

防災コーナー

防災アプリ「@infoCanal」配信バックナンバー

防災アプリ「@infoCanal」は、町が防災無線を使った放送内容を、文字及び音声（アンドロイドOSのみ）により確認することができます。

また、深浦町公式LINEや町ホームページでは、アプリを入れていない方や放送が聞こえにくい方でも、気軽に過去の防災無線放送を確認することができる機能「配信バックナンバー」が追加されました。

深浦町公式LINE操作方法

「メニュー」→「防災」→「防災行政情報伝達システム」→「配信バックナンバー」をクリックすると、「青森県深浦町 配信バックナンバー」へとアクセスできます。

■お問い合わせ 総務課消防防災係 TEL 0173-74-2112

「農地の所有権移転・地目変更・転用許可申請」・
「遺産分割協議」等々
行政事務にかかわる「お悩み」のことについて、
お気軽にご相談を！！

行政書士 **岩谷 司 事務所**

【青森県行政書士会所属】

住所 038-2501 青森県西津軽郡深浦町大字柳田字築樺沢133番地11
電話・FAX 0173-76-2753

空き家でお困りの方はご相談ください

空き家バンク登録申請お手伝いします

面倒な書類集めや書類作成は、
グットイグナルにおまかせください！
〈ご相談の際は、固定資産税課税明細書をご用意ください〉

公式サイトはこちら
G good signal 宅地建物取引業 青森県知事(1)第3641号
グットイグナル
〒038-2504 深浦町大字北金ヶ沢字塩見形272-14
TEL:0173-82-0813 FAX:0173-82-0814

友の会会員(出品者)大募集!
一緒に「いか焼き村」を盛り上げてみませんか?

ご希望の方・詳細等をお聞きに
なりたい方はお気軽にお問い合わせください。

かそせいか焼き村 ☎76-3660
風合瀬漁業協同組合 ☎76-3086



稲見 塗装 店

塗り替え住まいのリフォーム

電話で簡単見積もり
高齢者 10%割引
信頼・安心の保証書付き

深浦町大字北金ヶ沢
TEL 0173-76-3064
FAX 0173-76-3074
携帯 090-2021-7121

深浦診療所つうしん No.70

胃カメラで守る健康 ～ピロリ菌と胃がんの関係～

深浦診療所 医師 松山 陽亮



こんにちは。深浦診療所の松山です。深浦診療所に勤務して、あっという間に1年が経ちました。子どもたちも深浦の豊かな自然の中で元気に育ち、5月には新しい家族も加わりました。

さて、患者さんから「昔ピロリ菌を除菌したから、もう胃カメラは受けなくていいよね」と言われることがあります。今回は、胃がんとピロリ菌の関係についてお話しします。

【ピロリ菌って?】

日本では、かつて胃がんが非常に多い病気でした。胃がんの多くはピロリ菌感染が関係していると考えられています。胃がん予防のためにはピロリ菌の発見と除菌がとても重要です。ピロリ菌は胃の粘膜に住みつく細菌で、多くは子どもの頃に感染します。感染したまま何十年も経つと胃の粘膜に炎症が続き、「萎縮性胃炎」と呼ばれる状態になります。この変化が進むことで胃がんが発生しやすくなります。

【除菌するとどうなるの?】

ピロリ菌の感染は、胃カメラで胃の状態を確認したうえで、血液・尿・便・呼気などの検査で調べることができます。感染が見つかった場合は、飲み薬による除菌治療を行います。

除菌に成功すると、胃がんになるリスクはおおよそ半分に低下すると報告されています。つまり、ピロリ菌の除菌は胃がん予防の第一歩といえます。

【除菌したらもう安心?】

ただし、除菌をしても胃がんになるリスクがゼロになるわけではありません。特に胃の萎縮が進んでいた方では、除菌後も胃がんが見つかることがあります。そのため、萎縮の程度によって間隔は異なりますが、除菌後も定期的な胃カメラ検査が大切です。

胃がんは早期に発見できれば、お腹を切らずに胃カメラによる治療だけで治ることも少なくありません。深浦診療所では、鼻からの胃カメラと口からの胃カメラの両方に対応しています。また、当日お車を運転されない方は鎮静剤を使用して検査を受けていただくことも可能です。

以前にピロリ菌を除菌したまま検査を受けていない方や、胃の不調が続いている方は、ぜひお気軽にご相談ください。

除菌はゴールでなく、胃の健康を守るための第一歩です。

私の元気の秘訣は、らしかる。

- ☑ 転倒・認知症予防
- ☑ 健康維持
- ☑ 病院退院後リハビリ
- ☑ 介護予防

らしかるはトレーニングジムのようなサービスです

新規ご利用者様募集

Lasical 夕陽公園 ● 深浦港 ●
青森みちのく銀行 ●
社会福祉法人 西寿会
リハビリ特化型サービス
リハジム Lasical
らしかる
まずはご相談! TEL 0173-82-0551
青森県西津軽郡深浦町字浜町137-1
http://www.hamanasuso.com