



広報

FUKAURA

ふかうら

No.482

発行／青森県深浦町

編集／総合戦略課

令和7年度深浦町
高等学校等通学
支援金交付事業

育委員会教育課までご連絡ください。

◆必要書類

・深浦町高等学校等通学支援金交付申請書

高等学校などに在学している生徒の保護者に、通学費及びその他就学に伴う経費の一部を支援します。

◆対象者

町内に住所を有している方で、高等学校などに在学している満20歳以下の高校生の保護者（生徒は他市町村に住所があつても対象となります。）

※公立及び私立の高等学校、特別支援学校高等部、高等専門学校第3学年まで

◆支援額

対象となる高校生1人につき年額30,000円

◆申請方法

本事業の対象者と思われる皆様には、5月上旬までに申請書を送付しますので、申請期限までに町教育委員会教育課へ提出してください。

また、該当すると思われる方で申請書が届いていない方は、町教育委員会教育課へ提出してください。

◆対象となる障がいの等級

○身体障害者手帳、戦傷病者手帳・・・障がい名によつて対象となる等級が異なります。詳しくはお問い合わせください。

○療育（愛護）手帳「A」または精神障害者保健福祉手帳の等級「1級」の方。

○身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育（愛護）手帳または精神障害保健福祉手帳

◆申請に必要なもの

○運転する方の運転免許証
○軽自動車納税通知書
○認印

※生計を一にする方、または常時介護者が専ら障がいのある方のために軽自動車等を使用する場合も対象となります。

※申請は障がいのある方1人につき1台です。自動車税の減免申請をする方は該当となりません。

※車いす昇降装置などを装着した特別の仕様の軽自動車で、専ら障がいのある方のために使用する場合も対象となります。

◆申請期限
6月6日（金）まで

◆交付時期
7月末までに指定口座へ振込予定

◆問合せ先
教育委員会教育課
Tel 74-4419

軽自動車税の減免申請
は5月26日（月）まで

□問合せ先

税務会計課 税務係
Tel 74-2114

**令和7年度
農業用ハウス等雪害復旧
緊急支援事業について**

豪雪により被害を受けた農業用パイプハウスや雨よけハウスなどの修繕・再建にかかる緊急支援を実施します。

支援内容は次のとおりです。被災を受けた農業者で本事業の活用を希望する場合は、役場農林水産課までご連絡ください。

◆補助対象

令和6年12月から令和7年3月までの豪雪により被害を受けた農業用パイプハウスなど（風害や農業用倉庫、農業用機械は対象外）

◆対象経費

農業用パイプハウスや雨よけハウスなどの修繕・再建

◆補助率

復旧に係る経費（税抜き）の2分の1以内（1件当たり20万円以上）

◆主な要件

○令和6年12月から令和7年3月までの豪雪による被害を受け

たことが深浦町に認められた農業者であること
○農業生産に用いる農業用ハウスなどであること
○被災した農業用ハウスなどと同規模以上で再建すること

○復旧後は園芸施設共済に通年加入し、処分制限期間は加入を継続すること

◆必要となる書類など

○被害状況がわかるもの（①写真②場所③ハウスなど④導入時期⑤被害程度）

◆連絡期限

5月8日（木）

□問合せ先

農林水産課 農業振興係

TEL 74-4411

**身体障害者相談員・
知的障害者相談員を
紹介します**

町長から相談業務を委託されている身体障害者相談員と知的障害者相談員を紹介します。

◆身体障害者相談員

身体障害者相談員は、役場などに連携を図りながら、身体に障がいのある方の各種制度や悩みごとなどの相談業務を行います。

・竹越 司さん

深浦字浜町265
TEL 74-3815

・越 喜恵子さん
関字柄沢460
TEL 76-3512

・加藤 良春さん
黒崎字宮崎9-2
TEL 78-2077



◆知的障害者相談員

知的障害者相談員は、役場などの関係機関と連携を図りながら、知的な障がいのある方の養育や生活などの相談業務を行います。

・工藤 善吾さん
深浦字大館243-277
TEL 74-3262

□問合せ先

福祉課 福祉ふれあい係
TEL 74-2117

あおもりマッチングシステム利用登録料の助成制度が変わりました

結婚を前提とした出会いを求める町民のために、青森出会い系センターが運営するマッチングシステムの利用登録料を支援します。

4月からは登録前に申請いただくことで助成券を発行いたします。お気軽にお問合せください。

◆助成の内容

あおもりマッチングシステム「A

I（あい）」である利用登録料の全額を助成します。

◆助成対象者

助成対象者は、次の条件をすべて満たす方を対象とします。

○18歳以上の独身者

○令和7年4月1日以降にあおもりマッチングシステムに新規で利用登録する見込みの者

○登録日において深浦町に住所を有する者

○町税などの滞納がない者

□問合せ先

総合戦略課 企画調整係
TEL 74-2122

初心者の私にもできる！ 料理教室開催のお知らせ

普段一人暮らしで出来合いの総菜や弁当が多い方、今は奥さんが作ってくれているが、数年後どうなるのだろう？と不安な方。

また、今は旦那さんも家事をする時代。サプリーズで奥さんやお子さんに手料理を！

料理初心者向けの簡単レシピに栄養バランスなどの知識を交え、町栄養士による料理教室を開催します。

お気軽にご参加ください。

◆日 時

5月 27日（火）
18時30分～20時30分

◆場 所

深浦町公民館

◆対象者

概ね50歳以上の料理が得意でない方（初心者含む）、栄養バランスが気になる方

◆定 員 10人程度
◆参加料 無料

◆申込期限時
5月 13日（火）
□申込・問合せ先
深浦町公民館
TEL 74-12031

ギャンブル等 依存症問題啓発週間 特別セミナーのお知らせ

毎年5月14日～20日はギャンブル等依存症問題啓発週間です。

ギャンブル依存症はやめたくてもやめられない脳の病気です。

適切な支援を受ければ、回復することができます。依存症への理解を深め、回復を応援し受け入れる社会を目指しましょう。当事者、家族、援助職、一般の方までどなたでもご参加ください。

これができます。依存症への理解を深め、回復を応援し受け入れる社会を目指しましょう。当事者、家族、援助職、一般の方までどなたでもご参加ください。

◆申込・問合せ先
深浦町公民館
TEL 74-12031

◆講 演
・医師講演（青森県ギャンブル等依存症専門医療機関 藤代健生病院）
◆会 場
青森市中央3丁目17-1
アピオあおもり 小研修室

・当事者体験談（公益社団法人ギャンブル依存症問題を考える会当事者支援部）

・家族体験談（全国ギャンブル依存症家族の会東京）

・今年のトピック（全国ギャンブル依存症家族の会青森）

・存続家族の会（全国ギャンブル依存症家族の会青森）

※セミナー終了後は当事者会と家

族会をそれぞれ別室に分かれて開催します。

※セミナー終了後は当事者会と家

族会をそれぞれ別室に分かれて開催します。

◆内 容
盲ろう者向け通訳・介助員養成

盲ろう者とのコミュニケーション方法や、外出時などのサポートの仕方などを学んでいただき、盲ろう者の社会参加をお手伝いする人材を育成します。

◆対 象
一般県民

手話・点字・介助技術など未経験の方も受講できます。

◆定 員 8人

無料（テキスト代のみ自己負担

1,760円）

◆申込期間

5月 1日（木）～5月 23日（金）

◆申込・問合せ先

青森県盲ろう者支援会
(青森市安方1-1-40)

◆申込・問合せ先
青森県盲ろう者支援会
TEL・FAX 0172-34-1850
MAIL k-jin1053@cronos.ocn.ne.jp

◆申込期限時
10時～15時、多少変更あり
隔週日曜日全12回 48時間
◆会 場
青森市中央3丁目17-1
アピオあおもり 小研修室

・医師講演（青森県ギャンブル等依存症専門医療機関 藤代健生病院）

・当事者体験談（公益社団法人ギャンブル依存症問題を考える会当事者支援部）

・家族体験談（全国ギャンブル依存症家族の会東京）

・今年のトピック（全国ギャンブル依存症家族の会青森）

※セミナー終了後は当事者会と家

族会をそれぞれ別室に分かれて開

催します。

◆内 容
盲ろう者向け通訳・介助員養成

盲ろう者とのコミュニケーション方法や、外出時などのサポートの仕方などを学んでいただき、盲ろう者の社会参加をお手伝いする人材を育成します。

◆対 象
一般県民

手話・点字・介助技術など未経験

の方も受講できます。

◆定 員 8人

無料（テキスト代のみ自己負担

1,760円）

◆申込期間

5月 1日（木）～5月 23日（金）

◆申込・問合せ先

青森県盲ろう者支援会
(青森市安方1-1-40)

◆申込・問合せ先
青森県盲ろう者支援会
TEL・FAX 0172-34-1850
MAIL k-jin1053@cronos.ocn.ne.jp

第33回青森県障がい者スポーツ大会のお知らせ

青森県障がい者スポーツ大会実行委員会では、県内の障がい者が各種競技を通じてスポーツに親しみ、競技力の向上と協調精神を養い、相互の交流を深めるとともに、県民の障がい者に対する理解と認識が向上し、障がい者の自立と社会参加の促進に寄与することを目的とし、青森県障がい者スポーツ大会を次の日程にて開催します。

本大会の参加者を募集しますので、参加希望者は福祉課福祉ふれあい係までお申込みください。

◆日程・会場

- 8月31日（日）開会式・陸上・フライングディスク
- 新青森県総合運動公園
- 9月6日（土）アーチェリー
- 新青森県総合運動公園
- 投とき・アーチェリー場

- 9月7日（日）ソフトボール（盛運輸サンドーム）
- 青森市屋内グラウンド
- 9月14日（日）（予定）ボンチャ
- 青森県身体障がい者福祉センターねむのき会館（予定）
- 9月14日（日）ボウリング
- アオモリボウル
- 9月28日（日）バレーボール・卓球・水泳
- 新青森県総合運動公園
- メインアリーナ・サブアリーナ

- ◆申込先
福祉課 福祉ふれあい係
TEL 74-2117
- ◆問合せ先
青森県障がい者スポーツ大会実行委員会事務局（ねむのき会館内）
TEL 017-738-5033
FAX 017-738-0745
メール kenspo@nemunoki.jp
- ◆日時
5月15日（木）
- 午前の部 10時15分～12時
- 午後の部 13時30分～15時15分

- ◆募集人数
24人（午前・午後 各12人）
※先着順になります。
- ◆場所
青森地方・家庭裁判所
(青森市長島1-3-26)
- ◆申込・問合せ先
青森地方裁判所総務課庶務係
TEL 017-722-5421
- ◆日時
5月15日（木）
- 午前の部 10時15分～12時
- 午後の部 13時30分～15時15分

裁判所見学ツアーの開催について



裁判所では、5月3日の憲法記念日に合わせて、5月1日～7日を憲法週間としています。青森地方・家庭裁判所では、憲法週間記念行事として裁判所見学ツアーを開催します。法廷や調定室などの施設見学のほか、裁判所の役割や裁判手続きについてご紹介します。



申します。皆さまのご参加をお待ちしています。

乳幼児健診を実施します

深浦町では、お子さんの健やかな成長と健康を願って乳幼児健診を実施しています。
 対象となるお子さんには、個別に案内をさせていただきますので、ぜひ受診してください。
 転入などで案内が届いていない場合は、下記の問合せ先までご連絡ください。

◆乳児健診

実施日	対象児の生年月日	場所
令和7年4月28日（月）	令和6年4月30日～ 令和7年1月31日生まれ	深浦町 保健センター
令和7年7月28日（月）	令和6年7月31日～ 令和7年4月30日生まれ	
令和7年10月20日（月）	令和6年10月31日～ 令和7年7月31日生まれ	
令和8年1月26日（月）	令和7年1月31日～ 令和7年10月31日生まれ	

◆幼児健診

実施日	健診種別	対象児の生年月日	場所
令和7年7月7日（月）	1歳6か月児	令和5年10月～12月生まれ	深浦町 保健センター
	3歳児	令和3年11月～ 令和4年1月生まれ	
令和7年10月6日（月）	1歳6か月児	令和6年1～3月生まれ	深浦町 保健センター
	3歳児	令和4年2～4月生まれ	
令和8年1月19日（月）	1歳6か月児	令和6年4～6月生まれ	
	3歳児	令和4年5～7月生まれ	

□問合せ先 健康推進課 TEL 82-0288



令和7年度予防接種のお知らせ

予防接種を受けて、大切なお子さんを様々な感染症から守るとともに、感染症の流行を防ぎましょう。

接種する際は、予診票、母子健康手帳、マイナ保険証を必ずご持参ください。

【予防接種一覧】

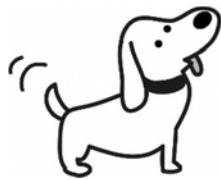
ワクチンの種類	対象期間	標準的な接種期間	接種回数
1歳までに接種しておきたい予防接種			
ロタウイルス感染症 (ロタリックス)	生後6週～24週	生後2ヶ月～14ヶ月6日未満 (初回接種)	2回 27日以上の間隔
ロタウイルス感染症 (ロタテック)	生後6週～32週		3回 27日以上の間隔
小児用肺炎球菌 初回	生後2か月～5歳未満	生後2～7か月未満	3回 27日以上の間隔 ※接種開始年齢により回数が異なる
B C G	1歳未満	生後5～8か月未満	1回
B型肝炎	1歳未満	生後2～9か月未満	2回目：1回目から27日以上 3回目：1回目から139日以上
※1 四種混合 I期初回	生後2～90か月未満	生後2～12か月未満	3回 20日以上の間隔 標準間隔20～56日
H i b : ヒブ 初回	生後2か月～5歳未満	生後2～7か月未満	3回 27日以上の間隔 標準間隔27～56日 ※接種開始年齢により回数が異なる
五種混合 I期初回	生後2～90か月未満	生後2～7か月未満	3回 20～56日までの間隔
1歳になつたら接種する予防接種			
麻しん風しん混合 I期	生後12～24か月未満		1回
小児用肺炎球菌 追加	生後2か月～5歳未満 (生後12か月以降)	初回接種後60日以上あけて 1歳以上1歳3か月未満	1回
水痘	1歳以上3歳未満	1歳以上1歳3か月未満	2回 3か月以上の間隔 標準間隔6～12か月
※1 四種混合 I期追加	生後2～90か月未満 (I期初回接種後6ヶ月以上)	I期初回接種後12～18か月後	1回
H i b : ヒブ 追加	生後2か月～5歳未満 (I期初回接種後7ヶ月以上)	初回接種後7～13か月後	1回
五種混合 I期追加	生後2～90か月未満 (I期初回接種後6ヶ月以上)	I期初回接種後12～18か月後	1回
3歳になつたら接種する予防接種			
※2 日本脳炎 I期初回	生後6～90か月未満	3歳	2回 6日以上の間隔 標準間隔6～28日

4歳になったら接種する予防接種			
※2 日本脳炎 I期追加	生後6～90か月未満 (I期初回接種後6か月以上)	4歳 (I期初回接種後1年後)	1回
保育園の年長児になったら接種する予防接種			
麻しん風しん混合Ⅱ期	小学校入学前の1年間（保育園の年長児）		1回
小学生で接種する予防接種			
※2 日本脳炎 Ⅱ期	9～13歳未満	小学4年生	1回
二種混合	11～13歳未満	小学6年生	1回
中学生で接種可能な予防接種			
HPV (2価：サーバリックス)	小学6年生～高校1年生	中学1年生	3回 2回目：1回目から1ヶ月後 3回目：1回目から6ヶ月後
HPV (4価：ガーダシル)			3回 2回目：1回目から2ヶ月後 3回目：1回目から6ヶ月後
HPV (9価：シルガード)			2回(15歳未満の場合) 6ヶ月以上あける 3回(15歳以上) 2回目：1回目から2ヶ月後 3回目：1回目から6ヶ月後

※1 四種混合ワクチンが販売中止となったことから、五種混合ワクチンへの切り替えが想定されます。

※2 日本脳炎は、積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した方は、特例として接種できます。対象となる方には、個別に通知を送付します。

指定医療機関	電話番号	曜日	時間		備考
深浦診療所	0173 82-0337	診察日は接種可能です。 *予約の際に日時を確認してください。		予約は1週間前まで	
あじがさわクリニック (鯵ヶ沢町)	0173 72-5200	月～金	8:00～11:30、15:00～18:30		完全予約制 (4～5日前から) 日・祝日・お盆・年末 年始不可（要確認） ※不定休あり
		土	8:00～11:30、15:00～16:30		
七ツ石内科 (鯵ヶ沢町)	0173 72-2879	月～水、 金、土	8:30～13:00 14:30～18:00		予約必要
こどもクリニックおとも (五所川原市)	0173 39-2151	インターネット予約のみ 予約サイト https://www.otomo-clinic.net 詳しくはホームページをご覧ください。			予約は前日12時まで
石川こどもクリニック (能代市)	0185 52-8558	月、水、金	9:00～11:00、14:30～16:30		予約は電話にて
		木	9:00～11:00		



狂犬病の集合注射を実施します



犬の所有者は、狂犬病予防法により、犬の居住地での登録（生涯1回）及び年1回の狂犬病予防注射を行わなければなりません。

町では、下記の日程で狂犬病予防注射を実施します。まだ登録されてない犬も、当日登録いただければ注射を受けることができます。

ただし、動物病院で注射する方は除きます。

◆予防注射

飼い主の方は、狂犬病予防注射を毎年1回その犬に受けさせ、交付される注射済票を着けてください。

※すでに犬を登録済みの方には、「注射実施のお知らせ」のハガキが届きますので、注射実施の際は必ず持参してください。

料金は前年度より300円値上がりし、3,600円となります。

支払いの際は、なるべくお釣りがないようにご協力をお願いします。

◆登録

当日は登録も受け付けております。飼い主の方は、犬を飼い始めた日（生後90日以内の犬を取得した場合は、生後90日を経過した日）から30日以内に犬の登録を申請してください。

登録料は、3,000円です。

◆次の場合は、町民課へ届出ください

- ・動物病院で狂犬病予防注射を受けたとき。
- ・飼い犬が死亡したとき。
- ・犬の飼い主の氏名及び住所が変わったとき。

◆日程・場所・時間・担当獣医師

次ページに掲載

室内で飼っている

犬も、登録・予防

注射は必要

ですよ



◆日程・場所・時間・担当獣医師

5月7日（水） 担当獣医師：中沢 圭					
午 前		午 後			
地 区	実 施 場 所	実 施 時 間	地 区	実 施 場 所	実 施 時 間
大間越	地区合同事務所前	8:50～8:55	崎の町	夕陽ヶ丘公園そば駐車場	12:50～12:55
黒崎	やまびこハウス前	9:05～9:15		生きがいプラザ春光館前	13:00～13:05
松神	コミュニティセンター前	9:20～9:30	川原町	福祉センター前	13:10～13:15
森山	集会所前	9:40～9:45	7 区	(旧)入平食堂駐車場前	13:20～13:25
正久	多目的センター前	9:50～10:00	6 区	公民館前	13:30～13:35
岩崎上	岩崎支所前	10:10～10:20	岡 町	福祉センター前	13:45～13:50
岩崎中	高齢者センター前	10:25～10:30	12 区	深浦電機工業所前	13:55～14:00
岩崎下	漁業振興センター前	10:35～10:40	長慶平	福祉センター前	14:35～14:40
沢辺	コミュニティセンター前	10:50～11:00			
船作	福祉センター前	11:10～11:15			
横磯	集落センター前	11:25～11:30			
	粟谷商店前	11:35～11:40			

5月8日（木） 担当獣医師：世永 恵美子					
午 前		午 後			
地 区	実 施 場 所	実 施 時 間	地 区	実 施 場 所	実 施 時 間
広戸	町民体育館前	8:30～8:35	関	福祉センター前	12:50～13:00
	福祉センター前	8:40～8:45		柳田駅前	13:05～13:10
追良瀬	河川公園前	8:55～9:05	柳 田	農業環境改善センター前	13:15～13:20
松原	集落センター前	9:15～9:20		阿部丈亮氏宅前	13:25～13:30
追良瀬	福沢武一氏宅前	9:35～9:40	岩 坂	藤田武光氏宅前	13:40～13:50
靄木	集落センター前	9:45～9:55		福祉センター前	13:55～14:00
風合瀬	風合瀬漁協荷捌所前	10:10～10:20			
	(株)三浦建設駐車場前	10:30～10:35			
	(旧)風合瀬小学校前	10:40～10:45			
晴山	福祉センター前	10:50～10:55			
田野沢	漁協田野沢事業所前	11:05～11:10			
北金ヶ沢	(旧)山崎商店前	11:20～11:25			
	農村環境改善センター前	11:30～11:40			
	北金ヶ沢駅前	11:45～11:50			

□問合せ先 町民課 TEL 74-2115

**子宮頸がん・乳がん個別検診を
集団検診に先駆けてスタートします**

子宮頸がん個別検診、乳がん個別検診を4月からスタートします。

五所川原市、弘前市の医療機関で受診できますので、希望される方は健康推進課へお申し込みください。

がん検診は、定期的な検査が必要です。

がんの早期発見・早期治療のために、検診を受診しましょう。

◆対象者等

検診種別	対象者	検査内容	検診費
子宮頸がん	令和7年度に20歳以上で偶数歳の方	細胞診	
乳がん	令和7年度に40歳代～50歳代で偶数歳の方	マンモグラフィ 2方向	無料
	令和7年度に60歳以上で偶数歳の方	マンモグラフィ 1方向	

※令和7年度に奇数歳で、昨年度受診していない方も対象になります。

◆受診方法

健康推進課に電話、メールまたは窓口で受診申込する。

※氏名、住所、生年月日、電話番号、希望する検診をお伝えください。



郵送により「受診券」が届きます。



希望する指定医療機関に電話で受診予約する。

※「受診券」と一緒に指定医療機関の一覧表を送ります。



予約日に「受診券」「健康保険証」などを持参して受診する。

□問合せ先

健康推進課（深浦町保健センター内（深浦診療所隣り）

TEL 82-0288

メール fukaura-health01@town.fukaura.lg.jp

新緑の巨樹・古木を巡る 大戸瀬地区ウォーキング

見所ポイント⑧
折首のイチョウ

- 日 時
- 集合場所
- 受付時間
- 募集人数
- 参 加 料

見所ポイント①
北金ヶ沢のイチョウ
(発着地点)

令和7年5月31日(土) 9:00~12:00
日本一の北金ヶ沢のイチョウ 駐車場
9:00~9:15
町民30名(町外の方も可)
1人500円(傷害保険料等を含む)

見所ポイント⑦
美味しいおやつ

- 内 容
- 申込期限
- 問合せ先

北金ヶ沢のイチョウの駐車場を発着地点とし、周辺の巨樹・古木を巡ります。新緑の景色を楽しみ、おやつ休憩をとりながら、2時間ほどノルディック・ウォークを楽しみます。

※小雨決行。悪天候等の状況で中止とします。

5月20日(火)正午まで

電話またはFAXでお申し込みください。
深浦町教育委員会(深浦字苗代沢84-2)
TEL:74-4419 FAX:74-3050



見所ポイント⑥
関の古碑群

見所ポイント②
関のタブノキ



見所ポイント③
関ハ幡宮のヤチダモ

見所ポイント⑤
関の甕杉



※イメージ図

参加申込書

フリガナ 氏名	年 齢	歳	性 別	男・女
住所	〒 - 深浦町大字			電話番号
フリガナ 氏名	年 齢	歳	性 別	男・女
住所	〒 - 深浦町大字			電話番号

新緑の十二湖33湖めぐり

足早にやってきた芽吹きの季節。ここ十二湖の森は、大小様々な湖沼に加え、ブナやカツラなど多くの広葉樹などが自生し、多種多様な生き物が共存している豊かな森です。彼らが生きるこの森を、1日じっくりとめぐってみませんか？



日 時 令和7年5月17日（土）

集合場所 白神十二湖エコ・ミュージアム（午前8時10分までに集合）

日 程 8時15分 開会式・バス乗車。

8時30分 森の物産館『キヨロロ』からスタート！

12時30分頃 リフレッシュ村にて昼食（各自ご持参ください。）

15時30分頃 白神十二湖エコ・ミュージアムに到着・解散

※上記時刻は目安です。状況により前後する場合があります。

※天候急変などの諸事情により一部コースの変更・短縮をする場合があります。

散策時間 約7時間（昼食・休憩を含む） ※今コースは健脚の方向けとなります。

募集人数 20名（締切日：5月15日（木）、または定員になり次第締め切り）

持 ち 物 ご昼食・飲み物・雨具・行動食など。（必要に応じて着替え・軍手等）

参 加 料 1人5,000円（税、ガイド料、保険料込み）

※小学生以下、一人2,000円（保護者同伴）

※昨今の物価高上昇に伴い、今年度よりイベント参加料の値上げとなります。

尚、今コースは健脚の方向けとなります。ご参加の際は、体調管理にくれぐれもご注意下さい。

【申込み・問合せ先】 青森県西津軽郡深浦町大字松神字松神山1-3

深浦町白神十二湖エコ・ミュージアム（毎週月曜休館日）

十二湖森の会事務局 TEL 0173-77-3113 / FAX 0173-77-3114

受付時間：9:00～17:00

法テラス鰺ヶ沢通信 vol.111

■法テラス鰺ヶ沢法律事務所の概要

所在地 〒038-2761

鰺ヶ沢町舞戸町後家屋敷9-4

鰺ヶ沢町総合保健福祉センター内

時間 9:00~17:00(土・日・祝日は休業)

業務 ◆有料・無料法律相談（★事前予約制★、無料相談は条件有り）

※高齢者や障がいのある方など、法律事務所にお越しいただくことが困難な場合は出張法律相談ができる場合があります。

◆訴訟手続代理業務や債務整理代理業務など事件の受任

～佐々木弁護士一言メモ～

◇ご相談はお早めに

もっと早くに相談に来られていれば。そう思うことがあります。

例えば、相続を放棄したいという場合です。相続を放棄するためには、原則として、自分が相続人になったことを認識した時から3か月以内に、家庭裁判所で手続をする必要があります。3か月を過ぎてしまうと、よほどのことがない限り、放棄することは難しいです。

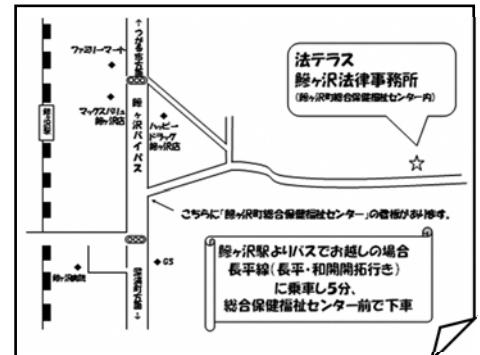
経営する法人を破産させたいという場合もそうです。破産するためには、裁判所にお金を納める必要があります。法人のお金がなくなつてからだと、まずはお金を作るところから始めなければなりません。

ご相談はお早めに。声を大にして言いたいです。

弁護士 佐々木 洋輔



佐々木弁護士



□問合せ先 法テラス鰺ヶ沢法律事務所 TEL 050-3383-8369

こころの健康相談

不眠、不安、憂うつ、仕事が手につかないなどの悩みをお持ちの方は、お気軽にご相談ください。

※通院している医療機関がある方、18歳未満の方については要相談

◆相談日 毎月 第2木曜日 受付時間 13:00~14:00

令和7年度こころの健康相談日程

月	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
日	8	12	10	14	11	9	13	11	8	12	12

※電話などにより2日前の予約をお願いします

◆相談担当 精神科嘱託医、精神保健福祉相談員

◆相談場所 青森県西北保健所（旧五所川原保健所）

〒037-0056 五所川原市末広町14

□問合せ先 青森県西北保健所 健康増進課 精神保健福祉担当

TEL 0173-34-2108 FAX 0173-34-7516

ふかうらまちカレンダー

□問合せ 総合戦略課 企画調整係 TEL 74-2122
★は深浦町公民館活動

5月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27	28	29	30	1 ★支援センター ほほえみ (9時30分～)	2 ★深浦婦人会 (19時～)	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日 ★パッチャワーク 愛好会(10時～) ★日本教育書道 会(15時～)	6 振替休日 ★エコクラフト 愛好会(10時～)	7	8 ★支援センター ほほえみ (9時30分～) ★光楓書友会 (18時～)	9 ★花咲会 (10時～)	10
11 ★ヨガサークル (10時～)	12 ★浜萱草句会 (9時30分～) ★パッチャワーク 愛好会(10時～) ★日本教育書道 会(15時～)	13 ★楽陶会 (9時～) ★エコクラフト 愛好会(10時～)	14 ★楽陶会 (9時～)	15 ★支援センター ほほえみ (9時30分～)	16 ★料愛クラブ (9時～) ★かすみ草の会 (13時～)	17 ★ゲートボール 協会(8時～)
18	19 ★パッチャワーク 愛好会(10時～) ★日本教育書道 会(15時～)	20 ★楽陶会 (9時～) ★エコクラフト愛 好会(10時～) ★連合婦人会 (11時～) ★弘前ヒヤリング (13時～) ★深浦ねぶた踊り 普及会(19時～)	21 ★楽陶会 (9時～)	22 ★支援センター ほほえみ (9時30分～) ★絵画愛好会 (13時30分～) ★光楓書友会 (18時～)	23	24
25 ★ヨガサークル (10時～)	26 ★パッチャワーク 愛好会(10時～) ★日本教育書道 会(15時～)	27 ★楽陶会 (9時～) ★エコクラフト 愛好会(10時～) ★料理教室 (18時30分～) ★深浦ねぶた踊 り普及会(19時～)	28 ★楽陶会 (9時～)	29 ★支援センター ほほえみ (9時30分～)	30	31