

❖お惣菜パン（アルミカップ9号6～7個分）

- ・牛乳 80ml
- ・卵 1個
- ・マヨネーズ 大2
- ・ホットケーキミックス 150g
- （ピザ用チーズ（お好みで） 30g）

【具】

- ・ウインナー
- ・ピザ用チーズ
- ・ケチャップ・マヨネーズ
- ・コーン
- ・ツナ缶
- ・マヨネーズ



- ① ボウルに卵、牛乳、マヨネーズを入れてよく混ぜる。続けてホットケーキミックスも加えて混ぜる。（チーズを入れる場合は、粉っぽさが残っている内に加えて混ぜる。）♪ホットケーキミックスは混ぜすぎると膨らみにくくなります♪
- ② カップに注ぎ、具をのせる。ウインナーを1本ずつのせ、ケチャップとマヨネーズをかける。ツナコーンをスプーンでのせる。
- ③ 180度に予熱したオーブンで20分焼く。

① まぜすぎ注意！



② 型を変えてもOK！



③ 調味料は多めがオススメ！



④ できあがり★



余ったカレーでも😊



さつまいも（甘い系）でも🍌

