

# 防災コーナー

## 「線状降水帯直前予測の運用開始」について、お知らせします。

気象庁では、令和3年に線状降水帯の発生をお知らせする「顕著な大雨に関する気象情報」の提供を開始し、令和4年から線状降水帯による大雨の可能性が高いと予測できた場合に半日程度前から気象情報においてその旨を呼びかけてきましたが、このたび発生の2～3時間前を目標にお知らせする「線状降水帯直前予測」を令和8年5月下旬から運用開始します。

この「線状降水帯直前予測」は、線状降水帯が発生する危険性が高まった際に発生の2～3時間前を目標に発表します。この情報が発表された際には、崖や川の近くなど危険な場所にいる方は、周辺の状況や自治体による避難情報等に留意し、速やかに適切な防災行動をとることが大切となります。

また、令和11年から、半日程度前に線状降水帯による大雨の可能性が高い市町村を把握できる格子形式の分布図を提供予定となっています。詳しくは下記の図をご覧ください。

観測の強化、予測の強化により、線状降水帯に関する情報（文章・図）の段階的な改善を実施  
 ・ 令和8年から、2～3時間前を目標にした予測情報（文章・図）を提供予定  
 ・ 令和11年から、半日程度前に線状降水帯による大雨の可能性が高い市町村を把握できる格子形式の分布図を提供予定  
 情報のリードタイムを伸ばし、対象地域を絞り込むことで、国民ひとりひとりに危機感を伝え、防災対応につなげていく。



令和8年5月下旬から新たに開始

■問合せ先 青森地方気象台 ☎017-741-7413

**たむら歯科**  
 Tamura Dental  
 院長 田村 誠  
 〒018-2673 八峰町八森字中家後4番6  
 TEL:0185-74-6788

診療時間	月	火	水	木	金	土	日/祝
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	休
14:30~18:00	○	○	○	○	○	休	休

**五所川原塗装工業会会員「心・技・色」**  
 一塗専心 青森県知事許可（般-7）第400568号

**入魂塗 藤一美装**  
 一級建築塗装技能士  
 一級鋼橋塗装技能士  
 （代表）藤田 一哉 単一等級調色技能士

登録建設塗装基幹技能者 職業訓練指導員

地域密着型塗装店！ご予算に心配なお客様！一度ご連絡下さい。頑張ります！納得いく値段！施工！広報見たとご連絡下さい。

北津軽郡板柳町大俵字和田184-1  
 電話 0172-77-2262 携帯 080-6001-1760

## 『健康こそ宝』 深浦町保健センターだより



### 喫煙習慣を見直しませんか？

#### シ-オーバーディー たばことCOPD(慢性閉塞性肺疾患)の関係について

毎年5月は、当町の「たばこ対策強化月間」です。今回は、喫煙と関係の深いCOPD(慢性閉塞性肺疾患)についてお話しします。

#### ◆COPD(慢性閉塞性肺疾患)って、どんな病気？

主にたばこの煙などの有害物質を長年吸い込むことで、肺の気管支や酸素を取り込む肺胞で炎症などが起き、気管支が狭くなったり、肺胞の壁が壊れたりする病気です。

#### ◆こんな症状はありませんか？

- 階段を上がるとゼイゼイヒューヒュー息切れがする
  - 風邪でもないのに痰や咳がいつも出る
  - 朝起きてすぐ痰がからむ
  - 速く歩くと辛い
- 加えて「たばこを長期間吸っているまたは吸っていた」、「年齢が40歳以上である」などの状況が当てはまる場合はCOPD(慢性閉塞性肺疾患)の可能性がります。

#### ◆医療機関を受診しましょう

重症化すると、安静時でも息切れし、日常生活を送るために酸素吸入器が必要になる場合もあります。思い当たる症状がある方は、まずはかかりつけ医に相談しましょう。

#### ◆COPD(慢性閉塞性肺疾患)の予防は禁煙

COPD(慢性閉塞性肺疾患)の予防と治療の基本は禁煙です。  
 町では「禁煙外来治療費助成事業」や「禁煙チャレンジ事業」を行っています。  
 詳しくは町ホームページまたは下記にお問い合わせください。

問合せ 深浦町役場 健康推進課 ☎0173-82-0288 fukaura-health01@town.fukaura.lg.jp

**禁煙成功者**

町では禁煙を目指す方を支援するため、禁煙外来治療費助成事業や禁煙チャレンジ事業を行っています。今回は、ご本人の努力と禁煙外来受診により禁煙を成し遂げた方をご紹介します。

**S.H.さん(43歳) 黒崎**

禁煙を考えている人へメッセージをいただきました

内服薬、便利ですし、自然と吸いたくなくなるのでおすすめです。

S.H.さん、卒煙おめでとうございます！

禁煙外来治療費助成事業、禁煙チャレンジ事業の詳細はHPもしくは下記までお気軽にお問い合わせください。

【問合せ】 深浦町健康推進課 ☎82-0288 ✉fukaura-health01@town.fukaura.lg.jp