



雪化粧された十二湖を散策

降り積もった雪の十二湖で行われた歩くスキーとトレッキング体験。参加者はふわふわの雪の上を歩き、冬の十二湖を満喫していました。

安心・安全なまちづくりへ 深浦町消防団出初式

あらゆる災害から町民の生命と財産を守る活動に尽力している深浦町消防団の出初式が1月5日、町民体育館駐車場で行われました。

関係者が観閲する中、約280人の団員は人員服装点検、機械器具点検及び分列行進を披露。消防団員としての自覚と規律を胸に刻み、技術の練磨による日頃の訓練の成果を発揮しようと、士気盛んに臨んでいました。

引き続き、町民体育館で行われた式典では、長年消防団活動に尽力された優良団員などを表彰。角谷喜春消防団長が「災害から地域住民を守り、安全・安心な深浦町の実現を目指し技術の練磨に励もう」と訓示しました。

これを受けて、消防歴25年以上で県知事表彰を受章した第17分団分団長の長谷川恒紀さんが「安全なまちづくりに尽力することを誓います」と謝辞を述べました。

昨年は住宅1棟が焼ける火災や風水害などが発生し、消防団の有益性を再認識しました。消防団活動の重要性が高まる中、団員は『災害のない明るく住みよいまちづくり』の実現に向けて、

決意を新たにしています。
なお、表彰を受けた方々は、次のとおりです。

優良団員表彰（町長表彰）

・消防歴30年以上で消防庁長官表彰を受章

副団長 本部 山正 幸雄

・消防歴25年以上で青森県知事表彰を受章

分団長	第17分団	長谷川恒紀
分団長	第18分団	伊藤 禎
副分団長	第13分団	藤田 弘文
部長	第2分団	工藤 清典
部長	第3分団	杉田 秀樹
部長	第5分団	西崎 孝彦
部長	第17分団	工藤 裕幸
班長	第2分団	上田 正信
班長	第4分団	福沢 正男
班長	第12分団	田村 弘樹
班長	第13分団	岩谷 昌章
班長	第23分団	熊谷 昭芳
班長	第24分団	菊池 喜年
団員	第8分団	野呂 栄治



・消防歴20年以上で班長以上

分団長	第10分団	山下 修
副分団長	第10分団	小野 祐尚
副分団長	第24分団	伊藤 光彦
部長	第1分団	佐藤 憲夫
部長	第15分団	大船 孝
部長	第23分団	熊谷 義博
班長	第3分団	小野 英幸
班長	第3分団	工藤 文則
班長	第5分団	熊谷 勝昭
班長	第7分団	藪崎 秋彦
班長	第8分団	福沢 秀己
班長	第8分団	福沢 弘治
班長	第8分団	新谷 昌永
班長	第11分団	古川 政信
班長	第13分団	岩谷 幸村
班長	第13分団	藤田 拓人
班長	第17分団	山崎 将仁
班長	第17分団	奥口 貴士
班長	第20分団	増富 勇人
班長	第23分団	奥村 秀樹
班長	第23分団	熊谷 一夫

優良団員表彰 (団長表彰)

・消防歴5年以上

部長	第10分団	石田 亮
班長	第15分団	佐藤 真
班長	第19分団	菊池 大介
団員	本部	五十嵐理香
団員	本部	平沢栄美子
団員	本部	島川 明美
団員	本部	齊藤のぞみ

内助の功表彰 (町長表彰)

団員	本部	永谷美代子
団員	第5分団	西崎 豊
団員	第6分団	島川 聖
団員	第8分団	吉田 秋光
団員	第8分団	野呂 克彦
団員	第9分団	阪崎 巧

・消防歴30年以上分団長以上で夫婦として受章した方

分団長	団本部	成田 清浩・清子
分団長	第15分団	佐藤 敏幸・純子
分団長	第23分団	熊谷 義春・久美子

無火災分団表彰 (町長表彰)

・5年以上管轄区域が無火災の分団
 ・第7分団(苗代沢)、第14分団(松原)、
 第17分団(北金ヶ沢)

一家三代消防団員表彰

第6分団 団員	西崎 雄太
父 副団長	西崎 昭一
祖父 元団員	西崎 義三

最優秀中隊表彰 (団長表彰)

・出初式最優秀中隊

深浦町消防団 第4中隊



第11回「深浦町絵画コンクール」入賞者紹介

深浦町美術館では、芸術にふれあい、未来を担う子供たちの感性や創造力を育むことを目的に、町内小中学校を対象とした絵画コンクールを実施しています。

このほど、応募作品163点の中から学年別の入賞者が決定しましたのでご紹介します。なお、すべての応募作品は、2月28日(木)まで深浦町美術館で展示します。

子どもたちの表現力豊かな作品をじっくりと鑑賞ください。

町民の方は入館料無料です。

小学生の部入賞者

●1年生の部

- 最優秀賞 越 愛来(修道小)
 優秀賞 山内 夢翔(深浦小)
 入賞 田村 悠(深浦小)
 入賞 藤田 悠斗(いわさき小)
 入賞 日沼 舞矢(いわさき小)
 入賞 大谷明日華(いわさき小)
 入賞 山下 海音(修道小)

●2年生の部

- 最優秀賞 鎌田 心優(深浦小)

優秀賞

- 小野 詩海(深浦小)
 入賞 奈良歩海菜(深浦小)
 入賞 寺山 琉唯(深浦小)
 入賞 櫻井 孝承(深浦小)
 入賞 秋穂 栄心(いわさき小)
 入賞 加藤 快和(修道小)

●3年生の部

- 最優秀賞 五十嵐璃空(修道小)
 優秀賞 松下 留奈(修道小)
 入賞 島 愛果(修道小)
 入賞 阿部 笑子(修道小)

●4年生の部

- 最優秀賞 前田 知輝(修道小)
 優秀賞 木村 洋翔(修道小)
 入賞 伊東 嗣温(修道小)
 入賞 松下 幸恵(修道小)
 入賞 齊藤 旬(いわさき小)
 入賞 川村 海晴(いわさき小)
 入賞 舘口 凜(深浦小)

●5年生の部

- 最優秀賞 竹内 花菜(いわさき小)
 優秀賞 大沢 羅王(深浦小)
 入賞 渡邊 大斗(いわさき小)
 入賞 原田わかば(いわさき小)
 入賞 横塚 綾音(いわさき小)
 入賞 吉井 結愛(深浦小)
 入賞 岸本 楓華(深浦小)

●6年生の部

- 最優秀賞 笹森 礼斗(いわさき小)
 優秀賞 村山 琉生(いわさき小)
 入賞 藤田 瞬作(いわさき小)
 入賞 川村 龍海(いわさき小)



1年生の部 最優秀賞
 越 愛来(修道小)
 「いたい ちゅうしゃ」

作品への思い じんましんの注射をして、泣いたけど頑張りました。



2年生の部 最優秀賞
 鎌田 心優(深浦小)
 「合そう」
 作品への思い 一生懸命に自分がピアノに夢中なところをイメージしました。



3年生の部 最優秀賞
 五十嵐 璃空(修道小)
 「うちゅうのハンバーガー屋」
 作品への思い 星や惑星など作るころが大変でした。注目してほしいところは、太陽です。

4年生の部 最優秀賞
前田 知輝(修道小)
「こんちゅうの世界」



作品への思い トンボ、チョウ、カブト虫、クワガタがみんな遊んでいる世界にしました。

5年生の部 最優秀賞
竹内 花菜(いわさき小)
「むずかしい稲かり」



作品への思い 泥が長くつについたのを表現するために、塗ったものの上に泥の色を塗りました。

6年生の部 最優秀賞
笹森 礼斗(いわさき小)
「深浦ブルーレイカーズ主将のかっこいいかまえ」
作品への思い 主将が一生懸命守備をやっているところに思いを込めました。



中学1年生の部 最優秀賞
山崎 雅来都(大戸瀬中)
「ポスター」



作品への思い 文化祭の成功を虹に例え、成功に向かって走る姿を実際の練習と重ね合わせて書きました。

中学2年生の部 最優秀賞
柳谷 樹音(岩崎中)
「好きな景色(自然)」



作品への思い 様々な季節を描いてみました。木を描くのが大変でした。

中学3年生の部 最優秀賞
中村 真生(岩崎中)
「窓からながれる変わらない景色」



作品への思い 教室から見える慣れ親しんだグラウンドの景色を感謝の気持ちを込めて描きました。

入賞 大屋友莉菜(いわさき小)
入賞 小野 泰輝(深浦小)
入賞 草譯 宗一郎(修道小)

中学生の部入賞者

1年生の部
最優秀賞 山崎雅来都(大戸瀬中)
優秀賞 蝦名 侗空(岩崎中)
入賞 伊東 春花(大戸瀬中)
入賞 工藤 遥香(大戸瀬中)
入賞 佐藤 優姫(大戸瀬中)
入賞 徳田 凜々(岩崎中)
入賞 平沢さなえ(深浦中)

2年生の部
最優秀賞 柳谷 樹音(岩崎中)
優秀賞 七戸 瑠唯(岩崎中)
入賞 川幡 大輝(岩崎中)
入賞 徳田 乃亜(岩崎中)
入賞 藤原 優海(岩崎中)
入賞 古川 帆香(大戸瀬中)
入賞 山下 佳音(大戸瀬中)

3年生の部
最優秀賞 中村 真生(岩崎中)
優秀賞 徳田 玲桜(岩崎中)
入賞 伊藤 野愛(大戸瀬中)
入賞 今村 和(大戸瀬中)
入賞 江良 陽(大戸瀬中)
入賞 大川 葵生(大戸瀬中)
入賞 小山あんず(大戸瀬中)

あなたの思いをまちづくりに

「まちづくり住民アンケート」を実施します！

町民の皆様から様々な分野にわたる幅広い意見を伺い、町政に反映するため「まちづくり住民アンケート」を実施します。

本アンケートは、福祉、産業、生活環境、教育・文化等の各分野についてご回答いただき、深浦町で生活している上で感じていることや対策の必要性、新たな施策案に対し、様々なご意見を率直にお寄せいただくものです。

寄せられたご意見等は、町政運営の指針となる「総合計画」に反映され、その後のまちづくりに役立てられています。

平成25年10月に実施した前回のアンケート（対象者2000人・回答者761人）では、①安心して働ける場②商店や地元企業に活気③担い手が育ち産業が活性化 といったことに対する不満が多かったほか、④身近で適切な医療を受けられること⑤救急時の医療・救助体制 に関する町の取り組みを求める意見を多くいただきました。

以下では、前回のアンケートで寄せられたご意見等をもとに町が行った取組・成果を紹介いたします。



前回のアンケート（H25年度実施）で寄せられた意見等を反映した町の取組

●医療環境の維持・充実

- ・ 広戸地区に新たな町営診療所を開業
- ・ 医師の増員（常勤3人）



●働く場づくり・産業振興

- ・ 農林水産業や観光産業の振興
- ・ 地域6次産業化（加工・販売）の推進
- ・ サーモン養殖事業の推進
- ・ 介護福祉関連をはじめ各業種の求人が増加



●地域を担う若年世代の定住促進

- ・ 定住促進住宅の整備（岩崎住宅・深浦住宅）
- ・ 起業や就農に対する支援（補助金など）
- ・ 子育てへの各種支援（医療費の無償化など）



●買い物や交通環境の改善

- 旧ピアハウスを改修し「海の駅ふかうら まるごと市場」を開店



◆前回のアンケートにおける施策案ごとの支持率とその後の取組状況

施策案 ※抜粋 (前回アンケート時点は構想段階であった施策案)	支持率 「ぜひ取り組むべきだ」 「取り組むべきだ」と回答した割合	左記施策への取組状況 (H26年度～H30年度)
加害サルの計画的な駆除を行う	80.4%	猟友会や町常勤隊員によりサル・クマ・ニホンジカの駆除・追払いを実施(被害額 H25年度533万円→H29年度363万円)
現在の医療体制(民間含め3つの診療所体制)を維持していく	79.2%	H28年に深浦地区の民間診療所が閉院 →H30年6月町営深浦診療所開業(岩崎診療所閉院)
水道料金(下水道料金)を引き下げる	76.6%	H29年度から水道料の超過料金を1㎡あたり80円(約20%)値下げ、下水道料の超過料金を11㎡あたり50円(約20%)値下げ
水産資源を増やすため、漁場の整備や稚魚・稚貝の放流を行う	75.0%	・魚礁の設置4か所 ・漁港施設の整備4か所 ・サーモン養殖事業を展開
地域産業の担い手を支援する助成対策等を制度化する	64.3%	起業や公益的な地域活動を支援する「地域の魅力向上事業補助金」を創設(起業化支援事業の拡充)
子供の医療費を助成する対象年齢をひろげる	61.4%	H30年度から対象を「高校卒業時まで」に拡充
産直施設を整備する	60.4%	旧ピアハウスを改修し、H30年4月「海の駅ふかうら 深浦まるごと市場」をオープン
公共施設に自然エネルギーを利用するシステムを設置する	58.9%	H27年度:町民体育館にソーラー発電システムを整備
岩崎支所の空きスペースを住民活動の拠点施設等として活用	52.3%	H31年1月から2階事務室跡を卓球の練習場として活用
農水産物の加工施設や冷蔵冷凍施設をつくる	50.6%	H24年度に町が農水産物加工場を整備 H27年度に民間事業者が水産物加工センターを整備・稼働
コンビニエンスストアを誘致する	48.6%	大手コンビニ各社への誘致活動を実施中
深浦牛のブランド化を中心とした畜産振興を図る	44.3%	H25年度から町営牧場運営を民間委託 深浦牛をふるさと納税の返礼品として活用
未区画の農地を基盤整備する	36.4%	黒崎地区船風団地の圃場整備(H30年度完了) 新たな圃場整備を検討中
町内の中学校の統合を段階的にすすめる	36.4%	中学校統合に向けた各種調査・検討をH30年度から実施

※前回アンケートの詳しい結果は町のホームページにてご覧いただけます。

『まちづくり住民アンケート2019』にご協力をお願いします！

今年度は、現行の「深浦町第二次総合計画(計画期間:平成27年度～平成36年度)」の中間年度にあたります。現行の総合計画の見直すとともに、これからのまちづくりや町政運営の方向性を検討する上で、町民の皆様がいま抱える思いやご意見をお伺いするため、「まちづくり住民アンケート2019」を実施しますので、ご協力をお願いします。

今回アンケートの実施予定

- 町内在住の15歳以上の男女2,000人を対象(無作為で抽出)
- アンケート実施時期…2019年2月～3月
- 結果公表…2019年10月(予定)

◎アンケートの対象となる方には後日アンケート用紙が送付されますので、ご面倒をおかけしますが、ご回答にご協力をよろしくお願いします。



まちかど ウォッチング

みなさんの身近な話題・行事・出来事などの情報をお寄せ下さい。
深浦町総合戦略課 企画調整係
電話 74-2122

道路の環境美化に尽力

12/18

平成30年度青森県道路愛護等功労者の表彰式が、ラ・プラス青い森で行われ、当町からは昭和34年から国道101号ほかを清掃している清滝クラブ（兼平鉄男会長）、町道18号線（旧国道101号）ほかの清掃活動を行っている轟木平成会（吉田良市会長）が最高賞の国土交通大臣表彰を受賞されました。また、昭和63年から学校周辺の国道及び町道の清掃を行っている町立岩崎中学校（工藤勝昭校長）が青森県知事表彰を受賞しました。

この表彰は、道路の環境美化に長年尽力し、その功績が特に顕著な団体に対して贈られたものです。

この度の受賞、誠におめでとうございます。



▲左から 岩崎中学校工藤校長、清滝クラブ兼平会長、町長、轟木平成会の吉田会長



提言する海浦副住職

新年の抱負を語りあう

1/4

新春を祝い新年の抱負を語り合う、「新春町民放談の集い」が町民文化ホールで開催され、出席した約110人の町民が親睦を深めました。

吉田町長が「町の明るい未来を切り開くため、皆さんの協力をいただきながら全力を尽くしたい」と、あいさつしました。引き続き、圓覚寺副住職の海浦誠さんが「圓覚寺の観音さま～北前船の守り神～」と題し、圓覚寺の歴史や昨年の御開帳、古文書調査などの成果や今後の展望について新春の提言を発表。「昨年の御開帳には多くの方に参拝していただいた。今後も古文書調査等で圓覚寺の歴史に触れてほしい」と抱負を語りました。

レストランカミリア ランチバイキング

料理30種以上

好評開催中!

大人(中学生以上)	小人(小学生)	幼児(小学生未満)
1,500円	1,000円	800円

*4歳未満は無料
*消費税別

にぎり寿司

ワラサ舟盛り(1台限定無くなり次第終了)

チョコレートフォンデュ

レストランカミリア
Camellia

3/31まで土・日・祝開催
除外日(バイキングお休み)がありますので詳しくは電話にてご確認ください。

バイキングタイム 11:00~14:00
バイキングの最終受付は13:30となります。その後は通常メニューでの営業となります。

ウェスパ
WeSpa椿山

☎0173-75-2261

本マグロの駅弁が登場

1/10

町の監修協力のもと、幸福の寿し本舗(青森市)が製造・開発を手掛けた新作の駅弁「青森県産天然本まぐろ使用本まぐろ御膳」発表会が役場町民文化ホールで行われました。

本マグロの水揚げ県内一を誇る深浦産を中心に、県産の天然本マグロを贅沢に使い、あぶりやネギトロ、マグロステーキなど5種類の本マグロ料理が堪能できる駅弁となっています。

吉田町長は「観光シーズンになると、駅弁の生産も上がるので、旅行者に県産マグロの魅力をしっかりと伝えたい」と抱負を述べました。

駅弁は、JR五能線の「リゾートしらかみ」車内や新青森駅、盛岡駅で1月10日(木)から販売しており、多くの旅行者に味わっていただけることを期待されています。



▲左から 侑幸福の寿し本舗工藤社長、㈱工藤パン工藤会長、町長、JR東日本㈱秋田支社岸課長、㈱日本レストランエンブライズ秋田列車営業支店小西支店長



水産賞を受賞した福田さん(右)と吉田会長

浜のために走り続け県水産賞受賞

1/23

「第30回青森県水産賞」表彰式が県民福祉プラザ(青森市)において開催され、新深浦町漁業協同組合の元参事である福田博明さん(北金ヶ沢)が受賞しました。

この賞は、水産に関する試験研究、発明発見、普及指導、そして青森県水産業の発展に顕著な業績をあげた個人や団体に対し、(一社)青森県水産振興会(吉田満会長)より贈られるものであり、福田さんの永年にわたる漁業者の経営安定化に向けた取り組みや、魚食普及活動や各種イベントを企画運営し、地域水産物の消費拡大に貢献された事が高く評価されたものです。

冬ならではの十二湖を満喫

1/26

教育委員会主催の歩くスキーとトレッキング体験が開催され、22人の参加者が冬の十二湖を満喫しました。

スキーは約4km、トレッキング約3kmのコースに分かれ、ガイドを受けながら散策。例年より積雪が少なく、スキーやかんじきを担いで歩く場面がありましたが、少し森に入ると雪が深くなり、スノーアクティビティを楽しみました。

今年で14回目の開催となった歩くスキーとトレッキング体験。今後も、冬の恒例行事として開催していきます。



冬のブナ林を楽しむ参加者

大切な御縁をいただいたお客様に ~ありがとう~ と言われる仕事を心掛けています。

家族葬から一般葬・社葬まで
ご予算に応じた御葬儀を
提案・施工いたします。

ご用命は
任せて安心の

厚生労働省認定

1級葬祭ディレクター在籍店



株式会社 深浦葬祭

Fukaura Funeral Service

電話 (74) 4536

従業員
募集中

FAX: 74-4546

病院・施設等からの搬送は安心の緑ナンバー車で!
「一般貨物自動車運送事業(霊柩)第497号」
365日・24時間受け付けております。

歯

を大切に

むし歯ゼロの子 大集合

1月に行われた3歳児健診で、むし歯がなかった子どもたちを紹介します



むさし
黄金崎武心くん
(船作)



りゅうしょう
櫻井龍承くん
(風合瀬)



ゆめ
川口結夢さん
(岩崎中)



ゆうた
小島優太くん
(北金2区)



すず
山本紗さん
(風合瀬)



せいいち
岡村誠一くん
(黒崎)



ことひこ
阿部琴彦くん
(3区)

むし歯の 予防 豆知識

初期むし歯とは、歯が「脱灰」した状態で、歯の表面からミネラルが流れ出し、歯の表面が溶け歯が白く濁ったように見えます。

溶けた歯の表面は、唾液の成分のミネラルによって修復されます。これを歯の「再石灰化」といいます。

間食が多かったり甘い飲み物をだらだら飲んだりすると、歯の脱灰が長引いてむし歯が進行します。

むし歯が進行し穴が開いてしまうと、再石灰化により歯の表面が修復されることはありません。

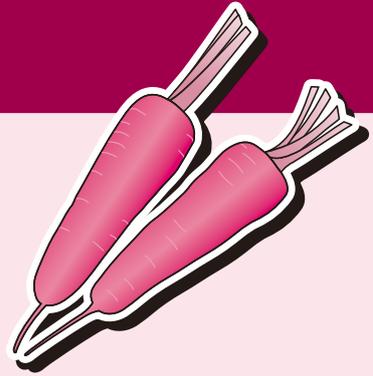
間食の時間を決めること、食べた後歯みがきをする習慣を身につけること、フッ化物やキシリトール、リカルデント入りの歯みがき剤などを使用することは歯の再石灰化をうながしむし歯予防につながります。

深浦町食生活改善推進委員会の 地産地消レシピ

「人参を美味しく食べて 免疫力アップしましょう!!」

緑黄色野菜の代表的な人参は、寒い冬こそ甘さが増して美味しくなります。カレーに肉じゃが、サラダや炒め物、スムージーやジュースなど、様々な料理に使用できる万能野菜です。

人参の栄養は、血行促進による冷え性や疲労の回復、利尿作用によるむくみ改善、免疫力を高めて風邪の予防をしてくれるという優れた健康野菜です。毎日食べて元気になりましょう。



《人参ときくらげのきんぴら》

●材料 (2人分)

人参100g、きくらげ3枚、ごま油小さじ1、みりん小さじ1、しょう油大さじ1/2

●作り方

- ①人参は皮をむき、斜め薄切りにしてから千切りにする。きくらげは水で戻した後、食べやすい大きさに切る。
- ②フライパンにごま油を熱し、①を加えて中火で炒め、人参がしんなりしたら、みりん・しょう油を加えて焦がさないように煮含める。

●ポイント

人参は油で炒めることで甘さが増しますので、薄味でも美味しくいただけます。多めに作り、常備菜にしましょう。

《人参サラダ》

●材料 (2人分)

人参1/2本、ドレッシング (ツナ缶1/2缶、マヨネーズ小さじ2、白みそ小さじ1/2、白すりごま小さじ2、しょう油1/4)

●作り方

- ①人参は皮ごとよく洗い、長さ4cm程度の千切りにし、電子レンジで加熱するか、人参をザルにのせて熱湯をかけ、しっかり水けをきる。ツナ缶はの水分をきっておく。
- ②ボウルにツナ缶・マヨネーズ・白みそ・白すりごま・しょう油をよく混ぜ合わせ、人参を和える。

●ポイント

人参の代わりに、ほうれん草・大根など、様々な野菜でアレンジできます。

《人参スープ》

●材料 (2人分)

人参150g、玉ねぎ50g、オリーブオイル小さじ1、水1カップ、固形コンソメ1/4個、豆乳1カップ、塩・コショウ少々、ドライパセリ少々

●作り方

- ①人参・玉ねぎは皮をむいてうす切りにし、オリーブオイルを熱した鍋で、中火にしてゆっくり炒める。
- ②人参がしんなりしたら、水・コンソメを加えて煮、柔らかくなったら火を止めて粗熱を取り、ミキサー又はフードプロセッサに2分程度かけ、鍋に戻して豆乳を加え、再加熱して塩・コショウで味を調える。
- ③器に盛り付けし、最後にドライパセリをちらす。

●ポイント

低カロリーで、お腹もふくらむスープです。アレルギーがない場合は、バターで炒めて香りを出し、牛乳や生クリームを加えるとよいでしょう。



豆知識

「人参は油と一緒に摂取すると栄養素の吸収率がアップ！」

人参に豊富に含まれる栄養素のβカロテンは、油と一緒に摂取することで吸収率がアップされます。

「生」⇒「茹でる」⇒「油で調理」の順番で吸収率が高まります。また、「生」で食べる場合でも、ドレッシングにオリーブオイルなどの油を使うと吸収率を良くすることができます。

ふかうらのいいもの

これが深浦のブランド特産品

◎今年も新しい商品が特産品の仲間入り！

平成30年12月20日、4商品が深浦ブランド特産品「ふかうらのいいもの」と認定されました。新たに加わった特産品4品を『ゆうひくん』が紹介します。

深浦町特産品は、平成31年1月1日現在、名産品48品、特産物4品の計52品となりました。

【えご】

おおふねがいさんかぶしきがいしゃ かせせ
～大船海産株式会社（風台瀬）～



青森県産のえご草のみで深浦えごも使用して製造しています。昔ながらの食品の上品さを伝えられるようなパッケージも意識しています。

1個 300g 324円（税込）
販売場所：風合瀬いか焼き村

【クロモジ芳香蒸留水】

ほうこうじょうりゅうすい
あおやま あきら しょうどうしり
～青山章（正道房）～



深浦町で育ったクロモジを良質な時期に蒸留し、香りを凝縮した芳香蒸留水です。クロモジ独特のほのかに甘い自然の香りがひろがります。

1本 30ml 1,080円（税込）
販売場所：森の物産館キョロコ、十二湖駅、
物産館カワセミ、物産館コロボックル
白神十二湖工コ・ミュージアム

【ふかうら雪人参ケーキ】

ゆきにしんじん
さかさき かおり かせせ
～坂崎香織（風台瀬）～



深浦で収穫されたふかうら雪人参を甘い生地にたっぷり入れたとてもフルーティーなケーキに出来上がりました。野菜が苦手な人に食べてもらいたい品です。

1個 250g 350円（税込）
400g 600円（税込）
販売場所：風合瀬いか焼き村、風合瀬海岸かおりの店

【白神もずく】

しらがみ
ゆうげんがいしゃ すいさん かせせ
～有限会社マルワ水産（風台瀬）～



深浦産のもずくを使用しています。無添加でのどごしが良く、歯ごたえがあります。お味噌汁などに最適です。

1袋 1kg 1,600円（税込）
※平成30年価格
販売場所：カブセンター

◎ゆうひくんへたくさんの方の年賀状ありがとうございました！



今年も、ぼく宛ての年賀状が町内外からたくさん届きました。ぼくのイラストや、あたたかい応援メッセージなど、皆からの思いが詰まった年賀状、本当に嬉しかったです。応援して下さるみなさまや気にかけていただいているみなさま、どうもありがとうございます。今年も、ぼくと深浦ブランド特産品「ふかうらのいいもの」をよろしく願っています。『ふかうらのいいもの』に関するお問合せについては下記までご連絡ください。

深浦町特産品振興会事務局
(観光課商工振興係)
0173-74-4412



大船海産株式会社さんは、今回で2品目の認定で、坂崎香織さん、青山章さん、有限会社マルワ水産さんは初認定だよ！



健康万歩計

健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

今月のドクター

原 信 哉 先生
はら眼科 院長



「はやりめ」に注意しましょう

「はやりめ」という病気を聞いたことがありますか？ 正確には「流行性角結膜炎」といいます。症状としては、白目（結膜）の充血、目やにがたくさん出る、涙が多くなる、しょぼしょぼ感、異物感などがあります。原因はアデノウイルスというウイルスによるもので、感染力が非常に強いのが特徴です。昨年（平成30年）末に西北五地域で大流行したため、もしかしたら、これをお読みになっている方の中にも、はやりめと診断された方もいらっしゃるかもしれません。

○症状と治療

感染すると、5日～2週間の潜伏期間のあとで症状が現れます。はやりめ自体は3週間ほどで自然に治りますが、他の細菌感染などを合併したり、角膜に濁りを残したりするため注意が必要です。適切な時期にステロイドと呼ばれる点眼をしないと、角膜にずっと濁りが残ってしまい、異物感や羞明（まぶしさ）が続くこととなります。そのため眼科では抗生物質とステロイドの点眼を処方し経過を見ることが多いです。症状が落ち着いてしまうとそのまま受診されない患者さんも多いのですが、角膜ににごりがないか、感染力はなくなっているかを確認する必要があります。そのため、自覚症状がなくなっても途中で通院を止めないようにしてください。

○確定診断は難しい

充血や目やにが出る疾患は他にもたくさんあります。例えば細菌性結膜炎（コンタクトレンズによる感染症も含む）、咽頭結膜熱（プール熱）、急性出血

性結膜炎、アレルギー性結膜炎、ヘルペス性角結膜炎、などがあげられます。迅速診断のためのキットなどもありますが、症状が出そろうまでは眼科医でも診断が難しい場合がありますので、はやりめの可能性がある場合には、予防的に注意を促しています。

○学校や会社への出席、出勤

はやりめ（流行性角結膜炎）は急性出血性結膜炎と共に学校保健法の第3種感染症に指定されています。ちなみに同じ範疇にはコレラ、細菌性赤痢、腸チフスなども含まれており、油断できない病気であることが分かります。非常に感染力が強いため、完全に治るまでは出席、出勤は禁止です。特に、医療関係者、学校、幼稚園、保育園、飲食関係、老人ホームなどの関係者は要注意です。

- ★手で目をこすらない
- ★患者さんとそれ以外の人で、手や顔を拭くタオルを分ける
- ★患者さんもその家族も流水でよく手を洗う
- ★目を手やタオルで拭かず、ティッシュペーパーなどの使い捨てのものを使用する
- ★お風呂は患者さんが最後に入る

充血、眼脂を伴う病気の中には、感染力が強く、角膜のにごりなど見え方に後遺症を残してしまう病気もあります。たかがめやにと思わずに、眼科を受診することをお勧めします。

「農地の所有権移転・地目変更・転用許可申請」・
「遺産分割協議」等々
行政事務にかかわる「お悩み」のことについて、
お気軽にご相談を！！

行政書士 **岩谷 司 事務所**

【青森県行政書士会所属】

住所 038-2501 青森県西津軽郡深浦町大字柳田字築樺沢133番地11
電話・FAX 0173-76-2753



会社やお店の
宣伝・イベントの
告知にご利用
ください！

■問合せ先
総合戦略課
企画調整係
TEL 74-2122



たけくま動物病院
TAKEKUMA SMALL ANIMAL HOSPITAL

秋田県能代市藤山114番地
TEL 0185-89-2666
<http://www.takekuma-vet.com/>

◎診療時間

	月	火	水	木	金	土	日・祝日
午前	9:00~12:00	○	○	休診	○	○	10:00 12:00
午後	3:00~6:00	○	○	1:30 5:00	○	○	3:00 5:00 1:00 3:00

「思いやりの心」と「明るく誠実に接する」動物病院を目指しています。
狂犬病予防注射は病院で随時接種できます。

30分前までです
受付時間は終了の

入院施設有

往診快諾

- ペットホテル有
- 避妊・去勢手術随時受付
- 狂犬病・フィラリア・混合ワクチン予防実施
- 各種検査、健康診断（血液・レントゲン・超音波・内視鏡・心電図等）

◆診療時間が変更になる場合がありますので電話等で確認してください





深校だより

スポーツ大会開催

12月18日と19日の2日間、2学期最後の行事であるスポーツ大会が行われました。今年の種目はバレーボールとバスケットボールで、初日はバレーボールが行われました。バレーボール(男女)、バスケットボール(女子)、フットサル(男子)が行われました。接戦につぐ、接戦を繰り返して、白熱した試合を生徒は演じてくれました。最後には素晴らしいプレーにクラス関係なく拍手を送り、フェアプレー精神あふれるスポーツ大会となりました。



【生徒の声】 2115 七戸香純

私がスポーツ大会を通して学んだことは「協力」、「みんなで声を掛け合う」この二つです。私は、あまりスポーツは得意ではなく、みんなに、たくさん迷惑をかけてしまいました。その時、みんなが励ましてくれて元気ができました。バレーは負けてしまいましたが、最後はみんな笑顔で終わられたので良かったです。バスケットは優勝しました。

みんなで一つの目標に向かってチームが一つになれたスポーツ大会でした。

百人一首大会

1月17日(木)に、毎年恒例の百人一首大会が行われました。

今年も気合を入れて取る生徒や、あまり取れなくても笑顔で臨む生徒もあり、それぞれのやり方で百人一首を楽しみ有意義な大会となりました。

【生徒の声】

1109 松岡大翔

初めての百人一首大会で、あまり札を取ることができなくて、とても悔しかったけど、楽しみながら取り組むことができたので良かったと思います。生徒会として句を読みましたが、一回目は緊張して、うまく読めませんでした。二回、三回と回数をかさねるたびに、まちがったりせずついに読むことができて自信になりました。読むことも大事ですが、札を早く取る方は来年、一位をとるぞ!!

【2・3月の主な行事月の行事予定】

- 2月12日(火)〜15日(金) 1・2年次3学期期末考査
- 3月2日(土)表彰式・同窓会入会式
- 3日(日)卒業式
- 8日(金)青森県立高等学校入学考査選抜

校閲ガールの Delicious time

おいしい時間

第10回



このコーナーは、女性広報記者が気になつて紹介するグルメを美味しく可愛く紹介していくコーナーです。

9ページでも紹介した、駅弁「青森県天然まぐろ使用本まぐろ御膳」を改めて紹介します。

この駅弁は、幸福の寿し本舗(青森市)が開発・製造を手掛け、本まぐろの水揚げ青森県内ナンパーワンを誇る当町が監修協力、日本レストランエンタプライズがリゾートしらかみ車内等で販売します。

青森県は日本有数の天然本まぐろの産地で漁獲量が最も多い当町をはじめとして、県内各地で本まぐろを漁獲しています。その貴重な本まぐろをふんだんに使用したのがこの「本まぐろ御膳」で主に深浦産の本まぐろが多く使われているそうなんです。

本まぐろ御膳は、5種類のまぐろ料理が堪能でき、まさにまぐろ尽くしの駅弁です。まるでお肉を食べているかのような「まぐろそぼろ」、マグステ井をイメージしたサイコロ状の「まぐろステーキ」、味がしみ込んだ「漬けまぐろ」、あぶられた大きな切り身が特徴的な「漬けあぶり切り身」、中落ちや脂身を削り取った「ねぎとろ」。どのメニューもまぐろの美味しさを最大限に引き出し、ご飯との相性が抜群な駅

弁となつていきます。

個人的には、やっぱり「まぐろステーキ」がオススメですが、「ねぎとろ」もおいしかったです。駅弁の量も女性にはちょうど良く、5種類もの味が楽しめますので、飽きずに完食間違いなしです。さらにおかわりもしたくなっちゃうかも? 販売箇所は五能線リゾートしらかみ2号(車内販売)、4号(事前予約により販売)のほか、新青森駅、盛岡駅となつていきます。

車窓から素敵な景色をみながら「まぐろ尽くし」な駅弁を堪能しませんか?ご家族や、友人・知人にもぜひぜひ紹介してあげましょう。美味しい時間をありがとうございます!



●青森県産天然まぐろ使用
本まぐろ御膳 ¥1,300

◆問合せ先
観光課 TEL 74-4412

編・集・後・記

1月は雪が少なく過ぎやすい日々が続いていましたが、皆様はどうお過ごしでしょうか。私は年明けとともに体調を崩し、声がガラガラした状態が長く続きました。インフルエンザも流行っていますので、皆様もお気を付けてください。さて、毎年行われている広報コンク

ルの結果が発表され、組み写真の部で奨励賞に選ばれました。前担当者は2年連続の入選という偉業をなしてきたので、かなりのプレッシャーがあったのですが、入賞できてホッとしています。これからも頑張りたいと思います。



“日本一”
今年も黄金色に輝く

奨励賞に選ばれた広報ふかうら12月号

町民文化祭

俳句

浜萱草句会

いたわりの一言ありて冬ぬくし

砂子田 ツエ

若水や孫の声してかがやきし

山本 志恵

正月や疲れと寂しき置いてゆく

七戸 たか女

ウリ坊と二頭走らせ賀状くる

蒲田 幸子

口角を上げて暮そう初鏡

野呂 みらこ

千畳敷の汐噴きあがる初御空

山本 こう女

深浦町の人口と世帯

《1月末日現在》()内は前月比

男 …… 3,864人 (-8)

女 …… 4,345人 (-11)

計 …… 8,209人 (-19)

世帯数 3,744世帯 (-5)

深浦町の総面積 488.90km²



兼平祐太(塩見崎)
中村倭歌(塩見崎)



ご結婚おめでとう

齊藤 銀志(卓美) 松神
菊池 風光(彰子) 岩崎下
芹田 磨優(恵美) 岩崎中
田畑 歩果(景浩) 二戸



お誕生日おめでとう

岩谷文子(89) 柳田
 (平成30年11月21日) 平成30年12月20日までの戸籍届出
 工藤ち江(84) 黒崎
 堀内令子(85) 岩崎中
 伊藤武志(90) 沢辺
 神馬けい(87) 沢辺
 山崎一男(81) 沢辺
 藤沢宏(81) 関
 大川マツエ(88) 北金3区
 成田久美子(47) 北金2区
 大船ハツエ(90) 晴山
 岩谷義美(80) 風合瀬
 野呂ツル(98) 轟木
 黄金崎ふよ(92) 広戸
 越後房子(92) 12区
 越後都志実(60) 12区
 紀本文男(82) 川原町



おぐやみ申し上げます

戸籍の窓

12月21日～1月20日までの戸籍届出

ちびっこ チャンピオン

「じょうずにかけたよ!!」

柳田保育園のなかよしたち

(左上から)

ちだ じんのすけ くん (6さい)
やぎはし ゆうせい くん (6さい)
あべ ゆきと くん (6さい)
そのむら ぎりゆう くん (5さい)

(左下から)

きむら ひまり さん (5さい)
やまもと こころ さん (6さい)
ちば えりい さん (5さい)

このコーナーでは、元気いっぱいな
園児達の作品をご紹介します。



深浦町の花



福寿草

深浦町の木



樺

深浦町の鳥



カモメ



★このコーナーでは、1歳を迎えた
ちびっこ達をご紹介します



福沢 章聡 ちゃん
(父 聡彦さん 母 日香留さん)
3区

※寄附者の紹介※

ふるさと納税制度等を利用したご寄附を次の方からいただきました。

(1月25日まで入金分)

- 青森県青森市 加賀谷 健治様
- 青森県八ヶ所村 川村 太冨様
- 青森県弘前市 村上 直弘様
- 埼玉県さいたま市 村松 茂幸様
- 埼玉県深谷市 白崎 靖様
- 千葉県市川市 宮崎 啓介様
- 千葉県市川市 岩崎 彩子様
- 千葉県千葉市 加瀬 俊幸様
- 千葉県船橋市 福沢 常夫様
- 千葉県松戸市 林 康代様
- 東京都江戸川区 根本 利一様
- 東京都江戸川区 高橋 郁雄様
- 東京都青梅市 大山 佳子様
- 東京都江東区 林 勉様
- 東京都江東区 t h様
- 東京都品川区 生田 桜様
- 東京都品川区 糸田川 五大様
- 東京都品川区 小池 文人様
- 東京都渋谷区 木村有 太子様
- 東京都杉並区 石川 俊明様
- 東京都世田谷区 増田 啓示様
- 東京都世田谷区 中山 智視様
- 青森県青森市 大久保 理華様
- 東京都中央区 一条 美紗子様
- 東京都中野区 大久保 理華様
- 東京都港区 (株)グリーンパワー インベストメント様
- 東京都目黒区 菅野 陽子様
- 神奈川県川崎市 太田 啓介様
- 神奈川県相模原市 池田 直史様
- 神奈川県横浜市 原田 研三様
- 神奈川県横浜市 三船 昌子様
- 神奈川県横浜市 三好 秀典様
- 神奈川県横浜市 飯高 正博様
- 静岡県富士市 田中 泰弘様
- 愛知県豊田市 鶴飼 武士様
- 愛知県名古屋 小川 玲子様
- 三重県津市 古橋 恭悟様
- 京都府京都市 中嶋 知恵様
- 奈良県奈良市 小泉 真史様
- 広島県広島市 吉川 達也様
- 福岡県福岡市 能登谷 斉様
- 佐賀県佐賀市 岡 正幸様

ありがとうございました。