

精神疾患、心の悩みを抱える人の会

白神サークル

白神サークルは、深浦町で生活している精神疾患、心の悩みを抱える方々が集まる会です。病気の再発や予防のため、同じ病気や悩みがある仲間と語り合い、レクリエーション（料理やスポーツなど）を通して交流を深めています。ご参加お待ちしております。

活動日時

毎月第3木曜日（変更となる場合もあります）
時間 9時30分～13時00分

場所

主に、ふれあいと創造の館（岩崎支所となり）
※会場まで自分で来られない方はご相談ください。

対象者

深浦町在住で
・精神疾患を抱える方 ・ひきこもりがちな方

会費

無料
（料理を作るときなどは材料費がかかります）



活動内容

朝はラジオ体操でスタート！
スッキリさっぱり☆



おうちでも簡単！
みんなで料理もします！

見学だけでも可能です！



年間活動計画

お問い合わせ・お申込み先 深浦町 健康推進課

☎:0173-82-0288 Mail:fukaura-health01@town.fukaura.lg.jp