

4月から派遣勤務されている医員の自己紹介です



深浦診療所 医員 松山 陽亮



深浦町の皆様、はじめまして。

4月より深浦診療所で勤務しております、松山陽亮（まつやま ようすけ）と申します。この場をお借りして、簡単に自己紹介をさせていただきます。

出身は青森市で、大学では吉岡所長の後輩にあたります。青森県立中央病院で初期研修を終えた後、地域の医療機関に勤務し、昨年までの4年間福岡県で働いておりました。

その中でも、東峰村という人口1,700人ほどの村立診療所に3年間、常勤医として勤務しました。冬は雪深く通勤が大変でしたが、患者さんとの距離が近く、貴重な経験となりました。

現在はともに赴任してきた医師の妻と子ども2人と町内で暮らしています。これまでの経験を生かし、深浦町の皆様のお役に立てるよう努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



深浦診療所 医員 松山 美智子



はじめまして、4月から勤務しています松山美智子（まつやま みちこ）と申します。

私の出身は九州の福岡県です。大学から故郷を離れ、栃木県にある自治医科大学に進学しました。卒業後、初期研修を青森県立中央病院で行いました。初めての青森での生活は、方言と雪に苦戦しましたが、県内の各所を観光し、楽しい日々を過ごしました。青森市で2年間過ごした後、4年間福岡に帰り、地域の病院や診療所に勤務しました。福岡では二人の子供に恵まれ、去年は数ヶ月の育児休暇をいただき、子どもたちとゆっくり過ごしました。

そして、青森県に戻り、ご縁があって深浦診療所に勤務となりました。

深浦町はとても景色が美しく、忙しい日常の中でも、身近にある風景に癒されています。4年ぶりの青森では、青森市とは異なる津軽弁に再び苦戦はしていますが、周囲の方々に助けていただきながら穏やかに過ごしています。患者さん方にはなかなか言葉が伝わらず、もどかしい思いをさせてしまうかもしれませんが、一日でも早くこの地域に慣れ、皆様の力になりたいと思っていますので、どうぞよろしくお願いいたします。

歯を大切に むし歯ゼロの子大集合

4月に行われた3歳児健診で、むし歯がなかった子どもたちを紹介します



佐藤 璃空さん
(岩崎下)

虫歯予防の豆知識

＜食事はよく噛んで食べましょう＞

よく噛むことはだ液の分泌が増え、食べ物のカスや細菌を洗い流すことでむし歯や歯肉炎の予防に繋がります。また、食べ物が口の中にあるときに飲み物で流し込んでしまうと、食べ物が細かくないうちに胃に送られてしまうので消化によくありません。よく噛むことで食べ物が細かくなり、自然に飲み込めるようになります。

よく噛む習慣をつけるため、噛み応えのある食材を使ったり、野菜を大きめに切るなどの工夫をしてみましょう。



らしかるで、転倒予防&認知症予防!

新規ご利用者様 募集中!

介護予防に!

いつまでも健康でいたい!

病院退院後のリハビリに!



Laical 夕陽公園 深浦港

みちのく銀行 青森銀行

社会福祉法人 西寿会
リハビリ特化型デイサービス

リハジム Laical らしかる

まずはお電話を TEL0173-82-0551
青森県西津軽郡深浦町字浜町137-1
<http://www.hamanasuso.com>