



広報

FUKAURA

# ふかうら

No. 322

発行／青森県深浦町

編集／総合戦略課

## 深浦町ハザードマップを 確認してみませんか？

先の西日本豪雨災害では土砂災害によって、過去に例がないほどの被害をもたらしました。

さて、深浦町は「土砂災害警戒区域」が201箇所指定されています。ご自宅やお勤め先が警戒区域内で、气象台から「大雨警報（土砂災害）」が発表されたときは、早めに自主避難することをお勧めします。

また、「土砂災害警戒情報」が出されたときは、速やかに安全な指定避難所等への避難が必要となります。なお、「避難勧告等」が仮に出していなくても石や倒木が転がってきた、流れていた小河川の水位が急激に減少した、いつもと違う土臭いにおいがするなどの兆候があった時も、「避難勧告等」を待つことなく「自主避難」することをお勧めします。

この際、集会所等の立地によってやむを得ず「土砂災害警戒区域内」に指定避難所があり、土砂災

害への避難に向かない場合がありますので注意が必要です。

その場合は、「土砂災害警戒区域」外の丈夫な建物や、他地区の安全な指定避難所へ避難してください。

深浦町の全ての指定避難所には防災看板が設置されており、○×によってどの種類の災害において避難場所として使用できるかがわかるようになっているので、事前に確認しておくといでしょう。

9月以降は台風季節でもあります。ハザードマップを確認し、水や非常食等も「最低3日分は準備」して防災に備えましょう。



◆深浦町ハザードマップについて  
平成29年12月に当初配布された後に転入された方へ郵送により再配布しました。平成29年12月以降に深浦町に転入された方で、欲しい方は総務課消防防災係までご連絡ください。なお、残り部数には限りがありますのでご了承ください。

パソコンによるインターネット環境にある方やスマートフォンをお持ちの方は深浦町HPや青森県防災HP  
<https://www.sabomajp/aomori>  
からも確認できます。

また、大雨警報や土砂災害警戒情報が発表されたことをお知らせする登録制メールがあります。

<https://www.dosya-keikai.pref.aomori.jp/registmail/index.html>  
にアクセスして、登録フォームから自分のメールアドレスを登録してください。

※通信料は個人負担となります。

□問合せ先  
総務課 消防防災係

TEL 74-2112

内線 224・225

**特定健診の精密検査を受けましょう！**

今年度の特定健診の結果に「要精密検査」の項目がある方は、結果受領後、早め（遅くても2か月以内）に精密検査を受けましょう。特定健診の目的は、生活習慣の改善による疾病予防・早期発見・早期治療です。運動や食習慣の見直しを行い、精密検査に該当している場合は、自己判断せずに必ず受診してください。

**◆精密検査について**

精密検査は、「保険診療」となります。次のものが必要となりますので、ご注意ください。

- ① 保険証
- ② 健康診断結果通知書
- ③ 精密検査依頼書（結果通知書に同封されています。）

なお、精密検査受診にあたっては、かかりつけの医師に相談しましょう。定期的に通院していない場合は、近隣の病院に受診の問合せをしてみましょう。

□ 申込・問合せ先  
地域包括ケアセンター  
Tel 76 2042

**人権・行政合同相談所を開設します**

人権擁護委員・行政相談委員による合同相談所を開設します。

毎日の暮らしの中で、人権や行政機関に関する意見・苦情・困りごとなどの悩みがありましたら、お気軽にご相談ください。

◎相談は無料で、秘密は厳守されます。

**◆日 時**

9月3日(月) 10時～15時

**◆場 所**

大戸瀬支所2階 大会議室

**◆相談担当者**

人権擁護委員・行政相談委員

□ 問合せ先

町民課  
Tel 74 2115

**認知症のことを学んでみませんか？  
認知症サポーター養成講座のご案内**

認知症を理解し、認知症の人やその家族を温かく見守り支援する認知症サポーター。そんなサポーターが地域にたくさんいることで、認知症の人やその家族が安心して暮らせる町になります。

認知症サポーター養成講座では、認知症ってどんな病気？、認知症の人への接し方などを学びます。この講座は、誰でも受講することができます。受講した方はみんな認知症サポーターに認定されます。

町では、「認知症サポーター養成講座」をお友だち同士や職場・地域の仲間でも受講できるように講座開催を希望するグループ等に講師を派遣しています。講師料等は一切かかりません。講座を開催できる場所さえあれば、どこでも開催できます。少人数でも大丈夫です。

講座の申込や問合せは随時受け付けています。

□ 申込・問合せ先  
地域包括支援センター  
Tel 74 4421

**みんなで知ろう！認知症  
認知症関連図書展示のご案内**

毎年9月は「世界アルツハイマー月間」です。

高齢化が進む今、認知症は「誰もがなるかもしれない身近な病気」となっています。

そこで、9月1日から認知症を知るための様々な図書をふかうら文学館で展示・貸出します。

自分や周囲の人が認知症になっても、自分らしく暮らし続けられるように、またその手助けができるよう認知症への理解を深めてみましょう。

**◆展示期間**

平成30年9月1日(土)～  
平成31年3月31日(日)

**◆展示場所**

ふかうら文学館図書コーナー

□ 問合せ先  
地域包括支援センター  
Tel 74 4421

## 家族介護者交流事業の 参加者募集

町では、高齢者を自宅で介護している家族に対して、身体的・精神的負担の軽減を図り、介護から一時的に解放するとともに、介護者相互の交流を通して心身をリフレッシュすることを目的に、次のとおり家族介護者交流事業の参加者を募集します。

◆期 日 10月2日(火)

◆場 所 弘前市・西目屋村

◆内 容

水陸両用バスツアー参加／介護者交流会 他

◆参加対象者

在宅で要介護高齢者を介護している家族

◆参加費用 無料

◆募集人員 15名程度

◆申込締切 9月14日(金)

※参加にあたっては、要介護者に対する訪問介護・訪問看護・シヨートステイ等の介護サービスとの相談に応じますので、お気軽にお問合せください。

□問合せ先

地域包括支援センター

Tel 744421

## 「小・中・高校生の書道 作品展」を開催します

「太宰の宿」ふかうら文学館では、「小・中・高校生の書道作品展」を開催します。

小・中・高校生達の日頃の練習の成果をこの機会にぜひご覧ください。

多くの町民の方々の来館をお待ちしています。

◆開催期間

9月14日(金)～9月22日(土)

◆展示場所

ふかうら文学館2階

企画展示室

□問合せ先

「太宰の宿」ふかうら文学館

Tel 841070

## 艦作埼灯台を一般公開 します

艦作埼灯台は昭和16年9月15日の初点灯以来78年間、航行する船舶の安全を支えてきました。今年も昨年に引き続き一般公開します。普段は見る事ができない灯台の中が見学でき、灯台のつぺんから絶景の日本海が眺められます。皆さんの参観をお待ちしています。

◆日 時 9月16日(日) 10時～15時

◆場 所 艦作埼灯台

◆入場料 無料

◆内 容

灯台内の見学、機器の展示、写真パネル展、ペーパークラフト  
・記念絵はがきのプレゼント

※天候・業務の都合により変更または中止する場合があります。

□問合せ先

深浦町公民館

Tel 742031

## 働き方改革説明会を開 催します！

五所川原労働基準監督署では、事業者を対象に、時間外労働の上限規制や年次有給休暇の確実な取得などの働き方改革関連法に関する知識を十分に持つて労務管理を行っていただくことや、各種支援策の案内を目的とした説明会を開催します。

※参加ご希望の方は、必ず事前にお申込みください。

◆日 時

9月11日(火)

14時～15時30分

◆場 所

五所川原合同庁舎1階共用会議室

□申込・問合せ先

五所川原労働基準監督署監督係  
Tel 0173-352309



## 深浦診療所・関診療所からのご案内

9月から深浦診療所に新しく常勤医が赴任されることになり、現在勤務されている2名と併せて常勤医3名体制となります。この新体制で地域に根ざした信頼される町立診療所として医療を提供していきます。

常勤医の紹介	代診医の紹介
<b>所長 吉岡秀樹先生</b>	<b>田村瑞穂先生</b>
<b>専門科目：</b> 総合診療（内科、外科、小児科、皮膚科、耳鼻科） <b>主な経歴：</b> 大間病院副院長 大畑病院院長 青森県立中央病院総合診療部長兼救命救急センター救急部部長兼集中治療部長 ネパール日本大使館参事官兼医務官	<b>専門科目：</b> 内科、泌尿器科 <b>代診日程：</b> 関診療所にて毎週金曜日 <b>役職：</b> 田村泌尿器科医院院長 青森県医師会副会長 弘前市医師会会長 <b>その他：</b> 平成26年から関診療所等で代診医として診療。医療を通じて住民に信頼されている医師です。
<b>副所長 山田悦輝先生</b>	<b>成田博美先生</b>
<b>専門科目：</b> 内科、外科 <b>主な経歴：</b> 大畑病院院長 小泊診療所所長 田子診療所所長 三戸中央病院副院長	<b>専門科目：</b> 内科、外科 <b>代診日程：</b> 関診療所にて毎週月曜日 <b>役職：</b> 医療法人博愛会 城東クリニック 理事長 <b>その他：</b> 今年6月から関診療所で代診医として診療されています。
<b>副所長 鈴木紀行先生</b>	
<b>専門科目：</b> 内科、外科、ペインクリニック <b>主な経歴：</b> 北秋田市公立米内沢病院院長 沢内病院院長（岩手県西和賀町）	

### ■深浦診療所診療日程

区分	受付時間	月	火	水	木	金
午前	8:15～11:00	山田	吉岡	吉岡	吉岡	吉岡
午後	13:30～16:00	鈴木	山田	鈴木	山田	山田

- ※月曜日は3名のうち2名が勤務（週で交代）
- ※月・水曜日の午後は巡回診療のため1名不在となります。
- ※金曜日の受付は15:00までとなります。
- ※この診療日程は9月10日(月)からとなります。

### ■関診療所診療日程

区分	受付時間	月	火	水	木	金
午前	8:15～11:00	成田	鈴木	休診	鈴木	田村
午後	13:30～16:00					

- ※金曜日の受付は15:00までとなります。
- なお、都合により医師の変更や休診となる場合もありますのでお問い合わせください。
- ※この診療日程は9月10日(月)からとなります。

### □問合せ先

深浦診療所    TEL 82-0337 / 関診療所    TEL 76-2109

## 9月の健康相談日程

保健師が血圧測定、心や身体の健康などについて相談に応じます。

### ■日時・場所

日	曜日	時 間	地 区	場 所
4	火	10:00～12:00	川原町	福祉センター(元城館)
		13:30～15:30	岩崎中	高齢者センター
5	水	13:00～15:00	北金ヶ沢	老人憩いの家
6	木	10:00～12:00	岡町	岡町福祉センター(御仮屋館)
10	月	10:00～12:00	晴山	晴山福祉センター
			岩崎下	漁業振興センター
		13:30～15:30	松神	松神地区コミュニティセンター
			森山	森山集会所
11	火	10:00～12:00	崎の町	生きがいプラザ(春光館)
		13:00～15:00	7区	福祉センター(元城館)
12	水	13:00～15:00	北金ヶ沢	大戸瀬支所
13	木	13:30～15:30	黒崎	やまびこハウス
14	金	10:00～12:00	東野	東野福祉センター
19	水	10:00～12:00	大間越	大間越地区コミュニティセンター
		13:00～15:00	6区	福祉センター(さくら館)
21	金	10:00～12:00	長慶平	長慶平福祉センター(4月～11月)
27	木	13:00～15:00	岩坂	岩坂福祉センター
28	金	10:00～12:00	沢辺	沢辺地区コミュニティセンター

□問合せ先 地域包括ケアセンター TEL 76-2042

## お料理教室を開催します！

岩崎分館では、既存施設の利活用の促進と地域住民の交流を図るため、下記によりお料理教室を開催いたします。

県内人気店のスタッフが講師となり、プロの職人自らが「ラーメン・餃子」の基本的な作り方を教えてくれます。

皆様のご参加をお待ちしております。(親子での参加大歓迎です)

- 開催日時 平成30年9月30日(日) 9:00～14:00
  - 開催場所 ふれあいと創造の館
  - 募集人数 20人(定員になり次第締め切りとさせていただきます)
  - 参加料 1人 500円
  - 申込先 岩崎支所
  - 申込期限 平成30年9月10日(月)
  - 参加者準備品 エプロン・手拭いかタオル・ラーメンどんぶり
- 問合せ先 岩崎支所 TEL 77-2111

**青森をもっと元気に!! 熱い思いを応援します!!**  
**「平成31年度むつ小川原地域・産業振興プロジェクト支援助成事業」募集**

(公財)むつ小川原地域・産業振興財団は、県内各地の人材育成や産業振興、地域づくりの取組みに対し、幅広く支援しています。この度、平成31年度事業の募集受付を開始しておりますので、ぜひご活用ください。

- 募集事業名 平成31年度プロジェクト支援助成事業
- 対象事業 地域の活性化及び産業の育成・振興を図る次の事業です。  
 ①人材育成 ②技術開発 ③商品開発 ④市場・販路開拓  
 ⑤観光開発 ⑥スポーツ・文化交流 など
- 助成金 事業費の5分の4以内
- 助成対象団体 県内の市町村、地域団体、産業団体・組織など
- 募集期間 9月1日(土)～10月31日(水) ※必着
- 採択の可否 平成31年3月上旬通知
- 応募方法等 事業実施要望書に事業計画等を添えて申込んでください。応募要領や要望書の様式等については、財団ホームページより取得できますのでご活用ください。

□応募・問合せ先 公益財団法人むつ小川原地域・産業振興財団  
 〒030-0861 青森市長島2丁目10番4号(ヤマウビル7F)  
 TEL 017-773-6222  
 ホームページ <http://www.jomon.ne.jp/~mozaidan/>

**9～10月定例労働相談会**

個々の労働者と事業主との間に生じた労働問題（解雇・賃金引き下げ・長時間労働・パワハラなど）について、青森県労働委員会委員が相談に応じます。

■開催日時及び場所

開催日	時間	場所
9月4日(火)	13:30～15:30	青森県労働委員会 (国道県庁向かい みどりやビル7階)
9月9日(日)	10:30～12:30	
10月2日(火)	13:30～15:30	弘前文化センター 2階
10月14日(日)	10:30～12:30	
10月21日(日)	10:30～12:30	ユートリー(八戸市)
10月28日(日)	10:30～12:30	青森県労働委員会 (国道県庁向かい みどりやビル7階)

- 対象者 県内の労働者、事業主
- 相談員 青森県労働委員会委員
- 費用 無料
- 利用方法 随時受付(事前予約も受け付けています)
- 問合せ先 青森県労働委員会事務局 TEL 017-734-9832  
 労働相談ダイヤル TEL 0120-610-782  
 リンク <http://www.pref.aomori.lg.jp/sangyo/job/roi-sodankai.html>

## 労働条件相談ほっとラインにご相談ください！

厚生労働省では、専門知識を持つ相談員が、平日夜間・土日に無料で電話相談をお受けする「労働条件相談ほっとライン」を開設しています。

労働者の方も、事業者の方も、労働条件の疑問や不安の解消のためにご相談ください。匿名での相談も可能です。

■受付時間 月～金：17時～22時

土、日：9時～21時

□問合せ先 フリーダイヤル 0120-811-610

## 9月は全国労働衛生週間準備期間です！

全国労働衛生週間は、労働者の健康管理の意識を高めるとともに、職場での自主的な活動を促すことを目的として、毎年10月1日から7日までの本週間に向けて、9月1日から30日までを準備期間としています。

今年のスローガンは「こころとからだの健康づくり みんなで進める働き方改革」です。準備期間である9月には、事業者が、①残業の削減、年次有給休暇の取得、②メンタルヘルス対策、③治療と仕事の両立支援対策の推進状況を総点検しましょう。

◆詳しくは「全国労働衛生週間」で検索

□問合せ先 五所川原労働基準監督署安全衛生係 TEL 0173-35-2309

## 司法書士による無料電話相談会 全国一斉子どものための養育費相談会 (全国统一フリーダイヤルだから全国どこからでもご相談可能！)

青森県司法書士会では、全国一斉子どものための養育費相談会を開催します。

■日時 9月8日(土) 10:00～16:00

■場所 各司法書士会館（電話相談のみの対応であり、面談相談は受付けていません。）

■電話番号 0120-567-301（全国统一フリーダイヤル）

■相談料 無料

■相談例

- ・養育費の取り決めをしたが、支払われない…
- ・養育費の減額（増額）請求をされたが、どうすればいいのか…
- ・離婚を考えているが、養育費の取り決めが分からない…
- ・家庭裁判所に提出する書類の書き方がわからない…

■主催 日本司法書士会連合会・全国青年司法書士協議会・青森県司法書士会

私たち司法書士は、子どものための様々な問題に全力で取り組んでいきます。

□問合せ先 青森県司法書士会 TEL 017-776-8398

9月9日は



# 救急の日

この日は、救急医療及び救急業務に対する国民の正しい理解と認識を深め、かつ救急医療関係者の意識高揚を図るために定められました。

深浦町救急出場件数（平成29年1月1日～12月31日 柳田～大間越） (件)

交通事故	労働災害	自損行為	一般負傷	水難事故	急病	その他	計
20	8	5	59	1	296	13	402

## ☆救急車の適正な利用のお願い☆

近年、救急出場件数が増加しています。軽いケガや緊急性のない救急要請の増加は、命の危険性がある重症傷病者への対応の遅れを招きます。

救急車を要請するときは、緊急性があり、救急車以外に搬送手段がないか、もう一度考えてみてください。

### 《救急車を要請》

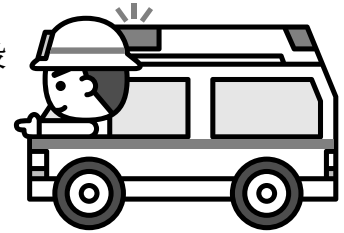
(例)

- ・急に倒れた、意識がない
- ・激しい頭痛、胸痛、腹痛
- ・交通事故による負傷
- ・息苦しい、息をしていない
- ・けいれんが続いている
- ・広い範囲のやけど

### 《もう一度考えてみよう》

(例)

- ・病院に行くのを待たされる
- ・どこの病院に行けばいいのかわからない
- ・入院、通院のためのタクシー代わり
- ・救急車はタダだから・・・
- ・緊急性のないケガ、症状  
(手足の擦り傷、風邪、歯痛など)



※診察してもらえない病院がわからない場合は、消防署に問い合わせたり、新聞の救急当番医の記事を利用することをお勧めします。

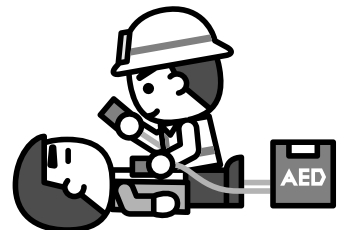
## ～救命講習を受講してみませんか？～

消防署では、心肺蘇生法・AEDの取り扱い・ケガの手当の方法を習得してもらうため、町民および事業所等を対象として普通救命講習（3時間）を行っています。

時間が短縮された救命入門コースもあり、講習会は随時開催することができます。また、講習修了者には修了証が交付されます。

いざ！というときのために、1人でも多くの皆さんの受講をお待ちしています。

お申し込み・お問い合わせは、深浦消防署または岩崎分署へお願いします。



火事・救急・救助は119番

深浦消防署 74-2994

岩崎分署 77-2119



法テラス鯉ヶ沢通信 vol.31

■法テラス鯉ヶ沢法律事務所の概要

所在地 〒038-2761

鯉ヶ沢町舞戸町後家屋敷9-4

鯉ヶ沢町総合保健福祉センター内

時間 9:00～17:00（土・日・祝日は休業）

業務 ・有料及び無料法律相談（要予約、無料相談は条件有り）

※高齢者や障がいのある方など、法律事務所にお越しいただくことが困難な場合は出張法律相談ができる場合があります。

・訴訟手続代理業務や債務整理代理業務など事件の受任



小澤弁護士(左)と佐々木事務員

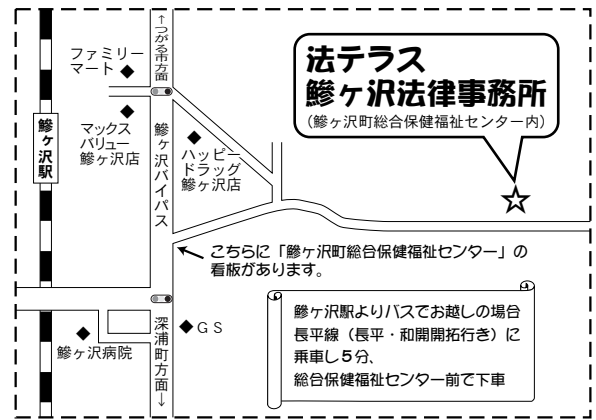
小澤弁護士一言メモ

「法律相談に行きたいけど、交通手段がないから行けないんだ…」という声を少なからず聞きます。

年齢や障害等を理由に当事務所までどうしても足を運べないという方については、上記の通り、出張法律相談を実施しています。ご関心のある方は、当事務所まで問合せください。

□問合せ先 法テラス鯉ヶ沢法律事務所

TEL 050-3383-8369



平成30年 県内の交通事故概況

あなたも参加 わたしもやります “交通安全”

＝青森県交通対策協議会 平成30年7月31日現在＝



	7月中	年間累計	死者の 状態	年齢別	高齢者の死者 (65歳以上の人)	15人 (+2)
				発生	229件 (-30)	1,593件 (-218)
死者	2人 (-2)	23人 (-1)	状態別	歩行者の死者	9人 (+3)	
傷者	276人 (+28)	1,966人 (-263)	シート ベルト	飲酒	飲酒運転による死者	5人 (+4)
				自動車乗車中の死者	8人 (-6)	
				非着用死者	4人 (-1)	

※( )内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。

毎月1日は「県民交通安全の日」 15日は「高齢者交通安全の日」

# ふかうらまちカレンダー

## 9月

☐問合せ先 総合戦略課 企画調整係 TEL 74-2122

★は深浦町公民館活動

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26	27	28	29	30	31	1
2 県民駅伝 ★将棋愛好会 (10時～) ★深浦婦人会 (19時～)	3 人権・行政合同 相談所開設 ★日本教育書道 会書道教室 (15時～)	4 保健師健康相談 (川原町・岩崎中) ★楽陶会(9時～) ★墨遊会(10時～) ★深浦ねぶた踊り 普及会(19時～)	5 保健師健康相談 (北金ヶ沢)	6 いきいき健康福祉祭 保健師健康相談(岡町) ★楽陶会(9時～) ★子育て支援セ ンター(9時～) ★編み物愛好会 (10時～)	7 ★深浦ダンス愛 好会(19時～)	8 歩け歩け大会 あおもり深浦牛 BBQまつり ★書道愛好会 (13時～)
9 あおもり深浦牛 BBQまつり	10 保健師健康相談 (晴山・岩崎下・ 松神・森山) ★パッチワーク 愛好会(10時～) ★日本教育書道会 書道教室(15時～)	11 保健師健康相談 (崎の町・7区) ★軸装の会 (10時～) ★深浦ねぶた踊 り普及会 (19時～)	12 保健師健康相談 (北金ヶ沢) ★子育て支援セ ンター(9時～) ★サークル「人 形」(11時～)	13 保健師健康相談 (黒崎) ★拳舞の会(13時～) ★光楓書友会 (18時～) ★油絵愛好会 (19時～)	14 保健師健康相談 (東野) ★花咲会 (10時～) ★深浦ダンス愛 好会(19時～)	15
16 鱸作埼灯台一般 公開 ★将棋愛好会 (10時～)	17 敬老の日 ★日本教育書道 会書道教室 (15時～)	18 ★楽陶会(9時～) ★墨遊会 (10時～) ★弘前ヒアリング (13時～) ★深浦ねぶた踊り 普及会(19時～)	19 保健師健康相談 (大間越・6区) ★ケアセンター (9時～)	20 ★楽陶会 (9時～) ★子育て支援セ ンター(9時～) ★編み物愛好会 (10時～)	21 保健師健康相談 (長慶平) ★料愛クラブ (9時～) ★深浦ダンス愛 好会(19時～)	22 ★書道愛好会 (13時～)
23 秋分の日	24 振替休日 ★パッチワーク 愛好会(10時～) ★日本教育書道 会書道教室 (15時～)	25 ★楽陶会(9時～) ★軸装の会 (10時～) ★東北補聴器 (10時～) ★深浦ねぶた踊り 普及会(19時～)	26 ★サークル「人 形」(11時～)	27 保健師健康相談(岩坂) ★楽陶会(9時～) ★子育て支援セ ンター(9時～) ★拳舞の会(13時～) ★光楓書友会(18時～) ★油絵愛好会(19時～)	28 保健師健康相談 (沢辺) ★深浦ダンス愛 好会(19時～)	29 アドベンチャー キャンプ
30 お料理教室 (岩崎支所)	1	2	3	4	5	6