

FUKAURA

2023

2

- 広報ふかうら -

VOL.215



焚火で「復興支援」
始めました。



アオーネ白神十二湖

広報ふかうら



検索

広報ふかうらバックナンバーは
町ホームページで読むことができます。



行政情報はHPから！



さあ、焚火台を持って出かけよう！
日本一のキャンプファイヤーへ！



ULTRA FIRE FESTIVAL



▲焚き火を楽しむ親子連れ

ウルトラファイヤーフェスティバルが開催されました！

冬イベント「ULTRA FIRE FESTIVAL」がアオーネ白神十二湖で開催されました。

当日はあいにくの雨となりましたが、冬キャンプ、クイズ大会といった企画のほか、棒パン体験やキッチンカーなどの「食」を満喫できるイベントとなりました。

また、8月豪雨災害時に流出した流木が使用された、メインイベントの巨大キャンプファイヤーでは高さ約7メートルの自称「日本一の巨大キャンプファイヤー」が登場し、会場を賑わせました。



▲「ファイヤーに吠えろ！」
で思いのたけを叫ぶ参加者



▲キャンプファイヤーをバックに行われた
近藤金吾氏の特別ライブ

祝！100歳！1月に100歳の誕生日を迎えられた2人の方をご紹介します。



秋元かよさん(大正12年1月13日生まれ)

秋元かよさんは、深浦町大字深浦生まれ。夫の春男さんと結婚し、子ども4人、孫7人、ひ孫13人に恵まれました。

秋元さんは食べ物の好き嫌いがなく、毎日、適度な運動をしながら健康維持に努めているそうです。

耳が遠いのでテレビの画面を見るだけです、毎日ナンプレをしたりして過ごしているとのことでした。



▲グループホームしらかみのさとの越前理事長から賞状が手渡されました

米谷イソさん(大正12年1月18日生まれ)

米谷イソさんは、幼少期は満州で生活し、引き揚げ後は、祖母が住む柳田で生活をしました。その後結婚し、1男2女の子宝に恵まれました。

若い頃は、土木作業員として働き、その後は祖母が営んでいた商店を引き継ぎ商売していたとのこと。

ホームでの生活は生活全般に介助を要するも、温厚な性格で地元の顔なじみの入居者と会話を楽しんでいます。

『秋の叙勲』受章者をご紹介します

各分野で町発展に貢献された3人の方々が『秋の叙勲』を受章されました。



瑞光双光章

◆安田 悠宏 (関)

安田さんは約40年にわたり保護司として更正保護活動に尽力され、犯罪や非行のない誰も安心して暮らせる「明るい地域社会づくり」に貢献されました。その功績が認められ瑞光双光章を受章されました。



瑞光双光章

◆藤田 光紀 (広戸)

藤田さんは長年、自衛官として勤務し、退職後は町の危機管理専門員として防災管理に尽力されました。その功績が認められ警察官、自衛官など危険性の高い業務に従事した元公務員を対象に贈られる「危険業務従事者叙勲」の瑞光双光章を受章されました。



瑞光単光章

◆斉藤 正 (柳田)

斉藤さんは長年にわたり消防団員として、豊富な知識と経験を活かして消防団員の指導育成や消防力の強化に努めてきました。その功績が認められ瑞光単光章を受章されました。

生活で困っていることはありませんか？

～地域の身近な相談相手「民生児童委員」にご相談を～

12月12日、任期満了に伴う民生児童委員の任命式が町民文化ホールで行われました。
地域福祉のサポート役として、悩みや困っていることがありましたら、お気軽にご相談ください。

民生委員・児童委員



西崎 美幸 さん
(舩作)



大沢 えり子 さん
(横磯)



堀内 せい子 さん
(3区)



中林 れい子 さん
(4区)



田中 映子 さん
(5区)



掛端 登志子 さん
(6区)



相馬 博 さん
(7区)



鳴海 百合子 さん
(崎の町)



中川 利男 さん
(川原町)



秋元 忠男 さん
(12区)



細川 久美子 さん
(長慶平)



工藤 幹雄 さん
(東野)



角谷 千恵子 さん
(広戸)



岩根 のぶ子 さん
(相野山)



岩根 久美子 さん
(塩見崎)



前田 正彦 さん
(松原)



新谷 恭 さん
(轟木)



平沢 美保子 さん
(轟木)



新岡 重治 さん
(風合瀬)



山本 信広 さん
(風合瀬)



小野 弘子 さん
(晴山)



小野 けい子 さん
(田野沢)



山崎 美代子 さん
(北金1区)



大川 涼子 さん
(北金2区)



古川 信子 さん
(北金3区)



長谷川 勝子 さん
(関)



福沢 和子 さん
(関)



世永 恵美子 さん
(柳田)



藤田 せつ さん
(岩坂)



岩森 睦子 さん
(沢辺)



斉藤 智晴 さん
(岩崎下)



七戸 和夫 さん
(岩崎中)



神 和子 さん
(岩崎上)



菊池 由佳 さん
(岩崎上)



堀内 カツ さん
(正久)



原田 真希子 さん
(正久)



柴田 喜多子 さん
(森山)



七戸 暁 さん
(松神)



田崎 紀枝 さん
(黒崎)



菊池 禮子 さん
(大間越)

主任児童委員



佐藤 京子 さん



石村 修一 さん



川幡 江梨子 さん



第14回「深浦町絵画コンクール」入賞者を紹介します

深浦町美術館では、芸術にふれあい、未来を担う子供たちの感性や創造力を育てることを目的として、「わたしが描いた絵」というテーマで、町内小中学校を対象に絵画コンクールを実施しています。

このほど、応募作品292点の中から学年別の入賞者が決定しましたのでご紹介します。なお、すべての応募作品は、2月26日（日）まで深浦町美術館で展示します。

展示期間中の町民の入館料は無料ですので、ご家族でご鑑賞ください。

小学生の部入賞者

●1年生の部

- 最優秀賞 大滝 駿（深浦小学校）
 優秀賞 世永 一翔（深浦小学校）
 入選 山本 唯乃（深浦小学校）
 入選 山内 愛翔（深浦小学校）
 入選 石沢 悠那（深浦小学校）
 入選 三上 大翔（修道小学校）
 入選 中村 心優（いわさき小学校）

●2年生の部

- 最優秀賞 長谷川萌々香（深浦小学校）

●3年生の部

- 優秀賞 熊谷 凜音（深浦小学校）
 入選 世永 希翠（深浦小学校）
 入選 吉田 樹（深浦小学校）
 入選 児玉 滯南（深浦小学校）
 入選 山崎 侑志（修道小学校）
 入選 川村 絆（修道小学校）
- 最優秀賞 山本みると（深浦小学校）
 優秀賞 竹内 雄飛（深浦小学校）
 入選 黄金崎大和（深浦小学校）
 入選 佐藤 紅華（深浦小学校）

●4年生の部

- 最優秀賞 工藤 健誠（深浦小学校）
 優秀賞 熊谷 海音（深浦小学校）
 入選 海浦 和希（深浦小学校）
 入選 熊谷 琉生（修道小学校）
 入選 福田 藍（修道小学校）
 入選 中村愛優琉（いわさき小学校）
 入選 熊谷 耀太（いわさき小学校）

●5年生の部

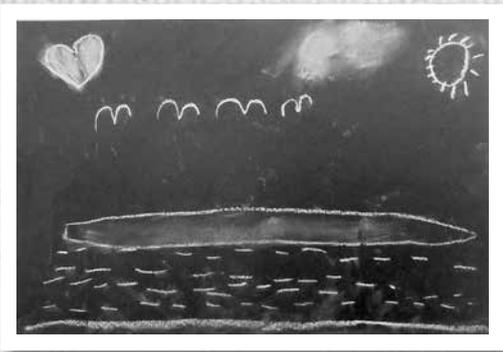
- 最優秀賞 坂崎 理虎（深浦小学校）
 優秀賞 小山内詩花（深浦小学校）
 入選 小野 央真（深浦小学校）
 入選 藤田 悠斗（いわさき小学校）
 入選 堀内 蓮（いわさき小学校）
 入選 大谷明日華（いわさき小学校）
 入選 鈴木 朱音（いわさき小学校）

●6年生の部

- 最優秀賞 西崎 陽（深浦小学校）
 優秀賞 加藤 快和（修道小学校）
 入選 永谷 優良（深浦小学校）
 入選 長谷川 慶（修道小学校）
 入選 猿川 鉄心（修道小学校）



小学1年生の部 最優秀賞
 大滝 駿（深浦小学校）
 「しんかいのモンスター」



小学2年生の部 最優秀賞
 長谷川萌々香（深浦小学校）
 「わたしだけの夏の海」



小学3年生の部 最優秀賞
 山本みると（深浦小学校）
 「まん月の夜」

小学4年生の部 最優秀賞
工藤 健誠(深浦小学校)
「じごくの門」



小学5年生の部 最優秀賞
坂崎 理虎(深浦小学校)
「町」



小学6年生の部 最優秀賞
西崎 陽(深浦小学校)
「かわいい つつちい」



中学1年生の部 最優秀賞
村山 優奈(深浦中学校)
「くらす」



中学2年生の部 最優秀賞
佐藤 昂誠(大戸瀬中学校)
「one day」



中学3年生の部 最優秀賞
大船 光琉(大戸瀬中学校)
「勉強中」



入選 小山 美鈴(修道小学校)
入選 岩本 結愛(いわさき小学校)

中学生の部入賞者

●1年生の部
最優秀賞 村山 優奈(深浦中学校)
優秀賞 黒滝 星和(深浦中学校)
入選 藤田 爽介(深浦中学校)
入選 佐藤 奈実(深浦中学校)
入選 工藤 至流(大戸瀬中学校)
入選 舛谷 吏都(大戸瀬中学校)
入選 山下 海優(大戸瀬中学校)

●2年生の部
最優秀賞 佐藤 昂誠(大戸瀬中学校)
優秀賞 山田 悠貴(深浦中学校)
入選 斉藤 和希(深浦中学校)
入選 浦谷 夏凜(深浦中学校)
入選 鶴田 日菜(深浦中学校)
入選 西沢 愛月(深浦中学校)
入選 長谷川 星花(大戸瀬中学校)

●3年生の部
最優秀賞 大船 光琉(大戸瀬中学校)
優秀賞 古川 月渚(大戸瀬中学校)
入選 五十嵐唯斗(深浦中学校)
入選 沖見 宗祐(深浦中学校)
入選 齊藤 夢翔(深浦中学校)
入選 鹿内あかね(深浦中学校)
入選 竹内 花菜(深浦中学校)

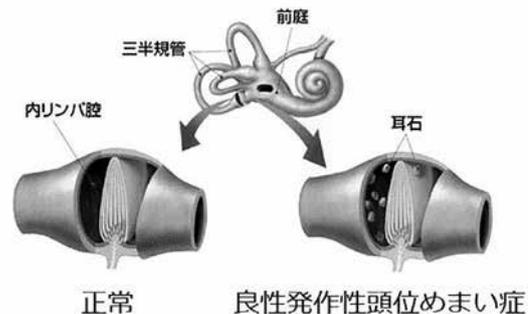
最も多いめまいの病気：良性発作性頭位めまい症

めまいはその性状によって、回転性めまい(天井がぐるぐる回る)や動揺性めまい(身体がふらふらする)、血の気が引くような感じのめまいなどに分けられます。めまいを起こす病気には、内耳の病気や脳の病気など多種にわたり、内耳の異常が原因で起こるものが6割以上を占めています。

内耳性めまいの疾患には、良性発作性頭位めまい症、メニエール病、突発性難聴、前庭神経炎、聴神経腫瘍などがあります。今回はもっとも多い良性発作性頭位めまい症について解説します。

内耳は側頭骨(頭蓋を構成する骨の1つ)に埋め込まれている器官で、聴覚に関わる蝸牛と、頭の傾き具合の感知器である前庭、および頭が動いた方向とその加速度の感知器である三半規管(前半規管、後半規管、外側半規管の3つ)で構成されており、内部はリンパ液で満たされています。その中央部にある前庭には耳石という物質があり、これが重力によって動くことで、頭の傾き具合を感知します。この耳石の破片が半規管の中に入り込んだために起こるめまいがこの病気です。どの半規管に耳石が入りこむか、さらにその耳石が浮遊しているのか細胞に付着しているのかによって、めまいの起こり方に違いはありますが、共通しているのは頭的位置によってめまいが変化することです。また内耳の病気ではありますが、難聴や耳鳴などの聴覚に関する症状がありません。この点はメニエール病と異なります。多くを占める後半規管の浮遊耳石では、ベッドでの寝起きなど、急に頭的位置を換えた直後に回転性のめまいが出現し、

吐き気を伴うこともあります。そのまま頭を動かさないと、気持ちの悪さは続いていても回転は30秒以内に収まり、また動くともめまいが再開し、我慢して動いているうちにめまいが軽くなっていくというのが最も典型的なパターンです。傾向として、デスクワークなど普段あまり頭を動かさない生活の人、枕が低く、寝相がよい人、骨粗鬆症の人に多いといわれています。聴力検査で難聴の存在を除外し(難聴に気づいていない場合がある)、頭位による異常な眼球運動を確認することにより診断します。その治療ですが、検査で耳石の存在位置が確認できた場合には、その場で耳石を元の位置に戻す理学的治療を行い、確認できなかった場合にはリハビリ運動を行います。この病気に対する根本的な治療薬はありませんが、めまい感を軽減する薬や吐気止めを処方することがあります。以上、良性のめまいについての解説でしたが、もしも急なめまいとともに激しい頭痛、意識障害、呂律が回らない、手足のしびれや麻痺が起こった場合には脳卒中の可能性があります。その時は迷わずに救急車を呼んでください。



月1回 お悔やみ時のマナーや知識が配信されます!

LINE 公式アカウント

↓ スマホのカメラかLINEで読み取り「友だち追加」をすると



- ・葬家へのご無礼を避ける
 - ・粛々とした場面で恥じをかかない為に
 - ・お役立ち知識や仏事などの疑問への回答
- などが配信されます(登録無料)

* 誰が登録したのか当社からは分からないので安心して下さい

霊安室完備(24H付添可能)

家族葬空間
ファミリーホールふかうら



株式会社 深浦葬祭
Fukaura Funeral Service

電話 (74)4536 FAX:74-4546

『健康こそ宝』 深浦町保健センターだより

一無、二少、三多で生活習慣病を予防！

生活習慣病は時間をかけて進行し、自覚症状が出にくいという問題があります。気づかないうちに病気が進行し、放っておくと脳梗塞や心筋梗塞の原因にもなります。生活習慣病の予防は、中高年からではなく若い頃から適切な生活習慣を維持することが大切です。

●生活習慣病とは？

偏った食事や運動・睡眠不足、喫煙、過度の飲酒、ストレスなどの生活習慣の積み重ねが原因で起こる病気です。がんや高血圧や糖尿病、脳卒中が生活習慣病として挙げられます。

●「一無、二少、三多」とは？

日本生活習慣病予防協会が掲げている、日々心がけたい6つの健康習慣を分かりやすく表現した健康標語です。一無(いちむ)は無煙・禁煙、二少(にしょう)は少食、少酒、三多(さんた)は多動、多休、多接をあらわしています。

一無 (いちむ) 「無煙・禁煙のすすめ」

タバコは万病のもとです。喫煙者だけでなく、周囲の人にも害があります。最近普及している加熱式たばこや電子タバコにも沢山の有害物質が含まれているので、肺がんや心臓病を引き起こします。



二少 (にしょう) 「少食、少酒のすすめ」



少食…食事は腹八分目にしましょう。暴飲暴食を控えることは、からだの機能を健康な状態に維持していく上で重要です。

少酒…お酒は少量をたしなみ、ほどほどにしましょう。過度の飲酒は、アルコール依存症を引き起し、精神的・身体的な影響を及ぼします。

三多 (さんた) 「多動、夕休、夕接のすすめ」

多動…今より10分多くからだを動かしましょう。座りっぱなしは避け、テレビを見ながらなど、生活の中に運動を取り入れていきましょう。

多休…からだをいたわり、休養を取りましょう。「睡眠」に限らず、仕事の合間の「休憩」や仕事をしない「休日」、夏休みなどの「休暇」も含めて心身ともにリフレッシュできる時間を作りましょう。

多接…多くの人や物、事柄に触れ、イキイキとした生活を送りましょう。社会や人とのつながりは心身ともに元気にしてくれます。



6つの健康習慣を意識して、生活習慣病の予防・重症化を防ぎましょう！

【問い合わせ】 健康推進課 電話 TEL 82-0288

この社会あなたの税がいきている

西北五税務関係団体協議会は、税知識の正しい理解と普及、納税道義の高揚を目的として、下記の団体で構成されています。

- ・五所川原商工会議所
- ・五所川原税務署管内
- ・五彰会
- ・西つがる商工会連絡協議会
- ・青色申告会連合会
- ・北五小売酒販組合
- ・北五地域商工会ブロック会
- ・公益社団法人五所川原法人会
- ・鯉ヶ沢小売酒販組合
- ・東北税理士会五所川原支部
- ・五所川原国税会
- ・五所川原税務署管内
- ・農業青色申告会連合会

西北五税務関係団体協議会

申告所得税及び復興特別所得税の申告・納付の期限は3月15日(水)、個人事業者の消費税及び地方消費税の確定申告の申告・納付の期限は3月31日(金)です！

事務局 (五所川原商工会議所内) 0173-35-2121 (寺山)



会社やお店の
宣伝・イベントの
告知にご利用
ください！

■問合せ先
総合戦略課
企画調整係
TEL 74-2122

『2年間でふりかえって』

深浦診療所 医員 島田 雅仁



深浦町の皆様少し遅いですが、あけましておめでとうございます。今年のお正月は久しぶりに帰省された方も多いのではないのでしょうか？依然新型コロナウイルスの猛威は続いています。私自身も今年は久しぶりに実家のある群馬、親類のいる新潟へ帰省することができました。久しぶりの地元は新しい商業施設ができたり、IKEAが出店することになっていたり数年でだいぶ変わっており驚かされました(´ω´)。新潟はニュースで年末に騒がれていましたが、新潟市はほとんど雪解けしており、雪の無い新潟は逆に印象的でした。

さて前置きはここまでとして、私は今年の3月で深浦診療所を退職することとなりました。この2年間深浦診療所で勤務する中で、診療所スタッフだけでなく町の人達に私たち家族は常に支えられてきたことを感じ、本当に感謝しています。皆様には診療所や家の周り、保育園、スーパー等行く先々で、私だけでなく、子ども達にも気さくに話かけて頂いたおかげで、恥ずかしがり屋だった子ども達が積極的に行動するようになり、成長を感じました。改めて深浦町へ来たことに間違いは無かったと感じました。

本当なら支えてくれる皆さんのためにももっと長く深浦診療所で勤務することが望ましいのかもしれませんが、しかし、深浦診療所で吉岡先生や山田先生、応援医師の青森県立中央病院丸山先生、鱈ヶ沢病院の吉谷先生、弘前大学の平野先生といった素晴らしい先生方と働くことで、改めて自分の未熟さを感じるとともに先生方のようになりたい、そして欲を言えば超える医者になりたいと強く感じるようになりました。特に吉岡先生や山田先生は本当にすごいです。何がすごいかというと全部なんです(笑)。手技だけでなく、知識やそしてその人柄全てにおいて私の理想の医師像だと強く感じました。吉岡先生は老若男女から大人気で特に女性陣からの人気も高く、私自身も毎日カッコいいなと感じていました。

そんな吉岡先生のようになれないかもしれませんが、来年度4月から私も吉岡先生と同じ救急科専門医取得を目指し、関西の救命救急センターで勉強させていただくことになりました。深浦を離れることはさみしい気持ちもありますが、新たな知識と技術を学ぶことにワクワクしています。お世話になる救命救急センター長からは1年間でドクターカーが任せられるくらいに成長するようお話があり気合十分です。山田先生もまだまだ現役で頑張るようなので負けないように頑張ります。

2年間はあっという間でしたが、その中でも通常診療にプラスして発熱外来や新型コロナウイルスワクチン集団接種業務もありとにかく大変でした。正直、いろいろ「あれっ？…」と思うこともありましたが、仕事をしていて感情的になることも多々ありました。でもそれら全部をひっくるめて楽しかったですし、自分自身の反省にもなりました。

これからも病気だけでなく、その人の人生や家族を救える医師になれるよう日々精進していきます。

深浦町のみなさまお世話になりました。そしてこんなわがままな自分そして子ども達を支えてくれた深浦診療所のスタッフのみなさま本当にありがとうございました。

「農地の所有権移転・地目変更・転用許可申請」・
「遺産分割協議」等々
行政事務にかかわる「お悩み」のことについて、
お気軽にご相談を！！

行政書士 **岩谷 司 事務所**

【青森県行政書士会所属】

住所 038-2501 青森県西津軽郡深浦町大字柳田字築棒沢133番地11
電話・FAX 0173-76-2753



たむら歯科

院長 田村 誠

〒018-2673 八峰町八森字中家後4番6

TEL:0185-74-6788

診療時間	月	火	水	木	金	土	日/祝
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○ 12:00まで	休
14:30~18:00	○	○	○	○	○	休	休

進め協力隊!!



協力隊通信 vol.9

深浦町地域おこし協力隊 浪岡 敏勇(なみおか としお)

1/14(土)「ULTRA FIRE FESTIVAL」沢山のご来場を頂きありがとうございました。当日は生憎の雨となりましたが、キッチンカー、手作りイベント、そして点火式、フィナーレのサプライズライブまで、トラブルも含め(笑)楽しんで頂けたでしょうか…? ありがとうございます(笑)私自身、地域おこし協力隊に任用頂き、この様な大きなイベント開催に携わる事が出来た事は、今後の活動へ向けそれはそれは大きな糧となりました。未だ世の中はコロナ過で、思うようにはいかない事ばかりです。私一人の力で、完全に町をコロナ過前の状態に戻すことは叶いませんが、この先も小さな事からコツコツと積み重ねた結果が、少しでもこの町にとってプラスになれば幸せです。良い意味で新しい事、違う事への挑戦が出来るこの環境、この町への感謝を忘れてはならないと改めて噛みしめています。

「違う環境」同じ地球でも違う言語、異国の地を敢えて選択し生活している友人は、韓国でうどん屋を営み、韓国の女性との間に一男を儲け幸せに暮らしています。彼曰く韓国から奥さんを日本に連れて来て、実家で暮らす事をしなかったのは「自分に甘えるから」と。笑顔で話してくれました。韓国で奥さんと一緒に暮らす事を選択。常に前向きで日々楽しむ彼を尊敬し、また刺激も受けています。人間を形成する一つの要素として、人との出会いと言うのは大切なファクターであり、またその出会いの中から、選択してきた結果が今日までの自分だとすると、何が成功、何が失敗よりも、今そこにいる自分を受け入れ、一度だけの人生を精一杯楽しむ事が大切なのではないのでしょうか。

「挑戦無きに結果無し」私自身良くも悪くも、個人事業のうどん屋経験で学んだ事です。深浦町に移住できたのも、誰のせいでもなく自分で挑戦した結果「楽しい事は待っててもやって来ない」から「迎えに行く」しかありませんでした、この先もずっと「迎えに行ける人」でありたいと思います。



新規利用者 大募集中

リハビリ特化型デイサービス!
介護予防・健康アップ・退院後のリハビリ

リハジム **Lasical**
らしかる

まずはお電話を!

TEL 0173-82-0551

〒038-2324 青森県西津軽郡深浦町大字深浦字浜町137-1

最新情報はフェイスブック・インスタで

社会福祉法人 西寿会

〒038-2412 青森県西津軽郡深浦町大字轟木字津山118-44 TEL 0173-74-4381 FAX 0173-74-3555

介護のギモン、お答えします!

介護? 介護保険? 介護予防?

居宅介護支援事業所
はまなす介護相談センター

お気軽にお電話を! TEL 0173-82-0515

最新情報はフェイスブック・インスタで

社会福祉法人 西寿会

〒038-2412 青森県西津軽郡深浦町大字轟木字津山118-44 TEL 0173-74-4381 FAX 0173-74-3555

たけくま動物病院
TAKEKUMA SMALL ANIMAL HOSPITAL

秋田県能代市藤山114番地
TEL 0185-89-2666

http://www.takekuma-vet.com/

たけくま動物病院 検索

◎診療時間

	月	火	水	木	金	土	日	祝日
午前	9:00~11:30	○	○	休診	○	○	○	10:00~11:30
午後	3:00~5:30	○	○	休診	○	3:00~4:30	休診	1:00~2:30

「思いやりの心」と「明るく誠実に接する」動物病院を目指しています。
狂犬病予防注射は病院で随時接種できます。

受付時間は終了の30分前までです

入院施設有
往診快諾

- ペットホテル有
- 避妊・去勢手術随時受付
- 狂犬病・フィラリア・混合ワクチン予防実施
- 各種検査、健康診断(血液・レントゲン・超音波・内視鏡・心電図等)
- ◆診療時間が変更になる場合がありますので電話等で確認してください

はま 幸楽苑 MEGA すき家 寿司 ITOKU ホームマック

至秋田 至大館

ブックオフ ホテルミナミ ●くすりの大越 ●ちえ美容室

四小入口 ももデンタルクリニック

たけくま動物病院 TAKEKUMA SMALL ANIMAL HOSPITAL

第四小学校 ローソン

至三種町



深校だより

総合学科高等学校研究発表会

12月26日青森大学で開催された総合学科高等学校研究発表会で「深浦高校・校舎思いの写真展・地域における学校の役割」と題して、小角匠斗さん、斉藤紫菜さん、竹内結南さん、中林千花さんのグループが本校の代表として発表しました。



【小角匠斗】

深浦校舎の代表としてこれまで頑張ってきたことを大勢の前で発表することが出来た。他校の発表を聞き、どのような研究をしているのかを知った。

【中林千花】

他校の課題研究の成果を聞くことが出来た。地元の魅力をただSNSで発信するのではなく、VR技術を使ったPR方法や動画撮影等、様々な視点から問題解決を目指した取り組みがありとても為になった。

最後の高校生活

1月13日から3学期が始まり、深浦校舎最後の学期を迎えることになりました。残りの学校生活に向けての抱負

を紹介します。

【三上航平】

私たちの卒業式を最後に深浦校舎は幕を閉じるので最後の卒業生として恥ずかしくない姿勢で臨みたい。残り少ない学校生活を精一杯楽しみたい。

【永谷来姫】

学校生活最後となる期末考査に一生懸命取り組みたい。卒業までの残りの時間を無駄にせず、楽しい思い出を作りたい。

【村上舞歩】

登校日や制服を着る回数が少なくなるので、残りの生活を存分に楽しみたい。社会人に向けて言葉遣いや挨拶をしっかりと身につけ、友達との時間も大切にしたい。



防災教室③

1月18日、Jアラートが発令された際の避難訓練を実施し、生徒は階段下のコンクリートに囲まれた機械室に避難しました。

【斉藤紫菜】

引越しをした先で



の避難場所を確認しておきたいと思った。

【堀内彩色】

窓のない部屋や地下の場所を確認しておくよう心がけたいと思った。



受賞報告

青森県教育委員会主催の「令和4年度いじめ防止標語コンクール」と「あもりの中学生・高校生による『大切なあなたへ薦める青春の一冊』」で、本校の西崎未空さんと中林千花さんがそれぞれ、審査委員特別賞と奨励賞を受賞しました。作品は県教育委員会のホームページにて紹介されます。



【2・3月の行事予定】

- 2月1日、8日、15日、22日 出校日
- 3月2日 表彰式・同窓会入会式
- 3日 卒業証書授与式

※新型コロナウイルス感染症の影響により変更になる可能性があります。

子どもたちが赤十字募金

みはる保育園の園児6人が町役場を訪れ「困っている人に役立ててください」と21,107円を手渡しました。

みはる保育園では毎月1日を子ども赤十字の日として募金活動を行ってきました。この募金は、町を通して日本赤十字社に送られます。



編・集・後・記

誰もが一度は夢を見る高額当選。宝くじに夢を託した人は多いのではないのでしょうか。宝くじは、販売総額のうち、賞金や経費を除いた約40%が収益金として、防災対策、公園整備、社会福祉施設の建設改修などに使われています。身近なところだと青森県民駅伝が開催された「新青森県総合運動公園陸上競技場」の整備にも役立てられています。

意外と身近なところで役立てられている宝くじの収益金。外れてしまっても購入金額の40%が街づくりに役立てられていると思うと、ちよつといいことをした気分になりますよね。宝くじで整備されたモノには「クジラのクーちゃん」のシールなどが貼られているようです。あなたの身近なところにもクーちゃんがいるかも？

町民文化

俳句

浜萱草句会

穏やかな晴れの元日たまわれり

野呂 みらゑ

鏡餅「健福」のせて祈りけり

砂子田 ツエ

手づくりのどこか笑える鏡餅

七戸 たか女

穏やかに鏡の皺に謝しにけり

近藤 月子

鱈捌く大俵板のたたき傷

蒲田 幸子

真夜中の明るさに買う風邪薬

岩根 千夏

初あかね鼓動昂ぶる白神山地

山本 こう女

深浦町の人口と世帯

《1月末日現在》()内は前月比

男 …… 3,442人 (-7)

女 …… 3,826人 (-5)

計 …… 7,268人 (-12)

世帯数 3,553世帯 (+1)

深浦町の総面積 488.90km²



♥ ♥
澤相 野成
田馬 中田
み友 弘清
ゆ樹 美文
き(弘(3
前(戸(3
市)区



結婚おめでとう



おぐやみ申し上げます

戸籍の窓

12月21日～1月20日までの戸籍届出

七戸シワ (96)	川村幸子 (88)	堀内征二 (85)	堀内リヨ (88)	佐藤惣一 (84)	石沢道子 (74)	舟木初夫 (87)	山本ちり (94)	青木一 (80)	柴崎いみ (82)	坂本徳雄 (85)	吉田武夫 (67)	川村ソヨ (93)
岩崎下	大間越	岩崎下	岩崎上	北金1区	塩見崎	広島	広島	4区	風合瀬	3区	岩崎上	北金3区



ちびっこ チャンピオン

「おには そと ふくは うち！」

めぐみこども園のなかよしたち

(左から)

- おおかわ けんしょうくん (6さい)
- やまざき ゆずきくん (6さい)
- くどう そうしくん (6さい)
- あさり ゆ あさん (6さい)

このコーナーでは、元気いっぱいな園児達の作品をご紹介します。



深浦町の花



福寿草

深浦町の木



樺

深浦町の鳥



カモメ

発行／青森県深浦町 編集／総合戦略課企画調整係
0173-741211 (代表)



3月生まれのお子さんの写真を募集します！

問合せ先 総合戦略課 TEL 74-2122 E-mail kouhou@town.fukaura.lg.jp

- ◆対象 令和5年3月に1～5歳の誕生日を迎える町内在住の子
- ◆掲載内容 子供の写真、氏名(ふりがな)、住所(地区のみ)、生年月日、お子さんに一言メッセージ
- ◆応募方法 郵送または持参の場合：プリントした子供の写真1枚に、①子供の氏名(ふりがな)、②生年月日、③性別、④住所、⑤保護者名(広報には掲載しません)、⑥電話番号、⑦お子さんに一言メッセージを記入したものを添えてください。メールの場合：件名に「こんなに元気です」と記入し、本文に上記①～⑦を記入のうえ、写真データを添付して送信してください。応募締切は今月の27日です。

草創教育長の「今月の一枚」

寒い夜と浮気

今宵、上空には「十年に一度の寒波」が
いるそうです。

こんな寒い夜、つらつら昔をふり返るに、あらためて私は浮気者だったなあと反省します。

今回は、ドキドキするような浮気物語です。(笑)

「ダガレネッコ」という言葉を使ってみました。漢字だと「抱かれ寝っこ」？ 艶っぽい意味ではなく、幼子の添い寝を表す言葉だと思えます。

祖父、祖母、母。その中から、夜ごとの「ダガレネッコ」の相手を選べる特権が私にはあったのです！

今頃の寒い晩は、稲わらの入ったシブ布団の温かさど昔っこの面白さにつられて、相手はダントツ祖父でした。

十八番の昔っことは、「おかねぐ、おがしたぐ、くせ話こ」(以前作った切り絵風の紙芝居があるので見てください)

山の鬼が人を食おうと里に下りてきて、ある家をのぞいたら、男がプクンとくさい屁をこいた。鬼は男を食うのも忘れて笑って山へ帰っていった。

ストーリーはごく単純、話もすぐ終わり。祖父のオリジナルかどうかはわかりません。



でも、何度聞いてもあきないのが幼心にも不思議でした。今分析すると、祖父の絶妙な語り方、ナンセンスギャグのようなおかしみ、シブ布団独特の世界観：さまざま理由はありそうです。

布団の中は、家族の愛情を誰にも邪魔されずたたく身に受けられる濃密な空間です。いわば、完璧な「安心基地」。そこで、好きな話を好きなだけ聞けるわけですからたまりません。

それに、母は母で、祖母は祖母で、祖父とはまた一味違った話を聞かせてくれる語り部でしたから、「今日は、おぼっちゃやどダガレネッコするべし。」と、秋波を送られるとホイホイついていく訳です。

実に節操のない浮気ですね。

家の中に語り部はいますか？ 昔話の語り聞かせでも、絵本の読み聞かせでも、つくり話でも何でもいいと思います。

子どもと肌がふれるような近い距離で、豊かな言葉を生の声で届けることが大切です。

以前、子どもに「まんが日本昔話」のビデオ全巻買ってやったと自慢する同僚がいて失笑したものです。テレビやスマホ、メデア機器に子育て代行させるのは愚の骨頂です。

機械だと浮気もできません(笑)
(教育長 草創 文人)