



### 町の誇りつなぐ

9月2日に青森県民駅伝競走大会が行われました。

選手たちは町の誇りを胸に、最後まであきらめず力強い走りを見せてくれました。





総合タイム 2:02:43

総合 第28位 町の部 第14位

監督 堀内 正人

- 1 区 (4.6km) 山内 和也  
【総合27位 町の部13位】
- 2 区 (3.8km) 岩根 将太  
【総合34位 町の部20位】
- 3 区 (4.6km) 齊藤 涼太  
【総合37位・町の部22位】
- 4 区 (6.1km) 八木橋 洸斗  
【総合28位・町の部14位】
- 5 区 (2.5km) 成田 恵実  
【総合33位・町の部18位】
- 6 区 (5.2km) 岩谷 凌太  
【総合25位・町の部12位】
- 7 区 (3.2km) 藤森 万里奈  
【総合15位・町の部8位】
- 8 区 (3.8km) 岩谷 蓮  
【総合21位・町の部11位】

# タスキで繋いだ みんなの力

## ～青森県民駅伝競走大会～

夏の暑さの残る9月2日、青森市において青森県民駅伝競走大会（8区間・33.8km）が開催され、県内40市町村の選手が競い合う中、深浦町チームは、総合順位28位、町の部第14位という成績を収めました。

最近では各チームが1区にスピードランナーを配置する傾向にあるため、深浦町チームでは、チーム1の安定感の走りを持つ山内和也選手を配置。有力選手に食らいつく山内さんの走りがいい流れを作り、その後も各選手が持てる力を発揮しようと力走しました。

大会では、7月からの練習の成果を発揮し、みんなの想いを託されたタスキは全選手の手に渡り、アンカーの岩谷蓮選手も最後まで力強い走りを見せてくれました。沿道には選手を応援する町民の姿も見られ、聞き慣れた声が選手たちの背中を後押しし、みんなの力でタスキを繋ぎました。



1区 山内 和也  
陸上自衛隊朝霞駐屯地  
町のために全力で走  
りました。  
深浦LOVE！



2区 岩根 将太  
深浦中学校3年  
去年よりは緊張しな  
いで自分の走りがで  
きました。来年も走り  
たいです。



3区 齊藤 涼太  
齊敏機械ヤンマーディーゼル  
本調子ではありませ  
んでした。来年、リベン  
ジしたいと思います。



4区 八木橋 洸斗  
鯉ヶ沢高校3年  
高校最後の駅伝は、  
とても楽しく走ること  
が出来ました！



5区 成田 恵実  
深浦中学校3年  
初めての駅伝では  
が、緊張せずに走れ  
ました。また来年走り  
たいです。



6区 岩谷 凌太  
青森大学2年  
納得のいく走りが  
できませんでした。来年  
も同じ区間でリベン  
ジしたいです！



7区 藤森 万里奈  
木造高校2年  
「絶対タスキを繋ぐ」  
「前にいるランナーを  
追い越す」という気持  
ちで走りました。



8区 岩谷 蓮  
大戸瀬中学校3年  
みんなが頑張ってタ  
スキを繋いでくれたか  
ら、最後まで走りき  
ることができました。





# 平成29年度決算報告

平成29年度の決算がまとまりましたので、その概要についてご紹介します。

各会計の実質収支は、一般会計が1億217万1千円の黒字決算となり、特別会計を含んだ実質収支についても、2億4,051万1千円の黒字となりました。また、健全化判断比率は、全ての指標が早期健全化基準を下回っています。

一般会計歳入については、収入の半分以上を占める地方交付税が、町村合併による特例期間の終了により段階的に削減されています。歳出については、借金の返済のための公債費が減少したものの、普通建設事業費が増加しました。

厳しさの増す財政状況の中にあっても、住民の生命や財産を守るための施策である医療・防災関連の投資を大胆に実行するとともに、将来の財政負担を抑制する措置を講じています。

今後も住民の生活環境の維持・改善に向けた施策を展開するとともに、限られた財源を有効活用しながら行財政改革を推進してまいります。

## 1 平成29年度深浦町決算総括表

(単位：千円)

| 会 計 名            |                    | 歳入<br>A    | 歳出<br>B    | 形式収支<br>C (A - B) | 翌年度<br>繰越財源 D | 実質収支<br>C - D |
|------------------|--------------------|------------|------------|-------------------|---------------|---------------|
| 普通会計(一般会計)       |                    | 7,581,735  | 7,467,345  | 114,390           | 12,219        | 102,171       |
| 特<br>別<br>会<br>計 | 国民健康保険事業特別会計(事業勘定) | 1,691,006  | 1,635,551  | 55,455            | 0             | 55,455        |
|                  | 国民健康保険事業特別会計(直診勘定) | 875,584    | 857,509    | 18,075            | 6,173         | 11,902        |
|                  | 後期高齢者医療特別会計        | 117,802    | 106,601    | 11,201            | 0             | 11,201        |
|                  | 介護保険特別会計           | 1,432,156  | 1,381,509  | 50,647            | 0             | 50,647        |
|                  | 訪問看護ステーション特別会計     | 14,784     | 9,764      | 5,020             | 0             | 5,020         |
|                  | 下水道事業特別会計          | 368,475    | 365,737    | 2,738             | 0             | 2,738         |
|                  | 財産区特別会計            | 1,377      | 0          | 1,377             | 0             | 1,377         |
|                  | 特別会計 合計            | 4,501,184  | 4,356,671  | 144,513           | 6,173         | 138,340       |
| 合計               |                    | 12,082,919 | 11,824,016 | 258,903           | 18,392        | 240,511       |

| 公営企業会計 | 水道事業会計 | 損益計算書 |         | 貸借対照表 |           |
|--------|--------|-------|---------|-------|-----------|
|        |        | 給水収益  | 170,991 | 資産の部  | 5,583,562 |
|        |        | 経常損益  | 14,559  | 負債の部  | 4,520,496 |
|        |        | 当期純損益 | 12,060  | 資本の部  | 1,063,066 |

## 2 地方公共団体の財政の健全化に関する法律に規定する指標について

### (1) 健全化判断比率

| 指 標 名     | 算 出 方 法                                                               | 深浦町の比率        |               | 早期健全化基準 |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|---------|
|           |                                                                       | H29決算         | H28決算         |         |
| ①実質赤字比率   | 普通会計赤字額を標準財政規模で割って求めます。                                               | 黒字のため<br>該当なし | 黒字のため<br>該当なし | 15.00%  |
| ②連結実質赤字比率 | 財産区を除く連結実質収支赤字額を標準財政規模で割って求めます。                                       | 黒字のため<br>該当なし | 黒字のため<br>該当なし | 20.00%  |
| ③実質公債費比率  | 年間の借金返済額等を標準財政規模等で割って算出した率の3カ年平均値。                                    | 12.8%         | 13.3%         | 25.0%   |
| ④将来負担比率   | 普通会計の起債残高、公営企業会計や一部事務組合の起債残高等、将来普通会計が負担すべきと見込まれる額の合計を標準財政規模等で割って求めます。 | 54.1%         | 63.4%         | 350.0%  |

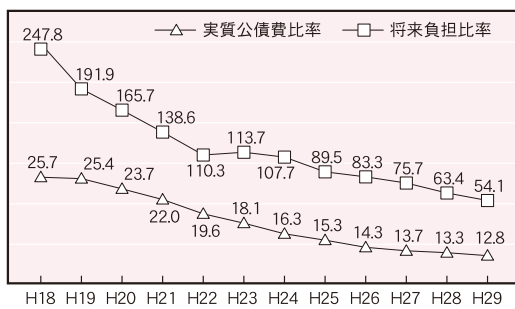
### (2) 資金不足比率

資金不足比率は、公営企業会計の資金不足額を事業の規模（主に料金収入）で割って求めますが、対象会計である「水道事業会計」、「下水道事業特別会計」とともに資金不足はありませんでした。



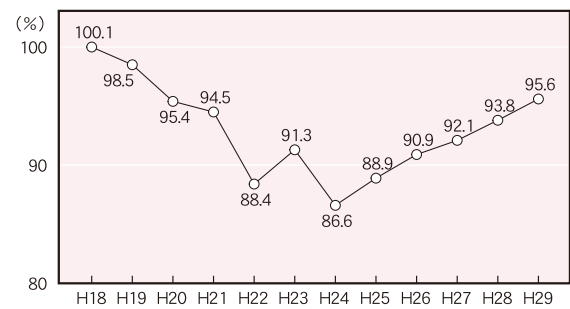
### 3 財政指標の推移

#### (1) 実質公債費比率及び将来負担比率



実質公債費比率については、平成19年度決算まで早期健全化基準（25%）を上回っており、危機的な状況にありましたが、その後公債費負担の軽減対策の実施などにより改善しています。将来負担比率についても、改善傾向にあり、早期健全化基準（350%）を大きく下回っています。

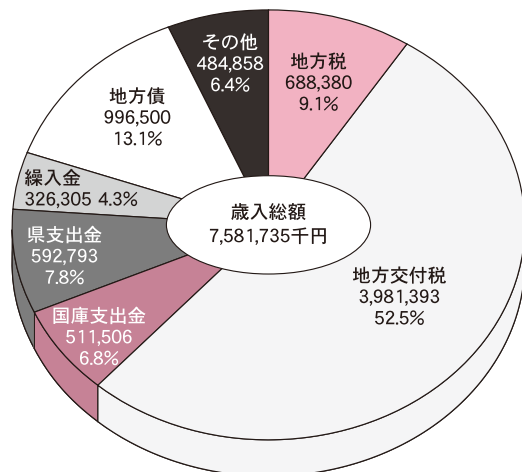
#### (2) 経常収支比率



経常収支比率は、財政構造における弾力性を示す指標であり、数値が低ければ低いほど財政に余裕があると評価されます。当町はこの比率が高く、余裕のない財政構造であることがわかります。健全な財政運営を行っていくためにも、引き続き行財政改革を推進していく必要があります。

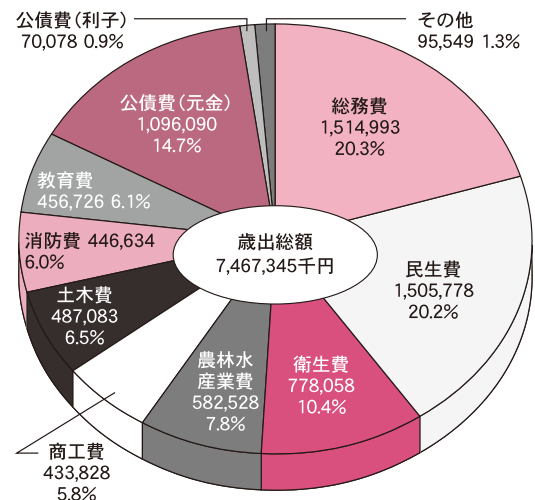
### 4 普通会計決算の状況

#### 歳入



地方税や使用料、繰入金等の自主財源は、17%程度となっています。地方交付税が全体の約5割を占めています。

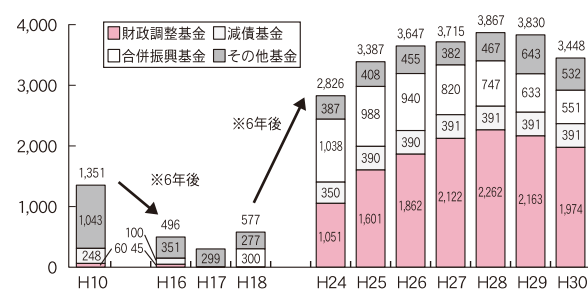
#### 目的別歳出



公債費（借金返済額）が全体の約15%を占めています。また、新たな借金（歳入の地方債）が約10億円に対し、返済金（歳入の公債費元金）が約11億円ですので、一年間で借金残高が約1億円減少しました。

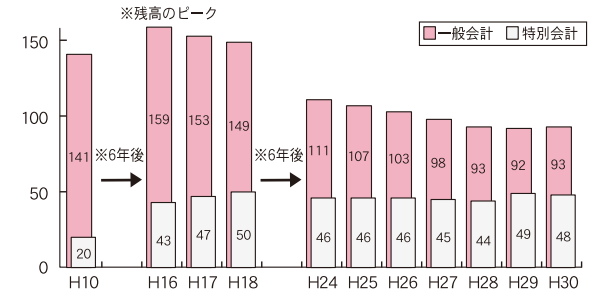
### 5 一般会計の基金(貯金)と町債(借金)の残高の推移

#### 基金(一般会計)の推移(平成30年度見込みまで)



一般会計の基金はH29末で約38億3千万円となりました。最も少なかったH17末に対し大幅に増加していますが、地方交付税の減少などに伴う財源不足に対応するため、基金の活用が必要となっており、減少傾向にあります。限られた財源ですので、行財政改革を推進しながら有効活用していく必要があります。

#### 町債残高の推移(平成30年度見込みまで)

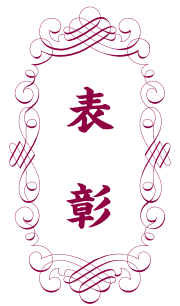


一般会計については、公債費負担の軽減を目的とした繰上償還や地方債発行の抑制効果によりH16末をピークに残高は減少していますが、ここ数年の大規模事業の実施などにより、現在は下げ止まりの状況です。特別会計については、約50億円で推移しています。



生きいき健康福祉祭

# 健康長寿を祝う



## ダイヤモンド婚(結婚60年)

9月6日、長年にわたつ

て様々な分野で活躍し、社

会の発展に尽力された高齢

者を敬愛する「生きいき健

康福祉祭」が町民体育館で

開催され、ダイヤモンド婚

や金婚、米寿を迎えた21

5名の長寿者を祝いました。

式典では、吉田町長が「健

康で生きがいのある生活を

送り、ますますお元気でい

てください」と挨拶。その

後、表彰対象者へ顕彰状と

記念品を贈りました。

式典終了後、ダイヤモンド

婚、金婚、そして米寿の

方々にお話を伺いました。

ダイヤモンド婚の木村秀正

さん・ひでさん(相野山)

は「一緒にいると穏やかな

気持ちになれます」と話し、

深い夫婦の絆を感じました。

金婚の会津正彦さん・弘

子さん(川原町)に仲良し

の秘訣を伺うと「それなり

のケンカも大事。ただど次

の日に持ち越さないこと。」

と話し、とても勉強になる

話を聞くことができました。

そして米寿の山本みとり

さん(田野沢)は「料理を

したり、ニュースを観たり、

毎日体を動かすこと。お肉

が大好きです」と、元気の

秘訣を教えてくださいました。

会場内では、気心の知れ

た友人と笑顔で雑談する様

子があちこちで見られ、互

いの健康と長寿を喜び会

いました。

◆黄金崎博・光子(舩作)

◆小沢忠義・てい(横磯)

◆山本主・しゑ(3区) ◆

上田稔・てい子(4区) ◆

工藤金志郎・嘉子(広戸)

◆木村秀正・ひで(相野山)

◆黒滝義二・正子(相野山)

◆長尾一義・キサ(麿木)

◆野呂富太郎・みきゑ(麿

木) ◆吉田萬助・かつみ(麿

木) ◆二戸重幸・まさ子(風

合瀬) ◆一戸勤・トシ(風

合瀬) ◆青島昭夫・早苗(北

金1区) ◆大川清美・ふみ

え(北金2区) ◆古川文男・

かつゑ(北金3区) ◆岩谷

晴治・みち子(北金3区)

◆米谷國男・榮子(柳田)

◆岩谷良一・トシエ(岩坂)

◆菅原由夫・津美江(岩崎

下) ◆山本信行・惠美子(岩  
崎下) ◆堀内正男・いつ(岩  
崎上) ◆菊池勝男・ナホ子  
(大間越) ◆齋藤裕・眞里  
子(大間越)

## 金婚(結婚50年)

◆山中實・テツ子(舩作)

◆小林昭忠・ツエ(横磯)

◆赤川秋雄・せつ(3区)

◆三ツ井博・佑子(4区)

◆上田哲夫・正子(5区)

◆岩谷忠夫・十六子(6区)

◆山本廣則・ミワ子(7区)

◆竹越廣昭・とき(崎の町)

◆松本則昭・ふじ子(崎の

町) ◆吉井光雄・しげ子(崎

の町) ◆会津正彦・弘子(川

原町) ◆大高大悦・悦子(川

原町) ◆野呂義道・和子(川

原町) ◆近藤鉄二・巻子(

12区) ◆齊藤定一・正子(相

野山) ◆大沢京一・和江(塩

見崎) ◆松沢豊二・博子(松

原) ◆野呂英世・惠子(麿

木) ◆福沢武臣・百合子(麿  
木) ◆吉田雄・アキミ(麿  
木) ◆阪崎杉春・つや(風  
合瀬) ◆阪崎博道・京子(風  
合瀬) ◆根上良逸・幸子(北  
金1区) ◆長谷川忠夫・京

子(北金1区) ◆山崎隆文・

孝子(北金1区) ◆鴨邦孝・

長子(北金2区) ◆小野修・

かつ子(北金3区) ◆古川

輝美・榮子(北金3区) ◆

古川登・惠子(北金3区)

◆越保・きよゑ(関) ◆中

原春正・みどり(関) ◆秋

元義春・ふさ(岩坂) ◆岩

谷昭彦・つさ子(沢辺) ◆

大石和夫・京子(沢辺) ◆

石戸谷毅・裕子(岩崎下)

◆菊池昭徳・しげ子(岩崎

下) ◆堀内勉・まつ子(岩

崎下) ◆八木橋嘉正・セツ

(岩崎中) ◆白崎税・百合

子(岩崎上) ◆竹内昌志・

きみゑ(岩崎上) ◆菊池常

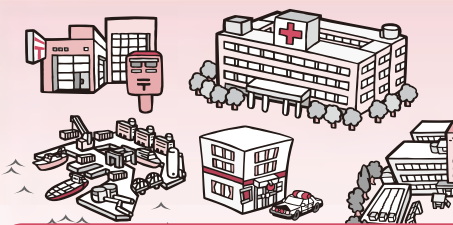
貞・きぬ子(大間越)

# 米寿(88歳)

- ◆黄金崎とよ(舩作) ◆佐藤豊太郎(横磯) ◆村上きぬ(横磯) ◆上杉ヒサエ(3区) ◆上田芳宏(3区) ◆尾崎巴子(3区) ◆坂本るい(3区) ◆藤田せつ(3区) ◆山本なつえ(3区) ◆上田稔(4区) ◆成田きく江(5区) ◆増田好子(5区) ◆櫻田うた子(7区) ◆中川千榮(崎の町) ◆赤石才次郎(川原町) ◆斉藤トシ(川原町) ◆佐山昭六(川原町) ◆小山茂(12区) ◆佐藤さつ(12区) ◆砂子田ツエ(12区) ◆藤沢のぶ(12区) ◆越坂政雄(長慶平) ◆古川直作(東野) ◆工藤そね(広戸) ◆工藤竹代(広戸) ◆大沢松枝(塩見崎) ◆黒滝義一(塩見崎) ◆松沢みゑ(松原) ◆谷川明(麩木) ◆野呂房枝(麩木) ◆吉田ツク(麩木) ◆吉田ミコ(麩木) ◆山内力子(麩木) ◆佐藤克巳(風合瀬) ◆大船實(晴山) ◆小野キミ(晴山) ◆山下さわ(晴山) ◆山本みとり(田野沢) ◆大川榮輝(北金1区) ◆大川みつ(北金1区) ◆大川滋(北金2区) ◆根上よきゑ(北金2区) ◆岩谷晴治(北金3区) ◆大川マツエ(北金3区) ◆小野ツス(北金3区) ◆古川ハチ(北金3区) ◆伊東フセ(関) ◆越トミエ(関) ◆櫻庭公廣(関) ◆伊藤榮(柳田) ◆岩谷マチエ(柳田) ◆木村ハナ(柳田) ◆木村幸雄(柳田) ◆岩谷みつ(岩坂) ◆小山萬吉(岩坂) ◆小山ミチ(岩坂) ◆藤田愛(岩坂) ◆藤田カツエ(岩坂) ◆佐々木良夫(沢辺) ◆鶴田ヨシ(沢辺) ◆笹森夕(岩崎下) ◆七戸しげ(岩崎下) ◆堀内みる(岩崎下) ◆島村みき(岩崎中) ◆中村三男(岩崎中) ◆堀内榮子(岩崎中) ◆兼平みつゑ(岩崎上) ◆堺ふさ(岩崎上) ◆堀内正男(岩崎上) ◆松田テツ(岩崎上) ◆四ツ橋キミ(岩崎上) ◆泉谷一正(正久) ◆亀川くに(正久) ◆笹森りつ(正久) ◆吉田かち(正久) ◆大屋つよえ(松神) ◆川内勇(松神) ◆工藤睦(黒崎) ◆熊谷きち(黒崎) ◆鈴木昭夫(黒崎) ◆泉健二郎(大間越) ◆菊池かね子(大間越) ◆菊池セツ(大間越) ◆菊池道隆(大間越) ◆砂子田ゑつ(大間越) ◆俵いま(大間越) ◆松橋鐵治(大間越)

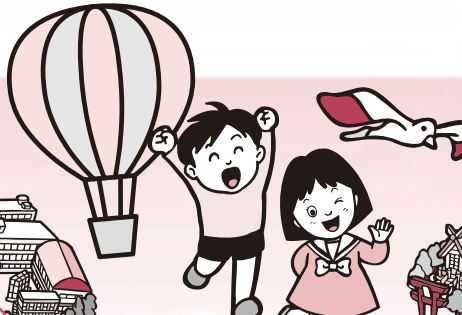






みなさんの身近な話題・行事・出来事などの情報をお寄せ下さい。

深浦町総合戦略課 企画調整係  
電話 74-2122



# まちかど ウォッチング

## 交通安全をみんなで進める

交通安全を呼びかける青森県交通安全キャラバン隊が深浦町を訪れ、青森県知事からの「交通安全施策のメッセージ」を深浦町長に伝達しました。

キャラバン隊は、県内を巡って交通安全に関するマナー高揚の活動を行っており、今年度は西北五地域を巡回しています。

メッセージ伝達後、深浦小学校駐車場において、白バイ乗車体験やシートベルト着用時の衝突・衝撃体験、動体視力測定などを実施。衝突・衝撃体験では、参加者は時速5kmでの衝撃の大きさに驚き、交通安全に対する意識を高めました。

8/31



白バイ、かっこいい！！



【右】東北電力(株)青森発電技術センターの山上所長

## 慰霊碑通路橋が深浦町へ

8/31

十二湖地内に設置されている慰霊碑通路橋が、東北電力(株)青森発電技術センターから深浦町へ引渡されることになり、慰霊碑通路橋引渡式が町長室で行われました。

慰霊碑通路橋は持ち主が不明のまま腐朽化が進み、通行が危険な状態となり、慰霊碑拝礼や送電線巡視などの際に山道を迂回せざるを得ない状況となっていました。現在は全長約17mの新しい橋が完成しており、今後は十二湖の三十三湖めぐりの観光用遊歩道としても活用されていくこととなります。

# 秋の鮭づくしフェア



鮭といくらのクリームパスタ



鮭といくらの親子丼



鮭ときこのマヨダレピザ

 レストランカミリア

開催期間 **10/31(水)まで**

営業時間 **11:00~21:00**  
※ラストオーダー20:30

鮭づくしメニューは他にも多数取り揃えております。

ウェスパ  
**WeSpa 椿山**

☎0173-75-2261

## みんなの海をきれいに

岩崎漁港付近の海岸で、いわさき小学校（佐藤康子校長）と岩崎中学校（工藤勝昭校長）、岩崎上、中、下地区の地域住民ら約130人が海岸清掃を行いました。

ゴミ拾いは両校の恒例行事となっており、海岸に打ち上げられた漂着ゴミやペットボトルなど、日が照り続ける中、地域の住民と協力し、こまめに水分を摂りながらゴミ拾いに励みました。大屋友莉菜さん（いわさき小6年）は「少しでも岩崎の海をきれいにできてよかった」と地域の景観を保つ大切さを学んでいました。

9/4



協力してごみを拾ういわさき小学校の児童



【左】青山章さん（岩崎）

## 十二湖の香りを届けたい

9/4

この度、岩崎地区の青山章さんが新商品であるクロモジ芳香蒸留水を開発し、町長へ報告に訪れました。

クロモジとは、白神山地で育つ爽やかでほのかに甘さが香るクスノキ科の植物です。良質な時期のクロモジを蒸留し、ルームスプレーとしてクロモジの香りを楽しめます。本商品は一本30mlで1,000円。青山さんは「この香りで十二湖の森の余韻に浸ってほしい。」と、もう一度訪れたくなるような商品の仕上がりには満足していました。

## 小山萬吉さん（岩坂） 「旭日単光章」受章

9/6

高齢者叙勲が8月1日付で発令され、小山萬吉さん（岩坂）が旭日単光章（地方自治功労）を受章しました。

小山さんは、昭和51年から昭和63年まで、平成4年から平成8年までの16年間にわたり深浦町議会議員を務め、その間、産業常任委員長、総務常任委員長及び建設常任委員長としての職責を果たし、町勢発展に尽力されました。

多年にわたり深浦町議会議員として、産業振興及び町民福祉の向上に力を尽くし、地方自治の振興発展に寄与した功績が認められて、受章されました。



【左】小山萬吉さん（岩坂）

大切な御縁をいただいたお客様に ～ありがとう～と言われる仕事を心掛けています。

家族葬から一般葬・社葬まで  
ご予算に応じた御葬儀を  
提案・施工いたします。

ご用命は  
任せて安心の

厚生労働省認定

1級葬祭ディレクター在籍店

病院・施設等からの搬送は安心の緑ナンバー車で！

「一般貨物自動車運送事業（霊柩）第497号」

365日・24時間受け付けております。



株式  
会社

深浦葬祭

Fukaura Funeral Service

電話

(74)4536

従業員  
募集申

FAX:74-4546



## 安全操業の意識を高める

海難事故における救難活動の技術向上を目的とした救助訓練が、新深浦町漁協大戸瀬本所で行われました。

救助訓練には、漁業関係者や大戸瀬中1年の生徒ら約140名が参加。漁船同士の衝突を想定した訓練では、海上に投げ出された乗組員を漁船に救出する手順を確認していました。

また、深浦消防署による人工呼吸・AED使用講習や青森海上保安部の指導のもと漁業関係者がライフジャケットを着用して海に飛び込み、安全操業と海難事故防止への意識を高めていました。

9/11



ライフジャケット着用の重要性を確認



ウッドチップの敷設作業を行う生徒

## 遊歩道から癒しを提供

9/14

木造高校深浦校舎の生徒が河川から流倒木を回収して作ったウッドチップを十二湖森林セラピー基地の遊歩道に敷き詰める作業を行いました。

作業には、木造高校深浦校舎の生徒やガイド関係者、また、町内3中学校の生徒やいわさき小学校の児童ら約150名が参加しました。

参加した会津朱夏さん（深浦中3年）は「他校の生徒と協力し、歩きやすい遊歩道ができた。これからまた観光客が増えると嬉しい」と語りました。

## 川の中を魚ッティング!

深浦マリンキッズ11名が参加して「笹内川魚ッティング～お魚観察会」が開催されました。

これはサクラマス<sup>ウオ</sup>の稚魚であるヤマメが住む環境を観察し、川の中の状況を勉強するものです。子供たちはエサ釣り<sup>ツブ</sup>と網を使って魚を追い込む「ガサガサ」を実施。箱メガネを使って水中をのぞくとアユやウグイ、ヨシノボリ類、サワガニが確認出来ましたが網にはなかなか入らず。冷たい川の中で奮闘する姿が印象的でした。

なお、水生昆虫による水質判定では水質階級Ⅰと水質階級Ⅱの水生昆虫が確認されました。

9/15



のぞきメガネと網で魚を追い込むマリンキッズたち



## CSR 私募債で中学校へ寄贈

青森銀行が、株式会社石沢組のCSR 私募債発行を記念し、深浦中学校（今嵐志校長）に寄贈品が贈呈されました。

9/19

CSR 私募債は、青森銀行が私募債を発行される顧客から申し受ける手数料の一部（私募債発行額の0.2%相当分）を拠出し、地域の学校や児童福祉施設、就労支援環境保全等を行う団体などへ寄贈を行うものです。寄贈対象先については、顧客が選ぶこととなっており、石沢組の申し出により深浦中学校へ卓球台とビブスを寄贈しました。

## 命を守るため私たちに できること

9/20

自殺予防に関する知識・情報を把握し、日常業務や地域での生活場面で、周囲（住民、家族、友人等）の人が発するSOSのサインに気づき、話を聴き、必要な支援につなぐ事ができるような力量のエンパワメントを図るゲートキーパー研修会が、役場文化ホールにて行われました。県内の自殺者の現状は減少していますが、依然として高い水準にあります。どうしたら命を守ることができるのか、参加者たちは真剣に考え話し合い、理解を深めていました。



講師の県立精神保健福祉センター 齋藤千尋氏



危険物を所持していないか確認する様子

## 自分たちの海を守る！

9/20

鰐ヶ沢・深浦地区沿岸防犯協力会主催の洋上監視訓練及び密入国事案対応訓練が、深浦港で行われました。

このうち、不審船(者)対応訓練では、不審船を見つけ署員による職務質問や、逮捕するまでの訓練を実施。

鰐ヶ沢警察署の横浜署長は「鰐ヶ沢警察署は、日本海の約100kmの沿岸を管轄しており、これまでも木造船が漂着したり、漁具の盗難事件、密漁などの問題がある。解決すべく活動をするにあたって、沿岸部における把握と警察への早期通報、単独で行動せず、ライフジャケット等の装着をして自己を守ることを忘れないでほしい」と、沿岸部の安全のため、関係者らに呼びかけました。

## ウニの稚魚を放流

9/21

新深浦町漁業協同組合と（株）脇川建設工業所が、地域資源保全のため行っているウニの稚貝の放流が、北金ヶ沢漁港沖にて行われました。

ウニの稚貝の放流は毎年行っており、新深浦町漁業協同組合によると、年々ウニの漁獲数は増加傾向で、ウニの繁殖が成功していることが成果として表れてきました。

今年は（株）脇川建設工業所従業員の子供たちも参加し、小さなウニの赤ちゃんを見た子供たちは「小さくてかわいい!」「とげとげで痛そう」と大はしゃぎ。放流では、両手いっぱいウニの稚貝をすくい、そっと海に放ちました。

新深浦町漁業協同組合と（株）脇川建設工業所は、今後もこの活動を続け、地域の小さな海の命を守っていきます。



大きくなってね



ザリガニ釣れたよ!!

## 見て触れて楽しむ

9/23~24

子どもたちが親元を離れ、2日間自然とふれあいながら生活をする「アドベンチャーキャンプ」が行われ、町内の小学生16名が参加しました。

子どもたちは自ら考え仲間と協力しながら、焼き芋づくりや夕食のカレー作りなどの作業に取り組みました。ザリガニ釣りを体験した子供たちは、1匹釣れるごとに歓声。釣り上げたザリガニは夕食の一品として食べられました。

次の日はあいにくの雨でしたが、慣れない生活の中でまた一つ成長したようでした。



# 俺たちの スポーツの秋!!

～気持ちを一つに！つかみとったNO.1～



「百錬自得」をモットーに悲願の初優勝



【中央】八木橋青斗さん（大戸瀬中学校2年）



5連覇達成！

夏の暑さも弱まり、運動しやすい季節となりました。今回は団体競技で活躍された方々を紹介します。

## 剣 道

9月1日（土）、第23回飛龍杯争奪剣道大会がマエダアリーナ（青森市）で開催され、岩鷲剣士会（堀内勇人会長）が中学校男子団体戦で悲願の初優勝を果たしました。本大会には、青森県内はもとより、北海道、秋田県からも強豪チームが参加。中学校男子団体戦には30チームが出場しました。

岩鷲剣士会は、1回戦を除きすべて接戦をものにしながらいずれも5人で団体戦を勝ち上がり、強豪チームを退け、見事初優勝しました。

決勝

岩鷲剣士会 3 - 2 尚道館山野辺道場A

## 相 撲

9月15日（土）、第9回青森県小・中学校相撲夕陽海岸深浦大会が北金ヶ沢運動広場相撲場（大戸瀬中学校校舎下）で開催され、天心館（七戸達也監督）が中学校団体戦で見事優勝を果たしました。八木橋青斗さん（大戸瀬中学校2年）は中堅として勝利に貢献し、地元で優勝旗を飾ることができました。

優勝 天心館（深浦町）

準優勝 木造A（つがる市）

## 野 球

9月3日から八森山野球場で開催されていた「第27回深浦町長杯争奪野球大会」の決勝戦が行われ、脇川ベースボールクラブがレイダースとの熱戦を制しました。

序盤から得点を重ねた脇川ベースボールクラブ。レイダースも反撃しようとしたが7対0でゲームセット。5年連続の優勝を飾りました。

今年の大会は4チームが参加し、数々の熱戦を展開。町体育協会野球部では、参加者の親睦と健康増進を図るとともに、各チームの熱いプレーを期待し、盛り上げりのある大会を目指しています。

# 深浦町食生活改善推進委員会の 地産地消レシピ

## 食欲の秋「秋野菜を食べて体調を整えましょう!!」

食欲の秋、栄養豊富な旬の野菜類が豊富な季節です。根菜類にはかぶ・人参・大根・レンコン・ビーツ・ごぼう・玉ねぎ・芋類（じゃが芋・里芋・さつまいも・山芋）などが旬をむかえます。

根菜は野菜そのものをメインとして食べたり、だし汁や付け合わせとして料理のベースになったり、様々な使い道がありますので食事に取り入れましょう。

### 長芋入り酢豚

#### ●材料（2人分）

長芋100g、人参1/2本、玉ねぎ1/4個、ピーマン1個、サラダ油適量、かたくり粉適量  
豚肉100g、A（おろし生姜小さじ1/4、しょう油小さじ1、酒小さじ1、こしょう少々）  
甘酢（酢大さじ2、砂糖大さじ1、しょう油小さじ1、ケチャップ大さじ1、水1/4カップ）

#### ●作り方

- ①長芋・人参・玉ねぎは皮をむいて一口大の乱切り、ピーマンは短冊切り、豚肉は一口大に切ってAで下味をつけ、片栗粉をまぶしておきます。
- ②フライパンに多めのサラダ油を熱して長芋・人参・玉ねぎをカリッと炒め揚げ取り出し、同じフライパンにサラダ油を追加して①の豚肉を炒め揚げます。
- ③別の鍋かフライパンに甘酢を煮立て、②とピーマンを入れて少しトロミがでるまで煮からめて出来上がりです。

#### ●ポイント

秋ナスの鮮やかな紫色をした皮にはナスニンというアントシアニン系の色素が含まれており、目の疲労や視力の回復、活性酸素の働きを抑制してガン予防、動脈効果や高血圧を予防するという効果があるといわれており、皮をむかずにそのまま調理することをお勧めします。

### かぶと生揚げのトロミ煮

#### ●材料（2人分）

白かぶ1個、白かぶの葉2本分、生揚げ（絹）1/2丁、人参1/4本、えのき茸40g  
小ねぎ10g、おろし生姜少々、だし汁（水200ml、昆布4g、かつお節4g）  
調味料（しょう油大さじ1、みりん大さじ1）、水溶き片栗（片栗粉小さじ2、水小さじ2）

#### ●作り方

- ①白かぶは皮をむいてくし形、かぶの葉はゆでて1cm長さに切ります。生揚げをひと口大、人参はいちょう切り、えのき茸は根元を切って半分の長さ、小ねぎは小口切りにしておきます。
- ②鍋にだし汁と人参を入れて火にかけ、煮立ったら白かぶ・えのき茸を加えて煮ます。人参が固ゆで状態になったら、生揚げ・調味料を加えてさらに煮ます。
- ③野菜が軟らかくなったら火を止め、水溶き片栗を加えて混ぜ合わせて再度火にかけ、フツフツしてトロミがついてきたら中火にし、さらに1分程度煮立ててから火を止めます。
- ④器に盛り付けし、かぶの葉とおろし生姜を加えて出来上がりです。

#### ●ポイント

生姜を入れることで、うす味でも生姜の香りと辛味で風味が増して食べやすくなります。

かぶは抗ガン成分の含有率が野菜の中でもトップクラスといわれています。白い実の部分には消化酵素のアミラーゼやジアスターゼを含み、でんぷんの消化を助けて胃もたれや胸やけを解消する働きがあります。ただ、アミラーゼは熱に弱いので効率よく栄養価を摂取したい時は、かぶの浅漬やサラダなど生で食べるとよいでしょう。



#### 豆知識

「かぶの葉は野菜の中でも栄養価がトップクラスです。」

大根の葉は、みそ汁で食べたり、干して保存食にしたりしますが、かぶの葉は捨てていませんか？かぶの葉の部分は、実より栄養が高く、たんぱく質・カロテン・ビタミンCも多く含まれています。また、カルシウムや鉄分などのミネラルや、食物繊維も多く、免疫力を高める働きがあるβカロテンはブロッコリーの3倍以上、骨や歯の成長を助けるカルシウムはほうれん草の5倍含まれていて、野菜類の中でもトップクラスの高い栄養価を誇るほどです。みそ汁や炒め物、浅漬等にして食べましょう。



# 町政への提言レター

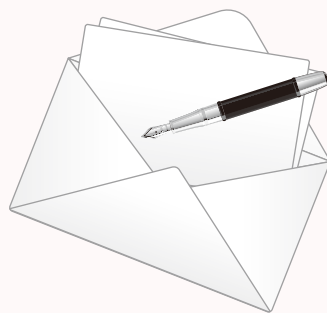
町では地域住民の声を反映させるため、町民がより自由な形で意見・要望などの提言を町政に対して行えるよう、『町政への提言レター事業』を実施します。

## ◆町政への提言レターは、次の方法で行います。

町政への提言レター募集用紙を年2回広報紙に折り込み、全世帯に配布します。切手の貼付、郵便番号、あて先等の記載は必要ありません。差出有効期間内は随時受け付けします。

町政に対する意見・要望は町の振興に関する建設的なものとし、個人あるいは特定の団体に対する誹謗中傷はご遠慮ください。差出人に回答する際に必要となるため、住所・氏名の記入をお願いします。

提言レターが契機となり、町勢振興のための諸施策に反映されたご意見ご要望や、広く町民のみなさんにお知らせする必要があるものについては、その提言内容等を広報紙にてお知らせします。



私が  
お答えします！



深浦町長 吉田 満

## 深浦中学校職場体験

## ～トモロー深浦～



撮影をする岩根さん



一生懸命メモを取る木村さん【左】

9月26日から27日にかけて、将来の進路選択に役立てようとして職場体験「トモロー深浦」が行われ、町内22事業者の協力を得て深浦中1・3年生の51名が参加しました。

このうち、岩根将太さん（3年）と木村旭陽さん（3年）は、27日に役場で行われた白神岳避難小屋記者発表会の会場設営・そして広報取材をしました。

会場設営では、二人とも積極的に動き、分からないことは職員に聞いて作業。また、記者発表会では、取材メモ担当を木村さん、カメラ撮影担当を岩根さんで役割を分担し、広報取材を体験しました。はじめは会場の雰囲気緊張し

ていましたが、だんだんと慣れていき、木村さんは、町長などの説明を細かくメモし、新聞記者の方がどのような質問をしているか真剣に聞き入り、うなずく様子も見られました。

カメラマンの岩根さんは、新聞記者の方がどのタイミングで、どのように撮影しているかを見て学び、記者席を立つて積極的に撮影。最後の記念撮影で、「こつちを見てください」と自分の持つカメラに視線を集めていました。

普段はテレビで見えるような光景をその場で経験した岩根さんと木村さん。職場体験を終えた後の二人の目には、将来を見据えた自分が見えていたようでした。



健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

#### 今月のドクター

小笠原 幸 裕 先生  
ファミリークリニック☆希望院長



## 吐き気の原因（胃腸炎ではない場合）

吐き気のために受診される患者さんの多くは、確かに胃腸炎や食中毒が原因です。典型的症状は、吐き気の他に頻回の下痢を伴い、家族等周囲にも同じ症状の方が複数いる場合です。

しかし、吐き気の原因はいつも胃腸炎ではないということをお伝えしたいと思います。例えば、心臓や脳の病気（心筋梗塞、脳卒中、髄膜炎、頭部外傷、片頭痛など）や胃腸炎以外の感染症（尿路感染症や肺炎）が吐き気の原因になっていることがあります。また、めまいに伴って吐き気を催すことは珍しくありません。

この場合は、めまいの原因を探求することが大切になります。また、胃腸炎以外の腹部の病気、例えば、胆嚢（胆石胆嚢炎等）、胃（胃潰瘍等）、腸



（虫垂炎、腸閉塞等）、腎（尿路結石）等も鑑別に挙げなければいけません。ストレスや薬の副作用、妊娠、重度の糖尿病等が原因になっていることもあります。

このように吐き気の原因は多岐に渡るため、医師にとっても必ずしも診断は簡単ではありません。診断の手がかりとして最も重要な事は、吐き気以外にどんな症状を伴っているのか、過去の病気（既往歴）、最近の薬剤服用歴です。吐き気以外の情報を医師と共有する心構えが、あなたと家族を救います。




会社やお店の  
宣伝・イベントの  
告知にご利用  
ください！

**広告募集**

■問合せ先  
総合戦略課  
企画調整係  
TEL 74-2122

五所川原塗装工業会会員

**ペンキのお化粧屋 藤一美装**

一級建築塗装技能士  
一級鋼橋塗装技能士  
職業訓練指導員  
外壁アドバイザー

代表 藤田 一哉

登録建設塗装基幹技能者

※1、2カ月先の予約・来年の塗装予約もOK！

つがる市森田町森田月見野300-3 つきみの団地37  
TEL 0173-26-4341 携帯 080-6001-1760



## たけくま動物病院

TAKEKUMA SMALL ANIMAL HOSPITAL

秋田県能代市藤山114番地  
TEL 0185-89-2666



<http://www.takekuma-vet.com/>

たけくま動物病院

検索

#### ◎診療時間

|    | 月          | 火 | 水 | 木         | 金 | 土         | 日・祝日        |
|----|------------|---|---|-----------|---|-----------|-------------|
| 午前 | 9:00~12:00 | ○ | ○ | 休診        | ○ | ○         | 10:00~12:00 |
| 午後 | 3:00~6:00  | ○ | ○ | 1:30~5:00 | ○ | 3:00~5:00 | 1:00~3:00   |

「思いやりの心」と「明るく誠実に接する」動物病院を目指しています。  
狂犬病予防注射は病院で随時接種できます。

30分前まで受付時間は終了です

#### 入院施設有

#### 往診快諾

- ペットホテル有
- 避妊・去勢手術随時受付
- 狂犬病・フィラリア・混合ワクチン予防実施
- 各種検査、健康診断（血液・レントゲン・超音波・内視鏡・心電図等）

◆診療時間が変更になる場合がありますので電話等で確認してください







## 深校だより

### 森林セラピー遊歩道整備

9月14日(金)、今年も7月に袋詰めしたワッドチップを、青池周辺の遊歩道に敷き詰める作業を行いました。



この活動に参加してくださった皆さん、ありがとうございました。

21HR 小野 琳々香  
チップが入った袋は、すごく重くて作業をするのが大変でしたが、すれ違う観光客の皆さんが「頑張ってください」「ご苦労さま」と声をかけてくださったことが嬉しかったです。もっと頑張ろうという気持ちになりました。

### 深校祭・深高同窓会総会について

今年度の深校祭は、10月27日(土)、28日(日)の2日間の日程で実施します。27日(土)は、よさこいソーランパレードを行います。よさこいを披露する場所は、深浦駅前、夕陽公園、浜町商店街(青森銀行前と兵藤クリーニング店前)、風待ち館の計5箇所です。13時30分頃に駅前をスタートする予定です。13時30分頃に駅前をスタートする予定です。ぜひ生徒たちの踊る姿をご覧ください。

28日(日)は深浦校舎において、模擬店や

食堂の営業、年次や部活、教科等の展示を行います。今年も様々な工夫を凝らし、皆さんに楽しんでもらえるように準備しています。深浦校舎の文化祭に、ぜひお越しください！

また、11時より深高同窓会総会が開催されます。文化祭見学も兼ねてご参加ください。よろしくお願ひします。

### 授業公開について

本校では毎年11月の2日間、町内の皆さんに深浦校舎のことをもっと知ってもらうために、授業公開を実施しています。今年度は11月6日(火)と7日(水)の2日間を授業公開日としました。事前申込等は特に必要なく、9時から15時の間に来校していただければ、両日とも1〜6校時、どの年次の授業でもご覧いただけます。

深校祭同様、授業公開にもぜひ、足を運んでください！

### 【10・11月の主な行事月の行事予定】

|                |               |
|----------------|---------------|
| 10月27日(土)      | 深校祭(よさこいソーラン) |
| 28日(日)         | 深校祭(一般公開)     |
| 11月6日(火)・7日(水) | 深高同窓会総会       |
| 11月6日(火)       | 授業公開日(9時〜15時) |
| 7日(水)          | 生徒会役員選挙       |
| 9日(金)          | 芸術鑑賞教室        |
| 21日(水)         | 生徒総会          |
| 26日(月)         | 2学期期末考査(2年次)  |

## 校閲ガールの Delicious time

## おいしい時間

第6回

このコーナーは、女性広報担当者が気になつてゐるグルメを美味しく可愛く紹介していくコーナーです。

今回は、流行りの「インスタ映え」するスイーツを求め、アオーネ白神十二湖内にある「ハーブカフェうみほたる」を訪ねました。

ログハウス風の店内は、ゆったりとくつろげるオシャレなカフェ。そこで、季節限定のフルーツワッフルを注文しました。

秋ということで、栗とりんごのキャラメルワッフルが登場。ハーブティーもセットでいただきました。外はパイ生地のようにサクサクで、中はふわふわもっちり焼き立てワッフルの上に、マロングラッセのアイス、生クリーム、そして2種類の栗と甘酸っぱいりんごがたっぷり。秋の味覚を存分に味わえます。

そしてセットのハーブティーは、4種類から選ぶことができ、私は美肌ブレンドティーを選択。ハイビスカスやローズヒップなどをブレンドし、さらに十二湖内で採れたアカシヤのはちみつが入った美肌ブレンドティーは、ほんのり甘く、ほど良い酸味があります。写真でお見せできない。

いのが大変残念ですが、鮮やかな花びらが浮かぶ紅色です。

ハーブティーには、女性が喜ぶ効果がたくさん。体の中から温かくしてくれて、冷え性の方にもおすすです。また、疲労回復や気持ち落ち着かせる効果があるということです。

秋は体の不調も多い季節。ハーブカフェうみほたるさんの秋の実り盛りだくさんのワッフルと、あったかいハーブカフェで心と体をぽかぽかにしませんか。

●秋限定！  
栗とりんごのキャラメルワッフル  
ハーブティーセット ¥1,150



◆店舗情報  
ハーブカフェうみほたる  
(松神字下浜松14)

☎ 77・3311



## 編・集・後・記

やつと蒸し暑い夏が終わり、朝夕の涼しさが秋を感じさせます。今年は北海道地震や台風、豪雨などの自然災害が多発し、もう他人事ではなく、自分が被害者になるかもしれないという恐怖を感じました。これからの災害に備えて、災害グッズ等を買そろえたいと思います。

もう一つ、恐怖を感じたことが。それはトンボの大量です。私は虫が

大の苦手です、今年の夏は異常なトンボの数に驚きました。家の壁や電線にびっしりで、車から家の玄関の距離を全力でダッシュする日々が続きました。いつ、ぽとつと落ちてこないか、噛まれないか、恐怖の毎日でした。稲刈りシーズンに機にひよつこりと現れるあの子、今年は少ないといいますが…。

## 町民文芸

く川柳

浜萱草句会

通り雨秋冷連れて来たりけり

砂子田ツエ

台風一過島の稜線くつきりと

野呂みらゑ

入り船を待たる往時秋暑し

蒲田 幸子

朝顔のまたひとつ咲き婚六十年

山本 志恵

炊ぎ跡のこる石浜昼の虫

山本こう女

ふつくと天地突きあげ稲穂かな

七戸たか女

屋敷跡たればほろと落し文

田口 ゆき

## 戸籍の窓

8月21日～9月20日までの戸籍届出



お誕生日おめでとう

熊谷 千奈 (恭安) 黒崎



ご結婚おめでとう

一戸 慶之 (三沢市) 大沢 小波 (広戸)

葛西 崇貴 (つがる市) 山本 龍子 (風合瀬)

山下 琢郎 (北金1区) 秋元 七香 (八戸市)



おぐやみ申し上げます

坂本 清春 (85才) 船作

堀内 ミエ (93才) 3区

上田 稔 (88才) 4区

舟木 さな (79才) 広戸

齊藤 義昭 (80才) 相野山

小野 徳行 (83才) 田野沢

木村 和三 (88才) 北金1区

### 深浦町の人口と世帯

《9月末日現在》( )内は前月比

男 …… 3,903人 (-8)

女 …… 4,385人 (-17)

計 …… 8,288人 (-25)

世帯数 3,770世帯 (-4)

深浦町の総面積 488.89km<sup>2</sup>

### 【お詫びと訂正】

先月号に掲載した氏名に誤りがありましたのでお詫びして訂正します。

(誤) 原田 瑞希  
(正) 鶴田 瑞希

五十嵐 ツキ (85才) 北金2区  
八木 橋弘 (83才) 北金3区  
岩谷 キセ (100才) 柳田  
古川 三之助 (98才) 柳田  
山崎 運一 (84才) 岩崎上  
七戸 アキ子 (89才) 森山





# ちびっこ チャンピオン

さいとう はる きくん (6さい)

このコーナーでは、元気いっぱいな  
園児達の作品をご紹介します。

## 「HAPPY HALLOWEEN」

みよし保育園のなかよしたち



### 農道トンネル名称が決まりました！

関地区で工事中の県内初の農道トンネル(平成31年度  
完成予定・延長463m)の名称を広報ふかうら6月号で  
公募しておりましたが、選考の結果、轟木地区の吉田義一  
さん(90歳)の応募作品「**かめすぎ  
電杉トンネル**」に決定しました  
のでお知らせします。

応募いただいた皆様、ありがとうございました。

<完成後のイメージ図>



■担当・問合せ先建設課土地改良係  
TEL 74-4413 (内線247又は248)



★このコーナーで  
は、1歳を迎え  
たチビッコ達を  
ご紹介します



菅原 まひろ ちゃん  
(父 貴洋さん 母 千佳さん) 岩崎上

### \* 寄附者の紹介 \*

(9月25日まで入金分)

ふるさと納税制度を利用した  
ご寄附を次の方からいただきました。

- 広島県広島市 北田 一成 様
- 東京都葛飾区 奈良橋 道幸 様
- 神奈川県相模原市 西山 誠弘 様
- 埼玉県桶川市 今林 義之 様
- 岐阜県美濃加茂市 上田 哲也 様
- 埼玉県さいたま市 金木 利公 様
- 大阪府阪南市 竹原 幸一郎 様
- 神奈川県横浜 林 之丈 様
- 埼玉県さいたま市 藤川 万規子 様
- 東京都杉並区 村上 栄作 様

ありがとうございました。

