



広報

FUKAURA

ふかうら

No.442

発行／青森県深浦町

編集／総合戦略課

納税期限のお知らせ

8月31日（木）は、町県民税（2期）及び国民健康保険税（2期）の納期限です。納め忘れのないよう、ご注意ください。

◎納期限までに納付されなかった場合は督促状が送付され、督促手数料が徴収されます。

□問合せ先

税務会計課 収納係

Tel 74-21114（内線124）

法務局の自筆証書

遺言書保管制度を

「ご利用ください」

「自筆証書遺言書保管制度」という制度をご存じでしょうか。

法務局では、皆さまが作成した自筆証書遺言書の保管申請があれば、方式に不備がないか確認し、長期間に渡り大切に保管しています。法務局に預けることによって、遺言書の紛失や改ざんの危険性もなく、相続をめぐる紛争を防止するとともに、ご自身の財産

を確実にご家族等に託すことができ、家庭裁判所の検認も不要となります。

また、遺言者が希望すれば、遺言者が亡くなった後、遺言者が指定した方に「法務局で遺言書を保管している」旨の通知を送付しますので、遺言書の存在に気付いてもらえなかったという心配もありません。

遺言を検討されている方は、是非この制度をご利用ください。

詳しくは、法務省ホームページを確認又は最寄りの法務局へお問合せください。

□問合せ先

青森地方法務局 五所川原支局

Tel 0173-3412330

相続登記の申請が

義務化されます

相続（遺言も含みます。）によって不動産を取得した相続人は、その所有権の取得を知った日から3年以内に相続登記の申請をしなければならぬこととされました。

遺産分割の話合いがまとまった場合には、不動産を取得した相続人は、遺産分割が成立した日から3年以内に、その内容を踏まえた登記を申請しなければならぬこととされました。

正当な理由がないのに義務に違反した場合、10万円以下の過料の適応対象となります。

より簡易に相続登記の申請義務が履行できるように、相続人申告登記が新たに設けられます。

□問合せ先

青森地方法務局登記部門

Tel 0177-7766231



**洋上風力発電事業 環境
影響評価方法書の縦覧
及び説明会について**

つがる市及び鱒ヶ沢町の沿岸域及び沖合において計画している風力発電事業に関して、環境影響評価法に基づき作成した「(仮称)青森県つがる市・鱒ヶ沢町沖洋上風力発電事業環境影響評価方法書」の縦覧及び説明会の開催についてお知らせします。

環境の保全の見地からのご意見をお持ちの方は、意見記入用紙に住所・氏名・意見をご記入のうえ、縦覧場所に備え付けの意見書箱にご投函くださるか、10月14日(土)までにお問合せ先へ電子メール又は郵送によりお寄せください。

◆縦覧場所

役場2階 総合戦略課

大戸瀬支所及び岩崎支所

(8時15分～17時・土日・祝日を除く)

※インターネットによる電子縦覧も下記事業者ホームページにて行います。

<https://tokyu-reene.com/new/s/aomorikenokil.html>

◆縦覧期間

9月1日(金)～9月30日(土)

◆意見書受付期日

10月14日(土)17時(郵送の場合、10月14日(土)消印有効)

◆環境影響評価方法書に関する説明会

9月13日(水)17時～

農村環境改善センター(深浦町北金ヶ沢塩見形406-1)

※1時間30分程度を予定しています。

【事業者】〒105-0001

東京都港区虎ノ門4-1-13
プライムテラス神谷町5階

青森南洋上風力開発合同会社

□問合せ先

〒150-0043

東京都渋谷区道玄坂1丁目21番1号渋谷ソラスタ

東急不動産株式会社 戦略事業

ユニネット インフラ・インダストリー事業本部 風力発電事業

開発部 環境アセスメント担当
井上、布目

TEL Assessment@tokyu-lan

nd.co.jp

TEL 03-6455-2690

(9時30分～18時(土日・祝日除く))

**人権・行政合同相談所
を開設します**

人権擁護委員・行政相談委員による合同相談所を開設します。

毎日の暮らしの中で、人権や行政機関に関する意見・苦情・困りごとなどの悩みがありましたら、お気軽にご相談ください。

◎相談は無料で、秘密は厳守されます。

◆日時

9月1日(金) 9時～12時

◆場所

大戸瀬支所1階 相談室

◆相談担当者

人権擁護委員・行政相談委員

□問合せ先

町民課

TEL 74-2115

**稲わらは焼かないで
有効活用を！**

稲わらの焼却は、青森県全体としては減少傾向にあるものの、一部の地域では依然として焼却処理されているのが現状です。

稲わらを焼却処理すると次のような問題が心配されます。

- ・沿線道路の交通障害
- ・地域住民の健康被害
- ・延焼による火災の恐れ
- ・温暖化の原因となる二酸化炭素の放出

また、「良食味・高品質米づくり」や「日本一健康な土づくり運動」に取り組んでいる青森県産農作物のイメージダウンに繋がること予想されますので、稲わらは焼かないで、畜産農家への提供や土づくりなど、有効に活用しましょう。

□問合せ先

農林水産課

TEL 74-4411

**青森県Uターン・
交流フェアが
開催されます！**

県・市町村・関係機関等のオール青森で、「暮らし」「仕事」「住まい」など、移住に関する情報を一元的に提供する「青森県Uターン・交流フェア」を開催します。

専門家によるセミナーや先輩移住者のトークイベント、個別相談会など、皆様の不安や悩みの解消に少しでも貢献できるプログラムをご用意しています。

「青森県に帰りたい」「青森県での暮らしに興味がある」方など、どなたでも大歓迎！

入場無料！事前申込不要！！
ご親族、ご友人など興味がある皆様にぜひお知らせください。

詳細はQRコードからご確認ください。

詳細はこちらから▼



◆開催日時

9月24日（日）
10時～16時30分

◆場所

東京交通会館12階ダイヤモンドホール
（JR東京・有楽町駅から徒歩1分）

□問合せ先

青森県企画政策部
地域活力振興課
Tel 0177-734-9174

**首都圏の移住相談窓口
「青森暮らしサポート
センター」のご案内**

東京・有楽町の東京交通会館内に、本県への移住について相談できる「青森暮らしサポートセンター（略称：あおぐら）」を設置しています。

移住の際に気になる「暮らし」のことや、「仕事」のことについて、相談員が親身になってご相談に対応します。電話やメール、オンラインでも相談できますので、深浦町へUターンや移住をお考えの方などに、ぜひお知らせください。

□問合せ先

東京交通会館8階（東京・有楽町）
「認定NPO法人ふるさと回帰支援センター」内
Tel 090-6342-6194

**食生活改善推進員養成
講座を開催します**

食生活改善推進員は、バランスの良い食事をすすめる活動をしています。食に関心があり、健康づくりについて学んでみたい方、料理が好きな方、まずは自分の食の知識を深めるため、ぜひ受講してみませんか。

◆募集対象

・深浦町に在住の方で、できるだけ20時間の講座を受講できる方
・講座終了後、深浦町食生活改善推進員として、ボランティア活動に参加できる方

◆受講期間

9月14日～12月25日の期間中
20時間の講座を受講

◆講座内容

食生活の基礎知識や食事バランスガイド、運動や生活習慣病予防、調理の理論や調理実技等について学びます。

◆募集人員 10人程度

◆受講料 無料

◆その他

・日程等については、募集終了後、受講者が決定しだいご本人に通知します。

・20時間を受講された方には修了証書を交付します。

◆申込方法

9月7日（木）までに、電話またはファクスで申し込みください。

□問合せ・申込先

健康推進課
Tel 82-0288
FAX 82-0693



**津軽地域障害者
就職面接会の「案内」**

五所川原公共職業安定所では、障害をお持ちの方を対象とした障害者就職面接会を開催します。面接会には、障害者雇用を考えている事業所が多数参加します。

参加を希望される方は9月29日（金）までにお申込みが必要ですので、五所川原公共職業安定所までお問合せください。

◆日時

10月23日（月）
13時～15時30分

（12時30分受付開始）

◆場所

アートホテル弘前シティ
（弘前市大町1-1-2 3階
レミアホール）

□問合せ先

五所川原公共職業安定所
専門援助部門
Tel 0173-34-3171

**「全国労働衛生週間」
のお知らせ**

「全国労働衛生週間」は、労働者の健康管理や職場環境の改善など、労働衛生に関する国民の意識を高めるとともに、職場での自主的な活動を促して労働者の健康の確保などを図ることを目的とした取り組みを行う週間です。◇今年度のスローガン「目指そうよ二刀流 こころとからだの健康職場」は、働く上で基本となる健康の確保について、「こころ」と「からだ」の両面から対策を進めることで、誰もが快適で健康に働くことができると期待されています。◇9月1日から30日までを準備期間、10月1日から7日までを本週間とし、この間、各職場で職場巡視やスローガンの掲示、労働衛生に関する講習会など様々な取組を展開されます。◇詳細については、「令和5年度全国労働衛生週間」で検索。

□問合せ先

五所川原労働基準監督署
監督・安衛課
Tel 0173-35-2309

**青森をもっと元気に！
熱い思いを応援します**

（公財）むつ小川原地域・産業振興財団は、県内各地の人材育成や産業振興、地域づくりの取り組みに対し、幅広く支援しています。

この度、令和6年度事業の募集受付が開始されますので、ぜひご活用ください。

◆募集事業名

令和6年度プロジェクト支援
助成事業

◆対象事業

地域の活性化及び産業の育成・振興を図る次の事業です。
①人材育成 ②技術開発 ③商品開発 ④市場・販路開拓 ⑤観光開発 ⑥スポーツ・文化交流 など

◆助成金

事業費の5分の4以内

◆助成限度額

200万円以内

◆助成対象団体

県内の市町村、地域団体、産業団体・組織など

◆募集期間

9月1日（金）～10月31日（火）

※必着

◆採択の可否

令和6年3月上旬通知

◆応募方法等

事業実施要望書に事業計画等を添えて申込んでください。

応募要領や要望書の様式等について、財団ホームページより取得できますのでご活用ください。

□応募・問合せ先

公益財団法人
むつ小川原地域・産業振興財団
〒030-0861
青森市長島2丁目10番4号
（ヤマウビル7F）
Tel 0177-73-6222



「青森のおいしい健康応援店」をご存知ですか？

皆さんが外食等を利用する際に、自分にあった適切なメニューを選択できるよう、肥満予防や食塩摂取量の減少、野菜摂取量の増加を踏まえた食事を提供している飲食店等を「青森のおいしい健康応援店」として認定し、県民の皆さまの生活習慣病予防に役立ててもらおうものです。

◆青森のおいしい健康応援店に認定されるには？

○ア～ウのいずれかのメニューがあれば、申請することができます。

(1) エネルギー控えめメニュー

ア 揚げないメニューがあること

(※揚げ物料理であるが、揚げずに調理する工夫がされているメニューがあること)

イ 利用者の注文に基づき主食量の調整（量を減らす）ができること

ウ エネルギー控えめのマヨネーズやドレッシングが選択できること

(※カロリーハーフ、ノンオイル等)

(2) 塩分控えめメニュー

ア 汁物の塩分濃度が0.8%以下であること

(※塩分濃度計で確認した結果であること)

イ 薄味調理ができること

(※利用者の注文により薄味調理ができること)

ウ 減塩タイプのしょうゆ又はソース等が選択できること

(3) 野菜たっぷりメニュー ※野菜には芋類、きのこ類、海藻類は含まない

ア 1食で120g以上の野菜を使用していること

イ 単品で80g以上の野菜を使用していること

◆飲食店又は総菜店の皆さまへ

五所川原保健所にて無料で審査と認定をしております。認定店には認定マークの交付とホームページ（希望店のみ）に掲載します。随時受付はしておりますので、詳しくはQRコードを読み取りください。



→①青森のおいしい健康応援店認定 電子申請QRコード

◆地域の皆さまへ

五所川原市、つがる市、鱒ヶ沢町、深浦町、鶴田町、中泊町で健康メニューを提供している飲食店や惣菜店等の情報があればこちらのQRコードからお寄せください。



→②情報提供QRコード

□応募・問合せ先

五所川原保健所 健康増進課

TEL 0173-34-2108

深浦町職員採用試験のお知らせ（社会人枠）

深浦町職員採用試験を次のとおり実施します。

なお、第一次試験は、「SPI3（総合適性検査）」により実施します。

1 職種・採用予定人員及び受験資格

職 種	採用予定人員	受 験 資 格
一般行政職	若干名	①昭和49年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた者で高等学校卒業以上の学歴を有し、活字印刷文の出題に対応できる者 ②民間企業等における職務経験を令和5年3月31日現在で5年以上有する者

（注1）「民間企業等における職務経験」には、民間企業のほか、国、地方公共団体、各種法人や団体及び雇用関係が成立する組織、業務に従事していたことを証明できる自営業等も含まれます。

（注2）「5年以上」とは、それぞれの企業・団体等で週30時間以上の勤務を1年以上継続し、これらの経験が通算で5年以上であること。

（注3）勤務期間の計算は、月単位で行い、月の途中で就職又は退職したときは、その月は全て就業していたものとみなします。

（注4）二次試験合格後に職務経験を証明する書類を提出していただきます。その際、5年以上の勤務期間が確認できない場合には、合格を取り消します。

※ただし、次のいずれかに該当する人は受験できません。

ア 日本国籍を有しない者

イ 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者

ウ 深浦町において懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者

エ 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者

2 試験方法及び内容

試験種別	区 分	内 容
第一次試験	SPI3検査	ペーパーテスト（マークシート方式） ①能力検査（言語・非言語） ②性格検査 （110分※） ※すべての検査時間を合計したものです。 検査所要時間は受験者により異なります。
第二次試験	作文試験 面接試験	文章による表現力、思考力等の能力について評価 個人面接により、職務に必要な態度等について評価

3 試験日・会場等

試験種別	試験日	試験会場	可否の発表時期等
第一次試験	10月8日（日）	深浦町役場 町民文化ホール	10月31日頃までに受験者全員に郵送にて通知 （合格者に第二次試験案内）
第二次試験	11月中旬 （予定）	深浦町役場 （予定）	12月中旬（予定）に第二次試験受験者全員に郵送にて通知

4 受験手続

1) 提出書類

- ①受験申込書
- ②履歴書（写真付）

※提出書類は、深浦町ホームページからもダウンロードできます。

2) 申込期限 **9月26日（火）まで【必着】**

3) 提出先

〒038-2324 青森県西津軽郡深浦町大字深浦字苗代沢84-2
深浦町役場 総務課 行政係
電話 0173-74-2111

※持参の場合は、平日：午前8時15分から午後5時まで（土・日曜日、祝日を除く）
※郵送の場合は、封筒表面に「試験申込」と朱書きし、簡易書留で送付してください。

4) 受験票について

9月28日（木）に受験票を発送する予定としておりますが、10月3日（火）までに届かない場合は、速やかに深浦町役場総務課行政係まで連絡してください。

5 合格から採用まで

この試験の最終合格者は、採用候補者名簿に登載され、その中から採用者が決定されます。なお、採用の時期は、令和6年4月1日以降になります。また、最終合格者であっても、採用までに次の事項に該当した場合は、最終合格を取り消すことがあります。

- 1) 採用試験の受験資格を有しないことが明らかになった場合
- 2) 虚偽又は不正行為があったことが明らかになった場合
- 3) 心身の故障のため、職員としてその職務の遂行に支障があり、又はこれに耐えられないことが明らかになった場合
- 4) 職員としての適格性を欠くことが明らかになった場合
- 5) 地方公務員法に定める欠格条項に該当することとなった場合

6 給与・勤務条件等（令和5年4月1日現在）

1) 初任給 行政職（高卒程度） 158,900円

※職歴等により加算されます。昇給は原則として年1回行います。

※当町では、令和5年4月1日採用の職員から初任給基準を見直し、引き上げを行っております。

2) 諸手当

6月、12月に期末・勤勉手当が、11月から3月までは寒冷地手当が支給されるほか、支給条件に応じて通勤手当等が支給されます。

3) 勤務時間・休暇等

①勤務時間 原則として月曜日～金曜日 8時15分～17時

②休 暇 年次有給休暇（年20日 4月1日採用の場合は、採用の年に限り15日）、病欠休暇、特別休暇等

7 その他

1) お問い合わせの際は、必ず受験者本人がお問合せください。

2) 個人情報の管理

登録された個人情報は適正に管理し、試験の実施にあたり必要と認められる情報は、十分に留意したうえで当該情報を業務委託先に提供します。なお、提出された書類等は一切返却いたしません。

□問合せ先

総務課 行政係 TEL 74-2112

令和5年度つがる西北五広域連合病院事業医療職員採用試験（経験者枠）

■採用試験

令和6年3月15日まで※随時受付・試験日は要相談

職種	採用予定人員	受験資格
看護師・助産師	10名程度※	1. 昭和54年4月2日以降に生まれた方で左記職種の免許を有する方 2. 当該職種の経験年数が概ね5年以上の方
診療放射線技師	1名程度※	

※受付期間及び採用予定人数は、応募の状況により変更となる場合があります。

■採用日

合格通知後の翌月1日以降（応相談）

詳細は、つがる西北五広域連合ホームページ (<http://www.tsgren.jp/>) をご確認ください。

□問合せ先・申込先

つがる西北五広域連合病院運営局人事課

〒037-0074 青森県五所川原市宇岩木町12番地3 つがる総合病院3階

TEL 0173-26-6363（内線2327）

9月9日は 「救急の日」

この日は、救急医療及び救急業務に対する国民の正しい理解と認識を深め、かつ救急医療関係者の意識高揚を図るために定められました。

深浦町救急出場件数(令和4年1月1日～12月31日 柳田～大間越) (件)

交通事故	労働災害	自損行為	一般負傷	加害	急病	その他	計
11	4	1	56	0	184	38	294

★ 熱中症に気をつけて！ ★

近年、熱中症での救急搬送が増加しています。温度や湿度が高い中で、体温の調節機能が働かなくなると様々な障害をおこす症状が表れます。屋内にいても室温や湿度が高いと体に熱がこもり、熱中症になる危険が高まるため注意が必要です。そこで熱中症の症状と対処法を紹介します。

1段階目 立ちくらみ、めまい、足がつるなど

2段階目 嘔気、だるさ、体のけいれんなど

3段階目 倒れる、意識障害など

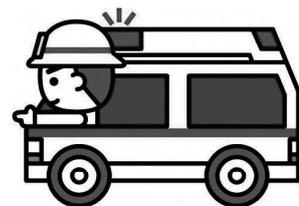
※その他にも、大量の汗をかく、顔がほてる・赤くなっている、呼吸が困難・過呼吸などもあります。

☆ 対処法 ☆

- 1段階目の症状がみられた場合、冷房の効いた部屋や屋外では風通しのいい日陰に移動させ、水分補給やぬれたタオル・氷枕などで太い血管のある首、脇の下、脚の付け根等を冷やす。
ぬれた衣服は汗の蒸発を邪魔するので熱がこもる原因となるため脱がせる。
- 2段階～3段階目の症状がある場合は医療機関を受診するようにしましょう。

～ 熱中症予防のポイント ～

- ① 室温28℃を目安にエアコンや扇風機を使い温度を調整しましょう！
- ② こまめな水分補給と適度な塩分補給をしましょう！
- ③ 無理をせず、適度に休憩をしましょう！
- ④ 日頃から栄養の良い食事と体力づくりをしましょう！



火事・救急・救助は119番

深浦消防署 74-2994

岩崎分署 77-2119

旧深浦町木材加工センター機械の売払いについて

町では、旧深浦町木材加工センターの機械を一括で売払いすることといたしました。購入希望の方は次の概要を参照のうえ、お申し込み下さい。

◆売り払い物件の概要

- | | |
|---------|--|
| 1. 所在地 | 深浦町大字広戸字家野上145番地4 |
| 2. 売払物件 | 機械 木材加工機械等 全45台 （別紙参照）
【購入年 昭和60年～平成12年】 |
| | 内訳 切削機械 23台 |
| | 切断機械 15台 |
| | 乾燥機械 1台 |
| | 空気圧縮機 1台 |
| | その他機械 5台 |

※引渡しは**現状有姿**とし、引き渡し後の不調や故障についての保証は一切行いません。

※機械の搬出費は**購入者の負担**となります。

※一括での売り払いとし、個別での対応はいたしません。

- | | |
|-------------|---|
| 3. 売払い方法 | 一般競争入札とし、町が定める売払最低価格以上の金額で、最高の価格をもって入札された方を落札者として、売買契約を締結します。 |
| 4. 売払最低価格 | 金1,916,106（税込） |
| 5. 申込資格 | 町内外は問いません |
| 6. 申込締切 | 令和5年9月7日（木）午後5時（時間厳守） |
| 7. 申込場所 | 深浦町 財政課 公有財産管理係 |
| 8. 入札日時 | 令和5年9月14日（木）午前11時から |
| 9. 入札執行場所 | 深浦町役場 3階 小会議室
※郵送による入札は認めません。 |
| 10. 入札保証金 | 無し |
| 11. 契約保証金 | 無し |
| 12. 売買金額の納付 | 令和5年11月30日まで |
| 13. 問合せ先 | 深浦町役場 財政課 公有財産管理係
0173-74-2111（内線233）
0173-74-2113（財政課直通） |

機 械

（全45台）

No.	品 名	型 式	購入年月	経過年数	備 考
①	グラスサンダー	不二製作所 SGK-4S	S60. 3	37年	切削機械
②	木工ろくろ	シンポ WRA150-AN	S60. 3	37年	切削機械
③	丸抜盤	シンポ WRA-0.75L	S60. 3	37年	切削機械
④	木工ろくろ	シンポ PRA-2X-K	S60. 3	37年	切削機械
⑤	木工ろくろ	シンポ ERA-0.75-AN	H4. 3	30年	切削機械
⑥	磨きろくろ	シンポ PRA	H6. 9	28年	切削機械
⑦	電気ディスクグラインダ	日立 PDH125	S60. 3	37年	切削機械
⑧	携帯電気グラインダ	日立 BLU-4	S60. 3	37年	切削機械
⑨	携帯電気グラインダ	日立 BLU-4	S60. 3	37年	切削機械
⑩	オービタルサンダ	日立 SV12Y1	S60. 3	37年	切削機械
⑪	オービタルサンダ	日立 SV12Y1	S60. 3	37年	切削機械
⑫	オービタルサンダ	日立 SV12SE	H2. 5	32年	切削機械
⑬	手押カンナ	飯田工業 コスマEJ302	S60. 3	37年	切削機械
⑭	自動一面カンナ	飯田工業ニューフォルテSX532型	S60. 3	37年	切削機械
⑮	超仕上カンナ	丸仲 ウルトラライダ [®] -25Ⅲ	S60. 3	37年	切削機械
⑯	ベルトサンダ	長谷川鉄工	S60. 3	37年	切削機械
⑰	両頭グライダー	日立 GR26	S60. 3	37年	切削機械
⑱	ベルトサンダ		S60. 3	37年	切削機械
⑲	縦軸面取盤	平安 SM30	S60. 3	37年	切削機械
⑳	旋盤	北産 WL-U2L	S60. 3	37年	切削機械
㉑	ベルトサンダ	長谷川鉄工 NHS-801	S60. 3	37年	切削機械
㉒	平削盤	ミナックス HP-200	H9. 7	25年	切削機械
㉓	万能機	オオイ式 GV-D型手押盤	H4. 12	30年	切削機械
㉔	帯鋸		S60. 3	37年	切断機械
㉕	丸鋸	日立 C13	S60. 3	37年	切断機械
㉖	小型ルータ	日立 M12	S60. 3	37年	切断機械
㉗	角のみ	大谷鉄工 DKA型2段変速	S60. 3	36年	切断機械
㉘	ルータ	平安 RM-5A	S60. 3	37年	切断機械
㉙	バンドリー	丸仲 ホトバント [®] JB-M650S	S60. 3	37年	切断機械
㉚	軸傾斜丸鋸盤	宮川工業 MS0-1300	S60. 3	37年	切断機械
㉛	丸切帯鋸	シンポ WBC-450型	H3. 6	31年	切断機械
㉜	糸鋸	旭工業	S60. 3	37年	切断機械
㉝	切断機	日立 SR15	S60. 3	37年	切断機械
㉞	糸鋸	学研 GAF	S60. 3	37年	切断機械
㉟	糸鋸	学研 GAF	S60. 3	37年	切断機械
㊱	糸鋸	リョービ N005178	H8. 3	26年	切断機械
㊲	糸鋸	リョーワ BSW-200型	S60. 3	37年	切断機械
㊳	木材乾燥機	アサヒ動熱15石13尺高圧ポンプ	S60. 3	37年	乾燥機械
㊴	集塵機	鈴木工業 DT30	S60. 3	37年	その他機械
㊵	ジェットバーナー	静岡製機(株)	H4. 1	30年	その他機械
㊶	帯鋸溶接機	リョーワ JS-4A	S60. 3	37年	その他機械
㊷	エアコンプレッサー	岩田 7.5kw 10HP	S60. 3	37年	空気圧縮機
㊸	テーブル回転式帯鋸盤（製材機）	1,000m/m 40吋モーター20HP付	S60. 3	37年	切断機械
㊹	送材機	電気歩出機付 車便自動	S60. 3	37年	その他機械
㊺	研磨機	宮川工業	H12. 10	22年	その他機械

十二湖の森 森林セラピーウォーク



開催日 令和5年9月9日（土）
9：30～12：30頃
場所 白神十二湖エコ・ミュージアム
日程 9：20 集合・受付
9：30 エコ・ミュージアムで開会式。
送迎バスでスタート地点まで移動
9：45 準備運動、セラピーウォーク開始
12：30 終了・解散
※時間は前後する場合があります。

募集人員 10名
申込締切 9月7日（木）
または定員になり次第締め切り
参加料 500円（税込み）
持ち物 飲み物、おやつ等行動食、雨具、虫よけ等

森林セラピーは、血圧・脈拍・自律神経の安定をもたらし、人間の本来持っている免疫力を高めてくれ、様々な病気の予防に効果があると言われています。

日頃、運動不足やストレスを感じている方も、十二湖の森の空気を体いっぱいに取り入れてみましょう。楽しさと爽やかさでスッキリ感が倍増します。ブナやカツラなどの森をゆっくり散策しながら、心身ともリラックスしてみたいはいかがでしょうか？

※天候等の状況により急遽予告なしに**イベント内容の一部変更・短縮、またはイベント中止**となる場合があります。予めご了承下さい。

◇お申込み・お問い合わせ先

〒038-2206 青森県西津軽郡深浦町大字松神字松神山 1-3

白神十二湖エコ・ミュージアム内 **十二湖森の会**

TEL 0173-77-3113 / FAX 0173-77-3114

毎週月曜休館日（月曜が祝日場合翌日）9：00～17：00

法テラス鯉ヶ沢通信 vol.91

伊藤弁護士



■法テラス鯉ヶ沢法律事務所の概要

所在地 〒038-2761

鯉ヶ沢町舞戸町後家屋敷9-4 鯉ヶ沢町総合保健福祉センター内

時間 9:00～17:00（土・日・祝日は休業）

業務 ◆有料・無料法律相談（★事前予約制★、無料相談は条件有り）

※高齢者や障がいのある方など、法律事務所にお越しいただくことが困難な場合は出張法律相談ができる場合があります。

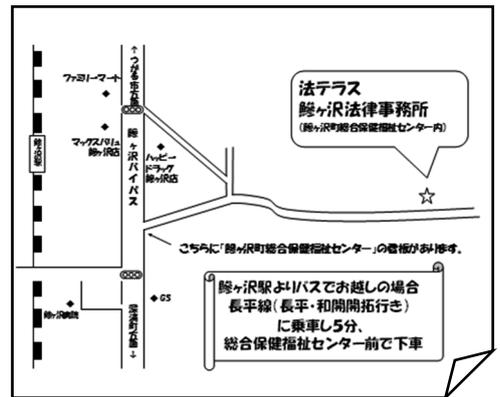
◆訴訟手続代理業務や債務整理代理業務など事件の受任

～伊藤弁護士一言メモ～

法律用語には意味が分からないものがたくさんあります。私も勉強した時は大変苦労しました。

法改正でだいぶ改善されてはいますが、今でも民法には、「心裡留保」「無権代理」「詐害行為取消」「更改」「法定追認」などという言葉が残っていますし、刑法でも、「酌量減輕」「共同正犯」「心神耗弱」「親告罪」などの、一般の方には、到底理解不能と思われる言葉がまだ使われています。裁判員裁判の導入当初は、誤読用語の代表例として「未必の故意」→「密室の恋」が新聞などでも話題になりました。

法テラス鯉ヶ沢では、そのような法律用語はすべて日常用語に翻訳した上で皆様に分かりやすく説明することを心がけていますので、どうぞお気軽に法律相談にいらしてください。



☐問合せ先 法テラス鯉ヶ沢法律事務所 TEL 050-3383-8369

健康相談日程【9月分】

保健師による健康相談を行います。

心身の健康についての相談がありましたらお気軽にご利用ください。

（各地区の生きがい活動と同時に実施しています）

日	曜日	時間	地区	場所
4	月	13:30～15:30	風合瀬	長寿会館
5	火	13:00～15:00	田野沢	田野沢福祉センター
6	水	10:00～12:00	大間越	大間越地区コミュニティセンター
11	月	10:00～12:00	晴山	晴山福祉センター
		10:00～12:00	轟木	多目的集落センター
		13:00～15:00	横磯	横磯集落センター
		13:00～15:00	追良瀬	追良瀬福祉センター
		13:30～15:30	松神	松神地区コミュニティセンター
13	水	13:00～15:00	風合瀬	風合瀬農業環境改善センター
		13:00～15:00	北金ヶ沢	大戸瀬支所
14	木	13:00～15:00	岩坂	岩坂福祉センター
		13:00～15:00	12区	ふれあいプラザ（恵比寿）
19	火	13:00～15:00	7区・川原町	福祉センター（元城館）
21	木	13:00～15:00	松原	松原集落センター
22	金	10:00～12:00	長慶平	長慶平福祉センター（4月～11月）
25	月	10:00～12:00	舩作	舩作福祉センター
		13:30～15:30	森山	森山集会所
28	木	9:30～11:30	柳田	柳田農業環境改善センター
29	金	10:00～12:00	沢辺	沢辺地区コミュニティセンター

☐問合せ先 健康推進課 TEL 82-0288

ふかうらまちカレンダー

9月

☐問合せ 総合戦略課 企画調整係 TEL 74-2122

★は深浦町公民館活動

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27	28	29	30	31	1	2 アオーネ白神十二湖・クラフト展 ★深浦婦人会 (19時～)
3 アオーネ白神十二湖・クラフト展 ★将棋愛好会 (10時～) ★ヨガ教室 (10時～)	4 保健師健康相談(風合瀬) ★パッチワーク愛好会(10時～) ★日本教育書道会 (15時～)	5 保健師健康相談(田野沢) ★楽陶会 (9時～) ★エコクラフト愛好会(10時～) ★深浦ねぶた踊り普及会 (19時～)	6 保健師健康相談(大間越)	7 ★楽陶会 (9時～) ★支援センターほほえみ (9時30分～) ★編み物教室 (10時～) ★かすみ草の会 (13時～)	8 ★花咲会 (10時～)	9 ★みいーていんぐぶれいす (14時～)
10 ★ヨガ教室 (10時～)	11 保健師健康相談(晴山、轟木、横磯、追良瀬、松神) ★浜萱草句会 (9時30分～) ★パッチワーク愛好会(10時～) ★日本教育書道会 (15時～)	12 ★エコクラフト愛好会(10時～) ★深浦ねぶた踊り普及会 (19時～)	13 保健師健康相談(風合瀬、北金ヶ沢) ★木目込み人形教室 (11時～)	14 保健師健康相談(岩坂、12区) ★支援センターほほえみ (9時30分～) ★拳舞の会 (13時～) ★新日本補聴器 (13時～) ★光楓書友会 (18時～)	15 ★料愛クラブ (9時～) ★文化協会役員会 (14時～)	16 ★みいーていんぐぶれいす (14時～)
17 ★将棋愛好会 (10時～) ★ヨガ教室 (10時～)	18 敬老の日 ★パッチワーク愛好会(10時～) ★日本教育書道会 (15時～)	19 保健師健康相談(7区、川原町) ★楽陶会 (9時～) ★エコクラフト愛好会(10時～) ★弘前ヒヤリング (13時～) ★深浦ねぶた踊り普及会 (19時～)	20	21 保健師健康相談(松原) ★楽陶会 (9時～) ★支援センターほほえみ (9時30分～)	22 保健師健康相談(長慶平)	23 秋分の日 ★みいーていんぐぶれいす (14時～)
24	25 保健師健康相談(船作、森山) ★パッチワーク愛好会(10時～) ★日本教育書道会 (15時～)	26 ★楽陶会 (9時～) ★エコクラフト愛好会(10時～) ★深浦ねぶた踊り普及会 (19時～)	27 ★サークル人形愛好会(11時～)	28 保健師健康相談(柳田) ★楽陶会(9時～) ★支援センターほほえみ (9時30分～) ★東北補聴器(10時～) ★拳舞の会 (13時～) ★光楓書友会 (18時～)	29 保健師健康相談(沢辺)	30