

広報 **FUKAURA** **ふかうら**

No.516

発行／青森県深浦町

編集／総合戦略課

弘南バス（深浦線） 運賃改定のお知らせ

10月1日より、弘南バスの運賃が改定されます。

鯨ヶ沢町と深浦町を走る「深浦線」においても、初乗り運賃が200円から250円に引き上げとなります。

町民の方で、ICカード「メゴイカ（MegoiCa）」を取得されている方は、10月1日以降も現行通り「片道100円」で引き続きご利用いただけます。

※その他の区間も運賃変更となります。詳細は弘南バス（株）にご確認ください。

※町民限定ICカードメゴイカの取得については、総合戦略課までお問合せください。

□問合せ先

町総合戦略課
Tel 74-21122



稲わらは焼かないで 有効活用を！

稲わらの焼却は、県全体としては減少傾向にあるものの、一部の地域では依然として焼却処理されているのが現状です。

稲わらを焼却処理すると次のような問題が心配されます。

- ・沿線道路の交通障害
- ・地域住民の健康被害
- ・延焼による火災の恐れ
- ・温暖化の原因となる二酸化炭素の放出

また、「良食味・高品質米づくり」や「日本一健康な土づくり運動」に取り組んでいる県産農作物のイメージダウンに繋がることが予想されます。稲わらは焼かず、畜産農家への提供や土づくりなど、有効に活用しましょう。

□問合せ先

町農林水産課
Tel 74-4411



第21回ふかうら芸能祭 の開催及び出演者募集 について

今年度も「ふかうら芸能祭」を開催します。文化協会会員以外にもジャンルを問わず、自分の芸を披露したい出演者を募集します。

◆日時

11月14日（土） 9時30分開演

◆場所

フィットネスプラザ「ゆとり」

◆参加資格

町内在住の方

◆注意事項

・民謡、カラオケ、舞踊、ダンス等の場合は、CDまたはカセットテープを持参ください。

・準備の都合上、リハーサルに必ず参加し、音合わせや舞台の確認をしてください。

◆申込み期限

10月13日（火）

◆申込み方法

住所・氏名・連絡先・演目を電話またはFAXで申込みください。

□問合せ・申込み先

町文化協会 事務局（町公民館内）

Tel 74-2117

FAX 82-0858

深浦町国民健康保険 高額療養費支給申請 の簡素化について

高額療養費の支給については、

これまで該当する月ごとに医療機関等の領収書を添えて、窓口で申請いただきましたが、国民健康保険法施行規則の一部が改正されたことから、その申請手続きを簡素化することが可能となりました。

このことから、当町では対象となる被保険者の手続きに関する負担を軽減するため、令和8年10月から、原則、すべての被保険者の高額療養費に関する支給申請手続きを簡素化します。

対象となる方へは、従来の高額療養費の支給申請書と併せて、簡素化に関する申出書を郵送しますので、

必要事項を記入のうえ、福祉課もしくはお近くの支所までご提出ください。

申出書の提出後については、高額療養費が発生し、支給決定通知書を送付後、指定口座へ振り込みします。

※国保税の滞納や指定口座に変更

があつた場合等は簡素化の対象外となります。

□問合せ先
町福祉課

Tel 74-2117

後期高齢者医療 保険料の納め忘れ はありませんか？

保険料は、大切な医療制度をみんなで支え合うための貴重な財源です。皆さん一人ひとりが医療機関を受診できるよう、大切な保険料の納期内納付にご協力をお願いします。お手元の納付書と期限を今一度ご確認ください。

◆今回の対象

普通徴収（納付書や口座振替の方）の第2期分

◆納期限 9月30日（水）

◆納付場所

青森みちのく銀行（本・支店）、つがるにしきた農協（金融取扱店舗）、役場（税務会計課、両支所）

□問合せ先

町福祉課

Tel 74-2117

行政相談所を 開設します

9月から10月までの2か月間は、『行政相談月間』です。

当町では、行政相談委員（総務大臣が委嘱）が次のとおり『行政相談所』を開設します。町民の皆さんが、毎日の暮らしの中で、役所の仕事（道路・河川、年金、医療保険、老人福祉、登記、労働基準、雇用保険、自動車検査・登録、窓口サービスなど）について、苦情や意見・要望などがあるときは、お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は厳守されます。行政相談所と合同で人権相談所も開設します。

◆日時

10月23日（金）9時～12時

◆場所

深浦町公民館

◆相談担当者（行政相談委員）
藤田 修司・秋元 勇

□問合せ先

町町民課

Tel 74-2115



毒キノコによる食中毒 に気をつけましょう

秋はキノコ狩りの季節です。県内では、キノコ狩りのシーズンに、毒キノコの誤食による食中毒が発生しています。キノコ狩り際には、次のことに気をつけましょう。



- ・キノコの鑑定には専門的な知識が必要ですので素人鑑定はしない。
- ・毎年、同じ時期に同じ場所に生えているキノコでも、食用に類似した毒キノコが混生していることがあるので十分注意する。
- ・見分け方に関する言い伝え（虫が食べた跡があるなど）は、根拠はないので信用しない。
- ・食用と確実に判断できないキノコは、①採らない、②食べない、③人にあげない、④販売しない。

□問合せ先

県健康医療福祉部保健衛生課

Tel 017-734-9214

秋の十二湖33湖めぐり

参加者募集

黄葉の十二湖の森をガイドとともにゆつくりめぐるトレッキングに参加しませんか。

◆日時 10月24日（土）

◆集合場所（8時10分までに集合）

白神十二湖エコ・ミュージアム

◆日程

8時40分 森の物産館『キョロ

ロ』スタート

12時30分 リフレッシュ村で

昼食（各自持参）

15時30分 エコ・ミュージアム

に到着・解散

※時間は目安です。状況により

前後する場合があります。

◆散策時間

約7時間（昼食・休憩を含む）

◆募集人数

20名

◆参加料

1人3,000円（ガイド料、保

険料、税込み）

小学生以下は、1人1,000円

◆持ち物

昼食、飲み物、雨具、行動食など（必要に応じて着替え・軍手等）

◆申込み期限 10月22日（木）

このコースは健脚の人向けです。

ご参加の際は体調管理にくれぐれ

もご注意ください。

□申込み・問合せ先

白神十二湖エコ・ミュージアム

（毎週月・火曜休館日）

TEL 74-4411

FAX 77-3114

仮装して歩こう！

ハロウィンウォーキング

参加者募集

公民館を発着地点とし、浜町商店

街を仮装して巡る約2kmのコース

です。

今年は、『仮装コンテスト』も開催

します。子ども部門・大人部門を設

け、景品も準備していますので、ぜ

ひ親子で仮装して参加してください。

今年も皆さんのかわいい仮装

と、たくさんのご参加をお待ちして

います。

◆日時

10月24日（土） 9時～12時

◆集合・受付場所

深浦町公民館

◆募集人数

町内の子ども30名（小学生以下

は保護者同伴）

◆参加費 子ども一人300円

◆持ち物・服装

飲み物、雨具

参加者は『仮装』をしてお越しください。

◆申込み期間

9月25日（金）～10月13日（火）

申込みはこちら▼



□申込み・問合せ先

教育委員会 社会教育係

TEL 74-4419

FAX 77-3050



親子で読み聞かせ

推進事業のお知らせ

ふかうら文学館では、親子で触

れ合いながら読み聞かせの楽しさ

や絵本を選ぶワクワク感を体験で

きる場として、「親子で読み聞かせ

推進事業」を開催します。参加申込

みは不要で、参加したお子さん

には絵本1冊をプレゼントしますの

でぜひお気軽にお越しください。

◆対象者

令和8年度中に1～3歳になる

子どもと保護者

◆開催日時

《3歳児対象》

10月31日（土） 10時～11時

《1～2歳児対象》

11月8日（日） 10時～11時

◆場所 ふかうら文学館 研修室

□問合せ先

ふかうら文学館

TEL 84-1070



認知症映画上映会 のお知らせ

認知症の知識と認知症の方への理解を深め、住み慣れた地域で暮らしている体制づくりを目的に映画上映会を開催します。

◆開催日時及び場所

△大戸瀬支所△

10月30日（金）

13時10分～14時10分

△岩崎支所△

10月31日（土）

11時20分～12時20分

◆上映映画

ケアニン～あなたでよかった～

◆定員 各会場先着30名

◆申込み期限

10月20日（火）までに電話で申込みください。

□申込み・問合せ先

地域包括支援センター

Tel 74-4421



家族介護者交流事業 の参加者募集

町では、高齢者を自宅で介護している家族に対して、身体的・精神的負担の軽減を図り、介護から一時的に解放するとともに、介護者相互の交流を通して心身をリフレッシュすることを目的に、次のとおり家族介護者交流事業の参加者を募集します。

◆実施日 11月5日（木）

◆場所 青森市浪岡、五所川原市

◆内容

かねさ味噌工場見学、みそ仕込み体験ほか

◆参加対象者

在宅で要介護高齢者を介護している方（一家族につき一人まで）

◆参加費 無料

◆募集人数 10名程度

◆申込み期限 10月16日（金）

※参加にあたっては、要介護者に対する訪問介護・訪問看護・ショートステイ等の介護サービスの相談に応じますので、お気軽に問合せください。

※参加者数等によっては中止等の場合もありますのでご了承ください。

□申込み・問合せ先

地域包括支援センター

Tel 74-4421

「深浦町美術館企画展Ⅱ」 新戸部ひろみ油彩画展 を開催します

新戸部ひろみさんは八戸市在住で、砂浜の風景に魅了されて、各地の砂浜に足を運び、多くの作品を描かれています。近年の作品には、子育てや介護、東日本大震災の体験から、風景画面に夢や希望の象徴として、子どもたちが描かれています。この機会に新戸部さんの描かれた砂浜風景をぜひご鑑賞ください。

※町民の方は、入館料無料です。

◆開催期間

9月26日（土）～11月8日（日）

◆開館時間 9時～17時

◆休館日 月曜日

□申込み・問合せ先

町歴史民俗資料館・美術館

Tel 74-3882

フリーマーケット 開催のお知らせ

深浦町商工会女性部では、「第15回フリーマーケット」を開催します。皆さんお誘い合わせのうえ、お気軽にお立ち寄りください。

開催に伴い、フリーマーケットに出品する物品のご寄付もお待ちしております。使っていない贈答品・日用品（未使用のタオル・洗剤・寝具・台所用品等）・衣類（汚れのないもの）等ありましたら、ご提供をお願いします。持ち込みも大歓迎です。

◆開催日時

10月5日（月）9時～15時まで

◆開催場所

円覚寺前 門前広場「こみせ」

□問合せ先

深浦まるごと市場 2階

深浦町商工会女性部

Tel 74-2509



納税のお知らせ

9月30日（水）は、固定資産税（3期）及び国民健康保険税（3期）の納期限です。納め忘れのないよう、ご注意ください。

◎納期限までに納付されなかった場合は督促状が送付され、督促手数料が徴収されます。

□問合せ先

町税務会計課 収納係

TEL 74-2114

不動産の所有者の方へ

所有権の登記名義人の住所や氏名の変更登記がされないため、登記簿を見ても所有者の住所や氏名が分からない「所有者不明土地」が

全国で増加し、社会問題となっていることから、令和8年4月1日から、これまで任意だった住所、氏名及び会社・法人の名称の変更登記が法律上義務化されました。

住所、氏名及び会社・法人の名称

の変更登記の義務化により、これまでの取扱いが次のとおり変更されていますので、該当する方は、早めの変更登記をお願いします。

①所有権の登記名義人は、住所、氏名及び会社・法人の名称の変更の日から2年以内に、変更登記を法務局に申請する必要があります。

②令和8年4月1日より前に変更があつた場合も対象となり、令和10年3月31日までに変更登記をする必要があります。

③正当な理由がないのに住所等変更登記をしない場合には、5万円以下の過料が科される可能性があります。

詳しくは、法務省ホームページを確認または最寄りの法務局（予約制を手続案内を実施中）や登記の専門家である司法書士にご相談ください。

HPはこちら▼



□問合せ先

青森地方法務局五所川原支局

TEL 0173-34-2330

司法書士無料 法律相談会について

10月1日は法の日です。日常生活での困りごとや法律上の悩みについて司法書士が、県内各地にて面談での無料相談に応じますので、お気軽にご相談ください。

◆相談内容

相続、登記、遺言、成年後見、多重債務、裁判所提出書類作成等

◆受付 当日先着順

◆日時・会場

※弘前地区会場※

日時 10月3日（土）

10時～15時

会場 弘前文化センター2階

（弘前市大字下白銀町19-4）

※五所川原地区会場※

日時 10月10日（土）

10時～15時

会場 つがる市生涯学習交流

センター「松の館」視聴覚室

（つがる市木造若緑52）

□問合せ先

青森県司法書士会

TEL 017-776-8398

10月1日から7日まで 「公証週間」です

公証人は、法務大臣から任命された法律の専門家として、中立・公正な立場から公証事務を担い、国民の権利保護と私的紛争の予防の実現を使命としています。

◆業務内容

○契約書や遺言書等の作成

○会社設立に必要な定款の認証

○私署証書に確定日付印を押捺し、文書の存在を証明 など

手数料は法定されていますので、安心してご利用できます。公証事務に関する相談は無料です。いつでもお気軽にご相談ください。

□問合せ先（県内の公証人役場）

・青森公証人合同役場

公証人 中川 一人

TEL 017-776-8273

・弘前公証役場

公証人 小山 浩幸

TEL 0172-34-3084

・八戸公証役場

公証人 山家 史朗

TEL 0178-43-1213

ツキノワグマ出没警報発令中！（11月30日迄）

県内では今年度もクマによる人身事故が発生していることから、11月30日までツキノワグマ出没警報が発令中です。行楽やキノコ採り、農作業等で野外活動する際は、厳重な注意及び対策をお願いします。

クマに 出会わないために

- 複数で行動し、単独で山には入らない
- 鈴や笛、ラジオなどで音を出しながら行動する
- 早朝、夕方はクマが活発に行動するので特に注意
- 食べ物や容器を野外に捨てない、置かない
- クマ出没情報に注意し出没地域には入らない
- クマの足跡やフンなどを見つけたら引き返す

クマに出会ってしまったら

- 大声を上げたり、石を投げたりして刺激しない
- 背中を見せて逃げない、走らない
- 後ずさりしながら静かに立ち去る
- 子グマを見ても決して近寄らない（近くに親グマがいる可能性有り）
- 襲撃された場合は頭部・頸部を防御し、致命傷を避ける

町内の民家横にて撮影



（注意）畑や田んぼ、野外にくず野菜や生ゴミ等を放置しないようにしましょう！クマは嗅覚が鋭いため、数キロ先からでも嗅ぎつけることがあります。また、ごみ収集箱へは当日の朝に出しましょう。

【山での遭難事故を防ぐために】

- ①家族に目的地や帰宅時間を伝えましょう。
- ②無理に山奥に入らないようにしましょう。
- ③単独での入山は控えましょう。
- ④目立つ色の服装で入山しましょう。
- ⑤携帯電話やホイッスルを持ちましょう。

★有害鳥獣の目撃時の情報提供のお願い

近年、町内においてもクマ、イノシシ、ニホンジカの生息頭数が増加しています。町では、今年度より「有害鳥獣対策室」を設置し、農作物や人身被害の防止に向けて対策を強化しております。

これら有害鳥獣の被害を防ぐためには、住民の皆様からの「いつ、どこで見たか」という情報が、捕獲や追い払いに向けた迅速な対応に重要となります。

特にクマを目撃した際には、「目撃場所・時間・大きさ・移動方向」などを詳しくお聞きすることがあります。これらの情報は、近隣集落まで含めた緊急放送やパトロールを行うための重要な判断材料になります。

被害を未然に防ぎ、地域の安全を守るため、聞き取りへのご理解とご協力をお願いします。

問合せ先：町農林水産課 有害鳥獣対策室 TEL 82-0077

津軽深浦北前太鼓「風の会」

メンバー大募集!!

津軽深浦北前太鼓「風の会」では 随時メンバーを募集しております。
和太鼓に興味がある方、演奏してみたい方、ぜひ一度挑戦してみませんか？

【「風の会」の概要】

津軽深浦北前太鼓「風の会」は、アマチュア創作和太鼓団体です。

メンバーは若手の役場職員で構成されており、町内外のイベントに出演しています。

和太鼓を楽しみながら、地域貢献と交流を活動の目的としております。

【メンバー加入資格】

18 歳以上（高校卒業程度）

和太鼓・音楽の経験等は問いません。やる気のある方を大募集中です！

【練習日・練習場所】

1. 練習日

木曜日（祝日を除く）午後 5：30～7：00

※イベント参加予定がない時期はお休み

2. 練習場所

深浦町民武道館（深浦町民体育館となり）

【会費等】 無料

【お申込み・お問合せ先】

津軽深浦北前太鼓「風の会」事務局（深浦町観光課内）

電話 74-4412 担当：伊藤

ストレス発散、
ダイエットにも
効果あり！



練習の見学も歓迎しております！
気軽にお問い合わせください。



子どものインフルエンザ 予防接種費の 一部を助成します！

町では、子どものインフルエンザ発症及び重症化予防、子育て家庭の経済的負担を軽減することを目的として、子どものインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。

対象となる方

生後6か月～
年度末の年齢が18歳以下の方

※深浦町に住所を有し、他のインフルエンザ予防接種費用助成制度を利用していないことが条件となります。

助成金の申請は、

令和9年3月31日まで



助成金額

- ・注射のワクチン・・・接種1回につき **2,000円**（上限）を助成
（1人につき、最大2回接種分を助成）
- ・点鼻のワクチン・・・接種したお子さま1人につき **5,000円**（上限）を助成

申請方法

以下の①～③を持参して、健康推進課、両支所もしくは町民課の窓口にて、申請手続きをお願いします。後日、ご指定の口座へお振込みいたします。

- ① 領収書（原本）または 請求明細書
- ② 母子健康手帳 または 予防接種済証
- ③ 振込先の口座の通帳 または キャッシュカード

□お問合せ先

町健康推進課（深浦診療所となり）

☎ 82-0288

令和8年度鰯ヶ沢地区消防事務組合職員採用試験案内

1 試験職種、採用予定人員及び職務内容

試験職種	職務内容	採用予定人員
消防職 (高校卒業程度)	配属先の消防署において、消防業務に従事します。	若干名

2 受験資格

次の試験職種に掲げる受験資格を有する者が受験できます。ただし、日本国籍を有しない者及び地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当する者は受験できません。

- (1) 自動車運転免許の普通免許（オートマチック車限定を除く。以下同じ）を所持している者、又は採用の日までに普通免許を取得できる者（ただし、令和9年3月に高等学校卒業見込みの者は、採用後1年以内に普通免許を取得できる者）で採用後、大型免許を取得できる者
- (2) 平成6年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた者で学校教育法による高等学校卒業以上又は令和9年3月卒業見込みの者
- (3) 視力（矯正視力を含む）が両眼で0.7以上、かつ、一眼で0.3以上、赤色・青色・黄色の識別ができること
- (4) その他、心身ともに健康で、消防活動に十分な体力を有すること
- (5) 試験職種の消防職（高校卒業程度）にあつては、採用後の令和8年中に鰯ヶ沢町又は深浦町に居住可能な者

3 試験の日時、場所及び合格発表

試験職種	区分及び試験日	場 所	試験内容	合格発表
消防職 (高校卒業程度)	第1次試験 11月7日(土)	鰯ヶ沢地区消防事務組合消防本部 (会場については、後日連絡します。)	・教養試験40題 120分 ・消防適性検査150題 20分 ・体力検査 (腕立伏せ・上体起こし等)	11月下旬 書面で通知
	第2次試験 12月上旬予定	鰯ヶ沢地区消防事務組合消防本部 (会場については、後日連絡します。)	・作文 ・面接	12月下旬 書面で通知

4 受験手続

(1) 受験申込書請求方法

- ・受験申込書については、消防本部、鰯ヶ沢消防署、深浦消防署、岩崎分署で配布します。
- ・郵送で請求する場合は、封筒の表に「採用試験受験申込書請求」と朱書きし、消防本部に請求してください。なお、その際には140円切手を貼付した宛先明記の返信用封筒（角2号）を同封してください。

(2) 受験申込書提出方法

- ・受験申込書に必要事項を記入し、必ず顔写真を貼付したものを消防本部へ提出してください。
- ・申込書とは**別に写真1枚**（縦4cm×横3cm）を添付し、提出して下さい。
- ・救急救命士免許証か救急救命士試験の合格証明書のある方は、その写しも併せて提出してください。
- ・郵送により提出する場合は、封筒の表に「採用試験申込」と朱書きし、消防本部宛に送付してください。

(3) 申込受付期限

- ・受付期間は、令和8年10月21日(水)までとなります。
- ・受付時間は、平日の午前8時15分から午後5時00分までです。
なお、郵送の場合は、令和8年10月21日(水) **消防本部必着**ですのでご注意ください。

5 お問合せ先

この試験の詳細は、鰯ヶ沢地区消防事務組合消防本部総務課へお問合せください。

〒038-2761 青森県西津軽郡鰯ヶ沢町大字舞戸町字鳴戸385番地2 TEL 0173-72-4527

※ 鰯ヶ沢地区消防事務組合ホームページにも掲載しております。（受験申込書ダウンロード可）

ふかうら文学館図書室 新着本のご案内

《一般書》芥川賞受賞作 タイトル：ゾンビ回収婦 著者名：小砂川 チト 	《一般書》芥川賞候補作 タイトル：悪い血 著者名：鈴木 涼美 
《一般書》芥川賞候補作 タイトル：アンチ・グッドモーニング 著者名：八木 詠美 	《一般書》芥川賞候補作 タイトル：ソリティアおじさんがいた頃 著者名：村司 侑 
《一般書》 タイトル：王国 著者名：湊 かなえ 	《一般書》 タイトル：永遠の記憶 著者名：東野 圭吾 
《一般書》 タイトル：ハヤブサ消防団 森へつづく道 著者名：池井戸 潤 	《一般書》 タイトル：夏帆 The Tale of KAHO 著者名：村上 春樹 
《絵本》 タイトル：ようかいむらの どつきりハロウィン 著者名：たかい よしかず 	《絵本》 タイトル：ねずみの えんそく もぐらの えんそく 著者名：藤本 四郎 
《絵本》 タイトル：トイ・ストーリー ディズニーゴールド絵本ベスト 著者名：講談社（編集） 	《絵本》 タイトル：トイ・ストーリー2 ディズニーゴールド絵本ベスト 著者名：講談社（編集） 
《絵本》 タイトル：トイ・ストーリー3 ディズニーゴールド絵本ベスト 著者名：講談社（編集） 	《絵本》 タイトル：トイ・ストーリー4 ディズニーゴールド絵本ベスト 著者名：講談社（編集） 
《絵本》 タイトル：トイ・ストーリー5 ディズニーゴールド絵本ベスト 著者名：講談社（編集） 	《絵本》 タイトル：トイ・ストーリーの なかまをさがせ！ 著者名：学研（編集） 

◇新着本は図書室・児童図書室の新着本コーナーに展示していますので、ぜひご利用ください。

◇ご希望の本が町内施設にない場合は、青森県立図書館などから取り寄せて借りることができます。

なお、大戸瀬支所、岩崎支所でも貸出・返却が可能です。

◇問合せ先 ふかうら文学館 84-1070（毎週月曜日休館、祝日の場合はその翌日）

法テラス鯉ヶ沢通信 vol.128

■法テラス鯉ヶ沢法律事務所の概要

所在地 〒038-2761

鯉ヶ沢町舞戸町後家屋敷9-4 鯉ヶ沢町総合保健福祉センター内

時間 9:00～17:00（土・日・祝日・年末年始は休業）

取扱業務 借金整理、金銭トラブル、離婚、相続、不動産、労働問題、刑事事件など

■弁護士に相談する方法

まずはお電話で法律相談をご予約下さい。

※原則として、法律相談は事務所にお越しに行いますが、事務所までお越しいただくことが困難な場合には、弁護士による出張法律相談や電話相談が出来る場合があります。

※収入や預貯金が少ない方は、同じ問題について3回まで無料相談ができる場合があります。

～村山弁護士一言メモ～

◇夏の思い出

青森県への赴任が決まった時からねぶた祭を見に行きたいと思っていたため、五所川原の立佞武多を見に行きました。20メートル以上ある立佞武多は、圧倒的なスケール感で、その迫力に驚かされました。また、町全体が一体となって祭りを作り上げ、盛り上げようとするエネルギーに感動しました。

来年には「弘前ねぶたまつり」や「青森ねぶた祭」を見に行き、地域ごとに異なるそれぞれの魅力を体感したいと思います。また、大きい祭りだけでなく地域に根差した祭りも見たいと思っています。

弁護士 村山 創太郎



村山弁護士

■問合せ先 法テラス鯉ヶ沢法律事務所 TEL 050-3383-8369

健康相談日程【10月分】

保健師が健康に関する相談に応じます。こころやからだのこと、健診結果のことなど、気になっていることがある方はお気軽にご利用ください。予約不要、無料です。

（各地区の生きがい活動日となっていますが、生きがい活動に参加していない方のご利用也大歓迎です）

日	曜日	時間	地区	場所
2	金	13:30～15:30	風合瀬	長寿会館
5	月	10:00～12:00	舩作	舩作福祉センター
		10:00～12:00	麴木	多目的集落センター
		13:30～15:30	横磯	横磯集落センター
7	水	10:00～12:00	大間越	大間越地区コミュニティセンター
		13:00～15:00	風合瀬	農業環境改善センター
13	火	13:30～15:30	関	関福祉センター
15	木	10:00～12:00	岩崎上	岩崎上地区コミュニティセンター
16	金	10:00～12:00	東野	東野福祉センター
20	火	13:30～15:30	岩崎中	高齢者センター
27	火	10:00～12:00	田野沢	田野沢福祉センター
29	木	10:00～12:00	岡町	岡町福祉センター（御仮屋館）
		13:30～15:30	松原	松原集落センター
30	金	10:00～12:00	長慶平	長慶平福祉センター（4～11月）
		13:30～15:30	晴山	晴山福祉センター

□問合せ先 町健康推進課 TEL 82-0288

ふかうらまちカレンダー

10月

口問合せ 総合戦略課 企画調整係 TEL 74-2122

★は深浦町公民館活動

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27	28	29	30	1 ★支援センター ほほえみ (9時30分～) ★編み物教室 (10時～)	2 保健師健康相談 (風合瀬) ★ズンバ教室 (19時～) ★深浦婦人会 (19時～)	3 ★みいーていん ぐぶれいす (14時～)
4 ★ヨガ教室 (10時30分～)	5 保健師健康相談 (船作、轟木、横磯) ★パッチワーク 愛好会(10時～) ★日本教育書道 会 (15時～)	6 ★楽陶会(9時～) ★エコクラフト 愛好会(10時～) ★ねぶた踊り普 及会 (19時～)	7 保健師健康相談 (大間越、風合瀬)	8 ★支援センター ほほえみ (9時30分～) ★光楓書友会 (18時～)	9 ★花咲会 (10時～)	10
11	12 スポーツの日 ★パッチワーク 教室(10時～) ★日本教育書道 会 (15時～)	13 保健師健康相談 (関) ★楽陶会(9時～) ★浜萱草句会 (9時30分～) ★エコクラフト愛 好会(10時～) ★かすみ草の会 (13時～) ★ねぶた踊り普及 会 (19時～)	14	15 保健師健康相談 (岩崎上) ★支援センター ほほえみ (9時30分～)	16 保健師健康相談 (東野) ★料愛クラブ (9時～)	17 ★ゲートボール 協会 (8時～)
18 ★ヨガ教室 (10時30分～)	19 ★パッチワーク 愛好会(10時～) ★日本教育書道 会 (15時～)	20 保健師健康相談 (岩崎中) ★楽陶会(9時～) ★エコクラフト愛 好会(10時～) ★弘前ヒヤリング (13時～) ★ねぶた踊り普及 会(19時～)	21 ★ギター教室 (18時30分～)	22 ★支援センター ほほえみ (9時30分～) ★絵画愛好会 (13時30分～) ★光楓書友会 (18時～)	23 ★人権・行政合同 相談所(9時～)	24 ★みいーていん ぐぶれいす (14時～)
25 ★ヨガ教室 (10時30分～) ★ギター教室演 奏会(13時30分 ～)	26 ★パッチワーク 愛好会(10時～) ★日本教育書道 会 (15時～)	27 保健師健康相談 (田野沢) ★エコクラフト 愛好会(10時～)	28	29 保健師健康相談 (岡町、松原) ★編み物教室 (10時～)	30 保健師健康相談 (長慶平、晴山)	31 深浦町文化祭作 品展