



広報

ふかろう

5月号

2018
No.158

大きくなって戻ってきてね

晴れ空の下、サケ・マス稚魚放流式が行われました。

いってらっしゃいと声をかけ、流れる稚魚に手を振り続けていました。



青池バス出発！



青池を散策する参加者



演奏する岩崎中学校のみなさん



川幡 大輝さん



中村 真生さん



増富 海柊さん



堀内 優作さん



徳田 玲桜さん



七戸 星香さん



柳谷 樹音さん



藤原 優海さん



猿田 彩生さん



黄金崎修礼さん

熱演！ 十二湖太鼓

今回の山開きに向け練習に取組んできた岩崎中学校の生徒の皆さん。迎えた本番では、たくさんの方の観衆やテレビ新聞社のカメラの前でも堂々と力強い演奏を披露してくれました。学校以外の演奏はこれが初めてだったようですが、元気の掛け声とともに会場を盛り上げていました。

岩崎中学校「十二湖太鼓」 演奏メンバーのみなさん

この日町外から訪れた40代の男性は「初めて見たが、思っていたより青くともきれいでびっくりした。晴れた日にまた見に来たい」とその美しさに酔いしれていました。

改めて吉田町長は、「今年度一番の誘客要素は世界自然遺産登録25周年と日本遺産登録一周年のダブル認定が節目の年を迎えたということ。この冠は大きく、とても感謝している。また、十二湖エリアの道路が狭く、皆様にこ

迷惑をおかけし、現在二年がかりの道路の拡張工事を予定。常にお客様目線で考え、利便性とサービスを充実し、おもてなしの心で頑張っていきたい」と、観光シーズンの幕開けに期待を膨らませていました。

5月上旬からブナが芽吹き新緑の季節を迎える十二湖。参加者は心も体もリフレッシュでき、充実した一日を満喫しました。

白神十二湖山開き



4月18日、観光シーズン幕開けを告げる「白神十二湖山開き」がアオーネ白神十二湖で行われました。

関係者約120名が出席した安全祈願祭では、観光関係者が献花し、世界自然遺産白神山や十二湖・青池を訪れる観光客の安全と無事故を祈念しました。式典で吉田町長は「世界自然遺産白神山認定25周年という節目の年でもある。この式典に参加しての方々とともに連携を深め、誘客を推進していきたい。また、心と体をととのえる時間としてぜひリフレッシュしてい



安全祈願祭

てほしい」とあいさつしました。

続いて、岩崎中学校生徒による「十二湖太鼓」の演奏が行われ、力強く息の合った演奏に参加者たちは見入っていた様子でした。その後、テープカットが行われ、待望の山開きを祝いました。参加者はバスで十二湖へ向かい、十二湖森の会のガイドとともに青池を散策。冷たい風が吹きつけ小雨が交じる天候でしたが、鮮やかなコバルトブルーに輝く青池に参加者は歓声を上げていました。



テープカットをする関係者

～深浦会東京からのお知らせ～

深浦会東京総会・交流会を開催します！

町民の皆様のご親戚、ご友人等にお知らせください

関東在住の深浦町出身者で組織するふるさと会「深浦会東京」は、会員相互の親睦を図ること及び郷土の発展に寄与することを目的に、平成4年に設立されました。

以来、毎年総会・交流会を開催しており、今年も次のとおり開催します。

昨年の交流会には、約250人の会員が参加し、郷土料理に舌鼓を打ちながら、久しぶりに会う親戚や友人との昔話に花を咲かせ、ふるさと深浦町を懐かしんでいました。

この総会・交流会は、年代を問わず深浦町出身者に出会うことができる唯一のきっかけとなりますので、町民の皆様のご親戚、ご友人にもぜひお知らせくださるようお願いいたします。

- ◆開催日 平成30年6月30日(土) 午後1時～
- ◆会場 きゅりあん(品川区立総合区民会館)7階
東京都品川区東大井5-18-1
TEL 03-5479-4100
- ◆参加費 一人 7,000円(年会費2,000円を含む)
同伴の家族一人増すごとに5,000円加算
ただし、高校生以下は無料
- 連絡先 深浦会東京 事務局長 松尾 理沙
東京都世田谷区上馬4-23-7
トポス.M. 駒沢102
TEL 03-3418-0914
FAX 03-3422-0483
又は
深浦会東京 会長 吉田 文雄 TEL 090-1655-2972



深浦の料理を楽しむみなさん

町からのお知らせ

これまで行っていた深浦会東京総会・交流会への町からの一般参加募集については、前年度をもって終了とさせていただきますので、ご了承ください。

■問合せ先 総合戦略課 食産業振興係 TEL 74-2122



総会の風景

地域農業をサポート

農業委員、農地利用最適化推進委員が任命されました

平成30年3月31日より、改正

農業委員会法に基づく農業委員、農地利用最適化推進委員が任命されました。

地域農業のサポート役として、また、農地の貸し借りや売買の橋渡し役として、農地に関することはお気軽にご相談ください。

◆農業委員(14名)

主な業務…担い手への農地利用の集約(貸し借り、売買)、遊休農地の発生防止・解消、新規参入の促進、農地転用への意見具申、農地売買や貸借の審議など



会長職務代理者
堀内 竹一さん
(岩崎上)
担当地区
沢辺～大間越



会長
西崎 哲彦さん
(舩作)
担当地区
舩作、横磯



工藤 正和さん
(広戸)
担当地区
深浦、広戸、東野、長慶平



角谷 喜春さん
(広戸)
担当地区
深浦、広戸、東野、長慶平



上田 茂子さん
(3区)
担当地区
深浦、広戸、東野、長慶平



奈良 玲子さん
(4区)
担当地区
舩作、横磯



松沢 忠男さん
(3区)
担当地区
舩作、横磯



村山 勝彦さん
(正久)
担当地区
沢辺～大間越



島 成人さん
(関)
担当地区
北金ヶ沢、関、柳田、岩坂



岩谷敬一郎さん
(岩坂)
担当地区
北金ヶ沢、関、柳田、岩坂



工藤 雅夫さん
(東野)
担当地区
風合瀬、晴山、田野沢



新岡 一樹さん
(風合瀬)
担当地区
風合瀬、晴山、田野沢



小野 秀子さん
(轟木)
担当地区
追良瀬、松原、轟木



前田 正彦さん
(松原)
担当地区
追良瀬、松原、轟木



吉田 政志さん
(轟木)
担当地区
追良瀬、松原、轟木



大沢 一夫さん
(塩見崎)
担当地区
追良瀬、松原、轟木



柏倉 悟さん
(4区)
担当地区
深浦、広戸、東野、長慶平



上田 正敏さん
(東野)
担当地区
深浦、広戸、東野、長慶平



村上 正之さん
(舩作)
担当地区
舩作、横磯



平澤 忠彦さん
(黒崎)
担当地区
森山、松神、黒崎、大間越



大屋 久雄さん
(松神)
担当地区
森山、松神、黒崎、大間越



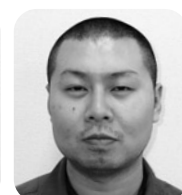
鶴田 輝実さん
(沢辺)
担当地区
沢辺、岩崎、正久



山崎 秋一さん
(岩崎上)
担当地区
沢辺、岩崎、正久



岩谷 瑞男さん
(岩坂)
担当地区
北金ヶ沢、関、柳田、岩坂

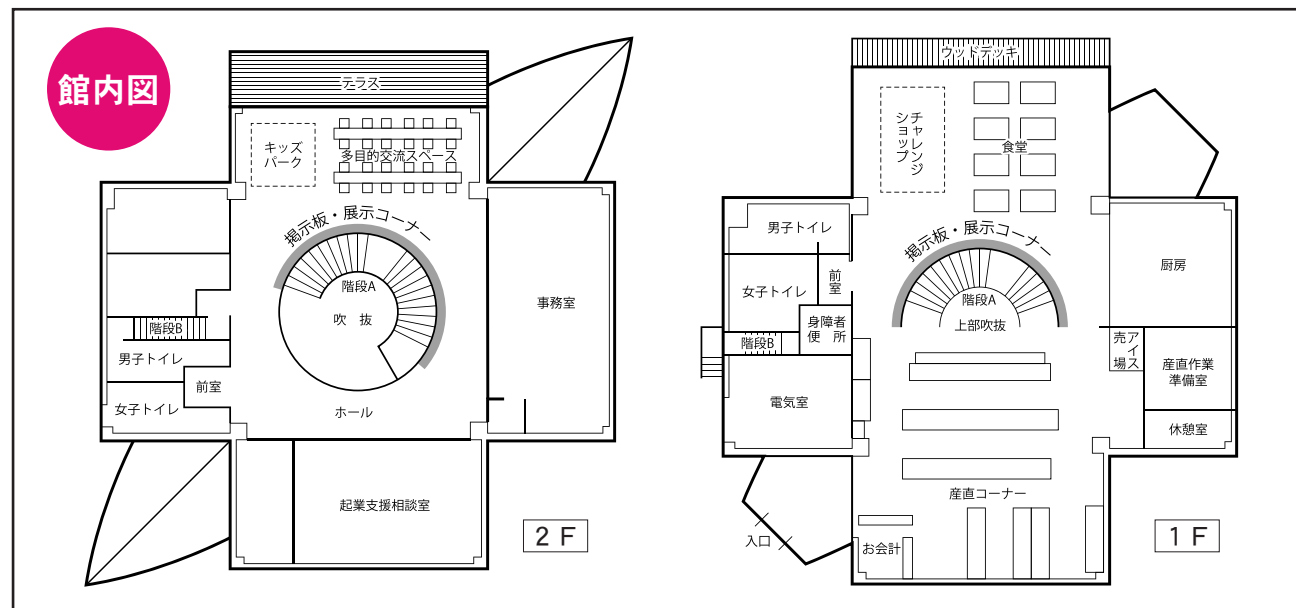


坂崎 真弥さん
(風合瀬)
担当地区
風合瀬、晴山、田野沢



小池 和彦さん
(風合瀬)
担当地区
風合瀬、晴山、田野沢

◆農地利用最適化推進委員(12名)
主な業務…農業委員と連携し、担い手への農地利用の集約(貸し借り、売買)、遊休農地の発生防止・解消、新規参入の促進など



店舖情報

営業時間…午前9時〜午後6時
※年末年始はお休みです
問合せ先…深浦町大字深浦
字浜町352-1
TEL 82-0315

あいにくの雨だったにも関わらず、お目当ての商品を購入した買い物客は、晴れやかな笑顔をみせて帰っていきました。

「深浦まるごと市場」は「ふかうら産直友の会」の36名の会員で構成され、地元で水揚げされた魚、野菜、加工品、物産、工芸品などが並んでいます。また、食堂では焼き干しラーメン（650円）や味噌ラーメン（750円）など種類が豊富で、なかでもごはん・味噌汁セット（200円）を購入後、鮮魚コーナーで販売している刺身パックの松（1,000円）竹（800円）梅（600円）をごはんに乗せていただく「漁師めし」が、おすすめです。うことです。

博明さんは、「今日は、たくさんの方に来ていただき、とても感謝している不慣れなところもあり、ご迷惑をおかけしたところもあったが、今後改善していきたい。この「深浦まるごと市場」から、深浦の海産物、農産物を宣伝し皆さんへの情報発信の場として、これから頑張っていきたい」と、意気込みを語りました。



4月24日(火)、海の駅ふかうら「深浦まるごと市場」がオープンし、町や商工・観光関係者ら50人が参列し、待望のオープンを祝いました。

初日は、オープンを記念して「風の会」による祝い太鼓、新深浦町漁協女性部による「おにぎりとおみれ汁」が無料で振舞われました。

吉田町長は「旧ピアハウスが閉鎖してから町の商店街の活気がなくなっていた。これを機に、深浦の食の魅力をまるごと市場で伝え、町全体を盛り上げるとともに、食の情報発信の場として大いに期待したい」と、挨拶しました。

その後、関係者によるテブカットが行われ、今か今かと待ちわびた買い物客が、一斉にまるごと市場へ入店。お目当ての商品をゲットしようと、一時は身動きが取れない状況となり、店内は沢山の買い物客で大いに賑わいました。

町内から来た夫婦は「野菜と魚を買いに来た。深浦といえばやっぱり魚！近くにできて本当に良かった。これで孫や友人に深浦の魚を送れる。これから深浦町をもっと元気にしてほしい」と、嬉しそうに話してくれました。また、平川市から来た女性は「力二やカレイを買えてとても満足している。また来たい」と、お目当ての商品を手に入れて満足した様子でした。

まるごと市場店長、福田商店の福田



いってらっしゃい！ 4/17

サクラマス幼魚とサケ稚魚の放流式が、追良瀬親水公園で行われました。

放流式には、関係者のほか、みよし保育園児、深浦小3年及び修道小4年生の児童など約100名が参加。サクラマス幼魚とサケ稚魚約10万尾を追良瀬川に放流しました。

放流に参加した前田知輝くん（修道小4年）は「放流してとても楽しかった。大きくなって帰ってきてほしい」と話してくれました。



みんなでワイワイ放流

自分たちの手で町をきれいに 4/21

沿道美化清掃が今年度も早朝から実施され、約3,000人の住民が雪解けであらわになったごみをきれいに片づけていました。

この日集められたごみは約30トン。地域住民は声を掛け合って作業を行い、自分たちの手できれいになった町並みを眺め、笑顔を見せていました。



ごみを拾い集める地域住民の皆さん

町民の安全を守ります 4/25

苗代沢地区から岡崎地区へ移転した深浦交番の開所式が岡崎駐車場で行われました。

鯉ヶ沢警察署長は「移転したことにより、町民や観光客が利用しやすい環境になり、交番機能も充実している。これからも住民が安心して過ごせるよう署員一丸となって尽力したい」と挨拶しました。テープカットが行われた後、えの木保育園児、青い鳥保育園児による遊戯が披露され、新しい深浦交番の完成を祝いました。



新しくなった深浦交番

まちかどウォッチング

みなさんの身近な話題・行事・出来事などの情報をお寄せ下さい。

深浦町総合戦略課 企画調整係
電話 74-2122

安全運転おねがいします 4/6

雨が降る中、春の交通安全街頭指導が役場前の国道で行われました。

町交通安全協会交通指導隊、交通安全母の会の方たちが参加し、通行するドライバーの方々にシートベルト、チャイルドシートの正しい着用の指導や、子供たちが安心して登校できるよう、安全運転を呼びかけました。



笑顔で呼びかける吉田町長

大きく元気に「はい！」 4/9

小中学校の入学式が町内で一斉に行われ、小学校38名、中学校53名の児童生徒が新たな学校生活をスタートさせました。

このうち、修道小学校には男子3名、女子6名が入学。校長先生が新入生に対して、「挨拶をすること」、「友達と仲良くすること」、「勉強を頑張ること」の3つをお願いすると、在校生にも負けない大きな声で返事をしていました。



元気に返事をする新入学児童

たけくま動物病院

TAKEKUMA SMALL ANIMAL HOSPITAL

秋田県能代市藤山114番地
TEL 0185-89-2666

http://www.takekuma-vet.com/

◎診療時間

	月	火	水	木	金	土	日・祝日
午前	9:00~12:00	○	○	休診	○	○	10:00~12:00
午後	3:00~6:00	○	○	1:30~5:00	○	3:00~5:00	1:00~3:00

「思いやりの心」と「明るく誠実に接する」動物病院を目指しています。
狂犬病予防注射は病院で随時接種できます。

入院施設有

往診快諾

- ペットホテル有
- 避妊・去勢手術随時受付
- 狂犬病・フィラリア・混合ワクチン予防実施
- 各種検査・健康診断(血液・レントゲン・超音波・内視鏡・心電図等)
- ◆診療時間が変更になる場合がありますので電話等で確認してください

生ビールフェア

9種の生ビールと焼酎や日本酒、シードル、ワインも飲み放題!

2018/5/19~10/31

昼の部 11:00~14:00
夜の部 18:00~21:00

6/21~7/2、8/11~8/19は宿泊客のみご利用可
混雑が予想されますので事前予約をおすすめします

2時間飲み放題

お一人様 2,000円

+1,000円で1時間延長可

お問合せ
ご予約は

Camellia

レストランカミリア
☎0173-75-2131

コテージ宿泊も承ります!

深浦町内5名様以上
で無料送迎有(夜の部のみ)

▶ 5/31まで1,800円!

*前売券も5/31まで販売。(1,800円で10/31まで利用可)
*お電話でのお申込みも承ります。

▶ 運転手は飲み物無料!

*お車1台につき1名様まで。
*ソフトドリンクやノンアルコールが無料で飲み放題。

▶ 小学生以下も飲み物無料!

*1家族につき1名様まで。(2人目からはお一人様500円)
*ソフトドリンクが無料で飲み放題。

健康長寿の町へ！

深浦町保健協力員会総会・研修会が4月25日、町民文化ホールで開催され、新任4名を含む140名での活動がスタートしました。

総会に先立ち、保健協力員を20年以上務めた方々へ感謝状を贈呈。75名が出席した総会では、佐藤靖子会長が司会進行を務め、今年度の活動内容を確認しました。

総会後の研修会では、健康運動指導士の黒田恵美子先生を講師に、「百歳まで歩く技術」をテーマとして、ロコモティブシンドローム（加齢に伴う筋力低下や骨・関節の疾患など運動器の障害が起こり、「立つ・座る・歩く」などの移動能力が低下する状態のこと）にならないための知識や、正しい姿勢の立ち方などを学びました。それからその場でできる運動や、圧迫骨折にならないための座り方など、運動を交えながら楽しく研修していました。

今年度の町民の健康づくりをサポートする保健協力員は、次ページのとおりです。



運動を交えながらの研修会

■勤続20年以上保健協力員を務め感謝状を贈られた皆さん
・佐藤 いづさん(4区)
お名前だけ



山中テツ子さん(鰺作)



小山内恵美子さん(広戸)



大高 範子さん(崎の町)



兼平はつよさん(4区)



木村ツヤ子さん(3区)



大黒谷澄子さん(北3区)



杉野森和江さん(北3区)



根上るみ子さん(北2区)



小野けい子さん(田野沢)



工藤 ヤエさん(広戸)



熊谷 光子さん(横磯)



小島 久枝さん(関)



中原 礼子さん(関)

〈深浦町保健協力員名簿〉

(任期：平成29年4月1日～平成31年3月31日)

地 区	氏 名	地 区	氏 名	地 区	氏 名
鰺 作	山 内 志保子	広 戸	工 藤 治 子	関	越 桂 子
	黄金崎 百合子		山 本 静 子		藤 沢 美佐子
	山 中 テツ子		小山内 恵美子		福 澤 裕美子
横 磯	大 沢 えり子	相 野 山	浜 田 フミ子	柳 田	中 原 礼 子
	熊 谷 裕 子		張 摩 シゲ子		小 島 久 枝
	粟 谷 明 子	塩 見 崎	黒 滝 三千子		岩 谷 夏 子
	熊 谷 美智子		板 谷 ひとみ		米 谷 ハルエ
	村 上 智恵子		徳 田 みち子	岩 坂	世 永 恵美子
3 区	赤 石 いち子	松 原	大 沢 すみ子		藤 田 聖 子
	上 田 茂 子		平 岡 優 子	沢 辺	小山内 則 子
	野 呂 昭 子	麩 木	田 中 昭 子		藤 田 せ つ
	木 村 ツヤ子		吉 田 玲 子	岩 崎 下	堀 内 憂 子
	五十嵐 育 子		吉 田 た み		大 谷 正 子
	山 本 富美子		吉 田 茂 子	岩 崎 中	神 馬 佳 子
4 区	小 野 友 子		吉 田 いく子		鶴 田 悦 子
	柏 倉 百合子		東 條 孝 子	岩 崎 上	堀 内 宏 子
5 区	兼 平 はつよ		佐 藤 孝 子		佐 藤 靖 子
	佐 藤 京 子	風 合 瀬	野 呂 艶 子	岩 崎 中	斉 藤 セツ子
6 区	後 藤 信 子		山 本 て る		菊 池 久
	葛 西 歌 子		一 戸 てさ子		菊 池 ひとみ
	浦 谷 み つ		三 浦 紀枝子	岩 崎 上	七 戸 有 子
	葛 西 美 幸		一 戸 マリ子		萱 森 真恵子
7 区	住 吉 千 代		一 戸 陽 子		菊 池 由 佳
	上 田 玲 子	晴 山	阪 崎 節 子	正 久	日 沼 悦 子
	佐 藤 喜久江		坂 崎 久美子		川 村 真喜子
	竹 越 睦 子		岡 野 峰 子	森 山	柳 谷 幸 子
	山 田 律 子	田 野 沢	佐 藤 梅 子		堀 内 百合子
川 原 町	山 本 陽 子		大 船 由利子	松 神	鎌 田 和 恵
	坂 本 美保子	北金1区	兼 平 優 子		亀 川 むつ子
	紀 本 萬里子		兼 平 鈴 子	黒 崎	村 山 美奈子
崎 の 町	松 本 睦 子	北金2区	小 野 けい子		原 田 てる子
	伊 藤 まさ子		兼 平 敬 子	大 間 越	川 村 三恵子
	今 まり子		山 崎 とも子		泉 谷 の り
1 2 区	堀 江 八重子	北金3区	古 川 馨	松 神	平 沢 聖 子
	大 高 範 子		木 村 恵利子		平 沢 栄美子
	秋 元 陽 子		中 原 加代子	黒 崎	七 戸 貞 子
	成 田 清 子	関	福 田 智 子		秋 元 和 子
	黄金崎 朝 子		伊 藤 満由美		工 藤 春 代
	小 角 久 子		根 上 るみ子	大 間 越	岩 本 静
長 慶 平	岡 田 恭 子	北金3区	長谷川 やし子		熊 谷 たか子
	秋 元 誠 子		奥 口 敏 子		田 崎 紀 枝
	舘 口 優 子	関	古 川 恵 子	大 間 越	鈴 木 芳 子
東 野	伊 藤 由希子		長谷川 房 子		蝦 名 志美子
	八木沢 松 子		小 野 陽 子	大 間 越	菊 池 悦 子
広 戸	野 呂 喜美子		杉野森 和 江		川 村 綾 子
	前 田 由美子		大黒谷 澄 子		伊 藤 恵美子
	杉 田 みゆき		七 戸 信 子		

深浦町食生活改善推進委員会の 地産地消レシピ

深浦町食生活改善推進委員会では、平成29年度「地産地消レシピ検討会」を行い、地元食材の人参・ふき・竹の子・椎茸・カワラケツメイを利用したレシピを作成しました。この機会に作って食べてみてください。

『かやく茶めしの作り方』

●材料（茶碗10杯分）

茶 飯：もち米 2合、うるち米 2合、砂糖 大さじ4、酒 大さじ1、塩 小さじ1/2、カワラケツメイ茶（カワラケツメイの葉 20g、水 720ml）

具 材：ふき 150g、竹の子 150g、ごぼう 50g、人参 50g、干し椎茸 2枚、小揚げ 2枚

調味料：しょう油 大さじ3(54g)、日本酒 大さじ3弱(50g)、本みりん 大さじ1(18g)、干し椎茸もどし汁 1カップ



かやく茶めしの具材



かやく茶めしの出来上がり

●作り方

- ①もち米とうるち米を混ぜ合わせてとぎ、ザルにあげておきます。
 - ②乾燥させたカワラケツメイの葉を5～10cmくらいに切ってから鍋で空煎りし、茶葉を作り、鍋に水と共に加えて煮出し、お茶に茶殻や粉などが混じらないようにしっかりこしておきます。
 - ③竹の子とふきは斜めうす切り、人参とごぼうはササガキ、干し椎茸は戻してうす切りにし、油揚げは湯通しして水けをしぼり、1cm幅に切ります。
 - ④鍋に竹の子・ふき・人参・ごぼう・干し椎茸を入れ、干し椎茸のもどし汁を加えて火にかけ、野菜がやわらかくなったら調味料・油揚げを加え、しっかり煮汁がなくなるまで煮詰めます。
 - ⑤炊飯器の内釜に米・②のお茶・砂糖・酒を入れて混ぜ合わせ、炊飯のスイッチを入れ、茶めしを炊きます。
 - ⑥茶めしが炊き上がり、③の具材を合わせて出来上がりです。
- ※うるち米だけ、もち米だけでも作ることはできます。もち米だけで作る場合は、水加減に注意しましょう。
- ※カワラケツメイ茶がない場合は、ほうじ茶で代用できます。

●ポイント

茶めしは、深浦地区で作られているもので、赤飯のように砂糖・塩を混ぜて甘いものが主流ですが、砂糖を減らして山菜などを加えた「かやく茶めし」にしました。

薄味にすることで、カワラケツメイ茶の香りや風味を感じることができます。

●栄養価

1人分：エネルギー 164kcal、たんぱく質 3.3g、脂質 1.5g、炭水化物 25.1g、塩分相当量 1.1g

カワラケツメイ茶ってなに？

カワラケツメイ（川原決明）という植物を乾燥させて煎じたもので、健康茶として飲まれているものです。カワラケツメイ草は日本各地に自生する豆科の1年草で、河原に多いことからこの名がつけられました。この茶葉は、別名「弘法茶」とも言われ、弘法大師が全国行脚の際に広めたとされています。

カワラケツメイの茶がゆや茶めしは、江戸時代、蝦夷地（北海道の旧称）と京都、大阪の上方を結ぶ“北前船”によって津軽にもたらされたものです。

航路にあたる「深浦町・野辺地町など」の港町にお茶や茶めしの風習が残っているようです。

カワラケツメイ茶の効能

整腸・利尿作用・脂肪の吸収を抑える働きがあり、眼精疲労にも効果があるとも言われています。

■問合せ先 地域包括ケアセンター TEL 76-2042

ふかうらのいいもの

これが深浦のブランド特産品

今月号も特産品をご紹介します。先生は『ゆうひくん』にお願いします。
ゆうひくんが特産品の特徴を教えてください。

ゆき 【雪にんじんジャム】・【雪にんじんポタージュ】

ふかうらまちしよくさんぎょうしんこうこうしゃ
(一財)深浦町食産業振興公社

「雪にんじんジャム」

白神山地の麓で育ったブランド人参「ふかうら雪人参」を使用し、素材の良さを生かしながら、色鮮やかに仕上げました。
雪人参の甘さを生かし、お砂糖控えめのジャムです。

おすすめの食べ方！作ってみよう♪

「雪にんじんジャムとポンカンのレアチーズ」
(ミニカップ4つ分)



●材 料

クリームチーズ200g
ヨーグルト200g
レモン汁小さじ1、砂糖60g
ゼラチン5g、お湯50cc
雪にんじんジャム大さじ2
ビスケット70g、バター30g
ミント4枚、ポンカン1個

●作り方

- ①ビスケットをビニール袋に入れて砕く。上から麺棒でコロコロと伸ばすようにするときれいに砕ける。
- ②レンジで溶かしたバターと①を合わせて混ぜ、器の底に敷き詰める。
- ③室温でもどして柔らかくしたクリームチーズ、砂糖をゴムベラで混ぜ、滑らかになったらヨーグルト、雪にんじんジャム、レモン汁を泡だて器で混ぜ合わせる。
- ④ゼラチンを50ccのお湯で溶かし、③と混ぜ合わせる。
- ⑤②の上に④を流し入れ、冷蔵庫で冷やし固める。
- ⑥固まったら分量外の雪にんじんジャム、ポンカンをトッピングしてミントを飾って完成！



1個 150g
432円(税込)

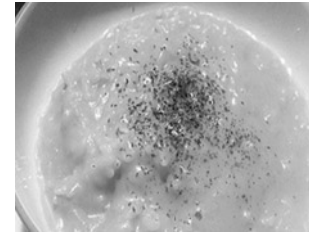


「雪にんじんポタージュ」

白神山地の麓で育ったブランド人参「ふかうら雪人参」の味を大切に、優しい美味しさに仕上げたポタージュです。

おすすめの食べ方！作ってみよう♪

「雪にんじんリゾット」



●材 料

雪にんじんポタージュ1箱
牛乳100ml
ご飯200g
黒コショウ適量

- 作り方 ①鍋に雪にんじんポタージュと牛乳を入れ温める。
②ご飯を加えて温めて、塩コショウで味を調えたら完成！

お好みでトマト・粉チーズ・鶏肉を加えてもOKだよ！



1箱 160g
385円(税込)



◎湯煎で温めても冷蔵庫で冷やしても美味しいポタージュです。

販売者：(一財)深浦町食産業振興公社 月屋字裸森76 TEL 0173-82-0344
販売場所：千畳敷センター、かそせいか焼き村、アオーネ白神十二湖(カフセミ・キョロロ)、かまど屋、ウェスバ椿山(コロボックル)、観光ホテル、風待ち館、不老死温泉 等

『ふかうらのいいもの』に関するお問合せについては下記までご連絡ください。
深浦町特産品振興会事務局（観光課商工振興係） TEL 0173-74-4412



健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

今月のドクター

戸久人先生
つがる市民診療所 所長



余ってしまった薬の話

飲み薬等が、余ってしまうことがあります。原因は、飲み忘れただけでしょうか。例えば、内服回数や、飲む時間を変えたほうが、毎日飲めるでしょうか。多数の薬ですと一包化が良いかもしれません。（薬局で朝や夕の薬などを一袋にまとめてくれます(有料ですが)）

薬でかえって不調になる気がして飲めないときは、中止や変更がよいか、処方している医療機関にご相談ください。

飲み忘れではなく、本人の意思で余っていたこともあります。心臓が不調で、おくみが良ならず、利尿剤を徐々に増やしていった方でした。実は外出する日は、トイレに何回もいくのが大変なので、飲まないことにしていたそうです。途中で、正直に教えてもらえたので、ご本人と相談しながら、調整でき

ました。

内服が不規則になっていることがご本人から、医師に伝わっていないときは（こわくて言いづらいなど）、ご家族や看護師さん、薬剤師さん、ケアマネージャーさん、ヘルパーさんなど、色々な方に、間に入って頂き、それが伝われば、治療変更のきっかけになるかと思っています。（ご本人以外が気づくときは、物忘れや精神的な落ち込みをきたす疾患など、他の病気が隠れていることもあります。）余ってしまった薬の情報は、色々、見直すことで、助けになるかも知れませんので、処方している医療機関には是非ご相談ください。



会社やお店の
宣伝・イベントの
告知にご利用
ください！

広告
募集

■問合せ先
総合戦略課
企画調整係
TEL 74-2122

ペンキの
お化粧屋
一級建築塗装技能士
一級鋼橋塗装技能士
職業訓練指導員
外壁アドバイザー

五所川原塗装工業会会員

藤一美装

代表 藤田 一哉

登録建設塗装基幹技能者

※1、2カ月先の予約・来年の塗装予約もOK！

つがる市森田町森田月見野300-3 つきみの団地37
TEL 0173-26-4341 携帯 080-6001-1760

大切な御縁をいただいたお客様に ~ありがとう~と言われる仕事を心掛けています。

家族葬から一般葬・社葬まで
ご予算に応じた御葬儀を
提案・施工いたします。

ご用命は
任せて安心の

厚生労働省認定

1級葬祭ディレクター在籍店

病院・施設等からの搬送は安心の緑ナンバー車！
「一般貨物自動車運送事業（霊柩）第497号」
365日・24時間受け付けております。



株式会社 深浦葬祭
Fukaura Funeral Service

電話 (74) 4536

FAX: 74-4546

従業員
募集中



ふかうら学

教育委員会では、町の社会教育推進に向けた事業を実施しています。その一つとして、「町民の主体的な学習の推進」を目指し、社会教育団体、グループ、サークルなど多くの団体の活動を支援しています。

今回は、今年度実施する社会教育事業と生涯学習活動のサポート事業を紹介します。

平成30年度 深浦町教育委員会 社会教育事業紹介

深浦町教育委員会では、今年度、下記のとおり事業を実施する予定です。

興味がありましたら、ぜひご参加ください。詳細については、その都度広報ふかうらお知らせ版等でお知らせいたします。

【昨年度の活動風景】

①スポーツ講座

【ウォーキング大会】(6月、7月、10月、1月) 全世代対象
町内の3地区において開催。2時間程度のウォーキングです。

②町内小学生「生きる力」育成研修会

【アドベンチャーキャンプ2018】(9月) 小学校高学年対象
1泊2日のテント生活や野外活動の実施。

③町民スポーツブック事業

【体力測定】(10月) 全世代対象
体力測定により自分の体力年齢の結果をお知らせします。

④生涯学習フォーラム(2月) 全世代対象

テーマに沿った講演や参加者に体験をしてもらう事業です。



アドベンチャーキャンプ(平成29年9月)
巨大バームクーヘンを作っている様子

町民講師「ふかうら達人クラブ」をぜひご活用ください

「ふかうら達人倶楽部」とは、興味のあることを学びたい方たちが、「いつでも・どこでも・誰でも・何でも」学習できるように、技能や知識を持った町民の方を講師として派遣するものです。現在、スポーツ・文化問わず約60分野で約100名の方が講師として登録しております。

昨年度は、こども会や小学校から申請があり、陶芸、茶道、菜作りなどの利用がありました。10名程度の参加者がいるグループであれば、講師派遣が可能ですので、ぜひ、ご相談ください。

「日本一の大イチョウ」の葉を使った
菜作り
修道小学校(平成29年6月)



夏休み陶芸教室 いわさきこどもクラブ
活動育成会(平成29年7月)

【昨年度の活用風景】

社会教育関係事業、町民講師「ふかうら達人倶楽部」へのお問い合わせは下記までお願いします。

◆深浦町教育委員会 教育課(深浦町大字深浦字苗代沢84-2)

TEL 74-4419

FAX 74-3050

深校だより

平成30年度深浦校舎スタート

4月9日、平成30年度青森県立木造高校深浦校舎の入学式が行われ、20名の新生が入学しました。出身中学校の内訳は、深浦中学校14名、岩崎中学校5名、大戸瀬中学校1名です。

石澤徳成校長からの式辞では、校訓である「誠実」「勤勉」「親切」を心に刻んで生活して欲しいと生徒に訴えました。また、校訓の意味を実現するために「時を守り」「場を清め」「礼を尽くす」ことを、あたり前の三原則とし、常に相手のことを思いやり感謝の気持ちで実行してくれば、誠実、勤勉、親切な人間になると確信する。3年後、深浦校舎に入ってから卒業できることを期待していると、新生を激励しました。新生宣誓は野呂風花さん（深浦中学校出身）が務めました。

10日に行われた対面式では、福澤凌君（岩崎中学校出身）が代表の挨拶をしました。対面式の後は、ボランティア部・イラスト部・ビジネス愛好会・深浦町探究愛好会・サッカー部・硬式野球部・陸上競技部・バドミントン部・卓球部の部活動・愛好会紹介が行われました。

少人数の学校ですが、運動部、文化部、愛好会共に頑張っていますので、今後の活動にご期待ください。

【生徒の声】

◆入学式 新生宣誓 野呂 風花さん

私は今まで、大きな行事のときに代表で挨拶をすることがなかったので正直すごく緊張していたのですが、先生方に優しく教えていただき、ゆつくりと間違えずにできたので良かったです。

かったです。木造高校深浦校舎の一員として、誠実・勤勉・親切な人であるように努力していきたいと思いました。まだ、入学したばかりで分からないことだらけですが、先生方や先輩方に教えるをいただきながら頑張ろうという思いが強まりました。



【5・6月の行事予定】

- 5月9日(水) 第1回防災教室
- 15日(火)・16日(水) 1学期中間考査
- 16日(水) 交通安全教室
- 17日(木) 1年次白神体験学習
- 23日(水) 2・3年次遠足
- 24日(木) 高校総体(陸上競技)
- 26日(土) 高校総体(卓球競技)
- 6月1日(金) 高校総体開会式
- 9日(土) 高校総体(バドミントン競技)
- 14日(木) 体育祭
- 14日(木) 1年次介護体験学習
- 25日(月) 1学期期末考査
- 28日(木) インターンシップ事前学習

編・集・後・記

4月から広報の担当となり、毎日がとても早く感じています。取材の交通安全街頭指導では、カメラの持ち方すら分からなかった私ですが思いきってバシャリ！見ると、逆光で何が写っているのか全く分かりませんでした。取材では新聞社さんたちに負けまいと撮影場所を争ったり、原稿作りでは書いた記事が消えてしまった

り。まだ1か月しかたっていないのに、いろいろなことがありまして。でも、とてもやりがいを感じています。私の製作第1号となった「広報ふかうら」はいかがでしたでしょうか。これからたくさん笑顔を、この広報で届けていきたいと思っています。どうぞ、今後ともよろしく願います。

町民の声

一日のお礼を述べて磨利ぐ
ジャンプして花咲かせるも正念場
踏いた石も数えて万歩計
短命果でもやっぱり津軽いい
快気祝抱きしめている君の背な
ポジティブに笑えば殻は破れます
いまもって鮮度を保つ好奇心
風雪に耐えたゴツツイ指の節
肝据えて権威に向かう本音吐く
決断の背中無敵の炎燃ゆ

池田 郷太郎
後藤 信柳
浜町 岡歩
乳井 光昭
吉田 吹喜
佐藤 豊
草野 力丸
蒲田 磨砂
佐々木 かもめ
山野 茶花子

校閲ガールの Delicious time

第1回

このコーナーは、女性広報担当者が気になっっているグルメを美味しく可愛く紹介していくコーナーです。

ラーメン101 (いちまるいち)

◆海藻浜ラーメン 800円
毎月好評だった「たまランチ」に続き、「校閲ガールのおいしい時間」として、新たに連載していくことにしました。女性の目線から見る町内の美味しいグルメをお伝えしていきたいと思っています。

先日、沿道美化清掃を終えた後、空腹を満たそうと職場の同僚と一緒にラーメン101（いちまるいち）さんへ。とても気になっていた「海藻浜ラーメン」を注文してみました。しばらくして海藻がたっぷり乗った「海藻浜ラーメン」が、磯の香りを漂わせて運ばれてきました。具材はふのり、岩のり、ねぎ、そして、町の特産品のきしめん風



つるつるわかが使用されています。そして、麺はわかめを練りこんだわかめ麺で、鮮やかな緑色のちぢれ麺です。一口食べると、磯の香りが広がり、3種類の具材の違った食感が楽しめます。わかめ麺は普通の麺とは違いツルツルしていて、潮のスイープに見事にマッチしています。色のアクセントにも、なるとがちよこんと乗っているのも可愛らしいです。そして女性に嬉しい低カロリーのヘルシーラーメン！カロリーを気にしてると、やっぱり麺が食べたい！という方にも十分満足していただけると思います。

その他にも、じゃんからラーメン（750円）、しょうが味噌ラーメン（800円）など当店オリジナルのラーメンがたくさんあります。おいしい時間をありがとうございます。お問い合わせください。

店舗情報

深浦町大字月屋字裸森24
TEL 752161
定休日 火曜日

戸籍の窓

3月21日～4月20日までの戸籍届出



お誕生日おめでとう

秋元 まお (健志) 戸作
島川 耀 (聖) 戸作
山根 梨桜菜 (寿文) 沢辺



結婚おめでとう

中川 大輔 (3区)
村田 優香 (3区)
竹越 健一郎 (12区)
下山 美乃 (鶴田町)



深浦町の人口と世帯

《4月末日現在》()内は前月比

男 3,948人(+11)
女 4,423人(+1)
計 8,371人(+12)
世帯数 3,780世帯(+21)

深浦町の総面積 488.89km²

米谷 百合 (86歳) 川原町
森山 けい (79歳) 崎の町
阪崎 まつゑ (87歳) 風合瀬
葛西 広治 (51歳) 3区
阿部 マサ子 (99歳) 長慶平
松木 時雄 (78歳) 6区
吉田 正身 (86歳) 轟木
福沢 キヨ (80歳) 轟木



おぐやみ申し上げます



ちびっこ チャンピオン

「元気におよげこいのぼり」

きらら保育園のなかよしたち

(左から)

なかむら あ ゆ るくん (5さい)
せいしゅうや りあさん (5さい)
じんば れい とくん (5さい)
にしまき り んさん (5さい)



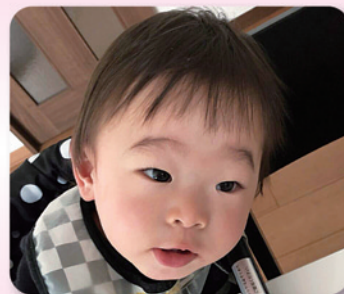
このコーナーでは、元気いっぱいな園児達の作品をご紹介します。



木村 ^{かのん}月音ちゃん
(父 嵐 さん) 3区
(母 桃子さん)



勢州谷 ^{るきあ}琉希海ちゃん
(父 武 淑さん) 3区
(母 穂乃香さん)



こんなに
フレッシュ
です

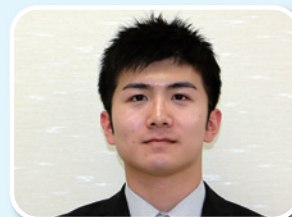
★このコーナーでは
役場の新採用職員
を紹介します。



観光課 秋元 健志



建設課 宮本 康佑



水道課 杉田 流星



福祉課 大柳 真夏



教育課 岩森 真美



深浦診療所
関診療所 小松 美子