

FUKAURA

2026

4

- 広報ふかうら -

VOL.253



笑顔で飛び立つ！卒業の日



いわさき小学校

広報ふかうら



検索

広報ふかうらバックナンバーは
町ホームページで読むことができます。



行政情報はHPから！

卒業おめでとう！

卒業シーズンを迎えた3月、12日に町内の中学校2校、19日に深浦小学校と修道小学校、20日にはいわさき小学校で卒業式が行われました。71名の児童生徒が、それぞれの夢や希望を胸に、仲間とともに新たなステージへ向けて大きな一歩を踏み出しました。

深浦中学校



太戸瀬中学校



深浦小学校



修道小学校



いわさき小学校

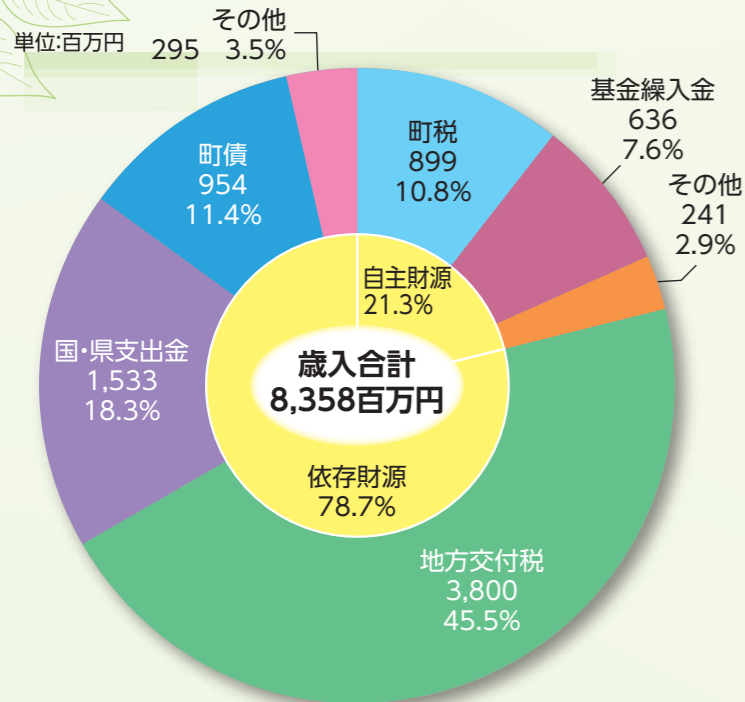


令和8年度

当初予算の概要

4 一般会計当初予算の概要

◆ 歳入 ◆



用語

- 町税** 町が徴収している町民税、固定資産税、軽自動車税、たばこ税など
- 基金繰入金** 町が特定の事業を行う場合や歳入不足に対応するための財源として基金（貯金）を取り崩すもの
- 地方交付税** 国の税金（所得税、法人税など）の一部が町に配分されるもの
- 国県支出金** 町が特定の事業を行うために、国や県から交付されるもの
- 町債** 町が事業を行うための資金として長期で借入れる借金のこと
- 自主財源** 町税や基金繰入金などの町が独自に調達できる財源のこと
- 依存財源** 地方交付税や国・県支出金などの国・県により割り当てられる財源のこと

令和8年度当初予算は、一般会計と5つの特別会計あわせて116億9,450万円で、前年度に比べ5億9,190万円増となりました。

このうち、住民の身近な行政サービスを経理する一般会計は、前年度に比べ5億1,900万円増の83億5,800万円で平成17年の町村合併以降最大の予算規模です。令和8年度は、公民館・文学館・資料館機能の集約・拠点化を目指す「深浦町生涯学習センター」整備に本格的に着手します。

財源不足に対応するための財政調整基金の取崩しが3億2,000万円と7,000万円増加するなど厳しい財政状況ではありますが、子育て支援のための保育料完全無償化の実施や地域活性化のための保育園留學事業の展開、林業振興プロジェクトの推進など、「深浦町第三次総合計画」に掲げる基本目標を軸に、各種政策実行のための財源を確保し、未来へと続く持続可能なまちづくりのための施策を展開していきます。

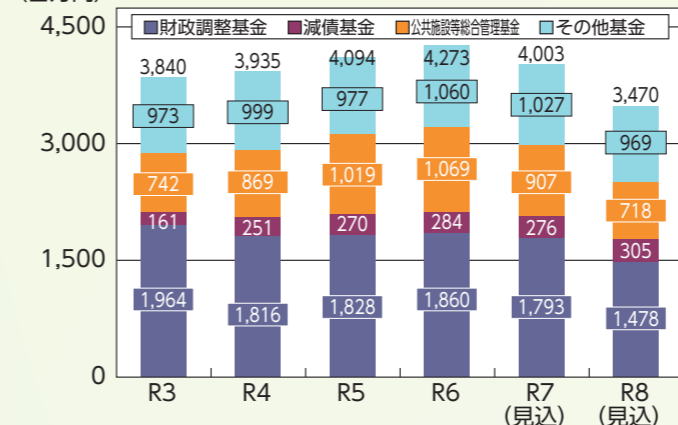
1 令和8年度当初予算総括表

(単位:千円、%)

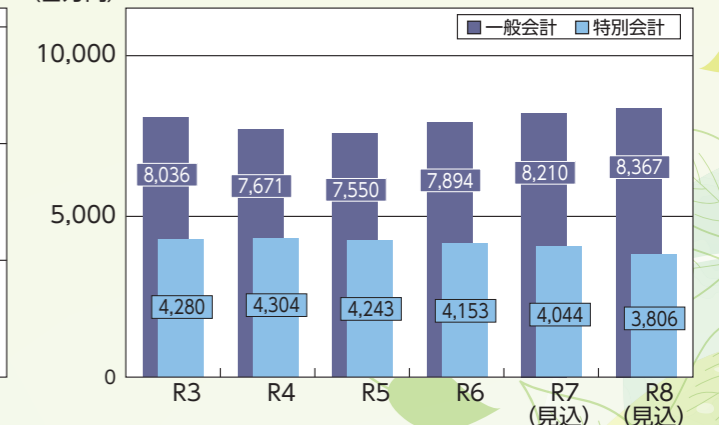
会 計	令和8年度	令和7年度	比較	伸率
一般会計	8,358,000	7,839,000	519,000	6.6
特別会計				
国民健康保険事業特別会計（事業勘定）	1,076,000	1,099,800	▲ 23,800	▲ 2.2
国民健康保険事業特別会計（直診勘定）	349,800	320,200	29,600	9.2
後期高齢者医療特別会計	184,000	166,100	17,900	10.8
介護保険特別会計	1,709,500	1,659,900	49,600	3.0
訪問看護ステーション特別会計	16,700	17,100	▲ 400	▲ 2.3
財産区特別会計	500	500	0	0.0
小 計	3,336,500	3,263,600	72,900	2.2
合 計	11,694,500	11,102,600	591,900	5.3
水道事業会計				
収益的収入	372,892	381,039	▲ 8,147	▲ 2.1
収益的支出	423,900	419,283	4,617	1.1
資本的収入	51,240	199,840	▲ 148,600	▲ 74.4
資本的支出	227,247	394,083	▲ 166,836	▲ 42.3
下水道事業会計				
収益的収入	268,602	253,887	14,715	5.8
収益的支出	231,578	242,152	▲ 10,574	▲ 4.4
資本的収入	76,750	104,525	▲ 27,775	▲ 26.6
資本的支出	166,692	172,107	▲ 5,415	▲ 3.1

2 基金（貯金）と町債（借金）の推移

基金（一般会計）の推移（令和8年度見込みまで）



町債残高の推移（令和8年度見込みまで）

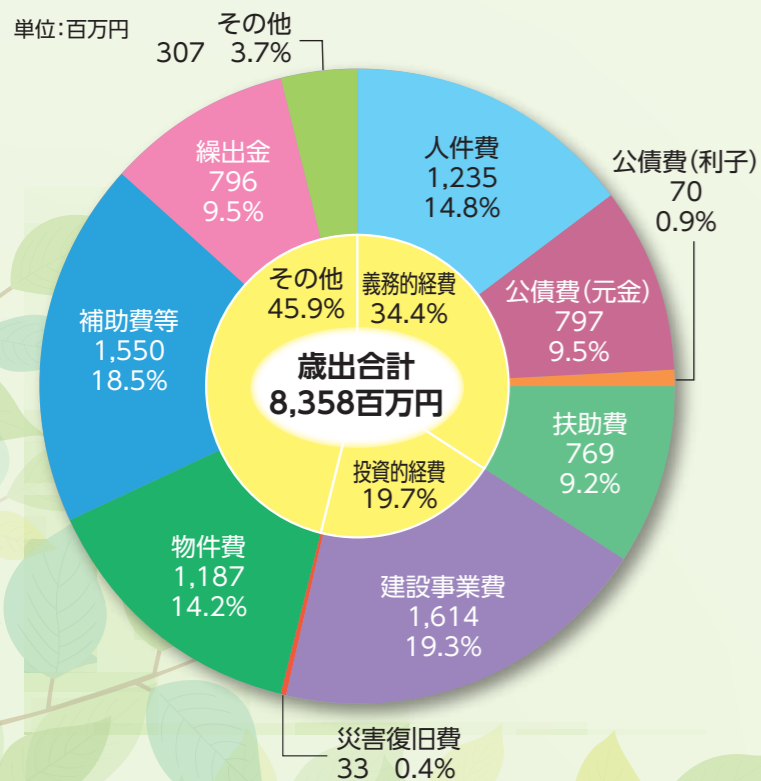


3 地方消費税交付金（社会保障財源化分）が充てられる社会保障施策経費

(単位:千円)

事業名	予算額	特定財源	一般財源	
			地方消費税交付金	その他
社会福祉（障害者福祉、児童福祉など）	856,913	628,231	26,882	201,800
社会保険（国民健康保険、介護保険など）	431,717	57,012	44,052	330,653
保健衛生（医療対策、健康増進対策など）	455,575	131,005	38,157	286,413
合 計	1,744,205	816,248	109,091	818,866

◆ 性質別歳出 ◆



用語

- 人件費** 議員報酬、職員給料などの経費
- 公債費** 町が借入れた借金の返済のための経費
- 扶助費** 高齢者、児童、障害者などを援助するための経費
- 建設事業費** 農道、町道、学校などの公共施設を建設するための経費
- 災害復旧費** 異常気象などにより被害を受けた公共施設などを修復するための経費
- 物件費** 施設維持管理のための電気料、委託料や一般事務のためのコピー代などの経費
- 補助費等** 一部事務組合への負担金や水道、下水道事業会計への補助金、各種団体への補助金などの経費
- 繰出金** 国民健康保険の医療給付、介護保険のサービス給付などのために一般会計が負担する経費
- 義務的経費** 町の負担が義務付けられている経費で、人件費、公債費、扶助費がこれにあたる
- 投資的経費** 道路や学校などの公共施設の整備など、社会資本として将来に残るものの整備経費

令和8年度予算の主な事業

深浦町第三次総合計画

～基本目標に掲げる7つの分野ごとの主な事業～

1 暮らし

～日常も
いざというときも
安全安心なまち～



- 地域公共交通対策事業（コミュニティバス運行、路線バス運行補助金、路線バス運賃支援等）
47,489千円
- 交通安全対策事業（高齢者運転免許証自主返納支援補助、自転車用ヘルメット購入支援補助等）
2,216千円
- 防災ハザードマップ（高潮編）作成事業
4,500千円
- 北金ヶ沢地区集落道整備事業
35,000千円
- 住環境リフォーム推進事業
8,000千円
- 木造住宅耐震診断・改修支援事業
2,688千円
- 町単独道路整備事業
49,840千円
- 雪害対策事業
116,209千円
- 常備消防経費負担金
540,339千円
- 深浦消防署LED化・女性職員専用設備整備事業
51,000千円
- 災害対策事業
4,997千円
- 空家等対策事業
5,005千円

2 産業・地域経済

～地域に活気と
賑わいを興すまち～



- 野菜集出荷施設LED化事業
4,820千円
- 農業師弟制度事業
600千円
- 新規就農者経営確立資金補助事業
1,000千円
- 林業経営体育成補助事業
2,689千円
- 有害鳥獣駆除対策事業
19,437千円
- 外部人材を活用した林業活性化事業
18,300千円
- 漁協合併基盤整備支援補助事業
10,000千円
- 栽培漁業振興対策事業
5,440千円
- 県営事業負担金（西海岸広域農道、風合瀬農地、北金ヶ沢及び岩崎漁港）
129,400千円
- 地域イベント開催事業（海上火花大会、フードフェス開催補助等）
13,805千円
- 白神山地アクティビティ推進事業
4,269千円



3 保健・医療・福祉

～一人ひとりに
寄り添い、
支えあうまち～



- 補聴器購入費用助成事業
350千円
- 食の自立支援事業
1,344千円
- 児童手当支給事業
60,540千円
- 保育所等主食・副食費無償化事業
4,594千円
- 子どものための教育・保育給付事業（保育料完全無償化含む）
284,984千円
- 放課後児童健全育成事業
21,583千円
- 出産祝金支給事業
1,510千円
- 子育て応援入学卒業祝金事業
7,800千円
- がん患者補整具購入費用助成事業
180千円
- 子ども医療給付事業
16,450千円
- 健康診査事業
23,134千円
- 予防接種事業
41,987千円
- がん検診初回精密検査助成事業
1,076千円
- 国保事業特別会計直診勘定繰出金
142,577千円

4 教育・文化

～郷土の魅力を
未来へ
つなぐまち～



- 教員住宅改修事業
20,401千円
- 小中学校ICT推進事業
34,891千円
- 生涯学習センター整備事業（整備工事や外構設計、屋内子どもの遊び場設計業務等）
1,050,758千円
- 公民館各種教室開催事業
738千円
- 深浦ねぶた運行事業
860千円
- 関の杉周辺整備事業
1,393千円
- 巨樹・古木保存事業
2,281千円
- 青の煌めきおおもり国スポ開催事業
1,128千円
- 学校給食事業（給食費無償化含む）
38,108千円



整備が始まる旧木造高校深浦校舎



「生涯学習センター」完成予想図

5 環境保全

～地域と地球の
未来のために
挑戦するまち～



- 斎場管理事業
30,138千円
- 町内美化推進事業
871千円
- 海岸漂着物対策推進事業
6,281千円
- 西海岸衛生処理組合負担金
223,252千円
- つがる西北五広域連合負担金
3,480千円
- 一般廃棄物収集・運搬事業
31,305千円
- し尿収集運搬補助事業
2,781千円
- 水道事業会計補助金
154,464千円
- 下水道事業会計補助金
155,189千円

6 交流

～想いをかよわせ、
新たな流れをつくるまち～



- 地域間交流推進事業
1,863千円
- 移住お試し住宅整備事業
27,808千円
- 空き家・空き地バンク利活用事業
2,026千円
- 移住支援金給付事業
5,050千円
- 若者等住宅整備支援・定住応援事業
2,960千円
- 集落支援対策事業
2,277千円
- 保育園留学事業
12,078千円

7 住民協働・行財政運営

～持続可能な
明日を築くまち～



- 広報広聴事業
7,952千円
- 町公式LINE運用事業
1,870千円
- 自治体DX推進事業（kintone）
2,034千円
- ふるさと納税推進事業
70,500千円
- 雇用促進事業
2,000千円
- 集会施設維持管理事業
29,475千円

深浦町役場の組織を紹介します

深浦町役場 〒038-2324 深浦町大字深浦字苗代沢84番地2
代表電話 74-2111 FAX 74-4415

特別職

町長 平沢 一臣
副町長 佐藤 洋一
教育長 草創 文人

生涯学習センター開設準備室

室長(兼務) 古川 秀輝
専門員 熊沢 誠智

役場3階

教育委員会教育課 TEL74-4419

理事(教育課長) 黄金崎 芳幸
課長補佐(室長) 古川 秀輝
課長補佐 鈴木 一輝
主幹(社会教育係長) 兼平 光将
主幹(学務係長) 村上 公貴
主査 成田 真夏
主査 佐藤 智花
主査 秋穂 健
主事 熊谷 あゆみ
事務補助員 石田 佳織
事務補助員 大川 雅
【主な仕事】
学校の管理運営、社会教育に関すること等

深浦町公民館 TEL74-2031

参事(館長) 奥村 幸樹
主事 古川 航大
専門員 八木橋 兼喜

歴史民俗資料館・美術館 TEL74-3882

館長 伊東 信
専門員 一ノ関 浩司
事務補助員 平岡 恵子
事務補助員 七戸 円香

ふかうら文学館 TEL84-1070

館長(兼務) 黄金崎 芳幸
主幹 根上 要
専門員 菊池 浩雅
事務補助員 秋元 梓

大戸瀬支所 TEL76-2311

参事(支所長) 根上 幸喜
支所長補佐 中原 恒久
支所長補佐(総合窓口係長) 福沢 久弥
事務補助員 木村 友香
事務補助員 木村和加子

岩崎支所 TEL77-2111

参事(支所長) 堀内 美奈子
支所長補佐(総合窓口係長) 鹿内 謙三
専門員 寺沢 美千子
専門員 神馬 昭仁
事務補助員 原田 亜理佐
用務員 秋穂 由紀子
用務員 中林 健太郎

健康推進課 TEL82-0288

理事(健康推進課長) 八木橋 淑子
課長補佐 平澤 均
課長補佐(健康増進係長) 工藤 友美
こども家庭相談係長 平山 真耶
主査 川村 栄貴
主査 福沢 佳乃子
主査 岸本 翔平
主事 永谷 紫葉
保健師 斉藤 理恵
保健師 山本 志穂
保健師 山口 侑紀
保健師 柴倉 英子
【主な仕事】
各種健診、健康づくりに関すること等

地域包括支援センター TEL74-4421

事務長 菅原 航
次長(包括支援係長) 阿部 丈亮
主幹 工藤 恵子
主幹 秋元 舞
主事 長谷川 亘
【主な仕事】
介護予防事業、相談支援等に関すること等
訪問看護ステーション TEL82-0145
事務長(兼務) 八木橋 淑子
主任看護師 福沢 多希子
看護師 山本 豊加

深浦診療所 TEL82-0337

所長 吉岡 秀樹
医師 松山 陽亮
医師 松山 美智子
嘱託医 加藤 昇
診療放射線技師 藤田 清子
主幹 藤田 清子
主幹 時苗 豊
主事 長谷川 亘
【主な仕事】
介護予防事業、相談支援等に関すること等
訪問看護ステーション TEL82-0145
事務長(兼務) 八木橋 淑子
主任看護師 福沢 多希子
看護師 山本 豊加

白神十二湖エコミュージアム TEL77-3113

総括主幹 伊藤 光彦
事務補助員 蝦名 香

出機先関

役場2階

役場1階

派遣職員

つがる西北五広域連合
八木橋 駿至

出向

西海岸衛生処理組合
清水谷 智子

議会事務局 TEL74-4418

事務局長 兼平 正春
次長 岩谷 博
主事 大川 瑞姫
【主な仕事】町議会の開閉会に関すること等

総務課 TEL74-2112

課長 松沢 公博
課長補佐(消防防災係長) 西崎 良幸
課長補佐 山本 大輔
主幹 紀本 進
主幹 福沢 月宝
行政係長 吉田 恵里
主任主査 関野 直人
主査 木村 美夢
主査 佐藤 友行
主査 小島 健太
主事 福田 歩
危機管理専門員 神 早苗
事務補助員 嶋川 晴奈
事務補助員 永谷 博之
【主な仕事】地方分権・情報公開、行政施策の総合調整、消防防災に関すること等

財政課 TEL74-2113

課長 鶴田 繁樹
課長補佐 清水谷 剛
課長補佐(情報システム係長) 根上 真紀子
主幹(公有財産管理係長) 柏倉 貴宏
財政係長 佐藤 健吾
主査 松沢 弘明
主査 福沢 海斗
主査 松井 佑人
主査 間山 聖也
【主な仕事】
予算・財務、集会所等施設管理、町有自動車、情報通信ネットワーク、町有財産の管理に関すること等

建設水道課

課長 堀内 昭一
参事(課長補佐) 岩谷 拓士
主幹(漁港整備係長) 棟方 友裕
課長補佐 蝦名 一裕
課長補佐(下水道係長) 長谷川 賢
(室長)(土地改良係長) 新岡 重将
主幹 竹内 崇
水道係長 兼平 景一
管理係長 渋谷 東陽

建設係 TEL74-4413 水道係 TEL74-4416

主任主査 世永 翼
主査 葛西 智恵
主査 虻川 絢哉
主査 杉田 流星
主査 川幡 哲志
主事 小角 竜輝
主事 工藤 碧流
専門員 米谷 定
技能労務員 野呂 敬五
技能労務員 杉田 秀樹
技能労務員 藤田 広貴
技能労務員 大沢 克夫
技能労務員 葛西 友愛
技能労務員 谷川 賀是

災害復旧推進室 TEL82-0035

室長(土地改良係長) 新岡 重将
主幹(係長) 竹越 貴
主事 八木橋 青斗
専門員 黒滝 秀晴
工事検査専門員 萱森 惣七
【主な仕事】
道路、河川、土地改良、漁港、上水道、下水道、集落排水事業に関すること等

総合戦略課 TEL74-2122

理事(総合戦略課長) 神林 友広
課長補佐 増富 勇人
課長補佐(企画調整係長) 大沢 幸幹
主幹(地域政策係長) 一戸 卓磨
主任主査 長谷川 史絵
主査 黄金崎 竜太
主査 小山 裕輔
集落支援員 浪岡 敏勇
【主な仕事】
総合計画、統計、広報広聴、ふるさと納税に関すること等

税務会計課

税務係 TEL74-2114 出納係 TEL74-4417

会計管理者(税務会計課長) 堀内 博志
参事(課長補佐) 柳原 晋
参事(課長補佐) 米谷 智明
課長補佐 西口 光洋
課長補佐 神馬 輝史
総括主幹 堀内 崇史
出納係長 小松 美子
税務係長 藤田 法子
固定資産係長 島川 大生
主査 宮本 康佑

福祉課 TEL74-2117

福祉課長 竹内 仁
課長補佐 鈴木 治朗
課長補佐 齊藤 徹伸
主幹(介護保険係長) 八木橋 心一
国民健康保険係長 山崎 清智
福祉ふれあい係長 秋元 健志
主査 佐藤 瑠美
主事 小島 久美子
主事 三浦 彩子
主事 小沢 悠斗
主事 伊藤 柊
主事 七戸 星香

町民課 TEL74-2115

理事(町民課長) 熊谷 利克
課長補佐(町民生活係長) 山中 鉄夫
課長補佐 野呂 友彦
主幹 熊谷 美希
総合窓口係長 吉田 龍司
主任主査 西崎 智人
専門員 齊藤 稔
事務補助員 熊谷 佳奈子
労務作業員 萱森 隆
労務作業員 熊谷 和弥
【主な仕事】
戸籍・住民基本台帳、国民年金、環境保全に関すること等

観光課 TEL74-4412

理事(観光課長) 小野 聖司
課長補佐 吉田 一仁
課長補佐(商工振興係長) 山崎 信行
主幹(観光振興係長) 浦谷 和敏
主査 平山 幸菜
主査 坂本 恒輝
主事 伊藤 泰悦
主事 古舘 明香
【主な仕事】
観光振興、商業振興、特産品、自然環境保全に関すること等

農林水産課 TEL74-4411

理事(農林水産課長) 山本 昭彦
課長補佐(水産振興係長) 工藤 宏昭
課長補佐(林業振興係長) 児玉 恵昭
課長補佐(農業振興係長) 小野 守
主幹(農業政策係長) 熊谷 一夫
主任主査 鎌田 拓実
主査 岩谷 拳悟
主事 木村 峻生
主事 黒滝 永遠
農地中間管理事業事務補助員 草譯 恒貴
【主な仕事】農林水産業の振興に関すること

有害鳥獣対策室

室長 笹森 公人
主事(兼務) 木村 峻生
技能労務員 木村 良幸
技能労務員 上田 勝則
技能労務員 工藤 要
技能労務員 七戸 力
技能労務員 齋藤 寛明
技能労務員 田中 良正

農業委員会 TEL74-4420

事務局長(兼務) 山本 昭彦
総括主幹 秦 賢一
専門員 中原 和洋
農地機構集積支援事業事務補助員 永谷 美代子
【主な仕事】農地等の権利移動、調査に関すること等



2階 歴史文学資料展示室



深浦町公民館（築54年）



ふかうら文学館（改修後21年）



歴史民俗資料館（築45年）



誰でも

いつでも

学び

社会教育施設
の機能を集約

交流

にぎわい

活気

深浦町生涯学習センター 2028 開館

～ 深浦町の新たな未来の創出へ ～



旧青森県立木造高等学校深浦校舎



1階 こども図書館・みんなの図書館



こどもの遊び広場（屋内運動場）



1階 交流ラウンジ



陸上競技場・野球場・サッカー場
スポーツ施設（屋外運動場）

2023年3月末で閉校した旧青森県立木造高等学校深浦校舎を活用し「深浦町生涯学習センター」として整備計画を進めております。

同センターは、旧校舎を改修し、既存の社会教育施設である「深浦町公民館」「ふかうら文学館」「歴史民俗資料館」の老朽化に伴い、それぞれの機能を集約しますが、単なる施設の統合ではなく「学び・文化・交流・創造」が循環する拠点施設として、2028年4月に新たにオープンする予定です。

町民がいつでも誰でも気軽に利用できる生涯学習の交流拠点施設として、1階に「こども図書館」「みんなの図書館」「交流ラウンジ」、2階に「歴史文学資料展示室」第一体育館を「アリーナ」第二体育館を屋内大型遊具を設置

した「こどもの遊び広場」として整備します。

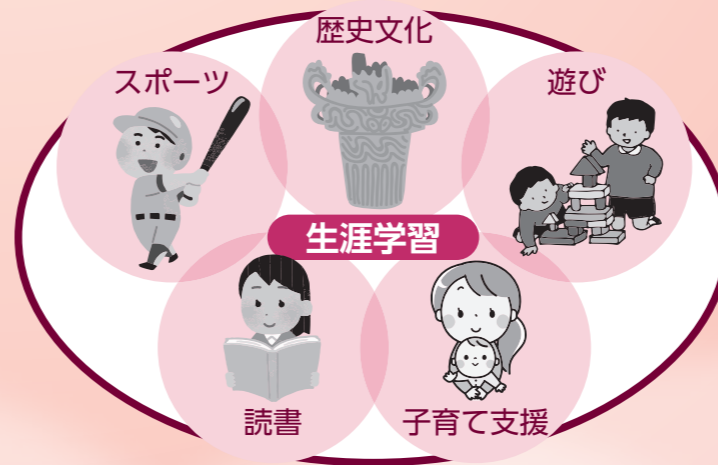
今年度から施設の改修工事を行い、着工2カ年計画で完成に向けた整備を進める予定です。

社会教育施設を一カ所に集約し、町民が集い共に学び合う交流拠点施設を整備することで「読書活動の推進」「文化・スポーツ活動の活性化」「子育て支援の充実」「多世代間交流」の促進が大いに期待されます。

また、過疎化・少子高齢化が進み、地域のにぎわいや活性化が求められている中、町に生涯学習センターを設置することで、町民が気軽に利用し、誰もが楽しいと思える新たなコミュニティの場を創出します。

今後も町民のニーズに耳を傾け、地域に愛される施設となるよう計画を進めて参ります。

深浦町生涯学習センター整備計画を進めています



※写真の一部はイメージです。

読書と「ふるさと」でつながる心

—いわさき小学校で特別授業—

深浦町の姉妹都市、フィンランド共和国ラヌア郡から、トゥイヤ・セツパネンさんが来町されました。今回の訪問は、両自治体の40年にわたる交流のあゆみを記録にまとめることが目的で、滞在中、トゥイヤさんは岩崎・ラヌア友好協会の会員との交流やいわさき小学校への訪問などを行いました。

3月16日、いわさき小学校において、6年生を対象とし「読書とふるさとを通じた心の育成」をテーマに特別授業が行われました。

授業では、読書の楽しさや本の選び方について、生徒との対話を交えながら進められました。生徒からは「読みやすい本を選ぶ」「表紙や作者で決める」などの意見が出され、トゥイヤさんは「気になったページから少しずつ読むことで面白さが分かる」とアドバイス。読書を通じて心が温くなる体験や、新しい知識との出会いの大切さが共有されました。

また、「ふるさと」についての話題では、生徒たちから「親がいる場所」「心が落ち着くところ」といった声があがり、場所だけでなく心の中にある大切な存在としての「ふるさと」について理解を深めました。

さらに、フィンランドの文化紹介では、サンタクロースが住むラップランドの話や食文化、学校生活の違いなどが紹介され、子どもたちは興味深く耳を傾けていました。

また、今村校長先生との意見交換も行われ、少子化の影響により児童数が減少する中でも、複式学級の工夫や教職員の連携により、きめ細やかな指導が行われていることや、読書活動の推進にも力を入れていること、「ノーゲームデー」の設定や読み聞かせ活動などを通じて、子どもたちの学びを支えていることなど、教育について話し合いました。今回の交流を通じて、子どもたちは異文化への理解を深めるとともに、自らのふるさとや学びについて改めて考える貴重な機会となりました。



また、教育について話し合いました。今回の交流を通じて、子どもたちは異文化への理解を深めるとともに、自らのふるさとや学びについて改めて考える貴重な機会となりました。

まちかど

ウォッチング

みなさんの身近な話題・行事・出来事などの情報をお寄せ下さい。
 深浦町総合戦略課 企画調整係
 電話 74-2122

子育て応援入学・卒業祝い金交付式

町では、「子ども中心のまちづくり」を推進するため、町内に住む小・中学校入学時及び中学校卒業時の児童生徒1人につき、10万円を交付する新しい支援制度を創設しました。制度の開始に伴い交付式が行われ、受領者を代表して齋藤律男さんに、平沢町長から目録が手渡されました。目録を受け取った齋藤さんは、「制服やジャージなどの準備費用がかかるので、とてもありがたい。これからも続けてもらいたい」と感謝を述べました。平沢町長は、「これからも子育てしやすいまちづくりを進めていきたい。子どもを産んでよかったと思えるまちづくりにつなげていきたい」と抱負を語りました。



目録を受け取る齋藤さん(左)



青森県農業経営士の認定を受けた工藤さん(左)

工藤雅夫さんが青森県農業経営士の認定を受けました

深浦町で2人目となる青森県農業経営士に認定された工藤雅夫さん(広戸)が、平沢町長を表敬訪問し、認定の報告をしました。青森県農業経営士は、優れた農業経営を実践し、地域農業や農村生活のリーダーとして指導的役割を果たしている人が認定される制度です。工藤さんは、「深浦町に移住してから農業を始めました。いままで研鑽を重ねてきた成果がようやく実ったのだと思います。これから新規就農を考えている人がいたら支えてあげたいです」と話し、今までの歩みとこれからの意気込みを語りました。

明治安田生命から寄付をいただきました

明治安田生命保険相互会社から、深浦町ヘタオル700枚が寄贈されました。明治安田生命保険相互会社では、今年1月から2月にかけての大雪により災害救助法が適用された地域のうち、連携協定を結んでいる市町村に対し、タオルの寄贈を行っています。今回寄贈されたタオルは、災害時の備蓄として保管され、災害発生時には避難所などで活用される予定です。平沢町長は、「大変ありがとうございます。大切に使用させていただきます」と感謝の言葉を述べました。



平沢町長ヘタオルを手渡す明治安田生命青森支社五所川原営業所の菱沼所長

白神山地十二湖の麓の宿
アオーネ白神十二湖

【4/1(水) 十二湖ゲート OPEN!】
 春の十二湖シーズンが始まります♪芝生広場は桜並木が広がり、お花見に最適です。ご家族でレジャーシートを持って、ぜひお越しください🌸

!! レストラン「アカショウビン」営業案内

- ランチタイム: 水曜定休(祝日・GW・お盆は営業)
- ディナータイム: 17:00~21:00(前日までに要予約)

アオーネ白神十二湖
深浦町大字松神字下浜松 14

お問い合わせ・ご予約は
0173-77-3311
※8:30~17:00

Instagram
こちらから▶

通夜情報・お悔やみ時のマナー・知識等が配信されます!

LINE 公式アカウント

スマホのカメラかLINEで読み取り「友だち追加」して下さい(無)

* 誰が登録したのか当社からは分からないので安心して下さい

*従業員募集中

家族葬空間
ファミリーホールふかうら

式場: 2会場(小・中)
 霊安室: 2部屋(終日付添可能部屋あり)
 その他: お預かり安置専用部屋(1部屋)

電話 (74)4536 FAX:74-4546

株式会社 深浦葬祭
Fukaura Funeral Service

つまらない話

深浦診療所 所長 吉岡 秀樹



健診と検診の違いってわかりますか？

癌などの病気を早期に見つけることを「検診」と言います。

一方で、生活習慣病などの健康状態を広く調べるのが「健診」です。

「町の健診」がまもなく始まります。

糖尿病や脂質異常症や高血圧といった病気を見つけるための検査と思われがちですが、「健診」ですので、健康状態を把握するのが目的です。

血圧が高め、コレステロールが高め、血糖が高め、おしっこにタンパクが出ている、体重が多め（BMIが高め）でも、特に症状はないはず。元気に働いているし、症状がないし、自分は健康だと勘違いしやすい。客観的に身体の状態を知りましょうというのが「健診」の役割です。

では身体の状態とは、何をみているのでしょうか。

つきつめて考えると「血管の状態」を見ているのです。

血圧が高めの状態を放置したり、コレステロールが高い状態を放置したり、血糖が高い状態を放置したりすると、動脈が硬くなって、血管の中は詰まり気味になります。

ある時血管が完全に詰まって血液（酸素）が脳や心臓に行かなくなれば脳梗塞、心筋梗塞といった病気になります。どちらも生命や元気な社会生活に関わる大きな病気です。

喫煙や肥満や運動不足といった生活習慣が重なると、脳梗塞や心筋梗塞になる確率が何倍にも跳ね上がってしまいます。

将来的に「血管がつまる可能性」を調べるのが「健診」で、その後の保健師や医師の説明が、「血管がつまらないための指導や治療」になります。

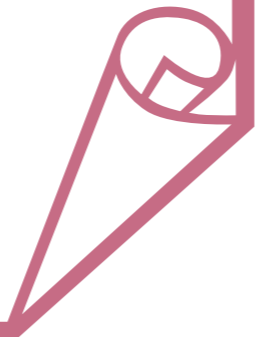
ところで、眼底検査も健診項目にありますよね。あれは眼の病気をみているだけではなく、動脈硬化も調べる内科の検査でもあります。眼底が唯一人間の血管の壁を直接見ることができる場所なのです。（診療所でも検査を受けられます。）

せっかく健診を受けても、症状が何もないからと放置したり、薬を飲むことを嫌がったりする方もいます。そりゃあ、自分の弱点を指摘されたりするのは誰も気持ち良いことではないですよね。その気持ちはわからないわけではないのですが、人は何十年も続けてきた習慣を簡単には変えることが出来ません。医師は、今の状態ではなく、将来起きうる病気を予測して治療を勧めているので、説教じみた医師の話しをまんざら無視はしないほうが良さそうです。生活習慣病の治療はある意味予防医学に近いものです。

私たち医師は「つまらないようにする」仕事をしているようなものです。

血管だけではなく、気管でも胃でも腸でも神経でも尿管でもつまったり狭くなったりすることで症状が出て病気として診断されます。つまらないようにする生活習慣を提案したり、つまった臓器のために治療をするのが医師の仕事というわけです。

気軽に診療所に立ち寄り、医師のつまらない話にお付き合いください。



特別寄稿

町内における令和7年度のクマの出没は205件、捕獲数も99頭（令和8年3月18日現在）と、いずれも過去最高を記録しました。それらを踏まえ、近年全国的にも問題となっている大量出没の原因や被害対策について、クマ研究の専門家である森林総合研究所 大西尚樹博士にお聞きしました。

ツキノワグマの出没増加 今年是对策の年に！

近年、ツキノワグマの出没が各地で急増しています。東北5県における有害駆除数は2023年に4,642頭、2025年には8,608頭に達しており、全国平均を上回るペースで増加しています。この背景には、中長期的な要因と直近の要因が重なっています。

■ 個体数増加の経緯

1980年代、ツキノワグマは絶滅危惧種として保護政策の対象となり、狩猟自粛や駆除禁止が行われました。その結果、2000年代以降に個体数が増加に転じました。しかし保護策が功を奏した一方で、狩猟者数は大幅に減少しており、今やクマの増加速度に捕獲が追いつかない状況にあります。青森県も同様で、県内では1年間に1.2倍のペースで個体数が増加していると考えられます。

■ 住宅地への出没が増加する理由

2023年と2025年は、秋の冬眠前における山の木の果（特にブナの堅果）の凶作が大量出没の引き金となりました。また、エサ不足に加えてクマと人の距離が近くなったことも要因と考えられます。過疎化・高齢化により耕作放棄地が増え、山際から集落内部にかけて草やぶが広がった結果、クマの生息域と人間の生活圏が直接接するようになりました。さらにクマは河畔林や防風林を移動ルートとして利用して、住宅地の中心部にまで侵入する事例も多く報告されています。

■ 環境整備：クマに強い地域づくりを

農作物被害・人身被害を減らすには、クマを「引き寄せる魅力」を減らし、「侵入の困難さ」を高めることが基本となります。具体的には、耕作放棄地や空き地の草刈りによる隠れ場の除去、電気柵の設置、廃棄果実（カキ・リンゴなど）の適切な管理が有効です。クマは学習能力が高く、一度出没すると繰り返し同じ場所に現れるため、被害が出る前の予防的対策が特に重要です。個体数管理（捕獲による密度低下）と環境整備は車の両輪であり、どちらか一方では限界があります。

個人でできる対策としては、クマ鈴やラジオを携帯して存在を知らせることが有効です。また、ゴミや廃棄果実を放置しない、ガソリンやオイルなどの揮発性のものは密閉するなど、クマを引き寄せない日頃の心がけも大切です。

上に書いた対策は地域の皆さんで相談したり、役場に助成金の相談をしたりと時間がかかるものもあります。来年（2027年）に再び大量出没が予想される中、今年には地域全体で対策を整備する年にしましょう。

著者プロフィール



おおにし なおき
大西 尚樹

- ・国立研究開発法人 森林総合研究所東北支所 動物生態遺伝チーム長
- ・農学博士（北海道大学）
- ・北海道札幌市出身
- ・ツキノワグマなどの野生哺乳類の遺伝進化を研究し、クマの出没に関してテレビ、新聞等多くのメディアで解説。



私の元気の秘訣は、らしかる。

- ☑ 転倒・認知症予防
- ☑ 健康維持
- ☑ 病院退院後リハビリ
- ☑ 介護予防

らしかるはトレーニングジムのようなデイサービスです

新規ご利用者様募集中

社会福祉法人 西寿会
リハビリ特化型デイサービス

リハジム **Lascal**
らしかる

まずはご相談！ TEL 0173-82-0551
青森県西津軽郡深浦町字浜町137-1
<http://www.hamanasuso.com>

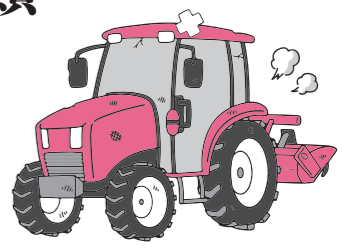
現金買取 鉄・非鉄・農機具類

株式会社 高橋商事 五所川原営業所

引取りもご相談ください。



つがる市柏鷺坂清見71-16 TEL 0173-26-7576



役場の窓口を紹介します

深浦町の各課で行っている業務や窓口で対応している届け出や相談を紹介します。各種届け出や相談について、担当課までいつでもご連絡ください。

【税務会計課】

税務会計課の各係の主な業務は次のとおりです。

税務係	住民税・軽自動車税等の賦課
固定資産係	固定資産（土地、家屋、償却資産）に係る評価・賦課
収納係	町税の徴収、納付相談
出納係	町税・介護及び後期高齢者医療保険料・水道使用料等の収納

以下の場合には届け出（申告）が必要となります。

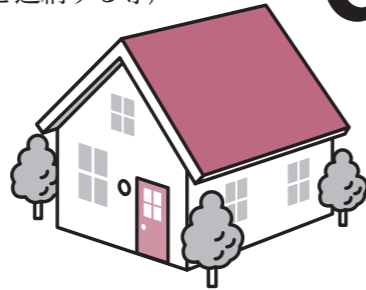
◎原動機付自転車（125CC以下のバイク）・小型特殊自動車の手続き

- ・新規登録（新たに深浦町のナンバープレートを取得する）
- ・名義変更（所有者を変更する）
- ・廃車登録（車両を処分する、譲渡するためナンバーを返納する等）



◎家屋の手続き

- ・新築等
 - ・取り壊し
- ※法務局へ届出する場合は不要です。



◎固定資産税納税義務者変更の手続き

※届け出等には、添付書類等が必要な場合もございますので、税務会計課へお問い合わせください。

■お問合せ先 税務会計課直通 ☎0173-74-2114



禁煙成功者



町では禁煙を目指す方を支援するため、禁煙外来治療費助成事業や禁煙チャレンジ事業を行っています。

今回は、ご本人の努力と禁煙チャレンジ事業により禁煙を成し遂げた方をご紹介します。



M.Kさん(48歳) 3区

禁煙を考えている人へメッセージをいただきました

「気楽にチャレンジしてみてください。
案外、楽に禁煙ができますよ！」

M.Kさん、卒煙おめでとうございます！

禁煙チャレンジ事業とは？ ニコチンパッチと保健師の面談のもと禁煙を目指すものです。パッチ費用は全額、町が負担します。

禁煙外来治療費助成事業、禁煙チャレンジ事業の詳細はHPもしくは下記までお気軽にお問合せください。

【問合せ】深浦町健康推進課 ☎82-0288 ✉fukaura-health01@town.fukaura.lg.jp

進め Forest 協力隊!!

協力隊通信 vol.5

深浦町地域おこし協力隊 櫻井 義晃（さくらい よしてる）

今年の2月で神奈川県から移住して1年が経ちました。

深浦町に来て私自身の変化としては、麻痺させていた人間らしさを取り戻している期間なのかなと感じます。

具体的には感情や五感、特に味覚と嗅覚が芽えわたり、今まで料理に何の食材が入っているか、香りもわかりづらかったのですが、味もしっかりわかり、木の香りや日本酒の香りもより一層楽しめるようになりました。鼻呼吸もスムーズになり呼吸自体が深くなりました。

冬の青森の澄み切った空気を鼻から体の中に取り入れることで、体全身に酸素が運ばれる感覚を森林の中で仕事をしながら

楽しんでます。サウナが好きで特に寒い季節は感覚が研ぎ澄まされより整います。

最近は週一回の楽しみとして通っており、サウナ ⇒ 水風呂 ⇒ 外気浴 を3~4セット繰り返ししています。

だた、黙々とルーティーンを

繰り返すことで修行僧のような雰囲気を出してしまっているのかと・・・、でも気にせずに自分の世界に入り込んで整っています。

自分だけでなくつがる森林組合の臨時職員として、深浦町の森林も整えています。



整備されたスギ林の息吹を感じる櫻井隊員



100年後のスギ林をイメージ

防災コーナー

「新たな防災気象情報の運用開始」について、お知らせします

気象庁では、令和6年6月に取りまとめられた「防災気象情報に関する検討会」の提言を踏まえ、令和8年5月下旬から新たな防災気象情報の運用を開始します。

河川氾濫、大雨、土砂災害、高潮に関する情報等は、これまで警戒レベルとの対応が複雑でわかりにくくなっていましたが、今回の改善により、避難情報の5段階の警戒レベルに対応し、避難判断がしやすくなります。

気象庁が発表する気象情報を基に町では避難情報を発令しますが、警戒レベル4 避難指示や警戒レベル3 高齢者等避難が発令された際には、速やかに避難行動をとるようにしてください。

右記QRコードから青森地方気象台の特設ページへ移動し、詳しい内容を確認することができます。

令和8年5月下旬(予定)より
気象の警報などが大きく変わります



	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮
警戒レベル5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報
警戒レベル4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報
警戒レベル3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報
警戒レベル2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報
警戒レベル1	早期注意情報			

数日~1日前	レベル1 早期注意情報	・災害への心構えを一段高める ・職員との連絡体制を確認する
半日~数時間前	レベル2 注意報	・ハザードマップ等で災害リスクを再確認する ・自治体から発表される避難情報の把握手段を再確認する
数時間~3時間前	レベル3 警報	・避難に時間がかかる高齢者等は危険な場所から避難する ・高齢者等以外の人も必要に応じて避難の準備や自主避難
2時間~0時間前	レベル4 危険警報	・危険な場所から全員避難する ※台風などにより暴風が予想される場合は、暴風が吹き始める前に避難を完了
災害発生	レベル5 特別警報	・すでに安全な避難ができず、命が危険な状況 ・今いる場所よりも安全な場所へ直ちに移動する

■問合せ先 青森地方気象台 ☎017-741-7413

編・集・後・記

広報の担当となり、気が付けば3年が経ちました。町内のさまざまなイベントにお邪魔させていただき、広報を担当しなければ体験できなかったことも数多くありました。取材にご協力いただいた町民の皆さんには、心より感謝申し上げます。

このたび、人事異動により広報担当を卒業することになりました。担当になった当初は、苦手な分野

の仕事だと感じ、不安でいっぱいでした。それでも、周囲からのアドバイスなどに支えられ、3年目にして広報コンクールで入選(1位)をいただくなど、自身の成長を実感することができました。これまで本当にありがとうございました。これからも「広報ふかうら」をよろしく願っています。

町民文化祭

春を待つ牛の長鳴き日和かな

新しきスニーカー買い春を待つ

さざ波を駕の二つが愛を漕ぐ

鴛鴦や神秘の池のまらしき

白神の鼓動聴きつつ春を待つ

深浦俳句会


蒲田 吟毫	田浦恵美子	石田かつら	池田郷太郎	草野 力丸
-------	-------	-------	-------	-------

F-ミーティング 実施グループ募集中！！

深浦町のこれらをみんなで語り合ってみませんか？
町長と地域の活性化・住みよくなるさつくりなど、よりよい町づくりのための意見交換を行いたい5～10名程度のグループを募集しています。興味のある方は申込・問合せ先までご連絡ください。

□申込・問合せ先
総合戦略課 TEL 74-2122


平沢町長が、深浦町の魅力を発信するF-tube！
深浦町の魅力が伝わるチャンネルを目指してまいりますので、ぜひチャンネル登録をよろしくお願いいたします。



社員募集

募集人員 若干名
勤務時間 8:30～17:00 (実働7時間程度) ※応相談で調整可
賃金等 月給17万3千円～ ※勤務形態は応相談で対応可
賞与有 社会保険有 通勤・扶養他各種手当有
休日 日曜・祝日 他シフト (夏期・年末年始休暇有)
業務内容 加工食品の製造・販売など ※試用期間有

ふかうら食品株式会社 TEL: 0173-74-3811 FAX: 0173-74-4587
ご不明な点ありましたらお気軽にお問合せ下さい。(9:00～17:00) 担当: 西崎・吉田



たけくま動物病院 TAKEKUMA SMALL ANIMAL HOSPITAL

秋田県能代市藤山114番地 TEL 0185-89-2666 <http://www.takekuma-vet.com/>

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝日
午前 9:00～11:30	○	○	休診	○	○	○	○	10:00～11:30
午後 3:00～5:30	○	○	休診	○	○	3:00～4:30	休診	1:00～2:30

30分前までに受付時間は終了の受付時間

- ペットホテル有
- 避妊・去勢手術随時受付
- 狂犬病・フィラリア・混合ワクチン予防実施
- 各種検査、健康診断(血液・レントゲン・超音波・内視鏡・心電図等)
- ◆診療時間が変更になる場合がありますので電話等で確認してください



深浦町の人口と世帯

(3月末日現在)()内は前月比

男 …… 3,073人(-29)
女 …… 3,399人(-36)
計 …… 6,472人(-65)
世帯数 3,399世帯(-16)

深浦町の総面積 488.90km²

おぐやみ車じしやあす

お誕生日おめでとう

お結婚おめでとう

菊池 孝(93)	神馬 孝(93)	田口 勇(90)	小野 精華(田野沢)	西崎 波音(雄太)
----------	----------	----------	------------	-----------

戸籍の窓

2月21日～3月20日までの戸籍届出

岩谷 千サ(90)	山田 聖太郎(66)	古川 アキエ(88)	米谷 寿夫(88)	吉池 幸子(91)	柴田 嘉明(92)	平岡 多七(88)	三浦 イネ(99)	吉田 建造(87)	山本 聖明(90)	木村 聖明(90)	山本 攝子(96)	七戸 優子(84)	石澤 工(85)	鶴田 明弘(82)	吉田 明弘(84)
岩坂 沢	田北 区	北金 3区	柳田 神	松間 越	大塩 崎	塩見 瀬	風合 瀬	轟木	広野 戸	相野 山	風合 瀬	岩崎 下	広戸	沢辺 区	12区



稲見塗装店

塗り替え住まいのリフォーム

電話で簡単見積もり
高齢者 10%割引
信頼・安心の保証書付き

深浦町大字北金ヶ沢
TEL 0173-76-3064
FAX 0173-76-3074
携帯 090-2021-7121

公共施設敷地内 全面禁煙

子どもを受動喫煙から守る！

公共施設敷地内とは庁舎内(館内)、通路、駐車場並びに駐車中の車内及び歩道なども含みます。なお、加熱式タバコ、電子タバコ等についても同様です。ご遠慮ください。何卒ご理解とご協力をお願いします。

深浦町

空き家バンク登録申請お手伝いします

面倒な書類集めや書類作成は、グットイグナルにおまかせください！

空き家バンク登録者 成約者が増えていきます！

グットイグナル

〒038-2504 深浦町大字北金ヶ沢字塩見形272-14
TEL: 0173-82-0813 FAX: 0173-82-0814

行政書士 岩谷司事務所

「農地の所有権移転・地目変更・転用許可申請」・「遺産分割協議」等々
行政事務にかかわる「お悩み」のことについて、お気軽にご相談を！！

住所 038-2501 青森県西津軽郡深浦町大字柳田字築棒沢133番地11
電話・FAX 0173-76-2753

深浦町の花



福寿草

深浦町の木



樺

深浦町の鳥



カモメ

発行／青森県深浦町 編集／総合戦略課企画調整係
20173-74-2111(代表)



あんなこと・こんなことがんばりたいな♪

柳田保育園

(左上から)

のむら いず みちゃん (5さい)
さとう り うくん (5さい)
こ ん かり んちゃん (6さい)

(左下から)

さかざき てんえいくん (5さい)
さいとう りん とくん (5さい)
やなぎさわ しゅんすけくん (5さい)
い わ や しょうまくん (5さい)

このコーナーでは、元気いっぱいな園児達の作品をご紹介します。



このコーナーでは
誕生日を迎えたチ
ビッコ達をご紹介します



成田 咲桜ちゃん
(3区) R4年4月22日
「お姉ちゃんのこと大好き♡
妹のお世話もしてくれて小さいママ!」

5月生まれのお子さんの写真を募集します!

◆対象◆
令和8年5月に1～5歳の誕生日を迎える町内在住の子
◆掲載内容◆
子供の写真、氏名(ふりがな)、住所(地区のみ)、生年月日、お子さんに一言メッセージ(【例】「元気に育ってね!」など)
◆応募方法◆
郵送または持参の場合:プリントした子供の写真1枚に①子供の氏名(ふりがな)②生年月日③性別④住所⑤保護者名(広報には掲載しません)⑥電話番号のお子さんに一言メッセージを記入したものを添えてください。メールの場合:件名に「こんなに元気です」と記入し、本文に上記①～⑦を記入のうえ、写真データを添付して送信してください。
◆応募締切◆4月24日
問合せ先
〒038-2324 大字深浦字苗代沢84-2 総合戦略課企画調整係
TEL74-2122(直通)E-mail kouhou@town.fukaura.lg.jp

読者投稿
掲載ページ

わあन्दのひろば

わあन्दのひろばとは…

皆さんが撮影した写真や制作した作品などを広報ふかうらへ掲載してみませんか?
細かいルールはありません。思い出の写真やくすつと笑える写真、渾身の力作、日常の風景や一コマなど、思い思いの写真を投稿してください。
応募方法は以下のとおりです。皆さんからのご応募をお待ちしております。

- メールの場合: 件名「わあन्दのひろば」と入力し、本文にコメントとペンネームを入力したうえで、掲載してほしい写真を添付して次のメールアドレスへ送信してください。
メールアドレス:
kouhou@town.fukaura.lg.jp
- 郵送または持参の場合: プリントした写真とコメント、ペンネームを記入したものを添えてください。

留意事項

- ・写真のご応募をもって、人物の場合は写っているご本人(未成年の場合は保護者)、もの場合は著作権者(作品の制作者等)から、広報ふかうらへの掲載について、同意をいただいたものとします。
- ・すべての応募者が掲載されるわけではありません。・応募完了のメールはお送りしません。
- ・投稿者に対する投稿料などの謝礼は発生しません。・応募される方の個人情報、この企画以外には使用しません。