



## 上手に田植えできたよ！

深浦小学校の5年生が、バケツ田植えに挑戦。上手く植えられたようで、満面の笑みです。







大切な御縁をいただいたお客様に ~ありがとう~ と言われる仕事を心掛けています。

家族葬から一般葬・社葬までご予算に応じた  
御葬儀を提案・施工いたします。

霊安室（兼 家族葬スペース）完備

病院・施設等からの搬送は安心の緑ナンバー車で！  
「一般貨物自動車運送事業（霊柩）第497号」

---

厚生労働

葬儀  
中

# 歩こう ぶかうら

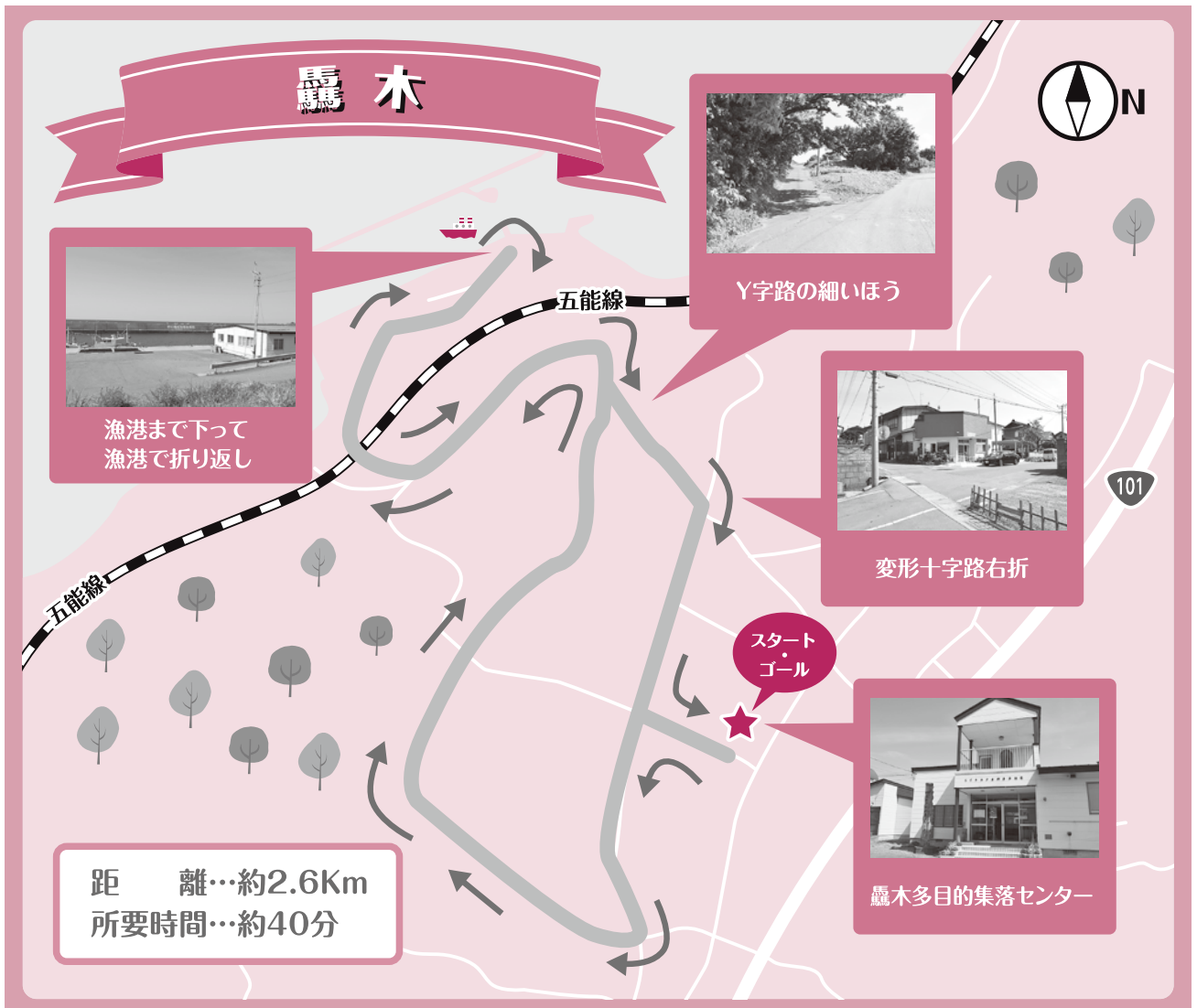


## あなたのまちのウォーキングコース

このコーナーは、住民の皆さんに身近なウォーキングコースを紹介するコーナーです。  
健康づくりのために、いっしょ踏み出しましょう。

今回は、轟木コースの紹介です。轟木多目的集落センターをスタート。漁港で折り返した後、センターへ戻ってくる周回コースです。先月紹介した沢辺地区のコースと同様、交通量は多くありませんが、道幅が狭く起伏もあるので、車やバイクに気を付けて歩きましょう。また、轟木地区に整備されているバイパスには歩道が整備されています。いくつかのコースをその日の気分で使い分けることも、飽きずにウォーキングを続けるポイントとなります。

なお、ウォーキングとはいえ、上り坂などでは少し息が上がることもあります。ソーシャルディスタンスを意識し、周囲の人との距離をしっかりとって歩くように心がけましょう。



### たけくま動物病院

TAKEKUMA SMALL ANIMAL HOSPITAL

秋田県能代市藤山114番地  
TEL 0185-89-2666



<http://www.takekuma-vet.com/>

たけくま動物病院

検索

#### ◎診療時間

	月	火	水	木	金	土	日・祝日
午前	9:00~12:00	○	○	休診	○	○	10:00 12:00
午後	3:00~6:00	○	○	休診	○	○	3:00 5:00 1:00 3:00

「思いやりの心」と「明るく誠実に接する」動物病院を目指しています。  
狂犬病予防注射は病院で随時接種できます。

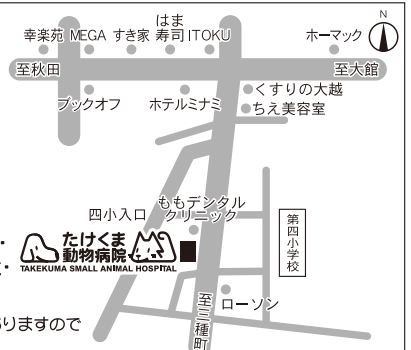
受付時間は終了の  
30分前までです

#### 入院施設有

#### 往診快諾

- ペットホテル有
- 避妊・去勢手術随時受付
- 狂犬病・フィラリア・混合ワクチン予防実施
- 各種検査・健康診断(血液・レントゲン・超音波・内視鏡・心電図等)

◆ 診療時間が変更になる場合がありますので電話等で確認してください



# 町村合併15周年記念誌「深浦のあゆみ」 特別コラム

今年度末に刊行を予定している15周年記念誌の編集・執筆を担当くださる編集委員の皆さんに、コラムを掲載いただいております。

## ～新たな地域像を模索した「ふるさとづくり」～

深浦のあゆみ編集委員会 委員 中園 美穂

1980年代以降、新たな観光資源をつくろうとする動きが特に過疎地域の町や村で盛んになります。旧深浦町と旧岩崎村は過疎法に該当する町村でした。その背景には、1979（昭和54）年に始まった大分県の1村1品運動が全国へ波及したことや、「むらおこし事業」が挙げられます。いずれも地域の独自性をいかし、地域の活性化をはかるものでした。

1984（昭和59）年度に「むらおこし事業」の指定を受けた旧岩崎村では、県内に先駆けて村の特産品を詰め合わせた「ふるさと宅配便」を翌年から実施しました。海賊缶詰やワラビパックなど、村内でつくられた特産品が村出身者を中心とする会員へ送付されました。1984（昭和59）年から十二湖観光まつりを行い、2年後には第1回十二湖まつりが開かれました。新たなイベント（まつり）は、村を代表する景勝地を宣伝し、村を活性化する目的を有していました。まつりは郷土芸能の披露や特産品を販売できる絶好の機会でもありました。

旧深浦町では、1985（昭和60）年に第1回チャンチャンまつりを開催しました。特産品で町の活性化をはかるため、追良瀬川で生まれ、海で育った深浦産鮭の消費拡大を狙ったイベントです。翌年、100年ぶりに北前船が深浦へ入港した機会に、津軽深浦北前船まつりが実施されました。1987（昭和62）年、津軽深浦北前の館が開館し、町民が復元した北前船の「深浦丸」が展示されました。この年、安東水軍の活躍にあやかって町を活性化しようと、安倍・安東まつりが開催されました。町の歴史や文化も地域おこしの重要な要素なのです。

地域おこしに拍車をかけたのが、1988（昭和63）年度からの「ふるさと創生1億円事業」です。旧岩崎村では同年5月、サンタの里フィンランドと国際交流をする事業のため日本サンタランドいわさきが計画されました。12月には第1回ヨールプッキ（サンタ）まつりが開催され、十二湖駅前にはサンタと文通ができるサンタポストが設置されました。

青森県が1988（昭和63）年に「青森県ふるさとづくり基本計画」を策定すると、津軽岩木リゾート地域整備プロジェクトが企画されました。深浦海岸地区には海浜型リゾートが、十二湖公園地区には日本サンタランドを含むリゾート地域が構想されました。翌年、岩崎村総合開発株式会社と株式会社ふかうら開発が設立され、前者は天然水の「ブナ林の水」を、後者は「つるつるわかめ」を販売ないし開発しました。

地域おこしやふるさとづくりは、村や町が積極的に特産品を開発し、他地域との交流をはかるイベントや施設を設立し、新たな地域像を模索する観光開発でもあったのです。

（弘前大学非常勤講師 中園美穂）



写真1 1989（平成元）年7月にオープンしたサンタポスト＝1989（平成元）年7月撮影・『広報いわさき』No.283より。



写真2 深浦港に入港した北前船「辰悦丸」＝1986（昭和61）年6月撮影・東北印刷（株）提供

## 「痛い」ということ



深浦診療所 所長 吉岡 秀樹

「痛い、病めるは違う」とのこと。痛いは急性の痛み、病めるは慢性の痛みのことを言っていると勝手に理解していますが、当たっていますでしょうか？

かつて「成人病」と言われた、高血圧症、高脂血症、糖尿病などの「生活習慣病」は、「サイレントディゼーズ」つまり「静かな病気」と呼ばれているのはよく知られているところです。「〇〇症」という名前なのに症状が出ないのでそう呼ばれます。

症状が出た時には動脈硬化が進んでしまっています。脳梗塞、脳出血、心筋梗塞といった病気が起きて、初めていろいろな症状が出ます。その症状の一つに「痛み」があります。

外来で「血圧が高いようですね」と話をしますと、「頭が痛いわけではないので大丈夫だ」と話される方がいらっしゃいます。高血圧症では基本的に頭痛は起きません。動脈硬化が進んで脳出血が起きた時に激しい頭痛を起こすようになります。

急性の痛みの多くは、正常な組織や細胞を急激に<sup>あつぱい</sup>圧排した時の症状です。脳出血を起こすと正常な脳を圧排して頭痛が起きます。一方で、脳梗塞は正常な脳組織に酸素が行かなくなって組織が死んでしまう病気です。正常組織が壊死組織に置き換わるだけなので最初は頭痛を起こしません。

「あつた人」の多くは、麻痺が起きてても頭痛を訴えませんので、「まだ大丈夫だ。一時的なものだ。」と軽視して専門病院への受診が遅れてしまいがちです。

同じように、皮膚に出来た<sup>ふんりゅう</sup>粉瘤が感染して赤く腫れてくると痛みを感じますが、皮膚癌は大きくなってきても痛みを感じません。ガンは正常組織がガン組織に置き換わったものなので圧排による痛みは出ないのです。感染粉瘤が破れてしまい排膿されると圧排による痛みが軽減します。

胃潰瘍は粘膜下までえぐれた痛みがありますが、胃ガンは痛みがありません。

昔と比べて歯科の麻酔は痛みを感じなくなったと思いませんか？表面麻酔を施したうえで、麻酔薬による急激な圧排が起きないようにコンピューター制御の電動注射器でゆっくりと麻酔薬を注射しているからです。

日本人の3人に1人が、ガンが原因で亡くなっているそうです。ガンを初期の段階で見つけることができれば死亡率を下げられます。

採血検査で軽度の貧血などのちょっとした「異常」を認めた時には、胃カメラやCTなどの検査をお勧めしています。しかし「別に痛いところはないし大丈夫だ」とおっしゃる方が少なからずいらっしゃいます。

ここまでお話したように、生活習慣病やガンでは、初期の段階では必ずしも「痛み」が症状に出ませんので、無症状の段階で検査や治療を受けることで罹患率、死亡率を下げるすることができます。



健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

#### 今月のドクター

加藤 充弘 先生  
加藤レディースクリニック 院長



## 子宮頸がん予防ワクチンについて

新型コロナウイルス禍の中で、感染予防の真最中ですね。今回は、そのウイルス感染症についてお話しします。ウイルスは、一つの細胞からできている単細胞生物の細菌より、さらに小さい微生物です。細胞を宿主として細胞内で増殖します。ウイルスが増殖すると細胞は死滅し、またその他の細胞に入り込んで増殖し続けます。治療法は、細菌に効く抗生物質は無効です。抗ウイルス剤（ウイルスの増殖を抑制する）かワクチン（弱毒化したウイルスか、無毒化したウイルスやその成分を体内に入れて免疫力を高め、実際に感染したときに急激にウイルスが増殖するのを抑制する）が有効とされています。

### 1. 子宮頸がんはウイルス感染症

子宮頸がんは、ヒトパピローマウイルス（HPV）による性感染症です。性行為によってうつる病気です。HPVはヒトに感染しても、多くの場合ウイルスは自然に検出されなくなりますが、一部が数年～十数年かけて前がん病変の状態を経て子宮頸がんを発症させます。

### 2. ワクチンによるウイルス感染予防

現在国内で接種できる子宮頸がん予防ワクチンは、国内外で子宮頸がん患者から最も多く検出されるHPV16型及び18型に対する抗原を含んでいる2価ワクチン（サーバリックス）と尖圭コンジローマの原因となる6型、11型も加えられた4価ワクチン（ガーダシル）があります。初回性交渉前の年齢層に3回接種することが推奨されています。定期接種ワクチンとして、12歳から16歳女兒が公費で接種可能です。

### 3. 世界の動向

ワクチンによる予防接種で、欧米各国から前がん病変である高度上皮内病変の有意な減少、ワクチン関連HPV感染症（尖圭コンジローマ）の著明な減少の報告が数多くあります。世界では子宮がんをもはや過去の疾患とすべく予防接種が行われています。

### 4. ワクチン接種による副作用問題

日本でも定期接種化されましたが、ワクチン接種後の持続的な疼痛が見られたことから、積極的な接種奨励の一時中止が続いています。しかし、WHOの諮問機関であるGACVSから、2017年に“多くの大規模で質の高い研究・調査において、懸念されるような新たな有害事象は認められない。HPVワクチンは極めて安全である”との声明が出されました。

### 5. 今後の展開

公費負担での定期接種としての位置づけは変わっていません。定期接種としてワクチン接種を受けることは可能です。WHOや日本の医学界では、「女性を“がん”から守るために必要なワクチン」と位置付けています。ワクチン接種後は血管迷走神経刺激反射としての失神があらわれることがあるので、接種後30分程度の経過観察が必要です。また、疼痛などの多様な症状が発生した場合は適切な治療ができる医療機関に紹介することになっています。

定期接種ワクチンは親の判断で接種可能です。皆さんの子供たちの将来のため接種の検討をお勧めします。



# 編・集・後・記

だんだんと気温も上昇し、半袖で過ごす人が増えてきました。先月から挑戦している10kmランは、6月に入って20回（走行距離200km）を越えました。良いペースです。私のコースは、約1・5kmある住宅街を6周し、自宅前の直線を1km走ります。走っていると、地域の方と接する機会が多く「どこの人だば。」と良く話し

かけられます。今までコロナの影響で、自宅での生活が大半でしたが、走ってみてやっぱり外は気持ちいいな〜としみじみ感じています。地域の人たちと触れ合い、風を感じて（たまに虫が顔面にクリーンヒットしますが）、クマと遭遇しないように、10kmランを継続していきたいと思います。

# 町民文化

俳句

浜萱草俳句会

夕虹や三密緩む兆しあり

蒲田 幸子

外に誘ふ空の青さや雉の声

七戸 たか女

友よりの春菜飯なり愛でし卓

近藤 月子

天道虫指に乗せてる子の笑窪

野呂 みらこ

うぐいすの谷わたり曳く袂れかな

山本 こう女

## 深浦町の人口と世帯

《5月末日現在》( )内は前月比

男 …… 3,713人 (-5)

女 …… 4,163人 (-14)

計 …… 7,876人 (-19)

世帯数 3,697世帯 (-7)

深浦町の総面積 488.90km<sup>2</sup>



小柳 野陽子 (関)



結婚おめでとう

三浦 榎月 (彩史) 岩崎中



お誕生おめでとう



おぐやみ申し上げます

# 戸籍の窓

4月21日〜5月20日までの戸籍届出

菊池セツ (89)	藤田真一 (71)	西巻美津 (94)	岩谷千ヨサ (95)	藤田菜緒美 (45)	田附葉子 (79)	福沢キワ (91)	吉田むつゑ (90)	斉藤忠義 (63)	吉田秀子 (60)	駿河 勇 (76)	中林 太 (73)	小沢てい (83)	熊谷勝男 (90)	熊谷春男 (84)
大間越	松神	正久	岩坂	岩坂	北金1区	轟木	轟木	4区	4区	3区	3区	横磯	横磯	横磯





# ちびっこ チャンピオン

## 「大きな虹がかかったよ」

柳田保育園のなかよしたち

(上段左から)

さとう あおいさん(6さい)  
ふじた りゅうのすけくん(5さい)  
はなだ あおとくん(6さい)  
いとう あらたくん(5さい)  
さいとう ここさん(5さい)

(下段左から)

かさい かいくん(4さい)  
こぬま よりくん(4さい)  
いそべ ゆうしんくん(4さい)  
こん りゅうのすけくん(4さい)  
みかみ ひろとくん(4さい)  
おおた しゅうすけくん(4さい)



このコーナーでは、元気いっぱいな園児達の作品をご紹介します。



このコーナーでは誕生日を迎えたチビッコ達をご紹介します



熊谷 あやな 綾夏ちゃん

(黒崎) H 29 / 6 / 23 生  
「落ち着いたら、  
いっぱい遊びに行こうね♪」



西崎 なのかちゃん

(船作) H 30 / 6 / 1 生  
「なのかの笑顔が一番!」



川添 はく 葉琉くん

(岩崎上) R 1 / 6 / 24 生  
「どんな時も味方よ♡」

### 7月生まれのお子さんの写真を募集します!

- ◆対象◆  
令和2年7月に1~5歳の誕生日を迎える町内在住の子
- ◆掲載内容◆  
子供の写真、氏名(ふりがな)、住所(地区のみ)、生年月日、お子さんに一言メッセージ(【例】「元気に育ってね!」など)
- ◆応募方法◆  
郵送または持参の場合: プリントした子供の写真1枚に①子供の氏名(ふりがな)②生年月日③性別④住所⑤保護者名(広報には掲載しません)⑥電話番号⑦お子さんに一言メッセージを記入したものを添えてください。メールの場合: 件名に「こんなに元気です」と記入し、本文に上記①~⑦を記入のうえ、写真データを添付して送信してください。
- ◆応募締切◆ 今月の末日。

口問合せ先 ☎038-2324 大字深浦字苗代沢84-2 総合戦略課企画調整係 TEL 74-2122(直通) E-mail kouhou@town.fukaura.lg.jp