

**自然の中のアート作品**  
黄金色に輝く北金ヶ沢の大イチョウ。  
冷え込みと共に色づき始めた葉は見事な  
色彩を放ち、町のシンボルツリーとして  
観光客を圧巻させました。

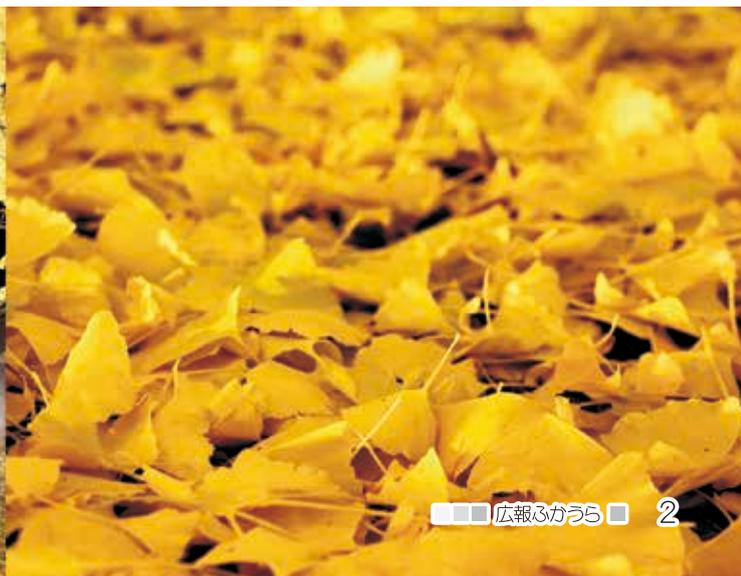
**広報**  
**北金ヶ沢**

**12月号**

2018  
No.165



# “日本一” 今年も黄金色に輝く





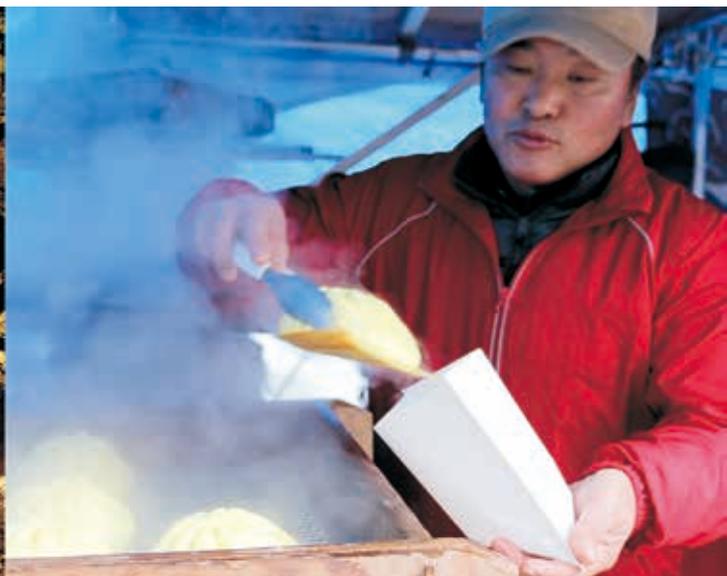
幹回り22m、樹高31・5m、樹齢1000年を超える北金ヶ沢の大イチョウ。垂乳根のイチョウとも呼ばれており、乳房のように垂れ下がる気根に触れると母乳の出が良くなると言われ、伝えられ地域に親しまれています。

11月7日から12月2日にかけて北金ヶ沢の大イチョウのライトアップが行われ、訪れた約10900人の観光客が神秘的な美しさと圧倒的な大きさに魅了されました。

7日18時から点灯式が行われ、今年も修道小学校の児童18人が、全員お揃いの黄色いニット帽を被り参加。点灯式では、まだ緑色のイチョウが数多く見受けられましたが、パッとライトに灯されたイチョウは幻想的で雄大な姿を見せてくれました。期間中、色づきは例年より遅く、しばらく緑が目立つ状態が続き、見ごろ前の落葉も懸念されました。「毎日見ているが、今年は色づきが2週間ほど遅い」と地元の方も心配していました。

しかし、11月下旬の三連休辺りから色づき始め、本来の姿を見せてくれました。当初28日までとしていたライトアップ期間を12月2日に延長し、訪れた観光客に感動を与えました。

イチョウの黄葉は深浦に冬が訪れるサイン。また、来年のビッグイエローに期待しましょう。



# 豊かな文化・多彩な芸を楽しむ

# 文化祭作品展・ふかうら芸能祭

11月上旬から中旬にかけて、文化祭作品展とふかうら芸能祭が開催されました。

各地区で活動している様々な分野の匠たちが意匠を凝らした作品・芸能を披露し、多くの町民が文化の秋を満喫しました。

11月3日から4日にかけて、深浦町公民館と岩崎ふれあいと創造の館で、また、11月10日から11日にかけて深浦町農村環境改善センター（北金ヶ沢会館）で開催された文化祭作品展。各会場には、書道や陶芸、絵画や写真などサークル活動で制作した作品や、保育園児によるかわいらしい作品が多数展示され、訪れる人の目を楽ませていました。

年齢層の方が、茶の湯の基本を学びました。また大戸瀬会場では、昔ながらの紙芝居の読み聞かせが行われ、訪れた人は熱心に聞き入っていました。

そして、11月17日には、秋の恒例行事となった「ふかうら芸能祭」が開催され、約250名の観客が深浦の芸能人を一目見ようとフィットネスプラザゆとりに集まりました。出演者は、この日のために喉の調子を整えたり、指先まできれいに揃った踊りをしようと日夜練習。ステージ上で新舞踊やカラオケ、民謡、琴など13団体が演目を次々と披露し、観客からは大きな声援が送られました。

みんなが主役となった文化祭作品展とふかうら芸能祭。様々な芸術を通して、町は文化の色一色に染まりました。





4



3

【写真キャプション】

- ①美照流若葉会の皆さんの演舞。とても力強く、男性も顔負けのかっこいい演舞です。
- ②深浦地区文化祭の陶芸体験では、自分が好きなデザインを描いていました。焼き上がりが楽しみです。
- ③大戸瀬地区文化祭の「木育広場」の様子。積み木をどれだけ高く積み上げられるかチャレンジ！
- ④華やかな衣装を着て踊る姿は、さすが深浦の芸能人！
- ⑤こちらは傘がテーマの新舞踊。傘をうまく使いこなし、見事な舞を披露しました。
- ⑥自分や友達が作った作品を「どこにあるかな？」と探しています。
- ⑦展示コーナーでは、サークル活動などを通して制作した自慢の作品が並びました。
- ⑧朝からいい香りの深浦町公民館。炊きたての茶飯を販売している隣では、店番を任された子供たちが、折り紙を折って飾りつけ。これも文化祭ならではの。
- ⑨岩崎地区文化祭では、お茶会の体験コーナーが。お抹茶を子供たちが慎重に運んでくれる姿に声をかけ、新たな交流が生まれていました。
- ⑩この日のために練習を重ねて、観客の前で美声を披露！観客からは、大きな声援が送られました。



5



10



7



6



9



8

# まちかど ウォッチング

みなさんの身近な話題・行事・出来事などの情報をお寄せ下さい。  
深浦町総合戦略課 企画調整係  
電話 74-2122

## 柳田保育園 2チームとも準優勝！

26回目となる青森県幼年サッカー大会。今年もつがる克雪ドーム「ビックウィング」にて行われ、県内の保育園・こども園・幼稚園37チームが参加し、熱戦を繰り広げました。今年から制限されたチーム数で、予選リーグ後の決勝トーナメントを3つに分けて戦いました。柳田保育園は4・5才児編成の「サントスチーム」、4才児編成の「バルセロナチーム」の両チームとも決勝トーナメントに勝ち進み、2チームとも準優勝という素晴らしい結果を残しました。

10/13



みんなと力を合わせてで頑張りました



収穫も真心を込めて

## 今年も1億円突破！

年々市場の評価も上がってきている深浦トマトが、今年も販売金額を1億円に伸ばしました。

10/23

町を代表する農産物に成長した深浦トマトは、長年の栽培技術に加え、土壌分析による適切な施肥効果が見受けられるようになってきています。

少雪と4月以降の好天により順調に成長し、甘くてみずみずしく、品質の良いトマトができたことに、農家のみなさんも喜び合いました。

## 航行援助業務に貢献

11/1

11月1日の150周年「灯台記念日」にあたり、航行援助業務に多大な協力のあった「新深浦町漁業協同組合 岩崎支所」に対し、青森海上保安部長から第二管区海上保安本部長表彰が伝達されました。これは15年の永きにわたる岩崎港第二南防波堤灯台及び岩崎港南防波堤灯台の灯火監視業務に従事する等、付近海域を通航する船舶の安全に寄与したことが認められたものです。

灯台記念日は、明治元年11月1日、西洋技術を導入した洋式灯台である神奈川県横須賀市の観音崎灯台の起工が起因。海上保安庁では、11月1日を「灯台記念日」と定め今年、明治元年から150周年を迎えました。





坂本正人理事（右）

## ふかうら雪人参が商標登録されました

深浦町の特産品に認定されている「ふかうら雪人参」が、10月19日に特許庁において商標登録され、生産者である農事組合法人舩作興農組合代表理事坂本正人さんが、吉田町長に喜びの報告に訪れました。



ふかうら雪人参は、平成8年頃から冬の栽培をはじめ、その特徴的な栽培方法とスイーツのような甘さが次第に知れ渡り、今では首都圏の有名デパートでも販売されています。

ふかうら雪人参のように、地域名を冠した名称で商標登録するには全国的な知名度がなければ困難です。このたびの登録は国がその知名度の高さを認めた証しであり、町の名前を冠した一次産品の商標登録は深浦町初の快挙になります。

坂本さんは、「長い間の苦勞が報われたことはうれしい。これからも全国に深浦町をPRするために頑張る」と意気込みを話していました。

## 津波避難訓練に住民が多数参加

「津波防災の日」にちなみ、岩崎地区全域で警察や消防・消防団、地区住民ら合わせて約120名が参加し、津波避難訓練が行われました。午前11時、深浦沖約50kmを震源とするマグニチュード7.7の地震が発生、震度6強を観測し岩崎地区に約8mの津波が襲来するとの想定で訓練を開始。避難指示の緊急放送が流れると消防団が出動、サイレンと団員の誘導により、住民は次々指定避難場所へ避難し津波から身を守っていました。



また、避難訓練の後、高齢者センターに集り、先の北海道胆振東部地震の被災地厚真町へ応援派遣された職員の活動体験等を聞いたのち、自主防災会の女性達が準備した豚汁やおにぎりを頂いて、改めて防災意識を高めていました。



深浦町体育協会会長の柴田一喜さん(大間越)【中央】

## 町の健康増進に貢献！



深浦町体育協会が、平成30年度生涯スポーツ優良団体として表彰されました。

この表彰はスポーツ活動が地域住民の健康・体力を増進し、その生活を明るく豊かにするために貢献している功績が認められる団体に贈られるもので、今年では全国の57団体が受賞し、県内では深浦町体育協会のみを受賞となりました。

なお、昨年度は岩鷲剣士会がスポーツクラブとして受賞しており、2年連続で深浦町から表彰されています。

## 熱戦!! 町民ナイターバレーボール大会

町民相互の親睦と交流を目的として、10月18日から熱戦を繰り広げてきたナイターバレーボール大会がこのほど終了し、「WVC」が全勝優勝を果たしました。



同大会には7チームが参加。今年も、バレー愛好者たちが集まり大会を盛り上げました。

大会結果は次のとおり。

- 優勝 WVC
- 準優勝 アッキーズ
- 第3位 けんていーず



全勝優勝したWVC

## 地域の人のため、岩崎中学生徒がボランティア

JR五能線駅を地域の人たちが気持ちよく利用できるよう、岩崎中学校の生徒が清掃活動を行いました。朝の8時から陸奥沢辺駅・陸奥岩崎駅・白神岳登山口駅・十二湖駅に分かれて清掃し、きれいになった駅は爽やかな秋風が通り抜けていました。

そのあと、生徒は今年2回目となる資源ごみ回収を実施。学区内を保護者と共に軽トラックや乗用車などで巡回し、新聞紙や段ボールを回収して岩崎支所に集め、大型トラックへ積み込む作業を行いました。3年生の生徒は「僕たちは今年で最後の資源ごみ回収だったけど、たくさん回収することができてよかったです」と、取組み続けた活動を振り返っていました。

11/10



沢辺駅の清掃の様子



工藤昭義津軽支部長(右)

## 災害時の解体撤去を協定

11/14

深浦町と青森県解体工事事業協会津軽支部は、災害時における建築物等の解体撤去に関する協定を締結しました。この協定は、深浦町内において災害が発生し、建築物の解体及び災害廃棄物の撤去を迅速かつ的確に実施するものです。

災害が起き、建築物等の撤去を余儀なくされた場合は、双方が協力し合い、撤去作業を行うこととしています。

## 小角さん（岩崎下） 県褒賞受賞

11/15

県民の模範となり、公共の福祉の増進に功労があった個人・団体に贈られる県褒賞の表彰式が、ホテル青森で行われました。

納税の部では、岩崎下第一納税貯蓄組合長の小角和雄さん（岩崎下）が受賞し、三村申吾県知事から賞状を受け取りました。

小角さんが長を務める岩崎下第一納税貯蓄組合は、納期内50か年完納という素晴らしい功績が認められ、県の最高表彰といわれる県褒賞を受賞しました。



組合員とともに協力し、県褒賞を受賞



「よいしょー！」の掛け声に合わせてついていました

## いわさき小で餅つき会

11/15

「よいしょー！よいしょー！」と、大きな掛け声で賑わいをみせているのは、毎年行われているいわさき小学校の餅つき会。

5年生が春に植えたもち米を収穫し、おいしいお餅にするため全校児童と黒崎地区の皆さんとで協力しました。初めて餅つきをした児童は、「とても楽しかった。きな粉のお餅が好きなので早く食べたい」と、お餅の出来上がりを楽しみにしていました。

お餅はあんこ餅、きな粉餅、ごま餅、お雑煮として振る舞われ、自分達のついたお餅を堪能していました。

## 第43回深浦町民卓球大会

深浦町民体育館において43回目の町民卓球大会が開催されました。

11/17-18

県内は、青森市、弘前市、五所川原市、つがる市、鱒ヶ沢町、中泊町、田舎館村など、また、県外からは、秋田県の能代市、三種町、八峰町、岩手県の遠野市などから約300名の選手が参加して熱戦が繰り広げられました。

各種目の優勝者は次のとおり。

### ★ 小学生の部

- ホープス男子 小山内 佑薫 (弘前PPKジュニア)
- ホープス女子 相原 ちひろ (ドラゴンJr)
- カブ男子 小林 流碧 (弘前PPKジュニア)
- カブ女子 吹田 里奈 (福村小学校)
- バンビ男 相澤 琉人 (ドラゴンJr)
- バンビ女 高崎 夏楠 (ドラゴンJr)



優勝を目指して熱い戦いが繰り広げられた

### ★ 一般の部

- 団体戦 ノーバックス (弘前)
- 一般男子A 木村 薫 (ノーバックス)
- 一般女子 蛸名 梓 (中里クラブ)
- 一般男女B 大村 良治 (TTK)



みはる保育園の園児たち

## 子どもたちが赤十字募金

11/21

みはる保育園の園児6名が町役場を訪れ、困っている人のために役立ててくださいと、約5,000円を手渡しました。

みはる保育園では、昭和53年の子ども赤十字への加盟以来、40年以上にわたり毎月1日を「子ども赤十字の日」として募金活動を行っております。今回いただいた募金は、町を通して日本赤十字社に送られます。

## 10名の民生児童委員が受賞

永年民生委員・児童委員として地域の福祉向上のために努力されている方々に対し贈られる永年勤続民生委員・児童委員表彰、10名の方が受賞しました。

11/22

これは、全国民生委員児童委員連合会会長より現在民生委員・児童委員の職にあたって、在任期間が前年度11月30日において通算10年以上の方に贈られます。

受賞者は次のとおり。

- ・青木 周市 (3 区) ・鳴海百合子 (崎の町) ・藤田菜緒美 (12 区) ・山本 幸子 (東 野)
- ・小野けい子 (田野沢) ・藤田 せつ (岩 坂) ・勢州谷富佐子 (岩崎中) ・村山 文子 (正 久)
- ・石村 修一 (主任児童委員) ・堀内貴与子 (主任児童委員)



受賞された10名の民生児童委員の方々



# Kingo Kondo

## X'mas Special Live 2018

近藤金吾クリスマス・スペシャルライブ2018 inウェスパ橋山

12/22 日 18:00~ 大人 4,500円 中学生以下 2,000円

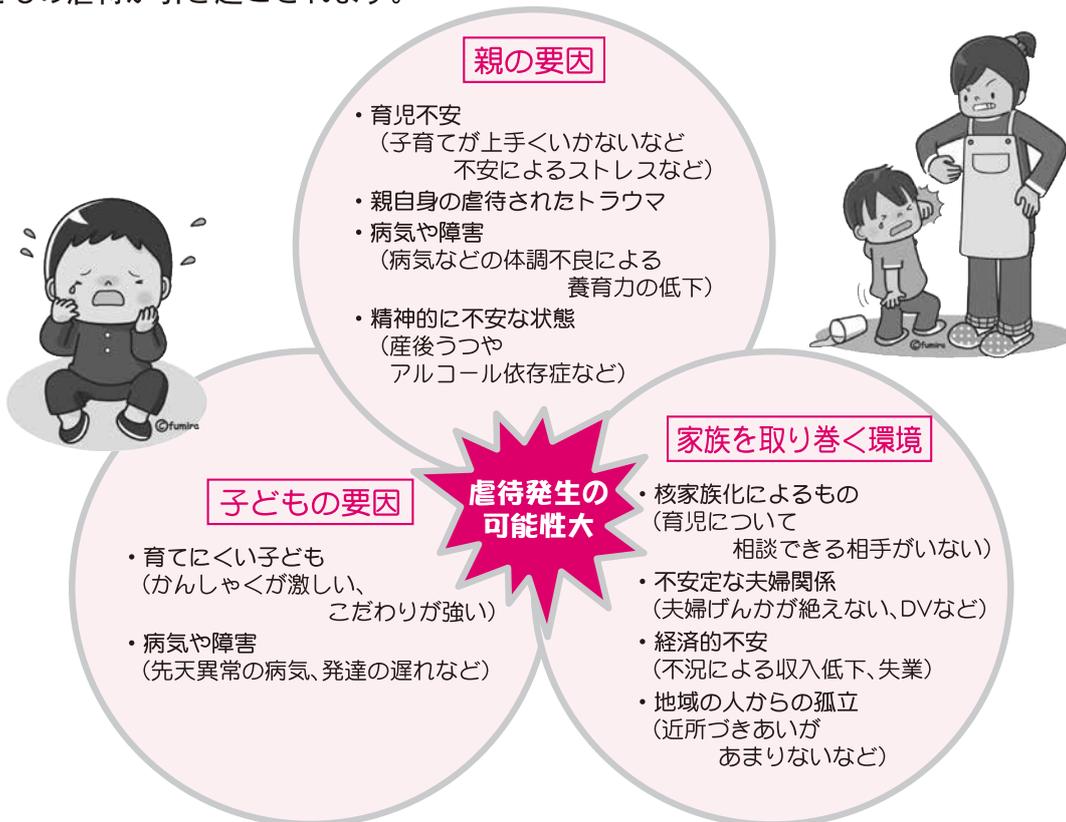
お問合せ ご予約は  レストランカメリア ☎0173-75-2131

# 子ども虐待を防止するために(中編)

乳幼児の虐待を、『めったにない特別な出来事』ととらえていませんか？  
乳幼児の子育てを経験した親の中には、『虐待がおきるかどうかは紙一重でどの家庭にでもおこりうるのだ』と感じている方も増えてきました。  
子どもへの虐待の理由は様々で、とても複雑です。

## 【子ども虐待はどうして起きるの？】

なぜ、親が子どもを虐待するようなことが起きるのでしょうか。  
多くの場合、ひとつのことが原因ではなく、様々な要因が重なったとき、家族関係が不安定になり、子どもの虐待が引き起こされます。



いくつも重なった要因が少なくなるほど、子ども虐待のリスクは減っていきます。  
子育て中の親子を温かく見守り、子どもに微笑みかける…そんな些細な周囲の行動が親の孤立感や不安を和らげ、親子の心の支えになることもあります。そのやさしいまなざしが、子どもの虐待予防につながっていきます。

\*\*\*次号(後編)に続きます\*\*\*

【問い合わせ先】 地域包括ケアセンター TEL 76-2042

## アパート入居者募集

- 名称：浜ハイツ  
(木造2階建・2階部分2LDK) 11坪
- 所在地：深浦字浜町285-1 (円覚寺付近)  
【冷暖房エアコン・乾燥機付き浴室・ストーブ各室】
- 家賃：月 38,000円
- その他、詳細についてはお問い合わせください。

■問合せ先 宮本アパート 代表 宮本 京子  
TEL 0173-74-3117 携帯 080-5554-5559

会社やお店の  
宣伝・イベントの  
告知にご利用  
ください!

■問合せ先  
総合戦略課  
企画調整係  
TEL 74-2122

# 深浦町食生活改善推進委員会の 地産地消レシピ

## 「冬至の伝統行事、かぼちゃを食べて免疫力を高めましょう!!」

12月22日は「冬至」です。日本には昔からの伝統行事として、冬至に「かぼちゃを食べる」という習慣があります。かぼちゃを食べると、体が暖まり免疫力も上がるため、冬を乗り越えられるようにする「厄除け」になると言われています。

かぼちゃには、ビタミンA（βカロチン）・ビタミンC・ビタミンE・カルシウム・鉄分等がバランスよく含まれているため、風邪予防・がん予防・冷え性・体力回復・動脈硬化・貧血・老化予防と様々な健康効果があると言われています。

かぼちゃの煮物・焼き物・サラダ・味噌汁・スープ・揚げ物等で楽しみましょう。

### 《かぼちゃのいとし煮》

#### ●材料 (2人分)

かぼちゃ1/4個、茹で小豆40g 調味料：ザラメ50g、日本酒大さじ1、しょう油小さじ1/2

#### ●作り方

- ①かぼちゃは種とわたを取り、食べやすい大きさに切ります。
- ②かぼちゃを水から煮て、串が刺さる程度に煮えたら一旦ザルにあげます。（電子レンジを使用する場合は、耐熱容器に入れ、4～5分加熱します。）
- ③鍋にゆで小豆・調味料を入れて火にかけて煮、ザラメが溶けて汁に照りがでたらかぼちゃを戻し、混ぜ合わせながら軽く煮て出来上がりです。

#### ●ポイント

かぼちゃは小さめに切った方が、味が馴染みやすくなり、調味料を入れた後は、焦げないように気を付けながら煮ましょう。

砂糖入りの茹で小豆缶詰を使用する場合は、砂糖を入れないで作りましょう。

### 《かぼちゃとブロッコリーのチーズ和え》

#### ●材料 (2人分)

かぼちゃ1/4個、ブロッコリー50g

和え衣：カッテージチーズ50g、マヨネーズ小さじ1、しょう油大さじ1

#### ●作り方

- ①かぼちゃは2、角に切り、耐熱皿にのせ、ラップをふわりとかけて600Wのレンジで2分30秒～3分加熱し、火が通っていたらラップを外して粗熱をとります。硬いようなら再加熱しましょう。
- ②ブロッコリーは小さめに分け、沸騰した湯で茹で、しっかり粗熱を取ります。
- ③ボウルに和え衣を合わせ、かぼちゃとブロッコリーを和えると出来上がりです。

#### ●ポイント

カッテージチーズを入れずに、サラダを作る場合は、茹で上がりを水切りして温かいうちにマヨネーズで和えるとホクホクサラダに仕上がります。



#### 「カッテージチーズとは？」

温めた牛乳に酢や柑橘類の果汁を加え、分離した白いものがカッテージチーズになります。良質なたんぱく質とカルシウム豊富なヘルシー食品として人気があり、酪農家では牛乳豆腐として親しまれているものです。お醤油をかけて食べるだけでなく、料理やお菓子作りに利用できます。

#### 「カッテージチーズ」を手作りしましょう。

鍋に牛乳500mlを入れて火にかけ、60℃～70℃（鍋肌に小さな泡がプツプツ出るくらい）に温め、火からおろして酢大さじ2を入れ、分離しはじめたら軽く混ぜて少しおきます。

しばらくすると白い物と、やや黄色がかった水分に分離したら、ザルに布巾を広げた上に流し込み、布巾に残った白いものを茶巾に包み、水にひたして酸味を抜いて軽く水切りしたらカッテージチーズの出来上がりです。

残った汁は、「ホエイ」と言って栄養が残っているため、捨てずに「はちみつ」を入れて飲んだり、料理に使うなどして利用しましょう。

# 歯を大切に むし歯ゼロの子大集合

4月に行われた3歳児健診で、むし歯がなかった子どもたちを紹介します



ゆい か  
小野結衣花さん  
(田野沢)



の お  
秋元 乃音さん  
(沢辺)



しゅん  
大滝 駿くん  
(舩作)



ゆい の  
山本 唯乃さん  
(風合瀬)



やす き  
島川 保喜くん  
(舩作)



いつき  
吉田 樹くん  
(轟木)



ひかり  
福沢 光梨さん  
(轟木)

## 『青森県歯科優良校小規模校の部県内一位』受賞

深浦町立いわさき小学校では「平成30年度青森県学校歯科保健優良校小学校小規模校の部」で一位となり、10月28日に青森県歯科医師会館で表彰されました。

この賞は、児童の定期歯科健康診断の結果と学校内での歯科保健の活動状況が充実していると評価されたもので、平成28年度に続き二度目の受賞となりました。

いわさき小学校佐藤康子校長は、「良い歯は子どもだけ、学校だけでは達成できるものではありません。家庭での良い生活習慣への取り組みの結果でもあり、保護者の皆さまへ

の受賞でもあります」と話していました。

今後に向けて、子ども達は継続してよい歯を保ち、三度目の受賞を目指したいと、意欲をみせていました。





健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

今月のドクター

平川 均 先生  
桂整形外科医院・副院長



## 食生活でロコモ対策

「ロコモ」とはロコモティブシンドローム（和名：運動器症候群）の略称です。骨、筋肉、関節、軟骨、椎間板といった運動器の障害のために、「立つ」、「歩く」といった移動機能の低下をきたした状態を「ロコモ」といいます。骨、筋肉の健康を保つには毎日の食事から！寝たきりにならないために、今回は「美味しい話」です。

骨は古くなるとこわれ、新しい骨が作られます。骨は常に生まれ変わっているのです。新しい骨を作る際に材料が不足していると、骨粗鬆症になり、骨折しやすくなります。

骨粗鬆症の予防にはカルシウムを多く含む牛乳、ヨーグルトやチーズなどの乳製品、骨まで食べることでできる小魚、豆腐、納豆などの大豆製品、緑の葉の野菜、海藻類、ごまなどです。カルシウム摂取はサプリメントに頼るよりも食品から摂取する方が良いとされています。

牛乳200mlでカルシウム約230mg、カルシウムの1日あたりの摂取量は700-800mgが推奨されているので、乳製品の嫌いな人は、

工夫しないと不足しがちになります。

注意すべき点は、加工食品で使われている食品添加物の中には、リンが多く含まれているものがあり、過剰に摂取するとカルシウムの吸収を妨げます。また、塩分やカフェインは、尿へのカルシウム排泄を促す作用があります。加工食品やカフェインの摂りすぎに注意し、減塩を心がけましょう。

骨や筋肉の形成には良質のタンパク質も重要です。動物性食品（魚類、鶏、豚、牛、卵、乳）や植物性食品（大豆）の摂取も心がけましょう。

また、タンパク質の分解や合成を促進する栄養素にビタミンB6があります。ビタミンB6が多く含まれているマグロの赤身やカツオ、赤ピーマン、キウイやバナナなどを合わせて摂ると良いでしょう。

三度の食事で減塩に心がけて、バランスの良い栄養を摂り、骨、筋肉の健康維持に努めてください。

大切な御縁をいただいたお客様に ~ありがとう~ と言われる仕事を心掛けています。

家族葬から一般葬・社葬まで  
ご予算に応じた御葬儀を  
提案・施工いたします。

ご用命は  
任せて安心の

厚生労働省認定

1級葬祭ディレクター在籍店

従業員  
募集申

病院・施設等からの搬送は安心の緑ナンバー車で！  
「一般貨物自動車運送事業（霊柩）第497号」  
365日・24時間受け付けております。



株式会社 深浦葬祭  
Fukaura Funeral Service

電話 (74)4536

FAX: 74-4546



たけくま動物病院  
TAKEKUMA SMALL ANIMAL HOSPITAL

秋田県能代市藤山114番地  
TEL 0185-89-2666

http://www.takekuma-vet.com/  
たけくま動物病院 後援

◎診療時間

	月	火	水	木	金	土	日・祝日
午前	9:00~12:00	○	○	休診	○	○	10:00~12:00
午後	3:00~6:00	○	○	1:30~5:00	○	3:00~5:00	1:00~3:00

「思いやりの心」と「明るく誠実に接する」動物病院を目指しています。  
狂犬病予防注射は病院で随時接種できます。

30分前までです  
受付時間は終了の

入院施設有

往診快諾

- ペットホテル有
- 避妊・去勢手術随時受付
- 狂犬病・フィラリア・混合ワクチン予防実施
- 各種検査・健康診断（血液・レントゲン・超音波・内視鏡・心電図等）

◆ 診療時間が変更になる場合がありますので電話等で確認してください





# 深校だより

## 深校祭

10月27日(土)、28日(日)の2日間、にわたり、深浦校舎では深校祭が行われました。27日は生憎の悪天候で、町内を巡るよさこいパレードは中止となりましたが、その代わりに体育館での生徒のよさこい披露が行われました。



28日の一般公開日にもたくさんのお客様にご来場いただき、充実した2日間となりました。以下は生徒による深校祭の感想となります。

### 11HR 飯島 明日香

初めての深校祭で、どんな感じに行われるのか分からず当日まで不安でしたが、当日は係の人たちと一緒に協力して仕事をできて楽しかったです。準備期間中もクラスの皆と協力して展示するものを作ったり、花を作ったりしてとても楽しかったです。しかし、慣れないことが多くいろいろなバタバタしたりしたので、来年はもっとスムーズに作業や仕事ができるようにしたいと思います。楽しい2日間でした。

### 21HR 永谷 紫葉

今年は縁日を担当したり、生徒会として深校祭全体の運営など、いくつもの仕事を同時進行しました。縁日はたくさんの人たちが来てくださいましたし、生徒会として

は予定通りの進行ができて良かったです。来年度の深校祭では今年の良いところをしっかりと活かし、少しダメだったところを反省点として改善し、もっと良い深校祭にしたいと思いました。

### 31HR 千崎 音寧

私にとって、今年の深校祭は完璧なものでした。生徒会として、生徒にクイズ深校王や大抽選会を楽しんでもらえた満足感、そして、機械トラブルがありました。時間通りに進行することができたという達成感があります。大きなトラブルがなく、深校祭を成功させることができたのは、全校生徒や先生方の協力があったからだと思います。感謝しています。模擬店では、お客様が来る前にクッキーを焼き上げ、店頭に並べることができ、全て売り切ることができてよかったですというやりがいを感じることができました。深校祭を通して、大きなトラブルもなく、自分に与えられた役目を果たすことができました。最高の文化祭となりました。

## 11・1月の行事予定

- 12月1日(土)～4日(火) 2年次修学旅行
- 3日(月)～6日(木) 1・3年次2学期期末考査
- 18日(火)～19日(水) スポーツ大会
- 20日(木) 2学期終業式
- 12月29日(月)～1月3日(水) 学校閉鎖
- 1月9日(水)～10日(木) キャリア形成講座(1・2年次)
- 11日(金) 3学期始業式
- 17日(木) 百人一首大会
- 25日(金)～30日(水) 3年次3学期期末考査

## 校閲ガールの Delicious time

# おいしい時間

第8回

このコーナーは、女性広報記者が気になっっているグルメを美味しく可愛く紹介していくコーナーです。

● だし巻き玉子 ¥500



12月はクリスマスや大晦日といった行事が盛りだくさんですね。

そこで、私が小さい頃から大好きで食べている匠屋さんの「だし巻き玉子」をご紹介します。長皿の上に並べられただし巻き玉子は、箸でつかむと崩れ落ちそうなくらいふわふわです。一口食べると、少し甘めのだし汁がじゅわっと広がり、柔らかな玉子が幸せな気持ちにさせてくれます。大根おろしが添えて

あり、一緒にいただとサッパリとした味わいになり、無限に食べ続けることができます。

その他に、角煮丼(980円)、めかぶそば(880円)などがあり、老若男女問わず人気のメニューが豊富です。

だし巻き玉子と言ったら、普段はサイドメニューや何か物足りないときに注文したりしますが、匠屋さんのだし巻き卵は別物です。一度食べると、また絶対に食べたくなること間違いなしです。

また、持ち帰りも可能です。クリスマスや大晦日などに、楽しい時間を過ごす皆さんの食卓に並ぶのもいいかと思えます。まずは、お店に足を運んで出来立ての匠の味「だし巻き玉子」を堪能してみませんか。美味しい時間をありがとうございます。

### ◆店舗情報 お食事処匠屋

(関字豊田616)  
TEL: 76,3630  
営業期間 11時～14時30分  
17時～22時  
定休日…水曜日



# 編・集・後・記

2018年も残すところあとわずかとなりました。今年は激動の一年だったなと感じています。広報担当になって右往左往する日々、バスケットボールの審判活動でも全国大会に参加したりと自分にとってかけがえのない人生経験ができました。また、結婚して環境の変化に慣れていくのが大変でした

が、今は毎日楽しい日々を過ごしています。  
 ここまでこれたのも、「仲間」がとても大きい存在だったと感じています。職場の仲間、バスケットの仲間、友達、そして家族。ありがとう。これからも、大切にしていきたいです。

# 町民文化云々

俳句

深浦短歌会

想い出の所どころに赤のまま  
 散歩道ふと足止め了一位の实  
 車椅子ゆっくり押しして赤のまま  
 味噌汁の熱きがよろし秋深む  
 孤を描き水切る石や秋の風  
 一位の实ぼろりと赤き悔こぼす  
 石ころに石の貌あり秋の川  
 鮭喰ふやチャンチャン祭り人の群れ  
 戸籍簿はいよいよふたり秋深む  
 赤深しご多忙と云ふ一行詩

佐藤 豊  
 池田 郷太郎  
 田浦 恵美子  
 乳井 光昭  
 小林 小亀  
 坂本 りき  
 石田 かつら  
 かめい 百  
 草野 力丸  
 蒲田 吟竜

# 戸籍の窓

10月21日～11月20日までの戸籍届出



ご結婚おめでとう

小林 裕司 (五所川原市)  
 島 亜里沙 (関)

山崎 裕介 (北金1区)  
 工藤 知里 (つがる市)



おぐやみ申じ上げます

伊藤 圭藏 (77才) 7 町の区  
 嶋元 吉太郎 (94才) 12 区  
 川村 よね (90才) 12 区  
 工藤 そね (88才) 12 区  
 野呂 みゑ (97才) 12 区  
 岡野 平次郎 (71才) 晴 山

## 深浦町の人口と世帯

《11月末日現在》( )内は前月比

男 …… 3,879人 (-13)  
 女 …… 4,363人 (-6)  
 計 …… 8,242人 (-19)  
 世帯数 3,755世帯 (-5)

深浦町の総面積 488.90km<sup>2</sup>



根上 八千代 (79才) 北金1区  
 小林 フミエ (85才) 北金2区  
 木村 敏 (61才) 柳田  
 米谷 榮子 (83才) 柳田  
 四ツ橋 すさ (93才) 岩崎上  
 桐越 なつ江 (84才) 正久  
 村上 秀雄 (75才) 正久

# ちびっこ チャンピオン

## 「メリークリスマス サンタランドへようこそ」

えの木保育園のなかよしたち

(左から)

- くどう けんせいくん (6さい)
- くどう あいさちゃん(6さい)
- くまがい ようたくん (6さい)
- みかみ しずくちゃん(6さい)
- うみうら かずきくん (6さい)

このコーナーでは、元気いっぱいな園児達のご紹介をします。



深浦町の花



福寿草



深浦町の木



樺



深浦町の鳥



カモメ



★このコーナーでは、1歳を迎えたチビッコ達をご紹介します



山本 寛治ちゃん  
(父 真之さん 母 由貴さん)風含瀬



大川 時生ちゃん  
(父 一幸さん 母 浩世さん)北金2区



藤田 泰史ちゃん  
(父 宗希さん 母 美鈴さん)柳田

### ※寄附者の紹介※

ふるさと納税制度等を利用したご寄附を次の方からいただきました。

(11月25日まで入金分)

- 秋田県藤里町 秋田昂志様
- 東京都江戸川区 伊藤 博康様
- 東京都稲城市 伊藤 充様
- 東京都新宿区 稲川 晶子様
- 東京都府中市 稲月 義之様
- 宮城県仙台市 梅田 正二様
- 青森県つがる市 大高えり子様
- 千葉県木更津市 大野 俊幸様
- 東京都武蔵野市 岡田美沙子様
- 神奈川県横浜市 金谷 崇之様
- 青森県八戸市 兼田 孝子様
- 青森県青森市(株)みちのく計画 木村 将章様
- 大阪府堺市 工藤 公也様
- 岩手県滝沢市 國方 徹也様
- 埼玉県上尾市 栗城 秀司様
- 東京都町田市 小島 公様
- 大阪府四條畷市 近藤明喜子様
- 秋田県能代市 桜田 隆雄様
- 神奈川県厚木市 佐藤 良之様
- 東京都品川区 みき こ様
- 千葉県船橋市 塩谷 貴治様
- 茨城県阿見町 篠崎 光司様
- 熊本県熊本市 小路 和彦様
- 青森県つがる市 菅井 真澄様
- 愛知県瀬戸市 鈴木美智子様
- 神奈川県横浜市 鈴木美智子様
- 神奈川県横浜市 鈴木美智子様
- 東京都江東区 森田 俊平様
- 山形県山形市 横山 博信様
- 兵庫県神戸市 吉川 通様
- 青森県青森市 渡邊 快人様
- 青森県青森市 渡邊 隆様
- 神奈川県横浜市 鈴木 祥浩様
- 東京都墨田区 染谷 みか様
- 神奈川県川崎市 高岡 綾子様
- 大阪府吹田市 滝川 邦和様
- 東京都府中市 立川 実様
- 青森県弘前市 津川 信彦様
- 神奈川県横浜市 津国 伸郎様
- 東京都調布市 坪田 邦夫様
- 大阪府堺市 中島 孝雄様
- 宮城県仙台市 中林 大介様
- 千葉県千葉市 名取 寛幸様
- 東京都小金井市 新沼 正美様
- 東京都新宿区 野坂 和夫様
- 岩手県奥州市 花山 寛隆様
- 愛知県名古屋 羽根美佐子様
- 神奈川県川崎市 馬場 規文様
- 秋田県湯上市 藤原 哲春様
- 青森県深浦町 堀内 光紀様
- 青森県八戸市 本田 恵子様
- 石川県金沢市 前川 郁夫様
- 福島県いわき市 目黒 裕隆様

ありがとうございました。