

令和7年度

デジタルサポーター 育成講座

参加費
無料

✓ 主な内容

- ・デジタルサポーターとしての心構え
- ・シニアをサポートする際のコミュニケーションポイント
- ・スマホの基本・アプリ活用、セキュリティ
- ・デジタルサポートの実践 など

✓ 会場・日程

むつ市

むつ来さまい館

- ① 8/22 (金) 18:30~20:30
- ② 8/29 (金) 18:30~20:30
- ③ 8/30 (土) 9:30~12:30

④ 2026/1/24 (土) 13:30~15:30 (オンライン) ※合同フォローアップ講座

つがる市

生涯学習交流センター松の館

- ① 10/2 (木) 18:30~20:30
- ② 10/10 (金) 18:30~20:30
- ③ 10/11 (土) 9:30~12:30

黒石市

黒石市スポーツ交流センター

- ① 10/24 (金) 18:30~20:30
- ② 10/31 (金) 18:30~20:30
- ③ 11/1 (土) 9:30~12:30

青森市

青森市はまなす会館

- ① 11/14 (金) 18:30~20:30
- ② 11/21 (金) 18:30~20:30
- ③ 11/22 (土) 9:30~12:30

④ 2026/1/24 (土) 13:30~15:30 (オンライン) ※合同フォローアップ講座

五戸町

五戸町立公民館

- ① 11/28 (金) 18:30~20:30
- ② 12/4 (木) 18:30~20:30
- ③ 12/6 (土) 9:30~12:30

三沢市

三沢市公会堂

- ① 12/5 (金) 18:30~20:30
- ② 12/12 (金) 18:30~20:30
- ③ 12/13 (土) 9:30~12:30

①と②の間に、動画受講があります。ご自身の都合に合わせてご視聴ください。

詳細・お申し込み



青森県 デジサポ



https://hamatoyamoto.jp/degisapo_aomori

お問い合わせ

かぜわらうどう
合同会社浜と山と（風笑堂）



0178-79-4563



info@hamatoyamoto.jp

<電話受付時間>

火～金曜日 13:00～17:00

※不在の場合は、お手数ですが
おかけ直しをお願いいたします。