

自分が聞きたい“スマホの困りごと”を個別相談

令和7年度 青森県

デジタルサポート実践会 参加者募集

スマホのお悩みや困りごと、ご相談ください。

- ・スマホって変に触るとお金がかかりそうで怖い...
- ・インターネットを楽しみたい ・LINEで孫に写真を送りたい
- ・スマホの詐欺が怖い...

など、ご自身が知りたいスマホのことを
個別相談でじっくりサポートいたします。

※本会は、青森県で開催する「デジタルサポーター
育成講座」において、カリキュラムの一環として
実施するものです。



✓ **対象**
スマホの操作が苦手な60歳以上の方

✓ **持ち物**
スマートフォン

**参加費
無料**

✓ **開催会場・日程** ※募集人数：各会場 4～5名程度（先着順）

むつ市	つがる市	黒石市	青森市	五戸町	三沢市
むつ来さまい館	生涯学習センター 松の館	黒石市スポーツ 交流センター	青森市 はまなす会館	ひばり野スポー ツ交流センター	三沢市公会堂
8/30 (土) 10:00-12:00	10/11 (土) 10:00-12:00	11/1 (土) 10:00-12:00	11/22 (土) 10:00-12:00	12/6 (土) 10:00-12:00	12/13 (土) 10:00-12:00

お申し込み・お問い合わせ

<電話受付時間>
火～金曜日
13:00-17:00

合同会社浜と山と（風笑堂）
☎ 0178-79-4563

スマホでも申込可



※本講座は、「合同会社浜と山と」が青森県から委託を受け、実施いたします。