

赴任のご挨拶

深浦診療所 医師 落合 秀也



深浦町の皆さん、こんにちは。はじめまして。本州最北端の大間町から参りました、落合秀也（おちあいしゅうや）と申します。深浦町には小学生の頃に空手道の大会で毎年来ていましたが住むのは初めてです。深浦町の皆さんの健康の助けになるよう、頑張りたいと思いますのでよろしくお願いします。

私の得意分野、専門分野は健康診断、総合診療内科、脳神経内科分野です。健康診断では日々の生活の中で少し気をつけるだけで数値が改善するようなコツや、糖尿病やコレステロールなどの生活習慣病における数値的なボーダーラインに関して、皆さんに無理のないような提案をしていければいいなと考えています。脳神経内科分野では脳卒中や神経難病などについて日常生活で留意する点など皆さんに寄り添って相談に乗っていただけたらいいなと考えています。

脳神経内科分野に限ってだけでも、パーキンソン病やALS（筋萎縮性側索硬化症）などの名前を覚えることすら困難な難病が散見され、それは都市部に限った病気ではありません。日々の便秘が実はパーキンソン病の始まりだったり、急な痩せだったり体力の低下が神経難病の始まりだったということは少なくありません。そんなきっかけは日々の外来の入室の様子だったり、他愛もない問診中の会話で発見されることもあります。神経難病に限らず、難病の診断を癌と同様になぜ早くした方がいいのか、それは難病にも寿命への影響があるからです。寿命というのは通常の寿命に限らず、健康寿命もです。将来的に難病によって体を動かすことができなくなることが分かれば、今後どのように過ごしていきたいか、動けるうちに、辛くなる前に考え始めることができます。治療方法についても、早期であれば大学病院での最新の治療から、診療所でも治療できる治療まで選択肢も様々です。

お節介に感じるかもしれませんが、普段の診療現場や普段の生活状況から推察して提案させていただくこともあるかもしれません。そんな時は気を悪くしないで話半分に聞いてもらえたら幸いです。

以上、新顔として深浦診療所から皆さんの健康相談の助けになれるよう頑張りますので、深浦町民の皆さん、何卒よろしくお願いいたします。願わくば診察室の中で具合の悪い顔をして会わないことを願って。

防災コーナー

ヤマト運輸株式会社との災害時における物資の輸送等に関する協定締結式

今回は9月1日（火）に行われた、深浦町とヤマト運輸株式会社との災害時に係る物資の輸送等に関する協定締結式についてお知らせします。

近年、激甚化・頻発化する自然災害に対して、物資輸送の重要性を深く認識し、全国638自治体と協定の締結に至っているヤマト運輸株式会社と「災害時における物資の輸送等に関する協定」を締結しました。

本協定は深浦町域内に大規模な災害が発生した場合、食料や生活必需品等を迅速かつ安定的に供給することにより、避難環境の改善や被災者の復旧活動の支援につなげることを目的として、深浦町が、ヤマト運輸株式会社青森主管支店に対して行う物資輸送の要請手続等必要な事項を盛り込みました。

町は災害時における町民生活の安全・安心に結び付く取り組みを引き続き進めてまいります。



■お問い合わせ 総務課消防防災係

TEL 0173-74-2112

私の元気の秘訣は、らしかる。

- ✓ 転倒・認知症予防
- ✓ 健康維持
- ✓ 病院退院後リハビリ
- ✓ 介護予防

らしかるはトレーニングジムのようなデイサービスです

新規ご利用者様募集中

Lasical ラシカル

まずはご相談！ TEL 0173-82-0551

青森県西津軽郡深浦町字浜町137-1

<http://www.hamanasuso.com>

「農地の所有権移転・地目変更・転用許可申請」・
「遺産分割協議」等々
行政事務にかかわる「お悩み」のことについて、
お気軽にご相談を！！

行政書士 **岩谷 司 事務所**
【青森県行政書士会所属】

住所 038-2501 青森県西津軽郡深浦町大字柳田字築樺沢133番地11
電話・FAX 0173-76-2753

空き家でお困りの方はご相談ください

空き家バンク登録申請お手伝いします

面倒な書類集めや書類作成は、
グットイグナルにおまかせください！
〈ご相談の際は、固定資産税課税明細書をご用意ください〉

グットイグナル
住宅建物取引業 青森県知事(1)第3641号
〒038-2504 深浦町大字北金ヶ沢字塩見形272-14
TEL:0173-82-0813 FAX:0173-82-0814