



広報

FUKAURA

ふかうら

No.448

発行／青森県深浦町

編集／総合戦略課

納税のお知らせ

11月30日（木）は、固定資産税（4期）及び国民健康保険税（5期）の納期限です。納め忘れのないようにご注意ください。

◎納期限までに納付されなかった場合は督促状が送付され、督促手数料が徴収されます。

□問合せ先

税務会計課 収納係

Tel 74-2114（内線124）

深浦町生活応援商品券の配布について

深浦町では、燃料や物価の高騰対策事業として深浦町生活応援商品券を町民の方、各世帯へ配布することとしました。

次の要領で配布予定ですので、ぜひご利用ください。

◆対象となる方

令和5年10月18日時点で深浦町に住民基本台帳登録している方（世帯主宛に送付）

◆送付品

1世帯につき、1万円分の商品券（1千円券10枚つづり）

◆使用期間

12月上旬に郵送しますので、到着次第すぐに使用できます。申請は不要です。

◆使用期限

令和6年2月18日（日）まで

◆取扱店舗

町内104店舗で利用できます。商品券のほかに取扱店舗一覧表を同封しますので、ご確認ください。

□問合せ先

観光課 商工振興係

Tel 74-4412

乾電池の回収ボックスを設置します

役場、大戸瀬支所、岩崎支所の3カ所に乾電池・ボタン電池を回収するためのボックスを設置しました。持ち込める時間は、土・日・祝祭日を除く、午前8時15分～午後5時までです。ぜひご利用ください。

□問合せ先

町民課 町民生活係

Tel 74-2115

12月は「職場のハラスメント撲滅月間」です！

☆「あかるい職場応援団」

<https://www.no-harassment.mhlw.go.jp/>

○ハラスメント対策の総合情報サイト！立場に応じた情報がまとめられています。

○基本から、実践まで、解説が充実。動画でも学べます！

○そのほか、Q&Aや、関係パンフレットも充実。是非ご覧ください。

□問合せ先

五所川原労働基準監督署

監督・安衛課

Tel 0173-3512309



**農水産物加工施設における
高圧電力価格高騰
対策支援金のお知らせ**

電気料金の高騰により経営に影響を受けている町内農産物加工事業者及び水産物加工事業者の負担を軽減するため、次のとおり高圧電力料金にかかる支援金を交付します。

◆**交付対象者**

次の(1)～(5)の要件をすべて満たす事業者が対象となります。

- (1) 交付対象施設は、深浦町産の農産物及び水産物を原料に加工品を製造・販売する施設とし、当該施設において高圧電力の供給を受け、かつ電気使用料金を負担している個人又は法人であること。
- (2) 前項の交付対象施設は、令和5年4月1日時点において町内で操業していること。
- (3) 支援金の受給後も事業を継続する意思があること。
- (4) 町税等に未納がないこと。
- (5) 事業者（法人にあつては代表者及び役員）が暴力団員でない方、また暴力団員等と関係を有して

いないこと。

◆**対象期間**

令和5年4月から令和5年12月まで

◆**支援金額**

交付対象施設における高圧電力の電気使用量の総量（kwh）に3・97円を乗じて得た額（1,000円未満の端数があるときは、その端数を切り捨てた額）とし、1事業者当たり30万円を上限とする。

◆**申請書類**

- (1) 深浦町農水産物加工施設電力価格高騰対策事業費支援金交付申請書兼請求書
- (2) 申請者が法人である場合は、履歴事項全部証明書の写し
- 申請者が個人事業者である場合は、直近の確定申告書の写し
- (3) 交付対象施設における電力使用量が確認できる書類の写し
- (4) 誓約書

◆**申請期間**

令和6年2月16日（金）まで

□**申請・問合せ先**

農林水産課
Tel 74-4411

令和5年度

自衛官募集案内

自衛隊青森地方協力本部では、自衛官を募集します。

◆**一般曹候補生**

○**応募資格**

採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の者

○1次試験日 12月9日（土）

○受付期間

9月6日（水）～11月30日（木）

◆**陸上自衛隊高等工科学校**

○**応募資格**

令和6年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で、中学校卒業または中等教育学校の前期課程修了者（見込みの者を含む。）

○1次試験日 1月13日（土）

○受付期間

10月1日（日）～1月5日（金）

※詳細はお問い合わせください。

□**問合せ先**

自衛隊青森地方協力本部
五所川原地域事務所
Tel 0173-35-2305

有料求人広告

**正社員
パート 従業員募集！**

募集人員 若干名

勤務時間 8:15～17:00(休憩時間1.5時間)

雇用形態によって変動有り(応相談)

賃金等 正社員:月給制 160,000円～ 通勤手当 有り

パート:時給制 900円 通勤手当 有り

業務内容 野菜の加工業務、加工食品の製造

雇用形態 正社員(社保あり)、パートタイマー

休日 毎週土日、年末年始、お盆、ゴールデンウィーク

一般財団法人 深浦町食産業振興公社

Tel0173-82-0344 Fax0173-75-2075



手打ちうどん教室の お知らせ

香川県高等技術学校「さぬきうどん科」を卒業し、青森市で昨年までうどん店を営業しておりました、深浦町地域おこし協力隊、浪岡敏勇（なみおかとしお）が講師となります。

本場香川の「手打ちうどん」を気軽に楽しく学びませんか？

※万一の場合に備え、参加者名簿を作成し、総合戦略課にて管理、対応します。

◆日時

12月9日（土）
11時～14時（予定）

◆場所

深浦町農村環境改善センター

◆費用

無料

◆人数

8名

※定員に達し次第締め切ります。

◆内容

- ①小麦粉と塩と水のお話
- ②うどん団子の作り方
- ③うどん打ち・茹で上げ・試食
- ④片付け・質疑応答・その他

◆持ち物

バンドナ等、エプロン、持ち帰り用タッパー

◆その他

- ①教室参加者は、イベント保険に加入します。
- ②開催中は、講師の指示に従ってください。
- ③初参加の方の申込みを優先します。
- ④申込みの受付は11月27日（月）9時～とさせていただきます。

□問合せ先

総合戦略課 地域政策係

TEL 74-2122



みんなで気を付けよう！
脳卒中と心臓病の
川柳コンテスト

く川柳で

生活習慣

考えよう！

◆テーマ

「脳卒中と心臓病の予防について」

◆応募資格

青森県民の方、青森県在住の方

◆募集期間

12月1日（金）～

令和6年2月15日（木）まで

◆応募内容

住所、氏名、年齢、電話番号、川柳作品（3作品まで）、ペンネームをご記入（入力）の上、ご応募ください。

◆応募形式

郵送、メール、ホームページ、センター内申込、左記QRコードのいずれかからお申し込みください。

申込はこちらから▼



◆選考

当専任センター員による厳正な審査により賞を決定します。

- のうしん博士賞（最優秀賞） 1名
- しんぞうさん賞（優秀賞） 2名
- センター員特別賞（佳作） 1名

◆受賞作品

受賞された方には賞状を差し上げます。作品の著作権は当センターに帰属するものとし、受賞作品は当センターに一定期間掲示されるほか、青森県の予防医療の啓発に活用させていただきます。

□問合せ・郵送先

〒036-8563

青森県弘前市本町53

弘前大学医学部附属病院

脳卒中・心臓病等総合支援センター

TEL 0172-3915459

FAX 0172-3915448

メール noshincenter@nirasaki-

u.ac.jp



五能線「設備補修工事」に伴う 能代～鯉ヶ沢 一部運休について

JR東日本では、五能線でマクラギを交換する「設備補修工事」を実施します。これにより設備の適切な維持管理を実現するとともに、工事を日中時間帯に実施することで作業の効率化や安全性の向上、従事者の働き方改革を図ります。工事に伴い一部の列車に区間運休が発生しますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

区間運休する日

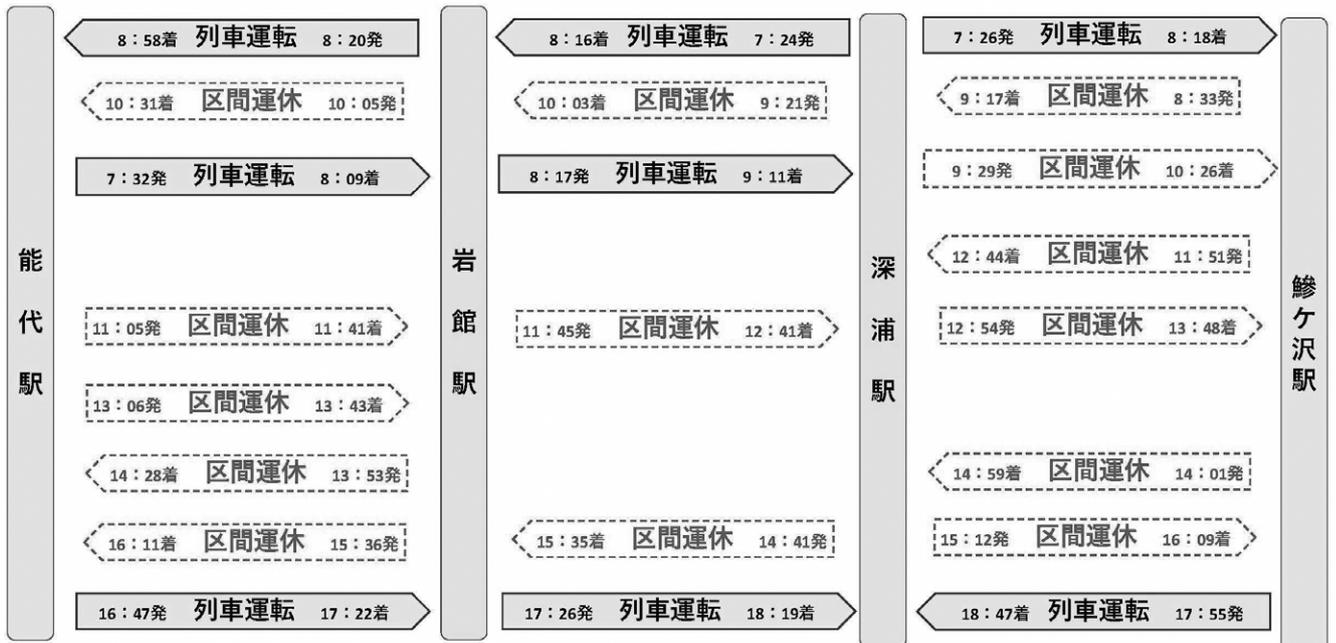
2023年12月13日、14日、19～21日

2024年1月31日

2月1日、6～8日、20～22日、27～29日

3月6日、7日

区間運休する列車



※工事の実施による代行輸送は行いません。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

介護相談窓口のお知らせ

病気になったらどうするの？
介護が必要になったらどうするの？



困った時は相談を！

在宅で医療や介護サービスを利用したいとなると、「どのようなサービスが利用できるの？」「利用する際の手続きはどうしたらよいの？」など迷うことが多いと思います。

深浦町では、地域包括支援センターを中心に各医療機関、介護サービス事業所と連携し、在宅で療養する高齢者の方やご家族をサポートしていますのでご相談ください。

介護に関する 相談窓口

介護が必要になっても住み慣れた自宅や地域で暮らせるように支援しています。



- | | |
|--------------------------------------|------------------|
| ① 深浦町役場福祉課 | TEL 0173-74-2117 |
| ② 深浦町地域包括支援センター | TEL 0173-74-4421 |
| ③ 深浦町社会福祉協議会 | TEL 0173-74-3111 |
| ④ はまなす介護相談センター（特別養護老人ホームはまなす荘） | TEL 0173-82-0515 |
| ⑤ 在宅介護支援センターしらかみのさと（介護老人保健施設しらかみのさと） | TEL 0173-84-3020 |
| ⑥ サンタ園介護支援センター（特別養護老人ホームサンタ園） | TEL 0173-77-2020 |

介護保険サービスを利用するには、要支援・要介護認定を受ける必要があります

介護保険サービスの利用の流れ

- ① 申請※⇒②認定調査/主治医意見書作成⇒③審査判定⇒④認定通知⇒⑤ケアプラン作成
⇒⑥サービスの利用

※申請は介護に関する相談窓口の他、両支所でも受付しております。

在宅サービス

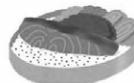
ヘルパーサービス、訪問入浴、訪問看護、デイサービス、デイケア、ショートステイ、福祉用具貸与、住宅改修など

施設サービス

グループホーム、特別養護老人ホーム、老人保健施設など

介護保険サービス以外にも深浦町独自のサービスがあります

町が行う基本チェックリストにより生活機能の低下がみられた人が利用できるサービスです

利用の流れ	① 基本チェックリスト	② 事業対象者通知	③ 町が実施しているサービスの利用
	運動・栄養・認知機能・社会参加の25項目を聞き取り	生活機能の低下に該当となった場合認定書が通知	<ul style="list-style-type: none"> ・ヘルパーサービス ・デイサービス ・配食サービス 

【相談窓口】 深浦町地域包括支援センター（深浦町保健センター内）電話：0173-74-4421

令和5年度 生涯学習フォーラム

冬休みサイエンスフェア

～科学する心を育てよう～

参加料
無料

対象
深浦町民

※小学生以下は
引率者とご一緒
に参加ください。



ワークショッ
プ(工作)
の様子だよ。

三沢航空科学館によるサイエンスショーを開催します。
ワークショップ(工作活動)も行いますので、親子連れはもちろん、個人や友達同士
でも是非ご参加ください。

日 時

令和5年12月23日(土)
9:50～12:00(受付は9:30から)

場 所

深浦町役場 1階「町民文化ホール」
(深浦字苗代沢84-2)

深浦町でサイ
エンスショー
を開催するよ。



◆申込・問合せ先

- 深浦町教育委員会 社会教育係 TEL74-4419 FAX74-3050
- 電話またはFAX(下記申込書)にて申してください。

◆その他

- 準備の都合上、令和5年12月11日(月)までの事前お申し込みにご協力ください。
- 小・中学生、大人、老若男女問わずどなたでも参加できます。
- 当日の服装は動きやすい格好でご参加ください。

【送信先FAX番号 74-3050】

令和5年度生涯学習フォーラム参加申込書

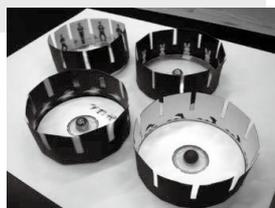
No.	参加者氏名	地区名	年齢区分	電話番号
1			幼児 小中・高校生 一般	
2			幼児 小中・高校生 一般	
3			幼児 小中・高校生 一般	
4			幼児 小中・高校生 一般	

令和5年度 生涯学習フォーラム

創造力は無限大！科学に触れて考える力を育もう。

◆日 程	
9:30	受付
9:50	開会行事
10:00)	第1部 サイエンスショー
10:50	<ul style="list-style-type: none"> ■ 青森県立三沢航空科学館 ■ 静電気について ・ 帯電や放電などについて、クーロン力^{りょく}（電気クラゲ）、電気コップなどを用いての実験を披露します。
11:00)	第2部 ワークショップ（工作活動）
11:50	<ul style="list-style-type: none"> ■ 青森県立三沢航空科学館 ■ アニメごま（ゾートロープ）をつくろう ・ CDとビー玉を組み合わせたコマを作ります。アニメがどうやって絵を動かしているのかを体験できます。
11:50	閉会行事
12:00	閉会

一部の実験はペースメーカー使用者、心臓の弱い方、妊婦は体験不可です。



アルくん
ブウちゃん
コスモちゃん

※3人は三沢航空科学館ホームページのお知らせにある「科学館連載漫画」でイベントなどの紹介をしてくれていますので、チェックしてみよう！

- 主催 深浦町教育委員会
- 後援 深浦町、深浦町文化協会、深浦町老人クラブ連合会、深浦町連合婦人会、深浦町校長会、深浦町連合PTA、深浦町体育協会

■その他

- ・ご来場の際は、必要に応じてマスクをご着用ください。
- ・当日、37.5℃以上の熱がある方の来場は、ご遠慮願います。
- ・インフルエンザやコロナウイルスの感染状況や、当日悪天候が予想される場合は中止とする場合があります。



ふかうらシニア Power UP!!

運動教室

楽しく体を動かして、冬を乗り越えよう👴

1時間程度
の運動で毎
日元気に！

健康第一

65歳以上の
シニア世代か
ら参加可能

健康増進・
介護予防に

事業名：深浦町 介護予防普及啓発事業 [介護予防教室]
対象者：町に住む65歳以上のシニア世代
実施場所：リハビリ特化型デイサービス [リハジム らしかる]
期間：【第2期】令和5年12月16日(土)～令和6年3月16日(土)の毎週土曜日
参加人数：10人程度
時間：午前9時～（実施時間1時間程度）
持ち物：タオル・着替え・中履き・飲料水
利用料：1回 500円

【申し込み】 TEL 0173 (82) 0551 [リハジム らしかる]

法テラス鯉ヶ沢通信 vol. 94

伊藤弁護士



■法テラス鯉ヶ沢法律事務所の概要

所在地 〒038-2761

鯉ヶ沢町舞戸町後家屋敷9-4 鯉ヶ沢町総合保健福祉センター内

時間 9:00～17:00（土・日・祝日は休業）

業務 ◆有料・無料法律相談（★事前予約制★、無料相談は条件有り）

※高齢者や障がいのある方など、法律事務所にお越しいただくことが困難な場合は出張法律相談ができる場合があります。

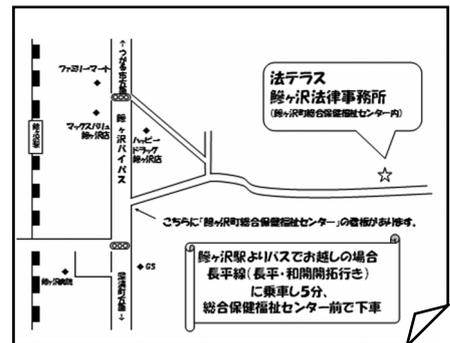
◆訴訟手続代理業務や債務整理代理業務など事件の受任

～伊藤弁護士一言メモ～

法律家に対して「冷たい」という印象を抱く人は少なくないように感じます。血も涙もなく冷徹な論理だけでもって人を裁く。TVニュースの法廷映像では無表情でただ前だけを見ている法律家が映るので、そのような印象になるのも当然でしょう。

しかし、法律家は「情を通すためには理が必要」な代表的な職業ですから、理路整然とした論理的な主張とともに、表面上は落ち着いた体裁を保たなければなりません。相手方との交渉や法廷で泣いて喚いたって依頼者の希望は実現されるはずはなく、妥当な判決が言い渡されることもないからです。

今日、貴方の目の前にいる法律家である彼ないし彼女は、無表情でただ前だけを見ている、その心の奥底には「貴方を助きたい」「貴方の力になりたい」という ^{ほだほ} 逆のような熱い感情が流れているはずです。きっと！



☐問合せ先 法テラス鯉ヶ沢法律事務所 TEL 050-3383-8369

健康相談日程【12月分】

保健師による健康相談を行います。

こころや身体のことでも相談したいことがありましたらお気軽にご利用ください。

(各地区の生きがい活動と同時に実施しています)

日	曜日	時間	地区	場所	
1	金	10:00～12:00	東野	東野福祉センター	
4	月	10:00～12:00	舩作	舩作福祉センター	
		13:30～15:30	風合瀬	長寿会館	
5	火	10:00～12:00	崎の町	生きがいプラザ(春光館)	
7	木	10:00～12:00	岡町	岡町福祉センター(御飯屋館)	
12	火	13:00～15:00	7区・川原町	福祉センター(元城館)	
			関	関福祉センター	
13	水	10:00～12:00	5区	福祉センター(猿神鼻)	
			13:00～15:00	6区	福祉センター(さくら館)
				風合瀬	風合瀬農業環境改善センター
14	木	13:00～15:00	松原	松原集落センター	
15	金	10:00～12:00	広戸	広戸福祉センター	
19	火	10:00～12:00	正久	正久地区多目的センター	
21	木	13:30～15:30	黒崎	やまびこハウス	
22	金	10:00～12:00	沢辺	沢辺地区コミュニティセンター	
25	月	13:00～15:00	横磯	横磯集落センター	
26	火	13:30～15:30	岩崎中	高齢者センター	

☐問合せ先 健康推進課 TEL 82-0288

ふかうらまちカレンダー

12月

□問合せ 総合戦略課 企画調整係 TEL 74-2122

★は深浦町公民館活動

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26	27	28	29	30	1	2
					保健師健康相談 (東野) ★運動不足解消 プログラム (9時30分～) ★ゲートボール 協会 (12時～)	★グランドゴルフ 協会(13時～) ★みいーていん ぐぶれいす (14時～) ★深浦婦人会 (19時～)
3	4	5	6	7	8	9
★将棋愛好会 (10時～) ★ヨガ教室 (10時～) ★ゲートボール 協会 (12時～)	保健師健康相談 (船作、風合瀬) ★パッチワーク 愛好会(10時～) ★グランドゴルフ 協会(13時～) ★日本教育書道 会 (15時～)	保健師健康相談 (崎の町) ★楽陶会 (9時～) ★エコクラフト 愛好会(10時～) ★ゲートボール 協会 (12時～)	★ゲートボール 協会 (12時～)	保健師健康相談 (岡町) ★楽陶会 (9時～) ★支援センター ほほえみ (9時30分～) ★ゲートボール 協会 (12時～)	★運動不足解消 プログラム (9時30分～) ★花咲会 (10時～) ★ゲートボール 協会 (12時～)	★グランドゴルフ 協会(13時～)
10	11	12	13	14	15	16
★ゲートボール 協会 (12時～)	★浜萱草句会 (9時30分～) ★パッチワーク 愛好会(10時～) ★グランドゴルフ 協会(13時～) ★日本教育書道 会 (15時～)	保健師健康相談 (7区・川原町、 関) ★エコクラフト愛 好会 (10時～) ★ゲートボール協 会 (12時～) ★深浦ねぶた踊り 普及会 (19時～)	保健師健康相談 (5区、6区、風 合瀬) ★サークル人形 愛好会(11時～) ★ゲートボール 協会 (12時～)	保健師健康相談 (松原) ★楽陶会 (9時～) ★支援センターほ ほえみ (9時30分～) ★拳舞の会(13時～) ★かすみ草の会 (13時～) ★光楓書友会 (18時～)	保健師健康相談 (広戸) ★料愛クラブ (9時～) ★運動不足解消 プログラム (9時30分～) ★ゲートボール 協会 (12時～)	★グランドゴルフ 協会(13時～) ★みいーていん ぐぶれいす (14時～)
17	18	19	20	21	22	23
★将棋愛好会 (10時～) ★ゲートボール 協会 (12時～)	★パッチワーク 愛好会(10時～) ★グランドゴルフ 協会(13時～) ★日本教育書道 会 (15時～)	保健師健康相談 (正久) ★エコクラフト 愛好会(10時～) ★ゲートボール 協会 (12時～) ★弘前ヒヤリン グ (13時～)	★ゲートボール 協会 (12時～)	保健師健康相談 (黒崎) ★支援センターほ ほえみ (9時30分～) ★東北補聴器(株) (10時～) ★ゲートボール協会 (12時～) ★光楓書友会 (18時～)	保健師健康相談 (沢辺) ★ゲートボール 協会 (12時～)	★グランドゴルフ 協会(13時～) ★みいーていん ぐぶれいす (14時～)
24	25	26	27	28	29	30
★ゲートボール 協会 (12時～)	保健師健康相談 (横磯) ★パッチワーク 愛好会(10時～) ★グランドゴルフ 協会(13時～) ★日本教育書道 会 (15時～)	保健師健康相談 (岩崎中) ★エコクラフト 愛好会(10時～) ★ゲートボール 協会 (12時～)	★サークル人形 愛好会(11時～) ★ゲートボール 協会 (12時～)	★支援センター ほほえみ (9時30分～)		
31	1	2	3	4	5	6