



禁煙チャレンジャーを募集します！



ニコチンパッチ(禁煙補助薬)と保健師の面談のもと禁煙を目指しませんか？
パッチ費用(24,000円分)は全額、町が負担し、本気で禁煙したいあなたを
応援します！

○受付期間○

令和7年8月1日(金)から令和7年10月31日(金)まで

※受付期間中に定員となった場合はその時点で終了。

○対象・定員○

20歳から74歳までの深浦町民 **先着3名**

○応募条件○

1. 令和7年11月下旬までに禁煙を開始する意思がある方
2. 保健師との対面での面談が可能な方(計4回)
3. 定期的な電話連絡に応じることが可能な方(面談前の連絡など)
4. (治療中の病気がある場合)かかりつけ医に同意が得られた方



→ 面談の結果、医療機関での治療が必要と判断した場合は、禁煙外来を紹介させていただく場合がございます。

🚫さまざまな方法であなたの禁煙をサポート！🚫

ニコチンパッチ8週間分



呼気一酸化炭素濃度測定



禁煙サポートBOOK



○お申し込み方法○

- ①電話にて“禁煙チャレンジ”申込みの旨をお伝え下さい。【メールでの予約は不可】
- ②面談日を調整し、健康推進課(深浦診療所となり)に来所していただきます。
- ③喫煙状況の聞き取りなどをさせていただき、禁煙チャレンジ開始です。

**禁煙相談は
いつでも誰でも
可能です！**

応募条件には満たないけど禁煙したい・・・

今すぐではないけど話だけ聞きたいなど、禁煙に関する相談は
いつでも受け付けています。

電話やメールにて「禁煙の相談をしたい」とお伝えください。

【問合せ】深浦町健康推進課 ☎ 0173-82-0288

✉ fukaura-health01@town.fukaura.lg.jp