FUKAURA

－広　報　ふ　か　う　ら－

2026
11
VOL.260



町HP　町公式LINE

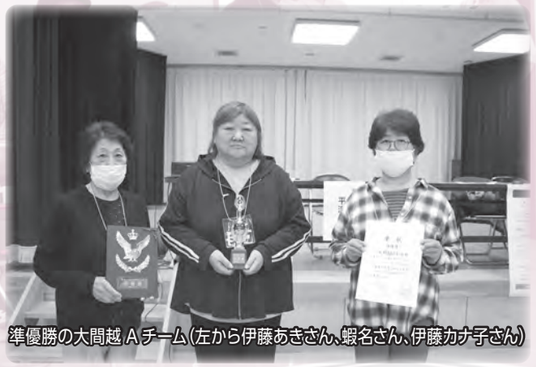
広報ふかうら　検索

広報ふかうらバックナンバーは
町ホームページで読むことができます。

白熱！ボッチャ・フレンドリーマッチ


優勝した松神Dチーム（左から松井さん、加藤さん、秋元さん）




準優勝の大間越Aチーム（左から伊藤あきさん、蝦名さん、伊藤カナ子さん）



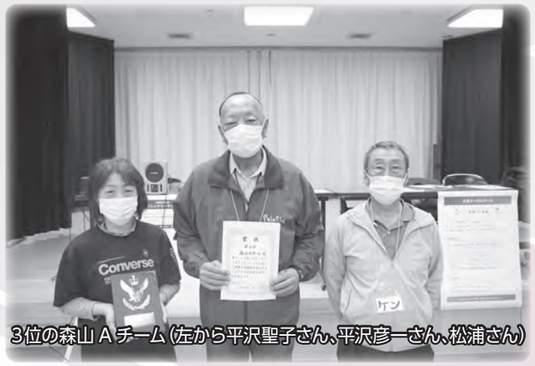
一投入魂！　第1回ボッチャ・フレンドリーマッチ開催！

10月17日（土）、ふれあいと創造の館において「岩崎地区第1回ボッチャ・フレンドリーマッチ」が開催され、岩崎全地区から約100人が参加しました。

ボッチャとは、陸上のカーリングと呼ばれ、ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤、青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり転がしたりして、ほかのボールに当てたりして、いかに近づけるかを競う球技です。

集落支援対策事業活動の一環として岩崎の各地区で行っており、今回の地区対抗戦は初開催となりました。1チーム3人一組で、全27チームが出場。日々の練習の成果を発揮し、白熱した試合を繰り広げました。今回優勝した松神Dチームには、参加者最高齢の加藤彌生さん（92）が在籍。年齢を感じさせないプレーで岩崎支所長賞を獲得し、「来年もこの大会に参加したい」と意気込んでいました。

優　勝　松神D（松井雅博、秋元和子、加藤彌生）
準優勝　大間越A（蝦名志美子、伊藤あき、伊藤カナ子）
3　位　森山A（平沢彦一、平沢聖子、松浦健吉）
優秀賞　秋元和子
敢闘賞　蝦名志美子
特別賞（岩崎支所長賞）　加藤彌生


3位の森山Aチーム（左から平沢聖子さん、平沢彦一さん、松浦さん）











自分の体力を知ろう 軽スポーツフェスティバル

スポーツの日の10月12日（月・祝）、町教育委員会主催の軽スポーツフェスティバルが町民体育館において行われ、17人が参加しました。

最初に体力・運動能力調査として、反復横跳びや上体起こし、シャトルランなど計6種目の測定を行いました。

この調査では、自分の今の体力年齢が分かり、参加者の中には「体力がここまで減っているとは…。来年リベンジしたい」と感想を述べる方も。明日からの体力づくりのモチベーションになっているようでした。

軽スポーツ体験では「ボッチャ」を体験。3人1組のチームを全6チームつくり、リーグ戦を実施しました。子どもから大人まで夢中になり、どのチームも楽しんでプレーしていました。MVPを獲得した佐藤匡恭（ただやす）君（深浦小3年）は「相手のボールにぶつけて自分の得点にするのが難しかった。もう一回やりたい」とボッチャに夢中になった様子でした。







仮装した親子が商店街を練り歩く！「ハロウィンウォーキング」

10月24日（土）、町教育委員会主催の「ハロウィンウォーキング」が開催され、仮装した親子31人が参加しました。

公民館を発着点に、浜町商店街を練り歩いた子どもたち。個性豊かでかわいらしい仮装姿に、沿道からは「かわいい！」という声が上がり、子どもたちは地域の皆さんからたくさんのお菓子をもらいながら、楽しくウォーキングを満喫しました。

また途中では風待ち館のブックオフに立ち寄り、それぞれがお気に入りの本を購入しました。

ウォーキング終了後には、ハロウィンにちなんだチョコバナナ作りに挑戦したほか、ALTのケイラ先生とジリアン先生による英語の読み聞かせや、仮装コンテストも行われました。

地域の皆さんとの温かい交流や、さまざまなハロウィンイベントを通して、子どもたちにとって笑顔あふれる充実した一日となりました。













10月9日（金）、いわさき小5年生6人が浪岡集落支援員から手打ちうどん作りについて学びました。

生地を練る作業や麺棒で生地を伸ばす作業に苦戦しながらも、スタッフの力を借りながら楽しそうにうどん作りに汗を流していました。

伸ばした生地を切る作業では、太くなったり細くなったりと個性あふれる麺にできあがり、自分たちが作ったうどんをおいしそうに食べていました。「こねる作業が難しかったけど、うどんを切る作業が楽しかった」「そばよりうどんの方が好きになった」と感想を述べ、指導した浪岡集落支援員も満足げでした。

いわさき小うどん教室・地域との交流会







また同日、いわさき小3・4年生11人と、岩崎中、正久、黒崎地区の方々との交流会が行われました。

はじめに児童が手作りの名刺を渡し、自己紹介。その後、地区の方々にルールを教えてもらい、一緒にボッチャをプレー。はじめてボッチャをする児童たちは飲み込みが早く、「物覚えが早い」と地区の方々は感心した様子でした。

最後に子どもたちからは、合唱、合奏、暗唱を披露され、堂々と歌っている姿に皆さん感動していました。

この交流会は今回が初めての試みで、児童たちも地区の方々もとても楽しかったようで、「もう一回やりたい」と感想を述べる児童たちが多く、地域の方々も「おもしろかった」と大変充実した様子でした。



まちかど ウォッチング

みなさんの身近な話題・行事・出来事などの情報をお寄せ下さい。
深浦町総合戦略課　企画調整係
電話　74−2122

早めのライト点灯、反射材の着用を！

9/29

秋の交通安全街頭指導が、役場前とJR十二湖駅前の国道2箇所で行われました。

町交通安全対策協議会、鰺ヶ沢地区交通安全協会各支部交通指導隊、交通安全母の会の方々が参加し、早めのライト点灯やハイビームの活用、歩行者には反射材用品を着用するよう呼びかけました。

これからは、ビッグイエローが控えており、交通量が増えていきます。交通事故を未然に防止するためにも早めのライト点灯、反射材の着用を徹底し交通事故防止に取り組みましょう。



役場前でドライバーへ啓発用品を渡す斉藤議会議長



色々な商品を手に取り、買い物を楽しむお客さんたち

フリーマーケット開催

10/5

円覚寺前の門前広場「こみせ」において、商工会女性部によるフリーマーケットが開催されました。

今年で15回目となる今回は、食器や衣類、日用品、ぬいぐるみのほかにりんごや毛豆も販売され、普段の店舗では感じられない屋外での開放感を味わいつつ、訪れた方々は自由に商品を手に取ったり、会話をしたり買い物を楽しんでいました。

宮本千恵子部長は「毎年いろいろな方から支えられている。地元の人が楽しんで買い物をしてくれれば」と笑顔で話されました。

明治安田生命から寄付をいただきました

10/9

明治安田生命保険相互会社から町民の健康増進に役立ててほしいと寄付金が贈呈されました。

明治安田生命では「私の地元応援募金」として従業員募金と会社からの寄付を合わせたものを支社・営業所などが日頃お世話になっている自治体などへ寄付しています。

今年も町内で実施される血管年齢測定やベジチェックなどの健康測定にご協力いただいており、町民の健康推進に貢献していただいています。



平沢町長へ目録を手渡す明治安田生命青森支社五所川原営業所の山内所長

近藤金吾さん、驫木駅でミニライブ

10/17



近藤さん（写真奥）の演奏で会場はひとつに

ふかうら文化未来実行委員会の主催でＪＲ驫木駅ミニライブが行われ、町内外から約60人が集まりました。駅の構内でライブを行い、この駅の「思い出ノート」から心に残った言葉を繋いで作成した「驫木駅~人生の乗り換え駅~」のほか多くの楽曲を披露し、会場を盛り上げました。

地元驫木から参加した新谷さん夫婦は「驫木にたくさん来てくれて嬉しい。次のイベントも参加したい」と語りました。

近藤金吾さんは「こんなにたくさん来てくれるとは思わなかった。とても楽しいライブで次につなげていきたい」と抱負を述べました。

西北五地区精神障害者家族学習交流会開催

10/23

精神障がい者の社会復帰及び自立と社会参加を図るため、障がい者及び家族同士が話し合い、交流することにより相互の親睦を深めることを目的とした交流会が深浦町農村環境改善センターで開催されました。実行委員長であるやすらぎの会の松山陽子会長は「家族会や事業所の利用者、関係機関の方々が一堂に会する機会。たくさんのコーナーを用意したので楽しんでいってほしい」とあいさつされました。

その後、話し合いグループや軽運動グループに分かれて活動をし、最後に北前太鼓風の会が演奏を披露し、会場を盛り上げました。



健康運動を実践する参加者

西崎哲彦さん（舮作）、新嘗祭（にいなめさい）献穀（けんこく）献納（のう）を報告

10/26



平沢町長に報告する西崎さん夫婦

舮作地区の稲作農家、西崎さん夫婦が10月21日に行われた新嘗祭献穀者御会釈に出席したことを平沢町長に報告しました。

御会釈は各県の献穀者が皇居内に参集し、天皇陛下に作柄の奏上を行うもので、青森県からは米と粟の献穀者が出席しています。

深浦町では実に22年ぶりに精米献穀者として青森県代表に選定された西崎さんは「青天の霹靂を作付けし、約５キロを献上した。天皇陛下が前に立たれたときはとても緊張した」と謁見した際のことを振り返りました。

西崎さんが献上した新米は11月23日に宮中で行われる新嘗祭で天皇陛下が食されます。

町道のカーブミラーをピカピカに

10/26

町内の電気店で構成される白神電化会（石沢電気、カネヒラ電器、誠和、三崎電気、モリピアわきもと、山勇電気商会）が岡町地区のカーブミラーの清掃作業を行いました。

この活動は毎年実施しているボランティアで、今年は２時間以上をかけて、約40枚のカーブミラー清掃を行いました。長年清掃をしていないカーブミラーは白く曇っていますが、今回の清掃でとても見やすく綺麗になりました。同会では、今後もこの活動を続けていくとのことで、来年は岩崎地区のカーブミラー清掃を実施する予定です。



一つ一つ丁寧に磨き上げました

出前講座【親子ふれあい教室（大戸瀬地区）】開催！

深浦町公民館では家庭教育事業の一環として「親子ふれあい教室」を９月27日（日）深浦町農村環境改善センターで開催し、幼児を持つ親子や小・中学生スタッフ等総勢１２０人が参加し会場は大賑わいでした。

この事業は、誰でも気軽に参加でき、親子のふれあいはもちろんのこと親同士や地域のつながりを持つことによって、親としての学びや子育ての支え合いが生まれることを目的としています。また、小・中学生がボランティアスタッフとして地域社会や他者に貢献する活動を行うことにより、積極性や思いやりの心を養うことも目的としています。

今回はスタッフのまかない作りに「地元のかっちゃたち」が協力してくれました。

ふれあい教室の内容は、お菓子作り・絵本の読み聞かせ・ほほえみ・縁日・元気キッズの５つのコーナーで、ボランティアスタッフと一緒に参加した親子は楽しんでいました。


お豆腐チュロス作りに挑戦


絵本の読み聞かせ（子ども司書）



プラ板キーホルダーづくり

参加者の声

・子どものほかに親同士も交流できて楽しかったです。
・お菓子づくりを経験してから家でもお手伝いするようになりました（３回目の参加）。
・どのブースも楽しそうで、参加している皆さんも笑顔だったのが印象的でした。
・ボランティアの子どもたちも元気よく「これやる？」など話かけてくれて助かりました。
・違う園の子どもたちと交流できて楽しかった。次回もあったら参加します！　など


縁日（ロケット的あて）


縁日（ヨーヨー釣り）


元気キッズ（楽しい遊具がいっぱい）


大戸瀬おがずクラブも協力

防災コーナー

住宅火災警報器取り付けていますか？

柳田地区、関地区の一人暮らし高齢者及び高齢者のみの約30世帯を消防署員が訪問し、住宅火災警報器の取り付けの状況を確認しました。

住宅火災警報器は、火災の発生時に煙や熱を自動で感知し、音や音声でいち早く住人に知らせるための装置です。消防法において全ての住宅への設置が義務づけられており、寝室と寝室がある階の階段上部に設置することが必要です。

冬が近づき、ストーブなどの暖房器具を使用する時期になります。今一度ご家庭の警報器の確認や火災予防へのご協力をよろしくお願いします。





住宅火災警報器について説明をする消防署員

■お問い合わせ　総務課消防防災係　　TEL 0173-74-2112

コミュニティ（宝くじ）助成事業助成金で備品を整備しました。

この事業は、（一財）自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、地域が行うコミュニティ活動の更なる推進を図るための備品等を整備するもので、これにより地域社会の健全な発展と住民福祉の向上が期待されます。

このほど、令和８年度コミュニティ助成事業に採択された沢辺自治会が、地域の環境美化や生活道路等の清掃活動で使用する備品を宝くじの助成金で整備しました。

○沢辺自治会

・自走式草刈り機：１台　・背負い式草刈り機：２台　・除雪機：１台
・アルミブリッジ：１組　・保管庫：１基









11月は児童虐待防止推進月間です。

令和元年６月に児童福祉法等が改正され、こどものしつけに際して体罰を加えてはならないことが明記されました。

通話料無料 児童相談所虐待対応ダイヤル **いちはやく 189**

親が『しつけ』と考えていても、伝え方次第で体罰にあたる行為になることがあります。

例えば、こどもが思ったとおりに行動してくれず、言うことをきかないから「こどものしつけのため」と叩くことは、『しつけ』ではありません。これは『体罰』にあたります。

体罰などによってこどもの行動が変わったとしても、それは **恐怖心などによって行動した姿であり、自分で考えて行動した姿ではありません。** 繰り返し受けることでこどもは萎縮し、自信を失います。

それだけではなく、「かまってもらえた」という喜びから、失敗や問題行動をわざと繰り返す場合もあります。体罰以外でも、こどもの心を傷つける暴言や怒鳴りなど、これらはこどもの成長・発達に悪影響を与えることがすでに科学的に明らかになっています。

例えば、体罰等を受けて、脳に影響があると…

- **落ち着いて話を聞けない**
- **約束を守れない**
- **感情をうまく表せない**

など



行動に関するリスクが高まると指摘する研究があります。

こどもには目に見えないことで、知らぬ間に大きなダメージにつながっている可能性があります。

お子さんの行動には必ず理由があります。どうしてその行動をしたのか、まず肩の力をぬいて聞いてみることが大事です。しかしながら、実際にはとても難しいものです。困ったときはひとりで悩まないで、自分の気持ちをお話してみませんか。健康推進課までご相談ください。

問合せ　深浦町役場　健康推進課　☎0173-82-0288

居宅介護支援事業所　介護でお困りの方、ご相談下さい!

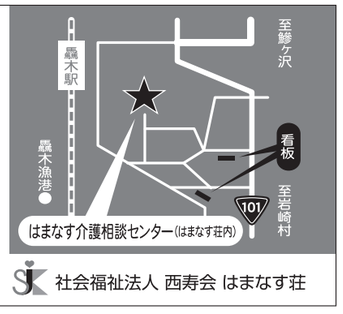
はまなす介護相談センター

深浦町は今 高齢化率50%超!! (もはやみんなの課題)

働きながら 子育てしながらの 介護って??

様々な介護の 悩みに 本気で向き合う!

みんなで深浦町を考えよう



まずはお電話を　TEL0173-82-0515　西津軽郡深浦町大字驫木字津山118-44　http://www.hamanasuso.com

社会福祉法人 西寿会 はまなす荘

Mr.Bからの出題です Q.3

故郷の景色を探し当ててください！正解者には抽選でプレゼントを差し上げます。



右の二次元コードからお気軽に回答ください。

郵便の場合は、①住所②氏名③年齢④写真の答え⑤広報に対するご感想などを書き添え、次の宛先までお送りください。

〒038-2324　深浦町大字深浦字苗代沢84-2

深浦町役場 総合戦略課

応募期限は、11月20日（金）、当日消印有効

正解者の中から抽選で**３名様**に

「ゆうひくんタオル」をプレゼント!



みんなの回答お待ちしています(^^)

前号の答えは、**「柳田地区の町境にある深浦町の看板」**でした！

当選者は発送をもってかえさせていただきます。

たむら歯科

Tamura Dental

院長　田村　誠

〒018-2673　八峰町八森字中家後４番６

TEL:0185-74-6788

診療時間	月	火	水	木	金	土	日／祝
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○ 12:00まで	休
14:30~18:00	○	○	○	○	○	休	休

☆パート社員募集☆

勤務場所：不老ふ死温泉

業務内容：客室の清掃および整備

勤務時間：８：30～13：30

賃金時給：1,100円～

募集人員：若干名

※詳細は、ハローワーク及び求人サイト・インディードでご覧いただけます。

株式会社秋田中央リース

〒016-0102秋田県能代市一本木41-1

TEL (0185) 58-5850(担当 藤田)

編・集・後・記

先日、円覚寺こみせ前で実施していたフリーマーケットに取材へ行った際、日用品や衣類、食器などが大半を占める中に、ポツンと陳列されているゴルフバッグ。（…いったい誰が買うんだろう？）一瞬そう思いましたが、趣味でゴルフをやっている私は、そろそろ新しいバッグを買いたいなとうっすら考えていました。商工会女性部の皆さんから背中を押され、破格の値段でそのゴルフバッグを譲り受けました。数分前に思ったことの答えは私でした笑

その数日後、新バッグでの初ラウンド。そしたらまさかの人生初のホールインワン！これはバッグのおかげに違いない。ご利益あるバッグに巡り会えました。これでスコアもよくなってくれればな…

泣

町民文芸 〜俳句〜

浜萱草句会

ほおづきをふふみし母のおちょぼ口　砂子田ツエ

花咲けば生きる力のみなぎれり　近藤　月子

遠くから田畑に響く威銃　岩根　千夏

予習復習豚まんはふはふ夜食の子　野呂みちゑ

コーヒーの美き朝なり秋の声　蒲田　幸子

秋陽ざし翔べない南部鉄の蝶　山本こう女

2026 KINGO KONDO
CHRISTMAS SPECIAL LIVE
ゲストに山本なつき(深浦中学校3年生)が登場！
新曲披露のクリスマスライブをお楽しみください！
2026.12.19 sat. 18:00〜
大人¥10,000 中高生¥7,000 小学生¥5,000
レストランアカショウビン
※食事はクリスマス特別ディナーです。（バイキングではありません）
※お飲み物、深浦町内送迎付きです。
※お得な宿泊プランもありますのでお気軽にお問合せください。
アオーネ白神十二湖
AWONE SHIRAKAMI JYUNIKO AOMORI FUKAURA
0173-77-3311

戸籍の窓

9月21日〜10月20日までの戸籍届出

深浦町の人口と世帯

《10月末日現在》（　）内は前月比

男……3,037人（−10）
女……3,345人（−11）
計……6,382人（−21）
世帯数 3,390世帯（−9）

深浦町の総面積　488.90㎢

おくやみ申し上げます

野呂富男	(78)	3区	
大沢幸子	(91)	塩見崎	
長島ぬい	(91)	5区	
山正サド	(101)	森山	
山本恵子	(92)	7区	
七戸吉三	(55)	岩崎下	
七戸廣治	(84)	岩崎下	
福沢紀行	(88)	鰲木	
坂本錬	(44)	北金2区	
小野キミ	(95)	晴山	
勢州谷美加子	(56)	岩崎下	
柴田アイ	(89)	大間越	

通夜情報・お悔やみ時のマナー・知識等が配信されます！　＊従業員募集中

LINE 公式アカウント
スマホのカメラかLINEで読み取り「友だち追加」して下さい（無料）
＊ 誰が登録したのか当社からは分からないので安心して下さい
株式会社 深浦葬祭 Fukaura Funeral Service

家族葬空間 ファミリーホールふかうら
式　場：２会場（小・中）
霊安室：２部屋（終日 付添可能部屋あり）
その他：お預かり安置専用部屋（１部屋）
電話(74)4536　FAX:74-4546

「農地の所有権移転・地目変更・転用許可申請」・「遺産分割協議」等々
行政事務にかかわる「お悩み」のことについて、お気軽にご相談を！！
行政書士 岩谷 司 事務所
【青森県行政書士会所属】
住所　038-2501 青森県西津軽郡深浦町大字柳田字築棒沢133番地11
電話・FAX　0173-76-2753

空き家でお困りの方はご相談ください
空き家バンク登録申請お手伝いします
面倒な書類集めや書類作成は、グットイグナルにおまかせください！
〈ご相談の際は、固定資産税課税明細書をご用意ください〉
宅地建物取引業　青森県知事（1）第3641号
グットイグナル
公式サイトはこちら
〒038-2504 深浦町大字北金ケ沢字塩見形272-14
TEL:0173-82-0813　FAX:0173-82-0814

たけくま動物病院
TAKEKUMA SMALL ANIMAL HOSPITAL
秋田県能代市藤山114番地
TEL 0185−89−2666
http://www.takekuma-vet.com/
入院施設有
往診快諾
■ペットホテル有
■避妊・去勢手術随時受付
■狂犬病・フィラリア・混合ワクチン予防実施
■各種検査、健康診断（血液・レントゲン・超音波・内視鏡・心電図等）
◎診療時間

	月	火	水	木	金	土	日	祝日
午前 9:00〜11:30	○	○	休診	○	○	○	○	10:00〜11:30
午後 3:00〜5:30	○	○	休診	○	○	3:00〜4:30	休診	1:00〜2:30

受付時間は終了の30分前までです
「思いやりの心」と「明るく誠実に接する」動物病院を目指しています。
狂犬病予防注射は病院で随時接種できます。
◆診療時間が変更になる場合がありますので電話等で確認してください
幸楽苑 MEGA すき家 はま寿司 ITOKU ホーマック 至秋田 至大館 ブックオフ ホテルミナミ くすりの大越 ちえ美容室 小入口 ももデンタルクリニック 第四小学校 至二種町 ローソン

家族葬ハウス　完備いたしております
深浦町中央公民館の裏側にございます

式場

観音安置室
1935年創業　〜深浦町でのお葬式なら
吉井造花店
にご相談ください〜
電話 0173-74-2033
FAX　0173-74-3899
1級葬祭ディレクター
葬儀事前相談員
全互協外務員　在籍
全葬連加盟
ゆうネット取扱店
コープ葬取扱店
LINE公式アカウント
友だち募集中！！
当社施行の訃報情報を配信いたしております
※ご喪家の許可をいただいたものに限ります

F-ミーティング
実施グループ募集中！！
深浦町のこれからをみんなで語り合ってみませんか？
町長と地域の活性化・住みよいふるさとづくりなど、よりよい町づくりのための意見交換を行いたい5〜10名程度のグループを募集しています。興味のある方は申込・問合せ先までご連絡ください。
□申込・問合せ先
総合戦略課　TEL　74-2122

平沢町長が、深浦町の魅力を発信するF-nibe！
深浦町の魅力が伝わるチャンネルを目指していきますので、ぜひチャンネル登録をよろしくお願いします。

ちびっこチャンピオン

「大きくなったらなにになる？」

めぐみ子ども園



（上段左から）
くどう　せんかさん（4さい）
やまざき　ひまりさん（6さい）
（下段左から）
やまざき　りこさん（4さい）
まきの　れいかさん（3さい）
さとう　れおんくん（4さい）
あさり　みうさん（4さい）
まつさわ　せいたくん（3さい）

このコーナーでは、元気いっぱいな園児達の作品をご紹介します。

こんなに元気です！

12月生まれのお子さんの
写真を募集します！
締切：11月23日（月）
応募はこちらから▶



黒滝（くろたき）逢粋（あいき）ちゃん（追良瀬）
「じょっぱりなるなよー！」

このコーナーでは誕生日を迎えたチビッコ達をご紹介します

深浦町の花

福寿草

深浦町の木

橅

深浦町の鳥

カモメ

今月の“ウラ”広報


青空に映える五能線


うどんを踏み踏み、これも大事な工程



驫木駅の思い出ノート19冊目に突入


専用の道具で厳正に測ります


記念品を受け取り満面の笑み

発行／青森県深浦町　編集／総合戦略課企画調整係
☎0173-74-2111（代表）

ホームページアドレス　https://www.town.fukaura.lg.jp/