

深浦会東京だより

第27号

深浦会東京 事務局
〒154-0011 東京都世田谷区上馬4-23-7
トボス・M.駒沢102
TEL 03-3418-0914
FAX 03-3422-0483

第17回定期総会・交流会

ふるさとの想いを彩る深浦会

出会い、触れ合い、語り合い！

町からも多数の参加者!!



桜の開花便りとともに、ふるさとの祭り「深浦会東京総会・交流会」へのご案内をお届けいたします。

一年間のご無沙汰でしたが、皆様にはお変わりございませんでしょうか。

今年もまたふるさとの新鮮な海の幸・山の幸を取り揃えて皆さんの参加を心からお待ちしております。

同級生、友人、知人へと広く声かけあつて、5月31日(日)は「きゅりあん」の会場をふるさとの人々の温もりでいっぱいにしてほしいと願っています。

■吉田新町長を迎えるあすましい深浦町を目指して！

今、世界は100年に1度とも言われる経済危機に見舞われ、国内企業の倒産などで、リストラ

や雇用不安が地方にまで広がってきています。我がふるさと深浦町の財政運営も大変厳しい状況におかれています。

そんな中、昨年の12月21日、西崎哲前町長の勇退に伴って、深浦町長選挙が行われ、新しい町長に前町議会議員の吉田満氏が当選いたしました。

新春のあいさつで「財政状況が厳しいなかではあります、課題を直視し、福祉・農林水産業・商工観光・教育等の分野に対応し、「豊かさを実感できるまちづくり」のためステップアップしていかなければ」と抱負を述べておられました。

第17回総会・交流会では吉田新町長をお迎えし、

て、深浦町のますますの発展と「深浦会東京」交流会の輪が更に大きく広がることを心から期待しています。

●ふるさとの自慢「深浦のお相撲さん」を励ます会への参加を！

大相撲春場所は、ふるさと出身の安美錦関、将司関、海鵬関、安壮富士関の活躍を毎日毎日大きな声援をおくりました。

「青森県西津軽郡深浦町出身」の呼び出しの声に、ふるさとの海が、山が、懐かしい町の顔が重なって、いつも胸の熱くなる想いで声援をおくってきました。

私たち「深浦のお相撲さん」を励ます会」で四人の関取さんの更なる活躍、昇進を期待し、後援活動を続けています。

今年も四人の関取さんには、「深浦会東京総会・交流会」にご出席していただく予定になっております。



ふるさとの味に舌鼓



なつかしい仲間全員集合



大福引き大会



藤田周次郎さんによるアトラクション

ぜひ、交流会への参加と併せて、「深浦のお相撲さん」を励ます会」の後援活動へも積極的にご参加くださいますようよろしくお願いいたします。

●「深浦会東京」の交流の輪・人の和を更に大きく広げていこう！

「裾野広ければ、山高し」です。深浦町も合併によって、地域が広がり、白神・十二湖の自然遺産が広がり、人の交流

も広がってきています。「ふるさと」は遠くにあると思ふものに、生まれ育った土地を遠く離れてみて、年々故郷への想いを新たにしています。都会に憧れ上京して来る若者たちや一家の大黒

柱として、出稼ぎなどでふるさとを離れて働く人が年々増えています。都会の中で孤立し、夢半ばにして挫折することはないよう、「出会い・触れ合い・語り合い」が気軽にできる「深浦会東京」を目指して積極的に活動

また、「ふるさと納税制度」において会員の皆さまから貴重な寄付をいただきましたことに対しお礼申し上げます。今後ともふるさと納税制度を活用していただき「ふるさと深浦町」をご支援くださいますようお願い申し上げます。

町の新況であります。「いわざき小学校建設事業」につきましては、平成14年度から進めてまいりました「田野沢地区漁業集落環境整備事業」により「田野沢浄化センター」が完成し、4月1日から上下水道の供給が開始となりました。夏場の水不足や生活排水等の改善により快適な住環境を提供できるものと考えております。

また、農業につきましては、米価の低迷等により厳しい状況であります。食の安全を求め、声や雇用不安から農業が見直される動きがあることから、今後も水稲を中心として、トマト等の施設園芸部門、畜産部門等の複合化を推進し安定経営の確立に努めてまいります。

観光産業であります。2010年12月の東北新幹線青森駅開業に向けて、世界自然遺産白神山地周遊の拠点施設として対応するため、昨年10月「サンタランド白神」を「アオーネ白神十二湖」に改称するとともに、施設内の施設整備を進めてまいりましたが、ゴールデンウィーク期間中に温泉施設のオープンを予定しており、十二湖や白神山地を訪れた登山客・トレッキング客等の利便性の向上を図り、良質な自然環境を求めた来訪者の増加が期待できるものと考えております。

最後にありますが、深浦会東京の益々のご隆盛と会員の皆様のご健康を祈念し、5月31日(日)に開催されます定期総会での再会を約束いたします。

豊かさを実感できるまちを目指して

— 深浦会東京の定期総会に寄せて —

深浦町長 吉田 満



ふるさとに吹く春風も気持ちよく過ぎやすい季節となりました。「深浦会東京」会員の皆様におかれましては、各分野での益々のご活躍のこととお喜び申し上げます。

昨年12月21日、西崎前町長の勇退に伴い実施されました町長選挙におきまして、各位のご支援によりまして町政の運営を担うことになりましたことを会員の皆様方に報告いたします。今後とも宜しく御願い申し上げます。

地方の時代、地方分権

による地域活性化と謳われておりますが、少子高齢化の進行・自治体の厳しい財政状況など地方を取り巻く環境が変化するなかで、魅力に溢れ、活気に満ちた地域づくりを推進するため、行政、地域住民、地域団体がそれぞれの良さを生かしながら支え合える仕組みを構築し、知恵と工夫による活性化施策を展開し地域が一体となって、豊かさを実感できる町づくりに取り組む所存であります。

さて、国内経済は、昨年8月頃までは米国サブプライム住宅ローン問題を契機に国際金融市場の資金が国際商品市場に流入した影響で、原油価格・穀物価格が高騰し国内では石油製品・食料品

の値上げが相次ぎ、日々の生活を圧迫しておりますが、9月の米国大手投資銀行リーマンブラザーズの経営破綻により世界の金融システム全体をゆるがす問題へと拡大、世界的な金融危機へと発展しました。さらには、金融危機が実体経済に波及したことで世界の景気が急減速し、国内の輸出大手企業の減産が相次ぎ、それに伴う雇用調整による派遣労働者の派遣切り、新卒者の内定取り消し、人員削減など雇用情勢も厳しさを増しております。

このような世界的な未曾有の不況のなかで、政府は経済対策として、総額2兆円の定額給付金の支給を決定し、3月の衆議院での関連法案の再可決に伴い全国の市町村で住民に対し定額給付金の支給や準備作業が開始されましたが、当町においても4月下旬の支給に向けて申請受付事務を進めているところであります。ご心配をおかけしておりました当町の財政状況につきましては、依然として厳しい状況にありますが、重点的に取り組んでまいりました歳出削減、歳入確保対策の効果により、平成20年度決算では新しい財政健全化法による早期健全化基準を4指標ともクリアする見通しとなっております。合併後続いてまいりました一般会計の赤字も今年度の決算で解消される見通しとなっております。今後も引続き財政の健全化を図りながら、住民のニーズに合った事業を実施してまいりたいと考えております。

また、「ふるさと納税制度」において会員の皆さまから貴重な寄付をいただきましたことに対しお礼申し上げます。今後ともふるさと納税制度を活用していただき「ふるさと深浦町」をご支援くださいますようお願い申し上げます。

また、「ふるさと納税制度」において会員の皆さまから貴重な寄付をいただきましたことに対しお礼申し上げます。今後ともふるさと納税制度を活用していただき「ふるさと深浦町」をご支援くださいますようお願い申し上げます。

深浦の文化遺産 ⑥

深浦町文化財審議委員
森山嘉蔵



二、深浦の文化遺産

1. 深浦十二景

この度は、指定されている文化財とは趣を替えて、往古から深浦の人々が愛でて来まして「深浦十二景」を紹介いたします。文語体の解説は鳥川観水氏(秋田屋さん、明治、大正期の文人)です。

- ① 吾妻浜 吾妻川の注ぐ所一小湾をなし、四辺の風物悉く奇なり、青嶂丹巖ならざるなく、浜岸亦五色の砂石を鋪く光彩燦として錦繡を織るに似たり。
- ② 猿神鼻 吾妻浜に山をなしていた錦石の彩りと青岩や赤岩の奇巖は一幅の絵ということ
- ③ 猿神鼻 奇巖怪石湾東に聳え巖上の古松翠影を波に漂はし、一条の路道石を穿通して三個の

洞門を作す。夕陽沈む処岩に波に絶佳の光彩を添ふ。

(町歴史民俗資料館の南側の「穴門」の一角)

④ 崩浜 崩浜清水

断崖幾丈石扉を透らし崖下地蔵神祇幾尺の高きより清水湧く往時此辺人煙無く激浪磯打ち処に滴るを以て奇観とせるも近時人家建ちて美観を損す。

(岡町の御飯館の風景・室町期は安藤氏館)

⑤ 櫻沢 春暉

郷社神明宮側面の山は桜樹を以て満山を埋む。春暉降すれば桜花雲の如く霞に似て祠宮赤白雲の裡に在るが如し風光明媚千金の價を存す。

(現在も「桜沢」と呼ばれている神明宮付近)

⑥ 磯崎川 納涼

某年一夜河水氾濫して橋梁を流し今上流の一橋を存して往時の影無しと雖も、盛夏の一夜涼を橋上に逐へば月影海上

に懸りて橋下涼々の水声清し。

(昔なつかしい磯崎川夕涼みの景)

⑦ 観音堂 霊木

円覚寺境内に巨杉あり。周囲三丈余清葱たる竹林鬱蒼たる樹林相擁擁しあつて老杉千古の歴史を語るに似たり。伝説に言ふ田村將軍手植の杉なりと。

(円覚寺山門を入って左側の龍灯杉のこと)

⑧ 岡崎山 暮雪

一名鉢盛山と称し村西の高地なり。晩冬暮雪の風景趣に富む。山麓の日和見山は後方羊蹄山にあらざるかと説く亦深豊の一勝地たり。

(深浦観光ホテルの後方山地及び右方手前的小丘陵日和見山のこと)

⑨ 入前崎 帰帆

臥牛に似たる岬頭扁舟夕陽を乗せて帰る水天彷彿暮雲渡島の山を罩むる処帆影片々として去来す。一望千里雄大なる岬外の風光は宛然一幅の絵画。

(現在は帆走漁舟無くこの風景は観られない)

⑩ 平島 白鷗

深浦湊口を擁抱せる左側の岩層平面なる平島と称す。春波静かに海上烟霞淡き処、島上白鷗群集すに春眠を破られて飛翔する処亦一奇観。

(埋立てられた旧深浦築港一帯がその岩

鳥々)

⑪ 笠形山 秋月

如笠山は村の中央に在り山頭一株の松ありて奇観を呈す。偶々秋夜松風に雲を掃はせ清光水の如き月は松樹の上に懸る処風光絶佳詩趣津津。

(深浦湊の海上か、赤灯台から神明宮左方の山上を望見するところ)

⑫ 宝泉寺 晩鐘

猿神鼻の丘上松樹鬱蒼たる間一精舎あり、宝泉寺といふ。一杵の鐘声晩鐘を破りて響く処無明長夜の夢は覚めて身は是れ禪門に在るの想あらしむ。

(岡ノ町宝泉寺、境内に千鳥塚がある)

この外吾妻浜の北方にある坂下の奇岩、平島の西なる弁天島附近も絶勝の地なり。

幕末から明治期以前の絵師平尾盧川が深浦十二景を額に描いて円覚寺に献納したと史書にあるが、今は失われているという。尤も巖山人・山形岳泉画伯の「深浦十二景」外浜風合浦月在此四十三景之中、「合浦山水観西浜之部」は二人の絵師が描いた深浦之景なる画帖(三十画図)となつて深浦町教育委員会が刊行している。(ふりがなの責は森山)

第16回深浦会東京定期総会・交流会に参加して

挨拶
まだまだ雨の多い季節ですが、皆様、頑張っておられることと思います。

先日の深浦会では、大変楽しく過ごさせて頂き、また、深浦の美しい御料理を沢山ごちそうになり、本当にありがとうございました。ふだんいつも頭の中であつたような感じがして、お腹一杯に満たされ、つい口に運んでしまいました。皆様の御苦勞を心に感じながら、なつかしい人達に会うことも出来、感謝の気持ちでいっぱいでした。また、抽選会では「深浦漁協の目録」が当たり、私にとつて、とても幸せな一日でした。

その後、送られてきた深浦の海の幸に、家族みんなで目を丸くしてしまいました。ヒラメ、さぎ、うにと、どれを取ってもだんだん私達には、手の出ない物ばかりでした。本当にありがとうございました。足も遠くなつてはいるが、帰郷へ帰りたいなつたのも本音です。深浦会の関係者様を始め、深浦漁協の皆様、心より御礼申し上げます。

今までは、私の仕事の都合で出席できないと思ひ、会員になつておりました。今後は、改めて会員にさせて頂きたく、年会費を振り込ませて頂きましたので、宜しくお願い致します。

皆様の益々のご発展とご健康をお祈りしながら、お礼と感謝の気持ちを伝えたく、書かせて頂きました。本当にありがとうございました。

長谷川 長子(長慶平出身)

連載II最終回 健康

介護保険料は、高齢者自身の足で減らそう!

国際スローピング協会副代表/看護師 奈良岡 絢子

こんにちは!今年も深浦会東京の総会・交流会で懐かしい笑顔にお目にかかれそうです!長年お付き合いました。介護保険料の健康講座は今回が最終です。介護保険料について一言です。

本年4月、3年に1度の介護保険料見直しが行われます。それによると全国自治体の約5割が65歳以上の保険料を引き上げる方針であり、09、11年度の保険料が毎年増え続けることになると新聞紙上で目にしました。これは市区町村がこれまでの利用実績や利用者の増え方から推定して決ま

れたものです。したがって高齢者が多く若者の少ない過疎地の小規模自治体ほど、介護保険料利用者が少なくなるだけでも保険料アップへとつながり、家計のやりくりに頭を悩ませることになります。深浦町も当てはまるのかなと思います。

少子高齢化はこれからも続きます。年金は増えないけれども介護保険料は増え続け、将来を担う子供たちの教育費が削られるという悲劇も生まれてきます。不安ばかりが先に立つ日本の今ですが、解決策は一つしかありません。それは、これ

「上つて、下りて」とリズムカルに身体に負荷と休息を交互に与え続けるため、疲れずにあらゆる下肢筋肉や大腰筋が鍛えられ、血流促進、心肺機能高揚、骨密度アップ、左右脳明晰、持久力・敏捷性も養われ寝たきり痴呆を防ぎます。継続することによって「生涯健康」というご褒美を自ら手にすることになります。



年齢制限はありません。今スタートです。生活習慣病蔓延の原因について、スローピング実践者・川上立太郎医学博士97歳は「諸悪の根源、身体の不活動にあり」と明言されています。私はもうすぐ満70歳。53歳時に発症したぜんそく悪化に長年苦しんできました。10年前、ステロイド剤の内服による副作用で全身の筋肉が萎え、椅子に腰掛けられ、自力で立ち上がれないほどでした。本格的にスロ

からの高齢者は、強く、遅く、介護を必要としない元気老人になることです。「生涯元気」を決意して人生の最後まで努力し続けることです。お金もかからず、最も有効な方法は、私が提唱し続けて止まない「増有酸素運動・スローピング」(坂道や階段を前向きや後ろ向きで、上ったり下りたりを繰り返す)で毎日20分を鍛え、それを人生の終末まで毎日行い続けることです。

スローピングは平地ではなくスロープ(傾斜)を利用してことに大きな意義・利点があります。

とつたら動けなくなるのではなく、動かないから動けなくなってしまうのです。筋肉を鍛えるのに

1ピンギを主体とした筋力トレーニングに挑み、1日2時間余、文字通り雨の日も風の日も雪の日も、屋内外で毎日鍛え続けました。その結果見事に筋力は回復し、ぜんそくも軽減し、薬も5分の1以下に減らすことができました。癖になつていたぎっくり腰にも坐骨神経痛にも偏頭痛にもサヨナラしました。スローピングを継続し続けている限り私は生涯「ピンピン・スタスタ・介護なし」でいられるとの自信を持

完

| 開催日 | イベント名等 |
|-------------------|--|
| 平成21年4月17日(金) | 白神春もみじ 白神十二湖山開き(観光課) (登山客や森林浴に訪れる観光客の災害、交通事故等の撲滅を願い、安全祈願する) |
| 4月28日(火)~5月17日(日) | 春の白神山写真展(十二湖エコ・ミュージアムセンター事業) (写真展を通して、新緑の白神山の魅力を鑑賞します) |
| 5月16日(土) | 春の十二湖33湖めぐり(十二湖エコ・ミュージアムセンター事業) (新緑の十二湖を楽しみながら、33の湖沼を巡ります) |
| 5月30日(土) | 白神岳登山(十二湖エコ・ミュージアムセンター事業) (白神岳に登り、絶景を満喫します。) |
| 6月7日(日) | 野鳥観察会(十二湖エコ・ミュージアムセンター事業) (十二湖の野鳥を観察します) |
| 7月5日(日) | 太夫峰登山(十二湖エコ・ミュージアムセンター事業) (白神ラインを通り、太夫峰に登ります) |
| 7月17日(金) | 深浦町海開き安全祈願祭(岡崎海岸)(観光課) (町内海水浴シーズンの幕開けを広くPRする) |
| 8月中旬 | 夏まつり(名称未定)(夕陽公園)(未定) |
| 10月10日(金) | 白神岳登山(十二湖エコ・ミュージアムセンター事業) (白神岳に登り、絶景を満喫します。) |
| 10月6日(火)~18日(日) | 秋の白神山写真展(十二湖エコ・ミュージアムセンター事業) (写真展を通して、紅葉の白神山の魅力を鑑賞します。) |
| 10月17日(土)~18日(日) | 津軽深浦チャンチャンまつり(夕陽公園)(観光協会主催) (一次産品の消費拡大等による地域の活性化を目指す) |
| 10月31日(土) | 秋の十二湖33湖めぐり(十二湖エコ・ミュージアムセンター事業) (紅葉の十二湖を楽しみながら、33の湖沼を巡ります) |
| 11月 | 白神・十二湖観光ガイド資質向上研修会(十二湖エコ・ミュージアムセンター事業) (ガイドの資質向上を図るために、講師を迎えての研修会を実施) |
| 12月 | 白神・十二湖観光ガイド資質向上研修会(十二湖エコ・ミュージアムセンター事業) (ガイドの資質向上を図るために、講師を迎えての研修会を実施) |
| 平成22年2月(毎週土曜日) | グルメinふかうら(深浦町内)(観光協会主催) (一年で最も豊富な魚種が水揚げされる時期に町内各宿泊施設において冬季におけるツアー誘客を図る) |

事務局からです

- 1. 年会費の納入のお願い** 年会費を未納の方は大変申し訳ございませんが、平成21年度分の年会費2,000円のお振込みをお願い致します。昨年度は217名の方からお振込みを頂いております。振込手数料はいりません(当会負担)。詳しくは事務局にお問い合わせ下さい。
- 2. 「広報ふかうら」購読申し込みご希望の方へ** 深浦町で毎月発行しております。ふるさとの情報がいっぱいで会員には大好評です。購読希望の方は年間購読料2,000円をお振込み下さい。振込手数料はいりません(当会負担)。詳しくは事務局にお問い合わせ下さい。
- 3. 投稿のお願い** 「深浦会東京だより」への投稿を募集しております。内容は一切問いません。字数…600字位(写真貼付も)。事務局迄ご郵送下さい。投稿者には、深浦にちなんだ記念品を贈呈致します。
- 4. 住所変更、姓名が変わった方は忘れずに事務局迄ご連絡して下さい。**
- 5. 名簿提出のお願い** 同期会、同窓会等の名簿を事務局迄お願いします。
- 6. 会報への「広告」を募集しています。** ご希望の方は事務局迄ご連絡下さい。(1口1万円より)