



広報

FUKAURA

ふかうら

No.490

発行／青森県深浦町

編集／総合戦略課

納税のお知らせ

9月1日（月）は、町県民税（2期）及び国民健康保険税（2期）の納期限です。納め忘れのないよう、ご注意ください。

◎納期限までに納付されなかつた場合は督促状が送付され、督促手数料が徴収されます。

□問合せ先

税務会計課 収納係

TEL 74-21114（内線124）

キッズフェスティバル
開催のお知らせ

◆募集人数

お菓子づくりコーナーは先着15

家族（事前申込が必要です）

その他のコーナーは申し込み不要。

◆申込期限 9月11日（木）

◆参加料 無料

□申込・問合せ先

深浦町公民館

TEL 74-2031



□問合せ先

五所川原税務署

TEL 0173-34-3136

親子でお菓子や「ハロウインおばけの壁飾」づくり、リズム遊び、絵本の読み聞かせなど、楽しいメニューがいっぱいです。

各コーナーでは、小学生スタッフが皆さんの遊びをサポートします。

参加賞として、お菓子づくりに参加できなかった先着30家族にお菓子のプレゼントと、全員に楽

しいぬり絵シートのプレゼントもあります。気軽にご参加ください。

税制改正による
所得税の基礎控除の
見直し等について

◆日 時 9月28日（日）8時～受付

◆場 所 深浦町公民館

◆対象者 3～6歳のお子さんとお父さん・お母さん（小学3年生までの兄・姉）

◆内 容 ・みよし保育園園児による鼓笛隊演奏・お遊戯

・お菓子・牛乳・バツクコマ・お子さんの手形・足形で「ハロウインおばけの壁飾」づくり、リズム遊び、絵本の読み聞かせなど

※食物アレルギーのある方は、ご相談ください。

このため、令和7年12月に行う年末調整など、令和7年12月以後の源泉徴収事務に変更が生じます。（令和7年11月までの源泉徴収事務には変更は生じません）詳細は、国税庁ホームページをご確認ください。

令和7年度税制改正により、所得税の「基礎控除」や「給与所得控除」に関する見直し、「特定親族特別控除」の創設が行われました。これらの改正は、原則として、令和7年12月1日に施行され、令和7年分以後の所得税について適用されます。



定額減税補足給付金 (不足額給付)の 支給について

令和6年中に支給した調整給付金（当初調整給付）の算定に際し、令和5年分の所得等を基にした推計額（令和6年分推計所得額）を用いて算出したことにより、結果として支給額に不足が生じた方などに対し、不足する額を支給します。

◆事務処理基準日

基準日は令和7年6月2日になっています。基準日以降の期限後申告により不足額が判明した場合、不足額給付の再算定を行いません。

◆支給対象者1

令和6年分所得税及び定額減税の実績額等が確定したのちに、本来給付すべき所要額と当初調整給付額との間の差額で不足額が生じる方

○支給対象者2

次の全ての要件を満たす方。

・本人が定額減税対象外。（所得税

及び個人住民税所得割とともに定額減税前税額がゼロ）

・税制度上、「扶養親族」に該当しない。（扶養親族としても定額減税の世帯主・世帯員に該当していない。）

◆支給額

○支給対象者1

不足額給付額算定時点の調整給付額と当初調整給付額との差額（1万円単位に切上げ）

○支給対象者2

4万円（定額）

※令和6年1月1日時点での国外居住者であった場合は3万円

◆申請の手続き及び支給日

○支給対象者1

対象者へ9月中旬に「支給のお知らせ」が送付されます。原則手続

不要です。ただし「支給のお知らせ」に記された口座変更等を行う

場合は、10月3日（金）までに役場税務会計課へ連絡していただく必要があります。支給は10月20日

（月）を予定。

HPはこちらから▼



○支給対象者2

対象者へ10月中旬に「申請書」が送付されます。10月31日（金）までに必要事項を記した申請書を、同封した返信用封筒で郵送もしくは役場税務会計課、大戸瀬支所、岩崎支所へ持参提出していただく必要があります。期限までに提出されない場合は、支給を辞退したものとみなされますので、ご注意ください。支給は11月28日（金）を予定。

対象者へ10月中旬に「申請書」が送付されます。10月31日（金）までに必要事項を記した申請書を、同封した返信用封筒で郵送もしくは役場税務会計課、大戸瀬支所、岩崎支所へ持参提出していただく必要があります。期限までに提出されない場合は、支給を辞退したものとみなされますので、ご注意ください。支給は11月28日（金）を予定。

□問合せ先
税務会計課
TEL 74-21114

雷接近通知システム 運用のお知らせ

グリーンパワー深浦風力発電所の大型風車に、雷の接近を通知するシステムを設置し運用します。

風車に設置したパトライトとスピーカーにより、周囲200m以内で作業している方へ警告を発しますので、安全のため指示に従い退避するようお願いします。

パトライト点灯により注意喚起

○風車40km圏内で雷が発生

○風車30km圏内で雷が発生

パトライト点灯＋スピーカーによる退避勧告

※速やかに風車（風車からは200m以上）や高い木などから離れてください。

※農地等が周辺にない風車にはシステムは設置しておりません。

□問合せ先

総合戦略課

Tel 74-21122

フレイル予防のための お手軽栄養 サポート講座

「最近、病気でもないのにやせてきた」「食欲がないから、1日2食しか食べていない」
そのような傾向にある方は、「低栄養」状態かもしれません。

低栄養を予防することはフレイル（虚弱）予防につながります。今まで肥満予防を心掛けてきた方も、シニア世代になつたら低栄養・フレイル予防に意識を変えていきましょう。

※フレイルとは、加齢による心と体の機能低下に伴い、生活機能が低下した状態のことです。

◆対象者

65歳以上の町民

◆第1回

○開催日 9月22日（月）
○時間 10時30分～12時
○場所 深浦町保健センター
○定員 先着20人
○講話

- ①フレイルとは
- ②低栄養予防とカルシウム

- | | |
|-------|----------------------------|
| ○試食 | ①お手軽たんぱく質メニュー
『みそ汁麻婆豆腐』 |
| ○申込締切 | 9月12日（金） |

- ◆第2回
○開催日 10月14日（火）
○時間 10時～12時
○場所 深浦町農村環境改善センター
(北金ヶ沢会館)

- 定員 先着15人
○講話
①免疫力を高める食事について
②オーラルフレイル・歯磨きのコツについて
○試食
①お手軽たんぱく質メニュー
『ツナマヨサラダ』
②免疫力を高めるメニュー
『甘酒シチュー』

○申込締切

10月3日（金）

- 持参するもの
エプロン、三角巾、
手拭き用タオル
□申込・問合せ先
地域包括支援センター

Tel 74-4421

**青森をもつと元気に!
熱い思いを応援します**

（公財）むつ小川原地域・産業振興財団は、県内各地の人材育成や産業振興、地域づくりの取組みに対し、幅広く支援しています。ぜひご活用ください。

◆事業名

令和8年度むつ小川原地域・産業振興プロジェクト支援助成事業

◆対象事業

地域の活性化及び産業の育成・振興を図る次の事業です。

- ①人材育成、②技術開発、③商品開発、④市場・販路開拓、⑤観光開発、⑥スポーツ・文化交流など

◆助成金

事業費の5分の4以内

※助成限度額 200万円以内

◆対象団体

県内の市町村、地域団体、産業

◆募集期間

9月1日（月）～10月31日（金）

令和8年3月上旬通知

- | | |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| ◆応募方法等 | 事業実施要望書に事業計画等を添えて申込んでください。 |
| □応募・問合せ先 | （公財）むつ小川原地域・産業振興財団 法務局
〒030-0861
青森市長島2丁目10番4号
(ヤマウビル7F)
Tel 0171-773-6222 |

法務局職員の募集 (社会人採用)について

法務局では、係長級職員（社会人採用）を募集します。
応募資格等の詳細は、問合せ先までご連絡ください。

◆受験資格

官公署、民間企業で9年以上（高校及び短期大学卒業の場合は13年以上）の勤務経験がある方

□問合せ先

青森地方法務局総務課人事係
Tel 0171-776-9017

十二湖の森 森林セラピーオーク

森林セラピーは、血圧・脈拍・自律神経の安定をもたらし、人間の本来持っている免疫力を高め、様々な病気の予防に効果があると言われています。

日頃、運動不足やストレスを感じている方も、十二湖の森の空気を体いっぱいに取り入れてみましょう。

ブナやカツラなどの森をゆっくり散策しながら、心身ともにリラックスしてみてはいかがでしょうか？

◆開催日

9月13日（土）

9時30分～12時頃

◆場所

白神十二湖エコ・ミュージアム

◆日程

9時20分 集合・受付

9時30分 開会式

スタート地点へ移動

9時45分 セラピーオーク
12時頃 終了・解散

10人

◆参加料
1,000円

◆申込締切
9月11日（木）

または定員になり次第締め切り

◆持ち物

飲み物、おやつ等行動食、雨具、虫よけ等

◆注意事項

天候等の状況により、急遽予告なしにイベント内容の一部変更・短縮、またはイベント中止となる場合があります。「了承ください。」

◆申込・問合せ先

十二湖森の会
(白神十二湖エコ・ミュージアム)
内)

FAX TEL
0173-77-3113
0173-77-3114

（月曜が祝日の場合は翌日）

◆定員

約300人（事前予約制）

◆参加料

1,000円程度
※別途材料費が必要なプログラムあり

◆申込について

9月12日（金）から申込み可能です。（先着順）

下記の二次元コードから申込みください。

憧れの仕事にチャレンジして、プロの世界をのぞいてみませんか？子どもたちの「やってみたい」がきっと見つかる、ワクワクがいっぱいの1日をお届けします。

申込みはこちから▼



西北五産業安全衛生大会を開催します

◆問合せ先
Kids ジョブチャレンジ in 津軽事務局（JTB BS 第二事業部内）
TEL 03-15909-4966
メール kidsjob_tsugaru@jtb.com

◆問合せ先
Kids ジョブチャレンジ in 津軽事務局（JTB BS 第二事業部内）
TEL 03-15909-4966
メール kidsjob_tsugaru@jtb.com

◆日時 9月17日（水）14時～

◆場所 プラザマリュウ五所川原

◆対象 西北五管内事業所・労働者、住民

◆参加料 1人1,000円

◆申込・問合せ先 (一社) 西北労働基準協会

TEL 0173-35-6336
メール seiokurokkyo@giga.ocn.ne.jp

つがる・鰺ヶ沢・深浦の3地域で、子どもたちが本物の職業を体験できるイベントを開催します。つがるオフショアエナジー合同会社は、洋上風力事業における地

深浦町職員採用試験のお知らせ（社会人枠）

【令和8年4月1日付け採用予定】

深浦町職員採用試験を次のとおり実施します。

なお、第一次試験は、「S P I 3（総合適性検査）」により実施します。

申込方法	受験申込書及び履歴書を9月16日（火）までに提出してください。【必着】 ※写真は3ヶ月以内に撮影したもの
第一次試験	日 時 10月5日（日） 午前10時～ (受付 午前9時30分～午前9時45分) 会 場 深浦町役場 町民文化ホール ※ペーパーテスティングでの試験になります。
第二次試験	第一次試験合格者に後日、日時・場所等を通知します。 試験方法：作文及び個別面接試験

1 職種・採用予定人員及び受験資格

職 種	採用予定人員	受 験 資 格
一般行政職	若干名	①昭和51年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた者で高等学校卒業以上の学歴を有し、活字印刷文の出題に対応できる者 ②民間企業等における職務経験を令和7年3月31日現在で5年以上有する者

(注1)「民間企業等における職務経験」には、民間企業のほか、国、地方公共団体、各種法人や団体及び雇用関係が成立する組織、業務に従事していたことを証明できる自営業等も含みます。

(注2)「5年以上」とは、それぞれの企業・団体等で週30時間以上の勤務を1年以上継続し、これらの経験が通算で5年以上であること。

(注3)勤務期間の計算は、月単位で行い、月の途中で就職又は退職したときは、その月は全て就業していたものとみなします。

(注4)二次試験合格後に職務経験を証明する書類を提出していただきます。その際、5年以上の勤務期間が確認できない場合には、合格を取り消します。

※ただし、次のいずれかに該当する人は受験できません。

ア 日本国籍を有しない者

イ 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者

ウ 深浦町において懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者

エ 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者

2 試験方法及び内容

試験種別	区分	内 容
第一次試験	S P I 3 検査	ペーパーテスティング（マークシート方式） ①能力検査（言語・非言語） ②性格検査 (110分※) ※すべての検査時間を合計したものです。 検査所要時間は受験者により異なります。
第二次試験	作文試験 面接試験	文章による表現力、思考力等の能力について評価 個人面接により、職務に必要な態度等について評価

3 試験日・会場等

試験種別	試験日	試験会場	合否の発表時期等
第一次試験	10月 5日（日）	深浦町役場 町民文化ホール	10月中旬頃に受験者全員に郵送にて通知（合格者に第二次試験案内）
第二次試験	11月 3日（月） (予定)	深浦町役場 (予定)	12月中旬（予定）までに第二次試験受験者全員に郵送にて通知

4 受験手続

1) 提出書類

- ①受験申込書
- ②履歴書（写真付）

※提出書類は、深浦町ホームページからもダウンロードできます。

2) 申込期限 9月16日（火）まで【必着】

3) 提出先

〒038-2324 青森県西津軽郡深浦町大字深浦字苗代沢84-2

深浦町役場 総務課 行政係

電話 0173-74-2111

※持参の場合は、平日：午前8時15分から午後5時まで（土・日曜日、祝日を除く）

※郵送の場合は、封筒表面に「試験申込」と朱書きし、簡易書留で送付してください。

4) 受験票について

9月25日（木）に受験票を発送する予定しておりますが、9月30日（火）までに届かない場合は、速やかに深浦町役場総務課行政係まで連絡してください。



5 合格から採用まで

この試験の最終合格者は、採用候補者名簿に登載され、その中から採用者が決定されます。

なお、採用の時期は、令和8年4月1日以降になります。また、最終合格者であっても、採用までに次の事項に該当した場合は、最終合格を取り消すことがあります。

- 1) 採用試験の受験資格を有しないことが明らかになった場合
- 2) 虚偽又は不正行為があったことが明らかになった場合
- 3) 心身の故障のため、職員としてその職務の遂行に支障があり、又はこれに耐えられないことが明らかになった場合
- 4) 職員としての適格性を欠くことが明らかになった場合
- 5) 地方公務員法に定める欠格条項に該当することとなった場合

6 給与・勤務条件等（令和7年4月1日現在）

- 1) 初任給

行政職（高卒程度） 194,500円

※職歴等により加算されます。昇給は原則として年1回行います。

※当町では、令和5年4月1日採用の職員から初任給基準を見直し、引き上げを行っております。

- 2) 諸手当

6月、12月に期末・勤勉手当が、11月から3月までは寒冷地手当が支給されるほか、支給条件に応じて通勤手当等が支給されます。

- 3) 勤務時間・休暇等

①勤務時間 原則として月曜日～金曜日 8時15分～17時

②休 暇 年次有給休暇（年20日） 4月1日採用の場合は、採用の年に限り15日）、病気休暇、特別休暇等

7 その他

- 1) この試験の問合せ先は、次のとおりです。

深浦町役場 総務課 行政係

電話 0173-74-2111（内線214）

- 2) お問い合わせの際は、必ず受験者本人がお問い合わせください。

- 3) 個人情報の管理

登録された個人情報は適正に管理し、試験の実施にあたり必要と認められる情報は、十分に留意したうえで当該情報を業務委託先に提供します。なお、提出された書類等は一切返却いたしません。

□問合せ先 総務課 行政係 TEL 74-2111



9月9日は「救急の日」

この日は、救急医療及び救急業務に対する国民の正しい理解と認識を深め、かつ救急医療関係者の意識高揚を図るために定められました。

深浦町救急出場件数(令和6年1月1日～12月31日 柳田～大間越) (件)

交通事故	労働災害	自損行為	一般負傷	水難事故	急 病	その他の	計
15	3	5	50	3	249	35	360

☆救急車の適正な利用のお願い☆

近年、救急出場件数が増加しています。軽いケガや緊急性のない救急要請の増加は、命の危険性がある重症傷病者への対応の遅れを招きます。

救急車を要請するときは、緊急性があり、救急車以外に搬送手段がないか、もう一度考えてみてください。

《救急車を要請》

(例)

- ・急に倒れた、意識がない
- ・激しい頭痛、胸痛、腹痛
- ・交通事故による負傷
- ・息苦しい、息をしていない
- ・けいれんが続いている
- ・広い範囲のやけど

《もう一度考えてみよう》

(例)

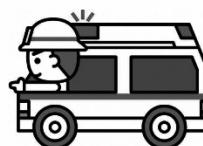
- ・病院に行くと待たされる
- ・どこの病院に行けばいいのかわからない
- ・入院、通院のためのタクシー代わり
- ・救急車はタダだから・・・
- ・緊急性のないケガ、症状
(手足の擦り傷、風邪、歯痛など)

※診察してもらえる病院がわからない場合は、消防署に問い合わせたり、新聞の救急当番医の記事を利用することをお勧めいたします。

～熱中症・脱水症に注意しましょう～

熱中症は暑い環境での体調不良の総称で、脱水症になるとそのリスクを高めます。私たちの体は息をしたり排せつでも常に水分を失っていますが、湿度が高いと喉が渴く感覚も鈍くなります。自分で気がつかないうちに体の水分が失われることによって「隠れ脱水」になり、その結果、熱中症まで悪化してしまいます。

定期的な水分補給、きちんとした食事、十分な睡眠を心がけ、残暑を健康に乗り切りましょう。



火事・救急・救助は119番

深浦消防署 74-2994

岩崎分署 77-2119

＼令和7年度 深浦町健康推進課委託 壮年期健康づくり運動事業／

ビギナーズ★スポーツ俱楽部

ビギ☆スポ

専門スタッフが“あなた”にピッタリの
運動メニューをご提案します。



- ・体組成測定
- ・ストレッチ
- ・筋力トレーニング
- ・バランス
トレーニング
- etc...



全9種類のトレーニングマシンを完備！

日 時 前期：令和7年10月4日～12月20日

10月4日は体力測定・栄養講座を行います。

後期：令和7年12月27日～令和8年3月21日

12月27日は体力測定・1月10日は栄養講座を行います。

(1月3日はお休み)

毎週土曜日 9:30～11:00 【各クール 全12回】

場 所 リハジム らしかる（深浦字浜町137-1）

対象者 18歳～64歳（高校生は不可）、継続して参加できる方

定 員 各10人程度（先着）

利 用 料 1回 500円

持 ち 物 ・運動靴（内履き）・飲み物・手ぬぐい（ストレッチで使用）

※駐車場はらしかる前(4台)・総合駐車場(まるごと市場前)をご利用ください。

スポーツジムは1回あたり
約1,500円のところ、
ビギ☆spoは1回で500円！



お申込み（電話またはQRコードから）

【リハジム らしかる】

☎ 0173-82-0551

（お名前・生年月日・住所・電話番号・参加希望のクールをお伝えください）

スマホから
簡単申込みはこちら



はじめての介護サービス～在宅介護サービス（後編）

Q1：訪問看護とは何？

A1：看護師がお宅に訪問して、その方の病気や障がいに応じた看護を行うことです。

健康状態の悪化予防や、回復に向けて24時間365日在宅療養者を支援します。

主治医の指示を受け、病院と同じような医療処置も行います。自宅で最期を迎えるという希望に沿った看護も行います。



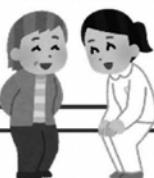
Q2：どんな人が訪問看護を利用できますか？

A2：病気や障がいなどを抱えながらご家庭で療養生活したい方。特に通院が困難な方が対象です。（現在、小児患者の受入れはしておりません）

Q3：具体的なサービス内容は？

A3：医師の訪問看護指示書が必要になります。内容は下記のとおりです。

1. 健康状態の観察



2. 療養生活のお世話

清拭、手浴、足浴、口腔ケア、薬の管理、入浴介助

3. 医療処置・医療機器管理

- 点滴、注射、血糖測定、インシュリン注射
- カテーテル管理（胃ろうチューブ、膀胱カテーテルなど）
- 排泄管理（自己導尿、人工肛門、人工膀胱、浣腸、摘便）
- 在宅酸素
- 床ずれ処置、予防指導
- 創傷処置

4. 認知症、精神疾患の看護

- 利用者と家族の相談
- 対応方法の助言
- 薬の管理



5. 終末期（ターミナル）の看護

がん末期や終末期を自宅で過ごせるよう支援

- 疼痛コントロール
- 精神的なサポート

6. 在宅でのリハビリテーション

- 拘縮予防、維持
- 筋力低下予防、維持

7. 介護者の支援

- 介護方法の助言
- 不安やストレスの相談
- 社会資源の相談・他機関との連携



〈問合せ先〉

深浦町地域包括支援センター

TEL 0173-74-4421

深浦町訪問看護ステーション

TEL 0173-82-0145

ふかうら文学館図書室 新着本のご案内

<p>『芥川賞候補作』 タイトル：踊れ、愛より痛いほうへ 著者名：向坂くじら 出版社：河出書房新社</p> 	<p>『芥川賞候補作』 タイトル：鳥の夢の場合 著者名：駒田隼也 出版社：講談社</p> 
<p>『芥川賞候補作』 タイトル：トラジェクトリー 著者名：グレゴリー・ケズナジャット 出版社：文藝春秋</p> 	<p>『芥川賞候補作』 タイトル：たえまない光の足し算 著者名：日比野コレコ 出版社：文藝春秋</p> 
<p>『直木賞候補作』 タイトル：ブレイクショットの軌跡 著者名：逢坂冬馬 出版社：早川書房</p> 	<p>『直木賞候補作』 タイトル：乱歩と千畝 著者名：青柳碧人 出版社：新潮社</p> 
<p>『直木賞候補作』 タイトル：嘘と隣人 著者名：芦沢央 出版社：文藝春秋</p> 	<p>『直木賞候補作』 タイトル：踊りつかれて 著者名：塩田武士 出版社：文藝春秋</p> 
<p>『直木賞候補作』 タイトル：Nの逸脱 著者名：夏木志朋 出版社：ポプラ社</p> 	<p>『単行本』 タイトル：マスカレード・ライフ 著者名：東野圭吾 出版社：集英社</p> 
<p>『文庫本』 タイトル：国宝（上）青春篇 著者名：吉田修一 出版社：朝日新聞出版</p> 	<p>『文庫本』 タイトル：国宝（下）花道篇 著者名：吉田修一 出版社：朝日新聞出版</p> 
<p>『絵本』 タイトル：パンダのおさじと フライパンダ 著者名：柴田ケイコ</p> 	<p>『絵本』 タイトル：パンダのおさじと ふりかけパンダ 著者名：柴田ケイコ</p> 
<p>『絵本』 タイトル：パンダのおさじと せっけんパンダ 著者名：柴田ケイコ</p> 	<p>『絵本』 タイトル：大ピンチずかん3 著者名：鈴木のりたけ</p> 

新着本は図書室の新着本コーナーに展示していますので、ぜひご利用ください。

法テラス鰺ヶ沢通信 vol. 115

■法テラス鰺ヶ沢法律事務所の概要

所在地 〒038-2761

鰺ヶ沢町舞戸町後家屋敷9-4 鰺ヶ沢町総合保健福祉センター内

時間 9:00~17:00(土・日・祝日・年末年始は休業)

取扱業務 借金整理、金銭トラブル、離婚、相続、不動産、労働問題、刑事事件など

■弁護士に相談する方法

まずはお電話で法律相談をご予約下さい。

※原則として、法律相談は事務所にお越しいただいて行いますが、事務所までお越しいただくことが困難な場合には、弁護士による出張法律相談や電話相談が出来る場合があります。

※収入や預貯金が少ない方は、同じ問題について3回まで無料相談ができる場合があります。

～佐々木弁護士一言メモ～

◇手書きの効用

2025年7月16日から20日にかけて、全国8都市で司法試験が実施されました。来年からはパソコンで答案を作成する方式になるため、今年が手書きで答案を作成する最後の年でした。

司法試験は合計8科目ありますが、私は、1科目につき、大体3000文字の答案を書いていました。試験終了後は手がすごく疲れたのを覚えています。

大量の文章を手書きするのはもうこりごりですが、今でも、作成する書類の骨組みや大まかな内容を考える時には、白紙に書き出して考えを整理しています。考えを整理する時は、パソコンよりも手書きが向いている気がします。パソコンとの使い分けを大事にしたいです。



ささき ようすけ
弁護士 佐々木 洋輔

佐々木弁護士

■問合せ先 法テラス鰺ヶ沢法律事務所 TEL 050-3383-8369

健康相談日程【9月分】

保健師が健康に関するいろいろな相談に応じます。

こころや体のこと、健診結果のことなど、気になっていることがある方はお気軽にご利用ください。予約不要です。（各地区の生きがい活動の日に実施しています）

日	曜日	時間	地区	場所
1	月	10:00~12:00	岩崎下	漁業振興センター
		13:00~15:00	追良瀬	追良瀬福祉センター
4	木	9:30~11:30	柳田	柳田農業環境改善センター
		13:30~15:30	黒崎	やまびこハウス
8	月	13:30~15:30	森山	森山集会所
10	水	13:00~15:00	風合瀬	風合瀬農業環境改善センター
				老人憩いの家
				大戸瀬支所
11	木	10:00~12:00	岡町	岡町福祉センター（御仮屋館）
16	火	10:00~12:00	崎の町	生きがいプラザ（春光館）
18	木	10:00~12:00	岩崎上	岩崎上地区コミュニティセンター
22	月	10:00~12:00	舩作	舩作福祉センター
		13:30~15:30	風合瀬	長寿会館
24	水	10:00~12:00	5区	福祉センター（猿神鼻）
		13:30~15:30	大間越	大間越地区コミュニティセンター
		6区		福祉センター（さくら館）
25	木	13:30~15:30	松原	松原集落センター
26	金	10:00~12:00	東野	東野福祉センター
29	月	10:00~12:00	轟木	多目的集落センター
		13:30~15:30	松神	松神地区コミュニティセンター
30	火	10:00~12:00	正久	正久地区多目的センター

□問合せ先 健康推進課 TEL 82-0288

ふかうらまちカレンダー

□問合せ 総合戦略課 企画調整係 TEL 74-2122
★は深浦町公民館活動

9月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
31	1	2	3	4	5	6
	保健師健康相談 (岩崎下、追良瀬) ★パッチワーク 愛好会(10時～) ★日本教育書道会 (15時～)	★楽陶会 (9時～) ★エコクラフト 愛好会(10時～) ★深浦ねぶた踊り普及会 (19時～) ★深浦婦人会 (19時～)	★楽陶会 (9時～)	保健師健康相談 (柳田、黒崎) ★支援センター ほほえみ (9時30分～) ★編み物教室 (10時～)	★かすみ草の会 (13時～) ★ズンバ教室 (19時～)	★みいーていんぐ ぐぷれいす (14時～)
7	8	9	10	11	12	13
	保健師健康相談 (森山) ★浜萱草句会 (9時30分～) ★パッチワーク 愛好会(10時～) ★日本教育書道会 (15時～)	★楽陶会 (9時～) ★エコクラフト 愛好会(10時～) ★深浦ねぶた踊り普及会 (19時～)	保健師健康相談 (風合瀬、北 金ヶ沢) ★楽陶会 (9時～)	保健師健康相談 (岡町) ★支援センター ほほえみ (9時30分～) ★文化協会役員会 (14時～) ★光楓書友会 (18時～)	★花咲会 (10時～)	★みいーていんぐ ぐぷれいす (14時～)
14	15	16	17	18	19	20
	敬老の日 ★パッチワーク 愛好会(10時～) ★日本教育書道会 (15時～)	保健師健康相談 (崎の町) ★楽陶会 (9時～) ★エコクラフト 愛好会(10時～) ★弘前ヒヤリング (13時～) ★深浦ねぶた踊り普及会 (19時～)	★楽陶会 (9時～)	保健師健康相談 (岩崎上) ★支援センター ほほえみ (9時30分～)	★料愛クラブ (9時～)	★ゲートボール 協会 (8時～) ★みいーていんぐ ぐぷれいす (14時～)
21	22	23	24	25	26	27
	保健師健康相談 (船作、風合瀬) ★パッチワーク 愛好会(10時～) ★日本教育書道会 (15時～)	秋分の日 ★エコクラフト 愛好会(10時～) ★深浦ねぶた踊り普及会 (19時～)	保健師健康相談 (5区、大間越、 6区)	保健師健康相談 (松原) ★支援センター ほほえみ (9時30分～) ★東北補聴器㈱ (10時～) ★光楓書友会 (18時～)	保健師健康相談 (東野)	
28	29	30	1	2	3	4
	★キッズフェスティバル (8時30分～)	保健師健康相談 (轟木、松神) ★日本教育書道会 (15時～)	保健師健康相談 (正久) ★深浦ねぶた踊り普及会 (19時～)			