた場合は保  
護者の負担が大きいが、就  
学先の選択の自由はある。  
今は、深浦町以外も子供の  
人数は少なくなつてきている。  
だから、津軽全域の中で、  
子育てや教育をするという  
方針に変わつてきているの  
ではないか。

教育長 岩崎中学校と深浦中  
学校が統合した場合でも、  
3校統合した場合でも深浦  
中学校ということを想定し  
てある。人数は、40人まで  
が1クラス、41人からだと  
2クラスという設定になっ  
ている。

思うが、総合的に考えてい  
きたい。  
小中一貫校は、小学校か  
ら中学校へあがる時のギヤ  
ツプをなくして、いじめや  
不登校を起こしにくくする  
というメリットがある。し  
かし、それは大勢の生徒が  
いるからできることである。

教育長 岩崎中学校と深浦中  
学校が統合した場合でも、  
3校統合した場合でも深浦  
中学校ということを想定し  
てある。人数は、40人まで  
が1クラス、41人からだと  
2クラスという設定になっ  
ている。

参加者 詳細なデータを公表  
しながらアンケートを実施  
してほしい。

教育長 アンケート方法につ  
いては、総合教育会議で検  
討していきたいと思つていて  
る。現在の小中学校の保護者だ  
けでなく、これから小学校  
に入学予定児の保護者等に  
対してもアンケートをお願  
いする予定。

町長 学校に魅力があれば  
子供から「行きたい」という。  
津軽圏域の首長の判断と思  
うが、行きたいところに行  
けるようになつてくるので  
はないか。やりたいスポ  
ツが町外だとしても、自分  
の意志で行きたいと思つて  
実行するたくましさは今  
子供たちにはある。

人になるか。

## 【深浦地区】

参加者 アンケート結果の基準は今後も7割か。H23アンケート時の統合反対の理由は何か。

教育長 前回は7割ぐらいであればGOサインをだそうかと思っていた。今回は、皆さんのお意見を聞きながら内容を固めていくので、7割にこだわらない。

反対の理由は、通学が遠いということ、また、岩崎地区から学校がなくなるのはさみしいというのが主な意見だった。

参加者 統合によつて学校経費がかさむと思うが、経費削減に重点を置かず、子供を中心に考えてほしい。

教育長 経費は、そんなに掛からないと考えている。統合すると人数が増えるので、切磋琢磨しながら自分を磨いていく社会を確保していくと考へている。

参加者 教育的効果と、統合のメリット、デメリットは何か。

教育長 統合のメリットは、



子供の社会の可能性が広がり、集団的な活動ができるという

こと。現在の中学校の生徒数では、最低限の先生しか配置されない。出張等があると、代わりの先生がいないので授業は自習になる。そういうた

ことが頻繁になると、教育的な効果が表れない。ある程度の人数の生徒がいれば、先生もしつかり配置される。

参加者 小中のうちから子供たちは様々な経験をすべきである。

教育長 ある程度人数の確保が必要になつてくるが、そういうことは様々な経験をすべきである。

参加者 下水道の進捗は。いつから使用できるか。

担当課 北金ヶ沢の事業は、来年度完成する予定。現在は90%ほど完成している。設備関係を整備すれば、来年の4月からは、北金ヶ沢の全域が下水道に接続できる予定。

参加者 下水道のメンテナンスはどうなるのか。

担当課 電気関係などについての専門知識を要する場合は、専門の業者に委託している。簡単な点検については、役場職員が対応する。下水道のポンプのつまり等は、業者に委託して行う予定。

参加者 料金は?

担当課 水道使用量が、下水

いう中で子供は磨かれていくものだと考えている。1

対1の個人的なものではなく、生きていくたくましさを身につけるためには集団の中でもまれていく必要がある。それこそ一番大きな教育環境ではないかと考えている。

道の料金に反映され、 $5\text{ m}^3$ につき1000円。あと1

$\text{m}^3$ 増すごとに270円。普通の3人世帯でだいたい約20 $\text{m}^3$ で1か月の下水道料金に直すと、3835円。水道料金は別である。

民間会社が大型風車の建設を計画している。事業者によると総事業費300億円、平成34年4月から最大発電

能力が約80000キロワットで稼働予定。現在は、環境アセスの4段階のうちの最終段階にきている。今後は林地の開発許可、農地転用といった書類上の手続きを行い、平成32年度から建設工事が始まるところである。

3

■ 広報ふかうら ■ ■ ■

## 【大戸瀬地区】

### 【その他】

#### 【深浦地区】

参加者 移住や若者の定住を進めるために、仕事が必要

というが、住居に対する施策がまず必要ではないか。

町長 町では、定住促進住宅の整備を進めている。

の一方、地域に多いとされている空き家を住宅として活用されるよう、各地区と連携しながら対策を講じたい。

参加者 山林の管理ができる状態が増えている。

町長 今後、森林環境税が創設されることとなつたが、そこから町に配分される財源を有効に活用し、町内の山林の管理を適切に進めたい。

参加者 大型風車の進捗状況を教えてほしい。

担当課 追良瀬から風合瀬、田野沢の農道の山のほうに



# 平成30年 深浦町文化賞・スポーツ賞



スポーツ功労賞を受賞した藤原さん



スポーツ賞を受賞し、祝辞を述べた八木橋さん

平成30年深浦町文化賞及びスポーツ賞表彰式が2月6日、町民文化ホールで開催され、文化・スポーツの各種大会で優れた成績を挙げた個人22名と5団体に、表彰状と記念品が贈られました。

式典では、菊池副町長が「たゆまぬ努力、鍛錬を重ね、町のために頑張ってくれた。指導者、家族、地域のみんなに感謝を忘れず、これからも頑張ってほしい」とあいさつ。その後、スポーツ賞を受賞した八木橋青斗さん（大戸瀬中2年）が、「監督やコーチ、家族の力があつていい成績を残すことが出来た。自信にもつながり、いい思い出にもなった。今後も精進し、故郷深浦のために頑張りたい」と、感謝のことばを述べました。

個人、団体ともに県内だけでなく、全国や東北規模での活躍が光る表彰式となりました。子どもから大人まで、今後も多方面での活躍が期待されます。

## 文化賞

原田 佳奈

(木造高2年 鳥木)

第35回全国商業高等学校英語スピーチコンテスト青森県予選会

脇川沙耶香

(弘前実業高2年 北

金ヶ沢1区)

第18回全国高等学校版画選手権

団体部門

文部科学大臣賞

暗唱部門第1位

野沢 佳菜

(五所川原高3年 田

第62回書宗院展 優秀賞受賞

学生部高校生

優勝

崎野 佳菜

(五所川原高3年 田

第62回書宗院展 優秀賞受賞

学生部高校生

優勝

藤原 芳男

(自営業 嶺の町)

空手 長年にわたり空手道の自

己鍛錬と選手の育成に尽力

## スポーツ功労賞

岩根 聰

(深浦町臨時職員 森山)

空手 第18回熟練者全国空手道

選手権 大会団体戦男子都道府県

対抗戦 大将として出場し優勝

岩根 聰

(深浦町臨時職員 森山)

空手 第18回熟練者全国空手道

選手権 大会団体戦男子都道府県

対抗戦 大将として出場し優勝

岩根 聰

(深浦町臨時職員 森山)

空手 第18回熟練者全国空手道

選手権 大会団体戦男子都道府県

対抗戦 大将として出場し優勝

岩根 聰

(深浦町臨時職員 森山)

空手 第18回熟練者全国空手道

選手権 大会団体戦男子都道府県

対抗戦 大将として出場し優勝

岩根 聰

(深浦町臨時職員 森山)

空手 第18回熟練者全国空手道

選手権 大会団体戦男子都道府県

対抗戦 大将として出場し優勝

岩根 聰

(深浦町臨時職員 森山)

学校男子団体戦 優勝

八木橋青斗 (大戸瀬中2年 北

ケ沢1区)

平成30年度第36回青森県中学校

JFA第24回全日本U-15フット

トサル選手権大会 東北大会

古川 大夢 (FCトウリオーニU

15 大戸瀬中3年 北金ヶ沢3区

マーティン

2018年度第44回青森県春季

陸上競技選手権大会 女子ハンド

小島 千奈 (五所川原工業高2年

北金ヶ沢3区)

第71回青森県高等学校総合体育

大会陸上競技大会 女子ハンド

マーティン

2018年度第44回青森県春季

陸上競技選手権大会 女子ハンド

小島 千奈 (五所川原工業高2年

北金ヶ沢3区)

第73回市町村対抗青森県民体育

大会町村の部男子30歳以上

50m自由形第1位

50mバタフライ

50m平泳ぎ

山本 千愛 (保育士 風呂瀬)

第73回市町村対抗青森県民体育

大会町村の部女子30歳以上

50m自由形第1位

50mバタフライ

50m平泳ぎ

成田 健登 (会社員 12区)

第73回市町村対抗青森県民体育

大会町村の部男子30歳以上

50m自由形第1位

50mバタフライ

50m平泳ぎ

成田 健登 (会社員 12区)

第73回市町村対抗青森県民体育

大会町村の部女子30歳以上

50m自由形第1位

50mバタフライ

50m平泳ぎ

## スポーツ指導者賞

亀川 富雄

(無職 森山)

卓球 長年にわたり白神ジユニア

アの指導・育成にあたり町のス

ポーツ振興に尽力

## スポーツ賞

岩鷲剣士会

黄金崎 大智

修礼 堀内 中

## スポーツ奨励賞

深浦町体育協会ゲートボール部

松尾邦一 本田昭雄 会津正彦

鳴川勝治 蒲田正則 加藤昭一

七戸吉三 小松セツ 山本ミワ子

第73回市町村対抗青森県民体育

大会町村の部 第3位

大崎峰雄 山崎峰雄



受賞者のみなさん

山崎勇介	藤田宗希
山崎勇志	小島久和
山崎勇真	岩谷勇希博
深浦町体育協会バレー部	七戸達也
福沢潔	第73回市町村対抗青森県民体育大会町村の部
伊藤千玲	相撲競技 第3位
世永智花	伊藤千玲
長見愛美	舛谷里穂
山崎未来	中原望肖
山崎志穂	中原望肖
川口友美	中原麻衣子
山口菜津美	中原麻衣子
藤森万里奈	山口菜津美
秋元麗奈	山口菜津美
藤森万里奈	(木造高2年 3区)
秋元麗奈	(弘前実業高3年 沢辺)
藤森万里奈	第100回全国高等学校野球選手権記念青森大会 準優勝
神林響	第71回青森県高等学校陸上競技大会卓球競技 女子ダブルス
古川恋	リレー選手権大会女子4×400m 第3位
古川恋	リレー選手権大会女子4×400m 第1位
山本光美	(八戸学院大学3年)
風合瀬	第44回青森県春季陸上競技選手権大会 女子円盤投 第2位、
体	準優勝

ジユニアスポート賞

三浦 佑月（いわさき 小4年）  
岐中

全農杯平成30年度全日本卓球選手権大会青森県予選会  
4年生以下）の部 女子シングル  
ル 第1位

 <b>ジュニアスポーツボーツ奨励賞</b>	 <b>今 竜男</b> (深浦消防署 崎の町)
<b>佐藤 大樹</b> (土建業 東野) 第73回市町村対抗青森県民体育大会陸上競技町村の部 男子A 1500m 第2位	<b>大川 智生</b> (修道小2年 北金ヶ沢1区) 第73回市町村対抗青森県民体育大会陸上競技町村の部 男子B 砲丸投 第2位
<b>三浦 佑月</b> (いわさき小4年 岩崎中) 全農杯平成30年度全日本卓球選手権大会青森県予選会 カブ(4年生以下)の部 女子シングル ル 第1位	<b>日沼 崎上</b> (いわさき小1年 岩崎上) 全農杯平成30年度全日本卓球選手権大会青森県予選会 バンビの部 女子シングル 第3位
<b>大川 智生</b> (修道小2年 北金ヶ沢2区) 第13回西つがる北五プロック小学生陸上競技記録会 2年男子 100m 第2位	<b>齊藤 イーゼル</b> (齊敏機械ヤンマーディー) 第47回東北学生陸上競技選手権大会女子円盤投 第3位



# 女優たちの演舞に沸く 芸能発表会

町連合婦人会主催の芸能発表会が2月17日、フィットネスプラザゆとりで行われ、約200人の観衆が踊りや歌を楽しみました。

第8回目を迎えた芸能発表会は深浦、大戸瀬、岩崎の支部に分かれ、踊りやカラオケなど28演目を披露しました。

色鮮やかな衣装でのコミカルな踊りや艶やかな着物を着た新舞踊など多種多様な芸で会場を沸かせていました。

演者らの息が合い見事に揃った演舞に、集まった観客は歓声を上げていました。

# 深浦町関係部署移転に関するお知らせ

4月1日(月)より、以下の部署が移転となりますので、お知らせします。

**業務開始：平成31年4月1日(月)**

## 深浦町保健センター

〒038-2321 深浦町大字広戸字家野上104番地1

### 健康推進課

(旧地域包括ケアセンター)

TEL: 82-0288

FAX: 82-0693

### 地域包括支援センター

TEL: 74-4421

FAX: 82-0158

### 訪問看護ステーション

TEL: 82-0145

FAX: 82-0693

「深浦町保健センター（深浦診療所に併設）」では、開設後の運営がスムーズにできるよう、3月31日(日)までを開設準備期間として、地域包括ケアセンター・地域包括支援センター・訪問看護ステーションの業務を行っています。町民の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

なお、現在使われている電話番号等が変更となります。開設準備期間中の連絡や郵便物の発送等についてご留意くださいますよう、併せてお願いします。

## 現 在

### 大戸瀬支所

所在地：〒038-2503  
深浦町大字関字柄沢99番地1

直通：76-2311

FAX：76-3573

## 4月1日から

### 大戸瀬支所

所在地：〒038-2503  
深浦町大字関字柄沢78番地2  
(旧地域包括ケアセンター)

直通：76-2311

FAX：76-3573

## 現 在

**総務課**  
(行政係・情報システム係・防災係)

**財政課** (財政係・施設管理係)  
**財産整備室**

**建設課**  
(管理係・建設係・土地改良係・漁港整備係)

## 4月1日から

**総務課**  
(行政係・防災係)

**財政課**  
(財政係・施設管理係・**情報システム係**)

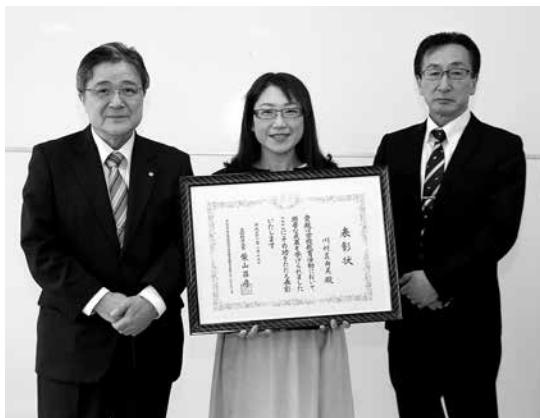
**建設課** (管理係・建設係・土地改良係・漁港整備係)  
**財産整備室**



みんなの身近な話題・行事・出来事などの情報を寄せ下さい。

深浦町総合戦略課 企画調整係  
電話 74-2122

# まちかどウォッチング



(左から)坂本教育長、川村栄養教諭、草創校長(深浦小)

## 文部科学大臣優秀教職員表彰

平成30年度文部科学大臣優秀教職員として、深浦小学校の川村真由美栄養教諭が東京大学・安田講堂で表彰を受けました。

この表彰は、学校教育において教育実践等に顕著な成果を上げている全国の教職員に対して行われるものです。

川村栄養教諭は、完全給食を初めて導入する本町に赴任して以来、距離の離れた三調理場の給食管理や衛生管理及び各校の食育指導に奔走し、その取組を全国大会等で発表するなど、児童生徒や保護者の食に対する意識の高揚に多大な成果をあげた事が高く評価され、今回の表彰者に選ばれました。

1/15

## 町内小学校卓球大会新人戦

1/27

1月27日、町民体育館で町内小学校卓球大会新人戦が開催され、小学校やクラブから19名の選手が参加して熱戦が繰り広げられました。

### ○ 4・5年男女の部

準決勝 三浦佑月(白神ジュニア) 3-0 館口 凜(深浦卓球クラブ)  
" 大谷百華(白神ジュニア) 3-0 佐藤昂誠(修道卓球クラブ)  
決 勝 三浦佑月(白神ジュニア) 3-0 大谷百華(白神ジュニア)

### ○ 2・3年女子の部(リーグ戦)

1位 大谷凜華(白神ジュニア)  
2位 浦谷理暖(深浦卓球クラブ)  
3位 菅原リナ(白神ジュニア)

### ○ 1年以下男女の部(リーグ戦)

1位 日沼舞矢(白神ジュニア)  
2位 大谷明日華(白神ジュニア)  
3位 吉田圭希(深浦卓球クラブ)



熱いラリーが続いた



防災ラジオのデモンストレーションを行う  
エフエム青森の担当者(右)

## エフエム青森の中継局が開局

エフエム青森の深浦中継局が開局し、町民文化ホールにて記者発表会が行われました。

2/1

受信環境を改善するため、本年度に総務省の「民放ラジオ難聴解消支援事業」を活用し八森山に中継局を整備。3分の2が国補助、残る3分の1は過疎債を充当し、総事業費5930万円で高さ約18メートルの鉄塔や放送設備が完成しました。新たに鶴木地区から秋田県境に近い大間越地区までカバーされ、深浦町のほぼ全域でエフエム青森が聴けるようになりました。深浦中継局の周波数は78.2メガヘルツです。

# 深浦町食生活改善推進員会の 地産地消レシピ

## 「春の山菜を食べて、老廃物や毒素を体外へ排出しましょう!!」

春の山菜には、独自の香りや苦みがありますが、その苦み成分やアカガヘン酸が腸の働きを活発にし、細胞の新陳代謝を活発にしてくれると言われています。冬の間にたまたま老廃物を春の山菜を食べて体外に排出しましょう。

春の山菜といえば、ばっけ・こごみ・タラの芽・せり・わらび等がありますが、一番身近な春の使者とも言われている「ばっけ(ふきのとう)」を、収穫して食べてみましょう。

### [ばっけの下処理]

①ばっけは、先が閉じて巻きのしっかりしたものを選んで収穫し、土やごみを取り除き、外側の皮を1枚外して茶色っぽくなっているところなどを取り除き、水に浸して水が黒くなったら新しい水にかえる。

②たっぷりのお湯を沸かし、1%の塩（1リットルのお湯に対して小さじ2程度）を入れ、ばっけを3～4分茹で、30分～2時間程度水にさらす。

※苦みを好む場合は、①の処理をした後に天ぷらやばっけみその調理をする。

※苦みをできるだけ取りたい場合は、②の塩の代わりに食用の重曹（1リットルのお湯に対して小さじ1）を加え、ばっけを1～2分程度茹で、30分～2時間程度水にさらす。

## 《ばっけの天ぷら》

### ●材 料 (6個分)

ばっけ 6個、薄力粉 小さじ2、揚げ油 適量 衣：薄力粉 大さじ4、片栗粉 大さじ1.5、冷水 120ml

### ●作 り 方

①ばっけを下処理①で行い、水分をペーパーなどでよく拭き取り、薄力粉を薄くまぶす。

②衣の材料をダマが残るくらいにまぜ合わせる。

③揚げ油170℃程度に熱し、衣にばっけをくぐらせ、油におとしてカラッと揚げる。

④ペーパーなどで油をきり、天つゆや塩などで食べる。

### ●ポインツ

※ばっけのつぼみだけでなく、花が少し咲いたものを使用する場合は、花の部分を下にして、揚げ油に入れるとよいでしょう。

※つぼみを開いて、中の花の部分を取り除き、魚のすり身等を包んで揚げると、ほんのりした苦みが残る程度で、美味しいいただけます。

## 《ばっけみそ》

### ●材 料 (2人分)

ばっけ 250g、調味料（サラダ油 大さじ1、みりん 大さじ2、赤みそ 200g、砂糖 80g、一味唐辛子 適量）

### ●作 り 方

①ばっけは下処理をしてみじん切りにし、調味料は混ぜ合わせておく。

②熱したフライパンにサラダ油を入れ、ばっけ・調味料をフライパンに入れる。

③火力を中火にしてフライパンの中でよく練り合わせ、水分がなくなつてツヤツヤに照りが出るまで炒り、火を止める。

④冷めたらビンに入れて保存する。

### ●ポインツ

※ご飯や焼きおにぎり、キャベツやきゅうりにつけて、おやきや小麦粉まんじゅうなどのあんにしてもよいでしょう。

※ビン詰めやフリーザーパックに入れ、冷凍するとさらに長く保存できます。



### 「ばっけの保存方法」

冷蔵保存：収穫したばっけは汚れを取り除き、新聞紙で包み、ビニール袋に入れて冷蔵庫で保存します。（保存期間1週間程度が目安です）

冷凍保存：収穫したばっけは汚れを取り除き、熱湯で2分程度茹で、水にさらしたものをしてから絞り、フリーザーパックなどに入れ、空気に触れないように冷凍します。（保存期間は1か月が目安です。）



楽しい1日を過ごせませんか？  
各種体験 & お食事で



2019. 3.23 SAT  
13:30 - 18:00

[場所] ウエスパ椿山  
[料金] 男女共通 3,000円  
お子様無料

参加条件

20～45歳までの独身男女  
一緒に参加できるお子様は  
小学生以下なら何人でも大歓迎！



[募集] 男女各8名

送迎バス（無料）  
鰐ヶ沢駅発（途中乗降可）  
コテージ宿泊（無料）  
(朝食付)



女性特典  
シングルパパ・ママ大歓迎！  
お子様と一緒に参加できます！

TEL 0173-75-2261

FAX 0173-75-2812

HP <http://www.wespa.jp/>



# ふから学

教育委員会では、町の社会教育推進に向けた事業を実施しています。そのひとつとして、「町民の主体的な学習の推進」を目指し、社会教育団体、グループ、サークルなど多くの団体の活動を支援しています。

今回は、総合型スポーツクラブ「Joy Spo ! ふから」の活動紹介をします。



## 「Joy Spo ! ふから」陸上大会へ出場！

総合型地域スポーツクラブ「Joy Spo ! ふから」は、「スポーツ(遊び)の機会と健康づくりの提供」、「地域コミュニティづくり」などをモットーに、「いつでも・どこでも・だれでも」が楽しめる場や環境を築いていくことを目的に、平成28年3月に設立されました。

これまで、ウォーキング、シーカヤック、ヨガなどいろいろなスポーツの機会を提供してまいりましたが、当クラブで一番人気があるのが、短距離走練習会の「走り方教室」です。

「運動会で1番になろう！」を合言葉に、幼稚園から小学生を対象に行ない、現在は毎月2回、小学校などで練習会を開催しております。

その練習の成果を発揮すべく、今年度初めて大会に出場しました。3大会に出場し、7月29日の中泊町での大会では、以下のような好成績を収めました。

### 第13回西北五プロック小学生陸上競技記録会

- (1)未就学児男子 60m走 2位 館口 侑生
- (2)小学1年女子 100m走 3位 山内 夢翔
- (3)小学2年男子 100m走 2位 大川 智生



練習風景



入賞した大川智生くん

平成31年度も、毎月2回の練習会開催と大会出場を予定しております。

走ることは運動の基本であり、幼稚園から練習に取り組むことで、どんなスポーツにも対応できる体力を養うことができます。



参加者も随時募集しておりますので、ぜひご参加ください！  
※申し込み方法は、広報等にて後日お知らせします。

大切な御縁をいただいたお客様に ~ありがとう~ と言われる仕事を心掛けています。

家族葬から一般葬・社葬までご予算に応じた  
御葬儀を提案・施工いたします。

霊安室（兼 家族葬スペース）完備

病院・施設等からの搬送は安心の緑ナンバー車で！

「一般貨物自動車運送事業（靈柩）第497号」  
365日・24時間受け付けております。

厚生労働省認定

1級葬祭ディレクター在籍店



株式会社 深浦葬祭

Fukaura Funeral Service

電話

(74)4536



FAX:74-4546

# 健康 万歩計

健康万歩計は、西北五医師会が、  
皆さんに健康で元気に過ごすため  
の必要な情報を提供し、ドクター  
からのアドバイスを紹介するコー  
ナーです。

## 今月のドクター

宮重 希典 先生  
みやしげ内科クリニック 院長



## 喫煙と病気について

はじめに、喫煙は悪性腫瘍のみならず心血管病の危険因子であり、動脈硬化の進行を基にした虚血性心疾患（心筋梗塞、狭心症）はもとより、脳梗塞、大動脈瘤、閉塞性動脈硬化症、毛細血管障害、さらに難病のビュルガー病の原因になります。また、喫煙は高血圧症、糖尿病の発症、腎障害などとも関連があります。

喫煙は、急性効果としてニコチンを介して交感神経系を刺激し、血圧・心拍数を急激に上昇させます。そして強く血管収縮を引き起こし、冠れん縮性狭心症や冠動脈のplaques破裂による急性冠症候群の重要な引き金になります。

また喫煙で善玉コレステロールが低下し、悪玉コレステロール・中性脂肪が増加し、動脈硬化を強く促進します。

さらに喫煙は血液凝に関するフィブリノーゲンを増加させ、狭心症、心筋梗塞、脳卒中や血栓性疾患を促進します。

また、喫煙は血管内皮細胞を傷害し動脈硬化を促進して行きます。動脈内皮細胞からは一酸化窒素（NO）やプロスタサイクリンなどが分泌されて、血管を弛緩させるとともに血小板凝集を抑制し、抗血栓作用があります。

喫煙は、心血管系疾患の最悪な危険因子であるが、禁煙が最良の治療となるという事をお忘れなく。



「農地の所有権移転・地目変更・転用許可申請」・  
「遺産分割協議」等々  
行政事務にかかる「お悩み」のことについて、  
お気軽にご相談を！！

### 行政書士 岩谷 司 事務所

【青森県行政書士会所属】

住所 038-2501 青森県西津軽郡深浦町大字柳田字築棒沢133番地11  
電話・FAX 0173-76-2753

会社やお店の  
宣伝・イベントの  
告知にご利用  
ください！

広告  
募集中

■問合せ先  
総合戦略課  
企画調整係  
TEL 74-2122



たけくま動物病院  
TAKEKUMA SMALL ANIMAL HOSPITAL

秋田県能代市藤山114番地  
TEL 0185-89-2666

http://www.takekuma-vet.com/  
たけくま動物病院 検索

#### ◎診療時間

	月	火	水	木	金	土	日・祝日
午前	9:00~12:00	○	○	休診	○	○	10:00~12:00
午後	3:00~6:00	○	○	1:30~5:00	○	○	3:00~5:00

■ペットホテル有

避妊・去勢手術隨時受付

■狂犬病・フィラリア・

混合ワクチン予防実施

■各種検査、健康診断（血液・

レントゲン・超音波・内視鏡・

心電図等）

◆診療時間が変更になる場合がありますので

電話等で確認してください

「思いやりの心」と「明るく誠実に接する」動物病院を目指しています。  
狂犬病予防注射は病院で随时接種できます。



# 倉 深校だより

2月26日(火)に、1年次の必修科目である「産業社会と人間」のまとめである「ライフプラン」の発表会が行われました。「産業社会と人間」という科目は、インターンシップや進路講話、白神体験学習といった体験を通して地域のことや職業について学びそれを踏まえて自分の進路やこれから的人生について考えるという総合学科独自の科目です。1年次の生徒たちは昨年の12月からライフプランの作成に取り組んできました。自分の就きたい職業について、その職業の特徴や魅力、大変なところなどを調べて仕事の紹介文を作り、それを踏まえて、2年後、4年後、10年後の自分がどうなっているかについて想像し、理想の自分になるためには今何をしなければならないのかをパワー・ポイントの資料にまとめました。そして、作った資料を使ってクラスメイトや先生方の前で自分たちのライフプランを発表しました。「人のために働きたい」「就職して、充実した生活を送りたい」「楽しい人生を送りたい」「こんな車に乗りたい」など、将来について前向きにとらえている発表ばかりでした。生徒たちの理想とする人



21名の卒業生

生に向かつて、残り2年の学校生活の中で彼らがどのように成長していくのか、これからもぜひ暖かく見守ってほしいと思いまます。

### 【3・4月の主な行事予定】

- 3月19日(火)再募集学力検査日  
22日(金)入学予定者説明会(午後)  
25日(月)修了式・離任式  
26日(火) 年度末休業  
4月8日(月)新任式・入学式  
9日(火)始業式・対面式

21名の卒業生は全員進路が決定し、これからは社会人として、あるいは学生として各自の夢に向かって努力していきます。深浦校舎を巣立ち、新たな道へ進んでいく深浦校生を、これからもよろしくお願ひします。

ました。その他、全国総合学科高等学校校長協会卒業生成績優秀者に千崎首寧さん、全国商業高等学校校長協会・公益財団法人全国商業高等学校協会卒業生成績優秀者に鶴田夏海さん、青森県高等学校PTA連合会長賞に近藤世梧くんがそれぞれ選出され、表彰されました。

この「一ナ一」は、廿世広報担当者が気になつて、グルメを美味しく可愛く紹介していく「一ナ一」です。

春が訪れ、そうな陽気の下で、当店ではウエスパ椿山レストランカミリアの「深浦牛カルビ焼き定食」をいただきました。

レストランに入店すると、海と青空が広がる見晴らしのいい景色が広がり、開放感のある素

# 校閲ガールの Delicious time あいしり時間

第11回



と美味しくいただけます。  
深浦牛は、深浦町民でもめつ  
たに食べることのできないブラ  
ンド牛で、カミリアではA5ラン  
クの深浦牛のみを提供してい  
ます。市場にも出回ることが最  
も少ない深浦牛をカミリアで  
は通年提供できるようにしてお  
り、いつでもお手ごろな価格で

定食  
¥1,900

問合せ先  
ウエスパ椿山  
レスラン「カミリア」  
TEL..75-2261  
営業時間  
7時～9時(朝食)  
11時～21時  
(ラストオーダー20時30分)  
定休日 年中無休

お腹いっぱい深浦牛を堪能できました。この他に、深浦牛を使用したメニューではメンチカツ定食(1200円)、ハンバーグ定食(1200円)、深浦牛サーロイン(600円)があります。合格祝いや卒業祝い、1年間頑張った自分へのご褒美として、深浦牛を味わつてみてはいかがでしょうか。おいしい時間がありました♪

# 編・集・後・記

今月号の表紙は町の花「福寿草」。大間越地区の福寿草公園に撮影に行きました。現場に行くのも一苦労。あちこちで落石があり、とても険しい山道をひたすら車で登ります。着いたらひと氣のない広場。もしかしてクマが冬眠から目覚めているのではないかと思い、「クマ 冬眠 いつまで」

とググったりして、勝手にビビッてなかなか車から出られませんでした。でも、車の窓から見えたのは、小さいけど力強く咲いている「福寿草」。新しい生命が春と共に訪れました。早く車から降りなさいよ(笑)

# 町民之書

深浦短歌会

冬濤の深浦港のあばれ波

白く光りて漁村を育てり

父の膝わが場所であつた頃

チクリと痛し父のあご毬

夷やかな香り運んで友が来る

話し上手で聞き上手なり

屋根を越え朝の光の差しきれば

明日は節分春の音する

増富 今日子

近藤 月子

寺沢 美千子

佐藤 宏子

# 戸籍の窓



ご結婚おめでとう

平沢 知典 (12歳)  
大山 紗貴 (12歳)  
木区

おめでたし上ります



小野	伊藤	八木橋	小野	熊谷	岡野	阪崎	吉田	山本	斎藤	小川	鎌田	愛子	とし江	竹越	上つる	村	上つる	竹越	七戸	工藤	藤田	田村
正義	ミ	(81)	秋	せ	い	重	義	松	磧	(86)	愛	子	(86)	きみ	(92)	の町	(92)	きみ	文	すゑ	イト	照行
(87)	(86)	(92)	(89)	(89)	(89)	(63)	(90)	(85)	(74)	(86)	(92)	(92)	(96)	(96)	(96)	(96)	(96)	(79)	(79)	(89)	(67)	
北金3区	北金3区	北金1区	田野	晴	晴	風合	瀬	木	長慶	川原	長慶	木戸	長慶	長慶	長慶	長慶	長慶	正	正	正	岩崎下	

## 深浦町の人口と世帯

《2月末日現在》( )内は前月比

男 ..... 3,857人 (-7)  
女 ..... 4,329人 (-16)  
計 ..... 8,186人 (-23)  
世帯数 3,739世帯 (-5)

深浦町の総面積 488.90km<sup>2</sup>

吉田	原田	西田	工藤	藤田	田村
省	せつ	せつ	すゑ	イト	照行
(93)	(84)	(70)	(79)	(95)	(70)
黒崎	正久	正久	正久	岩崎	岩崎
崎	久	久	久	下	上

1月21日～2月20日までの戸籍届出



# ちびっこ チャンピオン



## 「うれしい ひなまつり」

めぐみこども園のなかよしたち

(左から)

たつき じゅなさん(6さい)  
じんば りひとくん(6さい)  
はせがわ あおいくん(6さい)  
しふたに あゆかさん(5さい)



このコーナーでは、元気いっぱいな園児達の作品をご紹介します。



★このコーナーでは、1歳を迎えたチビッコ達をご紹介します



西崎 稲ちゃん  
(父 朋さん 母 知恵美さん) 舶作



佐藤 匠恭ちゃん  
(父 翔太さん 母 瑞美さん) 6区



一戸 桜雅ちゃん  
(父 誠さん 母 千夏子さん) 川原町

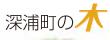


黒滝 平糸ちゃん  
(父 智仁さん 母 静香さん) 相野山

深浦町の花



■福寿草



■深浦町の木



■樅



■深浦町の鳥



■カモメ

発行／青森県深浦町  
0173-121111

編集／総合戦略課企画調整係  
(代表)

(2月25日まで入金分)  
ふるさと納税制度を利用したご寄附  
を次の方からいただきました。

### ※寄附者の紹介※

秋田県能代市

塚本和人様

宮城県仙台市

児玉秋生様

茨城県つくば市

埼玉県鴻巣市

東京都世田谷区

東京都調布市

静岡県沼津市

大阪府高槻市

山本誠一郎様

寺田由香様

いけいけ太郎様

林伊吹様

ありがとうございました。

