



いってらっしゃい！

晴れ空の下、サケ・マス稚魚放流式が行われました。

大きくなって帰って来てほしいと声をかけながら、そーっと川に放流していました。

白神十二湖山開き



4月13日、観光シーズン幕開けを告げる「白神十二湖山開き」がアオーネ白神十二湖で行われました。

関係者約120名が出席した安全祈願祭では、観光関係者が献華し、世界自然遺産白神山や十二湖・青池を訪れる観光客の安全と無事故を祈念しました。式典で吉田町長は「観光入込客が年々増加し町1番の観光コンテンツとなっている。食による町づくりとあわせて誘客を促進していきたい」とあいさつしました。続いて、岩崎中学校生徒による「十二湖太鼓」の演奏やテープカットが行われ、待望の山開きを祝いました。



テープカットをする関係者

その後、参加者は十二湖森の会のガイドとともに青池を散策。冷たい風が吹きつける中、時折、雲の間から太陽が差し込むと、青池は鮮やかなコバルトブルーに輝きました。例年より積雪が多く池の周りに雪が残り、青と白のコントラストに参加者は歓声を上げていました。

この日秋田市から訪れた20代の男性は「生で見ると青池は写真よりも青くて良かった。暖かい時期にまた来たい」とその美しさに酔いしれていました。

5月上旬からブナが芽吹き新緑の季節を迎える十二湖。参加者は充実した1日を満喫しました。



十二湖太鼓を披露する生徒

復活!! 十二湖太鼓



4月11日、十二湖山開きでの演奏を前に最後の練習に励む岩崎中学校十二湖太鼓のメンバーを訪ねました。練習場所のふれあい創造の館2階のホールでは、太鼓の音と中学生の威勢のいい掛け声が鳴り響いていました。練習には生徒のほか、工藤勝昭校長や地元有志で構成する十二湖太鼓愛好会のメンバーが集まり指導にあたっていました。

工藤校長が、十二湖太鼓の存在を知ったのは昨年の学校評議員会でのアンケート。どういったものなのかと過去の映像を見て興味を持ち生徒を勧誘し練習を始めました。

太鼓を生徒が初めて披露したのは、昨年10月に行われた岩中祭。この演奏で自信をつけた生徒らを工藤校長が町に売り込み山開きでの演奏が実現しました。山開きに向けた練習は3月から始め、週1回夜7時から1時間〜1時間30分行われました。メンバーは最初「右手と左手が思うように動かなかつたり、全員で演奏を合せることが大変だった」と話していましたが、指導のおかげでみるみる上達していききました。

迎えた本番当日は、冷たい風が吹くなか、屋外で演奏を披露。たくさんのお客様やテレビ、新聞社のカメラの前での演奏に、リーダーの秋元源輝さんは「緊張したけど、大きなふりをつけて自分たちの演奏をすることができた」と充実した表情を浮かべていました。

今後は運動会での演奏を予定。工藤校長は「中学生など若い人が元気を発信することが、地域の活性化につながる」と話してくれました。また、生徒たちはもつと活動範囲を広げてヤットセやチャンチャンまつりにも出演したいと意気込み、メンバーの川幡さんは「岩中といったら十二湖太鼓と言ってもらえるように、後輩にも引き継いでいきたい」と語ってくれました。

今後の活躍にも期待していきましょう。

岩崎中学校「十二湖太鼓」演奏メンバーのみなさん



秋元 源輝さん 福沢 凌さん 川幡 真柚子さん 藤原 愛海さん 秋穂 航汰さん 岩森 新一さん

深浦町保健協力員名簿

平成29年4月1日～平成31年3月31日

地区	氏名
船作	山内 志保子
	黄金崎 百合子
	山中 テツ子
横磯	大沢 えり子
	熊谷 裕子
	栗谷 明子
	熊谷 光子
村上 智恵子	
3区	赤石 いち子
	上田 茂子
	野呂 昭子
	木村 ツヤ子
	五十嵐 育子
	山本 富美子
	小野 友子
4区	柏倉 百合子
	兼平 はつよ
	佐藤 いつ
5区	佐藤 京子
	後藤 信子
	葛西 歌子
6区	浦谷 みつ
	葛西 美幸
	住吉 千代
7区	上田 玲子
	佐藤 喜久江
	竹越 睦子
川原町	山田 律子
	山本 陽子
崎の町	坂本 美保子
	紀本 萬里子
	松本 睦子
12区	伊藤 まさ子
	今 まり子
	堀江 八重子
	大高 範子
長慶平	秋元 陽子
	成田 清子
	黄金崎 朝子
	小角 久子
	岡田 恭子
東野	秋元 誠子
	舘口 優子
広戸	伊藤 由希子
	八木沢 松子
	野呂 喜美子
	角谷 節子
	杉田 みゆき

地区	氏名
広戸	山本 静子
	工藤 ヤ工
	小山内 恵美子
相野山	浜田 フミ子
	張摩 シゲ子
塩見崎	黒滝 三千子
	板谷 ひとみ
	徳田 みち子
松原	大沢 すみ子
	平岡 優子
轟木	田中 昭子
	吉田 玲子
	吉田 たみ
	吉田 茂子
	吉田 いく子
	東條 孝子
	佐藤 孝子
風合瀬	野呂 艶子
	山本 てる
	一戸 てさ子
	三浦 紀枝子
	一戸 マリ子
	一戸 陽子
晴山	阪崎 節子
	坂崎 久美子
	岡野 峰子
田野沢	佐藤 梅子
	大船 由利子
	兼平 優子
	兼平 鈴子
北金1区	小野 けい子
	兼平 敬子
	山崎 とも子
北金2区	古川 馨
	木村 恵利子
	中原 加代子
	福田 智子
北金3区	伊藤 満由美
	根上 るみ子
	長谷川 やし子
	奥口 敏子
	古川 恵子
関	長谷川 房子
	小野 陽子
	杉野森 和江
	大黒谷 澄子
	七戸 信子
	越 桂子

地区	氏名
関	藤沢 美佐子
	福澤 裕美子
	中原 礼子
柳田	小島 久枝
	岩谷 夏子
岩坂	米谷 ハルエ
	世永 恵美子
	藤田 聖子
沢辺	小山内 則子
	藤田 せつ
岩崎下	古田 睦子
	大谷 正子
	神馬 佳子
岩崎中	鶴田 悦子
	堀内 宏子
	佐藤 靖子
岩崎上	斉藤 セツ子
	菊池 久
	菊池 ひとみ
正久	七戸 有子
	今村 千加子
	柳谷 幸子
	川村 眞喜子
	萱森 眞恵子
森山	日沼 悦子
	堀内 百合子
	鎌田 和恵
松神	亀川 むつ子
	村山 美奈子
	原田 てる子
黒崎	川村 三恵子
	泉谷 のり
	平沢 聖子
大間越	平沢 栄美子
	七戸 貞子
	秋元 和子
	工藤 春代
	岩本 静
	熊谷 たか子
	田崎 紀枝
	鈴木 芳子
	蝦名 志美子
	菊池 悦子
	川村 綾子
	伊藤 恵美子

深浦町保健協力員会総会・研修会が4月26日、町民文化ホールで開催され、新任6名を含む142名の方に委嘱状が交付されました。

保健協力員89名が出席した総会では、役員の改選があり、会長に佐藤靖子さん（岩崎下）副会長に長谷川やし子さん（北金2区）と大沢えり子さん（横磯）が選出されました。

研修会では、仲間意識を高め、保健協力員として活動しやすくするため、テーマにワークショップを開催。受診率を上げるため、どのように検診を勧めるかをグループに分かれて話し合い、「柔らかい言葉がけを意識して話しやすい環境を作る」など様々な意見が交わされました。



活発な意見交換が行われました

健康長寿の町へ！
142名の保健協力員に委嘱状交付

参加した保健協力員は、町民の健康づくりの助けになるべく、熱心にメモを取りながら自分の役割の大切さを認識していました。

来年度までの2年間町民の健康づくりをサポートする保健協力員は次ページのとおりでです。

30年、20年保健協力員を務め感謝状を贈られた皆さん



岩本 静さん (黒崎) 栗谷 明子さん (横磯) 伊藤 まさ子さん (崎の町) 堀江 八重子さん (崎の町) 小角 久子さん (12区)

岡田 恭子さん (12区) 八木沢 松子さん (東野) 野呂 艶子さん (轟木) 藤田 せつさん (岩坂) 佐藤 靖子さん (岩崎下)

菊池 ひとみさん (岩崎中) 亀川 むつ子さん (正久) 平沢 聖子さん (森山) 蝦名 志美子さん (大間越) 川村 綾子さん (大間越)

とびきりの笑顔でお出迎え

4/8

JR東日本秋田支社は、ウェスパ椿山職員に「JRウェスパ椿山駅」観光駅長の委嘱状を交付しました。

交付式では、JR東日本五所川原駅古川一之駅長が、制服に身を包んだら人の職員一人一人に委嘱状を手渡しました。委嘱状を受け取った小山内美咲さんは「多くのお客様との出会いを大切に、この町を好きになってもらうよう真心こめて頑張ります」と誓いの言葉を述べました。

初任務として、リゾートしらかみ1号のお出迎えに臨んだ職員は、とびきりの笑顔でおもてなしをしていました。



ウェスパ椿山駅観光駅長委嘱状交付式

古川駅長（中央）を囲む観光駅長のみなさん



菊池子工さん（中央）

100歳のお祝い

菊池子工さん（大間越）が100歳の誕生日を迎え、吉田町長から顕彰状などが贈られました。

菊池さんは、1917年（大正6年）旧八森町岩館生まれ。1939年（昭和14年）に結婚し、子ども6人、孫9人、ひ孫5人に恵まれました。旅行が趣味で、関東や北海道などに住む子どもたちを訪ねることを楽しみにしています。

長男の昇さんは、「とてもおおらかで人付き合いの良い母です」と話していました。

現在、「サンタ園」に入所しており、施設の職員や入所者から祝福の拍手が贈られました。

キレイな町を自らの手で

春の恒例行事となっている沿道美化清掃が町内全域で実施され、自治会や老人クラブなど約3,500人が参加しました。

このうち、岩崎上地区では約50名が地区内を清掃。朝7時前から住民が集まり集落内や海岸に打ち上げられたゴミを熱心に拾い集めていました。

朝から雨が降るなか行われた沿道美化清掃では、たくさんのゴミが集められ、キレイになった沿道を住民たちは笑顔で眺めていました。



ゴミを拾い集める住民



ダンスを披露するFMB

プロバスケのハーフタイムを盛り上げる

五所川原市民体育館で行われたプロバスケットボール「Bリーグ」の青森ワッツ対福島ファイヤーボンズの試合が行われ、深浦マグロボーイズ&バックダンサーズ（FMB）のメンバーがハーフタイムにダンスを披露し会場を盛り上げました。

また、町観光大使の近藤金吾さんが国歌斉唱や公式応援ソングの「GO! GO! WAT'S」を熱唱。さらに、飲食ブースでは㈱ふかうら開発がマグカツドッグの販売を行うなど、深浦町ゆかりの方々の声援に包まれた一日となりました。

まちかど

ウォッチング

みなさんの身近な話題・行事・出来事などの情報をお寄せ下さい。
 深浦町総合戦略課 企画調整係
 電話 74-2122

祝20周年 深浦駅でおもてなし

4/1

JR五能線を走るリゾート列車「リゾートしらかみ」が運行から20周年を迎え、お祝いムードに包まれた沿線各地で乗降客へのおもてなしが行われました。

深浦駅では、津軽深浦北前太鼓「風の会」による歓迎太鼓や「いいべ!ふかうら」の手を振り隊によるお出迎えが行われました。また、リゾートしらかみの「青池」「撫」編成を模した大福「リゾートしらかみ大福」を振舞い、大勢のお客さんであふれた駅のホームは大きな盛り上がりを見せていました。



大福や記念品を受け取る親子



鳥獣から農作物を守る

4/3

農作物に深刻な被害をもたらしているサルなどの有害鳥獣の捕獲・駆除活動を行う町鳥獣被害対策実施隊に、辞令が交付されました。

サルによる農作物被害額は年々減少傾向にありますが、平成29年2月28日現在では、40群、852頭以上のサルが町内で確認されています。

辞令を交付した吉田町長は「サル被害は町民の深刻な問題となっており、農林業発展のためご協力をお願いします」と、隊員の活動に期待を込めました。

新生活に胸がわくわく

4/7

小中学校の入学式が町内一斉に行われ、小学校44名、中学校61名の児童生徒が新たな学校生活をスタートさせました。

このうち、深浦小学校には男子11名、女子12名が入学。式では、大きな声で「1年生になったら」を合唱しました。

また、交通安全母の会から黄色い安全帽を被せってもらうなど、今後の新生活に胸を膨らませていました。



安全帽を被る児童

たけくま動物病院

TAKEKUMA SMALL ANIMAL HOSPITAL

秋田県能代市藤山114番地
TEL 0185-89-2666

http://www.takekuma-vet.com/

30分前まで受付時間

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝日
午前	9:00~12:00	○	○	休診	○	○	10:00~12:00
午後	3:00~6:00	○	○	1:30~5:00	○	○	3:00~5:00 1:00~3:00

「思いやりの心」と「明るく誠実に接する」動物病院を目指しています。狂犬病予防注射は病院で随時接種できます。

入院施設有

往診快諾

- ペットホテル有
- 避妊・去勢手術随時受付
- 狂犬病・フィラリア・混合ワクチン予防実施
- 各種検査、健康診断（血液・レントゲン・超音波・内視鏡・心電図等）

◆ 診療時間変更になる場合がありますので電話等で確認してください

予約受付中!!

期間/2017.5.31まで
(3ヶ月前までに予約)

手軽に食べられる!!
巻きずし盛合せ 3,500円

みんな大好き!!
揚げ物盛合せ 3,000円

全部イ化を取り!!
オードブル 6,000円

モリモリ食べて元氣いっぱい!!
パエリア 3,000円

ビタミンたっぷり!!
フルーツ盛合せ 2,500円

★当日11:00頃、学校門までお届け!
★雨天延期の場合は、当日の朝6:00~6:30までにお電話ください。

ウェスパ椿山
レストランカメリア
Camellia
☎0173-75-2131

※写真はイメージです。

ふかうらのいいもの

これが深浦のブランド特産品

今月号も特産品をご紹介します。先生は『ゆうひくん』にお願いします。
ゆうひくんが特産品の特徴を教えてください。

【ふかうら雪人参ジャム】～(株)ふかうら開発～

1瓶150g
432円

世界遺産白神山地の麓で栽培されたブランド人参「ふかうら雪人参」の甘みとさっぱりとしたレモンの酸味がぴったりとマッチした商品です。

色んなものにつけてみよう！

- ・いつものトーストにぬって
- ・生クリームに混ぜてオレンジ色の生クリームに！ジャムを少し入れることで泡立ちも早くなります
- ・プレーンヨーグルトにかけるソースとして
- ・パニラアイスにのせて
- ・カレーやシチューの隠し味に使用してもOK

◎開封後は冷蔵庫で保管してください。

◎ごくまれに褐色の粒が入っていることがありますが、製造過程で糖分が焦げたものですので、安心してお召し上がりください。

ふかうら開発水産事業部 深浦岡崎大間97-7 0173-74-3811
販売場所：カワセミ、キョロロ、コロボックル、またせん、いか焼き村



食欲をそよる
夕陽色だね



1,000ml
2,160円
500ml
1,080円

【白神のどぶろく かのん】～和風ペンション美洋館～

自家米のあきたこまちと白神の恵みの水を使用し製造した白神のどぶろくは、自然の甘みとコクがあります。

あきたこまちに紫の色素を持つ「古代米」をブレンドしたピンク色のどぶろくは、特に女性に人気があります。

ここで製造しています！

和風ペンション美洋館



和室・洋室を備えたペンションで、食堂には炉端があります。

生きたお酒「どぶろく」をご堪能いただける数少ない宿泊施設です。

ここでしか購入できない貴重なお酒です。



白神のどぶろくかのんは生きたお酒

白神のどぶろくかのんは、「火入れ」を行わないかわりに、冷凍で保存しています。

解凍後は冷蔵保存で2か月以内にお飲みください。



和風ペンション美洋館 岩崎字浜野315 0173-77-2758
販売場所：ペンション美洋館どぶろく販売所

『ふかうらのいいもの』に関するお問合せについては下記までご連絡ください。
深浦町特産品振興会事務局（観光課商工振興係）0173-74-4412

1匹でも多く帰って来てね 4/17

サクラマス幼魚とサケ稚魚の放流式が、追良瀬親水公園で行われました。

放流式には、関係者のほかみよし保育園児や深浦小3年、修道小4年など約100名が参加。サクラマス幼魚とサケ稚魚約10万尾を追良瀬川に放流しました。子どもたちはバケツいっぱいに入った稚魚を、元気に帰ってきてねと願いながら放流していました。

放流に参加した山田悠貴くん（深浦小3年）は「大きくなってたくさん帰って来てほしい」と話してくれました。



稚魚を放流する園児ら

行政相談委員を紹介します

総務省は、深浦町行政相談委員に、山本裕道氏と柴田一喜氏を平成29年4月1日付で委嘱しました。

町民の皆さんが毎日の暮らしの中で、行政が行なう仕事についての苦情や意見・要望などがあつたとき、もっとも身近な相談相手になるのが同相談委員です。

- 苦情を直接申し出にくい
- どこへ申し出たらよいか分からない
- 苦情を申し出たが、その措置に納得できないなど

相談は無料で、秘密は厳守しますので、お気軽にご利用ください。

なお、今年度の相談所は下記の日程で開設する予定です。



山本 裕道 氏

柴田 一喜 氏

日程

- ・6月2日（金）深浦町公民館「礼法室」
- ・9月1日（金）深浦町役場大戸瀬支所2階「会議室」
- ・12月1日（金）ふれあいと創造の館

※3日間とも、「人権擁護委員・行政相談委員による合同相談所」として開設する予定としています。

家庭の省エネ百科! No.7

～ 家庭の中でできる、効果的な省エネ・節電の方法 ～

地球温暖化の緩和策として各方面で自主的な努力、および政策による対策が進められ、幾つかはその有効性が認められていますが、その効果は温暖化を抑制するには全く足りず、現在も温室効果ガスの排出量は増え続けています。

しかしながら、現在、人類が持つ緩和策を組み合わせれば、今後数十年間の間に温室効果ガス排出量の増加を抑制したり、現状以下の排出量にすることは可能であるとされています。

皆さんも家庭の中でできる、効果的な省エネ・節電方法を学び、地球温暖化対策に役立てませんか？

今回は『電子レンジ』について、省エネのポイントと効果についてお知らせしますので日々の暮らしにお役立てください。

電子レンジ

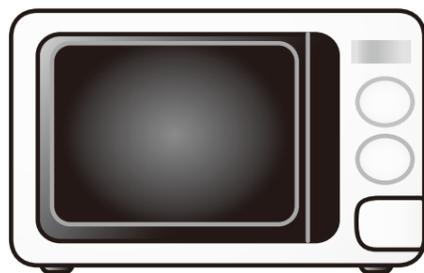
下ごしらえにどんどん利用。

省エネレッスン

料理の仕上げに

煮込み料理の野菜はチンしてから鍋へ。煮崩れも少ないようです。

中までしっかり火を通したい時は、焦げ目をきれいに付けたあと、電子レンジへ。ガス代の大幅節約になります。



(出典) 「家庭の省エネ百科」資源エネルギー庁／(一財)省エネルギーセンター

～ 省エネ行動と省エネ効果 ～

野菜の下ごしらえに電子レンジを活用。

●葉菜（ほうれん草、キャベツ）の場合

【ガスコンロ】	年間ガス	8.32m ³	約1,420円
【電子レンジ】	年間電気	13.21kwh	約290円
	年間差額		約1,130円の節約
	原油換算	6.32L	CO ₂ 削減量12.5kg

●果菜（ブロッコリー、カボチャ）の場合

【ガスコンロ】	年間ガス	9.10m ³	約1,560円
【電子レンジ】	年間電気	15.13kwh	約330円
	年間差額		約1,220円の節約
	原油換算	6.74L	CO ₂ 削減量13.3kg

●根菜（ジャガイモ、里芋）の場合

【ガスコンロ】	年間ガス	9.48m ³	約1,620円
【電子レンジ】	年間電気	22.01kwh	約480円
	年間差額		約1,140円の節約
	原油換算	5.45L	CO ₂ 削減量10.9kg

100gの食材を、1Lの水（27℃程度）に入れ沸騰させ煮る場合と、電子レンジで下ごしらえした場合（食材の量等により異なります）



ふかうら学

教育委員会では、町の社会教育推進に向けた事業を実施しています。その一つとして、「町民の主体的な学習の推進」を目指し、社会教育団体、グループ、サークルなど多くの団体の活動を支援しています。

今回は、今年度実施する社会教育事業と町民講師「ふかうら達人倶楽部」を紹介します。

平成29年度 深浦町教育委員会 社会事業紹介(一部紹介)

深浦町教育委員会では、今年度、下記のとおり事業を実施する予定です。興味がありましたら、ぜひご参加ください。詳細については、その都度広報ふかうらお知らせ版等でお知らせします。

- ①スポーツ講座【ウォーキング大会】（5月、7月、10月、1月）全世代対象
町内の4地区において開催。2時間程度のウォーキングです。
- ②町内小学生「生きる力」育成研修会【アドベンチャーキャンプ2017】（9月）小学校高学年対象
1泊2日のテント生活や野外活動の実施。
- ③町民スポーツドック事業【体力測定】（10月）全世代対象
体力測定により自分の体力年齢の結果をお知らせします。
- ④生涯学習フォーラム（2月）全世代対象
テーマに沿った講演や参加者に体験をしてもらう事業。



平成28年10月に実施した追良瀬川ウォーキング大会の記念写真

町民講師「ふかうら達人倶楽部」をぜひご活用ください。

「ふかうら達人倶楽部」とは、興味のあることを学びたい方たちが、「いつでも・どこでも・誰でも、何でも」学習できるように、技能や知識を持った町民の方を講師として派遣するものです。現在、スポーツ・文化問わず約60分野で約100名の方が講師として登録されています。昨年度は、こども会や小学校から申請があり、茶道など延べ36名の利用がありました。10名程度の参加者がいるグループであれば、講師派遣が可能ですので、ぜひ、ご相談ください。

社会教育関係事業、町民講師「ふかうら達人倶楽部」へのお問い合わせは下記までお願いします。

◆ 深浦町教育委員会 教育課（深浦町大字深浦字苗代沢84-2）
TEL：74-4419 FAX：74-3050

温室効果ガス（CO2）削減の目的で、大企業にてリース期間満了した

主催 JEMTC 一般社団法人
日本電子機器補修協会

ノートパソコン 安価でお譲りします

初心者の方でもすぐにお使い頂けるよう初期設定済
下記会場にて実物をご確認後お持ち帰りいただけます。

ワープロ・表計算・プレゼンソフト 2016年版
筆まめ 2016年版・機器1年間保証
ウインドウズ 10 正規版



一台 **26,000円** (税別)

事業所等で使用する高規格機種は4～5万円台で別途あり

（検索）[みらいへ活かす](#) 愛知県名古屋市中区東区白壁3丁目2番1号 問合せ先 052(936)8887

5月19日（金）
鯉ヶ沢町役場 中央公民館

1階 大会議室 鯉ヶ沢町本町 209

午前の部 11時～13時 夜間の部 18時～20時

湯っさ
入って



運動したり
話したり



ごはん
食べたり



無料見学・体験利用実施中!

- 入浴
- 和み
- 機能訓練/生活リハビリ
- 食事
- アクティビティ
- レクリエーション

敷地内全面禁煙のきれいな空気

福祉を希望へ 希望を未来へ
社会福祉法人 西寿会
深浦町デイサービスセンター
TEL0173-74-4381
<http://www.hamanasuso.com>

ひとりでいるより、楽しく過ごせまあよ。友達できるかも。



健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

今月のドクター
須藤正人先生
すとうmriクリニック・院長



「肩」の痛みって？

肩が痛いと思診される患者さんは沢山います。あちこち受診して、もみやさんでマッサージしてもらったけど良くならないという方も少なくありません。そもそもみなさんどこを指して「肩」って言うのでしょうか。いわゆる肩関節そのものが痛い時には「肩」で問題ないと考えますが、人によっては肩こりによる両頸部（僧帽筋）のことだったり、二の腕のそとがわ（上腕外側）の痛みだったりします。

たとえば、五十肩といわれてヒアルロン酸の注射を何か月もしてもらっているけど全然痛みが取れないとのことで受診された患者さんがいます。詳しく話を聞いたところ、夜、横になっているだけで頸部から上腕外側が痛む、肩関節は動かしても痛くないそうです。検査したところ、頸椎椎間板ヘルニアによる痛みだということがわかりました。

同じく、肩のヒアルロン酸注射で良くならないという別の患者さんがいました。痛い場所を詳しく聞いたところ、エコーで上腕二頭筋腱の腱鞘炎だったことがわかりました。この方は腱鞘内に注射したと

ころ、何か月も上がらなかった腕がその場で上がるようになりました。その他にも、どこの「肩」が痛いかうまく伝わらずに、五十肩の診断でヒアルロン酸の注射をずっと受けていた患者さんは沢山いました。

「肩」が痛くなる病気の中には急性心筋梗塞や狭心症、肺癌など命に係わる疾患もあります。症状が続いている方には精査をお勧めします。



ペンキのお化粧屋 藤一美装
一級建築塗装技能士 一級鋼橋塗装技能士 職業訓練指導員 外壁アドバイザー
(代表)藤田 一哉
責任施工・快適・安心・丁寧！
見積のお電話 お気軽に！
※1.2カ月先の予約・来年の塗装予約もOK！
つがる市森田町森田月見野300-3 つきみの団地37
電話0173-26-4341 携帯080-6001-1760

外壁・屋根・塗装・リフォーム お任せください！！
守りたい あなたの住まい あなたの笑顔
秋穂塗装店
代表 秋穂 直矢
TEL 0173-77-2578 携帯 080-5843-3128
〒038-2203 青森県西津軽郡深浦町大字正道房小塚 84-2
〒036-8075 青森県弘前市撫牛子 2-14-4 カーフ・アンフィニ 201

大切な御縁をいただいたお客様に ~ありがとう~ と言われる仕事を心掛けています。
ご用命は 任せて安心の
厚生労働省認定
1級葬祭ディレクター在籍店
株式会社 深浦葬祭
Fukaura Funeral Service
電話(74)4536 FAX:74-4546
家族葬から一般葬・社葬まで ご予算に応じた御葬儀を 提案・施工いたします。
病院・施設等からの搬送は安心の緑ナンバー車です！
「一般貨物自動車運送事業（霊柩）第497号」
365日・24時間受け付けております。

歯を大切に むし歯ゼロの子 大集合

4月に行われた3歳児健診で、むし歯がなかった子どもたちを紹介します



岩本 莉愛さん(黒崎)



岩村 さと か 惺華さん(6区)



笹森 しゅうと 柊斗くん(沢辺)



原田陽日樹くん(正久)



櫛引 日夏さん(3区)



山本みるとくん(相野山)

むし歯の 予防 豆知識
むし歯の原因の一つであるむし歯菌（ミュータンスレンサ球菌）は、食事やおやつなどで摂取した糖分を栄養にして増殖し糊のような物質をだして歯の表面に付着します。この歯の表面に付着した汚れを歯垢（プラーク）といいます。
むし歯菌は同時に乳酸も作るため、お口の中は酸性に傾き歯の表面のエナメル質を溶かします。寝ている間も、糖分から乳酸を作り続けるためこの状態が長く続くと、ついには穴があいてむし歯になってしまいます。
むし歯予防で大切なのは、歯みがきで歯垢を取り除くことと、おやつや飲み物は時間を決めて食べることです。

ベニズワイガニの販売・発送承ります！！
(有)マルテツ堀内水産
代表取締役 堀内 透
〇詳しくはお問合せください
■問合せ先
TEL 0173-77-2216
FAX 0173-77-3195
〒038-2201 青森県西津軽郡深浦町大字沢辺字山科 86-1

出張パソコン教室好評営業中！
基本料1時間¥3,000～ お一人様からでも対応します
Windows タブレット対応業務管理システム (WEBアプリ)制作・見積もり致します。
その他パソコンの購入アドバイス パソコン修理・設定なども好評稼働中
深浦町大字黒崎字小浜 188
未来堂 090-8462-0849 (岩本)
FAX:0173-78-2053



深校だより

平成29年度深浦校舎スタート

4月10日、平成29年度青森県立木造高校深浦校舎の入学式が行われ、16名の新入生が入学しました。出身中学校の内訳は、深浦中学校10名、岩崎中学校4名、大戸瀬中学校2名です。

石澤徳成校長からの式辞では、「起きているときに夢を見ること」「自ら求め、自己を高めてよ」「感謝の気持ちを持って、当たり前のことを当たり前にすること」を心に留めておいてほしいと生徒に訴えました。また、「夢は人から与えられるのではなく自分で探すもの。15歳は、5年後10年後を真剣に考える時期。夢を実現するために、先生方は全力でサポートしていく」と述べました。また、激しく変化する社会を生きていくには、流されているだけでは、自分の進むべき道を見失ってしまうかもしれない。自分から進んで取り組む姿勢が求められるし、それが高く評価される。勇気をもって前に踏み出し、自分を変えることに挑戦してほしい。



そして、人にとって大切なのは相手の立場に

なっていることだが、これが意外と難しく、これができる感謝の気持ちが湧いてくる。挨拶や返事、礼儀や言葉遣いなど、やって当たり前のことは感謝の気持ちに基づいていなければいけない。感謝の気持ちは必ずみなさんを成長させる。3年後に深浦校舎に入ってきたと思つて卒業できることを期待していると、新入生を激励しました。新入生宣誓は永谷紫葉君（深浦中学校出身）が務め、今後の深浦校舎のために努力していくと誓いました。

11日に行われた対面式では、永谷優樹君（深浦中学校出身）が代表の挨拶をし、生徒会長の神馬航平君と少し緊張しながらも、笑顔で握手を交わしました。対面式の後には部活動紹介が行われ、SBPのギフトボックスの紹介や卓球のスマッシュ、バドミントンのラリーなど、パフォーマンスも織り交ぜながら、新入生に部活動をアピールしました。

少人数の学校ですが、運動部、文化部共に頑張っています。今後の活動にご注目ください。深浦校舎では、森林セラピー遊歩道整備や駅からハイキング、SBPなど、町と連携した活動を継続、強化していくため、深浦町探求愛好会も新設しました。今年度も深浦町の魅力を町内外に発信し、町の活性化に貢献できるよう頑張りたいと思っています。どうぞよろしくお願ひします。

【5・6月の行事予定】

- 5月16日(火) 第1回研修委員会
- 17日(水) 交通安全教室
- 18日(木) 進路説明会
- 19日(金) 1年次白神体験学習
- 24日(水) 2・3年次遠足
- 6月3日(土)～4日(日) 高校総体壮行式
- 10日 高校総体
- 13日(火) 体育祭
- 14日(水) 介護体験学習（予定）
- 防災教室①

編・集・後・記

FM Bでの出演と合わせて、プロバスケ「Bリーグ」青森ワツツ戦を観戦してきました。2mを超える外国人選手の豪快なダンクなどド派手なプレイに興奮しました。中学生の頃、アメリカのプロバスケ「NBA」にハマり、深夜に放送されていた

試合を夜更かししながら見ていましたが、生で見る試合は迫力が違いました。チアリーダーもめちゃくちゃ可愛く、ダンスが凄かったので、また機会があれば観戦に行きたいと思ひます。

町民文化祭

く川柳

震災の連携プレーで大きな輪
しりとりを着地ゆっくり箸二膳
花なんかどうでも君と行く花見
行間に思い散りばめ書く便り
間隔を開けすぎ貴方誰ですか
春うらら胸の振り子が鳴り止まぬ
うららかな日差しに恋猫さまよえり
虚と実を溶かす魔力のうららかに
うららかに眠れる森の美女となる

後藤 信 柳
山 野 茶花子
池 田 郷太郎
佐々木 かもめ
蒲 田 磨 砂
浜 町 岡 歩
乳 井 光 昭
草 野 力 丸
吉 田 吹 喜

うらのい手 ふかふか おまら 編集 た ラ

「たま ラン手」

第22回



このコーナーは、編集部がいつも食べている好きなランチをただただ紹介するコーナーです。

三国屋

「カレーそば」

600円

出前の人気店、三国屋。取材後のお昼に合わせて店を訪れたのは、前日に「アメトーク」のカレー大好き芸人を見て無性にカレーが食べたくなったからです。そばとうどんで迷った末「カレーそば」を頂きました。そばの上にとっぷりかかったカレーには豚肉や玉ねぎといった一般的な具材のほか、かまぼこや肉団子などが盛りだくさんでした。

そばを食べ終えたら、どんぶりにカレーが残っていたのでアメトークでやっていた「in the ライス」を実践。普通にカレーを食べているようにとてもおいしく楽しめました。摂生しているため、半ライスにし



【店舗情報】
深浦町大字深浦字産野98
Tel. 741-2857
営業時間 10時～18時
定休日 不定休

ましたが、次回いただくときはライスにしたいと思ひます。1つのどんぶりで2通り楽しめるカレーそば。このメニューは出前をしていないためお店に足を運んで食べてみてください。カレーそばは白シャツ厳禁。これが俺のたまランチ。

戸籍の窓

3月21日～4月20日までの戸籍届出



お誕生おめでとう

木村 月音(桃子) 相野山

勢州谷 琉希海(武淑) 岩崎下



ご結婚おめでとう

小林 一之(北金3区) 坂崎 茉莉香(風合瀬)



おくやみ申し上げます

熊谷 はみ(97歳) 横 磯
吉田 光一(90歳) 塩 見 崎
谷川 タマ(93歳) 轟 木
阪崎 昭一(86歳) 風 合 瀬
小野 石次郎(90歳) 田 野 沢
山崎 茂子(61歳) 北 金 1 区
吉田 ツル(91歳) 北 金 2 区
秋元 とし(88歳) 沢 辺

深浦町の人口と世帯

《4月末日現在》()内は前月比

男 …… 4,063人 (+10)
女 …… 4,535人 (-1)
計 …… 8,598人 (+9)
世帯数 3,814世帯 (+22)
深浦町の総面積 488.89km²



【お詫びと訂正】
先月号に掲載した氏名に誤りがありましたのでお詫びして訂正します。
p.18
(誤) 中村和弘
(正) 中村和広

七戸 慶 藏(87歳) 岩 崎 下
加藤 順 正(84歳) 松 神
平澤 幸 三(84歳) 黒 崎

ちびっこ チャンピオン

「だいすきなお母さん」

みはる保育園のなかよしたち

(左から)

おの かなさん (5さい)
 やまもと なつきさん (5さい)
 さかさき りとらくん (5さい)
 いしざわ ももねさん (5さい)
 よした たまきさん (6さい)



このコーナーでは、元気いっぱいな園児達の作品をご紹介します。

深浦町の花



■福寿草■

深浦町の木



■樺■

深浦町の鳥



■カモメ■

発行/青森県深浦町 編集/総合戦略課企画調整係
 ☎0173-74-2111 (代表)

こんなに フレッシュ です

★このコーナーでは
役場の新採用職員を
紹介します。

水道課
山崎 清智
 (29歳・北金1区)
 「何事にも一生懸命取り組みます」



財政課
川幅 哲志
 (21歳・岩崎上)
 「仕事をしっかりとこなし、町の良さを広めていきたいです」



町民課
小沢 悠斗
 (18歳・追良瀬)
 「早く仕事を覚えて、町民の皆さんに貢献できるように頑張ります」



こんなに **元気** です!

★このコーナーでは、1歳を迎えたチビッコ達をご紹介します



しんいちろう
佐藤進一郎ちゃん
 (父 翔太さん 6区
 (母 瑠美さん))



みおり
藤田 滯麗ちゃん
 (父 憲史さん 森山
 (母 真喜さん))

* 寄附者の紹介 * (4月21日まで入金分)

ふるさと納税制度を利用したご寄附を次の方からいただきました。

- 東京都中央区 **姚 敏毓** 様
- 東京都武蔵野市 **中村 慎似** 様
- 千葉県船橋市 **塩谷 貴治** 様
- 東京都武蔵野市 **山本 祥司** 様

ありがとうございました。

