

FUKAURA

2024

9

- 広報ふかうら -

VOL.234



夏の夜空に咲いた
深浦海上花火



夕陽公園

広報ふかうら



検索

広報ふかうらバックナンバーは
町ホームページで読むことができます。



行政情報はHPから！

海上花火大会

海上花火大会が8月15日に夕陽公園で開催されました。本来は8月12日に開催される予定でしたが、台風5号の影響を受け、3日間延期された開催となりました。

会場にはキッチンカーや出店も多数並び、約1,100人が訪れ賑わいました。オープニングイベントでは、バルーンアートショーや松森聖菜さんのなりきりアイドル歌謡ショー、御所河原囃子心組によるねぶた囃子の

パフォーマンスといったイベントが催されました。また、りんご娘の姉妹ユニットであるライスポールのミニライブも行われ、会場を盛り上げていました。

メインイベントの海上花火では「津軽屈指の大玉連弾」を合言葉に、およそ2,000発の花火が打ち上げられました。会場に集まった人たちは歓声を上げながら、家族や友人たちと花火を見上げていました。



ライスポールのミニライブ



会場の皆さんと乾杯



観客を盛り上げたライスボールの3人



松森聖菜さんのアイドル歌謡ショー



国スポのPRに訪れたアップリート君



ふうせんやさらによるバルーンアートショー



御所河原囃子心組によるねぶた囃子





深浦中学校



大戸瀬中学校

8月14日、町民文化ホールにおいて深浦町二十歳を祝う会が行われました。今年は61人（男28人・女33人）が二十歳を迎え、式典には43人が出席し、二十歳の門出を祝いました。

式典後のパーティーでは、町教育委員会から贈られたDVDを鑑賞しました。小中学校時代の懐かしい写真や恩師がスクリーンに映ると、笑い声や歓声が上がりました。久しぶりに集まった友人と思い出をしたり、記念撮影をしたりと会場内には笑顔があふれていました。

深浦町 二十歳を祝う会



岩崎中学校

これからの目標を一言をお願いします!



前 熊谷 颯太(横磯)

料理人になって青森に帰ってくる! 深浦にお店を出すので待っていてください!

左 西崎 未空(3区)

立派な美容師になって、仕事もプライベートも充実させたいです。

右 田村 凜(轟木)

勉強も全力! 遊びも全力!



左前 五十嵐 彪牙(晴山)

飛行機の整備士を目指しているので、技能を身に付けて実技試験に合格し、人々が安心して飛行機に乗れるように頑張りたいです。

右前 八木橋 青斗(北金1区)

深浦町建設水道課の職員として、自分の知識や経験を生かして、町のために尽くしていきたいです。また、相撲でも選手として復帰したいと思っています。心身ともに強くなって仕事でも町民の方から頼りにされる職員を目指していきます。

左後 古川 豪一(北金2区)

お金持ちになりたい!

右後 藤田 妃那(岩坂)

子どもと元気よく遊ぶ保育士になりたいです。



左 川幡 大輝(岩崎上)

海外の貧困の人たちを助けたいという夢があるので、その目標に向かって今を全力で頑張ります。

中央左 伊藤 遥輝(正久)

日々、健康に過ごしていきたいです。

中央右 黄金崎 修礼(正久)

笑点、座布団10枚を目指して、これからいろんな語彙を学んでいければと思います。

右 堀内 勇磨(正久)

健康第一で真面目に、ギャンブルとかしないように生きていきたいです。



人事行政の運営等の状況を公表します

深浦町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例第6条の規定により、令和6年4月1日における深浦町人事行政の運営等の状況を次のとおり公表します。

深浦町人事行政の運営状況の概要

1 任免及び職員数に関する状況

(1) 定数

① 職員数の状況

令和6年4月1日における部門別職員数



部門			職員数		対前年 増減数	主な増減理由
			令和5年	令和6年		
一般行政部門	議 会	3	3	0	業務量拡大による増 業務量拡大による増 業務量拡大による増	
	総務	38	42	4		
	税務	7	8	1		
	民生	7	8	1		
	衛生	3	3	0		
	労働	1	1	0		
	農林水産	13	13	0	配置見直しによる減	
	商工	8	8	0		
	土木	11	9	△2		
特別行政部門	小 計	91	95	4	[参考:類似団体の職員数(修正値) 97]	
	教 育	10	12	2		
	小 計	10	12	2	[参考:類似団体の職員数(修正値) 15]	
公営企業等会計部門	病 院	11	12	1	看護師配置による増	
	水道	6	5	△1	配置見直しによる減	
	下水道	3	3	0	栄養士配置による増	
	その他	19	20	1		
	小 計	39	40	1		
合 計		140	147	7		

※ 職員数に、つがる西北五広域連合派遣1人、消防事務組合出向6人、衛生処理組合出向2人及び再任用者10人は含まない。

2 給与、勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 給 与

① 給与の定め方

職員の給与は、国の人事院勧告並びに青森県人事委員会の勧告を基本に、他の地方公共団体との均衡に配慮しながら、町議会の審議を経て条例で定められています。

② 給与のあらまし

令和6年4月1日における給与の状況については、次のとおりです。

ア 人件費の状況(令和5年度普通会計決算)

住民基本台帳人口 (令和5年度末)	歳出額A	実質収支	人件費B	人件費率 B/A
6,936人	7,733,194千円	141,353千円	1,024,958千円	13.2%

イ 職員給与費の状況(令和6年度普通会計予算)

職員数A	給 与 費				一人当たり 給与費 B/A
	給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
106人	392,937千円	50,392千円	162,031千円	605,360千円	5,711千円

- 1 職員手当には退職手当、児童手当を含まない。
- 2 給与費は当初予算に計上された額である。

ウ 平均給料、平均給与及び平均年齢の状況

区 分	平均給料月額(円)	平均給与月額(円)	平均年齢
一般行政職	311,600円	337,400円	43.0歳

エ 初任給の状況

区 分		初任給	2年後の給料
一般行政職	大 学 卒	202,400円	211,900円
	高 校 卒	170,900円	180,700円
看護保健職	大 学 卒	232,800円	241,400円
	短 大 卒	225,800円	233,700円

オ 経験年数別平均給料の状況

区 分		経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大 学 卒	241,950円	284,800円	321,000円
	高 校 卒	225,050円	253,800円	290,300円

カ 一般行政職の級別職員数の状況

区 分	標準的な職務内容	職員数(人)	構成比(%)	参考(過去の構成比 1年前(%)
1級	主 事・技 師	21	19.1	22.4
2級	主 査・主 任	16	14.5	11.2
3級	係長・主任主査	9	8.2	7.5
4級	課長補佐・主幹	45	40.9	43.0
5級	課 長・参 事	13	11.8	10.3
6級	総務課長・理事	6	5.5	5.6

キ 職員手当の状況

【期末・勤勉手当】 ※民間企業のボーナスに当たる手当です。

令和5年度 支給割合	深浦町職員		(参考)国家公務員	
	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
6月期	1.200月分	0.950月分	1.200月分	1.000月分
12月期	1.250月分	1.000月分	1.250月分	1.050月分
合 計	2.450月分	1.950月分	2.450月分	2.050月分

算定基礎額には、職制上の段階や職務の級等による加算措置(5～15%)があります。

【退職手当】

深 浦 町		
(支給率)	自己都合	早期・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.270750月分
勤続35年	39.7575月分	47.709000月分
最高限度額	47.7090月分	47.709000月分
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置	2～45%加算

【時間外勤務手当】

支給実績(令和5年度決算)	28,977千円	支給職員1人当たり平均支給年額 (令和5年度決算)	257千円
---------------	----------	------------------------------	-------

ク 特別職の給料・報酬等の状況（令和6年4月1日現在）

町長や町議会議長など特別職の給料・報酬等は次のとおりです。

区 分		給料月額等	期末手当
給料	町 長	710,000円	(令和5年度支給割合) 3.15月分
	副町長	572,000円	
	教育長	531,000円	
報酬	議 長	269,000円	(令和5年度支給割合) 3.15月分
	副議長	231,000円	
	議 員	220,000円	

(2) 勤務時間の状況

令和6年4月1日における職員の通常の勤務時間は、次のとおりです。

開始時刻	終了時刻	休憩時間	勤務時間
8:15	17:00	12:00～13:00	7時間45分

(3) 休 暇

職員の休暇には、年次休暇、病気休暇、特別休暇及び介護休暇がありますが、それらの取得状況については、次のとおりです。

① 年次休暇の取得状況 (R5.1.1～R5.12.31)

総付与日数A	総取得日数B	対象職員数C	平均取得日数 B/C	消化率 B/A
5,820日	1,910日	140人	13.64日	32.82%

・対象職員には、派遣職員、期間中に育児休業又は休職をした職員は含みません。

・取得は1日または1時間単位。7時間45分を1日に換算し、1時間未満は1時間として計算しています。

② 病気休暇の取得状況 (R5.1.1～R5.12.31)

取得者実人数	取得実績(延べ)	
	日数	時間数
38人	324日	33時間

③ 特別休暇の取得状況 (R5.1.1～R5.12.31)

種 類	付与日数 (概要)	取得者実人数 (人)	取得実績(延べ)	
			日数(日)	時間数(時間)
結 婚 休 暇	連続する5日以内	1	4	0
産 前 休 暇	8週間(多胎妊娠は14週間) 以内で申し出た期間	3	156	0
産 後 休 暇	8週間まで	3	168	0
配偶者出産休暇	2日以内	3	6	0
服 忌 休 暇	1日～連続10日	16	53	5
育児参加休暇	5日以内	1	4	0
子の看護休暇	5日以内	14	56	167
短期介護休暇	5日以内 (要介護者2人以上の場合10日以内)	8	28	24
夏 季 休 暇	4日以内	137	540	0
出勤困難休暇※	必要と認められる期間	15	76	0

※『出勤困難休暇』は、新型コロナウイルス感染予防のための出勤停止措置を含む
(令和5年5月8日に第5類感染症へ移行されるまでの期間)

3 分限及び懲戒の状況

(1) 分限処分の状況

(令和5年度)

種 類	処分の内容	処分件数
免 職	職員の意に反してその職を失わせる処分	なし
降 任	現に有している職より下位の職に任命する処分	なし
休 職	職を保有させたまま一定期間職務に従事させない処分	1
降 給	現在の給料の額より低い額の給料に決定する処分	なし

(2) 懲戒処分の状況

(令和5年度)

種 類	処分の内容	処分件数
免 職	制裁として、職員の意に反してその職を失わせる処分	なし
停 職	制裁として、一定期間職務に従事させない処分	なし
減 給	一定期間、給料の一定割合を減額して支給する処分	なし
戒 告	規律違反の責任を確認し、その将来を戒める処分	なし

4 サービスの状況

(1) 職務専念義務の免除を認めている例の概要

地方公務員法第35条の規定により職員は職務に専念する義務を有していますが、研修を受ける場合や厚生に関する計画の実施に参加する場合等のときは、職務専念義務の免除を認めています。

(2) 営利企業等の従事制限の許可基準及び許可状況

職員が営利企業等に従事する場合には、地方公務員法第38条の規定に基づき任命権者の許可を得る必要がありますが、その場合の許可基準は、深浦町職員の営利企業等の従事制限に関する規則で定めています。

また、令和5年度中の許可状況については、次のとおりです。

区 分	延べ人数(人)	主な従事内容
営利を目的とする私企業を営むことを目的とする会社その他の役員、顧問、評議員その他これらに準ずる地位を兼ねる場合	—	
自ら営利を目的とする私企業を営む場合	3	農業、漁業
報酬を得て他の事業又は事務に従事する場合	60	消防団員、職員組合、猟友会員、自治会役員、競技審判員、講師、統計調査員 等

5 研修及び勤務成績の評定の状況

(1) 職員研修の状況

(令和5年度 単位:人)

区 分	主な科目	修了者数
基本研修	新採用者研修、主事・技師研修、主査研修、管理者入門研修、市町村課長級研修	25
選択研修	ロジカルプレゼンテーション研修	1
庁内研修	メンタルヘルス研修、衛生委員会「衛生講話」、人事評価者研修	148
他の市町村との合同研修	五所川原圏域対話型研修会	1
計		175

(2) 勤務成績の評定の実施状況

地方公務員法では、職員の任用は、受験成績、勤務成績その他の能力の実証に基づいて行わなければならないこととされています。

職員の昇任、昇格、配置などを適切に行い、職員の能力や業績などをより適切に評価するため、人事評価制度を導入しています。

6 福祉及び利益の保護の状況

(1) 定期健康診断の実施状況

職員に対する令和5年度の定期健康診断の実施状況については、次のとおりです。

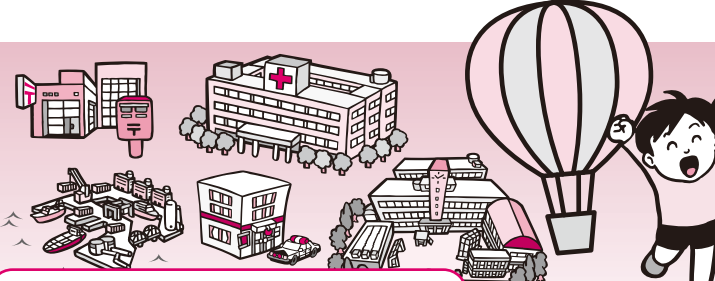
検診の種類	検査項目	受診者数	備 考
職員総合検診	胸部エックス線検査、尿検、血圧、心電図等	54人	人間ドック受診者を除く。
人間ドック	1日ドック	99人	
	脳ドック	29人	

(2) 公務災害及び通勤災害の発生状況

令和5年度における公務災害及び通勤災害の発生件数はありませんでした。

さらに詳しい内容は、町ホームページをご覧ください。

<http://www.town.fukaura.lg.jp> トップページ>くらしの情報>行政情報>情報公開-人事



みなさんの身近な話題・行事・出来事などの情報をお寄せ下さい。

深浦町総合戦略課 企画調整係
電話 74-2122

まちかど ウォッチング

県教育長表彰 (学校安全表彰)

修道小学校 (小島史靖校長) が、令和6年度青森県学校保健及び学校安全表彰 (県教育長表彰) を受けました。この表彰は、学校保健及び学校安全の普及と向上のため、優秀な成果を上げた学校等関係者に対し行われるものです。修道小学校は、令和3年度からの2年間、「命を守る!防災教育推進事業研究校」に指定され、全校を挙げて地域と一体となって安全防災教育の実践に取り組んできました。コロナ禍という情勢下にありながら、オンラインで防災講演会を配信するなど工夫を重ね防災教育を行い、また、「未来の防災リーダー育成10年計画」を定め、地域と共に継続的に取り組んだことなどが他校の模範となる活動として高く評価され、今回の表彰団体に選ばれました。

8/9



表彰状を受け取った小島校長 (左) と斉藤養護教諭 (右)



大間越獅子舞

お盆の風物詩

8/13

大間越地区で「獅子舞」が披露されました。平成7年に県の無形民俗文化財に指定された獅子舞は、地域の住民にとってお盆の風物詩となっています。

本来であれば、大間越稻荷神社、春道庵、大間越地区コミュニティセンターの3か所で行われる予定でしたが、この日はあいにくの雨模様となったため、地区センターの室内でのみ行われました。センター内には、獅子舞を一目見ようと地域住民や帰省していた人たちが約30人が集まり、伝統の舞を大いに楽しみました。十五夜 (9月17日) にも獅子舞が披露されます。

野球教室が開催されました

8/16

一般社団法人NICO Projectで代表理事を務めている元ヤクルトスワローズの小森孝憲さんが主催する野球教室が八森山野球場で開催されました。野球教室には、深浦町と鰺ヶ沢町の児童が所属している野球チーム「西津軽SPIRITS」の子どもたち25名が参加し、守備や打撃、ピッチングについて元プロ野球選手から指導を受けました。

野球教室を主宰した小森さんは「みんながユニフォームを着てグラウンドで野球ができていくということは、すごくありがたいこと。感謝の気持ちを持つこと、一生懸命やることを忘れず、どんな大人になりたいかを考えながら毎日過ごしてください」と子どもたちにエールを送りました。



子どもたちへ送球の指導する小森さん



戦没者へ献花する参加者

恒久の平和を祈念

8/20

町出身の戦没者を追悼し、恒久の平和を祈念する深浦町平和祈念祭が、町民文化ホールで行われました。

式典には、関係者や遺族の方々など54人が出席。君が代斉唱後、戦没者への黙祷が捧げられました。

その後、吉田町長が「戦争とは、一人ひとりの自由を奪い、幸福の追求を阻むものであることを私たちは心に刻み、悲しみの歴史を二度と繰り返さないとの決意を新たにしております」と、追悼の言葉を述べました。

参列者は一人ひとり献花をし、戦争のない平和な社会を祈りました。



天心館（相撲） 東北大会で3位入賞

町内で活動している天心館の子どもたちが、8月18日に山形県米沢市で開催された東北学童相撲大会とJOCジュニアオリンピック東北ブロック予選会（東北大会）において、団体戦・学年別個人戦で3位入賞を果たし、結果を報告するため町長室を訪れました。

8/20

天心館は昨年も東北大会に出場しており、今年出場した子どもたちのうち3人は、2年連続での出場となりました。7月31日に東北大会出場の報告に訪れた際、子どもたちは「まずは予選突破を目指して頑張りたい」と目標を語っていましたが、目標を上回る好成績を収めました。

東北大会を終えて、6年生の熊谷琉生君は「団体戦で3位入賞することができて嬉しかったです。5年生には来年、東北大会優勝を目指して頑張してほしい」と語りました。

学年別個人戦で3位入賞した阿部福乃介君と小野光太郎君は12月に両国国技館で開催される全国大会へ出場する予定です。



東北大会の結果を報告するため訪れた天心館のメンバー

町内の小学校へ寄付

8/23

青森銀行深浦支店友の会から町内の小学校3校へ寄付金が贈られました。

青森銀行深浦支店友の会は、来年1月に予定されている青森銀行とみちのく銀行の合併に伴い、活動を終了することになりました。活動終了を記念して、今回の寄付金を贈ることになりました。

佐藤副会長は「学校教育で役立てていただければ幸いです」と目録を手渡しました。目録を受け取った小野教育課長は「管内小学校の学校教育に有効活用させていただきます」と感謝の言葉を述べました。



小野教育課長（右）へ目録を手渡した佐藤副会長（左）



ロケットを打ち上げる様子

思うは招く、飛ばせ、 夢のロケット！

8/25

子供ロケット教室が町農村環境改善センター（北金ヶ沢）で行われました。

今回の教室は、宇宙航空関連機器やハイブリッドロケットの研究開発で知られる植松電機（北海道）の協力により実現しました。

本物と同じ原理のモデルロケットを自分たちで作成した後、近くの野球場にて打ち上げも体験しました。講師の山田宏美さん（十和田市）のカウントダウンに合わせて発射。アッという間に時速200キロで約40mまで上昇した後、パラシュートでゆっくり落ちてくるロケットをキャッチすべく走り回りました。主催した総合型地域スポーツクラブ「Joy Spo!ふかうら」平沢一臣会長は、「どうせ無理と諦めず、挑戦する大切さを学んで欲しい」と語りました。



棟方さん、100歳を迎える

棟方 かつさん(大間越)は1924(大正13)年、大間越生まれ。夫の政一さんと結婚し、子ども5人、孫12人、ひ孫15人に恵まれました。

8/27

棟方さんは、これまでの思い出について、軍人だった夫との満州での官舎生活をよく思い出されるそうです。

現在は施設で車いすを利用して生活していますが、施設の方とおしゃべりをして楽しく過ごしており、最近では塗り絵に夢中になっているとのこと。

この日100歳を迎えた棟方さんは、家族に囲まれ、とても嬉しそうにしていました。

人権擁護と人権思想の普及高揚に貢献

8/29

このたび、法務大臣から古川信子さん(北金3区)へ感謝状が贈られ、町長へ報告に訪れました。

古川さんは、多年にわたり人権擁護委員として活躍し、地域住民への人権擁護と思想の普及・高揚に貢献されたことが認められたものです。

「人権」とは、「人間が人間らしく生きる権利」で、誰にとっても大切であり、日常の思いやりの心によって守られなければならないものです。人権擁護委員は、思想の普及を図るとともに、人権問題の調査や相談、啓発活動を行っています。



感謝状が贈られた古川信子さん(北金3区)

見て触れて楽しむ!アドベンチャーキャンプ

子どもたちが親元を離れ、自然と触れ合いながら普段はできない体験をするアドベンチャーキャンプが8月1日、2日の2日間、白神十二湖エコ・ミュージアムで開催され、町内の小学生24人が参加しました。

火起こし体験では、平安時代から行なっていたとされるマイギリ式の火起こし器を使い、班ごとに火を起こそうと一生懸命汗を流していました。火起こし体験のほかに、牛乳パックを使った灯笼づくりやフィンランド発祥の軽スポーツ「モルック」の用具を自分たちで作り、手作りの用具を使った大会では、白熱した戦いが繰り広げられました。

2日間にわたって子どもたちは、それぞれの班で協力しながら笑顔でさまざまな体験・活動を行いました



2日間一緒に過ごした仲間と記念撮影



仲間と協力して火起こし体験



深浦産のおいしいトマトを食べて一休み



朝食はみんなでゆでたのうどんを食べました



白熱したモルック大会

8/1~2

県民スポーツ大会の結果をお知らせします

第77回市町村対抗青森県民スポーツ大会が7月20、21、27、28日の4日間、西北五地域で開催されました。

当町からは11競技、約120人の選手団が出場しました。各会場で熱戦を繰り上げ、相撲、ゲートボール、バレーボール(ママさん)が町村の部で見事優勝を果たしました。

町は昨年の成績より順位を上げ、町村の部12位という成績を収めました。

●第77回 市町村対抗青森県民スポーツ大会(町村の部) 深浦町参加団体結果一覧

	競技	参加団体及び氏名	競技結果	
			順位	備考
1	陸上競技	陸上競技部 佐藤大樹	総合16位/22町村 (男子総合14位/19町村)	佐藤大樹 砲丸投 1位
2	相 撲	相撲部 山崎峰雄 他7名	1 位	深浦3-2板柳 深浦2-3中泊 深浦4-1田舎館 深浦3-2髭ヶ沢 勝敗3-1 得点12
3	水 泳	水泳部 角谷良司 成田裕太 成田健登	総合 8位/12町村 (男子総合8位/12町村)	角谷良司 平泳ぎ50m 3位 成田裕太 背泳ぎ50m 1位 成田健登 背泳ぎ50m 1位 成田健登 背泳ぎ100m 1位
4	ゲートボール	ゲートボール部 会津正彦 他8名	1 位	予選リーグ2位通過 決勝トーナメント 1回戦 深浦16-11鶴田 準決勝 深浦19-10田舎館 決 勝 深浦19-7外ヶ浜
5	サッカー	サッカー部 兼平景一 他16名	1回戦敗退	1回戦 負け(0-2) 対七戸町
6	グラウンドゴルフ	グラウンドゴルフ部 大高恒蔵 他11名	13位/16町村	
7	軟式野球	野球部 世永 翼 他20名	1回戦敗退	雨天順延により28日に各1回戦のみ 開催1回戦 深浦0-7東北
8	バレーボール (男子)	バレーボール部 佐藤健吾 他9名	1回戦敗退	1回戦 深浦0-2階上(12-25、21-25)
9	バレーボール (ママさん)	バレーボール部 福沢和子 他13名	1 位	1回戦 深浦2-0蓬田(21-8、21-5) 準決勝 深浦2-0南部(21-16、21-16) 決 勝 深浦2-0六ヶ所村(21-9、21-14)
10	卓球	卓球部 八木橋 健 他8名	1回戦敗退	1回戦 深浦2-3三戸
11	ソフトボール	ソフトボール部 宮本康佑 他16名	中止	参加8チームで得点を按分



相撲



ゲートボール



バレーボール(ママさん)



たむら歯科

院長 田村 誠

〒018-2673 八峰町八森字中家後4番6

TEL:0185-74-6788

診療時間	月	火	水	木	金	土	日/祝
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○ 12:00まで	休
14:30~18:00	○	○	○	○	○	休	休

「農地の所有権移転・地目変更・転用許可申請」・
「遺産分割協議」等々
行政事務にかかわる「お悩み」のことについて、
お気軽にご相談を！！

行政書士 **岩谷 司 事務所**

【青森県行政書士会所属】

住所 038-2501 青森県西津軽郡深浦町大字柳田字築棒沢133番地11
電話・FAX 0173-76-2753

民生児童委員が 交代します

(田野沢地区)

田野沢地区において民生委員児童委員の交代がありましたのでお知らせします。

前任の小野けい子さんに代わり、7月より兼平優子さんが委嘱されました。

生活上の問題、高齢者、障がい者、児童問題などで相談ごとをお持ちの方は、お近くの民生委員児童委員もしくは主任児童委員にご相談ください。



あなたの「困ったな」、教えてください

ー9月1日(日)～10月31日(木)は「行政相談週間」ですー

町民の皆さまが、毎日の暮らしの中で、役所の仕事に関する苦情や意見・要望があった時に、身近な相手となるのは、総務大臣から委嘱された行政相談委員です。

■道路・河川 ■年金 ■医療保険 ■高齢者福祉
■登記 ■労働基準 ■雇用保険 ■窓口サービス

などの役所の仕事について、お気軽にご相談ください。

相談料は無料で、相談者の秘密は厳守します。

【相談日】

10月 18日(金) 9時～12時 場 所：深浦町公民館

12月 6日(金) 9時～12時 場 所：岩崎支所

2月 7日(金) 9時～12時 場 所：大戸瀬支所

※上記開催日は、人権擁護委員相談所も同時に開設しております。



行政相談委員 2名を紹介します

左：藤田 修司 氏 (柳田)

右：柴田 一喜 氏 (大間越)

新しく来たALT(外国語指導助手)を紹介します!!

深浦町に新しくALT(外国語指導助手)のケイラ先生が着任しました。今年の8月から町内小学校・保育園を中心に英語の授業等で指導助手を務めており、中学校の英語を指導するスカイ先生と2人体制となります。

この事業は、「語学指導等を行う外国青年誘致事業(JETプログラム)」といい、小中学生の国際感覚の育成や語学力の向上を目的として実施しています。



ケイラ先生を紹介します

氏名：Zech Kayla
(ゼック ケイラ)

国籍：アメリカ

趣味：歴史を学ぶこと、旅行

好物：ハンバーガー、焼き鳥

深浦町のみなさんへのメッセージ

深浦町のALTとして歓迎していただき、ありがとうございます。みなさんにお会いするのを楽しみにしていました。

私は、深浦町に着いた日に、きれいな山と海を見てとても気持ちが良くなりました。深浦町で英語を教えることができ、深浦町の歴史を学ぶ機会もあってとてもうれしいです。これからよろしくお願いします！

歯を大切に むし歯ゼロの子 大集合

7月に行われた3歳児検診で、むし歯がなかった子どもたちを紹介します



堺 優翔くん
(岩崎上)



西崎ほのかさん
(船作)



斉藤 宇汰くん
(塩見崎)

虫歯予防の豆知識

<スポーツドリンクについて>

暑くなり熱中症対策にこまめな水分補給が大事になります。いっぱい汗をかいたときや、入浴後やのどが渴いたときにスポーツドリンクを飲むことも増えるかと思います。

大量に汗をかいたときには、水分だけでなく塩分、糖分の補給も大事になってきます。ただ、スポーツドリンクをいつも飲んでいると糖分が多いことで、むし歯になりやすい状態になります。

大量に汗をかいたとき以外はスポーツドリンクは控えて、「ガラガラ飲み」はしないようにしましょう。

また、永久歯が生えそろうのは個人差はありますが、12歳から14歳頃です。学童期にスポーツドリンクや清涼飲料水を持ち歩き常時飲んでいると、萌出したての永久歯のむし歯のリスクが大きくなるので気を付けましょう。



ご存じですか？ウイルス性肝炎のこと

肝臓は、人間の体内で最大の臓器です。栄養分を利用しやすい形に変えたり、毒物を分解したり、体内の物質のバランスを維持したりなど、生命を支えるために重要な多くの働きを担っています。この肝臓の細胞が、肝炎ウイルスの感染によって壊れていく病気で、国内最大級の感染症です。



Q ウイルス性肝炎とは？

肝臓病のなかで最も多いのが、肝炎ウイルスの感染が原因で発症する「ウイルス性肝炎」です。肝炎ウイルスにはA～E型がありますが、ほとんどがB型肝炎ウイルス（HBV）とC型肝炎ウイルス（HCV）の感染による肝炎です。

ウイルス性肝炎のなかで、特に注意が必要なのがB型肝炎とC型肝炎です。ウイルスに感染している人の血液や体液に接触することで感染します。感染しても初期には特に症状がなく、感染に気付かないケースがほとんどです。

Q 肝炎ウイルスの感染は、どんな検査でわかる？

血液検査でわかります。深浦町では、特定健診・がん検診の際に肝炎ウイルス検診を行っています。対象は40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の方で、過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない方です。検査は無料です。

また、青森県でも県が指定する医療機関で、無料でB型及びC型肝炎ウイルス検査を実施しています。詳しくは下記をご参照ください。

青森県ホームページ>がん生活習慣病対策課>医療機関における無料肝炎ウイルス検査のお知らせ

Q もしも検査で陽性の結果が出たら？

検査で感染が疑われる場合は必ず精密検査を受けて、肝臓の状態を確認してください。今は様々な治療が研究・開発されているので、肝炎を治療したり、肝硬変や肝がんへの悪化を予防することができます。検査費用や医療費の助成制度もありますので、医療機関、主治医、保健所などに確認してみましょう。

肝炎の早期発見・早期治療のため、1度は肝炎ウイルス検査を受けましょう

問合せ 健康推進課 ☎0173-82-0288

居宅介護支援事業所

介護でお困りの方、ご相談下さい！

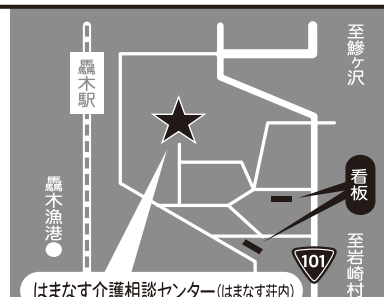
はまなす介護相談センター

深浦町は今
高齢化率50%超!!
(もはやみんなの課題)

働きながら
子育てしながらの
介護って??

様々な介護の
悩みに
本気で向き合う!

みんなが
深浦町を
考えよう



まずはお電話を

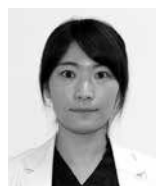
TEL0173-82-0515

西津軽郡深浦町大字森木字津山118-44
<http://www.hamanasuso.com>

社会福祉法人 西寿会 はまなす荘

生活習慣病のお話

深浦診療所 医員 川代 玲穂



こんにちは。深浦診療所の川代です。今年受けた健康診断の結果は届きましたか？

新しく異常を指摘された方も、これまでと変わらなかった方も、ぜひ、診療所やかかりつけの先生にも教えてください。

さて今回は、健康診断とも関連の深い生活習慣病のお話をしようと思います。

生活習慣病とは、「食習慣、運動習慣、休養、喫煙、飲酒などの生活習慣が、その発症・進行に関与する疾患群」（厚生労働省）のことで、高血圧・糖尿病・脂質異常症のほか、実は心臓病、脳卒中やがん、肝硬変なども含んだ概念です。今回はそのうち、高血圧・糖尿病・脂質異常症についてのお話です。これらの病気の患者さんは、症状がない方がほとんどですが、なぜ病院に行って指導を受けたり薬をもらったりしなければならないのか、考えたことはあるでしょうか。

高血圧・糖尿病・脂質異常症は、「動脈硬化」に関連します。糖尿病を例にとると、眼の血管が痛んだり（網膜症）、腎臓の血管が痛んだり（腎症）、手足の先の血管が痛んで傷が治りにくくなったり感覚が低下したり（神経障害）、大きな血管にまで及ぶと心筋梗塞などの心臓病や脳卒中を起こしやすくなります。このように高血圧・糖尿病・脂質異常症は、全身の臓器の血管に影響を与え、致死的な病気を起こすリスクを高めていきます。症状なくゆっくりと身体の中で進行していくのです。恐ろしいですね。

しかし、これらの多くは、食事や運動習慣などの生活習慣の改善によって進行を抑制することができます。

今年の6月から診療所では、一部の患者様に「生活習慣病療養計画書」という書類を作成してサインをいただいています。高血圧・糖尿病・脂質異常症のお薬を飲んでいる方のうち、脳卒中や心臓病などを起こしたことがない方が対象で、具体的な目標値を設定して生活習慣の見直しをしてもらっています。「塩分を減らしましょう」「運動をしましょう」「お酒やタバコを控えましょう」など、分かってはいてもなかなか変えられなかった習慣はないでしょうか。私たちと一緒に生活を見直していきましょう。ちなみにすでに心臓病や脳卒中を発症して治療中の方は書類作成の対象外ですが、そのような方に生活習慣の改善が必要ないかという、当たり前ですがそんなことはありません。もう一度大きな病気を起こしてしまわないように、より一層生活を見直す必要があります。

現金買取 鉄・非鉄・農機具類

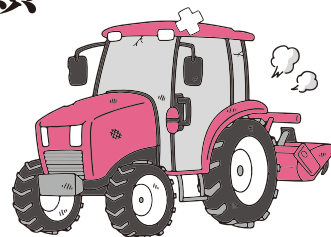
株式会社 高橋商事 五所川原営業所

引取りもご相談ください。



つがる市柏鷺坂清見71-16

TEL 0173-26-7576



深浦町公民館で体験学習!

深浦町公民館では青少年を対象に、学習や体験することによって普段の生活や身の回りの出来事に関心を持ち、仲間意識や自ら考え行動することを目的に講座を開催しています。

今回は夏休みを利用して、8月9日(金) 小学校4~6年生を対象に、午前の部 環境学習「地球温暖化ってなに?」、午後の部 食育講座「お菓子をつくって食べよう!」を募集したところ、小学校3年生と中学校1年生の飛び入り参加を含め合計15名の参加となり、小中学生間の交流を図りながら、大盛り上がりのローソク作りやお菓子作りの学習でした。

【環境学習】(午前の部)

講師:あおりアースレンジャー 世 永 恵美子 氏

※青森県地球温暖化防止活動推進員として、地球温暖化の現状及び地球温暖化防止対策の重要性について住民の理解を深める活動をしています。

共催:NPO法人 青森県環境パートナーシップセンター
(担当:工藤真琴 氏)

最初に講師から、地球温暖化の最大の原因は、石油や石炭など化石燃料の燃焼などによって排出される二酸化炭素だと言われていることや、対策の一つとして私たちにできることは何かを考えたとき、きちんとごみを分別し、資源ごみをリサイクルすることにより、燃やせるごみを少なくすることで二酸化炭素を減らすことが大切だと学びました。

体験学習では、食用廃油を再利用してキャンドルを作り、最後は、センター作成のテキストで環境マークと町の資源ごみの出し方を学びました。

参加者からは、「環境マークは知っているが、ごみの分別はお母さんがやっている。今度から私もやります!」「ごみを再利用するため、ごみの分別をがんばろう!」など、私たちにできることをやってみよう!を合言葉に環境学習を終りました。



地球温暖化ってなに? 私たちにできることは?



良い色のキャンドルができそう!

【食育講座】(午後の部)

講師:ふかうら達人倶楽部 大 川 雅 氏

(プロフィール:調理師免許取得、NPO 日本食育インストラクター他)

※町民講師「ふかうら達人倶楽部」は、豊富な知識や技能を生かし、町民の学習のお手伝いをします。

普段食べているお菓子はどんなお菓子? 自分でお菓子を作って食べよう! 作り方を覚え、家族みんなに食べてもらい、みんなを笑顔にしよう!とお菓子作りに挑戦しました。

結婚式場でパティシエ経験のある講師の大川さんが、小学生にも簡単に作れるお菓子「おばけチップス」「紙コップでシフォンケーキ」の2種類のレシピを考案、お菓子作りにチャレンジしました。

「おばけチップス」では参加者の個性あふれるおばけの形のお菓子、「紙コップでシフォンケーキ」ではふくらとした出来上がりを楽しみに生地やメレンゲ作りをみんな協力。試食では、「予想以上の美味しさにみんなが笑顔に!」「今度はレシピを見ながら家で作って、みんなを笑顔にしよう!」と大盛況でした。



レシピの説明。お菓子作りは化学反応!



ギョウザの皮をどんなおばけに?

深浦町文化協会活動中!

..... 加入団体を紹介します



ネブタ囃子に踊りを添えて(岡町屯所前)



夕陽をバックに力強く演奏(12区集会所前)



太鼓と鉦の囃子で念仏舟を運行(浄安寺前)



住職の読経とともに念仏舟を海へ流す

☆深浦ネブタ囃子保存会(増富与志徳会長)

○結成時期

昭和47年10月結成、現在に至る。会員16名。

○活動内容

囃子の練習 7月下旬から毎週火曜日 19:00~20:30(武道館)

8月1日 ネブタ囃子演奏(岡町~浜町 4か所で演奏) その他 各種イベントでの演奏

深浦全町のネブタ囃子は、当保存会のネブタ囃子を正調ネブタ囃子とし、会員一丸となって普及・保存・宣伝に努めています。そのため、自身の練習は勿論のこと、後継者育成にも力を入れ、各地区子供会への指導も行います。

また、町及び各種団体のイベントでの演奏要請には、積極的に出演しています。

以前は各地区子供会のネブタ運行で一緒に演奏していましたが、現在ネブタ運行は無くなり、ネブタ囃子と踊りを披露しています。

地域の人が演奏を楽しみにしていますので、景気づけのために頑張っています。

○会のモットー

会員は、町内在住の有志を中心に構成していますが、中には町出身者で町外からの参加者もいます。祭りが近づくにつれ、練習にも力が入ります。深浦ネブタ囃子は、笛と太鼓の息の合った迫力ある演奏が見所です。また、ネブタ踊り普及会の皆さんが、迫力のある演奏に花を添え華やかになり、楽しく演奏しています。深浦ネブタ囃子(笛・太鼓)に興味のある方、一緒に演奏しませんか。

☆関の念仏舟保存会(吉田高志会長)

○結成時期

関の念仏舟は天明2(1782)年の海難事故の犠牲者を慰めるために行われるようになったと伝えられています。

○活動内容と今後について

現在は、毎年8月20日に新たに亡くなった人を供養するため行われています。

長さ2メートルほどの木造の念仏舟に乘せるため、新たに亡くなった人や住職の人形を半紙で作ります。

当日の夕方、浄安寺において念仏舟に人形とローソクを立て花を積み、住職が法要を執り行います。

その後、念仏舟をリヤカーに乗せ太鼓と鉦の囃子で地区内を練り歩き船揚げ場まで運行します。

船揚げ場では漁船に念仏舟と灯籠を積み込み住民に見送られ沖に出た後、住職が経を唱え乗り組んだ人たちにより念仏舟と灯籠を海に流します。

近年は、コロナ禍等の影響もあり、念仏舟の運航は浄安寺から船揚げ場までとなっています。

これからも昔から伝承されている関地区のお盆の行事を後世に伝えていきたいと考えています。

□問合せ先 深浦町文化協会事務局(深浦町公民館内) TEL 74-2031



健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

今月のドクター

原 信哉 先生
医療法人アンド・アイ はら眼科











「アイフレイル」をご存じですか？

皆様、「アイフレイル」という言葉を聞いたことがありますか？2024年の7月からテレビでも時々広告が流れているので、そこで初めて聞いたという方もいると思います。

フレイルとは「加齢に伴い身体の様々な機能が低下することによって、健康障害に陥りやすい状態」を指す概念です。健康と要介護状態との中間の段階として位置づけられています。身体的のみならず精神・心理的や社会的など多面的な問題を抱えやすく、自立障害を招きやすい状態です。フレイルを予防し、要介護にならないようにすることで、健康寿命を伸ばすことが重要です。

厚労省は健康寿命延伸に向けた施策の柱のひとつとして「フレイル対策」を挙げており、2020年から「フレイル健診」が全国で開始されています。

・アイフレイルチェックリスト

- | | |
|---|--|
| 1  目が疲れやすくなった | 2  夕方になると見にくくなるが増えた |
| 3  新聞や本を長時間見ることが少なくなった | 4  食事の時にテーブルを汚すことがたまにある |
| 5  眼鏡をかけてもよく見えないと感じることが多くなった | 6  まぶしく感じやすくなった |
| 7  はっきり見えない時にまばたきをするが増えた | 8  まっすぐの線が波打って見えることがある |
| 9  段差や階段が危ないと感じたことがある | 10  信号や道路標識を見落としそうになったことがある |

「アイフレイル」とは加齢による目の機能低下のことを指します。もう少し詳しく説明すると、『加齢に伴って眼が衰えてきたうえに、様々な外的ストレスが加わることによって目の機能が低下した状態、また、そのリスクが高い状態』が「アイフレイル」です。加齢とともに、眼球は構造的にも、機能的にも様々な面で衰えてきます。

その状態に何らかのストレスが加わると視機能の障害がでてきます。最初は無症状であることも多いのですが、時に見にくさや不快感として自覚することもあるでしょう。その状態を放置していると、更に衰えが進み、見え方の低下を常に自覚するようになります。更に進行し、重度な障害に陥ると、回復は難しくなります。早期に発見できれば、適切な予防・治療が可能となり、進行を遅らせること、症状を緩和させることが期待できます。

下記のアイフレイルチェックリストをご覧ください。

チェックが0の人は…目は今のところ健康です。変化を感じたらまたチェックしてください。

チェックが1つの人は…目の健康に懸念はありますが、直ちに問題があるわけではありません

チェックが2つ以上の人は…アイフレイルかもしれません。一度眼科専門医でご相談ください。

また、日本眼科啓発会議では、いくつかの病気を自分でチェックできるツールも公開していますので、是非下記QRコードからご覧下さい。

ずっと一緒に頑張ってきた目の健康を振り返り、これからも快適な見え方を維持することで、目の健康寿命を延ばしましょう。

日本眼科啓発会議
セルフチェックツール
<https://www.eye-frail.jp/-checklist/tenken/>



※今回をもちまして、健康万歩計のコーナーはしばらく休止します。再開時期は未定です。ご愛読ありがとうございました。

月1回 お悔やみ時のマナーや知識が配信されます！

LINE 公式アカウント

↓ スマホのカメラかLINEで読み取り「友だち追加」をすると



- ・葬家へのご無礼を避ける
- ・肃々とした場面で恥じをかかない為に
- ・お役立ち知識や仏事などの疑問への回答

などが配信されます（登録無料）

* 誰が登録したのか当社からは分からないので安心して下さい

霊安室完備（24H 付添可能）

家族葬空間
ファミリーホールふかうら



株式会社 深浦葬祭
Fukaura Funeral Service

電話 (74) 4536 FAX: 74-4546



10月生まれのお子さんの 写真を募集します!

- ◆対象 令和6年10月に1～5歳の誕生日を迎える町内在住の子
- ◆掲載内容 子供の写真、氏名（ふりがな）、住所（地区のみ）、生年月日、お子さんに一言メッセージ
- ◆応募方法 郵送または持参の場合：プリントした子供の写真1枚に、①子供の氏名（ふりがな）、②生年月日、③性別、④住所、⑤保護者名（広報には掲載しません）、⑥電話番号、⑦お子さんに一言メッセージを記入したものを添えてください。メールの場合：件名に「こんなに元気です」と記入し、本文に上記①～⑦を記入のうえ、写真データを添付して送信してください。応募締切は9月25日です。

問合せ先 総合戦略課 TEL 74-2122 E-mail kouhou@town.fukaura.lg.jp



不動産売買・賃貸
空き家の管理・相談
高齢者ご用聞き訪問

グットイグナル 宅地建物取引業
青森県知事(1) 第3641号
代表 山崎 麻美 空き家バンク登録申請
全面的にサポート!
〒038-2504
深浦町大字北金ヶ沢字塩見形272-14
TEL/FAX 0173-82-0813



稲見塗装店

塗り替え住まいのリフォーム

55周年記念キャンペーン
高齢者支援工事価格より10%割引
信頼・安心の保証書付き

深浦町北金ヶ沢 ☎0173-76-3064
FAX 0173-76-3074 携帯 090-2021-7121

10/5(土)・6(日)開催!
10:00～15:00

アオーネ白神十二湖 秋の味覚祭

秋のおいしい野菜や果物を販売します♪
(大根や人参、梨やブドウなどを販売予定)
また、懐かしの棒パン体験も復活!
ぜひご家族でお越しください!

アオーネ白神十二湖
深浦町大字松神字下浜松14
☎0173-77-3311
(8:30～17:00まで)



たけくま動物病院
TAKEKUMA SMALL ANIMAL HOSPITAL

秋田県能代市藤山114番地
TEL 0185-89-2666



<http://www.takekuma-vet.com/>

たけくま動物病院

検索

◎診療時間

	月	火	水	木	金	土	日	祝日
午前	9:00～11:30	○	○	休診	○	○	○	10:00～11:30
午後	3:00～5:30	○	○	休診	○	3:00～4:30	休診	1:00～2:30

「思いやりの心」と「明るく誠実に接する」動物病院を目指しています。
狂犬病予防注射は病院で随時接種できます。

受付時間は終了の
30分前までです

入院施設有

往診快諾

- ペットホテル有
- 避妊・去勢手術随時受付
- 狂犬病・フィラリア・混合ワクチン予防実施
- 各種検査・健康診断(血液・レントゲン・超音波・内視鏡・心電図等)

◆診療時間が変更になる場合がありますので
電話等で確認してください





深浦町地域おこし協力隊 浪岡 敏勇（なみおか としお）

点在する島々、穏やかな海。まばゆい光と照りつける太陽。面積は岩手県より少し大きい四国。生まれて初めて本州から渡った瀬戸大橋の圧巻さに訳が分からなくなり、車内で「ウオーッ」と叫びながら涙しました。なんでも感動してしまうと良く泣いてしまう私です(笑)

12年前の今ごろ、香川県の善通寺市に住み、さめきうどんの勉強をしていました。少し歩けば甲子園の常連校、尽誠学園があり、自転車なら「こんびらさん」にも15分程度で行ける距離です。そうそう、近くにはビニールハウス内で営業しているうどん屋さんもありましたよ。アパートの前には大きな田園が広がり、照り返しでドアノブが熱々になる(笑)初めて経験する39℃の夏でした。

ポスターでしか見た事のなかったしまなみ海道は、サイクリングの聖地でもあります。同期と共に休日を利用し、そのしまなみ海道を自転車で一泊二日の旅へ出かけました。好天にも恵まれ、早朝に通行チケットを購入し、愛媛は今治からサイクリングステーションを出発します。海道は高速道路のようなシステムで料金所は無人。料金箱へ金額分のチケットを投入する、いわゆる無人販売所ルールです。距離によって差はありましたが、当時一週間50円位だったでしょうか。本線には自転車が行けるエリアと走れないエリアがあり、走れないエリアは本線下にある二輪専用通路を利用します。言わずもがな、「自転車からの景色は最高でした!」本線からは広大な空と島々を眺め、暖かいお日様を浴びつつペダルを漕ぎ、道路下の専用通路では、吸い込まれそうな海の青を眼下に望み、心地よい風を感じながら進みます。みかんの木は見た事がありましたが、レモンの木と、すだちの木は初めて見ました。南国の柑橘類はとともみずみずしくて眩しく映りましたね。日も落ち、初日は生口島の海辺でキャンプ泊。蚊の大襲撃をうけつつ就寝。2日目も好天です。私の知る北の海とは違い、瀬戸内は波も穏やかで、ゆっくり時間が過ぎているかのように錯覚させられます。70キロにわたる旅も無事終了し、広島は尾道に到着。一生忘れられない自転車旅となりました。帰りは島民の足でもある、可愛い赤い船に自転車を乗せて今治に戻ります。見た目によらずこの船、レスポンスが非常に良く「バビュン」と島に着いては「バビュン」と島を離れ、とにかく気持ちよく進むのです。オープンデッキでの風がとても心地良かった事を昨日のように覚えています。

その年は、ちょうど三年ごとに開催される「瀬戸内国際芸術祭」の年。オリーブと風車、「二十四の瞳」のロケ地を見に渡った小豆島の作品は素晴らしかった。経験したことのない風土と文化、そして独特の空気感。暑い夏になると、ふと思い出す四国での日々。来年は、その瀬戸内国際芸術祭の開催年にあたります。



読者投稿
掲載ページ

わあんのひろば



コメント 深浦中学校第16期生の喜寿を祝う会を開催しました
投稿者 深中第16期生同窓会

留意事項

- ・写真のご応募をもって、人物の場合は写っているご本人（未成年の場合は保護者）、ものの場合は著作権者（作品の制作者等）から、広報ふかうらへの掲載について、同意をいただいたものとしします。
- ・すべての応募者が掲載されるわけではありません。・応募完了のメールはお送りしません。
- ・投稿者に対する投稿料などの謝礼は発生しません。・応募される方の個人情報は、この企画以外には使用しません。

わあんのひろばとは…

皆さんが撮影した写真や制作した作品などを広報ふかうらへ掲載してみませんか？

細かいルールはありません。思い出の写真やくすっと笑える写真、渾身の力作、日常の風景や1コマなど、思い思いの写真を投稿してください。

応募方法は以下のとおりです。皆さんからのご応募をお待ちしております。

○メールの場合：件名「わあんのひろば」と入力し、本文にコメントとペンネームを入力したうえで、掲載してほしい写真を添付して次のメールアドレスへ送信してください。メールアドレス：kouhou@town.fukaura.lg.jp

○郵送または持参の場合：プリントした写真とコメント、ペンネームを記入したものを添えてください。

※応募される方の個人情報は、この企画以外には使用しません。

編・集・後・記

まだまだ暑い日はありますが、今年の夏もうすぐ終わりそうな気配を感じます。8月は二十歳を祝う会や海上花火大会など、イベントがたくさんあり忙しい1か月でした。

どの取材やイベントも基本的に撮影は一発勝負なことが多いです。特に今回掲載している花火はもう1回というのは不可能です。撮影

場所を決め、三脚を設置し、準備万端かと思いきや、自分の予想より花火が高く上がり見切れたかと思えば、今度は引きで撮影しすぎて小さかったり…。まだまだ精進が必要だなと感じました。それでも昨年の写真と見比べると、成長も感じることができた撮影でした。

町民文芸

短歌

かすみ草の会

一抹の寂しさ残し帰りゆく
孫らの笑みは残像のごと
思い切り笑えた孫の笑顔ほど
輝く宝他には無しか

増富 今日子

新秋刀魚友が作りし陶磁器で
嬉しく食めば至福の夕餉
七夕の空に願ひしは戦いが
終わり歓喜の祝砲響く

松 淨

花ひらくを拒ばむ蕾のかたくなさ
我が心にも似たものを持つ
戦禍にて生後三日で逝きし子の
三日でさえも生きたと呼ぶのか

寺沢 美千子

深浦町の人口と世帯

《8月末日現在》()内は前月比

男 …… 3,249人 (−6)

女 …… 3,620人 (−4)

計 …… 6,869人 (−10)

世帯数 3,499世帯 (0)

深浦町の総面積 488.90km²



藤田 教行 (青森市)
笹森 美久 (3区)



結婚おめでとう

戸籍の窓

7月21日〜8月20日までの戸籍届出



おみやみ申し上げます

泉谷 良一 (82)	笹森 千城 (80)	堀内 みのる (92)	後藤 昭義 (84)	齊藤 隆夫 (74)	葛西 美智子 (82)	菊地 信篤 (89)	大沢 秀則 (73)	大沢 一夫 (72)	島元 武雄 (88)
正久	正久	岩崎 中	12区	6区	鷹木	崎の町	塩見 崎	塩見 崎	12区



ちびっこ チャンピオン

(左から)

さかもと しずくさん (6さい)
くまがい ちなさん (6さい)
かわむら じゅりさん (5さい)
きくち ふうくん (5さい)
せりた まひろくん (5さい)

このコーナーでは、元気いっぱいな
園児達の作品をご紹介します。



「秋、うれしいね！」

きらら保育園

深浦町の花



■福寿草■

深浦町の木



■樺■

深浦町の鳥



■カモメ■



このコーナーでは
誕生日を迎えたチ
ビッコ達をご紹介します



さいとう みなみ
斉藤 湊美ちゃん
(松神) R5年9月21日
「その笑顔でたくさんの人を笑顔にしていね」



さとう りく
佐藤 璃空ちゃん
(岩崎下) R3年9月18日
「ホントにVパと結婚するの? (笑)」



やまさき りこ
山崎 莉子ちゃん
(北金1区) R4年9月22日
「元気でいてくれてありがとう! 大好きだよ!」



やなぎさわ しゅんすけ
柳沢 俊介ちゃん
(北金3区) R2年9月17日
「4歳おめでとう! またミッキーに会いに行こうね!」

草創教育長の

「今月の一枚」

泣ける話

老いて涙もろくなるのは、人生を
重ねて共感する心が豊かになったか
ら。私もそう自惚れていましたが、
実は、感情を抑制する脳の前頭前野
が加齢で劣化して、コントロールが
きかなくなっただけの話だそうです。
思えば私は子どもの頃から泣き
虫で、特にテレビや物語を見てはよ
く泣いていました。ゴンボやケンカ
で流す涙よりは、よほど上等なはず
だ。そんな、子どもなりのへ理屈も
持っていた気がします。
今回は、推しの「泣ける話」。

まずは、昔のテレビアニメから。

ネロ少年と飼犬パトラッシュが、
ルーベンスの絵と天使達に導かれて
昇天する『フランダーズの犬』最終
回は、一人で見ていたので遠慮なく号
泣できました。

女王バチのママと涙の再会を果た
す『みなしごハッチ』は家族もいたの
で、声を殺して背中中で泣きました。

極めつけは『巨人の星』の最終回。
「よくぞ父を乗り越えた」と、星徹
が飛雄馬を背負って消えるラストは、
アニメの範疇をこえた、非常に凛々
しい精神世界だったと今でも思いま
す。

キリないので、次は「泣ける小説」。
伊藤左千夫の『野菊の墓』は、こっ
恥ずかしながら中学時代から私の
イチオシです。これ以上の悲恋純愛
物語を、私は知りません。亡くなった

民子が、胸に政夫の写真と手紙を隠
していたくだりになると今でも目頭
が熱くなるし、「幽明遅く隔つと
も僕の心は一日も民子の上を去らぬ」
と言い切る男の純情には、脱帽しま
す。「君の臍臓をたべたい」も適わな
いな、と思ってしまう。

これも紙面がないので以下省略。
教員時代、やりたくてやれなかつ
た取り組みを一つ提案します。学級
で、各目の推しの泣ける小説を紹介
し合うというのはいかがでしょうか?
ブックトークとかビブリオバトルと
呼ばれる手法です。

泣けるポイントや魅力を紹介し
合うことで、お互いの感性や価値観
の違いにも気づけます。共感を深め
るきっかけにもなります。自分の涙
の根源をさらけ出せる関係もステキ
ですね。

ぜひ、お試しあれ。

最後に、パリ五輪柔道種目で敗れ
号泣した、あの女子選手の話です。
リアルタイムで見た私は、気持ちは
わかるが負け方も子どもの手本で
あつてくれ! と、憤慨しました。
ま、脳の劣化で感情制御ができな
かったのかも知れません。

(教育長 草創 文)

