



広報

FUKAURA

# ふかうら

No.494

発行／青森県深浦町

編集／総合戦略課

## 納税のお知らせ

10月31日（金）は、町県民税（3期）及び国民健康保険税（4期）の納期限です。納め忘れのないよう、ご注意ください。

◎納期限までに納付されなかった場合は督促状が送付され、督促手数料が徴収されます。

□問合せ先

税務会計課 収納係

Tel 74-2114（内線124）

## 献血バス巡回のお知らせ

献血は、健康な方なら誰でもできる身近なボランティアです。ご協力いただいた方に記念品をプレゼントします。

◆開催日 11月14日（金）

◆会場・受付時間

○岩崎支所 9時～10時

○深浦町役場 11時～13時

○新深浦町漁協大戸瀬本所

15時～16時

## ◆献血前のお願い

- ・献血の種類は400mlの全血献血のみです。
- ・男女ともに体重50kg以上が必要となります。

- ・献血前は必ず食事をとってください。

- ・献血カードをお持ちでない方は、本人確認の出来るものを持参してください。（運転免許等）

## ◆当日飲んでも大丈夫な薬

- ・ビタミン剤・漢方薬・花粉症の薬
- ・尿酸値を下げる薬・痛風の薬
- ・高脂血症の薬（コレステロールを抑える）
- ・血圧を下げる薬

※心配な方は当日にお薬手帳を持参してください。

□問合せ先

健康推進課

Tel 82-0288

## ふるさと納税で

### 町を元気に



町外にお住まいのご親族、ご友人にお声がけいただき、ふるさと納税で深浦町の応援をお願いします。

寄附サイトにおける申込みのほか、オンライン操作が苦手な方には寄附申込書や返礼品カタログなど書類一式を郵送しています。

詳しくは、QRでご確認いただくか、電話やメールなどで左記の問合せ先までご連絡ください。

詳細はこちらから▼



□問合せ先

総合戦略課 企画調整係

Tel 74-21122

メール furusato\_nouzei@town.fukaura.lg.jp

ura.lg.jp

## 深浦診療所に郵便ポストが設置されました

深浦診療所に郵便ポストが設置されました。ぜひご利用ください。

◆設置場所 バス停留所側

◆取集時間 毎日10時

□問合せ先

深浦診療所

Tel 82-0337



農業用パイプハウス  
設置補助金のお知らせ

農業者等が実施する農業者用パイプハウスの設置に要する経費の一部について補助金を交付します。

◆補助対象作物

夏秋トマトのほか、高収益作物と認められるもの

◆補助対象経費

①パイプハウス本体にかかる設置費

②本体に附帯する資材費

③本体に付随するかん水施設や防風施設の設置費

④その他、特に必要と認められる経費

※原則として、本事業の目的以外にも供される器具類等は補助対象外。

※国、県及びその他の団体等からの助成金がある場合は、当該助成金を差し引いた額が補助対象経費となります。

◆補助金の額

10 a 当たり350万円または設置費用の3分の2以内のいずれか低い額。ただし、1人当たりの補助対象面積は、原則として20 a までとなります。

※昨今の物価高騰に鑑み、今年度より補助金額を10 a 当たり300万円から350万円に引き上げました。

□問合せ先

農林水産課 農業振興係  
TEL 74-4411

大館ハウス団地  
ハウス利用者募集

大館ハウス団地のビニールハウスを使用して、夏秋トマトを主に高収益作物の栽培に取り組む方を募集しています。

利用者は、大館ハウス団地等利用協議会に入会し、トラクターや堆肥散布機、畝立て機など農機具を借りることができます。

◆利用施設

・ビニールハウス1棟 288㎡  
・一部露地ほ場の利用も可能

◆利用料（年度更新）

・ビニールハウス  
1棟あたり5万2千円／年  
(要相談)

・電気料金  
ハウス1棟あたり2千円／年

◆栽培作物

・基本栽培はトマト、ミニトマト、それ以外の作物は大館ハウス団地等利用者協議会と深浦町及びつがるにすぎた農業協同組合との協議となります。（つがるにすぎた農業協同組合で出荷可能作物に限る）

◆利用開始年度

令和8年度から

◆新規就農者を対象とした補助制度について  
独立・自営で新規に農業を始める49歳未満の農業者を対象に、年150万円（最長3年）の農業経営資金の補助を受けられる国の制度があります。

令和7年度から国の補助金が終了した農業者に、町独自で就農4年目100万円、5年目50万円を補助する制度を新設しました。

□問合せ先

つがるにすぎた農業協同組合  
深浦事業所  
TEL 84-1001

深浦町役場 農林水産課  
TEL 74-4411

11月8日は「いい歯の日」

毎日のお手入れで健康な歯を保ちましょう。

歯を失う理由として、歯周病、むし歯が原因の場合が多いです。むし歯チェックとともに歯周病の検査をして定期的に歯のクリーニングをしましょう。

どの年代も定期健診（検診）が大事です。町で行っている事業もぜひご利用ください。

◆歯周疾患（歯周病）検診

今年度20、30、40、50、60、70歳になる方が対象で、無料で検診を受けられます。

◆妊婦歯科健診

妊婦歯科健診にかかった費用を町が助成しています。

◆むし歯予防ペースト「MIペースト塗布」  
1歳6か月から中学校3年生まで対象で、費用は無料です。

□問合せ先

健康推進課  
TEL 82-0288



**排水設備工事配管工認定  
講習及び責任技術者・配  
管工更新講習のお知らせ**

受験資格には一定の要件があります。詳しくは青森県下水道協会ホームページをご覧ください  
か、建設水道課下水道係にお問い合わせください。

◆講習日

1月13日（火）から

1月23日（金）

◆会場

○配管工認定講習

青森市、弘前市、八戸市の3会場から選択

○責任技術者更新講習

青森市、弘前市、八戸市、五所川原市、むつ市、十和田市の6会場から選択

○配管工更新講習

青森市、弘前市、八戸市、五所川原市、むつ市の5会場から選択

◆受講手数料（振込手数料除く）

○配管工認定講習 7,000円

○責任技術者更新講習 7,000円

○配管工更新講習 5,000円

◆申込受付日

11月4日（火）～11月28日（金）

（土・日・祝日を除く）

◆配布・受付場所

建設水道課下水道係

HPはこちらから▼



□問合せ先

建設水道課 下水道係

Tel 74-4416

**青の煌めきあおもり  
障スポリハーサル大会  
開催のお知らせ**

青の煌めきあおもり障スポリハーサル大会を開催します。

参加者を募集しますので、参加希望者は福祉課福祉ふれあい係までお申し込みください。

◆参加資格

令和8年4月1日現在に12歳以上で、

①身体障害者手帳を所持する者。

ただし内部障がいの場合にはぼう

こう・直腸機能障害のものに限

る。

②療育手帳を所持する者、または取得対象に準ずる障がいのある者。

③精神障害者保健福祉手帳を所持する者、または取得対象に準ずる障がいのある者。

④原則として申込時に青森県内に現住所を有するもの、または県内に所在する施設や学校等に通所または通学している者。

◆参加料

無料（選手の参加に要する費用は、参加者が負担するものとする）

◆申込期間

10月6日（月）～12月12日（金）

◆参加料

無料（選手の参加に要する費用は、参加者が負担するものとする）

◆申込先

福祉課 福祉ふれあい係

◆その他

①団体競技における青の煌めきあおもり障スポリハーサル大会は、第25回全国障害者スポーツ大会北海道・東北ブロック予選会となります。

②選手は1人1競技にのみ参加で

きます。また当大会への出場は参加内容に基づき行われる資格審査、プログラム編成などを経て決定されるため、参加申込書の提出をもって当大会への出場が確定するわけではありません。

③当日の宿泊及び輸送の斡旋はな

いたため、各自での交通手段の確保をお願いいたします。

大会日程等はこちらから▼

□申込・問合せ先

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ実行委員会

Tel 017-734-9703

FAX 017-734-8032



## 11月30日は 『年金の日』です

厚生労働省では、11月30日を「年金の日」としています。

この機会に、「ねんきんネット」でご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

パソコンやスマートフォンからいつでも年金記録を確認できるほか、年金記録からさまざまな条件を設定した上で、年金見込み額の試算をすることもできます。

マイナポータルと連携し、国民年金保険料の口座振替申出等の電子申請やe-Taxでの確定申告で利用可能な控除証明書等の電子データの取得ができます。

ご利用については、日本年金機構ホームページをご覧ください。

HPはこちらから▼



### □問合せ先

日本年金機構弘前年金事務所  
Tel 0172-27-11339

## 子ども・若者 なんでも相談会 in 津軽

学校・仕事・家庭・人間関係など、どんなお話でもOK。参加費は無料です。地域の相談支援機関のスタッフと一緒に考えます。

### ◆日時

11月25日（火）

9時30分～15時30分

（相談時間60分／原則予約制）

### ◆会場

ヒロロ3階「多世代交流室2」

※相談時は、別室で対応します。

### ◆申込方法

電話、またはメールでお申し込みください。

◆申込期限 11月17日（月）

### □申込・問合せ先

青森県子ども家庭部  
県民活躍推進課

Tel 0177-34-9226

メール katsuyaku@pref.aomori.lg.jp

jp



## みんなで遊ぼうDAY

ふかうら

じぶんでえらんで、じぶんでつくって、じぶんであそぶ

0才から100才でも誰でも自由にすごせる遊び場です。

「遊ぶ」ということは、自分が楽しいと思う時間を過ごすこと。遊び心のスイッチをONにして、楽しく生きるテクニク「生きテク」をみんなで身に着けよう！

大人も子どもも、皆さん一緒に遊んでください。

◆日時 11月9日（日） 10時～15時

◆会場 北金ヶ沢総合防災センター

◆参加料 無料

詳細はこちらから▼

□問合せ先

遊ぼう企画（代表 阿部）

Tel 090-4134-0812

メール asoboukikaku@gmail.com

有料広告

有

料

告

白

黒

青

赤

黄

緑

紫

黒

白

## お詫びと訂正

10月17日発行の広報ふかうらお知らせ版7ページ『空き家相談会開催のお知らせ』において、一部誤りがございました。

### 【訂正前】

□申込・問合せ先

青森県宅地建物取引業協会

Tel 0177-22-4086

### 【訂正後】

□申込・問合せ先

青森県宅地建物取引業協会

Tel 0177-722-4086

以上のように訂正し、ここに謹んでお詫び申し上げます。





# 五能線「設備強化工事」に伴う列車の一部運休について～能代駅～鰺ヶ沢駅間～

JR 秋田支社では、五能線でマクラギを交換する工事を実施します。

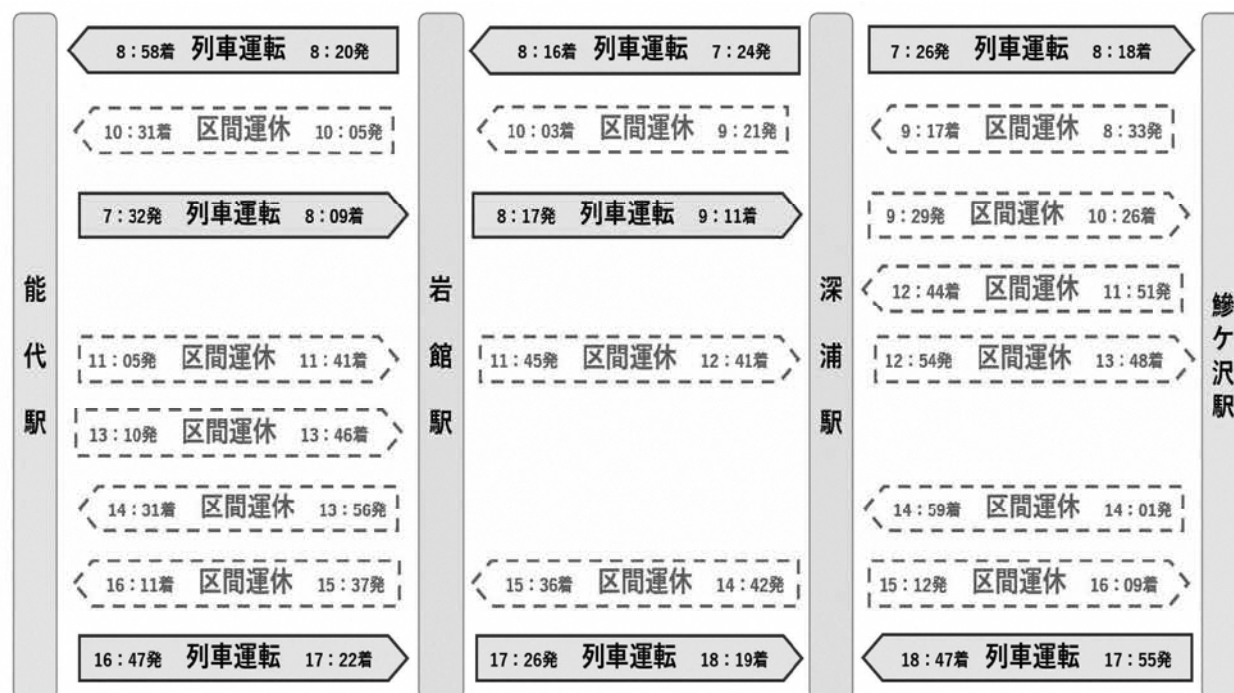
これまで夜間工事を中心に実施してきましたが、作業の効率化や安全性の向上、従事員の働き方改革を図るため、一部の列車を運休し、日中時間帯にも実施いたしますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

なお、運休の際、バス及びタクシーによる代行運転はございませんので、あらかじめご了承ください。

## ■ 区間運休日

2025 年	1 2 月	10 日～11 日、15 日～18 日、22 日～23 日
2026 年	2 月	2 日～5 日、10 日～12 日、16 日～19 日、24 日～26 日

## ■ 区間運休列車



## □ 問合せ先

J R 東日本お問い合わせセンター（列車時刻、運賃・料金、空席情報）  
電話 0 5 0 - 2 0 1 6 - 1 6 0 0

**踊り**

令和7年度 第20回

**ふかうら  
芸能祭**

令和7年  
**11月15日土**  
(9時～14時)

◆フィットネスプラザゆとり  
(大ホール)

**舞**

**唄う**

**送迎バスを運行いたします**

**観覧料無料**

主催 深浦町文化協会

後援 深浦町・深浦町教育委員会・深浦町社会福祉協議会

問合せ先 深浦町文化協会(深浦町公民館内 TEL74-2031)

ふかうら芸能祭

開催日：令和7年11月15日（土）

送迎バス運行表

会場：フィットネスプラザ ゆとり

①号車：修道小スクールバス（マイクロバス）

地 区	停 車 場 所	発車時間	帰り時間
岩 坂	岩坂福祉センター前	7:55 発	↑
	藤田燃料店前	7:58 ↓	↑
柳 田	桜沢バス停	8:04 ↓	↑
	柳田農業環境改善センター前	8:06 ↓	↑
	柳田バス停（岩谷石油前）	8:08 ↓	↑
晴 山	下晴山バス停	8:24 ↓	↑
	晴山福祉センター前	8:26 ↓	↑
	上晴山バス停	8:28 ↓	↑
風合瀬（上）	下村バス停	8:31 ↓	↑
	下野中バス停	8:34 ↓	↑
	三浦建設前	8:36 ↓	↑
芸能祭会場	フィットネスプラザゆとり	9:00 着	14:00 発

②号車：修道小学校スクールバス（マイクロバス）

地 区	停 車 場 所	発車時間	帰り時間
関	関バス停	8:00 発	↑
	浄安寺前バス停	8:02 ↓	↑
	北金ヶ沢駅前バス停	8:04 ↓	↑
北金ヶ沢	バイパス入口バス停	8:06 ↓	↑
	北金ヶ沢バス停	8:08 ↓	↑
	旧小野石油前	8:10 ↓	↑
	弁天崎バス停	8:12 ↓	↑
	櫛原バス停	8:14 ↓	↑
田野沢	田野沢地区国道入口（弁天宮付近）	8:20 ↓	↑
	田野沢バス停	8:22 ↓	↑
	大戸瀬駅前バス停	8:24 ↓	↑
3区・4区	深浦中学校前	8:50 ↓	↑
	地藏様前	8:52 ↓	↑
	岡町消防屯所前	8:55 ↓	↑
芸能祭会場	フィットネスプラザゆとり	9:00 着	14:00 発

③号車：深浦小学校スクールバス（マイクロバス）

地 区	停 車 場 所	発車時間	帰り時間
風合瀬（下）	大船海産前	8:15 発	↑
	風合瀬いか焼き村前	8:18 ↓	↑
	風合瀬スクールバス停（風合瀬駅付近）	8:21 ↓	↑
轟 木	轟木バス停	8:28 ↓	↑
	吉田自動車前	8:30 ↓	↑
	塩見崎バス停（旧明道小学校前）	8:32 ↓	↑
追良瀬	福沢商店前	8:35 ↓	↑
	追良瀬バス停（黒滝商店前）	8:37 ↓	↑
広 戸	新広戸橋バス停	8:41 ↓	↑
	広戸福祉センター前	8:43 ↓	↑
	天坂修理工場前	8:45 ↓	↑
12 区	旧東北電力サービスセンター前	8:48 ↓	↑
	工藤バッテリー前	8:50 ↓	↑
	深浦駅前	8:52 ↓	↑
5 区	原田電機前	8:54 ↓	↑
	夕陽公園入口前	8:56 ↓	↑
6 区	深浦郵便局前	8:58 ↓	↑
芸能祭会場	フィットネスプラザゆとり	9:00 着	14:00 発

④号車：いわさき小スクールバス（マイクロバス）

地 区	停 車 場 所	発車時間	帰り時間
大間越	大間越センター前	7:50 発	↑
	津梅川スクールバス停	7:52 ↓	↑
	大間越駅前	7:55 ↓	↑
黒 崎	旧秋穂油店前	8:01 ↓	↑
	旧いわさき南小学校前	8:04 ↓	↑
	黒崎スクールバス停	8:07 ↓	↑
松 神	松神駅前	8:12 ↓	↑
	旧須藤商店前	8:14 ↓	↑
	誠和前	8:16 ↓	↑
森 山	森山バス停	8:20 ↓	↑
正 久	きらら保育園前	8:22 ↓	↑
	正久センター前	8:24 ↓	↑
岩崎上	岩崎支所前	8:27 ↓	↑
	岩崎駅前	8:29 ↓	↑
芸能祭会場	フィットネスプラザゆとり	9:00 着	14:00 発

⑤号車：いわさき小スクールバス（マイクロバス）

地 区	停 車 場 所	発車時間	帰り時間
岩崎中	いわさき薬局跡地前	8:20 ↓	↑
	モリビアわきもと前	8:22 ↓	↑
岩崎下	丸山橋	8:24 ↓	↑
	漁業振興センター前	8:26 ↓	↑
	玉坂橋	8:29 ↓	↑
沢 辺	沢辺駅前十字路	8:31 ↓	↑
	旧消防屯所前	8:33 ↓	↑
	旧秋岩商店前	8:35 ↓	↑
舩 作	舩作スクールバス停前	8:37 ↓	↑
	月屋入口バス停	8:39 ↓	↑
横 磯	小福浦集会所前	8:41 ↓	↑
	民宿きへい荘前	8:43 ↓	↑
	旧紀本商店前	8:45 ↓	↑
崎の町	岡崎駐車場前	8:51 ↓	↑
	旧深浦商工会前	8:53 ↓	↑
7 区	菊地商店前	8:55 ↓	↑
芸能祭会場	フィットネスプラザゆとり	9:00 着	14:00 発

⑥号車：深浦中学校スクールバス（7人乗り）

地 区	停 車 場 所	発車時間	帰り時間
長慶平	斉藤宅前バス停	8:30 発	↑
	猿の湯入口バス停	8:32 ↓	↑
	旧長慶平小中前バス停	8:34 ↓	↑
	津軽平橋バス停	8:36 ↓	↑
芸能祭会場	フィットネスプラザゆとり	9:00 着	14:00 発

※帰りのバスの時刻は「ふかうら芸能祭」終了後の時間となります。  
ご了承ください。

ふかうら文学館図書室 新着本のご案内

<p>《一般書》</p> <p>タイトル：殺し屋の営業術</p> <p>著 者 名：野宮 有</p> <p>出 版 社：講談社</p>	<p>《一般書》</p> <p>タイトル：白魔の檻</p> <p>著 者 名：山口 未桜</p> <p>出 版 社：東京創元社</p>
<p>《一般書》</p> <p>タイトル：失われた貌</p> <p>著 者 名：櫻田 智也</p> <p>出 版 社：新潮社</p>	<p>《一般書》</p> <p>タイトル：8番出口</p> <p>著 者 名：川村 元気</p> <p>出 版 社：水鈴社</p>
<p>《一般書》</p> <p>タイトル：本でした</p> <p>著 者 名：又吉 直樹 ヨシタケ シンスケ</p> <p>出 版 社：ポプラ社</p>	<p>《一般書》</p> <p>タイトル：HSC・繊細な子の育て方がわかる！ ペアレントトレーニング</p> <p>著 者 名：むらかみ りりか</p> <p>出 版 社：パステル出版</p>
<p>《児童書》</p> <p>タイトル：ぼくのいえ</p> <p>著 者 名：鈴木 のりたけ</p> <p>出 版 社：PHP研究所</p>	<p>《児童書》</p> <p>タイトル：ぼくのねこ</p> <p>著 者 名：鈴木 のりたけ</p> <p>出 版 社：PHP研究所</p>
<p>《児童書》</p> <p>タイトル：ぼくのがっこう</p> <p>著 者 名：鈴木 のりたけ</p> <p>出 版 社：PHP研究所</p>	<p>《児童書》</p> <p>タイトル：ねこのケーキやさん</p> <p>著 者 名：KORIRI</p> <p>出 版 社：金の星社</p>
<p>《児童書》</p> <p>タイトル：せかいいちしあわせな クマのぬいぐるみ</p> <p>著 者 名：サム・マクブラットニィ(文) サム・アッシャー(絵)</p> <p>出 版 社：徳間書店</p>	<p>《児童書》</p> <p>タイトル：ぜったいに あけちゃダメ？ ラリーのクリスマス</p> <p>著 者 名：ビル・コッター</p> <p>出 版 社：サンクチュアリ出版</p>
<p>《児童書》</p> <p>タイトル：パンどろぼうと スイーツおうじ</p> <p>著 者 名：柴田 ケイコ</p> <p>出 版 社：KADOKAWA</p>	<p>《児童書》</p> <p>タイトル：ポケモン生態図鑑</p> <p>著 者 名：株式会社ポケモン(著) きのした ちひろ(絵)</p> <p>出 版 社：小学館</p>

新着本は図書室・児童図書室の新着本コーナーに展示していますので、ぜひご利用ください。

## 法テラス鯉ヶ沢通信 vol. 117

### ■法テラス鯉ヶ沢法律事務所の概要

所在地 〒038-2761

鯉ヶ沢町舞戸町後家屋敷9-4 鯉ヶ沢町総合保健福祉センター内

時間 9:00～17:00（土・日・祝日・年末年始は休業）

取扱業務 借金整理、金銭トラブル、離婚、相続、不動産、労働問題、刑事事件など

### ■弁護士に相談する方法

まずはお電話で法律相談をご予約下さい。

※原則として、法律相談は事務所にお越しに行いますが、事務所までお越しいただくことが困難な場合には、弁護士による出張法律相談や電話相談が出来る場合があります。

※収入や預貯金が少ない方は、同じ問題について3回まで無料相談ができる場合があります。

～佐々木弁護士一言メモ～

#### ◇弁護士に依頼しない方がよい場合？

弁護士に依頼すると経済的に損をする場合があります。例えば、お金の支払を求めるケースで、相手方から全額回収できたとしても、その金額が弁護士費用より低い場合です。相手方に請求できる金額が依頼を受けた場合の弁護士費用よりも低額なケースのご相談を受けることも多いですが、弁護士費用の方が高くなることをお伝えすると、それなら依頼はしないという結果になることがほとんどです。一般市民の方々にとって、弁護士費用は割高かもしれません。

そうした場合には、「支払督促」や「少額訴訟」などの、比較的簡単にできる裁判所の手続を、ご自身で行っていただくようアドバイスしています。

さ さ き ようすけ  
弁護士 佐々木 洋輔



佐々木弁護士

■問合せ先 法テラス鯉ヶ沢法律事務所 TEL 050-3383-8369

## 健康相談日程【11月分】

保健師が健康に関する相談に応じます。

こころや体のこと、健診結果のことなど、気になっていることがある方はお気軽にご利用ください。予約不要、無料です。（各地区の生きがい活動日となっていますが、生きがい活動に参加していない方のご利用も大歓迎です）

日	曜日	時間	地区	場所
5	水	13:00～15:00	風合瀬	風合瀬農業環境改善センター
6	木	9:30～11:30	柳田	柳田農業環境改善センター
		10:00～12:00	岡町	岡町福祉センター（御飯屋館）
10	月	10:00～12:00	岩崎下	漁業振興センター
			舩作	舩作福祉センター
		13:30～15:30	森山	森山集会所
			横磯	横磯集落センター
12	水	13:00～15:00	北金ヶ沢	大戸瀬支所
		13:30～15:30	6区	福祉センター（さくら館）
14	金	10:00～12:00	東野	東野福祉センター
			長慶平	長慶平福祉センター（4月～11月）
17	月	10:00～12:00	麩木	多目的集落センター
		13:30～15:30	松神	松神地区コミュニティセンター
18	火	10:00～12:00	崎の町	生きがいプラザ（春光館）
19	水	10:00～12:00	大間越	大間越地区コミュニティセンター

□問合せ先 健康推進課 TEL 82-0288

## ふかうらまちカレンダー

11月

□問合せ 総合戦略課 企画調整係 TEL 74-2122

★は深浦町公民館活動

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26	27	28	29	30	31	1 ★深浦町文化祭 作品展（9時～）
2 ★深浦町文化祭 作品展（9時～）	3 文化の日 ★日本教育書道 会（15時～）	4 ★楽陶会 （9時～）	5 保健師健康相談 （風合瀬） ★ゲートボール 協会（12時～）	6 保健師健康相談 （柳田、岡町） ★支援センター ほほえみ （9時30分～） ★ゲートボール 協会（12時～）	7 ★ゲートボール 協会（12時～） ★かすみ草の会 （13時～） ★深浦婦人会 （19時～）	8 ★グランドゴル フ協会（13時～） ★みーていん ぐぶれいす （14時～）
9 ★ヨガ教室 （10時30分～） ★ゲートボール 協会（12時～）	10 保健師健康相談（岩 崎下、舩作、森山、 横磯） ★浜萱草句会 （9時30分～） ★パッチワーク愛好 会（10時～） ★グランドゴルフ協 会（13時～） ★日本教育書道会 （15時～）	11 ★楽陶会 （9時～） ★エコクラフト 愛好会（10時～） ★ゲートボール 協会（12時～） ★深浦ねぶた踊 り普及会 （19時～）	12 保健師健康相談 （北金ヶ沢、6 区） ★ゲートボール 協会（12時～）	13 ★支援センター ほほえみ （9時30分～） ★ゲートボール 協会（12時～） ★光楓書友会 （18時～）	14 保健師健康相談 （東野、長慶 平） ★花咲会 （10時～） ★ゲートボール 協会（12時～）	15 ★ふかうら芸能 祭（9時～） ★ゲートボール 協会（8時～） ★みーていん ぐぶれいす （14時～）
16 ★ヨガ教室 （10時30分～） ★ゲートボール 協会（12時～）	17 保健師健康相談 （轟木、松神） ★パッチワーク 愛好会（10時～） ★グランドゴル フ協会（13時～） ★日本教育書道 会（15時～）	18 保健師健康相談 （崎の町） ★楽陶会（9時～） ★エコクラフト愛 好会（10時～） ★ゲートボール協 会（12時～） ★弘前ヒヤリング （13時～）	19 保健師健康相談 （大間越） ★ゲートボール 協会（12時～） ★栄養教室 （18時～）	20 ★支援センター ほほえみ （9時30分～） ★ゲートボール 協会（12時～）	21 ★料愛クラブ （9時～） ★ゲートボール 協会（12時～）	22 ★グランドゴル フ協会（13時～） ★みーていん ぐぶれいす （14時～）
23 勤労感謝の日 ★ヨガ教室 （10時30分～） ★ゲートボール 協会（12時～）	24 振替休日 ★パッチワーク 愛好会（10時～） ★グランドゴル フ協会（13時～） ★日本教育書道 会（15時～）	25 ★楽陶会 （9時～） ★エコクラフト 愛好会（10時～） ★ゲートボール 協会（12時～）	26 ★ゲートボール 協会（12時～）	27 ★支援センター ほほえみ （9時30分～） ★ゲートボール 協会（12時～） ★絵画愛好会 （13時30分～） ★光楓書友会 （18時～）	28 ★ゲートボール 協会（12時～）	29 ★簡易郵便局説 明会（10時～） ★グランドゴル フ協会（13時～）
30 ★ヨガ教室 （10時30分～） ★ゲートボール 協会（12時～）	1	2	3	4	5	6