

広報 **FUKAURA** **ふかうら**

No.330

発行／青森県深浦町

編集／総合戦略課

消防団出初式に伴う駐車禁止及び通行止めのお知らせ

新春を飾る恒例行事であります『平成31年深浦町消防団出初式』を下記のとおり開催します。
会場である町民体育館及び町民体育館駐車場は、下記のとおり使用できなくなりますので、皆様のご協力をお願いします。

出初式は、消防団員の士気の高揚を図るとともに、団員の姿を町民の皆様を紹介することによって、消防に対するご理解を深めていただき、消防と町民の防火・防災の輪を広げるため実施するものです。

是非、この機会に深浦町消防団の勇姿をご観覧し、ご声援くださるようお願いいたします。

■開催日時 平成31年1月5日（土） 9時30分～

■開催場所 深浦町民体育館駐車場（人員服装点検・機械器具点検・分列行進）
深浦町民体育館（纏振り・式典・交通安全決起大会）

■協力依頼事項

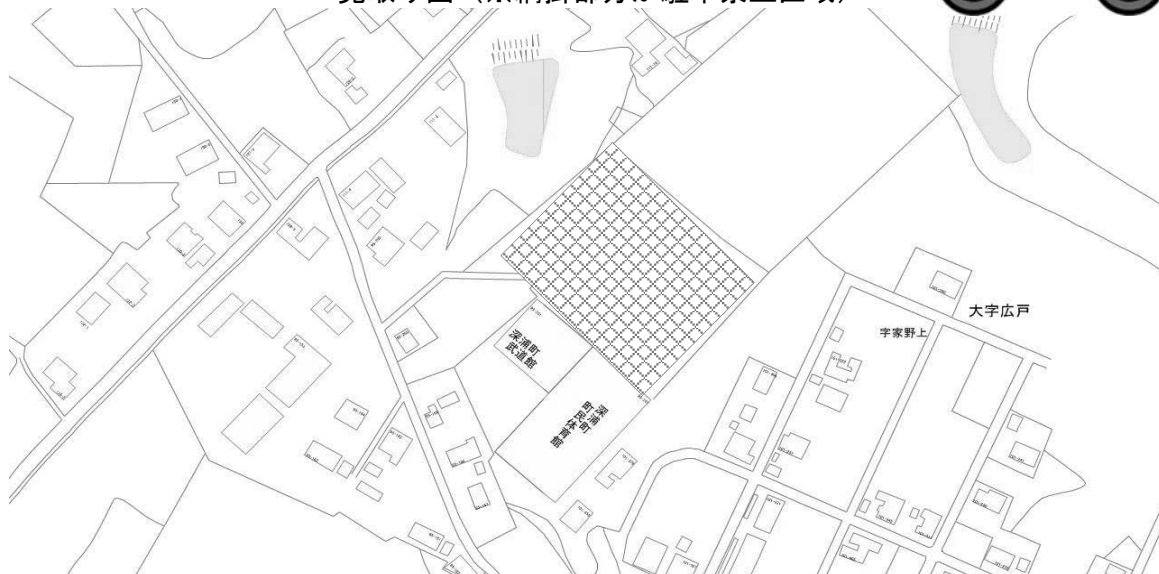
◎深浦町民体育館駐車場の駐車禁止日時

1月5日（土）7時～14時

◎深浦町民体育館入口の一時通行止め日時

1月5日（土）9時30分～10時

見取り図（※網掛部分が駐車禁止区域）



深浦町臨時職員等募集

町では、次の要領で臨時職員等を募集します。

■募集要領

1 業務内容・応募資格要件・募集人員

No.	業 務 内 容	応募資格要件	募集人員
①	一般事務補助 (文書作成、電話対応、窓口業務等)	・ 普通自動車運転免許、パソコン操作(Word・Excel)	10名程度
②	介護保険事務補助 (要介護認定調査、介護事務補助等)	・ 普通自動車運転免許、パソコン操作(Word・Excel) ・ 福祉、医療関係有資格者（なくても可）	1名
③	国民健康保険事務補助 (レセプト点検、国保事務補助等)	・ 普通自動車運転免許、パソコン操作(Word・Excel) ・ 医療関係有資格者（なくても可）	1名
④	海岸漂着物の監視・回収等	・ 普通自動車運転免許（AT 限定不可） ・ パソコン操作(Word・Excel)	2名
⑤	除雪・草刈業務	・ 普通自動車運転免許（AT 限定不可） ・ 大型特殊自動車運転免許 ・ 車両系建設機械運転技能講習修了証	4名
⑥	草刈業務	・ 普通自動車運転免許（AT 限定不可）	2名
⑦	鳥獣被害対策業務 (有害鳥獣の追い払い、パトロール、町内各種調査等)	・ 普通自動車運転免許（AT 限定不可） ・ わな猟免許取得者又は取得可能な者 ・ 県猟友会深浦支部加入者又は加入可能な者で継続して鳥獣被害対策を実施・協力できる者 ・ 車両系建設機械運転資格のある者又は小型車両系建設機械（機体質量3トン未満）運転資格を取得できる者	4名
⑧	医療事務 (受付・会計、医療クラーク、レセプト等)	・ 医療事務経験者又は有資格者 ・ 普通自動車運転免許、パソコン操作(Word・Excel)	3名
⑨	歯科衛生士	・ 普通自動車運転免許、歯科衛生士免許保持者	1名
⑩	栄養士	・ 普通自動車運転免許、栄養士免許保持者	1名
⑪	特別支援教育支援員 (教育上特別な支援を必要とする児童生徒への学習や学校生活の支援等)	・ 普通自動車運転免許 ・ 保育士、教員免許資格所持者 (免許がなくても可)	4名
⑫	学校給食事務補助 (給食伝票事務、調理補助等)	・ 普通自動車運転免許、パソコン操作(Word・Excel)	1名
⑬	資料館・文学館事務補助 (館内資料整理、電話対応、接客業務等)	・ 普通自動車運転免許、パソコン操作(Word・Excel)	3名

2 応募締切日

平成31年1月15日（火）必着

3 提出書類

- ・履歴書（本人自書・顔写真貼付）※3か月以内に撮影したもの
- ※履歴書に希望する職種の番号と業務内容を記載してください。

4 提出先

深浦町総務課行政係（郵送可）

5 面接日時・場所

- ・面接日時 平成31年1月24日（木） 午前10時～
- ・面接場所 深浦町役場 2階 第1・2委員会室
- ※締切後に各自の面接時間についてご連絡します。

6 任用期間

- ④、⑥以外の業務は平成31年4月から6か月以内（再度任用の場合有り）
- ④の業務は平成31年5月から8か月（任用更新なし）
- ⑥の業務は平成31年4月から6か月（任用更新なし）

7 給与及び勤務条件等

- ・給 与 ①、②、④、⑫、⑬の業務は月額131,500円以上
- ③、⑧、⑩の業務は月額144,900円以上
- ⑤、⑥、⑦の業務は月額160,800円以上
- ⑨の業務は月額150,400円以上
- ⑪の業務は時間給1,000円以上

※通勤手当（通勤距離による）あり

※期末手当（6月・12月）あり

・勤務条件

- ⑪以外の業務は午前8時15分～午後5時まで週5日、1日7時間45分勤務
- ⑪の業務は1日6時間勤務で各学校の出校日（年間40週程度）
- ・各種保険 社会保険・雇用保険・労災保険有り
- ※その他の給与及び勤務条件等については、深浦町臨時職員管理規程によります。

■選考方法

深浦町臨時職員等の任用等に係る運用基準に従い、面接により選考します。

□申込・問合せ先

〒038-2324

深浦町大字深浦字苗代沢84番地2 深浦町総務課 行政係

TEL 74-2112（内線214）

障害者控除対象者認定書を交付します

身体障害者手帳等の交付を受けていない65歳以上の要介護認定者の方で、認定基準に該当する対象者の場合、深浦町では申請により、障害者控除対象者認定書を交付します。

この認定書を税の申告の際に提出すると、税法上の障害者控除を受けることができます。認定書は、その年の申告に限り有効です。

申請の際は、介護保険被保険者証、申請される方の本人確認ができるもの（運転免許証、健康保険証等）及び印鑑を持参してください。

申請の受付は、平成31年1月10日（木）から開始します。

■対象となる方

次の基準のいずれかに該当する場合に認定を行います。（障害者控除の適用を受ける年の12月31日現在の要介護認定状況に基づく。）

認定区分	基 準
障害者控除対象者 控除額： 所得税 27 万円 住民税 26 万円	要介護 1 以上で主治医意見書に記載されている認知症高齢者の日常生活自立度ランクⅡ a・Ⅱ b 要介護 1 以上で主治医意見書に記載されている障害高齢者の日常生活自立度ランク（寝たきり度）A1・A2
特別障害者控除対象者 控除額： 所得税 40 万円 住民税 30 万円	要介護 4 以上で主治医意見書に記載されている認知症高齢者の日常生活自立度ランクⅢ a・Ⅲ b・Ⅳ・M 要介護 4 以上で主治医意見書に記載されている障害高齢者の日常生活自立度ランク（寝たきり度）B1・B2・C1・C2

■申請場所 福祉課、各支所窓口

□問合せ先 福祉課 介護保険係 TEL 74－2117



後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

高額療養費（外来年間合算）について

青森県後期高齢者医療広域連合では、次のとおり高額療養費（外来年間合算）の支給申請を受付けします。

■支給対象者

平成30年7月31日時点で、後期高齢者医療被保険者証の窓口負担割合が1割の方。
（住民税非課税世帯を除く。）

■対象期間

平成29年8月1日から平成30年7月31日までの1年間

■支給額

対象期間中に外来診療で支払った自己負担額の合計から高額療養費で支給された分を除いた額が144,000円を超える場合、超えた分を支給します。

■支給申請

・高額療養費を支給されたことのない方には、12月下旬（予定）に青森県後期高齢者医療広域連合から申請のお知らせが送付されます。お知らせが届いた方は、福祉課に申請してください。

・これまでに高額療養費の支給を受けたことのある方は、登録口座に支給しますので申請は不要です。

※対象期間中に後期高齢者医療制度に加入した方や転入した方の場合、支給対象であっても申請のお知らせが送付されない場合がありますので、対象期間内の外来診療に係る自己負担額の合計が144,000円を超えた方はお問合せください。

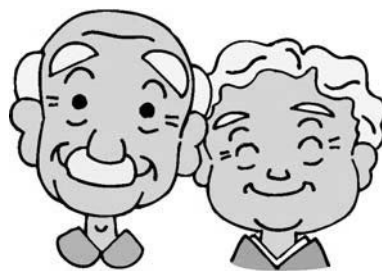
■申請に必要なもの

- ・支給申請書
- ・高額療養費（外来年間合算）の支給申請について（お知らせ）
- ・印鑑（認印）
- ・通帳

※対象期間中に青森県後期高齢者医療以外の医療保険に加入歴があり、自己負担額がある場合は、それらの保険の自己負担額証明書が必要です。

□問合せ先

福祉課 国民健康保険係 TEL 74-2117
青森県後期高齢者医療広域連合 TEL 017-721-3821



深浦町文化賞及びスポーツ賞候補者の推薦を受け付けます

平成30年の文化賞及びスポーツ賞候補者の推薦を次のとおり受け付けします。

■提出書類

- ①深浦町文化賞及びスポーツ賞候補推薦書（次ページ参照）
- ②他に功績のわかる資料（賞状・記録・大会要項・記事等）の写し

■提出期限

平成31年1月9日（水）

■提出先

〒038-2324 深浦町大字深浦字苗代沢84-2
深浦町教育委員会 社会教育係

■表彰規定

【文化賞】

- ①公的機関の主催する全県的規模の展覧会もしくは発表会等において、最高賞を受賞した者
- ②公的機関の主催する全県的規模の展覧会もしくは発表会等において、東北地区または全国的規模の展覧会もしくは発表会等で特に優れた評価を受けた者
- ③その他①②と同等の成績があったと認められる者

【文化奨励賞】

全県的規模の発表会等において、上位3位クラスの評価を受けた者

【スポーツ賞】

- ①公的機関の主催する全県的規模の大会または競技等において優勝した者
- ②公的機関の主催する全県的規模の大会または競技会を経て出場した東北大会については2位以内、全国大会においては5位以内の成績を収めた者

【スポーツ奨励賞】

全県的規模の競技会等において3位以内の成績を収めた者

【ジュニアスポーツ賞】

- ①小学生以下の児童で公的機関等の主催する全県的規模の競技会等において優勝した者
- ②小学生以下の児童で全県的規模の競技会等を経て、東北地区にあっては3位以内、全国にあっては優秀な成績を収めた者

【ジュニアスポーツ奨励賞】

小学生以下の児童で全県的規模の競技会等において優秀な成績を収めた者

■表彰の対象となる期間

平成30年1月1日～平成30年12月31日

■受賞者の決定

表彰審査会で審査後、決定します。

□問合せ先

深浦町教育委員会 教育課 社会教育係 （内線307）

TEL 0173-74-4419 FAX 0173-74-3050

平成30年深浦町文化賞及びスポーツ賞候補推薦書

ふりがな		性別	男・女	満年齢	歳 月
氏名（団体名）		生 年 月 日	年 月 日		
区分・競技種目					
現 住 所					
本 籍 地					
職業又は学校名等	(学生の場合は学年を記入してください。)				
その他の役職名 (文化・スポーツ関係)					
過去の被表彰歴	年 月 日	表彰団体及び名称	受賞内容		
上記の者は深浦町文化賞及びスポーツ賞の表彰規定_____賞（①・②・③）に該当するものと認めますので推薦いたします。 平成 年 月 日 推 薦 者 住 所 _____ 氏 名 _____ 印					
【功 績 の 内 容】 (大会名等及び成績・活動、指導歴等) ※団体の場合は選手名（ふりがな含む）を記入してください。 ※参考資料（新聞・表彰状等）の写しを添付してください。 ※参加人数、大会規模がわかるようできるだけ具体的に記入してください。		(功績内容記入欄)			

1 月健康相談日程

保健師が血圧測定、心や体の健康について相談に応じます。

日	曜日	時間	地区	場所
8	火	10:00～12:00	川原町	福祉センター（元城館）
9	水	13:00～15:00	北金ヶ沢	老人憩いの家
10	木	13:00～15:00	岩坂	岩坂福祉センター
11	金	10:00～12:00	東野	東野福祉センター
15	火	13:00～15:00	関	関福祉センター
22	火	10:00～12:00	正久	正久地区多目的センター
23	水	10:00～12:00	大間越	大間越地区コミュニティセンター
		13:00～15:00	6 区	福祉センター（さくら館）
			北金ヶ沢	大戸瀬支所
24	木	13:30～15:30	黒崎	やまびこハウス
25	金	10:00～12:00	広戸	広戸福祉センター
28	月	10:00～12:00	舩作	舩作福祉センター
			岩崎下	漁業振興センター
		13:30～15:30	松神	松神地区コミュニティセンター
			風合瀬	長寿会館
29	火	13:00～15:00	7 区	福祉センター（元城館）
		13:30～15:30	岩崎中	高齢者センター
31	木	10:00～12:00	岡町	岡町福祉センター（御仮屋館）

□問合せ先 地域包括ケアセンター TEL 76-2042

関診療所からのお知らせ

平成31年1月から関診療所の診療日程が以下のとおりとなりますのでお知らせします。

■関診療所

診療所	区分	月	火	水	木	金
関	午前	○	○	休診	○	○
	午後	休診	○		○	休診

※この度の変更により毎週月曜日・金曜日の午後は休診となります。

なお、都合により医師の変更や休診となる場合もありますので、お問合せください（診療所入口の張り紙等もご覧ください）。

□問合せ先

関診療所 TEL 76-2109

十二湖歩くスキー&トレッキング体験会

冬期間の運動不足解消と、十二湖の冬景色を楽しむため、教育委員会並びに十二湖森の会では、歩くスキー&トレッキング体験会を共同で開催します。

雪化粧をした木々や白銀に輝く森の景観を眺めながら、十二湖の森を満喫しましょう！

- 日 時 平成31年1月26日（土） 9時から13時頃まで
- 集合場所 アオーネ白神十二湖「ヤマセミ」（受付時間 8時30分～9時）
- 内 容 十二湖ビジターセンターを出発し、十二湖地内約2時間のコースで歩くスキーまたはトレッキングを体験します。
- 募集人数 小学生以上 定員30名（スキー10名、トレッキング20名）
（小学生の参加は保護者同伴とします。）
- 用 具 必要な方にはスキー、かんじき、スノーシューを貸出します。
ただし、サイズ等数に限りがありますので、ご了承ください。
（先着順となります。）
- 持参品 昼食（おにぎり、飲み物）、防寒具、手袋、長靴、着替えなど
※昼食時の汁物等は主催者で準備します。
- 参加料 1人500円
- 申込期限 平成31年1月18日（金）正午までに、
下記申込内容を電話・FAXで申込みください。
- 申込先 教育委員会 教育課（深浦字苗代沢84-2 役場3F）
TEL 74-4419 FAX 74-3050 担当 社会教育係



十二湖歩くスキー&トレッキング体験会 申込書

氏 名		年 齢	歳	性 別	男 ・ 女
住 所	深浦町大字			連絡先	
参加区分	歩くスキー（持参 ・ 借用）	身長	cm	靴の サイズ	cm
	トレッキング（ 持参 ・ 借用かんじき ・ 借用スノーシュー ）				

年末年始ごみ収集業務 休業のお知らせ

年末年始のごみ収集業務については、次のとおり休業となりますので、お知らせします。

◆休業する期間

12月30日（日）～1月3日（木）
12月29日（土）は通常通り正午までとなります。

※エコクリーンアフィも同期間休業となりますので、ご注意ください。

□問合せ先

町民課 町民生活係
Tel 74-2115
エコクリーンアフィ
Tel 76-3700



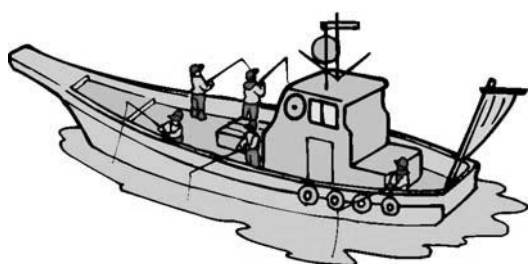
船員のみなさんへ

深浦診療所では、東北運輸局長から船員法施行規則に基づく「指定医」の登録を受けました。

これにより、これまで船員の皆さんが町外で受けられていた「船員の健康検査証明」、「海技士の身体検査証明」が可能となりましたので、ご利用くださるようお知らせします。

□問合せ先

深浦診療所
Tel 82-0337



歯科外来の 休診について

つがる西北五広域連合鰺ヶ沢病院よりお知らせします。

◆休診日

平成31年3月11日（月）

歯科外来

□問合せ先

鰺ヶ沢病院
Tel 0173-72-3111

第50回鰺ヶ沢地区 くらしの工夫展開催

今年も「くらしの工夫展」を開催します。

みなさまのご参加をお待ちしています。

また、コンクールへの出品もよろしく願います。

◆日時

平成31年2月5日（火）
10時30分～13時30分

◆コンクール出品受付

2月4日（月）
10時30分～12時

◆場所

鰺ヶ沢町山村開発センター

◆内容

- ・地域特産物を使った料理・加工品や農作業衣・アイデア作品のコンクール
- ・地元食材を使った料理の実演・試食
- ・「西海岸の味」の即売
- ・農村女性組織の活動紹介、寸劇、農業共済等のPRなど

◆その他

コンクールに出品された方には、参加賞を差し上げます。
コンクール出品への申込書は農林水産課及び支所にありますので、必要な方はお尋ねください。

◆主催

鰺ヶ沢地区生活改善グループ
連絡協議会

□問合せ先

西北地域県民局地域農林水産部農業普及振興室
Tel 0173-3515727
深浦町農林水産課
Tel 0173-744411

「こころの耳」
職場のメンタル
ヘルス情報サイト

「こころの耳」は、こころの悩みがある働く方や、周りで支える方々をサポートする情報サイトです。

働く方のセルフチェック・セルフケア、ご家族にできることや、専門の相談機関・医療機関をご案内しています。

◆詳しくは、こころの耳で検索

◆無料電話相談「こころの耳電話相談」もお受けしています

◆フリーダイヤル

Tel 0120-5651455

◆受付時間

月火：17時～22時

土日：10時～16時

（祝日、年末年始は除く）

□問合せ先

五所川原労働基準監督署

Tel 0173-3512309

借金に関する相談窓口

相談員が借金の状況等を伺い、必要に応じて弁護士等の無料法律相談や、専門機関に引継ぎを行います。

相談は秘密厳守・無料。

電話での相談も可能です。

◆受付

月～金（祝日・年末年始除く）

8時30分～12時、

13時～16時30分

◆場所

青森合同庁舎3階

青森財務事務所

（青森市新町2丁目）

◆相談専用電話

Tel 0177-77416488

〓東北財務青森財務事務所

理財課より〓

石綿による疾病の労災
補償制度等について

石綿（アスベスト）による疾病（中皮腫等）で亡くなられた方についての特別遺族給付金の請求期限が「石綿による健康被害の救済に関する法律」の一部改正（平成23年）により平成34年3月27日まで延長となっています。

また石綿による疾病と認定された方については、労災保険及び

石綿健康被害救済制度に請求することにより各給付を受けることが出来ますので、心当たりのある方や制度の詳細について確認

したい方は、青森労働局労働基準部労災補償課または最寄りの労働基準監督署に照会ください。

なお、厚生労働省ホームページにおいても制度の内容について紹介しています。

□問合せ先

青森労働局労働基準部

労災補償課

Tel 0177-7341115

東北一斉B型肝炎訴訟
無料電話相談会

B型肝炎被害対策東北弁護団の弁護士が、B型肝炎訴訟について無料電話相談をお受けします。

B型肝炎患者の方またはそのご家族の方は、ぜひご相談ください。

◆日時

平成31年1月21日（月）

10時～19時

◆内容

B型肝炎被害対策東北弁護団が、B型肝炎訴訟について、弁護士による無料電話相談を行います。

◆対象

B型肝炎患者またはそのご家族

◆電話相談の番号

Tel 022-72111091

022-72111092

□問合せ先

B型肝炎訴訟東北弁護団事務局

（小野寺友宏法律事務所）

Tel 0120-7610152

「もしかして認知症かな？」と思った時の相談窓口

認知症は誰もがなる可能性のある脳の病気です。

早期相談・早期診断は認知症の方だけでなく、家族や近所の方々にとっても安心な生活を送ることができるメリットがあります。

深浦町では、認知症初期集中支援チームを設置し、みなさんが安心して今の生活が続けられるよう、専門病院を受診する際のお手伝いや介護保険利用の手続きをお手伝いします。

自分自身や家族、近所の方の変化に気づいたら一度ご相談ください。

早期に発見し対応することがとても大切です！まずはご相談ください。

■地域包括支援センター

TEL 74-4421（直通）

月～金曜日（日・祝・年末年始除く） 8時15分～17時

深浦字苗代沢 84 番地 2（深浦町役場内）

地域包括支援センターのほか、次の窓口もご利用ください。

■認知症の電話相談（社団法人認知症の人と家族の会）

青森県支部 TEL 0178-34-5320

（水曜日・金曜日 13時～15時）

本部（京都市）TEL 0120-294-456

（月曜日～金曜日 10時～15時）

■青森県若年性認知症総合支援センター

TEL 0178-38-1360

月曜日～木曜日 9時～16時

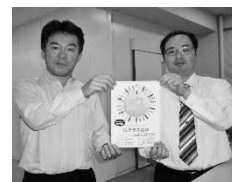
※若年性認知症とは、65歳未満で発症する認知症のことです。

□問合せ先

地域包括支援センター TEL 74-4421



法テラス鯉ヶ沢通信 vol. 35



小澤弁護士（左）と佐々木事務員

■法テラス鯉ヶ沢法律事務所の概要

所在地 〒038-2761

鯉ヶ沢町舞戸町後家屋敷9-4 鯉ヶ沢町総合保健福祉センター内

時間 9:00～17:00（土・日・祝日は休業）

業務 ・有料及び無料法律相談（要予約、無料相談は条件有り）

※高齢者や障がいのある方など、法律事務所へお越しいただくことが困難な場合は出張法律相談ができる場合があります。

・訴訟手続代理業務や債務整理代理業務など事件の受任

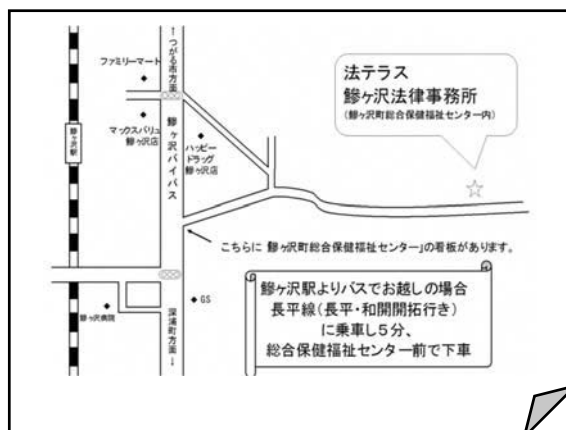
～小澤弁護士一言メモ～

平成最後の年越しを迎えますが、当事務所は12月29日～1月3日が休業日となります。

さて、私は、平成31年1月末日をもちまして、法テラス鯉ヶ沢法律事務所を退所いたします。同月から後任の弁護士が赴任しますので、引き続き、法的問題に直面したら、当事務所にご連絡ください。

□問合せ先 法テラス鯉ヶ沢法律事務所

TEL 050-3383-8369



平成30年 県内の交通事故概況



あなたも参加 わたしもやります “交通安全”

＝青森県交通対策協議会 平成30年11月30日現在＝

	1 1 月中	年間累計	死 者 の 状 態	年 齢 別	高齢者の死者 (6 5 歳以上の人)	2 5 人 (+ 6)
発 生	2 6 9 件 (+ 5)	2 , 6 6 6 件 (- 2 4 1)		夜	夜間の死者	2 6 人 (+ 1 0)
				状 態 別	歩行者の死者	1 3 人 (± 0)
死 者	3 人 (+ 1)	4 0 人 (+ 3)		飲 酒	飲酒運転による死者	1 1 人 (+ 9)
傷 者	3 5 8 人 (+ 1 6)	3 , 2 9 6 人 (- 3 0 5)		シ ー ト ベ ル ト	自動車乗車中の死者	1 9 人 (+ 1)
					非着用死者	1 0 人 (+ 3)

※（ ）内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。

毎月1日は「県民交通安全の日」 15日は「高齢者交通安全の日」

ふかうらまちカレンダー

1月

□問合せ先 総合戦略課 企画調整係 TEL 74-2122

★は深浦町公民館活動

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30	31	1 元日	2	3	4 新春町民放談 ★ダンス愛好会 (19時～)	5 消防団出初式 ★グランドゴルフ協会 (13時～) ★点晴の会 (16時～)
6 ★将棋愛好会 (10時～) ★ゲートボール協会 (13時～)	7 ★ケアセンター (9時～) ★パッチワーク愛好会 (10時～) ★日本教育書道会書道教室 (15時～) ★深浦婦人会 (19時～)	8 保健師健康相談 (川原町) ★軸装の会 (10時～) ★ゲートボール協会 (13時～)	9 保健師健康相談 (北金ヶ沢) ★サークル「人形」 (11時～) ★ゲートボール協会 (13時～)	10 保健師健康相談 (岩坂) ★子育て支援センター (9時～) ★拳舞の会 (13時～) ★光楓書友会 (18時～)	11 保健師健康相談 (東野) ★花咲会 (10時～) ★深浦ダンス愛好会 (19時～)	12 ★日本教育書道会書道教室 (10時～) ★書道愛好会 (13時～) ★グランドゴルフ協会 (13時～)
13 ★ゲートボール協会 (13時～)	14 成人の日 ★日本教育書道会書道教室 (15時～)	15 保健師健康相談 (関) ★つがるにしきた農協料理教室 (8時～) ★墨遊会 (10時～) ★ゲートボール協会 (13時～) ★日本教育書道会書道教室 (15時～)	16 ★ゲートボール協会 (13時～)	17 ★子育て支援センター (9時～) ★ゲートボール協会 (13時～)	18 ★料愛クラブ (9時～) ★深浦ダンス愛好会 (19時～)	19 ★グランドゴルフ協会 (13時～)
20 ★将棋愛好会 (10時～) ★ゲートボール協会 (13時～)	21 ★ケアセンター (9時～) ★パッチワーク愛好会 (10時～) ★グランドゴルフ協会 (13時～) ★日本教育書道会書道教室 (15時～)	22 保健師健康相談 (正久) ★軸装の会 (10時～) ★弘前ヒアリング (13時～) ★ゲートボール協会 (13時～)	23 保健師健康相談 (大間越・6区・北金ヶ沢) ★サークル「人形」 (11時～) ★ゲートボール協会 (13時～)	24 保健師健康相談 (黒崎) ★子育て支援センター (9時～) ★拳舞の会 (13時～) ★光楓書友会 (18時～)	25 保健師健康相談 (広戸) ★深浦ダンス愛好会 (19時～)	26 十二湖歩くスキー＆トレッキング体験会 ★書道愛好会 (13時～) ★グランドゴルフ協会 (13時～)
27 ★ゲートボール協会 (13時～)	28 保健師健康相談 (戸作・岩崎下・松神・風合瀬) ★グランドゴルフ協会 (13時～) ★日本教育書道会書道教室 (15時～)	29 保健師健康相談 (7区・岩崎中) ★ゲートボール協会 (13時～)	30 ★墨遊会 (10時～) ★ゲートボール協会 (13時～)	31 保健師健康相談 (岡町) ★子育て支援センター (9時～) ★ゲートボール協会 (13時～)	1	2