

FUKAURA

2025

- 広 報 ふ か う ら - VOL.246



いいね！ 20250814 件
#20歳を祝う会#成人式#おめでとう#深浦町
#新成人#ハタチ#晴れの日#ふるさと



20歳を祝う会



25歳を祝う会



役場町民文化ホール

深浦町は、旧深浦町と旧岩崎村が合併し、平成17年3月31日に誕生。
令和7年3月31日に合併20周年を迎えました。



行政情報はHPから！

深浦町・岩崎村合併20周年記念 深浦町海上花火大会2025



深浦町・岩崎村合併20周年記念 深浦町海上花火大会が8月12日に夕陽公園で開催され、2,000人以上が会場を訪れました。

会場では、海のビアガーデン・海のフードコートと題して、懐かしの露店や人気のキッチングロー、地元の元気店など25店舗が同時に開設され、来場者を楽しませました。

ステージイベントでは、陸上自衛隊第9音楽隊の演奏会を皮切りに、バルーンアートショー、深浦ねぶた囃子・踊りのパフォーマンス、北前太鼓「風の会」の演奏、地元キッズダンスグループ「ブルーポップコーン」によるパフォーマンス、りんご娘と近藤金吾さんのスペシャルライブが行われ、会場を盛り上げていきました。スペシャルライブの最後には、平沢町長や森山実行委員会会長もステージに登場し、町のご当地チャイムにもなつていいる「深浦慕情」を会場に集まつた人たちと熱唱しました。

メインイベントの海上花火では、深浦町ならではの大玉花火が連弾で打ち上げられ、夜空に花火の大輪を咲かせました。会場からは歓声が上がり、家族や友人たちと夏の風物詩を楽しんでいました。





りんご娘によるスペシャルライブ



熱唱する近藤金吾さん



バルーンアートショー



陸上自衛隊第9音楽隊



会場全体で歌い上げた深浦慕情



深浦ネブタ囃子とねぶた踊り



北前太鼓「風の会」



会場の様子



キッズダンスグループ「ブルーポ



二十歳を祝う会

8月14日、町民文化ホールにおいて深浦町二十歳を祝う会が行われました。今年は52人が二十歳を迎え、式典には37人が出席し、二十歳の門出を祝いました。

式典後のパーティーでは、用意された飲み物やケーキを楽しみながら記念品の一つとして贈呈されたDVDを鑑賞し、小学校時代の懐かしい写真や恩師がスクリーンに映ると、笑い声や歓声が上がりました。久しぶりに集まつた友人と思い出話をしたり、記念撮影をしたりと会場内には笑顔があふれています。

二十歳を迎えた参加者にこれから目標について聞いてみると、「大学の卓球部でインカレを目指して頑張ります」（岩根麻羽さん・塩見崎）「立派な看護師になれるよう頑張ります」（白川ゆずなさん・3区）「携帯ショップの店員をしているので、店長になれるよう頑張ります」（永谷叶愛さん・3区）「東京で会社員として働いて、大変なことはあるんですけど、自分らしく無理しないで頑張っていきたい」（永谷來奏さん・3区）とそれぞれの目標や夢を語ってくれました。



これからの目標を答えてくれた4人（左から永谷來奏さん、永谷叶愛さん、白川ゆずなさん、岩根麻羽さん）



代表あいさつをする竹内萌々さん（正久）



岩崎中学校



大戸瀬中学校



深浦中学校

25歳を祝う会

8月14日、町民文化ホールにおいて深浦町25歳を祝う会が行われました。今年、25歳を迎える人たちは、コロナ禍により本来行われるはずだった成人式がやむを得ず中止になってしまった世代であり、今回、改めて成人のお祝いをするために開催されました。

出席した人たちは「成人式がなかつたというのは異例だったと思う。成人式の代わりの機会を作ってくれたことに本当に感謝です」「20歳と25歳では心の持ちようも変わっていて、すごく青春を思い出した感じがしました」と感想を語りました。

- 会場内にはフォトブースなども設置され、友人や恩師と記念撮影をしている人も多くいました。会場内には終始、笑顔があふれていました。



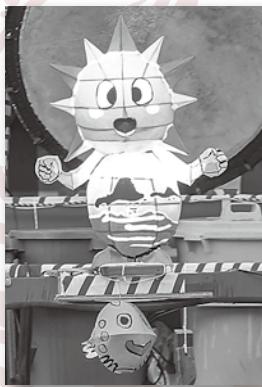
岩崎中学校

大戸瀬中学校

深浦中学校



6年ぶりに復活 深浦ねぶた



運行前に披露されたねぶた踊り



6月に行われた紙貼り体験



実行委員会の作業の様子

コロナ禍で途絶えていた深浦ねぶたが6年ぶりに復活し、8月13日から15日の3日間、町中心部をねぶた囃子に合わせて練り歩きました。深浦ねぶたは、かつて各地区の子供会を中心に制作・運行されていましたが、少子化などの影響で実施する地区が減少。2019年の運行を最後に休止していました。

今回、町内から有志が集まり「深浦ねぶた祭実行委員会」が組織され、深浦町・岩崎村合併20周年記念事業の一つとして復活を果たしました。実行委員会のメンバーは今年2月から基礎作りに着手。骨組みや紙貼り、彩色など、仕事終わりにねぶた小屋に集まり、ねぶたの制作をしてきました。6月から7月にかけては、町内の小中学生を対象にした紙貼り体験や小学生以上を対象にした深浦ネブタ囃子・ねぶた踊り講習会を開催し、深浦ねぶた復

活に向けて機運を高めてきました。13日から15日のねぶた運行には地元の小中学生や帰省していた人たちなど、多くの人が集まり、6年ぶりの深浦ねぶたを楽しみました。運行コースの各所で深浦ねぶた踊りとネブタ囃子も披露され、近所の住民などの見物客が集まり、太鼓や笛の音色とねぶた踊りに喜んでいました。

ねぶた運行に参加した深浦小学校の子どもたちは、「ねぶたが意外と重くて引くのが大変だった」（竹内雄飛くん・6年生）、「引っ張つてみると意外と重くて、五所川原のねぶたを引っ張つてるのは本当にすごいなと思った」（村上芽郁さん・6年生）、「みんなで力を合わせないと進んでいかない感じが良かった」（田浦星虎くん・6年生）と初めてのねぶた運行の感想を語りました。

アドベンチャーキャンプ2025

(8月7日～8日)

子どもたちが親元を離れ、自然と触れ合いながら普段はできない体験をするアドベンチャーキャンプが8月7日、8日の2日間、ふれあいと創造の館で開催され、町内の小学校3校の4～6年生24人が参加しました。

本来は白神十二湖エコ・ミュージアムで開催される予定でしたが、悪天候が見込まれたため、ふれあいと創造の館での開催となりました。

子どもたちは自己紹介をした後、班ごとに分かれて活動を開始。テント設営や火起こし体験、夕食・朝食づくりなど、各体験の冒頭に説明を受けた後は「大人に頼らない・できるだけ自分たちでやる」を合言葉に自分たちで考えて取り組んでいました。

◀仲間と協力して火起こし体験

火起こし体験

▶竹で飯ごうづくり



◀シーグラスや貝殻を使ったフォトフレームづくり

シーグラスや貝殻を使った
フォトフレームづくり



▶班対抗で行われたモルック大会



火起こし体験では、江戸時代に神社の儀式で使われていたとされる“まいぎり式”の火起こし器を使い、班ごとに火を起こそうと一生懸命汗を流していました。夕食づくりでは、竹を使つた飯ごうでお米を炊くことに挑戦。自分たちで竹を切り、ふたをくり抜いて作成した飯ごうでご飯を炊きました。

子どもたちは2日間にわたり、協力しながらさまざまな体験・活動を行いました。別れの集いでは、「火をつけるとき、みんなと協力できてよかったです」「初めてのアドベンチャーキャンプで緊張したけど、ちゃんとみんなと協力して、大人の力を借りずにできてよかったです。来年も来たい」と2日間の感想を語りました。



人事行政の運営等の状況を公表します

深浦町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例第6条の規定により、令和7年4月1日における深浦町人事行政の運営等の状況を次のとおり公表します。

深浦町人事行政の運営状況の概要

1 任免及び職員数に関する状況



(1) 定 数

① 職員数の状況

令和7年4月1日における部門別職員数

部門	区分	職員数		対前年増減数	主な増減理由
		令和6年	令和7年		
一般行政部門	議会	3	3	0	配置見直しによる減
	総務	42	38	△4	
	税務	8	8	0	業務量拡大による増
	民生	8	9	1	
	衛生	3	3	0	
	労働	1	1	0	
	農林水産	13	14	1	正職員配置による増
	商工	8	8	0	
	土木	9	8	△1	配置見直しによる減
政特別部門	小計	95	92	△3	[参考：類似団体の職員数（修正値）96]
	教育	12	13	1	正職員配置による増
	小計	12	13	1	[参考：類似団体の職員数（修正値）16]
公営企業等計部門	病院	12	10	△2	看護師退職による減
	水道	5	6	1	業務量拡大による増
	下水道	3	3	0	
	その他	20	20	0	
	小計	40	39	△1	
合 計		147	144	△3	

職員数に、つがる西北五広域連合派遣1人、消防事務組合出向5人、衛生処理組合出向2人及び再任用者12人は含まない。

2 給与、勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 給 与

① 給与の定め方

職員の給与は、国の人事院勧告並びに青森県人事委員会の勧告を基本に、他の地方公共団体との均衡に配慮しながら、町議会の審議を経て条例で定められています。

② 給与のあらまし

令和7年4月1日における給与の状況については、次のとおりです。

ア 人件費の状況（令和6年度普通会計決算）

住民基本台帳人口 (令和6年度末)	歳出額A	実質収支	人件費B	人件費率 B/A
6,721人	8,777,955千円	161,555千円	1,120,398千円	12.7%

イ 職員給与費の状況（令和7年度普通会計予算）

職員数A	給 与 費				一人当たり 給与費 B/A
	給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
107人	416,388千円	51,358千円	179,705千円	647,451千円	6,051千円

1 職員手当には退職手当、児童手当を含まない。

2 給与費は当初予算に計上された額である。

ウ 平均給料、平均給与及び平均年齢の状況

区分	平均給料月額（円）	平均給与月額（円）	平均年齢
一般行政職	322,800円	351,900円	44.0歳

エ 初任給の状況

区分	初任給	2年後の給料
一般行政職	大学卒	225,600円
	高校卒	194,500円
看護保健職	大学卒	258,500円
	短大卒	253,100円

オ 経験年数別平均給料の状況

区分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒	260,900円	296,050円
	高校卒	246,600円	278,700円

カ 一般行政職の級別職員数の状況

区分	標準的な職務内容	職員数（人）	構成比（%）	参考（過去の構成比）
				1年前（%）
1級	主事・技師	18	16.7	19.1
2級	主査・主任	19	17.6	14.5
3級	係長・主任主査	9	8.3	8.2
4級	課長補佐・主幹	44	40.7	40.9
5級	課長・参事	14	13.0	11.8
6級	総務課長・理事	4	3.7	5.5

キ 職員手当の状況

【期末・勤勉手当】 民間企業のボーナスに当たる手当です。

令和6年度 支給割合	深浦町職員		(参考) 国家公務員	
	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
6ヶ月期	1.225月分	0.975月分	1.225月分	1.025月分
12ヶ月期	1.275月分	1.075月分	1.275月分	1.075月分
合 計	2.500月分	2.050月分	2.500月分	2.100月分

算定基礎額には、職制上の段階や職務の級等による加算措置（5～15%）があります。

【退職手当】

深 浦 町		
(支給率)	自己都合	早期・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.270750月分
勤続35年	39.7575月分	47.709000月分
最高限度額	47.7090月分	47.709000月分
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置	2～45%加算

【時間外勤務手当】

支給実績（令和6年度決算）	17,541千円	支給職員1人当たり平均支給年額（令和6年度決算）	150千円
---------------	----------	--------------------------	-------

ク 特別職の給料・報酬等の状況（令和7年4月1日現在）

町長や町議会議長など特別職の給料・報酬等は次のとおりです。

区分	給料月額等	期末手当	区分	給料月額等	期末手当	
給 料	町長	710,000円	(支給割合) 3.25月分	議長	269,000円	(支給割合) 3.25月分
	副町長	572,000円		副議長	231,000円	
	教育長	531,000円		議員	220,000円	

(2) 勤務時間の状況

令和7年4月1日における職員の通常の勤務時間は、次のとおりです。

開始時刻	終了時刻	休憩時間	勤務時間
8:15	17:00	12:00~13:00	7時間45分

(3) 休暇

職員の休暇には、年次休暇、病気休暇、特別休暇及び介護休暇がありますが、それらの取得状況については、次のとおりです。

① 年次休暇の取得状況

(R6.1.1～R6.12.31)

総付与日数A	総取得日数B	対象職員数C	平均取得日数 B/C	消化率 B/A
5,864日	2,006日	146人	13.73日	34.20%

・対象職員には、派遣職員、期間中に育児休業又は休職をした職員は含みません。

・取得は1日または1時間単位。7時間45分を1日に換算し、1時間未満は1時間として計算しています。

② 病気休暇の取得状況

(R6.1.1～R6.12.31)

取得者実人数	取得実績(延べ)	
	日数	時間数
59人	556日	16時間

③ 特別休暇の取得状況

(R6.1.1～R6.12.31)

種類	付与日数 (概要)	取得者 実人数(人)	取得実績(延べ)	
			日数(日)	時間数(時間)
産前休暇	8週間(多胎妊娠は14週間)以内で申し出た期間	1	56	0
産後休暇	8週間まで	1	56	0
育児時間休暇	1日2回、各30分以内	2	0	51.5
服忌休暇	1日～連続10日	22	58	0
子の看護休暇	5日以内	19	53	174
短期介護休暇	5日以内(要介護者2人以上の場合 10日以内)	5	17	0
夏季休暇	5日以内	143	694	0

3 分限及び懲戒の状況

(1) 分限処分の状況

(令和6年度)

種類	処分の内容	処分件数
免職	職員の意に反してその職を失わせる処分	なし
降任	現に有している職より下位の職に任命する処分	なし
休職	職を保有させたまま一定期間職務に従事させない処分	1
降給	現在の給料の額より低い額の給料に決定する処分	なし

(2) 懲戒処分の状況

(令和6年度)

種類	処分の内容	処分件数
免職	制裁として、職員の意に反してその職を失わせる処分	なし
停職	制裁として、一定期間職務に従事させない処分	なし
減給	一定期間、給料の一定割合を減額して支給する処分	なし
戒告	規律違反の責任を確認し、その将来を戒める処分	なし

4 服務の状況

(1) 職務専念義務の免除を認めている例の概要

地方公務員法第35条の規定により職員は職務に専念する義務を有していますが、研修を受ける場合や厚生に関する計画の実施に参加する場合等のときは、職務専念義務の免除を認めています。

(2) 営利企業等の従事制限の許可基準及び許可状況

職員が営利企業等に従事する場合には、地方公務員法第38条の規定に基づき任命権者の許可を得る必要がありますが、その場合の許可基準は、深浦町職員の営利企業等の従事制限に関する規則で定めています。

また、令和6年度中の許可状況については、次のとおりです。

区分	延べ人数(人)	主な従事内容
営利を目的とする私企業を営むことを目的とする会社その他の役員、顧問、評議員その他これらに準ずる地位を兼ねる場合	—	
自ら営利を目的とする私企業を営む場合	5	農業、漁業、食品加工
報酬を得て他の事業又は事務に従事する場合	95	消防団員、職員組合、獵友会員、自治会役員、競技審判員、講師、統計調査員 等

5 研修及び勤務成績の評定の状況

(1) 職員研修の状況

(令和6年度 単位：人)

区分	主な科目	修了者数
基本研修	新採用者研修、主事・技師研修、主査研修、主幹研修、管理者入門研修、市町村課長級研修	29
選択研修	クレーム対応研修、タイムマネジメント研修、職場の業務の見直し・スリム化研修、クリティカルシンキング研修	4
庁内研修	接遇マナー研修、庁内庶務研修、人事評価者研修	117
他の市町村との合同研修	五所川原圏域対話型研修会、五所川原圏域メンタルヘルス研修	14
計		164

(2) 勤務成績の評定の実施状況

地方公務員法では、職員の任用は、受験成績、勤務成績その他の能力の実証に基づいて行わなければならないこととされています。

職員の昇任、昇格、配置などを適切に行い、職員の能力や業績などをより適切に評価するため、人事評価制度を導入しています。

6 福祉及び利益の保護の状況

(1) 定期健康診断の実施状況

職員に対する令和6年度の定期健康診断の実施状況については、次のとおりです。

検診の種類	検査項目	受診者数	備考
職員総合検診	胸部エックス線検査、尿検、血圧、心電図等	98人	人間ドック受診者を除く。
人間ドック	1日ドック	79人	
	脳ドック	30人	

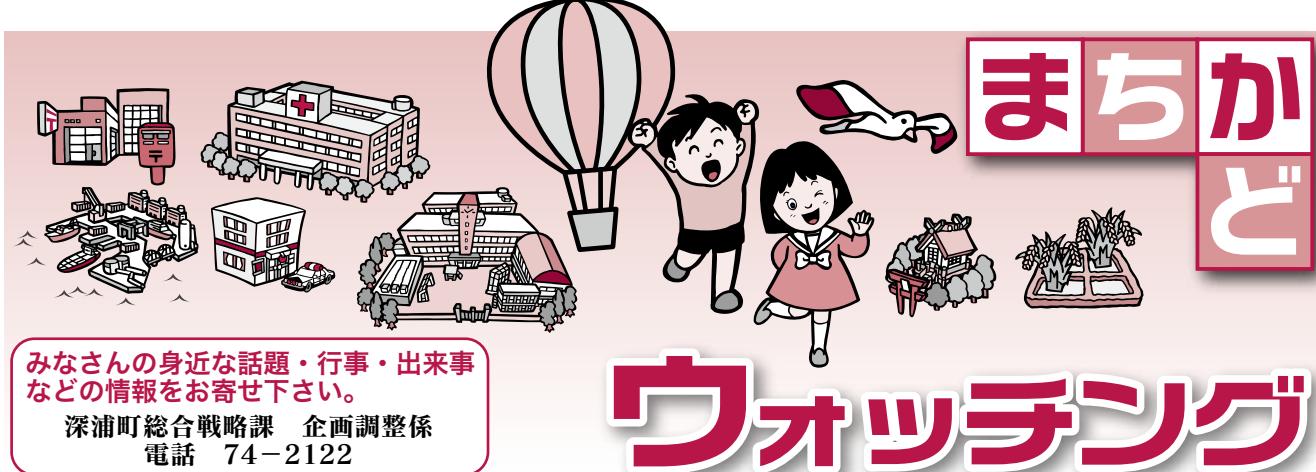
(2) 公務災害及び通勤災害の発生状況

令和6年度における公務災害及び通勤災害の発生状況は下記のとおりです。

災害区分	件 数
公務災害	1件
通勤災害	0件
計	1件

さらに詳しい内容は、町ホームページでご覧いただけます。

<http://www.town.fukaura.lg.jp> トップページ>くらしの情報>行政情報>情報公開－人事



ウォッキング



難聴対策研修会が開催されました

役場町民文化ホールで町民や介護施設の職員など60人以上の方々が集まり、難聴対策研修会が開催されました。

8 / 6

研修会では、あきた耳鼻咽喉科クリニック（弘前市）の秋田二郎院長から「聞こえと認知症～上手な補聴器の使い方～」という内容で講演をいただきました。

秋田院長は聴覚の衰えがもたらす影響や聴こえのセルフチェック、補聴器について説明をし、健康長寿のために難聴対策を取った方がいいと来場した人たちに伝えました。

研修を受けた人たちは、補聴器と集音器の見分け方や補聴器の購入についてなど、秋田院長に質問をし、難聴対策について学びを深めていました。

天心館(相撲)東北大会出場を報告

8 / 7

町内で活動している天心館の子どもたちが、8月に青森県十和田市で開催される東北学童相撲大会とJOCジュニアオリンピック東北ブロック予選会（東北大会）への出場を町長へ報告しました。

天心館は昨年も東北大会に出場しており、団体戦・学年別個人戦で3位入賞を果たしています。子どもたちは「まずは予選突破を目指して頑張りたい」と目標を語りました。

【第43回青森県小学生相撲大会結果】

団体戦 優勝 修道小学校（先鋒 櫻庭悠真 中堅 阿部福乃介 大将 小野光太郎 選手 藤田琉之介 福澤歓大）

個人4年生以下 第二位 櫻庭悠真

個人6年生 第三位 阿部福乃介

第四位 小野光太郎

個人才オーブン 第三位 小野光太郎



東北大会出場を報告するため訪れた天心館の子どもたち



正久地区的獅子舞

お盆の風物詩

8 / 13

正久地区と大間越地区で「獅子舞」が行われました。平成7年に県の無形民俗文化財に指定された獅子舞は、地域の住民にとってお盆の風物詩となっています。

このうち正久地区では、獅子舞保存会のほか地域の小中学生も参加し、高倉八幡神社を皮切りに久田地区と正道尻地区のお墓の3か所で獅子舞を披露しました。高倉八幡神社では、五穀豊穣と家内安全を祈って獅子舞を奉納し、地区のお墓では先祖を供養するため、獅子舞を行いました。

地域の住民たちは、獅子舞を一目見ようと自宅近くの神社やお墓に集まり、伝統の舞を大いに楽しみました。



町長室を訪れた南圭介さん

白神山地魅力発信アンバサダーの南圭介さんが来庁しました

テレビ朝日系列の番組「朝だ！生です旅サラダ」で、海外リポーターとして活躍している南圭介さんが深浦町を訪れ、平沢町長と対談しました。

8/15

南さんは、難関資格の世界遺産検定マイスターの資格を有しており、白神山地魅力発信アンバサダーとしても活躍しています。6月に参加した大阪・関西万博では、平沢町長や鰺ヶ沢町長・弘前市長・西目屋村長たちと白神山地のPRのためにステージイベントに登場していました。

平沢町長は「ぜひ深浦町へ取材に訪れてほしい。白神山地のPRのために協力していただきたい」と南さんに協力を呼びかけました。

恒久の平和を祈念

8/19

町出身の戦没者を追悼するため、関係者や遺族の方々など64人が出席し、恒久の平和を祈念する深浦町平和祈念祭が、町民文化ホールで行われました。

式典では、戦没者への黙祷が捧げられた後、平沢町長が「『戦争の惨禍を二度と繰り返さない』この信念を貫き、戦争の悲惨さや平和の尊さを次の世代にしっかり引き継いでいく」と、追悼の言葉を述べました。

また、深浦町遺族会の七戸年一会長が戦没者を偲び、平和への誓いを述べました。

参列者は一人ひとり祭壇に献花をし、戦争のない平和な社会を祈りました。



戦没者へ献花する参加者



平沢町長へ目録を手渡す
八島勝代表取締役社長

寄贈された図鑑

ふかうら文学館に図鑑セットを寄贈

8/20

青森市の情報システム会社、株式会社青森電子計算センターが、会社設立60周年記念として、町へ図鑑セット（10万円相当）を寄贈しました。

同社は、地域貢献事業の一環として平成7年から5周年ごとに図書の寄贈を行っています。八島勝代表取締役社長から目録を受け取った平沢町長は、「ふかうら文学館は小学校の近くにあり、子どもたちも歩いて行ける図書館なので、とてもありがとうございます」と話しました。

今回、寄贈された図鑑セットは、ふかうら文学館に配置され、町民の皆さんのが自由に楽しむことができます。

深浦けんこう講演会が開催されました

8/22

深浦けんこう講演会が農村環境改善センター（北金ヶ沢）で行われました。深浦けんこう講演会は、町民が身近な地域の医師による講話や健康測定を通して、生活習慣を見直すためのきっかけづくりとして町内3地区で行われ、今回が3回目の開催になります。

この日は21人が参加し、全3回で80人の人たちが深浦診療所の医師の講話や血管年齢測定、自律神経測定（ストレス測定）、ベジチェック（野菜摂取レベル測定）などの健康測定を行い、健康への意識を高めました。

簡単に作れる減塩野菜レシピの試食も行われ、参加者たちは健康のためのレシピを学んでいました。



深浦診療所の松山医師による講話

学童野球西津軽SPIRITS2025夏フェス開催

8/23



深浦町と鰺ヶ沢町の児童26人で活動している学童野球チーム「西津軽SPIRITS」が八森山球場で『2025西スピ夏フェス』を開催し、チーム関係者のほか西スピキッズ達を応援している企業の方々など総勢70名が参加しました。

子どもたちと企業チームによる試合や、ちびっ子チームと西スピ婦人部のTボール対決が繰り広げられました。

試合後は、水風船を使ったスプラッシュゲームも行われ、大人も子どももすぶ濡れになりながら楽しみ、笑顔が溢れるイベントになりました。

主将の笹森柊斗くん（いわさき小学校6年）は「応援してもらっている方々に恩返しができるよう練習を一生懸命し、試合で勝てるよう頑張りたい」と感謝の言葉を述べました。

深浦口ケット教室開催

8/24

深浦口ケット教室が深浦町農村環境改善センターで行われ、町内外の子ども10名が口ケット作成・発射を通じての学習プログラムを体験しました。主催は総合型地域スポーツクラブ【JoySpo！ふかうら】で、植松電機公認UEパートナーの山田宏美さん講師のもと、本物と同じ原理で飛ぶモデルロケットの作成を行いました。

昼食には新深浦町漁業協同組合北金ヶ沢女性部のサザエカレーの提供があり、食後は、近くの野球場でロケット発射を行い、時速200キロで約40mまで空高く上昇する光景に参加者は大きな歓声を上げて喜んでいました。



海辺の朗読音楽会2025が開催されました

8/23・24



リハジムらしかる2階で海辺の朗読音楽会2025が開催されました。チェロ奏者の五十嵐あすかさんや俳優の千葉有卯助さん、鶴田町地域おこし協力隊の毛利精悟さん、深浦ねぶた団保存会の工藤清典さんたちによる朗読と演奏を、海を眺めながら楽しみました。

今年で3回目の開催となり、2日間で60人以上が集まりました。小中学生の参加者や2日連続で参加している人もいました。

五十嵐さんによるチェロの演奏から始まり、太宰治の短編「海」や主催者の山本千鶴子さん原案の「ねぶたの思い出」などの朗読が行われ、来場者は心地よい音色と朗読に耳を傾けました。

空き家でお困りの方はご相談ください
空き家バンク登録申請お手伝いします

面倒な書類集めや書類作成は、
グットイグナルにおまかせください！

〈ご相談の際は、固定資産税課税明細書をご用意ください〉



宅地建物取引業 青森県知事(1)第3641号

グットイグナル

代表 山崎 麻美

〒038-2504

深浦町大字北金ヶ沢字塙見形272-14

TEL:0173-82-0813 FAX:0173-82-0814

公式サイトはこちら



稻 見 塗 装 店

塗り替え住まいのリフォーム

電話で簡単見積もり

高齢者 10%割引

信頼・安心の保証書付き

深浦町大字北金ヶ沢

TEL 0173-76-3064

FAX 0173-76-3074

携帯 090-2021-7121

県民スポーツ大会の結果をお知らせします

第78回市町村対抗青森県民スポーツ大会が7月19日、20日、21日、26日、27日の5日間、東青地域で開催されました。

当町からは10競技の選手団が出場。各会場で熱戦を繰り広げ、バレー（ママさん）が町村の部で見事優勝を果たし、3連覇を達成しました。また、軟式野球は過去最高となる準優勝を果たすなど、各種目で選手たちが活躍しました。

町は昨年の成績より順位を上げ、過去最高の順位となる町村の部11位という成績を収めました。

第78回市町村対抗青森県民スポーツ大会深浦町参加団体結果一覧

町村の部			11位／30町村	
番号	種 目	参加団体及び氏名	競技結果	
			順 位	備 考
1	陸上競技	陸上競技部 佐藤大樹		佐藤大樹 砲丸投1位
2	軟式野球	野球部 世永翼 他22名	2位	2回戦 深浦 (6-5) 大鰐町 準決勝 深浦 (5-4) 階上町 決勝 深浦 (3-7) 六ヶ所村
3	バレー（男子）	バレー部 川口洋平 他9名	1回戦敗退	1回戦 深浦 (0-2) 東北町
4	バレー（ママさん）	バレー部 福沢和子 他13名	1位	準決勝 深浦 (2-0) 平内町 決勝 深浦 (2-1) 南部町
5	卓 球	卓球部 岩根環 他6名	ベスト8	2回戦 深浦 (3-1) 七戸町 3回戦 深浦 (2-3) 南部町
6	相 摔	相撲部 山崎裕介 他5名	2位	順位決定戦 深浦 (0-2) 板柳町
7	水 泳	水泳部 角谷良司 成田裕太 成田健登	男子総合5位	角谷良司 平泳ぎ50m(70歳以上の部) 3位 角谷良司 バタフライ50m(70歳以上の部) 1位 成田裕太 背泳ぎ50m(30歳以上の部) 1位 成田健登 背泳ぎ50m(30歳未満の部) 1位 成田健登 背泳ぎ100m(30歳未満の部) 1位
8	ゲートボール	ゲートボール部 会津正彦 他9名	3位	予選リーグ4位 決勝トーナメント 深浦 (9-9) 田舎館村 3位決定戦 深浦 (15-10) 鶴田町
9	サッカー	サッカーチーム 兼平景一 他18名	2回戦敗退 (ベスト8)	2回戦 深浦 (1-4) 六ヶ所村
10	グラウンドゴルフ	グラウンドゴルフ部 大高恒蔵 他11名	14位	686打 (トップとの差80打)



ママさんバレー（優勝【3連覇】）



野球（2位）



相撲（2位）



ゲートボール（3位）



サッカー（ベスト8）



卓球（ベスト8）

歯を大切に



むし歯ゼロの子 大集合

7月に行われた3歳児健診で、むし歯がなかった子どもたちを紹介します



小野 昌李くん
(龜木)



荒川 結さん
(広戸)

むし歯予防の豆知識

〈歯は体の中で一番硬い組織です〉

物質の硬さを測る単位に「モース硬度」があります。例えば、ダイヤモンドは「10」、水晶は「7」、鉄は「4」です。そして、歯のモース硬度は「7」です。人の骨は「4~5」、爪は「2.5」です。ちなみに歯医者さんで歯を削るのはダイヤモンドを使った器具です。

そんなに硬い歯なのに、なぜむし歯になるのでしょうか。それはむし歯菌が大好物の糖質をエサとして「酸」を発生させて、むし歯にしてしまうからです。

おやつのダラダラ食べやスポーツドリンク、清涼飲料水、乳酸飲料などを水代わりに飲んでいると、お口の中が酸性になり、むし歯になりやすくなってしまいますので、おやつの時間や食べ方に気をつけましょう。

そして、しっかり歯みがきをしましょう。

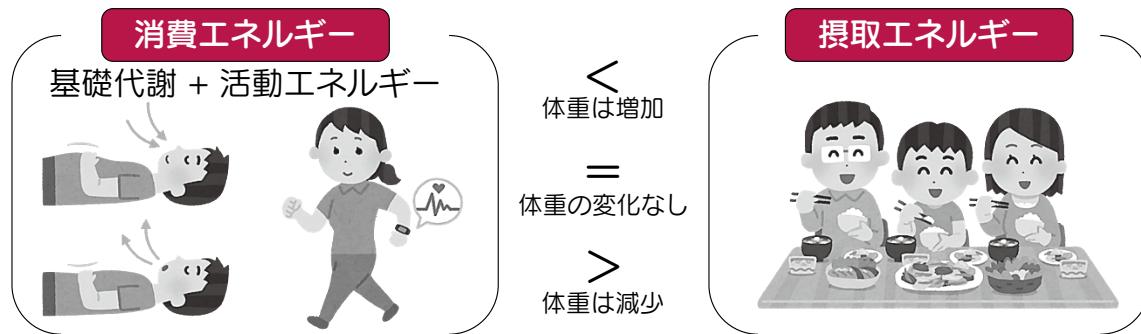


糖尿病予防は普段の食事から

糖尿病は種類がありますが、最も多いのは生活習慣が深く関係する2型糖尿病です。糖尿病は初期には症状がありませんが、気づかぬうちに様々な合併症を引き起こし、今までの生活に急に制限がかかることがあります。糖尿病の発症・重症化を予防するために、普段の食事の内容や食べ方を見直してみましょう。

○エネルギーのとりすぎに注意しましょう

体重の増減から自分に必要なエネルギーの目安を知り、食事量に気をつけましょう。



○食品の偏りを避けましょう

麺類とごはんなどの主食の重ね食べは糖質のとりすぎになり、逆に主食を抜いて糖質を抑えすぎると筋肉を分解してエネルギーにしてしまいます。食事はバランスよくとりましょう。



○食事のとりかたに気をつけましょう

- 野菜、きのこ、海藻などの食物繊維が多いものを食べる（食物繊維は糖質の吸収をゆっくりにします）。
- 1日3回、規則正しく食べる（1食抜くと次の食事後の血糖値が上がりやすくなります）。
- 早食いせずによく噛んでゆっくり食べる（満腹感が出て食べ過ぎの防止になります）。

自分の食習慣を振り返り、できそうな良い習慣を少しづつ取り入れてみましょう。

問合せ先 深浦町健康推進課 ☎0173-82-0288

居宅介護支援事業所

はまなす介護相談センター

深浦町は今
高齢化率50%超!!
(もはやみんなの課題)

働きながら
子育てしながらの
介護って??

様々な介護の
悩みに
本気で向き合う!



みんなで
深浦町を
考えよう

まずはお電話を

TEL0173-82-0515

西津軽郡深浦町大字轟木字津山118-44

<http://www.hamanasuso.com>



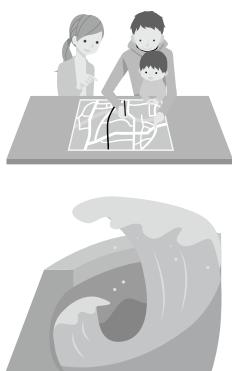
防災コーナー

今回は11月5日の「津波防災の日・世界津波の日」についてお知らせします。

2011年3月に発生した東日本大震災を受けて、津波

対策を総合的かつ効果的に推進することを目的とした「津波対策の推進に関する法律」が、同年6月に制定され、国民の間に広く津波対策についての理解と関心を深めるため、11月5日を「津波防災の日」とすることが定められました。

11月5日は、1854年の安政南海地震の際、和歌山県で濱口梧陵という人物が、津波が迫る中、稻むらに火を放ち、暗闇の中で逃げ遅れた村人を高台に誘導し、多くの命を救ったという実話「稻むらの火」にちなみます。また、2015年には、日



■出典 内閣府
総務課消防防災係

0173-74-2112(直通)

本の提案により、国連総会が11月5日を「世界津波の日」に制定。これにより、国際的に津波防災への意識を高める

日となりました。

深浦町では、本年11月5日に全町を対象としたシェイクアウト訓練、大戸瀬地区を対象とした地震津波訓練などを実施します。

詳しくは来月号でお知ります。

深浦町では、本年11月5日に全町を対象としたシェイクアウト訓練、大戸瀬地区を対象とした地震津波訓練などを実施します。

詳しくは来月号でお知ります。



この事業は、（一財）自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、地域が行うコミュニティ活動の更なる推進を図るために備品等を整備するもので、これにより地域社会の健全な発展と住民福祉の向上が期待されます。このほど、令和7年度コミュニティ助成事業に採択された北金ヶ沢自治会が、地域のイベントや清掃活動で使用する備品を宝くじの助成金で整備しました。



コミュニティ(宝くじ)助成事業助成金で備品を整備しました

○北金ヶ沢自治会

- | | |
|-------------|----------------|
| ・車いす：1台 | ・ソーラーパネル：1枚 |
| ・チェーンソー：1台 | ・保管庫：1基 |
| ・刈払機：2台 | ・歩行型草刈機：1台 |
| ・背負式ブロワ：1台 | ・掃除機：1台 |
| ・プロア集じん機：2台 | ・充電式ドライバドリル：1式 |
| ・ストーブ：3台 | ・充電式丸のこ：1台 |
| ・お座敷チェア：50脚 | ・パワーソースキット：1式 |
| ・ポータブル電源：1基 | ・液晶テレビ：1台 |

F-ミーティング 実施グループ募集集中！！

深浦町のこれからをみんなで語り合ってみませんか？
町長と地域の活性化・住みよいふるさとづくりなど、よりよい町づくりのための意見交換を行いたい5～10名程度のグループを募集しています。興味のある方は申込・問合せ先までご連絡ください。

□申込・問合せ先
総合戦略課 TEL 74-2122



平沢町長が、深浦町の魅力を発信する
F-tube！
深浦町の魅力が伝わるチャンネルを目指していきますので、ぜひチャンネル登録をよろしくお願いします。



【アオーネからのお知らせ】
レストランアカショウビンでは、「おすすめランチ」を9月限定で再開しております。美味しいお食事をお楽しみください。
※3日前までの完全予約制となります。
さらに、小学生以下の子さまが無料でご利用いただける「家族でBBQプラン」も9月末まで延長中です！
家族みんなで楽しいひとときをお過ごしください。
皆さまのご来店を心よりお待ちしております。

アオーネ白神十二湖
深浦町大字松神字下浜松14

お問い合わせ・ご予約は
0173-77-3311
※8:30～17:00

公式HPは
こちら▶

通夜情報・お悔やみ時のマナー・知識等が配信されます！

*従業員募集中

LINE 公式アカウント

スマホのカメラかLINEで読み取り
「友だち追加」して下さい（無料）



* 誰が登録したのか当社からは分からぬので安心して下さい



家族葬空間
ファミリーホールふかうら

式場：2会場（小・中）
霊安室：2部屋（終日）
その他：お預かり安置専用部屋（1部屋）

電話 (74)4536 FAX:74-4546

たけくま動物病院 TAKEKUMA SMALL ANIMAL HOSPITAL

秋田県能代市藤山114番地
TEL 0185-89-2666

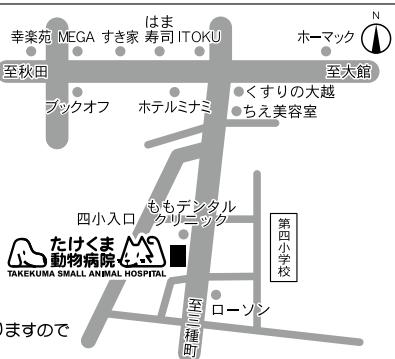
診療時間

	月	火	水	木	金	土	日	祝日
午前	9:00～11:30	○	○	休診	○	○	○	10:00 ～ 11:30
午後	3:00～5:30	○	○	休診	○	○	3:00 ～ 4:30	休診 1:00 ～ 2:30

「思いやりの心」と「明るく誠実に接する」動物病院を目指しています。
狂犬病予防注射は病院で随時接種できます。

入院施設有
往診快諾

- ペットホテル有
- 避妊・去勢手術随時受付
- 狂犬病・フィラリア・混合ワクチン予防実施
- 各種検査、健康診断（血液・レントゲン・超音波・内視鏡・心電図等）
- ◆診療時間が変更になる場合がありますので電話等で確認してください



たむら歯科



院長 田村 誠
〒018-2673 八峰町八森字中家後4番6
TEL:0185-74-6788

診療時間	月	火	水	木	金	土	日/祝
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	12:00まで 休
14:30～18:00	○	○	○	○	○	休	休

「農地の所有権移転・地目変更・転用許可申請」・
「遺産分割協議」等々
行政事務にかかる「お悩み」のことについて、
お気軽にご相談を！！

行政書士 岩谷司事務所

【青森県行政書士会所属】

住所 038-2501 青森県西津軽郡深浦町大字柳田字築棒沢133番地11
電話・FAX 0173-76-2753

Sunset Stage

～夕焼けに描く ぼくの・わたしの夢～

何かに一生懸命取り組み、夢に向かって頑張っている子どもたちを広報ふかうらで紹介します。

「好きなこと」「得意なこと」「頑張っていること」と「将来の夢」を教えてください。
対象や応募方法は次のとおりです。掲載された人には「ゆうひくんタオル」をプレゼントいたします。皆さんからのご応募をお待ちしております。

○対 象：町内在住・在学の小・中・高校生

○応募方法：子どもの氏名（ふりがな）、学校名（学年）、

保護者の氏名、保護者の電話番号と、上記の「将来の夢」などについて100字～200字程度で記載し、対象者の顔写真や頑張っている姿の写真を添付して電子メールで提出してください。掲載候補になった人へ折り返しご連絡いたします。

提出先メールアドレス：kouhou@town.fukaura.lg.jp

※メールの件名に「SunsetStage」と記載してください。



留意事項

- すべての応募者が掲載されるわけではありません。
- 掲載候補になった場合、写真撮影や取材に伺う可能性があります。
- 応募完了のメールはお送りしません。
- 投稿者に対する投稿料などの謝礼は発生しません。
- 応募される方の個人情報は、この企画以外には使用しません。



10月生まれのお子さんの写真を 募集します！

問合せ先 総合戦略課 TEL 74-2122

E-mail kouhou@town.fukaura.lg.jp

◆対 象

令和7年10月に1～5歳の誕生日を迎える町内在住の子

◆掲載内容

子供の写真、氏名（ふりがな）、住所（地区のみ）、生年月日、お子さんに一言メッセージ（【例】「元気に育ってね！」など）

◆応募方法

郵送または持参の場合：プリントした子供の写真1枚に①子供の氏名（ふりがな）②生年月日③性別④住所⑤保護者名（広報には掲載しません）⑥電話番号⑦お子さんに一言メッセージを記入したもの添えてください。メールの場合：件名に「こんなに元気です」と記入し、本文に上記①～⑦を記入のうえ、写真データを添付して送信してください。応募締切は9月25日㈭です。

■問合せ先
総合戦略課
企画調整係
TEL 74-2122

公共施設敷地内
子どもを受動喫煙から守る！
全面禁煙

公共施設敷地内とは庁舎内（館内）、通路、駐車場並びに駐車中の車内及び歩道なども含みます。
なお、加熱式タバコ、電子タバコ等についても同様です
でご遠慮ください。何卒ご理解とご協力をお願いします。

深浦町

町民よめや

くわすみ草の会ぐ

孫来たとぎゅつと抱きしめ会えぬ日々
縮めるがごと胸に幸あり
急斜面杖をつきつつ歩みたる
我が家の墓石海見て居るや

増富今日子

サクランボ可愛くキラリ手のひらに
孫に贈れば絵手紙きそくな
夏来れば想い出の浴衣紺地には
撫子咲いて我亡母の手縫いで

松

津

紫陽花の色のスカーフブレゼント
してくれし娘の衿にも懇ふ
ライインより声を聞くよりキュンとした

寺

沢美千子

編・集・後・記

今年の8月も大きなイベントが多く、取材に追われる日々でした。海上花火大会に二十歳を祝う会、25歳を祝う会、さらには6年ぶりに復活した深浦ねぶたなど、表紙に掲載したいイベントがめじろ押しでした。

そんな忙しかった8月ですが、取材の合間に縫つて初めて岩木山の山頂へ行つてきました。天気が

まことに、今年ようやく登ることができました。



猿川	悦子	(76)	柳田	忠夫	(85)	北金一区
長谷川			小野	政一	(89)	田野沢
猿川			堀内	シオリ	(93)	岩崎上
			川口	よし	(96)	岩崎中
			野呂	英世	(83)	鷺木
			伊藤	睦子	(57)	崎の町
			大沢	貢	(71)	6区
			兵藤	れん	(100)	崎の町

おぐやを申し上げます

間山聖也(塩見崎)
館富希子(板柳町)

ご結婚おめでとう

戸籍の窓

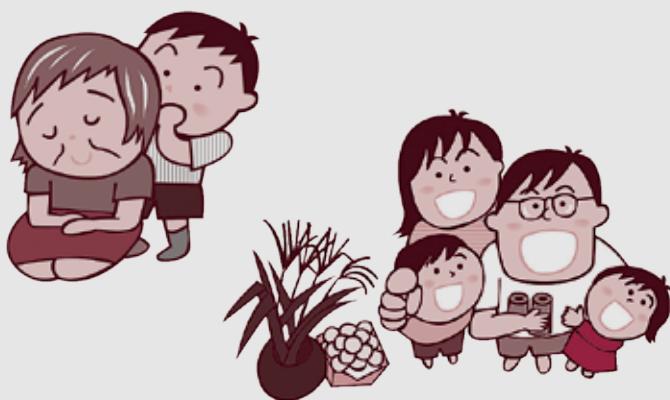
7月21日～8月20日までの戸籍届出

深浦町の人口と世帯

《8月末日現在》()内は前月比

男	……	3,158人	(- 9)
女	……	3,485人	(- 9)
計	……	6,643人	(-18)
世帯数	3,457世帯	(± 0)	

深浦町の総面積 488.91km²



ちびっこ チャンピオン

(左から)

なかがわ りんとくん (5さい)
なりた かえでさん (5さい)

このコーナーでは、元気いっぱいな園児達の作品をご紹介します。

「えのきだんちのみのむしさん♡」

えの木保育園のなかよしたち



深浦町の花



このコーナーでは誕生日を迎えたチビッコ達をご紹介します



本田 翠玲ちゃん
(広戸) R6/9/23生
「これからも、すくすく元気に育ってね!」



山崎 莉子ちゃん
(北金1区) R4/9/22生
「いつも元気でいてくれてありがとう♡」



柳沢 俊介くん
(北金2区) R2/9/17生
「5歳おめでとう!
俊ちゃんの笑顔が大好き♡」



佐藤 璃空ちゃん
(岩崎下) R3/9/18生
「ががまのプリンセス
パープル♡」

読者投稿
掲載ページ

わあんどのひろば



投稿者
コメント
広報担当者
初の岩木山山頂

わあんどのひろばとは…

皆さんが撮影した写真や制作した作品などを広報ふかうらへ掲載してみませんか?

細かいルールはありません。思い出の写真やくすっと笑える写真、渾身の力作、昔懐しい昭和・平成の写真、日常の風景や一コマなど、思い思いの写真を投稿してください。

応募方法は以下のとおりです。皆さんからのご応募をお待ちしております。

○メールの場合: 件名「わあんどのひろば」と入力し、本文にコメントとペンネームを入力したうえで、掲載してほしい写真を添付して次のメールアドレスへ送信してください。

メールアドレス:

kouhou@town.fukaura.lg.jp

○郵送または持参の場合: プリントした写真とコメント、ペンネームを記入したもの添えてください。

留意事項

- 写真のご応募をもって、人物の場合は写っているご本人（未成年の場合は保護者）、ものの場合は著作権者（作品の制作者等）から、広報ふかうらへの掲載について、同意をいただいたものとします。
- すべての応募者が掲載されるわけではありません。・応募完了のメールはお送りしません。
- 投稿者に対する投稿料などの謝礼は発生しません。・応募される方の個人情報は、この企画以外には使用しません。