

令和8年度 白神サークル活動計画

定例日: 毎月第4木曜日 (都合により変更する場合あり)

時 間: 午前10時から午後1時30分

月	日	曜日	内 容	場 所	持ち物、備考
4	30 ※第5	木	お花見	鱒ヶ沢町	持ち物: 昼食もしくは昼食代、飲み物、敷物
5	28	木	テーマトーク	ふれあいと創造の館	持ち物: 昼食もしくは昼食代、飲み物
6	18 ※第3	木	料理 (糖尿病対策レシピ)	保健センター	持ち物: エプロン、三角巾、飲み物 講師: 柏倉栄養士
7	23	木	CDコンサート	保健センター	持ち物: 昼食もしくは昼食代、飲み物、CD
8	27	木	映画鑑賞	保健センター	持ち物: 昼食もしくは昼食代、飲み物
9	24	木	文化祭作品作り	岩崎支所会議室	持ち物: 昼食もしくは昼食代、飲み物
10	8 ※第2	木	文化祭作品作り	岩崎支所会議室	持ち物: 昼食もしくは昼食代、飲み物
	未定		精神障害者家族学習 交流会	町内	持ち物: 飲み物、必要時買い物代
11	12 ※第2	木	お買い物	五所川原市	持ち物: 昼食代、飲み物、必要時買い物代
12	24	木	クリスマス会、忘年会	保健センター	持ち物: 材料費、エプロン、三角巾、飲み物
1	28	木	書初め	ふれあいと創造の館	持ち物: 昼食もしくは昼食代、飲み物 備考: 汚れてもよい服装で来てください
2	25	木	卓球	ふれあいと創造の館	持ち物: 昼食もしくは昼食代、飲み物、タオル 備考: 動きやすい服装・靴で来てください
3	25	木	次年度計画づくり	ふれあいと創造の館	持ち物: 昼食もしくは昼食代、飲み物、筆記用具