



2026

AOMORI

青の煌めきあおもり国スポ



公式マスコット
「アップリート君」

第80回国民スポーツ大会
デモンストレーションスポーツ

ノルディックウォーキング

会期 5.30 (土)

会場 深浦町 深浦町内野外コース

主催：公益財団法人日本スポーツ協会、文部科学省、青森県、深浦町
主管：深浦町

2026 AOMORI

第80回国民スポーツ大会

The 80th JAPAN GAMES

国民スポーツ大会（国スポ）は、都道府県対抗で毎年開催される国内最大のスポーツの祭典です。本県での開催は、前回のあすなろ国体^(※)以来49年ぶりであり、前回同様、冬季大会と本大会を同一県で開催する「完全国スポ」です。

※2024年から「国民体育大会」の名称が「国民スポーツ大会」に変わりました。

デモンストレーションスポーツとは

国民スポーツ大会の実施競技の中には、子どもからご高齢の方まで県民の皆さんが気軽に参加できるデモンストレーションスポーツ、通称「デモスポ」と呼ばれる競技があります。健康づくりや体力の向上、世代間や地域間の交流の輪を広げることなどを目的として、皆さんもよく知っているスポーツから、青森県ならではのスポーツまで、さまざまな魅力ある39競技が29市町村で実施されます。

大会愛称

青の煌めき^{きら}あおもり国スポ

青い空、青い海や湖、青い山並みなど美しく豊かな自然に恵まれた青森県で、あおもり国スポに参加する全ての人々が、交流を深め、感動を創出し、いきいきと煌めくような大会を目指します。

スローガン

翔ける未来^{きら}へ縄文の風に乗って

縄文時代の遺跡が数多く存在する青森から、新たな歴史と感動を全国に向けて発信し、未来につなげていきたいという願いを込めています。

イメージソング「翔ける未来へ」



作詞：井元 仁江
作曲：T. Mikami
編曲：多田 慎也、島田 尚
歌唱：りんご娘
(ピンクレディ、
スターキングデリシャス、
はつ恋ぐりん、金星)

ダンス「青の煌めき^{きら}ダンス」



イメージソング「翔ける未来へ」にあわせ、振付けに青森県を表現するポーズやねぶたの跳人の動き、手話による表現などを盛り込んだ、青森らしいユニバーサルデザインダンスです。

公式マスコット



「アップリート君」

特徴ある県の形と、ハチマキの中央にある「りんご」で青森県を表現しています。

LINEスタンプも販売!



最新情報は公式アプリ・HP・SNSで!

公式アプリ



あおもり国スポ 検索
今すぐ無料ダウンロード!

県実行委員会 公式HP



目 次

| | |
|-----------|----------|
| あいさつ | P. 2 |
| 歓迎のことば | P. 3 |
| 実施要項 | P. 4 - 5 |
| 競技役員・競技係員 | P. 6 |
| コースマップ | P. 7 |



ごあいさつ

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ
実行委員会会長

青森県知事 みや した そう いち ろう
宮下 宗一郎

多くの県民の皆様にご参加をいただき、昭和100年記念青の煌めきあおもり国スポ「第80回国民スポーツ大会」のデモンストレーションスポーツとして、【ノルディックウォーキング】が【深浦町】において開催されますことを、心からお喜び申し上げます。

「青の煌めきあおもり国スポ」は、冬季大会と本大会を同じ県で開催する史上初の完全国体であった「あすなる国体」以来、49年ぶりに青森県で開催される大会であり、大会名称が国民スポーツ大会に変更されてから、初めての“完全国スポ”となります。また、今年が昭和元年（1926年）から起算して満100年となる年であることから、国スポ・障スポに「昭和100年記念」の冠称を付しております。

デモンストレーションスポーツは、国スポの実施競技の一つであり、健康づくりや体力の向上、世代間や地域間の交流の輪を広げることなどを目的として、こどもから高齢者まで県民の皆様誰もが気軽に参加でき、楽しむことができる競技となっております。本県では5月から10月まで、皆様もよく知っているスポーツから青森県ならではのスポーツまで、魅力あふれる39競技が29市町村で実施されます。

青森県がスポーツで一つになる。県民の心も一つになる。そんな「青森新時代」にふさわしい国スポに向けて、多くの県民の皆様にご参加いただき、青森県を「青の煌めき」一色に染め上げ、このスポーツの祭典を盛り上げましょう。

結びに、本大会の開催にご尽力されました関係者の皆様にご心から感謝申し上げますとともに、本大会の御成功と本競技のますますの発展並びに参加される皆様の御健闘を心からお祈りいたします。



歓迎のことば

深浦町長 平 沢 一 臣

ノルディックウォーキングが、「青の煌めきあおもり国スポ」デモンストレーションスポーツとして、ここ深浦町で開催されますことを心よりお喜び申し上げます。また、県内各地から本町にお越しいただく皆様を、町民を代表して心から歓迎いたします。

デモンストレーションスポーツは、国スポの実施競技の一つであり、健康づくりや体力の向上、世代間や地域間の交流の輪を広げることなどを目的として、子どもから高齢者まで県民誰もが気軽に参加でき、楽しむことができる競技となっております。

ノルディックウォーキングは、専用ポールを両手に持ち、通常歩行ではあまり使わない上半身も使うため全身運動となり、高い運動効果が期待できます。また、ポールで体重が分散されるため、歩行に不安のある方でも楽に歩くことができ、自然と姿勢も良くなり歩幅も広がるとされております。このような効果のあるノルディックウォーキングが、ここ深浦町で開催されることは、町民の健康づくりを推進するうえでも大変意義深いものと考えております。

往時の深浦は、北前船の風待ち湊として栄え、大阪や京都などからの文化導入の表玄関として発展してきました。当時の面影を残す貴重な資料として、春光山円覚寺に保存される国重要有形文化財「船絵馬・髻額」がございます。また、世界自然遺産「白神山地」や、日本海を一望できる「行合崎」「大岩」など、本町の豊かな自然にもぜひお立ち寄りいただけますと幸いです。

結びに、本大会の開催にあたり、多大なる御尽力を賜りました関係者の皆様に深く感謝申し上げますとともに、本大会の御成功と選手の皆様の御健闘を祈念いたしまして、歓迎のあいさつとさせていただきます。

実施要項

| | | |
|-------|---------------|---------------|
| 1 期 日 | 2026年5月30日(土) | ※小雨決行、荒天中止 |
| | 受付 | 9時00分 (深浦町役場) |
| | 開会式 | 9時30分 |
| | 競技開始 | 10時00分 |
| | 競技終了 | 12時30分 |
| | 閉会式 | 競技終了後 |
| | 昼食会 | 閉会式終了後 |

2 会 場 深浦町 深浦町内野外コース

3 種別及び参加人員

| 種 別 | 合 計 (人) |
|-------------------|---------|
| ふかうらウォーキング (約6km) | 100 |

4 競技上の規程及び方法

- (1) 基本的な歩行形態は自由歩行又は両手にポールを持つての歩行とする。
- (2) コース上、集団内及び最後尾に係員を配置し歩行誘導を行う。
- (3) 順位や歩行時間は競わず、参加者の自己ペースで完歩する。
- (4) 最終歩行者のゴール到着で競技終了とする。

5 選考方法

先着順とし、定員になり次第受付を終了する。

6 参加資格

- (1) 原則として、青森県内に居住又は在勤、在学している者とする。
- (2) 主催者側が認める者とする。
- (3) 小学生以下の者が参加する場合は、保護者又は引率者の同伴参加とする。
- (4) 中学生のみの参加は、保護者の同意書を必要とする。
- (5) 参加者に介助が必要な場合は、介助者又は保護者の同伴参加とする。

7 表 彰

- (1) 完歩者には、完歩証を授与する。
- (2) 参加者全員に参加章を配布する。

8 参加申込方法

- (1) 申込期間は、2026年4月1日(水)から2026年5月8日(金)までに所定の参加申込書に必要事項を記入の上、下記宛先にメール・持参・郵送・FAXいずれかの方法で提出すること。
なお、2026年5月8日(金)17時必着とする。
- (2) 申込書提出後の変更や不参加については、速やかに下記宛先に連絡又は、届出ること。

| 申込先 | 宛先 | 提出部数 |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 深浦町教育委員会教育課 | 〒038-2324 青森県西津軽郡深浦町大字深浦字苗代沢 84 番地 2 TEL 0173-74-4419 FAX 0173-74-3050 E-mail kyouiku@town.fukaura.lg.jp ※事務局窓口対応は平日のみ | 1 部 |

9 参加負担金

- (1) 参加負担金は、1 人 1,000 円とする。
- (2) 参加負担金は、大会当日受付時に納入すること。

10 参加上の注意

- (1) 参加者は各自の責任において、健康管理に十分配慮の上参加すること。
- (2) 大会参加者の傷害保険については、主催者側が一括加入する。
- (3) 競技中の参加者に傷害・事故等が発生した場合、主催者側で応急処置及び保険に加入している範囲で対処し、その後の責任を負わない。
- (4) 当日は、軽快に運動できる服装、履き慣れた運動靴で参加すること。なお、帽子・雨具・着替え等（小雨決行のため）の準備をしておくこと。
- (5) 所持品等については、各自の責任において管理すること。大会会場内での盗難紛失、破損等について主催者側は一切責任を負わない。
- (6) 受付・開会式会場（駐車場有）までは、参加者各自で移動を行うこと。
- (7) マナーや心得等を遵守し、会場周辺を含めて自然環境の保護に努め、ゴミ等は各自で持ち帰ること。（水筒等を持参し、ゴミの減量に努めること。）
- (8) その他、参加者は主催者側で規定する事項を遵守すること。

11 個人情報の取扱いについて

参加申込書（同意書含む。）に記載された個人情報については、以下の青の煌めきあおもり国スポに関する業務に使用する。また、申込み時点で本人の同意が得られたこととする。

- (1) 青の煌めきあおもり国スポへの参加意思及び参加人数の確認
- (2) 競技参加資格の確認（年齢、性別、所属、保護者の同意など）
- (3) 参加案内等の送付
- (4) 競技別プログラムの作成
- (5) 賞状等の筆耕
- (6) 競技の結果、映像、写真の記録業務への使用及び広報誌、インターネット等への掲載

12 その他

- (1) 荒天時及び不測の事態が起きた場合には、当日午前 7 時までに主催者側が開催の判断を行うこととし、深浦町ホームページに実施の有無について掲載し、個別に連絡は行わない。
- (2) 種別（コース名・距離等）に関しては、競技団体の判断により、急遽変更が生じる可能性があります。
- (3) この要項に定めるもののほか、競技に関し必要な事項は、主催者側が定めるものとする。

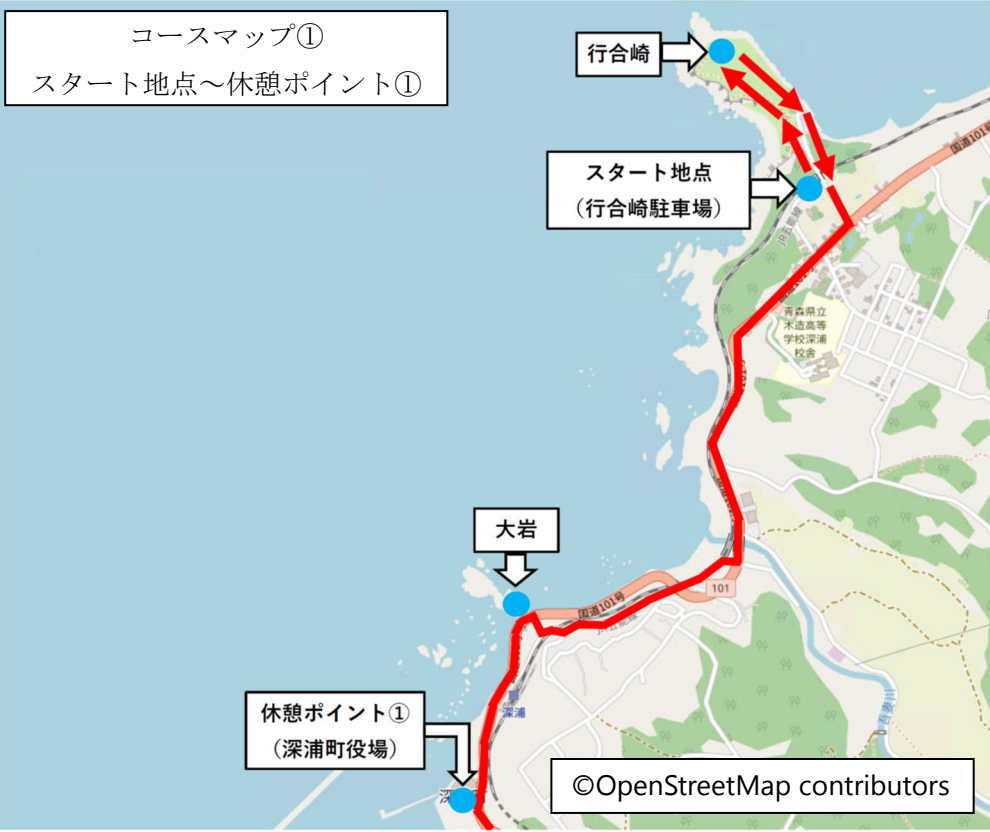
競技役員

| | | | |
|--------|-------|--------|--------|
| 小田桐 国孝 | 堀内 正人 | 柳町 明男 | 今 勝 照 |
| 小山内 徳彦 | 井上 洋二 | 工藤 千賀子 | 小田桐 嘉子 |
| 山田 和子 | 高橋 高人 | 工藤 喜代美 | 木村 美紀 |

競技係員

| | | | |
|-------|-------|-------|-------|
| 木村 大希 | 福沢 和子 | 中川 真澄 | 亀川 衛 |
| 岡田 友美 | 藤田 俊幸 | 山崎 裕介 | 岩谷 拳悟 |

ノルディックウォーキング コースマップ



オープンストリートマップの著作権について
<https://www.openstreetmap.org/copyright>

NO! スポハラ

スポーツ・ハラスメント（暴力、暴言、ハラスメント^{など}）に、
みんなが『NO！』と言う社会を目指して

『スポハラ（スポーツ・ハラスメント）』とは？

「スポハラ（スポーツ・ハラスメント）」とは、スポーツの現場において、「暴力」、「暴言」、
「ハラスメント」、「差別」など“安全・安心にスポーツを楽しむことを害する行為”のことです。

指導者と指導を受ける者との関係のみならず、スポーツの現場における関係者の誰によっても、
また誰に対してであっても、スポハラは起こりえます。





NO! スポハラ

スポーツ・ハラスメント
(暴力・暴言・ハラスメントなど)に、
みんなが『NO!』と言う社会を目指して



ぼうりよくこういとうそうだんまどぐち
スポーツにおける暴力行為等相談窓口

相談員



りようかのう
どなたでもご利用可能!

きがる
そうだん
お気軽にご相談ください

スポーツにおける暴力行為等根絶宣言・
スポーツ・インテグリティ確保に関する協力覚書>>



アスリートの盗撮、 写真・動画の悪用、 悪質なSNS投稿は 卑劣な行為です。

スポーツは、子供から大人まで誰もが楽しめるものです。そのためにも安心してスポーツに取り組める環境を守っていく必要があります。盗撮はもちろん、アスリートの写真・動画を使用した性的目的のSNS投稿やWEB掲載は、アスリート、更には多くのファン、家族、関係者を傷つける絶対に許されない卑劣な行為です。すべてのアスリートが競技に集中し、スポーツを心から楽しめる環境を守るため、スポーツ界全体でこの問題に取り組みます。

- ▶ 大会における盗撮防止事例を共有し、各大会での防止策の取り組みを後押しします。
- ▶ 研修等を通じ、アスリート自身がネットやSNSで身を守る必要性を啓発していきます。
- ▶ SNS投稿やWEB掲載の実態把握に努め、関係機関に共有していきます。

この問題を解決するには皆様のご理解が欠かせません。

これからも安心してスポーツができる環境を守るために、ご理解ご協力をお願いいたします。

安全な環境を、すべてのスポーツ愛好者のために。 SAVE ATHLETES, SAVE SPORT.

大会会場で盗撮等が疑われる行為を見かけましたら大会主催者にお知らせください。

アスリートを傷つける性的目的のSNS投稿やWEB掲載を見かけましたら下記サイトよりご連絡ください。今後の対応に活用するとともに、悪質な事例については当局への通報も検討します。

<https://www.joc.or.jp/about/savesport/>



- ▶ 盗撮は迷惑防止条例で犯罪として処罰される可能性があります。
- ▶ SNS等で本人の名誉を傷つける書き込みは犯罪(名誉毀損罪)として処罰される可能性があります。
- ▶ 匿名による投稿であっても、法的手続きにより、投稿者が特定され、損害賠償請求の対象になる可能性があります。

競技会場地マップ

Venue map

| | | | | | |
|------------|----------|-----------|-------------------------------------------------------|--------------------|-----------|
| 国スポ | 正式競技(37) | 特別競技(1) | 公開競技(7) | デモンストレーションスポーツ(39) | 冬季正式競技(3) |
| 障スポ | 正式競技(14) | オープン競技(3) | (身)身体障がい者が出場できる競技 (知)知的障がい者が出場できる競技 (精)精神障がい者が出場できる競技 | | |

東青地域

- 青森市**
- 国スポ総合開閉会式
 - 障スポ開閉会式
 - 陸上競技
 - 水泳(競泳)
 - 水泳(水球)
 - 水泳(アーティスティックスイミング)
 - 水泳(オープンウォータースイミング)
 - テニス
 - バレーボール(6人制)
 - バレーボール(ビーチバレーボール)
 - ハンドボール
 - ソフトテニス
 - 卓球
 - 軟式野球
 - ライフル射撃(25m)
 - ラグビーフットボール(15人制)
 - スポーツクライミング(リード・ボルダー)
 - アーチェリー
 - ゴルフ
 - トライアスロン
- ウォークビンゴ
- カーリング
- ソフトバレーボール
- ターゲット・バードゴルフ
- ドッジボール
- 年齢別ソフトテニス
- 年齢別テニス
- ふれあいボウリング
- ユニバーサルホッケー
- ラージボール卓球
- ダンススポーツ
- 陸上競技(身・知)
- 水泳(身・知)
- アーチェリー(身)
- 卓球(身・知・精)
- サウンドテーブルテニス(身)を含む。

- 平内町**
- ゴルフ
 - 綱引
- 今別町**
- 年齢別バドミントン

- 蓬田村**
- モルック
- 外ヶ浜町**
- ベタンク

下北地域

- むつ市**
- ローイング
 - バスケッボール
 - セーリング
 - フェンシング
 - フライングディスク
 - バスケッボール(知)
- 大間町**
- ウォーキング
- 東通村**
- ソフトバレーボール
- 風間浦村**
- ノルディックウォーキング
- 佐井村**
- ふれあいソフトボール



上北地域

- 十和田市**
- サッカー
 - バスケッボール
 - 相撲
 - ゲートボール
 - バウンドテニス
 - パークゴルフ
 - Let's Enjoy バウンドテニス
 - バレーボール(身)

- 三沢市**
- ホッケー
 - バスケッボール
 - 軟式野球
 - ソフトボール
 - 銃剣道
 - 武術太極拳
 - いきいき太極拳
 - スケート(ショートトラック)
 - アイスホッケー
 - ボウリング(知)
 - 車いすバスケッボール(身)
 - デフボウリング(身)

- 野辺地町**
- ハンドボール
- 七戸町**
- 剣道
 - ブラインドテニス(身)

- 六戸町**
- 軟式野球
- 横浜町**
- マラソン

- 東北町**
- ソフトボール
 - 女子ソフトボール
 - ソフトボール(知)

- 六ヶ所村**
- ホッケー
 - 軟式野球

- おいらせ町**
- 軟式野球
 - スポーツチャンバラ
 - ファイン・ボール
 - ブラインドベースボール(身)
 - ファイン・ボール(身)

西北地域

- 五所川原市**
- バレーボール(6人制)
 - バレーボール(精)

- つがる市**
- バレーボール(6人制)
 - 柔道
 - バレーボール(知)

- 鱈ヶ沢町**
- マスターズスイミング
- 深浦町**
- ノルディックウォーキング

- 板柳町**
- ふれあいゲートボール
 - ウォーキング

- 鶴田町**
- マラソン&ウォーキング
- 中泊町**
- ビーチサッカー

中南地域

- 弘前市**
- 体操(競技)
 - 体操(新体操)
 - 体操(トランポリン)
 - ソフトボール
 - 弓道(近的・遠的)
 - ライフル射撃(50m, 10m, BR・BP)
 - 空手道

- 黒石市**
- バドミントン

- 西目屋村**
- カヌー(スプリント)
 - カヌー(スラローム・ワイルドウォーター)

- 大鰐町**
- パラグライディング
 - オリエンテーリング
 - スキー(ジャイアントスラローム)
 - スキー(クロスカントリー)

- クレー射撃(トラップ・スキート)
- 高等学校野球(硬式・軟式)
- マスターズ陸上競技
- ビリヤード
- フライングディスク(身・知)
- ポッチャ(身)

- 平川市**
- ウェイトリフティング
 - グラウンド・ゴルフ
 - エアロビック
 - インディアカ

- 藤崎町**
- なぎなた
 - パワーリフティング
 - スポーツウエルネス吹矢

- 田舎館村**
- ユニカール

三八地域

- 八戸市**
- サッカー
 - バスケッボール
 - レスリング
 - 自転車(トラックレース)
 - ソフトボール
 - ラグビーフットボール(7人制)
 - ボウリング
 - 空道
 - スケート(スピード)
 - スケート(フィギュア)
 - アイスホッケー
 - サッカー(知)
 - フットソフトボール(知)

- 三戸町**
- パークゴルフ

- 五戸町**
- サッカー
- 南部町**
- サッカー
- 階上町**
- 自転車(ロードレース)
 - フロアボール
- 新郷村**
- エンジョイ!グラウンド・ゴルフ

- 三戸町**
- パークゴルフ

- 田子町**
- マラソン

- 階上町**
- 自転車(ロードレース)
 - フロアボール

- 新郷村**
- エンジョイ!グラウンド・ゴルフ

- 宮城県利府町**
- 水泳(飛込)
- 山梨県北杜市**
- 馬術
- 秋田県鹿角市**
- スキー(スペシャルジャンプ)
 - スキー(コンパインド)





きら
青の煌めきあおもり国スポ
2026 翔ける未来へ縄文の風に乗って
第80回国民スポーツ大会

デモンストレーションスポーツ「ノルディックウォーキング」

深浦町教育委員会