

団体名	総合型地域スポーツクラブ「Joy Spo! ふうら」
種目	陸上競技、ノルディックウォーク（ウォーキング）、ヨガ、その他
対象	園児から（年齢制限等なし）
活動日時	土曜日ほか
活動場所	町内各所
連絡先	事務局 090-8255-6909
S N S	<a href="https://www.facebook.com/p/総合型地域スポーツクラブJoySpoふうら-100028989294754/">https://www.facebook.com/p/総合型地域スポーツクラブJoySpoふうら-100028989294754/</a>
PRコメント	ご要望により、各種スポーツ体験会を開催します。



ヨガ教室



陸上競技練習会「走り方教室」

団体名	修道卓球クラブ
種目	卓球
対象	保育園年長～
活動日時	月、火、木、金曜日のうち週2、3日 19時～21時
活動場所	修道小学校体育館
連絡先	事務局 080-8216-6675
PRコメント	こどもたちの自発性と社会性を身につける機会にもなるよう、大会入賞を目指し、日々精進！



団体名	白神Jr.
種目	卓球
対象	年齢制限なし
活動日時	火曜日～土曜日 19:00～21:00
活動場所	岩崎支所2階
PRコメント	ちびっこから大人まで、一緒に汗をかきましょう!!



## 町内のスポーツ団体を紹介します!

団体名	西津軽SPIRITS
種目	軟式野球
対象	年長～小学6年生
活動日時	火・木：ナイター練習（八森山球場）全学年 水：体育館練習（修道小）高学年 金：ちびっ子練習（防災センター）小学3年生以下 土・日：練習、試合、休養日 ※冬期間は、体育館練習
活動場所	八森山球場、西海小グラウンド、各小体育館など
連絡先	事務局 080-1655-4889 ntspirits@gmail.com
S N S	Instagram (@westtsugaruspirits2)
	チームの活動風景を更新しています。
PRコメント	西津軽SPIRITSは深浦町と鱈ヶ沢町の野球大好き子で結成している学童野球チームです。グラウンドで活躍する選手の姿とそれを見守り熱い声援をおくる保護者で毎年素敵なドラマが生まれています。低学年が主役となるTボール大会にも参加しておりますので学年関係なく熱く地元を盛り上げていきましょう！年2回程度体験会を実施していますが、練習日に体験・見学いつでも大歓迎です。お気軽にお越しください！



団体名	天心館道場 相撲部
種目	相撲
対象	園児～中学3年生
活動日時	平日：火曜・木曜 午後6時から 土曜日 午後1時から 2時間程度 月に数回県内道場・青森県武道館での合同稽古、県外遠征も計画しています。
活動場所	北金ヶ沢防災センター横、相撲道場天心館
連絡先	TEL：090-6254-0395 mail：tenshinkan_sumo@yahoo.co.jp
PRコメント	現在相撲部は4月に新1年生加入により部員8名に指導者3名で元気に楽しく活動してます！ 天心館道場は、相撲を通じて子どもたちの体力向上と精神育成を目的とした団体です。厳しい稽古や練習を通して、体力だけでなく、礼儀やルールを学び、仲間との結束を深めます。相撲は、子どもたちに勇気と自信を与え、困難を乗り越える力、そして何よりもスポーツマンシップを育む大切な活動です。 相撲に興味があったり、子どもにスポーツをさせる機会を作りたいという方がいれば、体験入部も随時受け付けていますので、見学のみでも、お気軽にご連絡ください！

