

F-ミーティング 実施グループ募集中！！

深浦町のこれからをみんなで語り合ってみませんか？
町長と地域の活性化・住みよくなるさつづくりなど、よりよい町づくりのための意見交換を行いたい5～10名程度のグループを募集しています。興味のある方は申込・問合せ先までご連絡ください。

□ 申込・問合せ先
総合戦略課 TEL 74-2122

平沢町長が、深浦町の魅力を発信するF-tube！
深浦町の魅力が伝わるチャンネルを目指していきますので、ぜひチャンネル登録をよろしくお願いいたします。



1日1組限定！「ランチ&カラオケプラン」 特別価格 お1人様¥2,000(税込)

ランチ+2時間カラオケ歌い放題+ソフトドリンク飲み放題

期間：2026年1月17日(土)～3月31日(火) ※休館日を除く

場所：レストラン 小ホール ※変更になる場合もございます。

申込：3日前までに5名様以上でご予約ください。

10名様以上で町内送迎バスもご利用いただけます。

アオネ自神十二湖 深浦町大字松神字下浜松 14
TEL:0173-77-3311(8:30～17:00)

休館日のお知らせ
※■が休館日です

2026 1 January						
日	月	火	水	木	金	土
					①	2 3
4	5	6	7	8	9	10
11	②	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2026 2 February						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	③	24	25	26	27	28

2026 3 March						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	④	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

社員募集

募集人員 若干名
勤務時間 8:30～17:00(実働7時間程度) ※応相談で調整可
賃金等 月給17万3千円～ ※勤務形態は応相談で対応可
賞与有 社会保険有 通勤・扶養他各種手当有
休日 日曜・祝日 他シフト(夏期・年末年始休暇有)
業務内容 加工食品の製造・販売など ※試用期間有



ふかうら食品株式会社 TEL:0173-74-3811 FAX:0173-74-4587

ご不明な点ありましたらお気軽にお問合せ下さい。(9:00～17:00) 担当:西崎・吉田

たけくま動物病院 TAKEKUMA SMALL ANIMAL HOSPITAL

秋田県能代市藤山114番地
TEL 0185-89-2666
http://www.takekuma-vet.com/

◎診療時間

	月	火	水	木	金	土	日	祝日
午前	9:00～11:30	○	○	休診	○	○	○	10:00 11:30
午後	3:00～5:30	○	○	休診	○	○	3:00 4:30	1:00 2:30

「思いやりの心」と「明るく誠実に接する」動物病院を目指しています。
狂犬病予防注射は病院で随時接種できます。

受付時間は終了の30分前までです

入院施設有
往診快諾

- ペットホテル有
- 避妊・去勢手術随時受付
- 狂犬病・フィラリア・混合ワクチン予防実施
- 各種検査、健康診断(血液・レントゲン・超音波・内視鏡・心電図等)

◆診療時間が変更になる場合がありますので電話等で確認してください

空き家でお困りの方はご相談ください

空き家バンク登録申請お手伝いします

面倒な書類集めや書類作成は、グットイグナルにおまかせください！

＜ご相談の際は、固定資産税課税明細書をご用意ください＞

good signal
グットイグナル
代表 山崎 麻美
〒038-2504
深浦町大字北金ヶ沢字塩見形272-14
TEL:0173-82-0813 FAX:0173-82-0814

「農地の所有権移転・地目変更・転用許可申請」・
「遺産分割協議」等々
行政事務にかかわる「お悩み」のことについて、
お気軽にご相談を！！

行政書士 岩谷 司 事務所
【青森県行政書士会所属】
住所 038-2501 青森県西津軽郡深浦町大字柳田字築樺沢133番地11
電話・FAX 0173-76-2753

進め Forest 協力隊!!

協力隊通信 vol. 4

深浦町地域おこし協力隊

寒い季節となりました。最近
は深浦町内も含め青森県内の日
帰り温泉によく行きます。

理由はただ単に温泉が好きだ
というだけではなく、2025年
1月下旬に深浦町に移住してから
経験した私の失敗談につながり
ます。

北海道や東北地方など冬の寒
さが厳しい地域では暖房費がか
かると聞いておりましたが、実
際請求書を見て、「なるほど」
と思いました。そこで対策とし
て暖房費を節約しようと考え、
持ってきた石油ストーブ(6置
用)やこたつの使用をできるだけ
抑えました。最初は私の体が
まだ青森県の気候に合っていない
のであろうと思い、外を歩い
たり、夜は家の中でひたすら寒
さに耐え体を馴染ませようと
しました。しかし、寒すぎるので
結果としては、眠くないのに夜

の20時前には布団の中へ入り、
日が昇るのを布団の中で耐えな
がら待ちました。

そんな毎日を送っていたので
すが、数か月後にやっと気づき
ました。「私は一体何をしてい
るんだ・・・」と。結局は寒さ
で思考が停止し、家にいる時間
を無意味に過ごしていることに
気づいたんですよ。

それからは暖房器具を抑えず
に使用し、その日の体感に合わ
せてお風呂も夜だけでなく朝も
入ることで思考が正常に働き
気持ちも前向きになりました。暖
房費と快適に過ごすかを天秤に
かけた結果、快適さを選択しま
した。

そんな私の失敗談から改めて
寒さが厳しい地域での温泉や大
浴場がどれほど重要であるかを
理解しました。湯につかること

で体の芯から暖かくなり、気持
ちにゆとりができ、心も豊かに
なるのかなと。

因みに私は木のお風呂が大好
きで、ヒバのお風呂の日帰り温
泉を好んで行きますが、遠いで
すよね、近くにあればなど。



地域おこし協力隊ネットワーク交流会にて
(R7.11月) 後列、右から6番目



源泉に触れる櫻井隊員

禁煙成功者

町では禁煙を目指す方を支援するため、禁煙外来治療費助成事業や保健師との面談を行って
います。

今回は、本人の努力と保健師との面談により禁煙を成し遂げた方をご紹介します。



今村さん(39歳) 鬮木
禁煙を考えている人へメッセージをいただきました
「禁煙は最初が一番つらいけれど、続ければ必ず
楽になります。
自分を信じて、一歩ずつ進んでください。
応援しています」

今村さん、卒煙おめでとうございます！

禁煙外来治療費助成事業の詳細は1月16日発行の広報お知らせ版やHPをご覧ください。ご相
談は下記までお気軽にお問合せください。

【問合せ】深浦町健康推進課 ☎82-0288 ✉fukaura-health01@town.fukaura.lg.jp